

**ETSITKÖ TÖITÄ  
FUENGIROLASTA?**

barona.fi

barona



**Tennistä tunteella**

Sivut 18-19



**Kapu Alajuuma 70v**

Sivut 12-13

SUOMALAINEN  
KUMPPANISI  
ASUNTOKAUPOISSA

Strand Properties

STRAND.ES

# CITYMEDIA Fuengirola.fi

Nro 36 • Perjantai 24.11.2023

Periódico finlandés semanal • 18. vuosikerta • Vol. 672



**Suomalainen lääkärikeskus  
Fuengirolassa**



Avd. Nuestro Padre Jesus  
Cautivo 11 (Junakatu)  
Fuengirola, Los Boliches



Puhelinpalvelu arkisin klo 9-14  
**+358 50 558 1199**  
(myös tekstiviestit ja whatsapp)

Meiltä myös kattavat  
laboratoriopalvelut

Nettiajanvaraus  
[www.costaklinikka.com](http://www.costaklinikka.com)



**Suomalaisen lääkärin  
koti- ja hotellikäynnit**

Toiminta-alue  
Mijas-Fuengirola-Benalmadena

**Matkavakuutus-  
yhteistyö**



**PEKKA  
HAAVISTO**

**Fuengirolassa  
ma 4.12.  
Tervetuloa!**

**PUHU PEKALLE**

**Ravintola Kukko 15.30-16.30**  
Kysy, Pekka vastaa! Tapas-tarjoilu

**Sofia-opisto 18-19.30**  
Keskustelutilaisuus

**La Nave 20-21**  
DJ Pexi soittaa ja tarinoi

Maksaja: Mahdollisuuksien Suomi 2030 ry.

**PRIUS**  
ABOGADOS  
- ASIANAJOTOIMISTO -

Palvelua suomen kielellä jo lähes 25 vuotta!

- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat



Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2º D, Fuengirola – Puh. (+34) 952 46 78 53  
priusabogados@priusabogados.es  
www.priusabogados.es

**R&R**

**KATRIINA RAISKIO**   
ESPAÑASSA LAILLISTETTU LAKIMIES

*Kaikki lakiasiat vuodesta 1999  
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.*

Tel. (+34) 651 603 127  
info@rrlaw.es / katriina@rrlaw.es  
Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35  
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)  
www.rrlaw.es

**16 VUODEN KOKEMUKSELLA**

LAILLISTETTU  
**ASIANAJAJA**  
ANNIINA POHJOLA  
Kilpailukykyiset hinnat  
Puh./fax +34 951 261 746,  
+34 661 104 878,  
anniina@pohjola.es

- oikeudenkäynnit
- asuntokaupat
- yritykset
- perintöasiat
- muu käytännön-asioiden hoito

**LÄÄKÄRI**  
TAPIO POHJOLA  
Puh. 607 965 089

Erikoislääkärin vastaanotto ja kaikki suomalaiset todistukset.

Calle Lope de Vega 1, 1. krs. 29640 Fuengirola (Málaga)  
Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välikäsiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

**Asianajotoimisto**

Asuntokaupat - Vuokrasopimukset  
Perintöasiat - Testamentit - Lahjoitukset  
Veroilmoitukset - Veroneuvonta  
Yritykset - Toiminimi - Kirjanpito  
Oikeudenkäynnit - Virastot  
NIE, residenssi ja muut käytännön asiat

Puh: +34 613 113 336  
admin@ajforsmanabogados.com  
www.ajforsmanabogados.com

**AI FORSMAN**  
ABOGADOS

**COSTA JURIDICA**  
LAKITOIMISTOSI  
SUOMESSA JA ESPANJASSA

Henkilökohtaista ja luotettavaa palvelua suomeksi ja espanjaksi.  
Jassi Saurio  
Lakimies, varatuomari  
Puh. +358 44 766 1206  
jassi.saurio@costajuridica.fi  
www.costajuridica.fi



**MOBAIR** Ilmanvaihto kuntoon!

- Raikas puhdas ilma
- Nukut paremmin
- Homeongelmiin stop
- Pöly ja melu jää ulos
- Esilämmitetty tuloilma
- Jaa viilennys lämmitys eri huoneisiin
- Vedon tunne pois
- Edullinen asentaa ja käyttää

**SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ**  
Ilmalämpöpumput

- viilennys • kosteuden poisto
- lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva • Kanavoinnit
- Siistit asennukset • Laitteen siirrot
- Käyttöopastus • Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen, puh. 649 147 912  
jukka@airtech-spain.com

Mikko Laaksonen, puh. 619 569 839  
mikko@airtech-spain.com

Junta de Andalucía  
laillistettu asentaja

**AIRTECH**  
FINLAND AC S.L.  
www.airtech-spain.com

ETSIMME VUOKRATTAVIA ASUNTOJA!

**Kesäkatu**  
Aurinkoisen asumisen puolesta.

Kesäkatu S.L. Avda. de Los Boliches 4,  
www.kesakatu.es Centro Finlandia,  
info@kesakatu.es 29640 Fuengirola, Málaga

Tel. +34 620 430 385  +34 634 062 939 

Toimistomme on avoinna Ma–Pe klo 10–15.

Sinun yrityksesi ilmoitus tähän?

**LOGO POLIS** ILOISIA ILMEITÄ 

www.logopolis.fi @logopolisdesign  
+358 50 5700 907, +34 622 562 956

**FUENGIROLA OFFICES**

**ETÄTÖIHIN AURINKOON!**

Työ on yksi tärkeimmistä asioista ihmisen elämässä. Jos työ on mielekästä ja olosuhteet kunnossa, onnellisuus on helpommin saavutettavissa.

Varsinkin olosuhteisiin pystyy itse vaikuttamaan. Nykyään monet työt ovat sellaisia, että niitä voi tehdä käytännössä missä päin maailmaa tahansa.

Auringon valo ja lämpö on tärkeä viihtyvyystekijä. Jos töitä on mahdollista tehdä etänä, miksipä et valitsisi paikaksi Espanjan Aurinkorannikkoa?

Fuengirolasta löytyy helpot ja kätevät ratkaisut etätöille. Oletpa sitten yksittäinen ihminen tai isompi työporukka, tilat ja muut tilanteet ovat valmiina odottamassa sinua.

**Hinnasto**  
Toimisto alkaen 420€ (+21% VAT)/kk  
Työpiste alkaen 150€ (+21% VAT)/kk

**Kysy lisää!**  
Antti Pekkarinen +34 679 844 378  
antti@fuengirola.fi  
Jukka Salminen +358 443 353 635  
jukka.salminen@guud.fi

**FUENGIROLA OFFICES / CALLE OLIVA 3N / LOS BOLICHES, FUENGIROLA**

**New Ewald's** | **Mummola**  
RUOKAKAUPPA | SCANDINAVIAN FOODMARKET | LEIPOMO | BAKERY | PANADERIA

ma-pe 10-19 ja la 10-16  
Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7  
(junakatu), Fuengirola  
Puh. 952 666 239

ma-pe 9-16 ja la 9-14  
Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 16, Fuengirola  
Puh. 634 326 998

www.ewalds.fi  
@ewaldssupermercado

Leipomo Mummola  
@leipomomummola

Rentoudu - me sisustamme puolestasi!

**SANTALA DESIGN**

Sisustussuunnittelua ja toteutusta ammattitaidolla & intohimolla

Sisustussuunnittelija  
Jaana Santala  
+34 634 330 188  
santaladesign@gmail.com



Lastenkerho Tuiskula  
3-6-vuotiaille  
joka arkipäivä klo 9-15.

**Lastenkerho Tuiskula**

Centro Finlandia 2. krs, Fuengirola  
Lisätietoja +34 636 874 330  
lastentuiskula@gmail.com

Löydät meidät Facebookista nimellä Lastenkerho TUISKULA Fuengirolassa

**TUISKULAN KIRJASTO** on avoinna harrastuskerhojen aikaan, jäsenmaksu 5€ vuosi.

**HARRASTUSKERHOT:**

- Tiistaisin askartelu klo 16-17, 5€
- Keski- ja lauantaisin leivonta klo 16-18, 10€
- Torstaisin lautapelejä ja leikkejä klo 16-18, 10€

Tervetuloa 

Lastenkerho Tuiskulassa sovelletaan montessorimetodia.

# Lumisadetta luvassa Fuengirolaan

## – joulumarkkinat avataan keinotuiskussa

**Fuengirolan kaupunki kietoutuu joulu-tunnelmaan tänä perjantaina, 24.11. kun avataan joulumarkkinat suuren lumisateen saattelemana. Myös jouluvalaistus syttyy.**

Teksti: Jari Peltomäki Kuva: Fuengirolan kaupunki

Perjantaina, 24. marraskuuta on tasan kuukausi jouluaattoon – ja se on päivä, jolloin Fuengirolan kaupungissa virittäydytään joulutunnelmaan.

Kaupungin joulumarkkinat tutulla, keskeisellä paikalla Plaza de la Constituciónilla avataan perjantaina juhlaillisesti klo 19. Ensin on kaupallinen paraati nimeltä Tonttujen reitti, joka kulkee aukion ympärillä olevia katuja pitkin.

Klo 19.30 Fuengirolan pormestari Ana Mula vihkii uudet joulumarkkinat.

### Lumisadetta Fuengirolassa

Ja perjantaina 24.11. klo 20 Funegirolaan saadaan lumisadetta, sillä silloin keinolunta leijailee hiutailettain kaupungin keskus-

tassa. Tämä noin tunnin kestävä lumisade muuten toistetaan joka lauantai klo 19.30.

Joulumarkkinat kestävät 17. joulukuuta saakka.

### 17 joulusta myyntikojuja

Markkinoilla on mukana seitsemäntoista yritystä, jotka tarjoavat tälle vuodelle tyypillisiä tuotteita.

Markkinoiden ajaksi aukiolle tuodaan kaikkiaan 17 puista mökkiä, joista jouluisia tuotteita myydään. Siis samaan tapaan kuin esimerkiksi Tuomaan markkinoilla Helsingissä – paitsi Fuengirolassa ei tarvitse pyyhkiä räntää naamalta tai liukastella sohjossa.

– Kannustamme kaikkia fuengirolalaisia käymään omilla joulumarkkinoil-



Joulumarkkinoilla sataa lunta avajaispäivänä perjantaina ja sen jälkeen joka lauantai-iltana.

lamme. Siten tuemme kaupallista kehitystämme sekä nautimme samalla joulutunnelmasta yhdessä, Fuengirolan kaupungin edustaja Isabel Moreno toteaa tiedotteessa.

Joulumarkkinat ovat auki päivittäin klo 10.30–14.30 ja klo 17–21.

### Valtava joulupallo palaa taas

Fuengirolan jouluvalot syttyvät myös samana päivänä, perjantaina 24.11.

Kaupungissa on yli kaksi miljoonaa led-valoa sekä joulukuusi Avenida Clemente Díazilla ja seimi Plaza Rey-

es Católicos aukiollla.

Plaza de España kuuluisassa läpikäytävässä pallossa nähdään taas päivittäin valoesityksiä, joissa musiikki on sävelletty erityisesti tilaisuutta varten.

Vuonna 2023 jouluvalot sytytetään viikonloppuisin klo 18–02 ja sunnuntaista tors-

taihin klo 18–23.

Myös Málagaan maankuulut jouluvalot syttyvät perjantaina 24.11. Valoesityksiä maakunnan suurkaupungissa on luvassa tammikuulle saakka.

Voit katsoa tarkat aikataulut ja tiedot tämän lehden sivulta 11.



– Katso, Malagassa on sytytetty jouluvalot!

### Fuengirolan sää

Päivä	Lämpötila	Sää	Tuuli m/sek
Pe 24.11.	19°C 10°C		Tuuli m/sek 4
La 25.11.	20°C 11°C		Tuuli m/sek 3,5
Su 26.11.	18°C 11°C		Tuuli m/sek 2,5
Ma 27.11.	20°C 12°C		Tuuli m/sek 5,5
Ti 28.11.	20°C 13°C		Tuuli m/sek 4
Ke 29.11.	20°C 12°C		Tuuli m/sek 3
To 30.11.	19°C 14°C		Tuuli m/sek 3

Lähde: El Tiempo

• Bar • Cafeteria  
• Cocina Italiana

**Dolce Vita**

**ITALIAN HERKKUJA**  
– pinsa romana, pasta, brucheta, antipasto... Italialaisia viinejä ja drinkkejä. Aamuisin uunituoreet croissantit.

Tällä kuponilla 10% tällä illalla viiniä pastan tai pinnan sijalle!

Calle Fransisco Cano 32, Fuengirola • Tel. 614 113 606

**KU'DAMM Berlin** ISOT ANNOKSET, KOHTUUHINNAT.

TARJOUS VOIMASSA MYÖS VIIKONLOPPUISIN!

Raikkaat salaattit, runsaat liha-annokset, saksalaiset makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat... Ravintola suljettu tiistaisin.

FUENGIROLAN HUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.  
PUH. 952 47 28 64 • www.kudammerlin.com  
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

**Parrilla Cosquin** ARGENTIINALAINEN RAVINTOLA

Erikoistunut hiiligrillissä valmistettuihin liharuokiin!

Avoinna ma, ke–su klo 14–16.30 ja 19–24  
Tiistaisin suljettu

Edif Cristal, Paseo Maritimo 115, Torreblanca, Fuengirola - Puh. 952 667 230

**Vinea**

**Restaurante Vinea**  
Uusi ravintola rantakadulla  
Kansainvälinen keittiö, laaja ruokalista!  
HIILIGRILLI! Tule tutustumaan!

Paseo Marítimo nro 64, local 1 (hotel Yaramar)  
Avoinna klo 12–24 (ma suljettu) – Puh 951 530 498

Tervetuloa Cafe/Bar La Bellaan!

(Ent. Rocío) AVOINNA:  
Ma–Pe 09–21,  
La 11–22, Su 12–20

Olemme täällä tarjotaksemme sinulle unohtumattoman ruokaelämyksen. Tervetuloa!

KARDEMUMMAN HERKULLINEN

**Kardemumma** KAHVILA & RAVINTOLA  
HUOJONNASTA 1997

**NOUPOPÖYTÄ**  
MA-PE klo 11.30-16

Puh. 658 54 18 08 • Avoinna ma-pe 10-17  
Avda. Jesus Cautivo 44, edf. Jupiter, Los Boliches, Fuengirola

**Menot viikon varrelle:**  
[www.fuengirola.fi/menovinkit](http://www.fuengirola.fi/menovinkit)

**LÄHDE MUKAAN PELIREISSUILLE:**

LA 2.12. KLO 18:00 UNIVAJA – BAXI MANRESA  
LA 2.12. KLO 20:00 MALAGA – AT. SANLUQUENO  
TO 7.12. KLO 20:00 MALAGA – ENDENSE  
SU 17.12. KLO 20:00 MALAGA – ALGECIRAS  
malagaclubfinland@gmail.com • +34 62 44 33 157

**YHTEYSTIEDOT:** Puerto deportivo Local 325-327, Fuengirola +34 624 432 698

**FUENGIROLAN SATAMASSA** Avoinna Ti – Su klo 12:00–22:00 (keittiö 12:30–21:30)

**Uusi Refla** ravintola urheilua ruokaa

[www.uusirefla.com](http://www.uusirefla.com) • [www.facebook.com/ravintolauusirefla](http://www.facebook.com/ravintolauusirefla)

Pienikin ilmoitus huomataan.

Aurinkorannikon uutiset, tapahtumat ja ihmiset – joka perjantai.

**CITYMEDIA**  
WWW.FUENGIROLA.FI

**Varmista postin perille tulo!**

Meiltä saat postilaatikon niin yksityisille kuin yrityksille. Myös mahdollisuus täysin etänä toimivaan postiosoitteeseen. Kysy lisää!

Hinnat alkaen  
**15€/kk** tai **120€/vuosi**.

Kysy myös avainten säilytyspalvelusta!

Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746  
info@meriatur.com

**Meriatur.com**

**HELSINKI bar** FUENGIROLA

Avoinna joka päivä ja karaoke raikaa kaiken aikaa!  
Calle Lamo de Espinosa 3, 29640 Fuengirola • 696 634 839 • Avoinna klo 12–02.

**Costan Tähti**  
Alkukarsinta torstaina 30.11. klo 21:00 LAULUKILPAILU

**OVIMAKUJEN MAAILMAAN**

**Itsenäisyyspäivän viikolla**  
Suomi-temainen Menu del día. **6.12.** tarjoamme ruokailijoille lasin kuohuvaa sekä pienen tervehdyksen keittiöstä.

**LA PUERTA VERDE**

Joululounas tarjolla 12.–15. ja 19.–21.12. klo 13–15:30

29€/henk.

Katso menut netistä tai facebookista!

Ravintola La Puerta Verde Calle Miguel de Cervantes 17. Fuengirola  
Pöytävaraukset: [www.la-puerta-verde.com](http://www.la-puerta-verde.com), puh. +34 687 505 675 tai info@la-puerta-verde.com | Facebook: La Puerta Verde

**MENOVINKIT Menovinkit MENOVINKIT Menovinkit MENOVINKIT**

**Pe 24.11. Fuengirola**  
Kukko, Yrittäjyysseminaari yhteistyössä Aurinkorannikon Kokoomus ja Espanjan suomalaiset yrittäjät ry klo 17, K40 Disco, The Party Fellows klo 21  
Bar Hima, klo 17.30 Liiga: Sport – Tappara Q Bar, klo 17 Darts301  
Suomela, perjantaitanssit Pikkis Karén ja Pekka Mutikainen klo 19–22  
Tauski Bar, Karaoke klo 20  
Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30  
Uusi Refla, SM-liiga klo 17:30, Texas Hold'em -turnaus klo 18  
**Torremolinos**  
Kymppipaikka, Kymppivisa klo 17

**La 25.11. Fuengirola**  
Kukko, Kokoomuksen Kirjaraati, vieraana kansanedustaja Ben Zyskovicz klo 13, Rokkia ja rautalankaa Markku Silen meets Seppo Niittymäki klo 20  
Bar Hima, klo 15 Formula 1 Abu Dhabi aika-ajo, klo 16 Liiga: Jukurit – ILVES  
Q Bar, klo 14.30 Karina musavisa ja klo 17 Jari Markuksen tietovisa

Tauski Bar, Karaoke klo 20  
Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30  
Uusi Refla, Hiihdon MC klo 12:10, SM-liiga klo 15  
**Mijas**  
Hotelli La Zambra, Aurinkorannikon Kokoomuksen 25-vuotisgaala klo 17  
**Torremolinos**  
Kymppipaikka, Syyskokous klo 11

**Su 26.11. Fuengirola**  
Kukko, Andalusian Swingband klo 18  
Bar Hima, klo 14 Formula 1 Abu Dhabi GP, klo 16 MusaVisa -tietokilpailu!  
Q Bar, klo 17.00 Quuqutus  
Tauski Bar, MusaKlubi: Tina Bednoff klo 18, Karaoke klo 20  
Uusi Refla, Murcia – Malaga 1RFEF klo 18, Tanssii Tähtien Kanssa klo 18:30  
**Mijas**  
Sauna Mijas, lenkkisauna klo 15–17, lähtö Uusi Refla klo 14.30, Q-Bar klo 14.35

**Ma 27.11. Fuengirola**  
Kukko, Ilari Johansson stand up -ilta klo 19

Bar Hima, Makkaramaanantai! klo 18  
Q Bar, klo 15.30 Espanjan alkeet ja jatkokurssi, klo 17 Jonodarts  
Suomela, maanantaiteema, Pasi Färm, Ajankohtaista Espanjasta klo 16.30–17.45

**Ti 28.11. Fuengirola**  
Kukko, Asuntoinfo klo 12.30, Ilari Johansson stand up -ilta klo 19  
Bar Hima, klo 20 HimaLive -klubi: Ari Onnela & Andy Pop  
Las Palmeras, Kari "Kapu" Alajuunan 70-vuotisjuhla-konsertti – noin 40 esiintyjää! klo 18  
Q Bar, klo 17 Dartsliiga (kotipelit joka toinen viikko klo 20)  
Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30  
Uusi Refla, Texas Hold'em -turnaus klo 18  
**Torremolinos**  
Kymppipaikka, Torremolinosen sosiaalihenkilö Inma kertoo uudesta projektista vanhusten hyväksi, tulkkaus suomeksi, klo 11

**Ke 29.11. Fuengirola**  
Kukko, Kokoomuksen Naistenlounas klo 13, Naisten-

lounaan pikkujoulu klo 18, Seitä & Friends klo 19  
Bar Hima, klo 20 HimaVisa -tietokilpailu  
Q Bar, klo 17 Musa-ilta  
Tauski Bar, Darts klo 17, Karaoke klo 20  
Uusi Refla, SM-liiga klo 17:30

**To 30.11. Fuengirola**  
Kukko, Minna Ora feat. Tuulia Vihanto klo 19  
Bar Hima, klo 20 HimaLive special -klubi: Jerry Fox Helsinki Bar, Costan Tähti -laulukilpailu, alkukarsinnat klo 21  
Las Palmeras, Mieskuoro Örisevät & Sirisevät, Vexin riimit -konsertti klo 18  
Q Bar, klo 17 Quuqutus  
Tauski Bar, Ollin Musavisa klo 18.30, Karaoke klo 20  
Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30  
Uusi Refla, SM-liiga klo 17:30, HJK – Aberdeen Konferenssi-ilta klo 18:45  
**Mijas**  
Sauna Mijas, lenkkisauna klo 18–20, lähtö Uusi Refla klo 17.30, Q-Bar klo 17.35  
**Torremolinos**  
Kymppipaikka, taiteilija Juhani Rytönen tavattavissa Kymppipaikassa klo 12, Hanskin bingo klo 18

# Rokkia ja rautalankaa – Markku Silen meets Seppo Niittymäki

**Lauantaina 25.11. Kukossa on tarjolla musiikillinen täyskattaus 60-luvulta sisältäen The Shadows, Rolling Stones, The Who, Cream, The Beatles, CCR ja monien muiden legendaaristen yhtyeiden hittejä.**

Illan avaavat Seppo Niittymäki, Jake Itävaara, Hazze ja Remus Wazeen The Shadows-yhtyeen musiikilla. Seppo Niittymäki kitaristina on yksi rautalankamusiikin tunnettuja veteraaneja Suomessa. Jake Itävaara, yhtyeen basisti, muistetaan Arto Sotavallan ja Jukka Tolosen, The Roques-yhtyeen basistina.

Hazze Wazeen on tunnettu laulajana, kitaristina ja basistina. Hazze on esiintynyt paljon Suomessa ja muissa Pohjoismaissa sekä myös Voice of Finlandissa vuonna 2022. Hazzen

tekninen osaaminen basistina on mykistävää kultaavaa. Hazzen poika Remus on soittanut isänsä kanssa jo pitkään ja Remuksen rytmien taituruus rumpalina pitää yllä kuumaa sykettä koko illan.

Markku Silen on useamman vuoden ajan tullut kitaristina tutuksi intohimoisena ja taitavana Carlos Santanan musiikkiin esittäjänä Esteponassa, Marbellassa ja Fuengirolassa. Tänä vuonna Markku on myös palannut musiikillisille juurilleen rockmusiikin pariin. Ensi lau-



Kova ryhmä kasassa. Markku Silen, Seppo Niittymäki, Remus Wazeen, Jake Itävaara ja Hazze Wazeen.

antaina Markku tulkitsee Eric Claptonin, Peter Townsedin, Keith Richardsin, Chuck Bryn ja monien muiden rokki-

kitaristien teoksia.

Luvassa on nostalginen rautalankamusiikin ilta ja vauhdikas rockshow. Va-

raa liput etukäteen kukko.events@gmail.com. Ennakoon lunastetut liput maksavat vain 10€.

## Suurlähettiläät-hitit livenä

**Jussu Pöyhönen** tunnetaan turkulaisen soulryhmä Suurlähettiläiden keulahahmona. Bändi keikkailee hyvin satunnaisesti, mutta Pöyhönen pitää yllä Suurlähettiläät-hegemoniaa soolokeikoillaan. *Kun tänään lähden, Maailman laidalla, Pitääks sun aina* ja monet muut klassikot soivat intiimisti solistin säestäessä itseään kitaralla. Jussu Pöyhönen esiintyy Kukossa joulukuun avajaisissa, eli perjantaina 1.12.

Liput kannattaa varata ajoissa, Suurlähettiläiden ystäviä löytyy rannikolta paljon. Varaukset kukko.events@gmail.com (18€).



## Rokkimimmi Minna Ora keikalla

**Minna Ora** tunnetaan pitkän linjan rock-laulajana, mutta viime vuosina laulaja-lauluntekijä on ryhtynyt julkaisemaan myös soolomateriaalia. Kappaleet ovat pyäyttäviä ja puhuttelevia, ja niistä kaikista on sekä suomen- että englanninkieliset versiot. Uusin single Myrsky/Storm on niittänyt mainetta niin Suomessa kuin ulkomaillakin.

Tuulia Vihanto on ollut mukana Minnan soolokap-

paleiden tuotannossa kääntäjänä ja muusikkona. Minna Ora feat. Tuulia Vihanto duo esittää Minnan omaa tuotantoa akustisen kitaran ja shamaanirummun säestyksellä. Keikkasetti koostuu Minnan kappaleiden lisäksi tunnelmaan sopivista blues-, rock- ja pop-covereista.

Ora ja Vihanto esiintyvät Kukossa torstaina 31.11. Liput (10€) voi varata kukko.events@gmail.com.

## KUKON LOUNAS

Ma–Pe klo 11.30–16

### Perjantai 24.11.

Lohikeitto .....	8,90
Härkäpata .....	9,90
Tonnikalasalaatti .....	8,90

### Maanantai 27.11.

Lihakeitto .....	7,90
Silakkalaatikko .....	8,90
Bearnaise-kanaa .....	9,90

### Tiistai 28.11.

Tomaattikeitto .....	7,90
Kana-pekoniipasta .....	8,90
Floridanleike .....	9,90

### Keskiviikko 29.11.

Kinkkukiusaus .....	8,90
Uunilohi .....	9,90
Paistettua maksaa .....	9,90

### Torstai 30.11.

Hernekeitto ja pannari ....	8,90
Kanasalaatti .....	8,90
Kermanen possupata .....	8,90

### Perjantai 1.12.

Lohikeitto .....	8,90
Kanacurry .....	8,90
Pasta bolognese .....	7,90

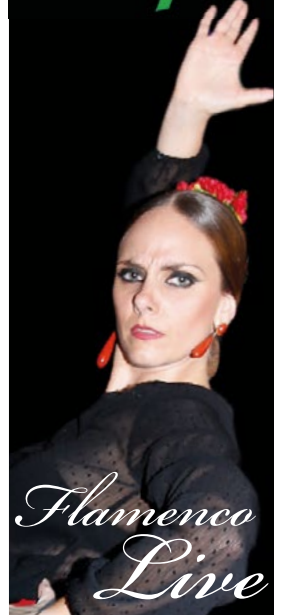
Joka päivä saatavilla kasvisvaihtoehto.

**Kukko**  
Simply Scandinavian

Av/de Los Boliches, 4  
Fuengirola  
puh. +34 646 111 204  
www.kukkorestaurante.com

Restaurante

Tipi Tapa



Flamenco Live

Koe Andalusian taide samalla kun nautit illallisen!

5 live-esiintyjää  
Tiistaisin, torstaisin,  
perjantaisin ja  
lauantaisin  
klo 19.30

10€

HUOM!  
Suljettu  
loman vuoksi  
27.11.–10.12.

Yli sata erilaista tapas-annosta

LAAJA  
ILLALLISMENU

AVOINNA  
JOKA PÄIVÄ  
klo 13–24

Pöytävaraukset:  
puh. 627 635 890  
tai 951 311 630

Calle Málaga 4,  
Fuengirola  
(lähellä härkätaistelua-areenaa)  
www.restaurantetipitapa.com



Hae: Tipi Tapa!

ÖRISEVÄT  
MIESKUORO  
**VEXIN RIIMIT**  
ÖRISEVÄT & SIRISEVÄT

Örisevät esittää: Vexi Salmen lauluja & vierailijanaan What ever sisters Suomesta

**Las Palmeras 30.11. klo 18**

Liput 20 €, myyntipaikat:  
Dos Renos, Kardemumma, La Nave, New Ewald's, Paseo 100,  
Tauski Bar, Yupiter Bar, kuorolaiset tai tuntia ennen ovelta

www.facebook.com/orisevat

## Fuengirolassa pidettiin poliitikon murhayrityksestä epäilty mies

Poliisi pidatti tiistaina 21.11. Fuengirolassa miehen epäiltynä yhteydestä veteraanipoliitikko Alejo Vidal-Quadrasin murhayritykseen 9. marraskuuta. Samaan aikaan pidätettiin Lanjarónissa, Granadan provinssissa mies ja nainen samasta syystä.

Tässä vaiheessa pidätetyistä ketään ei epäillä itse ampumisesta, vaan osallisuudesta hankkeeseen. Molemmat pidätetyt miehet ovat Espanjan kansalaisia, nainen on britti.

78-vuotias Vidal-Quadras on entinen keskustaioikeistolaisen PP:n edustaja ja äärioikeistolaisena pidetyn Voxin perustaja. Häntä ammuttiin päähän Madridissa. Vidal-Quadras selvisi hengissä, mutta on edelleen sairaalahoitossa.

Audiencia Nacional -tuomioistuim tutkii tapausta mahdollisena terrori-iskuna. Vidal-Quadras on itse sanonut epäilevänsä, että iskun takana on Iranin tiedustelupalvelu. Vidal-Quadrasilla on vuosien ajan ollut läheiset suhteet Iranin maanpaossa toimivaan oppositioon.

## Terveysviranomaiset varoittavat Lidlin vaniljajäätelöstä

Espanjan terveysviranomaiset ovat ilmoittaneet, että Lidlin myymässä saksalaisessa vaniljajäätelöeräsä saattaa olla metallin ja muovin paloja.

Tarkemmin sanottuna kyseessä on Bon Gelati Bourbon Vanilla Flavour jäätelö, 2500ml:n pakkauksessa ja varoituksen alaisen erän eräpäivät ovat 21.09.2025 ja 22.09.2025.

Tieto mahdollisista jäätelön joukkoon päätyneistä vieraskappaleista tuli viranomaisille yritykseltä itseltään. Lidl on myös tiedottanut, ettei tämä varoitus koske mitään muuta Bon Gelati tuotetta, ja niiden nauttiminen on täysin turvallista.

Kyseinen erä on jo vedetty pois myynnistä, mutta jos joku on tuotteen ehtinyt jo ostaa, sitä ei tule missään tapauksessa syödä.

Tuote-erien tiedot:

Bon Gelati Bourbon Vanilla Flavour 2500 ml

Tuotantoerät: L3 275 A01, eräpäivä: 21.09.2025 ja L3 276 A01, eräpäivä 22.09.2025.

## Leikkausjonot ovat kasvaneet huolestuttavasti

Sairaaloiden leikkausjonot ovat ennätyksellisen pitkät koko Espanjassa. Andalusian tilanne on yksi koko maan pahimmista.

Leikkausjonot ovat Andalusian itsehallintoalueella venyneet jo huolestuttavan pitkiksi. Andalusianssa on tällä hetkellä 192.000 ihmistä jotka odottavat leikkaukseen pääsyä. Määrä on 20.000 enemmän kuin viime vuonna vastaavaan aikaan.

Andalusian terveysviranomaisten tilastoista ilmenee, että keskimääräinen odotusaika leikkausjonossa on 139 päivää, mikä on kolmanneksi eniten kaikista Espanjan itsehallintoalueista.

Erikoislääkärin vastaanotoille jonot ovat vieläkin pidemmät. Esimerkiksi kardiologian erikoislääkärin vastaanotolle pääsemistä joutuu Andalusianssa odotamaan keskimäärin 224 päivää. Se on seitsemän ja puoli kuukautta.

Koko Espanjassa leikkaukseen pääsyä odottaa tällä hetkellä noin 820.000 potilasta. Keskimääräinen odotusaika koko maassa on 112 päivää.

## Costan karaoketähdet haussa

**Syksyllä** Fuengirolan keskustaan avatussa Helsinki Barissa on käyty korkea-tasoista karaokekilpailua Costan tähdet. Alkukilpailut ovat loppusuoralla, vielä on mahdollisuus osallistua kisaan 31.11. ja 7.12. järjestettävissä karsinnoissa. Sen jälkeen pidetään joulutauko ja helmikuussa pidetään muutama alkukarsinta. Maaliskuussa järjestetään miesten ja naisten semifinaalit ja koko kisa huipentuu 21.3. järjestettävään finaaliin.

-Kivasti on kisa mennyt. Tupa on aina torstaisin täynnä kannustajia ja laulajia on riittänyt hyvin kilpailemaan. Itse olen positiivisesti yllättynyt siitä, kuinka hyviä laulajia Aurinkorannikolta



Helsinki Barissa etsitään Costan tähteä.

löytyy, Riikka Rapo Helsinki Barista iloitsee.

Kisat voi katsoa torstaisin suorana tai sitten jälkikä-

hetyksinä Radio Finlandian fb-sivuilta.

**VIIKON KYSYMYS**  
Vastaa netissä: [www.fuengirola.fi](http://www.fuengirola.fi)

Aiotko tehdä Black Friday -ostoksia?

En missään tapauksessa

44%

Tuskin, ellei tule liian houkuttelevaa tarjousta vastaan

25%

Kyllä, jos jotain sopivaa osuu kohdalle

22%

Jos Popedan kokoelmalevy löytyy halvalla

6%

Kyllä, lista on valmiina

2%

Seuraava kysymys: Mistä maasta tulevat maailman parhaat viinit?



## VIIKON NOPEAT

- **VEROTTAJAN TIETOJEN MUKAAN** keskipalkka Málagan provinssissa on 19.433 euroa vuodessa. Tämä on 3.300 euroa pienempi kuin keskipalkka koko maassa. Espanjan vertailussa oli mukana 48 provinssia. Málaga on sijalla 35. Aurinkorannikon huono sijoitus johtuu paljolti siitä, että alueella työllistävät eniten huonopakkaiset sektorit kuten ravintola-ala. Maatalous on toinen merkittävä ala Málagan provinssissa ja tulotaso alalla on pieni. Parhaiten ansaitsevat pankkien ja vakuutusalan työntekijät.
- **RAUTATIEYHTIÖ RENFEN TYÖNTEKIJÄT** lakkoilevat kaikkialla Espanjassa, myös Aurinkorannikolla. Työntekijät lakkoilevat 24.11. ja 30.11. sekä 1.12. ja uudestaan vielä 4.-5.12. Syynä protestiin on hallituspuolue PSOE:n katalaanipuolue ERC:n kanssa tekemä sopimus Katalonian paikallisliikenteen siirtämisestä autonomiselle alueelle. Sopimuksen sanotaan aiheuttavan epävarmuutta alalla. Rautatieyhtiö on lakon aikana velvollinen tarjoamaan minimipalvelut. Paikallisliikenteen palveluista 75% säilyy, ja vähemmän ruuhkaisina aikoina junista kulkee puolet. Pitkän matkan liikenteestä pystytään hoitamaan 65%.
- **ESPAJAN POLIISI ON** varoittanut ihmisiä kolikkohuijausten lisääntymisestä. Kyseessä on toiminta, jossa esimerkiksi kahden euron kolikon näköisiä muiden valuuttojen kolikoita yritetään livauttaa ihmisille eurojen sijaan. Yhtenä esimerkkinä on Turkin yhden liiran kolikko, joka on kooltaan, painoltaan ja väreiltään lähes identtinen kahden euron kolikon kanssa. Liiran rahallinen arvo on kuitenkin vain noin 30 senttiä. Tällaisten huijausten määrän on todettu olevan kasvussa.
- **PALOKUNTA JOUDUTTIIN KUTSUMAAN** hätiin Aurinkorannikolla Alhaurín el Grandessa viime sunnuntaina 19.11., kun maatilalla paimentanut pieni poni putosi pellolla olevaan kaivoon eikä päässyt sieltä omin voimin pois. Onneksi ponin humpsautaminen havaittiin nopeasti ja tiluksilta tehtiin hälytyssoitto Alhaurín el Granden paikallispoliisille. Poliisi taas hälytti hätiin palokunnan, joka tarttuikin ripeästi toimeen. – Saatuamme varoituksen paikallispoliisilta pelastimme Alhaurín El Grandessa kaivoon pudonneen ponin, Málagan maakunnan palokuntien yhteenliittymä CPB tiedottaa sosiaalisessa mediassa. Eläin on nyt hyvässä kunnossa.

# Strand Properties®

MARBELLA | MÁLAGA | FUENGIROLA | MALLORCA



## LAADUKASTA KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ SUOMEN KIELELLÄ AURINKORANNIKOLLA

Tutustu tuhansiin kohteisiin sivustollamme tai kerro toiveistasi ja etsimme veloituksetta sinulle täydellisen asunnon. Kun olet Espanjassa, poikkea toimistollamme Fuengirolassa, Malagassa, Marbellassa tai Palma de Mallorcalla.

+34 676 90 15 19 | INFO@STRAND.ES | STRAND.ES

*Leading* REAL ESTATE  
COMPANIES  
OF THE WORLD®

## Mieskuoro Örisevät on voimissaan

**Aurinkorannikolla 32 vuotta konsertoinut Mieskuoro Örisevät on pitkän uran jälkeen yhä voimissaan – tai ehkä juuri sen vuoksi.**

Teksti: Aimo Kajava Kuva: Marja Kajava

Tänä syksynä maineikas kuoro on saanut riveihinsä myös uusia taitajia ja laulu raikaa entistään miehekkäämmin.

Perinteisessä syyskonsertissa tehdään myös historiaa. Örisevät saa rinnalleen ensimmäisen kerran lavan täydeltä naisenergiaa. Raikkaan tuulahduksen tuo turkulainen naiskuoro What Ever Sisters. Örisevien konserttiin kuoro on saanut humoristisen nimen Sirisevät.

Örisevät esittää edesmenneen mestarin Vexi Salmen ikimuistoisia kappaleita. Lavalta kajahtaa Vexi-sikermän

lisäksi lauluja laidasta laitaan: *Kaduilla tuulee*, *Ruusu joka vuodesta*, *Lievestuoreen Liisa* ja paljon muuta.

Sirisevien ohjelmistokaan ei jätä ketään kylmäksi. Monipuolisten taitajien tulkitsemana kuullaan muun muassa *Vain rakkaus*, *Vie minut* ja *Täydellinen elämä*.

Kuorot nousevat lavalle myös yhdessä ja esittävät kappaleen *Maailma on kaunis*. Tässä vain pieni ripaus konsertin antia, joka kannattaa käydä kuulemassa kokonaisuudessaan Las Palmeras-hotellissa torstaina 30.11.



Syyskonsertin lisäksi Örisevät esiintyvät itsenäisyyspäivän juhlissa ja joulukonserteissa. Vuosi sitten sankka joukko nautti joululauluista Benalmádenan kirkossa.

kello 18:00.

Mieskuoro Örisevien pitkälle taipaleelle on mahtunut vauhtia – ja tahti vain kiihtyy. Kuoro on ollut takuvarma viihdyttäjä Aurinkorannikolla. Örisevät on esiintynyt kesäisin myös Suomessa ja laskenut jopa Kuusamon kuulut kosket. Ensi vuoden suunnitelmista on lähteä kunnolla län-

teen ja valloittaa Amerikka.

Mieskuoro Örisevät ry:n on perustanut Erkki Karjalainen. Vuosikymmenien varrella vetäjät ja laulajatkin ovat vaihtuneet. Vakiokaartin rinnalle vuosittain nousevat uudet laulajat tuovat tuoretta sointia. Viime vuodet kuoroa on johtanut ja säestänyt musiikkimaestro Kari Alajuuma.

## Ilari Johansson löytää kaikesta koomisen kulman



Ilari Johansson naurattaa Kukossa 27. ja 28.11.

**Oletko kotoisin** Savosta, kenties Lapista, ehkä Turusta tai Oulusta? Mistä sitten lienetkin, Ilari Johansson osaa löytää heimosi ominaispiirteet ja tekee niistä armosta pilaa.

Johansson on yksi kokeimmista suomalaisista stand up -koomikoista. Hän aloitteli koomikon uraa jo 90-luvun puolivälissä nähtyään kaverinsa Amerikasta tuoman videonauhan. Siitä asti hän on käytännössä eläntänyt itsensä naurattamalla ihmisiä lavalla.

Johanssonin stand up

-illat ovat energisiä kokemuksia. Hän haastaa yleisön miettimään itseään ja ympäröivää maailmaa. Kaikista maailman asioista tuntuu löytyvän se koominen kulma.

Pitkän tauon jälkeen Ilari Johansson saapuu jälleen Fuengirolaan ravintola Kukoon keikalle. Hän nousee lavalle maanantaina 27.11. ja tiistaina 28.11. Lippuja voi varata ennakkoon osoitteesta kukko.events@gmail.com tai voit piipahtaa Kukossa hankkimassa liput arkisin klo 11–15.

## Suomi Villagen karavaanareille luovutettiin defibrillaattori

**Aurinkorannikon** Leijonat lahjoittivat defibrillaattorin eli sydäniskurin Campingalue Suomi Villagen karavaanareiden käyttöön. Luovutus tapahtui 15. marraskuuta seurakuntakodilla. Myös Aurinkorannikon

Sydänyhdistys oli mukana ohjeistamassa laitteen käytössä.

Etäyhteyden välityksellä mukaan saatiin myös Turun AMK:n ensihoidon lehtori Nina Rantalaiho, joka kertoi, miten toimia hätätilanteessa.



Leijonien presidentti Leevi Hakola (vas.), Sydänyhdistyksen pj Anu Havisto, Leijonista Timo Onnela ja Karavaanareista Tuomo Hooli.

# Kukko events

## Incredible entertainment!



**Pe 24.11. klo 21 (10€)**  
**K40 Disco feat. The Party Fellows**  
Kannat kattoon!



**Ma 27. & Ti 28.11. klo 19**  
**Ilari Johansson (15/18€)**  
Stand up -ilta



**To 30.11. klo 19 (10/13€)**  
**Minna Ora feat. Tuulia Vihanto**



**La 2.12. klo 20 (10€)**  
**Seita & Friends & Tina Bednoff**, ragtimeä bluestwistillä



**To 7.12. klo 19 (15/18€)**  
**Amadeus Lundberg**

**La 25.11. klo 20 (10/13€)**  
**Rokkia ja rautalankaa Markku Silen meets Seppo Niittymäki**

**Su 26.11. klo 18 (20€)**  
**ANDALUSIAN SWINGBAND**  
Solistina Arttu "Slam" Simonsuuri

**Pe 1.12. klo 20 (18/20€)**  
**Jussu Pöyhönen**  
Kaikki Suurlähettiläät-hitit!

**La 2.12. klo 12**  
**Palsanmäen huutokauppa**

**Ma 4.12. klo 19 (15/18€)**  
**Martin Alvarado**

**Ti 5.12. klo 19 (12/15€)**  
**Agents Tribute band**

**La 9.12. klo 20 (13/15€)**  
**Arttu Simonsuuri Slam** esittää Juice Leskisen musiikkia

**To 14.12. klo 19 (10€)**  
**Örisevien joulukonsertti**

**Ti 19.12. klo 19 (18/20€)**  
**Sami Yaffa**

**To 21.12. klo 19 (10€)**  
**Matti Patronen**  
Stand up -komiikkaa

**SHOW & DINNER**  
Joka viikko peruslistan lisäksi vaihtuvia erikoisuuksia.

**HUOM. AJANKOHTA**



**KESKIVIIKKOKLUBI & FRIENDS**

**Lippuvaraukset:**  
[kukko.events@gmail.com](mailto:kukko.events@gmail.com)

**Ravintola Kukko • Av/de Los Boliches 4, Fuengirola • Puh. +34 646 111 203 • www.kukkorestaurante.com**



# BLACK WEEKEND AT CULTURE

VOIMASSA TO-LA  
23.-25.11.



SKUMPAT JA  
VIINIPULLOT

15€

HAPPY  
HOUR  
PARJANTAINA  
KELLO  
22-24

OLUET JA  
SHOTIT 2€  
COCKTAILIT 5€

CALLE VÍCTOR SERNA 8, FUENGIROLA  
AUKI TO-LA KLO 22.00-04.00

  FOLLOW US @CULTUREFUENGIROLA · [WWW.CLUBCULTURE.ES](http://WWW.CLUBCULTURE.ES)

SU 3.12. KLO 13  
PÄIVÄTANSSIT

*Lea Schulz*



ENNAKKOLIPUT  
JETIKSESTÄ 8€,  
OVELTA 10€

**JETI'S**  
K E B A B

BLACK FRIDAY IS NOW  
**BLACK  
WEEKEND!**

AUKI JOKA PÄIVÄ KELLO 12-23  
PLAZA PEDRO CUEVAS 8, LOS BOLICHES, FUENGIROLA



@JETISKEBAB | [JETISKEBAB.COM](http://JETISKEBAB.COM)

KANAPITA  
**5€**

KOKO VIIKONLOPUN  
AJAN 24.-26.11.



# Italialaista lounasta ja aperitiivejä

**Fuengirolan Los Bolichesiin aukesi viime tiistaina uusi pikkuravintola, joka luottaa italialaisiin makuihin. La Dolce Vitan ravintoloitsija on pitkään Suomessa asunut Pohjois-Italiasta kotoisin oleva Mario Consiglio.**

– Meillä Italiassa ruokaan suhtaudutaan aina intohimoisesti. Sillä asenteella pyöritän myös La Dolce Vitan, haluan tarjota vain parasta, mitä kotimaani pystyy tarjoamaan.

La Dolce Vitan konsepti on tarjota yksinkertaista ja hyvää ruokaa. Lista ei ole kovin laaja, lähtökohtaisesti aamulla tarjotaan hyvää kahvia ja uunituoreita croissantteja, lounasaikaan syödään pastaa ja iltapäivällä maistellaan lasin ääressä erilaisia antipastoja, bruschettaa tai yhtä talon erikoisuuksista Pinsa Romanaa,



mikä on eräänlainen pizzan ja focaccian sekoitus.

– Pinsan salaisuus on taikinan pitkässä kohottamisessa. Taikina käy ja kohoaa vähintään 72 tuntia, siinä on käytetty kolmea erilaista jauhhoa. Rakenne on ilmavampi ja keveämpi kuin perinteisessä pizzassa. Herkullista siitä tulee, kun päälle laitetaan itse tehtyä tomaattikastiketta ja mozzarella juustoa. Lisäksi Pinsaan voi laittaa parman kinkkua tai vaikka mausteista makkaraa, Consiglio kuvailee.

Kaikki La Dolce Vitan ruokatuotteet tulevat Italiasta. Myös juomapuolella Italia on vahvasti esillä.

– Viinimme ovat italialaisia ja drinkkipuolellakin tarjoamme paljon saapamaan makuja. Aperol Spritz ja Negroni ovat esimerkiksi suosittuja, Mario Consiglion puoliso Sanna Rastas kertoo.

La Dolce Vita löytyy Los Bolichesin ravintolakadulta Francisco Canolta. Vastapäätä on monen tuntema meksikolainen ravintola.



Sanna Rastas on ravintoloitsija Mario Consiglion puoliso. Rastas auttaa La Dolce Vitassa iltaisin ja viikonloppuisin.

**La Dolce Vitan konsepti on tarjota yksinkertaista ja hyvää ruokaa.**



Pinsa Romana on herkullisen mehevää pizzan ja focaccian risteytys.



Italialaiset antipastot kuuluvat maailman arvostetuimpien kulinäärien kokemusten piiriin.

## Joulukuun juhlat

**Ke 6.12. klo 17  
Itsenäisyyspäivän  
juhlaillallinen 43€**

- Juhlallinen buffet-tarjoilu
- Linnan juhlat monelta screeniltä

*Tervetuliais cava*

*Vihreä salaatti  
Sienisalaatti  
Savulohi-perunasalaatti  
Lasimestarin silakat  
Sinappisilakat  
Mätimousse  
Maksapate  
Paahtopaisti  
Paistettua lohta  
tilli-smetanakastikkeessa  
Karjalan paistia  
Keitetyt perunat  
Hunajamarinoidut juurekset  
Itsenäisyyspäivän leivos  
Kahvi/Tee*

**Pöytävaraukset:**  
kukko.events@gmail.com

**Su 24.12. (kattaukset  
klo 13, 16 ja 19)**

**Jouluaaton  
juhla-ateria 43€**

- Buffet-ruokailu kaikkine joulun herkuineen

*Tervetuliaisglögi*

*Vihreä salaatti  
Sienisalaatti  
Rosolli  
Sinappisilakat  
Lasimestarin silakat  
Graavi lohi  
Maksapate  
Lohenmätimousse  
Savulohi-perunasalaattia*

*Perunalaatikkoa  
Porkkanalaatikkoa  
Lanttulaatikkoa  
Keitetyt perunat  
Hunajamarinoidut juurekset  
Joulukinkku & kastike*

*Kukon leipävalikoima & voi*

*Pipareita  
Joulukakku  
Joulutrifle  
Kahvi/Tee*

**Ville Witka  
luo joulutunnelmaa  
pianolla**

**Joululounaat 19€**

sis. kalalautanen ja joulubuffet

**torstaisin**

**30.11., 7.12., 14.12. ja 21.12.  
klo 11.30.-16.00**

**Aluksi kalalautanen  
Graavi lohi, savustettu lohi  
ja mätimousse**

**Joulubuffet**

*Vihreä salaatti  
Rosolli  
Sienisalaatti  
Sinappisilakat  
Lasimestarinsilakat  
Maksapate  
Keitetyt perunat*

*Perunalaatikko  
Porkkanalaatikko  
Lanttulaatikko  
Paahtetut juurekset  
Joulukinkku*

*Pipareita ja glögiä*

**Kukko  
events**

Pienet muutokset mahdollisia.

# Málagan jouluvalot syttyvät: katso aikataulu ja kellonajat

**Málagan kaupungin upeat jouluvalot on jokavuotinen elämys. Joulun 2023 eri näytösten aikataulut ja paikat ovat nyt selvillä.**

Aurinkorannikon suurkaupunki Málaga hehkuu pian taas upeissa valoissa, kun maankuulut jouluvalot syttyvät.

Kaupungin keskusta tulee noin 2,2 miljoonaa led-valoa 500 kadulla, aukiolla ja liikenneympyröissä – ja myös kuuluisat Málagan maamerkit koristellaan valoilla.

Jouluvalaistus maksaa kaupungille noin 1,4 miljoonaa euroa.

## Valoshow syttyy Larios-kadulla pe 24.11. klo 19

Suuri päälle kytchentä tapahtuu kaikkien tuntemalla Larios-kadulla (Calle Larios) perjantaina 24. marraskuuta klo 19, samana päivänä kuin Black Friday, kauppojen suuri alennuspäivä. Toisin sanoen Málagassa jouluvalot kirkastavat mustan perjantain.

Upea valo- ja äänishow järjestetään Larios-kadulla 24.11.23–6.1.24 kolme kertaa päivässä, klo 18.30, 20.00 ja 22.00 (paitsi 24. ja 31. joulukuuta).

Valot sytytetään joka päivä klo 18.30. Maanantaista torstaihin ne kytketään pois päältä keskiyöllä. Perjantaisista sunnuntaihin ne palavat klo 02 asti.

Lariosin valofiguurit ovat samat kuin viime vuonna: kävelykatua koristavat 16-metriset taivaalliset enkelit.

Musiikillisena teimana kuullaan tietysti jouluse-songin klassikkoja.

Larios-kadun show'ssa kuullaan vuonna 2023 nämä kappaleet: Johann Strauss Orchestran *Kulkuset, Taas toivotus hyvän joulun* (eng. We Wish You A Merry Christmas), klassisemmat *Carol of the Bells, Navidad Épica* ja *Hacia Belén van una Burra*.

## Katedraalin videoshow joka ilta

Myös Málagan historiallinen katedraali kylpee valossa. Suosittu videoshow nähdään tänäkin jouluna.

Katedraalin eteläisellä puolella sijaitsevan Torre



Larios-kadun jouluvalaistus rakentuu tänäkin vuonna enkeliteemalle.

Mochan pintaan heijastetaan videokuvaa show'ssa nimeltä Valon enkeli. Nykyteknikalla näyttävästi toteutettu tarina kertoo pienestä enkelistä.

Katedraalin video- ja valoshow kestää noin 8 minuuttia, ja se näytetään joka ilta 1.12.23–4.1.24 klo 19, 20.30 ja 22 (paitsi 24. ja 31. joulukuuta).

## Alameda-kadulla taikametsän tunnelmaa

Toinen tunnettu Málagaan pääkatu on Alameda Principal.

Puiden ja historiallisten rakennusten reunustamaa Alameda-katua valaisee tänä jouluna 270.000 led-valoa.

Kadun puiden latvaan on asennettu täysin uusi valaistus, joka palaa päivin ja öin. Kaupungin mukaan valoverkosto luo tunnelmallisen vaikutelman valaistusta taikametsästä Málagan keskustan tärkeällä yhdyskadulla.

## Jouluvaloja lisätty muillekin Málagan kaduille

Muillakin Málagaan kaupungin kaduilla ja alueilla on jouluvalaistusta.

Alcazaban tunnelin sisäänkäyntiä valaisevat nyt Kolmen itämaan viisaan tietäjän figuurit.

Calle Echegaray -kadulla nähdään enkeleitä trumpettien kera, Plaza del Carbón -aukiolla värikkäät joulupallo roikkuvat köynnöksistä ja kuuluisan Cervantes-teatterin edessä olevalla aukiolla seisoo komea kullasta ja glitteristä tehty koristeellinen valopuu.

Calle San Juan -kadulla

taas on uniikki koristelu, joka jakaa kadun kolmeen valaistuun osaan. Kadultekniikalla näyttävästi toteutettu tarina kertoo pienestä enkelistä.

Komeat kolmiulotteiset led-kyntteliköt valaisevat seuraavia Málagaan katuja: Molina Lario, Sancha de Lara, Don Juan Díaz, Martínez, Alarcón Luján, Manuel Pérez Bryan, Álvarez Fonseca, Marin García ja Liborio García. Kynttelikköjä on yhteensä 76.

## Kasvitieteellisen puutarhan uusi enkelikierros aukeaa 1.12.

Toinen suosittu paikka ihastella upeiden jouluvalojen loistetta Málagassa on La Concepciónin kasvitieteellinen puutarha (El Jardín Botánico-Histórico La Concepción).

Siellä nähdään tänä jouluna uudet kuviot, sillä teemoitetun valonäytöksen ohjat ottaa käsiinsä uusi yritys nimeltään Contrarider.

Puutarhaan rakennettu uusi, koko perheelle sopiva jouluinen kävelykierros on

nimeltään Angélica.

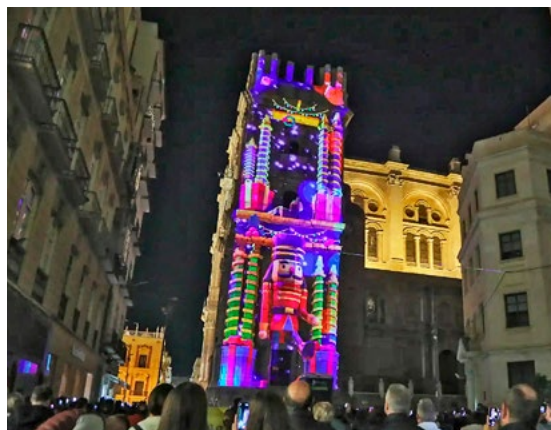
Yhtiö sanoo, että se tulee olemaan "häikäisevä valojen ja maisemien spektaakeli, joka muuttaa puutarhan maagiseksi matkaksi valtakuntien halki, jossa joulu herää henkiin enkelien kautta".

Enkelikierros avautuu perjantaina 1. joulukuuta 2024. Kierrokset ovat klo 18–22 puolen tunnin välein, sisäänkäynti maksaa 15,50 euroa aikuisilta ja 11,50 euroa lapsilta.

Koska La Concepciónin joulukierrokset ovat olleet valtavan suosittuja, alueelle perustetaan nyt pysäköintialueet yli 400 ajoneuvolle. Shuttle-bussi kuljettaa parkista vierailijat suoraan kasvitieteellisen puutarhan sisäänkäynnille.

Lisäksi Málagaan turistibussi tarjoaa erikoispalvelun keskustasta tapahtumapaikalle, mikä edesauttaa vierailijoiden sujuvaa saapumista.

Málaga jouluvaloja pääsee ihailemaan myös suomalaisen Meriatur.com matkatoimiston retkillä. Lisätietoja osoitteessa [www.meriaur.com](http://www.meriaur.com).



Málagaan katedraalin videoshow on hieno.

**TIISTAISIN**

**Estepona & Benahavís**  
Hinta 49€, lapset (4-14v.) 37€

**Caminito del Rey**  
Hinta 52€, lapset (8-14v.) 39€

**KESKIVIIKKOISIN**

**El Torcal & Antequera**  
Hinta 49€, lapset (4-14v.) 37€

**VARAA RETKESI KÄTEVÄSTI NETISSÄ!**  
[www.meriaur.com](http://www.meriaur.com)

**KLASSIKKO!**

**TORSTAISSIN**

**Gibraltar**  
Hinta 75€, lapset (4-14v.) 60€

**PERJANTAISIN**

**Ronda & Setenil de las Bodegas**  
Hinta 55€, lapset (4-14v.) 42€

# Lähde retkelle!

**Sevilla, Andalusian pääkaupunki**  
5.12., 27.1., 17.2.  
Hinta 85€, lapset (4-14v.) 64€

**Córdoba, kalifien kaupunki**  
12.12., 3.2., 24.2.  
Hinta 85€, lapset (4-14v.) 64€

**Jardin Botanico (kasvitieteellinen puutarha) & Viveroz Guzman**  
14.12. ja 21.12.  
Hinta 49€, lapset 37€

**Málaga jouluvalot**  
13.12.  
Hinta 25€, lapset 15€

## Meriatur.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola  
Puh. +34 687 886 745, +34 687 886 746  
ja +358 40 6525 923  
[info@meriatur.com](mailto:info@meriatur.com) • [www.meriaur.com](http://www.meriaur.com)

## Pääkirjoitus 24.11.2023

### Poliittista historiaa

Neljännesvuosisata sitten Aurinkorannikolla kirjattiin pieni, mutta mielenkiintoinen luku Suomen poliittiseen historiaan. Silloin perustettiin ensimmäinen suomalainen poliittinen yhdistys Suomen rajojen ulkopuolelle. Tuo yhdistys, Aurinkorannikon Kokoomus ry viettää tänä viikonloppuna 25-vuotisjuhlaan.

Poliittisen yhdistyksen tarkoitus on vaikuttaa yhteiskunnallisiin asioihin. Siksi ulkomaille Espanjaan perustettu Aurinkorannikon Kokoomus oli Suomessa kummajainen. Yhdistyslakiin oli kirjattu, että valtiolliseen vaikuttamiseen pyrkivien yhdistysten johtokäytäntöiden pitää olla Suomen kansalaisia ja heidän pitää asua pysyvästi Suomessa. Tuo laki oli todennäköisesti kirjoitettu vaaran vuosiina, sen oli tarkoitus suojata isänmaata silloiseen Neuvostoliittoon perustettavilta klikeilta.

Pykälä oli aikansa elänyt ja siihen saatiin kansainvälistyneessä Suomessa nopeasti muutos. Nyt poliittisia yhdistyksiä on jonkin verran Suomen rajojen ulkopuolella. Tarkkaa lukua on vaikea löytää, mutta vieläkin ulkosuomalaiset eivät kovin aktiivisesti ole lähteneet poliittisesti järjestäytymään. Aurinkorannikon Kokoomus on ylivoimaisesti suurin ulkomailta toimiva suomalainen poliittinen yhdistys.

Politiikka perustuu keskusteluihin, vääntelyihin ja kompromissien hakemiseen. Siksi on ollut positiivista huomata, että Aurinkorannikolla on virinnyt myös muiden puolueiden toiminnassa aktiivisuutta. Demareilla toimintaan on tullut uutta verta ja aktiivisuustaso on selvästi nousussa. Myös vihreillä on alueella aktiivisia ihmisiä, he ovat ottaneet tosissaan ainakin presidentinvallit. Keskustalla on vähän samankaltainen tilanne kuin vihreillä. Perussuomalaiset perustivat alueelle yhdistyksen jo vuosia sitten, mutta riitaisien perustamiskokouksen jälkeen siltä suunnalta ei ole kuulunut juuri mitään.

Toivottavasti poliittinen aktiivisuus leviää Aurinkorannikolle. Ihanteellista olisi, jos alueella voitaisiin paikallisten toimijoiden kesken järjestää vaalien yhteydessä erilaisia vääntelyitä ja paneelieita.

Fuengirola.fi onnittelee lämpimästi 25-vuotiasta Aurinkorannikon Kokoomusta.

## Kärpänen (raumagiälel, kärpänen)

Kärpäset ovat merkittävä kiusa täällä Fuesssa loka-marraskuussa. Niiden ilmestyminen on liitetty jotenkin hevosiin, joita Ferioiden aikaan tulee runsaslukaisesti Fuengirolaan, tiedä häntä sitten. Kärpäset pyrkivät röyhkeästi iholle ja ne ovat nopeita väistämään kämmenen liiskaavat iskut.

Maailmassa on miljoona erilaista kärpöslajia, siinä riittää läpsyttävää, mutta voidaan näitä siivekkäitä hyödyntääkin, niin kuin Kiinassa jossa syötetään kärpäspihvejä urheilijoille niiden korkean proteiinipitoisuuden vuoksi. Olisiko tässä ratkaisu Suomenkin menestymiseen?

Ilon voisi myös ottaa irti näistä vaikka laulamalla, ravintola Kukossa solisti voisi päivittää Paula Koivuniemen biisin *Perhonen* muotoon "oon ehkä kärpänen", näin syksyllä.

Olisiko täällä ratkaisu tähän kärpösongelmaan Suomessakin navetassa aikanaan käytetyt spiraalin muotoiset kärpästarrat, jotka kyllä katosta katosta hyvän hajuisina ansoina? Mikä estäisi ripustamasta vastaavat joulukoristeiden jatkoksi esimerkiksi Juna- ja Bussikadulle?

Yksi yrittäjä onkin tilannut Suomesta näitä ansoja käyttöönsä, siis suomalainen.

Ei silti kannata kärpästen kanssa leikkimään alkaa. Voi käydä niin kuin vuonna 1986 tehdyssä tieteis- ja kauhuelokuvassa (*The Fly*) jossa teleportteja rakentavan tieteilijän mukana teleporttiin joutuu vahingossa kärpänen. Geenit yhdistyvät ja mies pikkuhiljaa muuttuu olioksi joka ei ole ihminen eikä hyönteinen. Molemmista yhdistyivät pahat puolet ja ulkonäkö karmaiseva. Kannattaa katsoa elokuva ennen kuin liiskaa yhtäkään kärpästä näinä viruskauhuisina aikoina.

... muistan kun nimitettiin sitruunapullaa kärpäspullaksi kun niissä oli muutama rusina mukana. Ei tarvitse pelätä jos Mummolasta niitäkin löytyy.



Vesa Uusi-Kilponen

# Kari Alajuuma 70v

**Kari Alajuuma on tullut Aurinkorannikon suomalaisyhteisölle tutuksi monesta musiikillisesta yhteydestä. Nyt on aika viettää syntäreitä, "Kapu" täyttää 70 vuotta 23.11.**

Teksti: Antti Pekkarinen Kuva: Teemu Laitinen

Alajuuman ensimmäinen instrumentti oli kitara.

– Siskoni oli joltain Etelä-Suomen reissulta ostanut päähänpistona kitaran ja se tuli meille Kuusamoon postin tuomana.

– Huomasin heti, että kun kieliä näppäilee tiettyssä järjestyksessä, siitä sai kuulua *Lapin pojan* alun. En keksinyt miten siitä edetään, ennen kuin serkkuni kertoi tansseissa nähneensä kitaristin painelevan sormillaan kieliä kitaran kaulassa. Siitä keksinnöstä aukesi aivan uusi maailma, ääniä oli tarjolla vaikka kuinka paljon.

### Lestadiolaiset vanhemmat suvaisivat

Alajuuman perheessä mukaan muu ei erityisesti harrastanut musiikkia.

– Äiti lauloi navetassa lehmille. Kauniisti lauloikin, se oli kylällä yleisesti tiedetty asia, että Alajuuman emäntä viihdyttää lemmiä laulaen. Musikaalisuus on tullut minulle äidin puolelta.

Alajuuman maanviljelijäperhe oli syvästi uskova, he kuuluivat lestadiolaisliikkeeseen. Televisiota ei kotona ollut ja musiikin kanssakin rajoitteita.

– Siskoni toi kotiin poikaystävän, jolla oli harmonikka. Se oli syntinen soitin, joten jouduin mummilta sala harjoittelemaan sen soittoa vintillä.

Vaikka lestadiolaisuus oli perheessä vahvasti läsnä, Alajuuma kiittää vanhem-

piaan siitä, että he kannustivat ja tukivat nuoruudesta muusikon uralla.

– Keskikouluikään minulla oli ensimmäinen bändi. Isäni osti minulle soittimet, vaikka soittimekin ihan perinteisissä tanssipaikoissa. Hän hyväksyi minun valintani. Isällä oli tapana sanoa, että kaikki on hyvin, kunhan ei kyliltä kuulu. Sillä hän viittasi siihen, että minun ei tulisi lähteä mukaan muusikoiden yleisesti harrastamaan juoppeluun. Kunniointi tuossa asiassa tarkasti isäni toivetta.

Keskikoulun jälkeen Alajuuma pyrki Oulun musiikkiopistoon opiskelemaan laulua.

– Esitin pääsykokeissa Simon & Garfunkelin *Bridge Over Troubled Water* -kappaleen itseäni kitaralla säestäen. Kävi niin, että eivät ottaneet minua opiskelemaan laulua, mutta kitaransoiton oppilaaksi pääsin.

### Tapani Kansan ja Einin bändiin

Musiikin opiskelu tuntui mielekkäältä ja Alajuuma haki Helsingin konservatorioon opiskelemaan. Sinne hän pääsikin ja samanaikaisesti tuli iso ammatillinen hyppäys.

– Yhtenä päivänä puhelin soi kotipirtissäni Juuman kylässä. Soittaja oli suuri iskelmäntähti Tapani Kansa. Hän pyysi minua kitaristiksi bändiinsä. Muusikko Reijo Karvonen oli kuullut soittoani ja hän oli suositellut minua

Tapsalle. Se puhelu tuntui melkoisen kivalta.

Helsingissä Alajuumalla riitti opiskelua ja keikkoja. Sitten Kuusamon jämäkätkä kävi kutsu vakiosoitajaksi Einin bändiin. Yksittäisiä keikkoja oli Danmy ja Armin, Kari Tapion ja monen muun eturivin artistin taustabändissä.

### Kuusamon kutsu

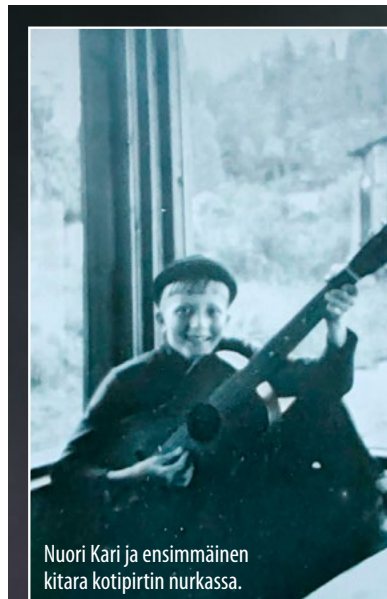
Helsingissä Alajuuma viihtyi runsaat kymmenen vuotta. Sitten Kuusamon jämäkätkä metsät ja sinertävät vaarat kutsuivat miehen takaisin kotiseudulleen. Paluumuutto tapahtui vuonna 1986.

– En ihan ehtinyt valmistumaan konservatoriosta, mutta opettajan pätevyys minulla kuitenkin jo oli säveltämisessä ja musiikin teoriassa. Minut kutsuttiin Kuusamon musiikkiopiston rehtoriksi ja siinä hommassa olinkin sitten eläkkeelle jäämiseen saakka.

Kuusamon vuodet eivät toki kuluneet pelkästään rehtorin hommissa ja opettamisessa. Yksi tärkeä musiikillinen henkireikä oli iso viihdekuoro, jota Alajuuma ryhtyi Kuusamossa vetämään.

– Kuorolle oli hienoa tehdä sovituksia ja sävelsinkin aika monta kappaletta tuohon käyttöön. Voitimme jopa viihdekuorojen Suomen mestaruuden.

Kun vuosituhat vaihtui, säveltämisestä alkoi tulla yhä tärkeämpi osa Alajuuman musiikillista toimin-



Nuori Kari ja ensimmäinen kitara kotipirtin nurkassa.

Kari Alajuuman juhlakonsertti pidetään tiistaina.

taa. Siinä edesauttoi se, että hän tutustui nykyiseen puolisoonsa Merike Linkiin. Meriken lapsille Alajuuma innostui säveltämään uutta musiikkia.

– Meriken tyttö ja poika kiersivät paljon erilaisia laulukilpailuja ja voittivatkin usein niitä. Yleensä he lauloivat minun säveltämiäni ja sanoittamiani kappaleita.

Alajuuma laskeskelee, että sävellyksiä hänen uralleen

## Gallup

**Teetkö Black Friday -ostoksia? Jos teet, niin mitä? Jos et tee, niin miksi?**

Teksti ja kuvat: Deeqa Aho ja Alisa Aalto



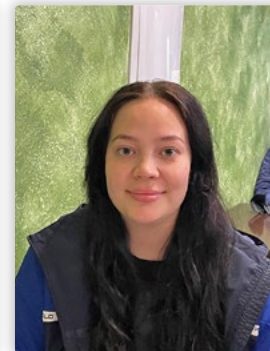
Henry Nyholm, 33, Helsinki

En aio ostaa mitään, en halua kerätä turhaa materiaa.



Ilari Siekkinen, 23, Los Pacos

Aion tehdä ostoksia minulle rakkaassa Torremolinoksessa. En vielä tiedä mitä aion ostaa.



Henna Leinonen, 25, Helsinki

Minulla ei ole tarvetta tehdä ostoksia tällä hetkellä.

# v – Onnea "Kapu"!



28.11. hotelli Las Palmerasissa. "Kapu" kunnioittaa esityksillään lähes 30 muusikkoa.

## KUKA?

### Kari Alajuuma

- Musiikin moniottelija
- Sai tasavallan presidentin myöntämän Suomen Leijonan ritarikunnan ansioristin vuonna 2012
- Syntyi kotitalon vintille Juuman kylässä Kuusamossa
- 70v 23.11.2023
- Puoliso Merike Link
- 3 poikaa, kaikki touhuavat musiikin kanssa

on kertynyt noin 300 kappaletta.

### Espanja vei sydämen

Alajuuma jäi eläkkeelle tammikuussa 2018 Kuusamon musiikkiopistosta. Jo helmikuussa he saivat Meriken kanssa myytyä talonsa ja siitä alkoi matka kohti Espanjan aurinkorannikkoa.

Aurinkorannikolla "Kapu" on ollut mukana monessa.

– Tällä ensimmäinen projektini oli Suomelan kamarikuoron johtaminen. Pian Öriseviltä tuli kutsu myös kuoron johtajaksi. Suomelan projektit kasvoivat, ensin tehtiin revvy Chriss Johanssonin sanoittamiin lauluihin, sitten tuli Tunte-maton sotilas, jossa musiikilla on iso rooli.

– Fugesingers syntyi näiden projektien pohjalta Me-

riken ja minun yhteistyönä. On myös annettava iso tunnustus Erja Siljamolle, hän on tehnyt valtavan työn Fugesingersin eteen.

Alajuuman projektit Aurinkorannikolla jatkuvat. Vaikka 70 vuotta tulee täyteen, virtaa tekemiseen kylä riittää. Sitä, missä kaikissa projekteissa "Kapu" tulevina vuosina on mukana, ei tiedä vielä kukaan.

Musiikki on antanut Kari

Alajuuman elämään paljon. Se on ollut työ, harrastus, intohimo ja painajainen.

– Olen aina halunnut soittaa itseäni parempien muusikoiden kanssa. Siinä oppii kaikkein parhaiten, mestari sanoo vaatimattomasti.

Kari Alajuuma sai musiikillisista ansioistaan tasavallan presidentin myöntämän Suomen Leijonan ritarikunnan ansioristin vuonna 2012.

## Kasvata yrityksellesi siivet, Aurinkorannikolla

Suomen tilanne on ollut viime aikoina haastava. Yrittäjät ovat joutuneet kohtaamaan vaikeuksia, ja monet kamppailevat epävarmuuden kanssa tulevaisuudestaan. Suomessa on silti runsaasti keinoja yritysten kasvun tukemiseen. Yritysten julkinen rahoitus on yksi niistä välineistä.

Rahoitusohjelmat tarjoavat niin suoraa tukea kuin lainarahoitusta, takaavat riskiä tukien innovatiivisia hankkeita. Tämä tuo yrittäjille turvallisuutta ja mahdollistaa rohkeampien askelten ottamisen. Julkinen rahoitus voi tukea innovaatioita, kehitystä, koulutusta ja infrastruktuurin kehittämistä luoden uusia mahdollisuuksia vientiin ja avaten ovia uusille markkinoille.

Julkinen rahoitus ei ole pelkästään raha-asia. Se toimii myös yrittäjien inspiraationa ja tsemppaajana. Kun näemme, että yhteiskunta uskoo yrityksiin ja niiden potentiaaliin, antaa se lisämotivaatiota taistella tuulimyllyjä vastaan.

Epävarmuus tulevaisuudesta ei saa estää meitä toimimasta, kehittämästä kilpailukykyä paremmaksi. Julkinen rahoitus tarjoaa mahdollisuuden muutokseen ja kasvuun. Se voi auttaa suomalaisia yrityksiä voittamaan esteitä ja saavuttamaan maailmanlaajuisia menestyksiä.

Haluan korostaa, etteivät yrittäjät ole yksin. Suomessa on vahva yhteisöllisyyden ja yhteistyön perinne. Julkinen sektori on tullut lähemmäksi yrityksiä ja yhteinen tahtotila kehittää kilpailukykyä ja taloudellisia resursseja paremmaksi. Yhdessä voimme saavuttaa suuria asioita.

Meitä Aurinkorannikon yrittäjiä auttaa laaja-alainen verkostomme, jonka sisältä löytyy mahtavia asiantuntijoita niin yrityksen ja innovaatioiden kehittämiseen, kansainvälistymiseen kuin mutkikkailta tuntuvien rahoituskuvioiden osajiin. Yksin ei tarvitse pärjätä, yhteisössämme on osaamista ja tietoa. Kysyvä ei tieltä eksy!

Kirjoittaja on Espanjan Suomalaiset Yrittäjät ry:n puheenjohtaja ja Wannado SuperAssareiden yrittäjä.



Irina Viitala

## Nuori Jarkko tuijotti kenkiään

Suomen Davis Cup -joukkue eteni tällä viikolla vähintään välieriin Málagan Martin Carpenan -urheilupyhäkössä. Joukkueen kapteeni Jarkko Nieminen on Suomen paras pelaaja, mutta nyt hän on menestynyt myös johtajana.

Kysyin Jarkolta viime viikolla, muistaako hän, missä tapasimme ensimmäisen kerran. Ei muistanut – eikä tietenkään mikään ihme. Itse taas muistan sen tilaisuuden erittäin hyvin.

Elokuussa 1996 Jarkon ensimmäinen valmentaja Henrik Johansén saapui Turun Sanomien vanhaan urheilutoimitukseen Kauppiaskatu 5:een kertomaan uudesta valmennusryhmästä, Tennis-Team Turusta, johon oli koottu alueen parhaat pelaajat.

Ville Liukko, 22, ja Pekka Rinne, 18, olivat tiimin tähdet, mutta 14-vuotiaasta Jarkosta odotettiin paljon. – Hänestä tulee Suomen kaikkien aikojen paras tennispelaaja, Johansén hehkutti allekirjoittaneelle. Ei valehdellut yhtään.

Jarkko istui Johansénista vasemmalla. Hän oli nuoresta iästään huolimatta venynyt yli 180-senttiseksi. Jarkko ei nostonut koko keskustelun aikana päätään ylös, vaan tuijotti isokokoisten urheilujalkineittensa kärkiä. Kaikesta näki, että nuori poika oli viety pois omalta mukavuusalueeltaan.

Seuraavan kerran tiemme kohtasivat ennen vuoden 2003 Tukholman avoimen tennisturnauksen alkua. Jarkko oli jo voittanut junioreiden US Openin sekä napsinut pisteitä ATP-kiertueelta.

Jarkosta oli seitsemässä vuodessa kasvanut rautahermoinen pelaaja ja kommentoija.

Monesti pelaajat – kuten Emil Ruusuvuori kertoi torstaina – vihaavat katsomossa istumista. He haluavat palavasti kentälle vaikuttamaan ottelun kulkuun. Ruusuvuori joutui olkapäävamman takia seuraamaan Suomen tiistaista voittoa katsomosta.

Jarkko taas totesi, että hän pystyy istumaan rauhallisesti kentän laidalla, koska tietää, mitä pelaajien päässä liikkuu. Davis Cup jatkuu perjantaina.

Kirjoittaja on Málagaassa asuva freelancer.



Mika Heikkilä



Toni Ahola, 24, Somerniemi

En aio hyödyntää Black Fridaya, en tarvitse mitään.



Hannu Kaukiainen, 74, Tampere

Teen satunnaisesti, pääosin kodin elektroniikkaa.



Kirsi Hituri, 34, Sastamala

Kyllä teen, lähinnä huvipuistot, hotelliöyt, vapaa-ajan tekeminen joka muuten olisi kallista.

## Sitaatti

*"Espanja on suomalaisille yhtä kuin loma ja aurinko, mutta palmujen alla tapahtuu tietysti myös paljon pahaa."*

Seura 23.11.

# Aurinkorannikon Kokoomus – Suomen ensimmäinen poliittinen yhdistys ulkomailla

**Neljännesvuosisata sitten kolme kokoomusaktiivia Peter Fagnäs, Pekka Kivelä ja Sakari Pekkarinen istuivat iltaa parvekkeella. Miesten keskusteluissa tuli esille mahdollisuus perustaa kokoomuksen paikallisosasto Aurinkorannikolle.**

Teksti: Antti Pekkarinen

Kuvat: Aurinkorannikon Kokoomus

Tuon illan perusteella Aurinkorannikolla tehtiin suomalaista poliittista historiaa. Ensimmäinen suomalainen ulkomailla toimiva poliittinen yhdistys Aurinkorannikon Kokoomus perustettiin.

Perustamiskokouksessa syksyllä 1998 oli läsnä noin kolmekymmentä henkilöä. Heidän kaikkien nimet ovat tallessa yhdistyksen perustamiskirjassa. Suomen yhdistysrekisteriin Aurinkorannikon Kokoomus kirjattiin 14.12. 1998.

Dosentti Jarkko Kemppi on kirjoittanut yhdistyksen historiikin. Se julkaistiin juuri 25-vuotisjuhllaisuuksien alla. Kirjassa kuvataan elävästi Aurinkorannikon Kokoomuksen toiminnan vaiheita.

## Alun hankaluudet

Poliittinen toiminta aloitettiin pienimuotoisena. Varoja ei tietenkään aluksi ollut juuri mihinkään, mutta toiminta haluttiin kuitenkin aktivoida. Yhdistyksen jäsenet maksoivat kuluja

omasta pussistaan, jossain vaiheessa isoimpia maksu-eriä saatiin onneksi palautettua.

Yksi alun ongelmista liittyi Suomen yhdistyslakiin. Poliittista toimintaa harjoittavan yhdistyksen johtohenkilöiden piti olla kirjoilla Suomessa. Se oli ongelmallinen tilanne, yhdistyksen puheenjohtajaksi ei kelpaanut Sakari Pekkarinen, eikä varapuheenjohtajaksi Markku Koljonen, koska miehet olivat kirjoilla Espanjassa.

Pekka Kivelälle annettiin tehtäväksi selvittää juristin avulla, voidaanko yhdistyslakia tältä osin muuttaa. Jonkin ajan kuluttua muutos saatiin aikaiseksi ja poikkeusluvalla myös ulkomailla asuvat suomalaiset pystyvät nykyään toimimaan poliittisten yhdistysten johtotehtävissä.

## Ministerivierailuja

Aurinkorannikon Kokoomuksen toimintaan on vuosikymmenten varrella liittynyt paljon erilaista



Yhdistyksen vaikuttajia historian ajalta. Takarivi vasemmalta: Arto Paalanne (puh.joht.), Sakari Pekkarinen (puh.joht.), Markku Koljonen (varapuh.joht.) ja Matti Kairi (puh.joht.) ja eturivi vasemmalta: Antero Hienonen (pitkäaikainen jäsen), Heikki Sarso (pitkäaikainen jäsen), Pekka Kivelä (kunniajoht.) ja Ilkka Suominen (ministeri, kokoomuksen pj).

harrastustoimintaa. On järjestetty golfkisoja, kirja-raateja, naistenlounaita, matkoja ja vaikka minkälaisia aktiviteetteja.

Toiminnan ydin ja runko on kuitenkin ollut poliittisissa keskustelutilaisuuksissa. Niissä on vierailut mittava joukko Kokoomuksen kärkipoliitikkoja. Lista vieraista on vaikuttava. Tässä muutama esimerkki:

Ilkka Suominen 1999, 2000  
Maija Perho 2000, 2004  
Sauli Niinistö 2002  
Jari Koski 2003  
Iiro Viinanen 2003, 2008  
Jyrki Katainen 2004, 2019  
Jyri Häkämies 2006, 2008  
Ville Itälä 2008, 2009  
Alexander Stubb 2010  
Petteri Orpo 2014  
Pertti Salolainen 2015  
Juhana Vartiainen 2017  
Henna Virkkunen 2018, 2019  
Sanni Grahn-Laasonen 2023  
Elna Valtonen 2023



Kokoomuksen puoluekokous pidettiin syyskuussa 2020 Porissa. Äänivaltaisina edustajina paikan päällä olivat Matti Kairi, Hilikka Vahervuori, Helena Jokinen, Kaija-Maria Pohtola ja Jukka Leskinen. Kaj Linden osallistui etänä etäpisteestä Kansakoulukadulta.

Mainittujen lisäksi Aurinkorannikon Kokoomuksen vieraina on käynyt lukuisia kansanedustajia, järjestöihmisiä ja muita vaikuttajia.

Aurinkorannikon Kokoomus viettää 25-vuotisjuhliansa lauantaina 25.11. Hotelli Zambrassa Mijasissa. Juhlan kunniavieraina ja juhlapuhujana on Suomen

pitkäaikaisin kansanedustaja Ben Zyskowitz.

Jarkko Kempin kirja *Aurinkorannikon Kokoomus 25 vuotta (1998–2023)* julkaistiin torstaina 23.11.2023. Kirjassa on yhdistyksen historiikin lisäksi laaja katsaus Aurinkorannikon suomalaisyhteisön kehitykseen viimeisten vuosikymmenten ajalta.



Graafikko Heikki Sallinen, kirjan kirjoittaja dosentti Jarkko Kemppi ja puheenjohtaja Jukka Leskinen iloitsevat tuoreesta julkaisusta.

## Zysse tulee kylään

**Vuodesta 1979** asti kansanedustajana toiminut Ben Zyskowitz vierailee tulevana viikonloppuna Aurinkorannikolla. Hän on Aurinkorannikon Kokoomuksen 25-vuotisjuhlien juhlapuhujana, lisäksi hän osallistuu Espanjan suomalaisten yrittäjien tilaisuuteen ja esittelee uutta kirjaansa.

Benin viikonloppu on täynnä tapahtumia. Ensimmäinen julkinen esiintyminen tapahtuu yrittäjien tapahtumassa Kukossa perjantaina 24.11. klo 16.30. Yrittäjille suunnatussa tilaisuudessa Zyskowitz puhuu talouden haasteista. Lauantaina klo 13 on esitelyssä kirja *Nuori Ben Zyskowitz*. Tuo kirjaraati-tilaisuus on kaikille avoin, pientä tapasviini-maksua vastaan.

Lauantai-iltana Zyskowitz on kunniavieraina ja juhlapuhujana Aurinkorannikon Kokoomuksen 25-vuotisjuhlassa Hotelli Zambrassa Mijasissa.



Poku Kivelä saattamassa Alex Stubbia puhujakorokkeelle 6.3.2010 yleisötilaisuudessa hotelli Las Palmerasin täydessä salissa.



## Suoraan Euroopan 11 kohteeseen!

**Tampereelta lennetään talvella joka päivä Tallinnaan ja Amsterdamiin!**

Helposti saavutettavalta ja ketterältä kotikentältä lentäessäsi säästät aikaa ja vaivaa, sillä pääset aina sujuvasti kentälle, koneeseen ja kohteeseen.

Hyvää matkaa!

#kotikenttäetu  
lentoontampereelta.fi

airBaltic



# CENTRON PUOTI

RUOKAKAUPPA - LUONTAISTUOTTEET

TEE

# JOULU-TILAUS

5.12.2023 MENNESSÄ!

**JOULUPÖYDÄN HERKUT TILAAT HELPOSTI CENTRON PUODISTA.**

- ★ **LAATIKOT** 700 g – Saarioinen tai Kymppi  
\*porkkana, lanttu, peruna, punajuur, bataatti
- ★ **SOSEET** 500 g – Pirkka Parhaat  
\*porkkana, lanttu
- ★ **KINKUT** Kivikylä, Savuhovi, Wursti  
200 g – 3,5 g
- ★ **KALKKUNAT** Kivikylä, Savuhovi  
300 g – 3,5 g
- ★ **MÄDIT** kirjolohi, muikku

Tarkempi lista löytyy puodista ja verkkosivulta.

**TILAUS:** Puodissa, puhelimitse +34 694 473 324 tai  
[www.centronpuoti.com/joulunennakkotilaus](http://www.centronpuoti.com/joulunennakkotilaus)

CENTRON PUOTI Av. de los Boliches, 4, 29640 Fuengirola  
[www.centronpuoti.com](http://www.centronpuoti.com) • Avoimena Ma–Pe 10–17, La 10–14

## Vintage-uutisia vuosikymmenen takaa

Tällä palstalla palaamme ajassa 10 vuoden taa ja muistellemme mitkä asiat Aurinkorannikolla ovat silloin puhuttaneet.

**29.11.** 2013 Fuengirolan jouluvalot syttyvät. Jouluvaloja on yhteensä lähes 1,5 miljoonaa kappaletta. Valojen kustannuksissa on säästetty käyttämällä led-valoja, joita Fuengirola on edelläkävijänä käyttänyt jo vuodesta 2007. Valot loistavat joulukaudesta kello 18–24 paitsi viikonloppuisin ja juhlapäivinä valot sammuvat vasta yöllä kahdelta.

Fuengirolan kaupunginvaltuustossa hyväksyttiin ehdotus, jonka mukaan koirat voivat matkustaa busseissa. Henkilöä kohti bussiin saa tuoda vain yhden koiran, joka on hihnassa, ja jolla on kuonokoppa.

Öljy-yhtiö Repsol on suunnitellut kaasun koeorauksia Aurinkorannikolla. Porauksia on kuitenkin lykättävä, vaikka ympäristövaikutusten arviointi on tehty jo 2011. Lopullisen luvan porausten aloittamiseen antaa teollisuusministeriö.

Kymmenen vuotta sitten Benalmádenan Hotel Sunset Beachin Moonlight-ravintola täyttyi 50-luvun henkeen pukeutuneista ihmisistä. Rockabilly- ja American roots-musiikin ystävät kokoontuivat yhteen nauttimaan illasta viikonlopun kestävän Blues at Moonlight-festivaalien ajaksi.

Fuengirola.fi
Uutiset
Perjantai 29.11.2013 – 3

# Jouluvalot syttyvät

**Fuengirolan kaupungin jouluvalot syttyvät tänään perjantaina (29.11.) kello 19. Samoihin aikoihin sytytetään myös pääkaupungin Málaga'n jouluvalaistus.**

Teksti: Pärna Salokki-Kuitunen Kuvit: Arkisto

ginhallinto yrittää järjestää jouluvalaistuksen mahdollisimman edullisesti. Vaikka valot syttyvät jo marraskuun puolella säästämällä puolella säästävän summan, 50000 euroa. Moreno toteaa: Saasto saadaan aikaan käyttämällä led-valoja -Fuengirola on ollut led-valaistuksen edelläkävijä jo vuodesta 2007, Moreno

mainitsee. Tämä vuonna ledejä on lähes kolmannes kaikista jouluvalaistuksista, kun viime vuonna niiden määrä oli vain 12 prosenttia. Fuengirolan jouluvalaistus koostuu 215 valokaudesta katujen yllä, 10 tekstistä, 112 joulukuvioita, valopatsaita ja kahdesta kookkaasta valaistusta seimasetelmasta.

Keskeisille aukioille pystytetään korkeita valokausia, ja keskustan kirkkoaukion vanhat valokouset on uudistettu Lama-ajasta huolimatta peräti 60 kattoa on joulivalaistuksen puitissa. Valot loistavat joulukaudesta kello 18–24 paitsi viikonloppuisin ja juhlapäivinä, jolloin valot sammuvat vasta yöllä kahdelta.

Pääkaupungin Málaga'n jouluvalot palavat arkipäivinä kello 18.30–01, viikonloppuisin ja juhlapäivinä 18.30–03.

Valot palavat lopettamiseen 6.1.2014 saakka. Málaga sijottaa joulivalaistukseen iweccinos-es-lehden mukaan 492600 euroa, saman summan kuin viime vuonna.

**KIMMO WAHRMAN, D.C**  
Suomalainen kiropraktikko ja fysioterapeutti  
Aurinkorannikolla!

+34 656 500 035  
Varaa heti aikasi! Soitto, WhatsApp tai netti  
www.kiropraktikko.es

Cerrado del Águila Golf and Resort, Las lagunas de Mijas

Selkäkipu • iskias •  
noidannuoli • päänsärky  
• niskakipu • lonkka-  
vaivat • puutumiset  
Skannaa suoraan sivuille!

kiropraktikkofuengirola kiropraktikko\_fuengirola

Myyös kaikki erityishoidot!  
• Proteesit  
• Valkaisut  
• Kirurgiat  
• Implantit  
• Oikomishoidot  
• Juurihoidot  
• Digitaaliset röntgenkuvat

Palvelemme teitä suomeksi!

**BORJA ALCOHOLADO**  
CLÍNICA ODONTOLÓGICA  
Sinun hammaslääkärisi Fuengirolassa.  
Löydätte meidät: Av. Padre Jesús Cautivo, 35  
Avoinna: ma-pe 9-14 ja 16-20  
puh. 952 66 45 45

**TUKEA ARJEN JA ASIOIDEN HOITOON**  
SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUT • SOSIAALITYÖ  
• ARJEN APU • TUKIHENKILÖTOIMINTA

**Niina Ristolainen**  
Laillistettu sosiaalityöntekijä, YTM  
+358 400 744 273  
INFO@NSCGROUP.FI

NSC GROUP OY - NORDIC SOCIAL CARE  
Centro Finlandia, 2. krs • Calle Oliva 3N, Fuengirola

**SISMA**  
LÄÄKÄRIKESKUS - AMBULANSSI  
KOTIKÄYNNIT  
SUOMENKIELINEN  
PUHELINPÄIVYSTYS **24h**  
+358 45 183 00 55

LÄÄKÄRIKESKUS  
AVOINNA  
MA - PE  
9.00 - 14.00  
LA - SU  
9.00 - 20.00

AVENIDA FINLANDIA 19  
LOS PACOS

**KESTOPIGMENTTOINNIT  
JA KASVOHOIDOT**  
HUULET • KULMAT • EYE-LINERIT

Alan ammattilaiselta vuodesta 1994 lähtien!  
**Satu Ahonen** / Kestopigmentointikouluttaja  
Ajanvaraukset: (+34) 695 980 647

**HIUS JA KAUNEUS NORRIS**  
Edif. Jupiter, Avda Jesus Cautivo 44, Fuengirola

CLÍNICA DENTAL NORUEGA  
Tres Coronas

**HAMMASLÄÄKÄRI  
Päivi Voutilainen**  
Puh. +34 952 476 880  
+34 634 352 641

Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola  
100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

**Terapiakeskus  
Mentoris Oy**

**TOIMINTATERAPEUTTI  
Johanna Mäkelä**  
+358 40 7755 177  
johanna.makela@mentorisy.fi

Kotikäynnit Fuengirolan alueella  
• Kelan kuntoutajat  
• Vakuutusyhtiöiden kuntoutajat  
• Itse maksavat asiakkaat

**AVH-kuntoutus  
Aivovammakuntoutus  
Etenevät aivosairaudet  
Neuropsykiatrinen kuntoutus**

## Monimutkainen ruoansulatus

**RUOANSULATUS** on elintärkeä prosessi, joka pitää meidät terveisinä ja toimintakykyisinä. Ruoansulatus toimii yötä päivää, jotta elimistö saisi tarvitsemansa ravintoaineet. Prosessin jokaisessa vaiheessa ravintoaineista erottuu kuona-aineita, jotka lopulta poistuvat elimistöstä ulostamisen yhteydessä.

**SUU JA RUOKATORVI** Ruoan pureskelu ja nieleminen ovat ruoansulatusprosessin ensimmäinen vaihe. Ruoansulatus käynnistyy, kun pureskelemme ja nielemme ruokaa tai juomme jotain. Vaikka nieleminen käynnistyy tahdonalaisesti, käynnistyttyään se etenee tahdosta riippumatta ja ruoansulatus jatkuu automaattisesti. Ruokatorvi on putkimainen elin, jonka läpi nielty ruoka kulkeutuu mahalaukuun.

**MAHALAUKKU** Ruoan ollessa mahalaukussa siihen sekoittuu hyvin happamia ruoansulatusnesteitä, jotka pilkkovat ruoan helposti sulaviksi osiksi. Vatsalaukun alaosan lihakset sekoittavat mahan sisältöä ja nesteitä, mikä edesauttaa ruoansulatusprosessia. Tämän jälkeen mahan sisältö siirtyy hitaasti ohutsuoleen.

**OHUTSUOLESSA** useimmat ruoan sisältämät ravintoaineet imeytyvät elimistöön. Peristalttinen liike eli lihasten aaltomainen liike kuljettaa ruokaa eteenpäin. Ohutsuolessa ruokaan sekoittuu lisää erilaisia ruoansulatusnesteitä: ruoka pilkkoutuu edelleen ravintoaineiksi, joita elimistö tarvitsee toimiakseen. Ravinteet imeytyvät ohutsuolen seinämän läpi verenkiertoon. Ohutsuolessa imeytymätön osa jatkaa matkaansa paksusuoleen, jossa jäljellä olevat ravinteet ja vesi imeytyvät elimistöön.

**PAKSUSUOLEN** päätehtävänä on ottaa talteen ne kivennäisaineet, jotka jäivät imeytymättä ohutsuolessa, samoin ylimääräinen vesi. Toisin kuin mahalaukussa ja ohutsuolessa, ei suolen sisältöön enää paksusuoleessa sekoitu ruoansulatusnesteitä. Suolen normaali bakteerikanta pilkkoo massaa, jolloin viimeisetkin ravintoaineet vapautuvat elimistön käyttöön. Peristalttinen liike työntää hitaasti massaa eteenpäin, kunnes se on valmis poistumaan elimistöstä.

Jos suoli tyhjenee harvemmin kuin kolme kertaa viikossa tai jos ulostaminen on vaikeaa kuivan ja kovan ulosteen vuoksi, puhutaan ummetuksesta. Suotuisaa olisi päivittäinen tyhjentyminen. Ummetus syntyy, kun ulostemassa kulkeutuu suoliston läpi normaalia hitaammin. Tämän seurauksena ulostemassasta imeytyy normaalia enemmän vettä, jolloin se kovettuu ja kovettuneen ulostemassan poistuminen paksusuolesta vaikeutuu.

Ummetus syntyy, kun jokin näistä kolmesta osa-alueesta muuttuu normaalista:

- Syöty ruoka (esim. vähäinen veden tai kuidun määrä)
- Läpikulku-aika (kuinka nopeasti ulostemassa liikkuu suoliston läpi; ummetuksessa tämä voi olla joko normaalia tai hidastunutta)
- Poistuminen (miten uloste kulkeutuu pois suolistosta)

Ummetus voi olla joko toiminnallista, jolloin sen syytä ei välttämättä tiedetä, tai jonkin ulkoisen tekijän seurauksena. Esimerkiksi elämäntavat (vähäkuituinen ruokavalio, liikkumattomuus, matkustelu), tietyt sairaudet, raskaus sekä jotkin lääkitykset voivat aiheuttaa ummetusta.

Ruoansulatusentsyymit pilkkovat ravinnon proteiinia, rasvaa ja hiilihydraatteja imeytymiskelpoiseen muotoon, jotta keho saa tarvitsemansa ravintoaineet. Mikäli ruoansulatusentsyymejä ei ole riittävästi, ruoka ei sula kunnolla, vaan jää kuormittamaan suolistoa ja koko elimistöä.

### Mistä tietää, toimivatko omat entsyymit?

Mitään yleistestiä ei ole. Tärkeintä on huolehtia, että saa ravinnosta riittävästi vitamiineja, kivennäisaineita sekä hivenaineita. Ongelmat entsyymien toiminnassa voivat johtua juuri näiden puutoksesta.

Monet entsyymit tarvitsevat toimiakseen avustajia eli kofaktoreita, joita vitamiinit ja hivenaineet ovat. Niitä on tärkeää saada ravinnosta, sillä elimistö ei pysty tuottamaan niitä itse.

Esimerkiksi D-vitamiinia tarvitaan säätelemään kolesterolin aineenvaihduntaa ja C-vitamiinia kollageenin muodostumiseen.

Jatkuva ripulointi ja voimakas laihtuminen voivat olla merkkejä entsyymitoiminnan häiriöistä.

Jos ripuli on toistuvaa tai saat vatsakipuja syömisestä jälkeen, syy voi liittyä haiman toimintaan. Haima tuottaa suuren osan ruoansulatusentsyymeistä, joten sen sairaudet voivat vaikuttaa entsyymien toimintaan.

Jotkin entsyymit tarvitsevat toimiakseen esimerkiksi tiettyjä kivennäisaineita, kuten magnesiumia, sinkkiä tai mangaania.

Yleensä vatsan ja suoliston hyvinvointiin voi myös vaikuttaa itse. Osa vatsavaivoista helpottuu ja poistuu kokonaan elintapavalinnoilla sekä ruokavaliota muuttamalla.

Osaan vatsan vaivoista auttaa oleellisesti myös stressinhallinta; vatsa oireilee usein elämäntilanteen ja stressin myötä.

Ruoansulatus-  
entsyymejä voi  
kokeilla kuka  
tahansa, jos kärsii  
vatsaongelmista.

Yleisiä ruoansulatusentsyymien puutosoireita ovat:

- närästys
- ilmavaivat
- vatsakivut ja kouristukset
- pahoinvointi, oksentaminen ja ripuli
- ummetus ja vatsan turvotus (etenkin ylävatsa)
- tunne täydestä vatsasta, vaikka syömisestä olisi kulunut jo pidempi aika
- ruokahaluttomuus
- ruokailun jälkeinen väsymys

Ruoansulatusentsyymejä voi kokeilla kuka tahansa, jos kärsii vatsaongelmista. Niitä voi turvallisesti käyttää kaikenlaisten ruokien kanssa, tarvittaessa vaikka jokaisen ruokailukerran yhteydessä.

Vatsahapon ja sappisuolojen korvaamista kannattaa ensin pohtia oirekartoitusten perusteella. Suolahappolisällä ja sapen virtausta avustavilla ravintolisillä voidaan auttaa ruoansulatusta tarvittaessa.

Syitä matalaan vatsahappotasoon ovat esimerkiksi kroonistunut stressi, kohtuuton hiilihappopitoisten juomien nauttiminen, B-vitamiinien, sinkin ja jodin vähäinen saanti ravinnosta, pitkäaikainen yksipuolinen ja ravinnepöyhä ruokavalio, kilpirauhasen hoitamattomat häiriöt, ruoka-aineyleihkerkydet ja allergiat, helikobakteeri-infektiot ja ikääntyminen.

Mitä korkeampi pH vatsassa on eli mitä vähemmän siellä on happoja, sen todennäköisemmin vatsa on paratiisi bakteereille ja hiivoille. Esimerkiksi ruoan mukana kulkeutuu mikrobeja, jotka eivät kuole vähäpitoisessa mahassa.

Kun haitalliset mikrobit kasvavat ja lisääntyvät, ne saattavat aiheuttaa erilaisia vaivoja.

Hapottomuuden haittavaikutuksiin kuuluu ravintoaineiden puutokset, erityisesti B12-vitamiinin puutos. Ruoasta peräisin oleva B12-vitamiini tarvitsee imeytyäkseen mahan limakalvoilta erittyvää niin kutsuttua sisäistä tekijää. Sen erityis häviää hapottomassa mahassa.

Joskus ruoan huonon sulamisen, vitamiinien huonon imeytymisen sekä näistä johtuvien oireilujen taustalla saattaa olla jatkuvassa käytössä olevat protonipumpun estäjät tai haposalpaajat.

Mikäli epäilet sairautta tai sinulla on oireita, hakeudu lääkäriin. Oireet voivat liittyä myös johonkin muuhun tilaan tai sairauteen.



Sami Lindberg





Aurinkoinen sää hellii Suomela Open -turnauksen pelaajia ja yleisöä Los Pacosissa.

## Suomela Open Express Tournament

**Suomela Open** padelturnaus pelattiin lauantaina 18.11. Fuengirola Padel by Wekap, Los Pacosin kentällä upeassa aurinkoisessa säässä. Tämä oli jo neljäs Suomela Open. Turnaukseen osallistui kaiken kaikkiaan 102 pelaajaa, pääosin suomalaisia. Paikan päällä oli myös turnauksen sponsoreita. Tapahtuman organisaattoreina toimivat Hanna Kytölä-Lundström ja Suomelasta Paavo Ässämäki. – Täällä on ihan hurjan mahtava meininki, paljon sponsoreita, ystävällisiä

ihanassa auringonpaisteessa, mikä sen mukavampaa, sanoo Hanna Kytölä-Lundström. Ville Rannila on pelannut padeliä tällä Pacosin kentällä jo 2,5 vuotta. – Täällä on mahtava meininki, aurinko paistaa ja tunnelma on hyvä. Mikäs täällä on ollessa ja pelatessa, en

simmainen peli meni voitokkaasti ja pelit jatkuvat. Paljon on tullut pelattua ja taso on noussut, kertoo Ville. Päivä sujui mallikkaasti leppoisisissa merkeissä. Joku voitti, toinen hävisi, mutta tärkeintä oli iloinen mieli ja positiivinen asenne. Ennen iltayhdeksää voittajat oli saatu selville.

### Turnauksen tuloksia:

- Kategoria 4, miehet, voittajat: Ville Rannila ja Jani Marjamaa.
- Kategoria 5, miehet, voittajat: Markus Pohjolainen ja Isak Danielson.
- Kategoria 5, naiset, voittajat: Viola Markusen ja Luisa Markusen.
- Mixto C voittajat: Iana Viira ja Marcelo Gaitan Navarro.

Teksti ja kuva: Riitta Pulkki

## La Liga Jokavuotinen kriisi

**UUDESI TOISENSA JÄLKEEN** Málagalla näyttää olevan kriisi päällä pikkujoulujen aikaan, emmekä taaskaan joudu pettymään. Mahtavasti alkanut kausi on tökkynyt viime kierroksilla pahanlaisesti. Viidestä viimeisestä ottelusta saldona on vain yksi voitto ja kolme tasapeliä. Tämän seurauksena kärki ja suora nousupaikka on karannut jo yhdeksän pisteen päähän.

Mitä on tapahtunut? Valmentajan mukaan kyse on, kuten aina, loukkaantumisista. Mutta tämän selityksen taakse ei Pellicer pääse piiloon. Avauskokoonpano on käytännössä täysin sama kuin se, millä voittoputkikin aikaansaatiiin. Käytännössä vastaus löytynee pelitavasta, tai pikemminkin sen puutteellisista vaihtoehdoista. Vastustajat ovat nopeasti oppineet, että Málaga hyökkää joko Kevinin kautta vasemmalta laidalta tai hakee läpisyötöllä röyhkeätä hyökkääjää Robertoa. Ei tarvitse kuin saada tämä kaksikko kuriin ja loppu hoituu itsestään.

Kierroksia on pelattu vasta kolmetoista ja kauden vähimmäisvaatimus on päästä playoffeihin, eli viiden parhaan joukkoon. Mitään ei ole vielä menetetty, mutta näyttää vahvasti siltä, että muutoksia on saatava aikaiseksi. Tammikuun siirtoikkunan avauduttua pelaajahankintoja on tehtävä vähintään neljä: tarvitaan uusi hyökkääjä, laitailinkki, keskikentän pelinrakentaja sekä oikea laitapakk. Taktisten variaatioiden lisäksi näillä hankinnoilla saataisiin myös tervettä kilpailua avauskokoonpanoon.

Olisi myös sangen toivottavaa saada edes yksi sellainen luottopelaaja, joka olisi käynyt sen kuuluisan "laukaisukoulun". On turhauttavaa katsella peli toisen jälkeen, kun pallo aina potkitaan kymmeniä metrejä maalin yli.



**Lauri P. Pietikäinen**

www.uusirefla.com

## Liigan pienten ja suurten intressit ristiriidassa

**KOKO VIIKON** on liikkunut sitkeitä huhuja siitä, että SM-liigan suurten paikkakuntien seurat haluavaisivat perusteellista muutosta sarjaan. Käytännössä tämä merkitsisi pääsarjan joukkuemäärän supistamista. Kärkiseuroille sopisi vallan hyvin 12 joukkueen pääsarja. Näin siksi, että sarjan tiivistyessä taso nousee, ennalta helposti arvatavissa otteluita lopputuloksen kannalta tulisi vähemmän ja mielenkiinto kasvaa. Millainen sarjamuoto sitten olisi paras 12-pääsarjajoukkueen jälkeen. Kymmenen tai 12 joukkueen B-liiga, josta parhaat voivat pelata noususta pääsarjan heikoimmin menestyneiden kanssa. Tällainen malli saa todennäköisesti eniten kannatusta pääsarjan kärkiseuroissa. On luonnollista, että sarjan tyvipään seuroissa lasketaan tarkkaan, onko heidän paikkansa sitten B-liigassa. Jos seura kuuluu vaaravyöhykkeeseen, on vastustus ilman muuta kova. Yksikään liigaseura ei halua pelata alemmassa sarjassa. Liigassa pelaaminen tuo seuralle vahvan imagon. Jos pelaat B-sarjassa, niin kiekkokansan silmissä se on Mestis. Tulot romahtavat, kun yleisöä ei "mestis" kiinnosta, sponsorit vähenevät ja mediäjulkisuus jää murtoosan aiemmasta. Urheilun näkökulmasta 12 joukkueen pääsarja olisi paras vaihtoehto. Toteuttaminen on kuitenkin tavattoman vaikeaa. Puolet seuroista vas-

tustaa kiivaasti sarjan tyypistämistä ja toinen puoli ajaa sitä vahvasti. Jotain tulehtuneesta tilanteesta kertoo se, ettei kukaan liigaseurojen edustajista ota kantaa asiaan julkisesti, vaan ohjaa kysymykset Liigan johdolle. Käytännössä puheenjohtaja Heikki Hiltuselle, joka on myös Vaasan Sportin puheenjohtaja ja osanomistaja. Sarjan tyypistämistä ajavissa seuroissa Hiltusta savustetaan ulos pestistä, koska hänen nähdään ajavan pienten seurojen etua, mihin ryhmään myös Sport kuuluu. Liiga on pahasti kahtia jakautunut toiminnallisesti ja taloudellisesti. Suurten paikkakuntien seurat tekevät jopa miljoonavoittoja, mutta häntäpäässä räpistelevät pienet seurukset elävät suurissa taloudellisissa vaikeuksissa. Liigan johdosta on väläytelty, että seura voi omaehtoisesti valita Mestiksen tai mikä kakkostason sarjan nimi sitten onkin. Vapaehtoisuus toteutuu vain äärimmäisessä hätätilässä, velkattaan käydessä mahdottomaksi. Yksi esitys on, että tällainen seura voisi saada liigalisenssin suuruisen laskuvarjon. Vaihtoehto saattaisi houkutella niitä johtajia, jotka ovat laittaneet henkilökohtaisia rahojaan seuraan. Ensi kaudella Liigaan voi nousta Mestiksen voittaja karsinnan kautta. Nousijalta edellytetään 3,6 miljoonan euron liigalisenssin lunastamista. Jo-

kerit ilmoitti, ettei se halukaan nousta. Liian kallista. Samalla alkoi kiivas keskustelu lisenssin hinnasta. Miksi pitää maksaa noin posketon summa? Liigan tekemällä tv-sopimuksella seurukset saavat noin 1,2 miljoonan kausittaisen korvauksen eli kolmessa kaudessa lisenssi on maksettu tv-tuloilla. Jos tätä ei pysty maksamaan ja yltämään 2,5 miljoonan euron pelajaibudjettiin, ei pääsarjaan kannata lähteä. Jokerien puheenjohtaja Mikki Saarni totesi, että Liigassa pelaaminen vaatii nykyisillä ehdoilla noin kymmenen miljoonan euron kausibudjetin. Se on hänestä aivan liikaa. Jos meinaa menestyä, niin sen se todella vaatii. Kyse on siis koko seuran budjetista ravintola ja muina tuloineen sekä U-20 joukkueen ylläpidon. Heikoilla ovat Jokerien käsitykset Liigassa pelaamisesta, jos ei talouden raameja kyetä edes karkeasti hahmottamaan. Tapparan liikevaihto on 15 miljoonaa euroa, Ilveksen vähän pienempi, HIFK:n 11 miljoonaa, TPS:n 12 miljoonaa. Liigan ylivoimaisesti pienimmän paikkakunnan seura Lukko operoi kaudella 2022 kahdeksan miljoonan liikevaihdolla. Kärrpien koko liikevaihto on yli 20 miljoonaa, josta noin puolet koostui suoraan tai välillisesti urheilutoiminnasta.



### La Liga 1 23.11.

1. Girona.....	34
2. Real Madrid.....	32
3. Barcelona.....	30
4. Atl. Madrid.....	28
5. Ath Bilbao.....	24
6. Real Sociedad.....	22
7. Betis.....	21
8. Las Palmas.....	18
9. Valencia.....	18
10. Rayo Vallecano.....	18
11. Getafe.....	16
12. Osasuna.....	14
13. Sevilla.....	12
14. Villarreal.....	12
15. Alaves.....	12
16. Cadiz CF.....	10
17. Mallorca.....	9
18. Celta Vigo.....	7
19. Granada CF.....	7
20. Almeria.....	3

### La Liga 2 23.11.

1. Leganes.....	35
2. Gijon.....	29
3. Valladolid.....	29
4. Espanyol.....	28
5. Eibar.....	27
6. Ferrol.....	27
7. Racing Santander.....	24
8. Levante.....	24
9. Eldense.....	23
10. Tenerife.....	23
11. Elche.....	23
12. R. Oviedo.....	22
13. Zaragoza.....	22
14. Burgos CF.....	21
15. Mirandes.....	19
16. Albacete.....	18
17. Villarreal B.....	17
18. Andorra.....	17
19. Huesca.....	16
20. Amorebieta.....	14
21. Alcorcon.....	14
22. FC Cartagena SAD.....	8

## GOLF-tuloksia

### PAR 1 VIIKKOKILPAILU PARADOR 22.11.2023

Sarja 1: Miehet Lyöntipeli hcp 0-14

1. Oja Matias hcp 5..... tulos 72
2. Grönthal Kristian hcp 10 ..... tulos 74
3. Lehtonen Jukka hcp 2 ..... tulos 75

Sarja 2: Miehet Pistebogey hcp 15-28

1. Jokipii Antti hcp 27 ..... tulos 44
2. Palenius Ilkka hcp 28 ..... tulos 42
3. Turunen Risto hcp 21 ..... tulos 37

Sarja 3: Naiset Pistebogey hcp 0-36

1. Iso-Mustajärvi Mira hcp 30 ..... tulos 36
2. Niskanen Anna-Liisa hcp 26 ..... tulos 34
3. Asonen Terttu hcp 35 ..... tulos 33

Pisin draivi miehet ..... 10 Tenho Pasi

Pisin draivi naiset ..... 10 Niskanen Anna-Liisa

Lähimmäs lippua ..... 13 Uusi-Kilponen Vesa

Paras scr. Lehtonen Jukka, 77

### 45th COPA DOS LEONES FAIR PLAY RESORT BENALUP 18.11.2023

Gents

1. Mika Linnainmaa, tulos 36
2. Jari Petersen-Jessen, tulos 35
3. Jukka Muhonen, tulos 34

Ladies

1. Terttu Stenmark, tulos 37
2. Kirsi Kettunen, tulos 36
3. Laura Vihko, tulos 33

### 452th COPA DOS LEONES FAIR PLAY RESORT BENALUP 19.11.2023

Gents

1. Olli Hirvonen, tulos 36
2. Antti Mononen, tulos 36
3. Timo Juhala, tulos 36

Ladies

1. Päivi Nuutilainen, tulos 35
2. Anu Vuolukka, tulos 31
3. Kirsi Kettunen, tulos 31

### 448th COPA DOS LEONES CALANOVA GOLF CLUB 23.11.2023

Kategoria 1. HCP 0 - 17.0

1. Pasi Tenho hcp 4..... tulos 38
2. Dogi Turunen hcp 8,4 ..... tulos 38
3. Lassi Oksanen hcp 14,3 ..... tulos 36

Kategoria 2. Gents 17.1 - 28

1. Jukka Harikoski hcp 19,8..... tulos 40
2. Lefa Ekström hcp 21,6..... tulos 39
3. Rami Holopainen hcp 21,2..... tulos 38

Kategoria 3. Ladies 17.1 - 36

1. Leena Ahtainen hcp 26,5..... tulos 41
2. Maija Päivölä hcp 17,3..... tulos 38
3. Siru Vartiainen hcp 22,4..... tulos 38

Best Scratch result by SUNMAA Pasi Tenho ..... 74

HCIT Pro V1 Challenge, Reikä 6 ..... Pertti Ailio

CEMAGRO Longest drive Hole 7 Ladies ..... Anja Huhtamäki

CEMAGRO Longest drive Hole 6 Gents ..... Risto Kähtävä



Suomalaisfanit ottivat tilan haltuun jo hallin ulkopuolella.

# Aurinkorannikon valtasi sensaatio

**Tiistaina 21. marraskuuta elettiin Aurinkorannikolla ennennäkemättömästä suomalaista urheilujuhlaa. Monituhattainen kannattajajoukko teki Málagan Martín Carpena areenasta Suomen kotikentän, kun miesten tennismaajoukkue kohtasi Davis Cupin finaalityurnauksen avauksessa hallitsevan mestarin Kanadan. Lopullisesti riemu repesi, kun sinivalkoiset mailaniekat selvisivät taistosta voittajina ja etenivät neljän parhaan joukkoon.**

Teksti ja kuvat: Janne Leipijärvi

Lipunmyynti Suomen ja Kanadan väliseen otteluun kävi kuumana mantereen molemmissa päissä. Pohjoislailla Suomen tennisliitto kasasi oman massiivisen faniryhmän ja lisäksi monet lähtivät matkaan omilla järjestelyillään. Euroopan eteläisellä laidalla puolestaan Aurinkorannikon suomalaiset löivät tennishuumaan vielä lisää kierroksia. Ravintola Uusi Reflan kautta matkaan lähti 700 tennisfania 14

bussilla, ja koko liuta myös omatoimisia penkkiurheilijoita.

Tunnelma Martín Carpenan ulkopuolella oli tiistaina katossa jo tunti ennen otte-

luiden alkua. Hallin edustalle pystytetyssä kisakylässä pelattiin minitennistä, otettiin kasvomaalauksia, huolehdittiin nestetasapainosta ja käytiin innokkaista ennak-

**Suomalaisten kansanvaellus Davis Cupin finaalityurnaukseen on saanut huomiota myös kansainvälisessä mediassa.**

kopuinteja tulevista peleistä. Olisiko Suomella jopa saumat yllättää Kanada?

Lopulta klo 16 koitti turnauksen avaushetki. Kanadan joukkue asteli kentälle ensin Red Hot Chili Peppersin Can't Stop kappaleen tahdissa. Kanadan penkin takana noin bussilastillinen faneja hurrasi omilleen.

Tämän jälkeen oli haastajajoukkue Suomen vuoro. Ämyreistä pauhasi – luonnollisesti – Daruden *Sandstorm*, kun joukkue asteli estradille ja sinivalkoinen, hiljaiseksi mainittu kansa katsomossa näytti, että tarvittaessa pesee ja linkoaa. Meno oli kuin moukarihäkissä.

Vaikka ensimmäisessä ottelussa pikakomennuksella pelaamaan nostettu Patrick Kaukovalta joutui kovan paikkaan entis-



Otto Virtanen ja Harri Heliövaara kiittelivät voitettua nelinpelin jälkeen vulaasta huikeita kannustusjoukkoja.

tä maailmanlista kolmosta Milos Raonicia vastaan, oli yleisö miehen takana alusta loppuun. Kentällä homma meni Kanadalle 2–0, mutta katsomossa Suomelle 100–0.

Toisessa ottelussa meno kiihtyi entisestään. Selkäseinää vastaan taistellut Otto

Virtanen oli tulella ja yleisö kannusti villisti. Välillä karnevaalitunnelma katsomossa nousi sellaisiin korkeuksiin, että tuomari joutui pyytämään hiljaisuutta useampaan otteeseen. Lopulta Virtanen kaatoi Gabriel Diallon luvuin 2–0 (6–4, 7–5). Ratkaisevassa nelinpe-



Otto Virtasella kulki sekä syöttö että peli. Kaksinpelissä mies nakutti 14 ässä.



Jarkko Nieminen ohjeisti Patrick Kaukovaltaa.



Katsomossa suomalaismeri pauhasi välillä niin voimakkaasti, että tuomarikin joutui toppuuttelemaan.

# mainen tennishuuma



"Me ollaan muuten hävitty tää peli."

lissä Suomi laittoi kentälle Otto Virtasen ja nelinpelin erikoismiehen Harri Heliövaaran. Kanadalta vastaan asettui pari Vasek Pospisil, Alexis Galarneau. Suomalaiset olivat kentällä koko ajan hieman niskapäällä, ja vei-

vät ottelun lopulta erin 2-0 (7-5, 6-3).

Mutta katsomon puolella vaahteralehtiä vasta vietiinkin kuin mätää kukkoa. Annettaisiin kanadalaisen piskuiselle faniryhmälle kunniamaininta

hyvästä yrityksestä, mutta noin kuusituhatta suomalaisfania muutti hallin maailmanluokan tapahtumantantereeksi.

Ei olekaan mikään ihme, että niin pelaajat kuin joukkueen kapteeni Jarkko Nieminenkin kiittelivät moneen otteeseen joukkueen tukena ollutta yleisöä.

Suomalaisten kansanvaellus Davis Cupin finaalitynnykseen on saanut huomiota myös kansainvälisessä mediassa. Málaga'n alueen paikalliset mediat osasivat urheiluhulluja suomalaisia paikalle odottaakin, ja esimerkiksi Diario Sur teki jo ennakkoon ison jutun Fuengirolan siirtokunnan marsaliikkehinnästä Martín Carpena areenalle.

Helsingin Sanomat nosti esiin myös huippusuositun The tennis Podcastin, jonka toimittaja Matt Roberts kertoi suorastaan liikuttuneensa suomalaisten fanien tekemästä vaikutuksesta.

Suomen voitto Kanadasta tiesi luonnollisesti myös sitä, että pelit jatkuvat. Perjantaina Suomi saa välieräkamppailussa vastaan Australian, joka voitti keskiviikkoisessa puolivälieräsään Tshekin.

Perjantain välieräänkin on odotettavissa kova lataus suomalaisten kannattajakunnalta. Kuinka pitkälle se joukkueen kantaa, jää nähtäväksi.

Välierää odotellessa kisa-huumaa voi lietsoa oheisella kuvakoosteella.



Virtanen otti yleisön haltuun kaksinpelivoiton jälkeen.

Teatteri Esittää  
Suomela musiikkinäytelmän

## Tuntematon sotilas

Ohjaus Paavo Ässämäki ja Klaus Riste  
Uusi käsikirjoitus Paavo Ässämäki

Su 3.12.2023  
klo 17.00

Hotelli Palmeras, Espanja sali

Liput 20€  
Ennakkomyynti: (vain käteisellä)  
Suomela, Sunloma, New Ewalds,  
Q-Baari, Olé-lehti ja Uusi Refla

*Tervetuloa!*

Aurinkorannikon kuoron  
45 vuotta laulun iloa

## JOULUKONSERTTI

Seurakuntakoti Fuengirola 4.12.2023 kello 17.00

Säestys ja kuoron johto Rebekka Kimmunen.  
Mukana myös Seurakunnan lapsi-orkesteri

Liput 10 €. Myyntipaikat Seurakuntakoti, Ruorolaiset sekä ovelta ennen konsertin alkua. Kahvila on myös avoinna. Tervetuloa!

## Leijonien joulutempaus varattomien hyväksi

**Edellisvuosien** tapaan Aurinkorannikon Leijonat kutsuu kaikki kutomataitoiset ja muut joulumieliset hyväntekijät osallistumaan perinteiseen joulukeräykseensä. Keräyksen tavoitteena on lahjoittaa käsinkudotut villasukat ja suklaata Torremolinoksen Emaus - Obra de Amor soppakeittiön vanhus- ja lapsiasiakkaille sekä lisäksi toiveiden mukaisen joululahjan jokaiselle lapselle.

Tänä vuonna vanhuksia on lähes 100 ja lapsia parisenkymmentä. Päivittäin soppakeittiön antimia nauttii 180 vähävaraista ja heidän joululahjan juhlavampien aterioiden leijonat ovat tukeneet jo 10 vuotta.

Nyt on aika laittaa puikot heilumaan, sillä ennen kuin huomaamme joulua on jo ovelta. Espanjan tapojen mukaisesti lahjat annetaan loppiaispäivänä, jolloin itämaahan viisaat tietäjät vierailevat kodeissa 5.-6. tammikuuta välisenä yönä.

Leijona-ladyt ottavat vastaan sukkaa, suklaata ja/tai lahjoituksia lasten lahjoihin suomalaisravintola LA NAVESSA, Avda de los Boliches 85, ("bussikadulla" n. 100m ennen kauppahallia) keskiviikkona 13. joulukuuta ja keskiviikkona 27. joulukuuta klo 12-14.

Lahjoituksia Leijona-ladyille voi jättää La Naveen myös näiden aikojen ulkopuolella.

# Ole

**Kela maksaa nyt yksityisen hoidon Espanjassa – näin haet korvausta**

Tilaa Espanjan viihdyttävin ja asiantuntevin suomalainen lehti kotuusi



KESTOTILAUS SUOMEEN 88 € / vuosi (11 nro)  
 KESTOTILAUS ESPANJAAN 68 € / vuosi. (11 nro)

tilaajapalvelu@olekustannus.com | olekustannus.com/tilauslomake

[www.olekustannus.com/uusirole](http://www.olekustannus.com/uusirole)



S  
A  
N  
A  
R  
I  
S  
T  
I  
K  
K  
O

AVENISTON ULKOILUALUE  
 THE SELF FOREST AVENISTO  
 THE AVENISTO RECREATION

LAN-NOITE   MUSTA-VALKOISIA   NÖYRÄNÄ   JÄÄTYMÄTÖN   IRLANNISTA MIELEEN   AAR-TEILLE   VAIH-TEIL- VIA

YKSIN- PÄ   VÄHÄI- NEN   TAKANA   EROT- TUVA WAGNER   VOIDAAN FOTOKIN   AR- VOS- TELE- VA   HAVI- TELLA   PAKAS- TEINA

ES- TEEKSI LAMMAS- PAIMEN   SÄDIN HUNA- JAISET   VOIDAAN FOTOKIN   AR- VOS- TELE- VA

HEILU- MATTA   KANNUS- TIN   PERUS- SYKE IKÄVIÄ TUKISSA   HOETTUJA

JUUSTOSTAKIN   MONI- OSAISIA   NICK OBJEK- TIVEJA

KIMURANTIT   OHUT TÖÖT   YLÄKEHOA HYLLY LÄHELLÄ   NAISILLE

KÄSI- TYÖLÄINEN   VESI- .....   OSOITTEELLINEN TUKEU- TUA   SARVI- PÄITÄ

MYLLERTÄÄ   TUNKEI- LEVÄÄ   PEN- NUILLA JUHTINA   VÄPÄTYS MENO- ERÄT   VAAHTO- PÄÄ PERUSTA

KEKSELÄÄLLÄ   PUNA- RUSKEI- TA   PORIS- SA   HIRNUVA OKSA   HENKI PIHI- SEE!   TASA- VALTA   TEITTI- NEN

NUKUTTA LASTA (KARSINOIDEN TEKOJA NURIN)   TAUDIN- AIHEUT- TAJA   PILAAN- TUNEE- TA RUO- ASTA   ENNEN VAALE- JAKIN

PÖLISTÄ

SUDOKUT www.4puz.com

★

7	1			6					
			9	3					
3		8	7	2					
1	3		2			4	9	8	
4		7				1		3	
5	8	9			3		6	7	
				9	2	8		4	
				6	7				
			5			9	3		

★★★

	2		5	6		4			
4		5		3	2				1
7			4						
	1	3				9	2		
	7						1		
	5	9				7	8		
					4			8	
9			2	5		1		3	
		7		8	1		4		

★★★★★

5	9					7			
6	7	3	2						4
	2								
	8								2
		9	4	6	5	3			
4								6	
								8	
1					8	6	4	5	
		3						1	7

## Horoskooppi Ida Solland



### KAURIS

Viikonloppu on niin ihanan riehakas. Saat uusia tuttavuuksia ja helppoja mielenkiinnon kohteita. Onnea saat partyilemällä!



### VESIMIES

Laita punaista päälle, ota tonttumainen elämän ote ja kaahaa bilemestoilille. Olet partyqueen ja se tuo sinulle ihanaa onnea!



### KALAT

Biletä pikkutunneille, onhan pikkujoulujen aika. Punaista huulesi lauantaina ja kaahaa menomestasta, se tuo sinulle onnea!



### AINAS

Tilanne on sellainen, että tulevana lauantaina tanssi ja bailaa aamuun (eli sunnuntaihin asti), se tuo sinulle arvaamatonta onnea!



### HÄRKÄ

Nyt on korkea aika aloittaa pikkujoulun vietot. Upea hemmo hakee sinua tanssimaan, ja se jos jokin tuo sinulle onnea!



### KAKSOSET

Hanki sellaiset korkkarit, jotka kestävät tanssia aamun tunneille asti. Punaista päälle ja Beach Clubille, se tuo sinulle onnea!



### RAPU

Älä kursaile tansspartneria havitellessasi. Tanssi iltana uupumatta ja nautiskele leaseittain vettä. Onnea saat juhlimalla!



### LEIJONA

Ihana baarikerros perjantaina kivoja tapaksia nauttien parhaassa seurassa saa sinut tanssittuulle. Onnea saat naurusta!



### NEITSYT

Juhlinnalle ei näy loppua. Joulujuhlista jaloin, eli voit kävelläkin kotiin. Onnea saat ystävästä ja punaisista mekoista!



### VAAKA

Kääräise pikkupaketti ja vie se mukanas eräisiin ihaniin pikkujoulujuhliin. Onnea saat sekoilemalla miesten vessassa!



### SKORPIONI

Kietaise punainen leninki päällesi, punaa huulesi ja sujauta jalkoihisi tanssikengät. Onnea saat discoilusta ja yöelämästä!



### JOUSIMIES

Flirttaile avoimesti jonkun ihanan tyyppin kanssa baaritiskillä. Nauti koko sydämeestäsi viikonlopusta. Onnea saat pikkujouluista!

HEMIN

## PÄHKINÄT

1. Kenen murhasta tuli kuluneeksi tällä viikolla 60 vuotta?
2. Kuka laulaa tunnusmusiikin 1990-luvun komediassa Pulmuset?
3. Kuinka monta historiallista hetkeä koettiin Miss Universum -kisoissa?
4. Mihin kiertueelle Sami Välimäki valittiin mukaan?
5. Kuka on jalkapalloilun EM-karsintaotteluiden vanhin maalintekijä?
6. Mitä pastalajia ei valmisteta Suomessa?
7. Mikä oli ensimmäinen elintarvike, joka valmistettiin Rainbow-halppimerkin alla?
8. Mikä on Suomen velkaisin kunta?
9. Kuinka monella lennolla pääsee matkustamaan maailman ympäri?
10. Kuka suomalainen voitti kaksi ottelua Davis Cupissa Kanadaa vastaan?

Vastaukset sivulla 23

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

### VIIME LEHDEN SANARISTIKON OIKEA RATKAISU

V	A	I	L	L	A	U	L	O	S	A	H	N	E					
I	I	L	I	R	I	M	A	O	I	N	A	A	T					
E	S	T	I	E	P	I	I	T	S	U	M	U						
M	A	A	R	T	A	I	N	A	P	A	T	I	A					
V	I	H	R	E	Ä	V	A	I	H	T	O	E	H	T	O	L		
E	T	O	A	R	A	U	T	I	A	S	A	A	L	L	O	T	A	
K	U	P	A	R	I	O	N	A	R	P	A	K	I	L	O	T		
S	I	E	N	I	R	E	A	A	L	I	L	U	K	I	O	T		
S	I	V	A	T	O	N	E	S	T	E	A	K	T	I	O			
L	A	I	T	I	L	A	T	A	K	A	A	I	T	A	U	S		
Ä	N	M	I	K	Ä	L	I	V	A	K	A	N	S	S	I			
S	A	T	I	K	U	T	I	N	T	I	A	A	L	T	A	A	T	
K	U	R	O	A	E	L	Ä	I	N	S	I	G	N	A	A	L	I	T
I	R	O	N	I	S	E	T	N	E	P	A	L	A	V	A	A	J	A
T	A	T	I	T	T	A	T	A	R	K	U	S	T	A	N	T	A	A

**RADIO**  
**FINLANDIA**  
 COSTA DEL SOL • 102,6 FM  
 radiofinlandia.fi



## LUKIJAN KUVA

Tällä palstalla julkaisemme lukijoidemme lähettämiä kuvia. Jos silmiisi osuu jotakin kaunista, rumaa, outoa, ihmeellistä, suloista, tai muuten vain huimiosivangitsevaa, ota siitä kuva ja lähetä meille: toimitus@fuengirola.fi

Hedelmiä pullollaan notkuvat appelsiinipuut hurmaavat turistin.

Kuva: Birgitta Mäkitalo

**AITO SUOMALAINEN**  
**HIRSISAUNA**  
**MIJAKSESSA**

saunamijas  
 P. 045 236 2551  
 Jyrki Ramsted

Myös  
 tilausauna  
 yksityis-  
 käyttöön!

**LENKKISAUNA**  
 SU 15-17 & TO 18-20  
 Lähtö 30 min ennen Refla,  
 25 min ennen Q-Bar



Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta ravintolan aukioaikana.

ARMOA JA AURINKOA  
Aurinkorannikon seurakunta

## SEURAKUNTAKOTI

## VAKITUINEN OHJELMA

Ma, ke, to ja pe 10-14 Kahvila, kirjasto ja toimisto avoinna.  
11-13:30 Lounas tarjolla. Hinta 9,90€

## Maanantaisin

klo 9:30-11 Perhekerho  
Päivystävä pappi tavattavissa

## Tiistaisin (HUOM: Seurakuntakoti kiinni)

klo 9 Lähivuorten vaeltajat. Vaellus Mijasissa. Lisätietoa  
Facebookissa tai Otto Huovinen puh. +358 50 445 2987.

## Keskiviikkoisin

Klo 14 Raamattu- ja rukouspiiri

Klo 18:30 Kielikahvila. Tule harjoittelemaan espanjaa.  
Sosiaalikuuraattorit sekä päivystävä pappi tavattavissa.

## Torstaisin

Klo 10-12 Käsiyökerho Kätevät kädet

Klo 14-15:30 Aurinkorannikon kuoro

Klo 17-18 Lapsikuoro

Klo 19-21 AA-ryhmä

## Perjantaisin

9:30-11 Perhekerho ja muskari

Klo 18 Lauluseurat

## Lauantaisin

Klo 19-22 Saapaskahvila

## TAPAHTUU 26.11.-2.12.

## Sunnuntai 26.11.

Klo 13 Messu Torremolinokassa, San Miguelin kirkko

Klo 15-18 Rippikoulu

Klo 18 Konsertti: Ilona ja Joose Vähäsöyrinki. Kahvila auki  
klo 17 alkaen.

## Torstai 30.11.

Klo 14 Kauneimmat joululaulut, El Salvadorin kirkko, Nerja

Klo 14 Konsertti: Raissa ja Raimo Palmu, Heikki Poutanen

## Lauantai 2.12.

Klo 17 Lux Mundin ekumeeninen Christmas Carols  
-hartaus, Los Bolichesin kirkko

## LISÄTIETOJA:

www.aurinkorannikonseurakunta.fi  
Facebook: @aurinkorannikonseurakunta  
@aurinkorannikonmerimieskirkkoBenlmadenän Suomalaiset ry  
SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUSmaanantaina 11.12.2023 klo 11:00 Minervalassa  
Kokouksessa käsitellään sääntöjen syyskokoukselle määrämät asiat.  
Tervetuloa! Voimassaoleva jäsenkortti mukaan.

Hallitus

Edif. Minerva Avenida Gamonal 10 local 8, 29630 Benlmadena Costa



Tykkää meistä!

Kuljetukset Suomi — Espanja — Suomi

Kuljetuspalvelu Kissa Vie Oy kuljettaa kaiken omaisuutesi  
tarvittaessa vaikka ovelta ovelle. Jakelu- ja varastopisteitämme  
on mm. pääkaupunkiseudulla, Keski-Suomessa sekä Espanjan  
Fuengirolassa. Oli kuljetustarpeesi sitten iso tai pieni ja tarvitset  
luotettavan sekä vaivattoman kuljetuspalvelun, olemme vain  
puhelinsoiton päässä.Olipa sinulla tavaraa paljon tai vähän — NE KISSA VIE!  
+358 400 212 990 • +34 645 290 899

— www.kissavie.fi —

## PAIKKOJA AVOINNA

Kultainen  
duunipaikka  
Espanjassa!Hyvä asenne ja  
motivoitunutKierrätys  
on hyvä juttuAvoin ja  
positiivinenSosiaalinen ja  
puhelasAsiakaspalvelu- ja  
myyntihenkinen

Outsource Forever S.L., Malaga

Etsimme asiakasneuvottelijoita – rekry auki nyt!

Call Center Manager: benjamin.rajalain@sjmk.com P. +34 655 283 193

Call Center Director: miikka.karjalainen@sjmk.com P. +358 400 387 099 | www.sjmk.fi

LUKIJAN  
MARKKINATIlmoitusvaraukset:  
Julkaisuviikon tiistaihin mennessä  
sähköpostitse osoitteeseen  
lukijanmarkkinat@fuengirola.fiHinnat:  
8€/100 merkkiä,  
12€/200 merkkiä

## Vuokralle tarjotaan

Torremol.-Benlmad. rajalla  
1mh asunto. Aurinkop. Ilmas-  
tointi. Wifi. Uima-allas. Hyvät  
kulkuyhteydet. Puerto Marinan  
satamaan n. 250m rant. 150m.  
Viestit ja whatsappit Marjatta  
(+34) 607 557 443KAIKKI TULKKAUS- JA  
ASIOINTIPALVELUTLääkäri- ja sairaalakäynnit,  
NIE, residencia, kauppakirja-  
asiat sekä virastoasiointit.  
Yli 20 vuoden kokemuksella.Janita Forsman-Gutierrez  
Puh. 685 928 411

## Sekalaista

Auta meitä auttamaan! Otam-  
me vastaan hyväkuntoista ta-  
varaa kirpputorilla myytäväksi  
/ edelleen toimitettavaksi vä-  
hävараisten auttamiseksi. Vas-  
taanotto, myynti to klo 10-16  
Camino Pajares 10, nouto tors-ETSIMME TIIMIIMME  
ASIAKASPALVELIJAA!

- ✓ Vakituinen kokoaikainen työ
- ✓ Peruspalkka ja mahdollisuus bonuksiin
- ✓ Mahtava, kansainvälinen tiimi ja paljon aktiviteetteja
- ✓ Toimisto rannan läheisyydessä

Lue lisää ja hae!

Freska  
Kotisiivoustaisin. P. (+34) 677 289 799  
Manos Abiertas -keskus.

## ELINKEINORUUTU

Tehosta rivi-ilmoituksesi  
näkyvyyttä värikehityksellä.Kysy lisää:  
lukijanmarkkinat@fuengirola.fiKukko  
eventsETSIMME RAVINTOLA KUKKON  
TARJOILIJOITAOletamme, että sinulla on vankka kokemus  
ravintolatyöstä. Olet asiakaspalvelijana iloinen,  
huomaavainen ja kohtelias. Tarjolla osa- ja  
kokoaikatyötä.Lähetä vapaamuotoinen hakemuksesi  
osoitteeseen kukko.events@gmail.com  
Lisätietoja +34 679 844 378

verkkoutiset.fi

Uutisia Suomesta.  
www.verkkoutiset.fi

HEMIN PÄHKINÄT VASTAUKSET

1. John F. Kennedyn

Yhdysvaltain 35. presidentistä tuli 22.11.1963 neljäs vi-rassaan salamurhattu USA:n presidentti. Murha tapahtui Dallasissa ja siitä tuli kaikkien aikojen salaliittoteorioiden kohde. Tapahtumat tallentuivat yleisön joukossa olleen katselijan kaitafilmikameralle.

2. Frank Sinatra

Frank Sinatra levytti ensimmäisen version Sammy Cah-nin ja Jimmy Van Heusenin kappaleesta Love & Mamage vuonna 1955 Capital Recordsille. Seuraavan version hän levytti vuonna 1965 Reprise Recordsille. Ensimmäinen versio on kuitenkin Pulmuset-sarjan tunnusmusiikki.

3. Kolme

Pakistanin edustajan Erica Robinin päällä nähtiin uim-pukukierroksella vaaleanpunainen burkini eli koko var-talon peittämä uimapuku, Nepalin Jane Dipika Garrett oli ensimmäinen Miss Universum -kisoissa nähty plus-kokoinen missi, portugalilainen Marina Machete Reis sijoittui ensimmäisenä transsukupuoluisena missinä 20 parhaan joukkoon.

4. Golf PGA-kiertueelle

Sami Välimäki on ensimmäinen suomalainen pelaaja, joka nähdään yhdysvaltain ammattilaiskiertueella. Pelioikeus varmistui viikko sitten Euroopan kiertueen finaaliturnauksessa Dubaissa. Välimäen tulos päätös-kierroksella oli +2.

5. Jari Litmanen

Christiano Ronaldo viimeisteli 128:n maajoukkumaalinsa Liechtensteinin verkkoon. CR7 oli tuolloin 38 vuotta ja 284 päivää vanha. Litmanen oli mukana 2010 San Marinoa vastaan, kun hän teki viimeisen maalinsa EM-karsinnoissa 39 vuoden ja 270 päivän ikäisenä.

6. Spagettia

Spagetin valmistus vaatii ison tuotantolinjan, jossa on pitkä kuivuri. Viimeiset suomalaiset spagetit myytiin 1990-luvulla Myllyn Paras -tuotemerkin alla. Sarvima-karonia nassuttavat suomalaiset eivät syö tarpeeksi spagettia, jotta kotimaisen toimijan kannattaisi valmistaa kallis tuotantolinja.

7. Rusinat

Rainbow-rusinat saapuivat kauppojen hyllyille 1967. Sen jälkeen tuotemerkki on laajentunut koskemaan yli 1.500 tuotetta. S-ryhmä kertoi lopettavansa Rainbow-halppimerkin ja siirtävänsä käyttämään yhteispohjois-maista Coop-merkkiä.

8. Lestijärvi

Keski-Pohjanmaalla sijaitsevalla kunnalla on velkaa 19.080 euroa asukasta kohden. Se on noin 2,5 kertaa enemmän kuin keskimäärin. Kunnilla on velkaa noin 7.850 euroa asukasta kohden. Kaiken kaikkiaan 34 kunnalla on velkaa 10.000 euroa asukasta kohden.

9. Kahdella

New Yorkista on suora lento Singaporeen, ja sieltä taas New Yorkin. Ensimmäinen legi kestää noin 18 tuntia ja 40 minuuttia. Toinen legi on noin tunnin nopeampi.

10. Otto Virtanen

Hyvinkäältä kotoisin oleva 22-vuotias Virtanen on kiertänyt ATP Challenger Tourin kisoja. Hän oli par-haimmillaan junioreiden ATP-listalla kuudes. Aikuisten listalla paras sijoitus oli huhtikuussa 2023, jolloin Virtanen oli 109.

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

SUDOKU-RATKAISUT



9	7	1	8	5	6	3	4	2
2	6	4	9	3	1	7	8	5
3	5	8	7	2	4	6	1	9
1	3	6	2	7	5	4	9	8
4	2	7	6	8	9	1	5	3
5	8	9	1	4	3	2	6	7
6	1	5	3	9	2	8	7	4
8	9	3	4	6	7	5	2	1
7	4	2	5	1	8	9	3	6



3	2	1	5	6	8	4	9	7
4	9	5	7	3	2	8	6	1
7	8	6	4	1	9	5	3	2
8	1	3	6	4	7	9	2	5
2	7	4	8	9	5	3	1	6
6	5	9	1	2	3	7	8	4
1	3	2	9	7	4	6	5	8
9	4	8	2	5	6	1	7	3
5	6	7	3	8	1	2	4	9



5	9	4	6	3	7	8	2	1
6	7	3	2	8	1	5	9	4
8	2	1	5	9	4	7	3	6
3	8	6	7	1	9	4	5	2
2	1	9	4	6	5	3	7	8
4	5	7	8	2	3	1	6	9
7	6	5	1	4	2	9	8	3
1	3	2	9	7	8	6	4	5
9	4	8	3	5	6	2	1	7

Jutta Urpilainen sekoittaa kuvioita presidenttipelissä

**ENNAKOVEIKKAILUJEN** ja gallupien mukaan Suomen presidenttikilpa on ollut tähän asti kahden kauppa: Pekka Haaviston ja Alexander Stubbin.

Nyt kun SDP:n Jutta Urpilainen ilmoitti ehdokkuudesta, kaikki ei olekaan enää itsestään selvää.

Demareilla puolueena löytyy nostetta. Kaiken lisäksi Urpilainen on hankkinut EU-komisaarina uskottavuutta. Hän tuo myös aikaisempien demari-ehdokkaiden, Paavo Lipposen ja Tuula Haataisen, jälkeen tiettyä raikkautta. Molemmat edellä mainitut lähtivät aikoinaan ehdokkaaksi paljolti pakon sanelemana, paremman puutteessa. Urpilaisella ei tällaista rasitetta ole.

Kun Pekka Haavisto ilmoitti, ettei hänessä ole tippakaan punaisuutta, se saattoi olla suuren luokan virhe. Häntä äänestävät nimenomaan vihreät ja vasemmistolaiset. Oikealta ja keskustasta hän saa vähemmän kannatusta.

Nyt kun Urpilainen ilmoittautuu aidosti vihervasemmistolaiseksi ehdokkaaksi, syö se ilman muuta Haaviston kannatusta.

**HAAVISTON KANSSA** samoilla vesillä kalastelevat keskustan Olli Rehn ja sitoutumaton Mika Aaltola. Haavisto on kolmikosta kaikkein suosituin jopa selvästi, mutta poliittisen keskustan äännet jakautuvat ja hajaavat osin myös Stubбилle.

Alexander Stubb ohitti jo viime mielipidemittauksissa Haaviston. Eikä tämä ole mikään ihme. Stubb esiintyy julkisuudessa edukseen ja valtiomiesmäisesti. Hänen puhuu voimakkaasti yhteistyön puolesta, eikä ketään vastaan. Varsinkin epävarmoina aikoina suomalaisten enemmistö haluaa kuulla tällaisia puheita.

Vähän latteata ja väritöntä, mutta niin turvallista. Presidenttiehdokaskuviot ovat kaikkiaan mahdollittoman mielenkiintoiset. Pelistä tulee tasainen ja paljon jää loppuun asti auki.

Vain se on varmaa, ettei yksikään ehdokas saa yli puolta äänistä ensimmäisellä kierroksella. Tarvi-taan toinen kierros.

**OMA ARVIONI ON**, että toinen kierros on kolmen kauppa: Stubbin, Haaviston ja Urpilaisen. Urpilainen sekoittaa tuota kahden herrasmiehen kisaa juuri siksi, että hänellä on selkeä linja.

Hän kerää paitsi demareiden, myös vasemmistolii-ton ja osin vihreiden ääniä. Urpilainen nousee selkeäksi ykköseksi myös naisehdokkaiden kisassa. Naisena hän voi saada ääniä sukupuolensa ansios-ta niiltäkin, joiden arvopohja ei vihervasemmistolai-suuteen sovi.

Kaikki tämä saattaa olla Haavistolta pois. Myöhäinen mukaan lähtö on Urpilaiselle kaksiteräi-nen miekka. Ehtiikö hän tavoittaa riittävästi äänestäjiä ja vakuuttamaan heidät osaamisestaan. Toisaalta myöhäisyys antaa tuoreuden edun; vaalipajatsoa ei ole lukuisissa tenteissä tyhjenetty.

**PRESIDENTINVAALI ON** korostetusti henkilövaali. Puolueväri haalenee, etenkin toisella kierroksella, kun numeroita äänestyslappuun kirjoitetaan. Haetaan hyvää tyyppiä, jolla on presidentillisiä ominai-suuksia ja jonka poliittinen arvopohja ei sentään lyö vasten kasvoja.

Nuo mainitsemani kolme ehdokasta, Olli Rehn ja tietyin varauksin Mika Aaltola, kuuluvat mahdollisten katekoriaan, kuka enemmän kuka vähemmän.

Hjallis Harkimo, Li Andersson, Sari Essayah ja Jussi Halla-aho hakevat lähinnä näkyvyyttä ja sitä kautta nostetta puolueelleen ja itselleen.

Jälkimmäisistä Jussi Halla-aho jakaa voimakkaimmin äänestäjiä. Hän kerää suurimman joukon niistä, jotka eivät äänestä häntä missään nimes-sä. Halla-ahon kannattajat taas ovat niitä, joille on vaikeaa äänestää ketään muuta edes toisella kierroksella.

Kirjoittaja on yli 40 vuotta media-alalla toiminut lehdistöneuvos.



Pauli Uusi-Kilponen

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!



Avenida de Los Boliches 4  
Centro Finlandia  
29640 Fuengirola

Toimitus: toimitus@fuengirola.fi  
Laskutus: laskutus@fuengirola.fi  
693 249 177

Julkaisija: Fuengirolan Uutiset S.L.  
Painosmäärä: 10.000 kpl  
Painopaikka: Sevilla  
Internet: www.fuengirola.fi  
Facebook: @Fuengirola.fi

Lehti noudattaa ilmoitusten julkaisemisessa Sanomalehtien Liiton hyväksymiä ilmoitusten julkaisemisääntöjä.

Déposito legal DL MA 1763-2014



**Päätöimittaja**  
Antti Pekkarinen  
P. +34 679 844 378  
antti@fuengirola.fi



**Kehitysjohtaja**  
Vesa Uusi-Kilponen  
vesa.uusi-kilponen@fuengirola.fi



**Toimituspäällikkö**  
Janne Leijopjärvi  
P. +34 623 127 272  
janne@fuengirola.fi

**Mainosaineistot julkaisuviikon tiistaihin mennessä:**  
aineisto@fuengirola.fi

**Rivi-ilmoitukset**  
sähköpostitse osoitteeseen lukijanmarkkinat@fuengirola.fi



**Graafikko**  
Heikki Sallinen  
aineisto@fuengirola.fi



**Ilmoitusmyynti**  
Anssi Marstela  
P. +34 607 629 407  
anssi@fuengirola.fi



LÄÄKÄRIKESKUS - AMBULANSSI - KOTIKÄYNNIT

SOITA MEILLE KUN TARVITSET  
APUA MATKALLASI



SUOMENKIELINEN  
PUHELINPÄIVYSTYS **24h**

PUHELUIHIN VASTAAVAT  
JOHANNA AKTAS JA MINTTU BICKERTON



**+358 45 183 00 55**

MEILLÄ ON SUORAVELOITUSSOPIMUS KAIKKIEN POHJOISMAISTEN  
MATKAVAKUUTUSYHTIÖIDEN KANSSA.  
ET TARVITSE SOITAA ETUKÄTEEN MAKSUSITOUMUSTA!  
KYSY MYÖS KELAN KORVAUKSISTA, JOS TARVITSET APUA MUUHUN  
KUIN MATKASAIRAUTEEN.



HAE LOMPAKKOON  
MAHTUVA SOS-PASSI  
MEILTÄ TAI  
SUOMALAISISTA  
LIIKKEISTÄ JA PIDÄ AINA  
MUKANASI!

PALVELEVAT  
LÄÄKÄRIKESKUKSET

LOS PACOS

MA - PE 9.00 - 14.00

LA - SU 9.00 - 20.00

Avenida Finlandia 19, 29640

TORREMOLINOS

MA - PE 9.00 - 20.00

Avenida Joan Miró 4, 29620

## Tarvitset vain hyvän välittäjän

Unohda lukuisat välittäjät ja monimutkaiset järjestelyt. Huugo tekee asunnon etsinnästä vaivatonta ja stressitöntä – meiltä saat vastauksen aina 24 tunnin sisällä. Meillä on kyky ja keinot löytää juuri sinun toiveet täyttävä unelma-asunto.

Haaveilitpa huvilasta meren rannalla, modernista kaupunkiasunnosta tai viehättävästä maalais-talosta, Kun on aika, Huugo!

Nettisivuiltamme on myynnissä tuhansia muita kohteita Aurinkorannikolta

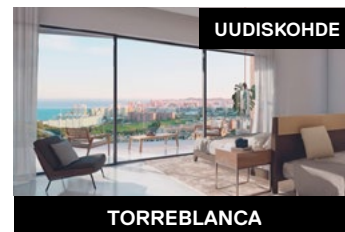
**HUUGO**  
REAL ESTATE COMPANY

+34 695 333 634

info@huugo247.com  
www.huugo247.com

Av. de Los Boliches 12, 29640 Fuengirola

## Unelma-asuntoja Aurinkorannikolta



TORREBLANCA

263 m<sup>2</sup> 1 460 000 €

Ainutlaatuinen uudiskohde. Suunnittelussa on hyödynnetty skandinaavisia tyyli-aihteita ja ratkaisuja.

3 mh, oh, rh, k, 2 kph, sauna, terrassien pinta-ala 141 m<sup>2</sup>



LAS LAGUNAS

211 m<sup>2</sup> 325 000 €

Iso asunto. Kävelymatka kauppaan, rannalle ja kouluihin. Taloyhtiössä iso uima-allas sekä tennis- ja koripallokentät.

3 mh, oh, k, 2 kph, piha



EL FARO

91 m<sup>2</sup> 320 000 €

Moderni asunto eksklusiivisessa Marina del Sol:ssa. Terrassilta pääsee suoraan uima-altaalle. Taloyhtiössä on iso puutarha.

2 mh, oh, k, 2 kph, terassi



CALAHONDA

151 m<sup>2</sup> 450 000 €

Ihastuttava asunto. Merinäkö-ala 45 neliön terrassilta. Hyvin hoidettussa taloyhtiössä on kolme uima-allasta ja kuntosali.

3 mh, oh, k, 2,5 kph, iso terassi

Kysy myös meidän huikkeista uudiskohteista!





# Strand Properties®

MARBELLA | MÁLAGA | FUENGIROLA | MALLORCA



## LAADUKASTA KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ SUOMEN KIELELLÄ AURINKORANNIKOLLA

Tutustu tuhansiin kohteisiin sivustollamme tai kerro toiveistasi ja etsimme veloituksetta sinulle täydellisen asunnon. Kun olet Espanjassa, poikkea toimistollamme Fuengirolassa, Malagassa, Marbellassa tai Palma de Mallorcalla.

+34 676 90 15 19 | [INFO@STRAND.ES](mailto:INFO@STRAND.ES) | [STRAND.ES](https://www.strand.es)

*Leading* REAL ESTATE  
COMPANIES  
OF THE WORLD®



UNELMA-ASUNTO ESPANJASSA TV-OHJELMASTA TUTTU KIINTEISTÖNVÄLITTÄJÄ

## SUOSITTU ASUNTOINFO

TIISTAISIN KLO 12.30 RAVINTOLA KUKOSSA. TERVETULOA!

**Asuntoinfosamme saatte  
kaiken olennaisen tiedon  
asunnon ostosta ja myynnistä.”**

**MARKUS AHO**  
KIINTEISTÖNVÄLITTÄJÄSI ESPANJASSA

Frame Properties, Calle Urano 11, Mijas Costa • frameproperties.es • info@frameproperties.es

**FrameProperties**

Kaikki myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!

**Soita +34 698 438 202**



MINNA KUORTTI

www.mkhomes.es

TÄYDEN PALVELUN KIINTEISTÖVÄLITYS  
YLI 20 VUODEN YHTÄJAKSOINEN KOKEMUS  
AURINKORANNIKON ASUNTOKAUPASTA

Calle Feria de Jerez 3,  
local A-3 (ent. Meriatur),  
29640 Fuengirola.  
Tel. (+34) 952 381 958  
Avoinna arkisin klo 10–14.

### PALVELUMME MYYJÄLLE SISÄLTÄÄ:

- Kiinteistön arviointi
- Markkinointi kansainvälisissä ja paikallisissa asuntoportaaleissa
- Asioidenhoito ja kaupan valvonta
- Laaja asiakaskunta kansainvälisen yhteistyöverkostomme kautta

www.mkhomes.es

### KUN HALUAT OSTAA:

- Kauttamme myynnissä yli 15 000 kohdetta Costa del Solilla
- Asiantunteva tiimimme toimii yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja viranomaisten kanssa
- Luotettavaa tietoa ja onnistuneet, turvalliset kaupat alusta loppuun



**MINNA Kuortti**  
Móv. (+34) 651 841 082  
email: minna@mkhomes.es



**JENNIE Roberts**  
Móv. (+34) 610 530 733  
Email: jennie@mkhomes.es

# ESPANJAN ASUNTOJA OIKEAAN HINTAAN!

*Etsitpä uutta tai käytettyä Espanjan kotia, ota yhteys  
Aurinkorannikon luotettaviin kiinteistönvälittäjiin.  
Kauttamme myös lakiasiat: asuntokaupat, testamentit jne.  
ME VÄLITÄMME!*



Suvi Kauranen  
(+34) 609 545 347

**SuVilla**  
KIINTEISTÖNVÄLITYS  
INMOBILIARIA

Avenida Acapulco, 10, Local 1 B  
29640 Fuengirola  
suvilla@suvilla.com



Eppu Rantalainen  
(+34) 655 315 905



# Huomio karvakavereihin

**IHMISEN PARHAAT** lemmikkiystävät karvoihin katsomatta ovat meille eläin ihmisille valttavan rakkaita. Lemmikkieläinten huomioon ottaminen sisustuksessa onkin tärkeää niin ihmisten kuin karvaisten ystäviensä viihtyvyyden vuoksi. Karvakavereiden kanssa kannattaa panostaa erityisesti kestäviin ja pestäviin materiaaleihin. Jos asunnon pintamateriaaleja ja tilaratkaisuja on mahdollista suunnitella jo ennen rakennusvaihetta, kannattaa siihen paneutua kunnolla. Tässä vaiheessa esimerkiksi lattian materiaalin sävyjä voi pyrkiä valitsemaan mahdollisimman lähelle lemmikin karvojen väriä. Tummillle kavereille hieman tummempaa sävyä ja vaaleille vastaavasti vaaleampi valinta.



**Jaana Santala**

Lemmikkikohteissa kestävien pintamateriaalien valinta on erityisen tärkeää. Varsinkin lattiapinnat ovat kovalla kulutuksella. Laattalattia on toimiva valinta kulutuksen keston ja pesemisen helpouden vuoksi, mutta myös laminaatti on oiva valinta, kunhan varmistetaan ettei pinta ole liukas tassujen alla. Myös hiljaiset korkki- ja vinyylilattiat ovat oiva vaihtoehto. Seinäpinoilla kannattaa suosia pyyhkimistä kestäviä maalipintoja. Tapetti materiaalina saattaa houkuttaa kissoja kynsien teroituspuuhiin, joten sen käyttämistä kannattaa harkita oma lemmikkinsä tuntien.

Jos lattian pintamateriaaliin ei ole enää mahdollista vaikuttaa, voi pintoja pyrkiä ainakin osittain peittämään helppohoitoisilla ja lyhyt nukkaisilla matoilla. Muhekat korkeanukkaiset matot ovat kauniita ja lämpimiä materiaaleja kylmillä lattioille, mutta keräävät herkästi hiekkaa, karvaa ja roskaa uumeniinsa harmiksi asti. Villa on loistava materiaali matolle, sillä se hylkii likaa ja on vaivaton imuroida. Kissat ja koirat myös kiittävät, kun huolehdit, etteivät matot pääse liukumaan jalkojen alla. Eteistilan maton on hyvä olla riittävän iso ja imeä koirien tas-

suista kosteutta sekä roskaa.

**KALUSTEVALINNOISSA** kannattaa myös valita kestäviä ja helpposti puhdistettavia materiaaleja, jottei vahinkoja tarvitse turhaan pelätä. Lasipinnat paljastavat pieninkin määrän pölyä ja karvoja, eivätkä ole vauhdikkaimmille ystävillemme myöskään turvallisin valinta. Myös hyvin tummien kalusteiden pinnalle laskeutunut pöly vaatii jatkuvaa pyyhkimistä. Keinokuituiset pinnat on vaikea pitää puhtaana ja ne vetävät puoleensa irtokarvoja. Suosi enemmän luonnonmateriaaleja, kuten villaa, puuvillaa, sisalia, nahkaa ja puuta. Esimerkiksi nahka on helppo pitää puhtaana pyyhkimällä ja kestävä kulutusta. Isompien koirien kohdalla nahkaankin ilmestyy ajansaatossa naarmuja, joten valitse erityisesti silloin kangassohva ja nojatuolit irrotettavilla sekä pestävillä päällisillä. Huonekalut on helppo suojata myös torkkupeitolla tai viltillä, joka on välissä helppo pyöräyttää pesukoneessa. Vieraiden saapuessa viltit on myös nopeasti napattavissa piiloon ja alla oleva tuoli säilyy puhtaana.

Parhaalle ystävälle tarvitaan tietenkin myös oma rentoutumis-



paikka tai leikkisämpien kaverusten tarpeisiin kokonainen puuha-paikka. Pehmoista pesää arvostavat niin kissat kuin koiratkin. Mukavan makuualustan voi sijoittaa joko lattialle, seinälle tai sohvalle, ihan yhteisten sääntöjen ja tarpeiden mukaisesti. Myös rappusten alla olevaa tilaa voi hyödyntää tähän. Seikkailuhenkisille kissoille voi rakentaa vaikka kokonaisen seinän verran kiipeily-, raapimis- ja rentoutumispaikkoja. Koriste-esineiden ja huonekasvien sijoittamisessa tarvitaan välillä myös

erityistä luovuutta. Saadakseen esimerkiksi viherkasvit lemmikkien ulottumattomiin kannattaa harkita erilaisia korokkeita, seinähyllyjä tai katosta laskeutuvaa tasoa. Mitäpä emme siis näiden elämää hauskuuttavien ystäviemme viihtyvyyden vuoksi tekisi.

*Sisustussuunnittelija Jaana Santalan sisustusblogi ilmestyy Fuengirola.fi -lehdessä ja verkkosivustolla joka kuukauden ensimmäinen perjantai.*

Sisustussuunnittelija / Santala Design



Inmobiliaria Kesäkatu S.L.  
Avenida de Los Boliches 4, Centro Finlandia,  
29640 Fuengirola (MA), España

www.kesakatu.es  
info@kesakatu.es  
+34 620 430 385

## ETSIMME VUOKRATTAVIA ASUNTOJA!

# Kesäkatu

Aurinkoisen asumisen puolesta



### LOMA-ASUNTOJA!

**Lomalle, golffareille, etätyöskentelyyn**  
Vastuullinen majoittaja  
Suomalainen asiakaspalvelu  
Parhaat paikallisten vinkit ja suositukset  
Laadukkaat täysin varustetut kiinteistöt  
Valikoimassa yksioista villoihin

VERAXUL.COM

+34 611 224 187

**VERAXUL**  
COSTA DEL SOL  
RENTALS

SUOMALAINEN LOMAKIINTEISTÖMANAGERI

### OMISTATKO LOMAKODIN AURINKORANNIKOLLA?

Arvioimme tuottosi: [veraxul.com/arvioi-tuottosi](https://www.veraxul.com/arvioi-tuottosi)

Anna asuntosi tuottaa ollessasi kotimaassa!

Luomme menestyviä lomavuokra kiinteistöjä ja hoidamme kaiken toimintaan liittyvän puolestasi: varaushallinta, vieraiden vastaanotto, laadunvalvonta, huolenpito, pesula- ja siivouspalvelut ja paljon muuta.





## Tarvitset vain hyvän välittäjän

Unohda lukuisat välittäjät ja monimutkaiset järjestelyt. Huugo tekee asunnon etsinnästä vaivatonta ja stressitöntä – meiltä saat vastauksen aina 24 tunnin sisällä. Meillä on kyky ja keinot löytää juuri sinun toiveet täyttävä unelma-asunto.

Haaveilitpa huvilasta meren rannalla, modernista kaupunkiasunnosta tai viehättävästä maalaistalosta, Kun on aika, Huugo!

## Täyden palvelun välittäjä

Huugo on täyden palvelun välitystoimisto. Laajaan verkostoomme kuuluu valokuvaajia ja stylistejä, joiden ammattitaidon avulla asuntosi erottuu myytävien kohteiden joukosta ja kiinnittää ostajien huomion.

### Asunnon valo- ja videokuvaus

Valokuvaaja ottaa asunnostasi ammattitaitoiset kuvat ja videot. Tarvittaessa kuvaamme lisäpalveluna asuntoasi dronella, jotta ostajaehdokas näkee kerralla tontin ja asuinalueen.

### Tehokkaat myyntikanavat

Välitämme asunnon Espanjan kattavimpaan asunnonvälitysverkostoon, sitä kautta asuntosi markkinat kasvavat eksponentiaalisesti. Asunto menee tuhansien välittäjien katalogiin.

### Palvelua 24/7

Vastamme kaikkiin kyselyihin vuorokauden sisällä, vuoden jokaisena päivänä. Pidämme asiakkaistamme huolta ensimmäisestä yhteydenotosta kauppakirjojen allekirjoitukseen saakka.

### Maksulliset lisäpalvelut

Palveluvalikoimaan kuuluu kaikki asunnon stailauksesta ja siivoamisesta aina pieniin kosmeettisiin parannuksiin. Nämä parantavat markkina-arvoa, nopeuttavat myyntiaikaa ja nostavat hintaa.

**Nettisivuillamme on myynnissä tuhansia muita kohteita Aurinkorannikolta**

**HUUGO**  
REAL ESTATE COMPANY

+34 695 333 634  
info@huugo247.com  
www.huugo247.com

Av. de Los Boliches 12, 29640 Fuengirola