

**ETSITKÖ TÖITÄ
FUENGIROLASTA?**

barona.fi

barona

Syväasukeltaja
Sivu 7

Lihamestari
Sivut 8-9

SUOMALAINEN
KUMPPANISI
ASUNTOKAUPOISSA

Strand Properties

STRAND.ES

CITYMEDIA Fuengirola.fi

Nro 24 • Perjantai 1.9.2023

Periódico finlandés semanal • 18. vuosikerta • Vol. 660



Seeking the best value

Unohda lukuisat välittäjät ja monimutkaiset järjestelyt. Huugo tekee asunnon etsinnästä vaivatonta ja stressitöntä – meiltä saat vastauksen aina 24 tunnin sisällä. Meillä on kyky ja keinot löytää juuri sinun toiveet täyttävä unelma-asunto.

Haaveilitpa huvilasta meren rannalla, modernista kaupunkiasunnosta tai viehättävästä maalaistalosta, Huugo vie sinut kotiin.

HUUGO
REAL ESTATE COMPANY

+34 695 333 634
info@huugo247.com
www.huugo247.com

Av. de Los Boliches 12, 29640 Fuengirola

JETIS

TERVETULOA
KEBABILLE!

PLAZA PEDRO CUEVAS 8, LOS BOLICHES, FUENGIROLA
WWW.JETISKEBAB.COM

SEURAA SOMESSA @JETISKEBAB

PRIUS
ABOGADOS
- ASIANAJOTOIMISTO -

Palvelua suomen kielellä jo lähes 25 vuotta!

- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat



Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2º D, Fuengirola - Puh. (+34) 952 46 78 53
priusabogados@priusabogados.es
www.priusabogados.es

R&R

KATRIINA RAISKIO 
ESPAÑASSA LAILLISTETTU LAKIMIES

*Kaikki lakiasiat vuodesta 1999
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.*

Tel. (+34) 651 603 127
info@rrlaw.es / katriina@rrlaw.es
Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)
www.rrlaw.es

16 VUODEN KOKEMUKSELLA

LAILLISTETTU ASIANAJAJA
ANNIINA POHJOLA
Kilpailukykyiset hinnat
Puh./fax +34 951 261 746,
+34 661 104 878,
anniina@pohjola.es

- oikeudenkäynnit
- asuntokaupat
- yritykset
- perintöasiat
- muu käytännön-asioiden hoito

LÄÄKÄRI
TAPIO POHJOLA
Puh. 607 965 089

Erikoislääkärin vastaanotto ja kaikki suomalaiset todistukset.

Calle Lope de Vega 1, 1. krs. 29640 Fuengirola (Málaga)
Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välittäjiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

Pienikin ilmoitus huomataan.

Lastenkerho Tuiskula
3-6-vuotiaille
joka arkipäivä klo 9-15.

Lastenkerho Tuiskula

Centro Finlandia 2. krs, Fuengirola
Lisätietoja +34 636 874 330
lastentuiskula@gmail.com

Löydät meidät Facebookista nimellä Lastenkerho TUISKULA Fuengirolassa

TUISKULAN KIRJASTO on avoinna harrastuskerhojen aikaan, jäsenmaksu 5€ vuosi.

HARRASTUSKERHOT:

- Tiistaisin askartelu klo 16-17, 5€
- Keskiviikkoisin leivonta klo 16-18, 10€
- Torstaisin lautapelejä ja leikkejä klo 16-18, 10€

Tervetuloa ♥

Lastenkerho Tuiskulassa sovelletaan montessorimetodia.

SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ
Ilmalämpöpumput

- viilennys • kosteuden poisto
- lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva • Kanavoinnit
- Siistit asennukset • Laitteen siirrot
- Käyttöopastus • Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen, puh. 649 147 912
jukka@airtech-spain.com

Mikko Laaksonen, puh. 619 569 839
mikko@airtech-spain.com

Junta de Andalucia laillistettu asentaja

AIRTECH
FINLAND AC S.L.
www.airtech-spain.com

Kun tarvitset sisustussuunnittelijaa



SANTALA DESIGN

Sisustussuunnittelija
Jaana Santala
puh. 634330188
santaladesign@gmail.com

Kesäkatu
Aurinkoisen asumisen puolesta

ETSIMME VUOKRATTAVIA ASUNTOJA!

Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avenida de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

www.kesakatu.es
info@kesakatu.es
+34 620 430 385

COSTAKLINIKKA
— LÄÄKÄRISI AURINKORANNIKOLLA —



AUKIOLOAJAT ALKAEN 4.9.

New Ewald's
RUOKAKAUPPA | SCANDINAVIAN FOODMARKET
ma-pe 10-19, la 10-16
Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7 (junakatu), Fuengirola
Puh. 952 666 239
www.ewalds.fi
@ewaldssupermercado

Mummola
LEIPOMO | BAKERY | PANADERIA
ma-pe 9.30-16, la suljettu
Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 16, Fuengirola
Puh. 634 326 998
@leipomomummola

Espanja.Com
ARTIKKELIT • PALVELUT • ASUNNOT
avaimet espanjaan

asunnot
uutiset
yritykset

Tykkää Facebookissa ja pysy ajantasalla!

Tilaa Espanjan uutiskirjeemme tästä




Palvelee netissä aina kun sinä tarvitset

 **Espanja.Com**

aurinkorannikon puutarhuri

Lasse Ruohomäki
Puutarhuri, vihersuunnittelija

+358 400 123 565
lasse.ruohomaki@gmail.com




ETÄTÖIHIN AURINKOON!

Työ on yksi tärkeimmistä asioista ihmisen elämässä. Jos työ on mielekästä ja olosuhteet kunnossa, onnellisuus on helpommin saavutettavissa.

Varsinkin olosuhteisiin pystyy itse vaikuttamaan. Nykyään monet työt ovat sellaisia, että niitä voi tehdä käytännössä missä päin maailmaa tahansa.

Auringon valo ja lämpö on tärkeä viihtyvyydestä. Jos töitä on mahdollista tehdä etänä, miksipä et valitsisi paikaksi Espanjan Aurinkorannikkoa?

Fuengirolasta löytyy helpot ja kätevät ratkaisut etätöille. Oletpa sitten yksittäinen ihminen tai isompi työporukka, tilat ja muut fasilitteetit ovat valmiina odottamassa sinua.

Hinnasto
Toimisto alkaen 420€ (+21% VAT)/kk
Työpiste alkaen 150€ (+21% VAT)/kk

Kysy lisää!
Antti Pekkarinen +34 679 844 378
antti@fuengirola.fi
Jukka Salminen +358 443 353 635
jukka.salminen@guud.fi

Jan Salminen jäi kiinni, vaimo odottaa rakastaan

Pia Heikkilä on elänyt miehensä Jan Salmisen kanssa eräänlaista Bonnie & Clyde -elämää usean vuoden ajan Espanjassa. Pariskunta on joutunut elämään piilossa, koska poliisi on etsinyt Salmista selvittämättömien autokauppoihin liittyvien rikosten vuoksi. Salminen on ollut Interpolin etsityimpien rikollisten listalla. Tiistaina Salminen jäi kiinni Manilvassa.

Tekst: Antti Pekkarinen

Nyt loppuu tämä piilottelu. En edes muista enää mitä on normaali elämä, tämän pakoilun jälkeen, Pia Heikkilä kertoo Fuengirola.fi -lehdelle puhelimitse.

Heikkilä aikoo palata Fuengirolaan ja etsiä ravintola-alan töitä, siihen saakka, kunnes Salminen luovutetaan Suomen poliisin haltuun.

– Lähden Janin mukaan Suomeen. Voi olla, että syyttäjä on keksinyt minullekin jotain syytettävää, vaikka jo kerran on todettu, että minä en ole syyllistynyt mihinkään rikokseen.

Heikkilä joutui istumaan tutkintavankeudessa useita kuukausia epäiltynä osallisuudesta Salmisen rikoksiin. Mitään näyttöä ei lopulta ollut, Heikkilä itse epäilee, että häntä pidettiin ”panttivanhina”, jotta Salminen antautuisi.

Pysäköintivirhe ja väärennetty ajokortti

Salminen jäi kiinni sattumalta tiistai-iltana Manilvassa. Heikkilä ja Salminen olivat tuttavapariskunnan kanssa pizzalla, kun he huomasivat, että heidän autoaan ollaan pysäköintivirheen vuoksi hanaamassa pois. He menivät paikalle selvittämään asiaa.

– Kaverillamme, joka oli kuskina, ei sattumalta ollut ajokorttia mukanaan. Minä yritin tarjota omaani, mutta Jan halusi ehdottomasti hoitaa asian ja hän antoi väärennetyn korttinsa. Hän on joutunut elämään väärällä identiteetillä koko pakoilun ajan eli yli neljä vuotta. Jan oli varma, että väärennöstä ei huomata. Kuinkas kävikään, poliisit tunnustivat väärennoksen ja Jan pidätettiin saman tien. Arvasin heti, että tästä ei enää ole paluuta.

Heikkilä yritti pitää Salmisen pois koko pysäköintihässäkästä, mutta itsevarma Salminen ei pelännyt jäävänsä kiinni.

Rakastan sinua ja odotan

– En kauheasti ehtinyt Janille jutella enää siinä vaiheessa. Huusin hänelle poliisiautoon, että rakastan sinua ja odotan niin kauan kuin täytyy. Sanoinkin myös, että koeta kestä, olen tukenasi kaikessa.

On vaikea arvioida, millaisen tuomion Salminen tulee saamaan. Alkuperäisistä miljoonarikoksista on tutkinnan edetessä sulanut euroja pois runsaasti. Heikkilän mukaan kyse on enää noin 80.000 euron saatavista.

– Jos syyttäjä ei ole kauheasti keksinyt lisää tuomittavaa, veikkaan, että Jan saa parin vuoden tuomion.



Jan Salminen jäi kiinni, vaimonsa Pia Heikkilä oli jopa helpottunut pakomatkan loppumisesta.

Siitä ei todennäköisesti tarvitse istua kuin puolet ja jo aiemminkin on mahdollisuus päästä avovankilaan. Odotan rakastani koko tuomion ajan, kuten hänkin odotti minua, kun jouduin syyttömänä istumaan.

Helposti voisi ajatella, että ihminen katkeroituu, kun joutuu syyttömänä istumaan vankilassa toisen rikosten tähden.

– Annoin Janille anteeksi sen, että jouduin hänen takiaan istumaan kopissa. Palasimme yhteen pian sen jälkeen, kun pääsin vapaak-

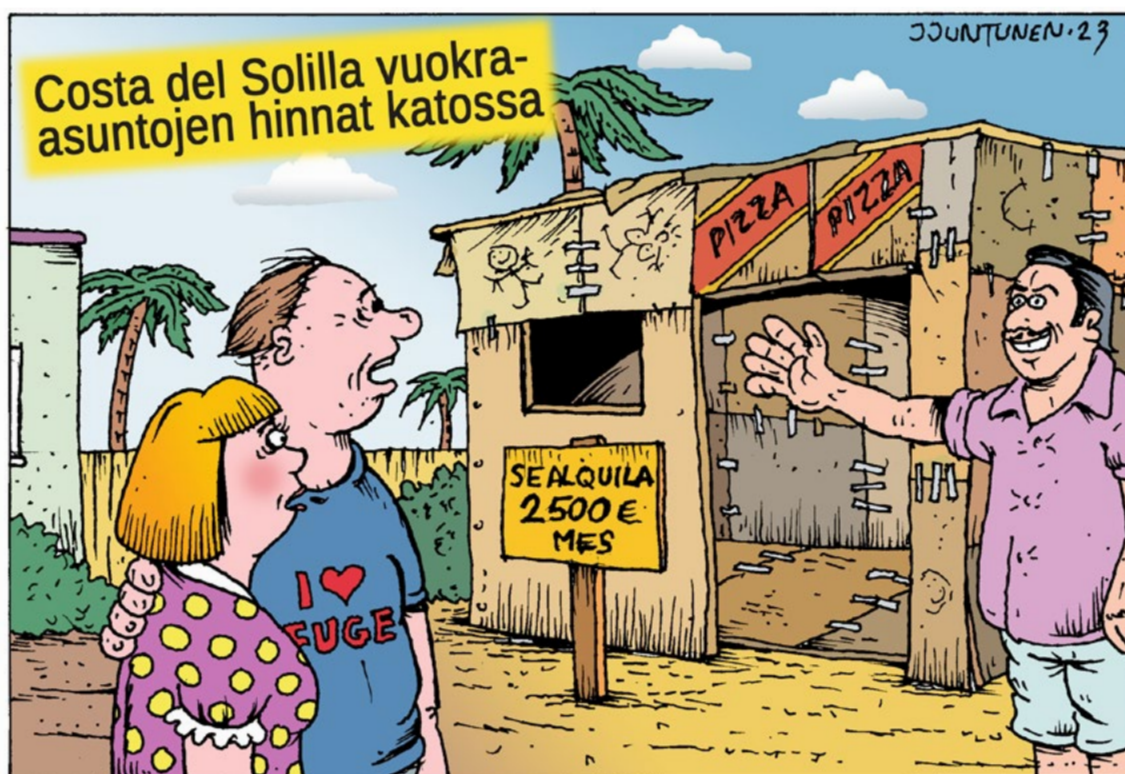
si. Siinä oli ihan sellainen lyhyt suhteen paikkailuvaihe, ennen yhteen paluuta. Naimisiin menimme lokakuussa 2019. En valehdellut poliisille silloin, kun olin kiinniotettu. En oikeasti tiennyt mistä hän tuolloin oli.

– Yritin Janille useaan otteeseen vapauduttuani sanoa, että eikö olisi hyvä käydä sovittamassa rikokset Suomessa. Hän ei kuitenkaan halunnut sitä tehdä. Nyt hän joutuu kantamaan vastuunsa rikoksistaan, eikä niistä varmasti ilman vankeustuomiota selviä. Koko

ajan oli sellainen tunne, että tämä kiinnijäämisen päivä tulee eteen. Nyt se tuli ja pääsemme rikosten sovituksen jälkeen elämään normaalia elämää.

Heikkilä kertoo pariskunnan eläneen pakovuodet niin normaalia elämää kuin mahdollista.

– Olimme ensimmäiset pari vuotta Tariffassa ja nyt viimeiset kolme vuotta San Roqueessa lähellä Esteponaa. Sen tiedän varmasti, ettei Jan tänä aikana ole tehnyt lisää rikoksia. Hän on tehnyt ihan rehellistä työtä.



– Täytyisikö alkaa harkita Suomeen palaamista...

Fuengirolan sää

Pe 1.9. 27°C 23°C		Tuuli m/sek 2	
La 2.9. 27°C 21°C		Tuuli m/sek 5	
Su 3.9. 23°C 19°C		Tuuli m/sek 3	
Ma 4.9. 25°C 19°C		Tuuli m/sek 3	
Ti 5.9. 26°C 21°C		Tuuli m/sek 3	
Ke 6.9. 27°C 21°C		Tuuli m/sek 3	
To 7.9. 28°C 21°C		Tuuli m/sek 3	

Lähde: El Tiempo

KU'DAMM Berlin ISOT ANNOKSET, KOHTUUHINNAT.

TARJOUS VOIMASSA MYÖS VIIKONLOPPUISIN!

Raikkaat salaattit, runsaat liha-annokset, saksalaiset makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat... Ravintola suljettu tiistaisin.

FUENGIROLAN HUUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.
PUH. 952 47 28 64 • www.kudammberlin.com
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

Parrilla Cosquin ARGENTIINALAINEN RAVINTOLA

Erikoistunut hiiligrillissä valmistettuihin liharuokiin!

Avoimma ma, ke-su
klo 14–16.30 ja 19–24
Tiistaisin suljettu

Edif Cristal, Paseo Marítimo 115, Torreblanca, Fuengirola - Puh. 952 667 230

El Rancho de Salva

GRILLATTUA LIHAA STEAK HOUSE

AVOINNA PÄIVITTÄIN

JUAN SEBASTIAN EL CANO, 3 FUENGIROLA
PUH. 951 396 671 WWW.ELRANCHODESALVA.COM

Tuoreimmat Rannikon menot ja meiningit viikon varrelle:

www.fuengirola.fi/menovinkit

Vinea

Restaurante Vinea
Uusi ravintola rantakadulla
Kansainvälinen keittiö, laaja ruokalista!
HIILIGRILLI! Tule tutustumaan!

Paseo Marítimo nro 64, local 1 (hotel Yaramar)
Avoimma klo 12–24 (ma suljettu) - Puh 951 530 498

TULE MUKAAN PELEIHIN!

LA 2.9. MALAGA CF – AT. MADRID B
LA 16.9. MALAGA CF – GRANADA II

malagacffanclubfinland@gmail.com • +34 62 44 33 157

YHTEYSTIEDOT:
Puerto deportivo
Local 325-327,
Fuengirola
+34 624 432 698

FUENGIROLAN SATAMASSA
Avoimma Ti – Su
klo 12:00–22:00
(keittiö 12:30–21:30)

ravintola UUSI rella
urheilua / ruokaa

www.uusirella.com • www.facebook.com/ravintolausirella

Bar Hima

Katso menovinkit!

Urheilulähetystä
Tietokilpailuja
Musikkia
Pokeria

Tapaksia
Drinkkejä
Olutta
Viiniä

Avoimma 14-01

Calle Poeta Salvador Rueda 1, Los Boliches.

CITYMEDIA
F
WWW.FUENGIROLA.FI

RAVINTOLA LA PUERTA VERDE

Calle Miguel de Cervantes
17, Fuengirola

www.la-puerta-verde.com

#Disfruta la vida!

Varmista postin perille tulo!

Meiltä saat postilaatikon niin yksityisille kuin yrityksille. Myös mahdollisuus täysin etänä toimivaan postiosoitteeseen. Kysy lisää!

Hinnat alkaen
15€/kk tai
120€/vuosi.

Kysy myös avainten säilytyspalvelusta!

Puh. +34 687 886 745
ja +34 687 886 746
info@meriatur.com

Meriatur.com



Fiktiivisten dekkareiden ohessa Kale Puonti julkaisee nyt myös faktaa.

Huumekeyttä muistelee

Kirjailijaksi ryhtynyt entinen huumeupoliisi Kale Puonti on tuttu mies Aurinkorannikolla. Hän hankki seitsemisen vuotta sitten mukavan lomakodin Fuengirolasta, missä hän käy säännöllisesti Kirsi-puolisensa kanssa.

Puonti on tullut tunnetuksi mm. suosituista *Pasilan Myrky-dekkarisarjasta*. Nyt mies julkaisee kuitenkin toisenlaisen kirjan *Kokaiinikeilapallo* ja muita huumekeyttä tapaustuksia -kirja ilmestyi elokuun viimeisenä päivänä. Teoksessa Puonti laittaa hurjimmat poliisiaikojensa muistot yksiin kansiin.

Kirjasta paljastuu sellainenkin tarina, että vaikka Puonti olikin huumeupoliisi, ehti hän omien töiden ohella pelastamaan missikruunutkin kertaalleen.

Joulukuussa 2008 Finnartistien toimistoon murtauduttiin, ja voron mukaan lähti muun muassa Miss Suomen ja Miss Skandinavian kruunut sekä perintöprinssessojen tiarat. Kruunuilla ei ollut kovin suurta rahallista arvoa, mutta tunnearvoa sitäkin enemmän.

Varkaus ei ollut huumeupoliisin tutkimus, mutta huumeen tutkijoille tulee jatkuvasti kaikenlaisia vihjeitä erilaisista rikoksista ja niiden mahdollisista tekijöistä,

Kale kirjoittaa *Kokaiinikeilapallo* -kirjassaan.

Hämeenlinnan vankilasta tihkui tietoa, että siellä suoritti lyhyttä tuomiotaan nainen, jolla oli jotain tekemistä tapauksen kanssa. Hän oli minulle tuttu entuudestaan, ja lähdin kuulostelemaan tilannetta Hämeeseen. Väitti löytäneensä ne jätelavalta. Sain kuitenkin osoitteen, jonka kellarikomeroista kruunut löytyisivät.

Miss Suomen kruunu oli saanut retkellään hie-
man osumaa, eikä kruunua painettu enää uuden missin kutreille. Viimeiset kruunun päähänsä painaneet henkilöt taisivat olla huumeuimiston naisia, jotka kokeilivat kruunuja kutreilleen.

Laajemman Kale Puontin haastattelun voit lukea ensi viikon Fuengirola.fi -lehdestä.

Kursivoidut sitaattit ovat Kalevi Puontin kirjasta *Kokaiinikeilapallo* ja muita huumekeyttä tapauksia (Bazar) 2023.

Menovinkit MENOVINKIT Menovinkit

Pe 1.9.

Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show
klo 19.30
Fuengirola Uusi Refla, Lukko – Belfast CHL
klo 17.30

La 2.9.

Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show
klo 19.30
Fuengirola Uusi Refla, Tappara – Belfast CHL
klo 16, F1 Italia aika-ajot klo 16

Su 3.9.

Fuengirola Uusi Refla, F1 Italia GP klo 15,
Tanssii Tähtien Kanssa klo 18.30

Mijas, Sauna Mijas, lenkkisauna klo 15–17,
lähtö Uusi Refla klo 14.30, Q-Bar klo 14.35

Ti 5.9.

Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show
klo 19.30
Fuengirola Uusi Refla, Texas Hold'em
-turnaus klo 18

To 7.9.

Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show
klo 19.30
Fuengirola Uusi Refla, Tappara - Adler CHL
klo 17.30, SC Rapperswill – Lukko CHL
klo 19.45

Mijas, Sauna Mijas, lenkkisauna klo 18–20,
lähtö Uusi Refla klo 17.30, Q-Bar klo 17.35

Pe 8.9.

Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show
klo 19.30

La 9.9.

Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show
klo 19.30

Su 10.9.

Mijas, Sauna Mijas, lenkkisauna klo 15–17,
lähtö Uusi Refla klo 14.30, Q-Bar klo 14.35

Tunteet – Chrissi Johanssonin ikimuistoisia lauluja

Laulaja, laulupedagogi, tunteiden tulkki Maija Hapuoja on sukeltanut pintaa syvemmälle Chrissi Johanssonin tunteisiin vetoaviin teksteihin.

– Usein ihmiset kuuntelevat vain kappaleiden melodiaa ja rytmiä, jolloin tekstien sanoma ja hienovaraisuus jäävät helposti taka-alalle. Siitä inspiroituneena aloin tutkia näitä tekstejä todella tarkkaan ja nyt esitän koko konsertillisen toinen toistaan hienompia Chrissin taideteoksia.

Konsertissa mennään tutujen kappaleiden mukana

eri tyyliuuntiin. mm. ”Kesän lapsi” kuullaan jatsahattavana, ”Uneen aika vaipuu” bossa novana, ”Jos katsot silmiini mun” (”Woman in love”) laulelmana. Mahtuupa mukaan myös pari Beatlesin kappaletta suomeksi!

Tunteet -konsertissa mennään Maija Hapuojaan kannattelemana sananmukaisesti koko rakkauden kirjo läpi. Luvassa on suurta rakkautta, itkua ja naurua, iloa ja surua, jättämistä, pettämistä, kyyneleitä! Kamarimusiikilliset sovitukset tuovat Chrissin rakastetut sanoitukset kuulijan iholle ja vielä ihon allekin.

Konsertin kokoonpano on uusi, johtuen siitä, että nyt tämä taideteos viedään Suomen maaperälle siellä asuvien muusikoiden voi-

min. Kenraaliharjoitus Kukossa osui kuin nakutettu viikon mittaisen harjoitusleirin päätteeksi. Soittajat eivät ole tällä kokoonpanolla koskaan esiintyneet, joten jännitystäkin on ilmassa... Illan esiintyjät ovatkin seuraavat:

Maija Hapuoja, laulu, piano
Merja Ikkela, haitari
Juha Lanu, kitara
Sara Puljula, lyömäsoittimet, kontrabasso

Kaikki soittajat osallistuvat myös taustakuoroihin!

Maija Hapuojaan kunni-anosointu sanoittajalegenda Chrissi Johanssonille ravintola Kukon syyskauden avajaisissa 16.9. klo 20.00. Varaa lippusi sähköpostitse kukko.events@gmail.com.



Vanhat ystävykset Maija Hapuoja ja Chrissi Johansson.



Tämänvuotisen Cala Mijas festarin kovin vetonaula on The Strokes.

Mijas täyttyy musiikista ja juhlahumusta

Cala Mijas on kolme-päiväinen festivaali, joka järjestetään tänä vuonna 31.8.–2.9.

Cala Mijas tarjoilee kolmen päivän aikana lukuisan joukon artisteja. Kaikkiaan

esiintyjä on noin 70, kuudella eri lavalla.

Päivien pääesiintyjät ovat: **31.8.** Arcade Fire, Kana-dassa vuonna 2003 perustettu indie rock -bändi.

1.9. The Strokes, newyorkilainen rockpumpu, joka nousi kuuluisuuteen jo vuoden 2001 debyyttialbumil-

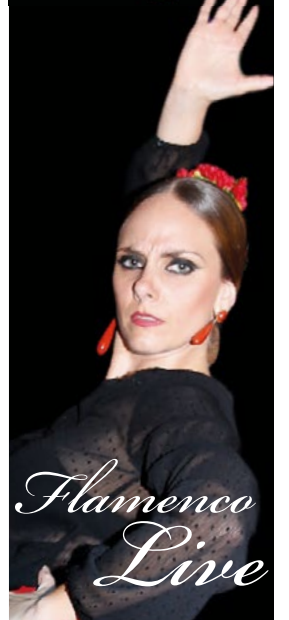
laan Is This It.

2.9. Florence and the Machine, mm. rockia ja soulia yhdistelevä brittiryhmä.

Tapahtuman yhteyteen on järjestetty mm. campingalue ja ilmaiset bussikuljetukset, joista löytyy tarkemmat tiedot festarin nettisivulta calamijas.com.

Restaurante

Tipi Tapa



Flamenco Live

Koe Andalusian taide samalla kun nautit illallisen!

5 live-esiintyjää
Tiistaisin, torstaisin,
perjantaisin ja
lauantaisin
klo 19.30

10€

Yli sata erilaista tapas-annosta

LAAJA
ILLALLISMENU

AVOINNA
JOKA PÄIVÄ
klo 13-24

Pöytävaraukset:
puh. 627 635 890
tai 951 311 630

Calle Málaga 4,
Fuengirola
(lähellä härkätaistelu-areenaa)
www.restaurantetipitapa.com

f Seuraa meitä
FACEBOOKISSA!

Hae: Tipi Tapa!

FUGEFIESTA

Viikko 42 (16.-22.10.2023)

Palacio de la Paz

Pe 20.10. klo 21

Dj Fiesta Party

Dj Ice K &

Special guest stars

La 21.10. klo 18

Marion Rung

juhlakonsertti

La 21.10. klo 21

40+ Disco

feat. Party Fellows

Liput myynnissä nyt:

Lippu.fi

Kukko Events

Ma 16.10.

Mikko Alatalo

Ti 17.10.

Meiju Suvas

Ke 18.10.

Seita & Friends

To 19.10.

Meiju Suvas

Pe 20.10.

Freud, Marx, Engels

& Jung revisited

Su 22.10.

Andalusian Swingband

feat. Antti Sarpila

Liput Kukon tapahtumiin:
kukko.events@gmail.com

Kukko
events

(muutokset ja lisäykset mahdollisia.)

Autioituneen hotellin tilanne halutaan ratkaista

Fuengirolan kaupunki on ilmoittanut aloittavansa jälleen toimet edificio Javisolin saamiseksi takaisin hyötykäyttöön.

Edificio Javisol sijaitsee Fuengirolan läntisellä puolella, calle Huescan varrella, vain parinsadan metrin päässä merestä. Aikoinaan tämä 5000 neliömetrin tontilla kohoava yhdeksänkerroksinen rakennus toimi useiden yritysten ja yli 80 lomahuoneiston työssijana. Viimeisen vuosikymmenen ajan talo on ollut tyhjiään ja alkanut pahasti ränsistyä.

Kaupunki on kertonut yrittäneensä löytää tilanteeseen ratkaisua jo vuosien ajan. Espanjan lainsäädäntö ja mm. se ettei omistajaan saada millään yhteyttä, ovat kuitenkin jarruttaneet prosessia.

Kaupunki on laittanut kiinteistön pakkomyyntiin kolmesti. Kahdella ensimmäisellä kerralla halukkaita ostajia ei ilmaantunut ja kolmannella kerralla kiinteistön omistaja ilmoitti kirjallisesti aikovansa siistiä ja kunnostaa rakennuksen. Pieniä siistimistöitä tuolloin myös tehtiin, muttei mitään merkittävää.

Nyt kiinteistölle aletaan etsiä uutta omistajaa jo neljättä kertaa.

Edificio Javisolista on tulossa myös poliittinen pelinappula, sillä vasemmistopuolue Izquierda Unidan edustaja José Miguel López esittää että kaupunki lunastaisi rakennuksen ja muuttaisi sen ns. sosiaalisen asumisen taloksi, joka tarjoaisi asuntoja nuorille ja vaikeassa tilanteessa oleville.

Lähde: Diario Sur

Fuengirola panostaa miljoonia lisäeuroja kaupungin siisteyteen

Fuengirolan kaupunki on investoinut yhteensä seitsemän miljoonaa euroa siivouspalveluiden resurssien parantamiseen. Rahoilla hankitaan mm. uusia ajoneuvoja ja laitteita.

Kaupunginvaltuuston päätöksellä hankitaan puhdistus- ja siivouspalveluihin yhteensä 38 uutta ajoneuvoa. Näihin kuuluvat muun muassa korkeapainepesurit, sähkökäyttöiset jäteautot ja katujen lakaisuauto.

Miljoona euroa rahoista on varattu näiden jättepisteiden uudistamiseen. Lisäksi suunnitelmassa on pystyttää 14 uutta julkista kierrätysaluetta, jätteiden asianmukaista lajittelua ja kierrätystä helpottamaan.

Hankintoihin on rahaa, sillä kaupungin edellisen vuoden budjetti oli ylijäämäinen.

Liikennekuolemien määrä yli kaksinkertaistui

Kesä 2023 jää Málagan liikennetilastoihin synkkänä aikana. Toistaiseksi alueen maanteilla on heinä-elokuussa kuollut jo 12 ihmistä.

Kesän suuret liikennemäärät näkyvät valitettavasti myös onnettomuustilastoissa. Málaga hoy lehti on -virallisten tilastojen vielä puuttuessa -laskenut julkisuudessa olevien tietojen perusteella, että tämän vuoden heinä-elokuussa oli 28.8. mennessä Málagan provinssin liikenteessä kuollut 12 ihmistä.

Heinäkuussa sattui yksi kuolonkolari, jossa menehtyi kaksi ihmistä. Elokuun puolella kuolonkolareita on sattunut kuusi kappaletta ja näissä on ihmishenkiä menetetty yhteensä kymmenen.

Tilasto on erityisen synkkä, jos sitä vertaa edellisiin vuosiin. Vastaavaan aikaan vuonna 2022 Málagan teillä kuoli viisi ihmistä ja vuonna 2021 kuusi.

Lähde: Málaga hoy

Espanjan rantalentopallomestaruudesta pelataan Fuengirolassa

Espanjan parhaat rantalentopalloilijat kokoontuvat elo-syyskuun vaihteessa Fuengirolan Higuerón Resortiin ratkomaan lajin mestaruudet.

Jo kymmenettä kertaa pelattava turnaus alkaa torstaina 31. elokuuta ja päättyy sunnuntaina 3. syyskuuta. Kyseessä on yksi lajin merkittävimmistä tapahtumista, ja paikalla ovat parhaat pelaajat niin miesten kuin naistenkin sarjoissa. Mittaa toisistaan ottavat Espanjan Lentopalloliiton (RFEVB) rankingin kärkiparit sekä vuoden 2023 alueelliset mestarit.



Hiki virtaa ja santa pölyää Fuengirolan Higuerón Resortissa tänä viikonloppuna. (Kuva: Beach Volley Tour)

Liput tapahtumaan voi hankkia Beach Volley Tourin verkkosivujen kautta. Huippu rantalentopallon ohella luvassa on live-musiikkia, kilpailuja, pelejä ja arvontoja.

VIIKON KYSYMYS

Vastaa netissä: www.fuengirola.fi

Pitäisikö koulujen syyslukukauden alkua siirtää myöhemmäksi?

Kyllä

73%

Ei

27%

Seuraava kysymys: Minkä kouluarvosanan annat kesälle 2023?



VIIKON NOPEAT

- **MIJASIIN AVATAAN** vielä tämän syksyn aikana kaupungin toinen Carrefour hypermarketti. Tällä hetkellä Mijasin ainoa suuri Carrefour hypermarketti sijaitsee Las Lagunasissa, mutta marraskuussa avataan vastaava ostospaikka myös La Cala de Mijasiin. Uuteen hypermarkettiin tulee myymäläpinta-alaa 2.500 neliometriä ja pysäköintipaikat 500 autolle. Avattava uusi Carrefour tarjoaa työtä noin 140 henkilölle. Alustavat rekrytointikierrokset ovat jo käynnissä.
- **MÁLAGASSA ON PARHAILLAAN** tiukimmat vedenkäyttörajoitukset lähes 30 vuoteen. Yli miljoona asukasta kärsii tällä hetkellä vedensäästötoimenpiteistä ja 100.000 asukasta yöllisistä vedenjakelun katkoksista. Myös vuonna 1995 jouduttiin rajoittamaan talousveden jakelua. Tämänhetkinen kuivuus on kuitenkin jo ylittänyt vuoden -95 tilanteen, sanoo Málagan yliopiston ilmastomuutosta tutkivan tiedekunnan johtaja Enrique Salvo Tierra. Hänen mukaansa ongelmat ovat tällä hetkellä suuremmat, koska viimeisten vuosien aikana sateet ovat vähenyneet merkittävästi. Toinen suuri ongelma on pohjavesien väheneminen.
- **AURINKORANNIKKO ON ESPANJAN** kolmanneksi kallein alue kesäasunnon vuokraamiseksi. Rantakaupungeissa asuntojen kysyntä räjähtää kesällä. Suosituimmissa kunnissa vuokra-asunnon hinta voi nousta yli 3 000 euroon kuussa. Benahavís Málagan provinssissa, Calviá Baleaareilla ja Marbella ovat Espanjan kolme kalleinta kuntaa vuokrata kesäkotia. Estepona tulee neljäntenä. Muita suosituimpia ja varsin hinnakkaita alueita Malagassa ovat Benalmádena, Málagan kaupunki ja Fuengirola.
- **ASUNTOKAUPPA EI MÁLAGAN** provinssissa käynyt tämän vuoden kesäkuussa ihan yhtä kuumana kuin viime vuoden kesäkuussa. Tämä ilmenee juuri julkaistuista Espanjan tilastokeskuksen (INE) tiedoista. Sen mukaan asuntolainoja otettiin Málagaassa tämän vuoden kesäkuussa 1977 kappaletta, mikä on 2,5% vähemmän kuin vastaavaan aikaan vuonna 2022. Muuhun maahan verrattuna alueen asuntokauppa käy kuitenkin vielä hyvin, sillä koko Espanjan mittakaavassa asuntolainoja otettiin tämän vuoden kesäkuussa 22% vähemmän kuin vuotta aiemmin.



Hapkea ja hymyä. Pinnalle päästyä tunnelma on iloinen vapaasukeltajalla.

Emma Rantalainen murskasi vapaasukelluksen Suomen ennätyksiä

Fuengirolasta kotoisin oleva Emma Rantalainen laitto viime viikolla uusiksi kolme vapaan syvyysukelluksen ennätystä Hondurasissa järjestetyissä MM-kilpailuissa. Nuori nainen kävi parhaimmillaan yli 50:n metrin syvyydessä ilman happilaitteita.

– Olin ymmärtääkseni ensimmäinen suomalainen virallisissa CMAS -kisoissa. Ennätystä on kirjattu jo aiemminkin, mutta onhan hienoa tehdä niitä maailmanmestaruustasolla, Rantalainen hehkuttaa.

Vapaasukelluksessa on useita alalajeja. Rantalainen on keskittynyt syvyysukellukseen. Tässä ovat hänen tekemänsä uudet Suomen ennätykset:

- Ilman räpylöitä -43m
- Stereoräpylöillä -50m
- Köysiavusteinen sukellus -54m

– Monoräpylāsukelluksen Suomen ennätys on -61m, ihan siihen en tällä kertaa pystynyt. Tulokseni oli -55m.

Maailmalla lajin taso on huima. Rantalaisen Suomen ennätykset eivät MM-kisoissa hätyyttelleet mitalisijoja. Paras sijoitus Rantalaiselle tuli ilman räpylöitä sukelluksessa, hän oli kisan 12. Sarjassa oli 105 osallistujaa 38:sta maasta.

Maailmanennätykset ovat näissä lajeissa hurjia. Esimerkiksi monoräpylāsukelluk-

sessä miesten ennätys on peräti -136m ja naisten ennätys on -123m.

Rantalainen löysi vapaasukelluksen puolittain vahingossa.

– Pelkkä ajatus olla sy-

vemmällä, kuin pari metriä veden alla, pelotti, ja halusin päästä pelon tunteesta eroon. Olimme perhelomalla Thaimaassa, ja päätin, että nyt on aika kokeilla laitesukellusta, scubaa. Menin sisälle dive shoppiin, ja jonossa odottaessani näin kyltin, missä oli kuva ja teksti ”freediving”. Heti innostuin, teinkin freediving -kurssin - ja rakastuin! Aiemmin en ollut kuullutkaan sellaisesta urheilusta enkä tiennyt edes perusasioita, kuten vaikka-

pa paineen tasaamista korvissa. Seuraavat pari vuotta olin töissä risteilyaluksissa Karibialla, ja pääsin viettämään paljon aikaa vedessä snorklaten.

Myös Välimeressä vapaasukellus on hyvin mahdollista.

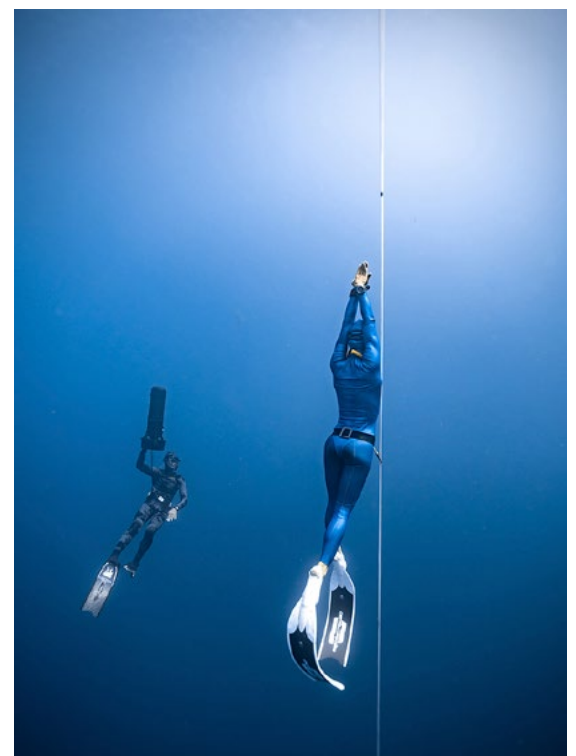
– Pandemian takia palasin takaisin kotiin, Espanjan aurinkorannikolle, ja aika pian löysin pienen treniryhmän Nerjassa, maailmanmestarisukeltajan, Davide Carreran, kanssa. Viimeiset puolitoista vuotta olen treenannut enemmän sekä kesällä että talvella, aina kun olosuhteet vain sallivat.

Rantalainen on menestynyt hyvin Espanjan tasolla. Hänellä on yksi hopea Espanjan mestaruuskisoista ja useampi kultamitali Andalusian mestaruuskisoista.

Hengityksen pidättäminen on yksi tärkeimmistä ominaisuuksista vapaasukelluksessa. Staattinen hengityksen pidätys on jopa oma lajinsa, mutta Rantalainen ei ole siitä erityisen innostunut.

– Itse tykkään sukeltaa melko nopeasti. Monet kilpailukumppaneista taastykkäävät hitaammasta etenemisestä, siinä on helpompi pysyä rentona ja happi riittää pidempään.

– Olen joskus kokeillut staattista hengitystä, pystyin olemaan hengittämättä noin neljä minuuttia. Sekin on laji, jossa harjoitte-



Köyttä pitkin, räpylöillä tai ilman räpylöitä, vapaasukelluksessa on monta alalajia.

luuttaa, itse en varsinaisesti sitä treenaa.

Maailmanennätys staattisessa hengityksessä on uskomattomalta kuulostava 11min 35sek.

Rantalaista vapaasukelluksessa kiehtoo erityisesti meri tapahtumien ympäristönä.

– Meri on aina ollut kiva paikka minulle, ja hiljaisuus ja rauha, mitkä löytää veden alla on jotain uskomatonta.

Rantalainen on ammatiltaan ilma-akrobaatti. Työ on vienyt häntä jatkuvasti ympäri maailman. Samoja hommia hän aikoo jatkaa vielä jokusen vuoden, mutta pyrkii jatkossa järjestämään työt niin, että pystyy olemaan enemmän kotona Fuengirolassa.

– Sukellustreenejä jatkan niin paljon kuin mahdollista. Pituussukellus on seuraava laji, mihin aion keskittyä.



Emma Rantalainen edusti Suomea Hondurasin MM-kisoissa. Lähes omalla kustannuksella matka oli tehtävä, tärkeänä apuna olivat sponsorit Cordia, SuVilla ja Higeron Sport Club.

Pääkirjoitus 1.9.2023

See you in September...

...when the summer's gone. Niin sanotaan vanhassa laulussa. Ja oikeassahan siinä ollaan.

Syyskuu alkaa nyt. Aurinkorannikolla se ei suomalaisittain tunnu erityisen syksyiseltä. Lämpöä piisaa vielä ihan reippaasti ja muutenkin tunnelma on kesäisen lämmin. Suomessa sen sijaan elokuun loppu näytti jo ihan kunnolla syksyn kasvot. Helsinki meinasi elokuun viimeisen päivän vastaisena yönä hukkua sateisiin.

Syksyn merkkejä voi Aurinkorannikolla katsella paremmin muista, kuin sääasioista. Yksi varma syksyn merkki on se, että Fuengirola.fi lehti palaa jokaviikkoiseen ryhtiin. Nyt syksyn ensimmäisen lehden ilmestyminen sattui sopivasti syyskuun ensimmäiseen päivään.

Alkava kausi tulee olemaan mielenkiintoinen niin meille median tekijöille, kuin myös teille rakkaat lukijat. Talven aikana Fuengirola.fi uudistuu monella tapaa. Melkoisia yllätyksiäkin on luvassa. Niistä sitten tuonnempana, kun aika on.

Tärkein asia ei kuitenkaan muutu minnekään. Fuengirola.fi on jatkossakin luotettava media, joka kuuntelee lukijoiden ääntä herkäällä korvalla. Tarjoamme paperilla joka viikko tuhdin paketin Aurinkorannikon uutisia, ihmisiä ja tapahtumia. Netissä teemme sitä monta kertaa päivässä.

Tuohon otsikkorivin lauluun palatakseni. Vaikka värsy on tehty alun perin koululaisten lomien loppumisen merkiksi, se pätee erinomaisesti myös Aurinkorannikon suomalaisyhteisöön. Iso osa meistä on viettänyt kesän Suomessa, pikkuhiljaa on aika palata etelän lämpöön. Kesän muistot vaihdetaan nopsasti ja sen jälkeen keskitytään Aurinkorannikon vilkkaaseen sosiaaliseen elämään.

Lopuksi vielä osuva lainaus syksyn konserttitähden Marion Rungin ikivihreästä *Eviva Espanja*:

*Talven tullen mielen valtaa jälleen kaipuu
Kuin muuttolinnut mä tahdon lämpimään*

Jälkipyykki

Yleisurheilu on minun suosikkiurheilua kiken ja jaliksen lisäksi, johtuneeko nuoruuden monilajisuuden harrastamisesta, varmasti.

Päättäneiden yleisurheilun MM-kisojen anti oli hieno, ei pelkästään Wilma Murron pronssin vuoksi. Yllätykset ne ovat urheilun suola, vaikkakin samalla vuodatetaan tappion kyynelitä ja juodaan karvaista kalkkia.

Suurin yllätys maatasolla oli Saksan jääminen mitallista ja Ranskan yksi pronssi Suomen tapaan. Minulle mieluisaa oli Hollannin esitykset ja Kanada, joka nousi voimalajeissa kiekossa ja moukarissa korkeimpaan eliittiin. Oman ehdottaman suolansa kisoihin antoivat naiset, joista huokui ja näkyi urheilun ilo ja värikkäisyys, toisiensa kannustaminen ja halaaminen oli vapauttavaa ruudun täällä puolellakin.

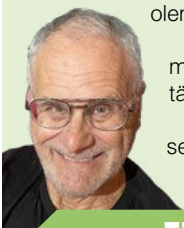
Jotenkin paistoi kokonaisuudessa dopingin vähempi läsnäolo jo tulostasostakin. Maailmanennätyksiä ei tehty yhtäkään ja korkeimmalla pallilla huiskutukset olivat huolettomat.

Yksi asia vielä kummastuttaa, miten jotkut selvästi lihavat nousevat huipulle. Ei kaikki pyöreys voi olla lihas- ja luulisi rasvakerroksen haittaavan suoritusta, vaikka kysymys on voimalajeista, joissa tekniikka on kuitenkin se avainasia. Luulisi kovan treenaamisen kuluttavan rasvakerroksen.

Toinen ääripää on pitkänmatkan huippujuoksijat jotka näyttävä ufon kuljettajilta äärimmäisen hoikkina ja lommoposkisina. Kyllä on kauaksi tultu David Bedfordin ajoista, joka kiersi raamikkaana tasaisesti tukka hulmuten 64 sekunnin kierroksia kympeillä tehden ennätyksiä. En-teitä tulevasta antoi aikoinaan meidän Lasse Viren, jonka olemus jo silloin oli lähellä nykyämenestyjiä.

Kovimpia urheilijoita ovat kuitenkin moniottelijat, joiden keho joutuu kestämään joka kulman huippu räsistusta.

Kiitos kisoille kivasta ja mielenkiintoisesta runsaasta viikosta. Vaimokin kiittää... niiden loppumisesta :)

**Vesa Uusi-Kilponen**

Liha miehen tiellä

Salvador Lucena Girón on nähnyt Fuengirolan ravintola- ja baarielämän muuttuvan totaalisesti viimeisen reilun 40 vuoden aikana. Niin hyvässä kuin pahassa.

Teksti ja kuva: Janne Leipijärvi

Salvador Lucenaa voi totisesti hyvällä syyllä kutsua paikallisen ravintola-alan asiantuntijaksi. Omaa ravintolaansa hän on pyörittänyt vuodesta 1996 alkaen, mutta ensimmäisen kerran mies veti esiinään päälleen työtarkoituksessa jo 15-vuotiaana, vuonna 1981.

– Olen syntynyt Coínissa, mutta jo ollessani pieni, perheeni muutti Málagaan. Sieltä lähdin 15-vuotiaana kokeilemaan omia siipiäni ja muutin työn perässä Fuengirolaan. Sillä tiellä olen edelleen, hän kertoo.

Lucenan ensimmäinen työpaikka löytyi liharavintola Beefeaterista. Tuolloin, vuonna 1981, ravintola oli ollut auki viitisen vuotta, ja sama ravintola, toki uusilla omistajilla, palvelee samalla paikalla Fuengirolan keskustassa vielä tänäkin päivänä.

– Työskentelin beefeaterissa kaikkiaan neljä vuotta ja siellä opin hyvät perusteet oikeastaan kaikkiin ravintola-alan tehtäviin. Siellä nimittäin systeemi oli sellainen että vuoroin tehtiin kaikkia tehtäviä, aina pakkettiin sen hommia, joka sattui olemaan vapaapäivällä.

Tuolloin Salvador Lucena ei sitä tietenkään vielä tiennyt, mutta uran aloittaminen liharavintolassa tulisi myöhemmin näyttelemään keskeistä roolia myös hänen oman ravintolansa perustamisessa.

Baarien sykkeeseen

19-vuotiaana Lucenan elämässä oli muutosten aika. Ensin oli vuorossa vuoden komennus armeijan harmaisiin ja samoihin aikoihin työpaikka vaihtui koko Aurinkorannikon ensimmäiseen franchise-hampurilaisravintolaan Center Kingiin Fuengirolan keskustassa.

Vuonna 1987 aika oli kuitenkin kypsä sille että Lucena otti uuden askelen, toki edelleen ravintola-alalla. Vuosina 87–92 mies toimi tarjoilijana suosituksa Tahiti barissa. Nuorelle miehelle vauhdikas työ menon ja meiningin keskellä drinkkibaareissa sopi kuin nenä päähän, ja baarihommissa Lucena viihtyi vielä pitkään Tahiti barista lähdettyäänkin.

Vuonna 1996 aika oli kypsä ensimmäiselle omalle ravintolalle. Salvador Lucena perusti yhdessä veljensä kanssa pizzoihin, drinkkeihin ja urheiluun keskittyvän baarin.

– Veljeni oli erikoistunut pizzoihin, minä puolestani drinkkeihin, joten yhdistimme voimamme ja tarjosimme asiakkaille hyvää pizaa, hyviä drinkkejä ja näytimme televisioista monenlaisia urheilua.

Tällä konseptilla veljesten Bar El Rancho -niminen baari jatkoi aina vuoteen 2013 asti, jolloin oli taas aika uudelle.

Paluu lihan äärelle

– Baareissa työskentelemisen on hauskaa, mutta se on myös aika hektistä. Kun ikää oli hieman kertynyt, olin sitä mieltä että on aika siirtyä johonkin vähän rauhallisempaan. Koska minulla oli hyvä kokemus liharavintolasta jo aivan ensimmäisessä työpaikassani, päätin perustaa nimenomaan hyvään lihaan keskittyvän ravintolan Fuengirolaan, Lucena perustelee.

Näin sai alkunsa miehen nykyinen ravintola El Rancho de Salva, joka palvelee asiakkaitaan calle Juan Sebastián Elcanolla, vain kivenheiton päässä Fuengirolan satamasta.

Lucenan oma kokemus liharavintolasta oli siis merkittävä tekijä oman ravintolan suuntaa valittaessa. Mutta lisäksi vaakakupissa painoi toinenkin asia: kilpailu.

– Fuengirolassa on valtava määrä esimerkiksi kalaravintoloita, mikä on luonnollista kun ollaan meren rannalla. Mutta laadukkaaseen liharuokaan erikoistuneita ravintoloita, ja etenkin sellaisia jossa ruoka valmistetaan elävän tulen päällä, on hyvin vähän, ravintoloitsija kertoo.

Hyvä paha muutos

Salvador Lucenalla on siis yli 40 vuoden näkökulma aitiopaikalta Fuengirolan ravintola-alan, ja miksei koko kaupunginkin, kehitykseen ja muutokseen. Muutos on ollut hänen mukaansa suuri, osin parempaan, osin valitettavasti huonompaan suuntaan.

– Yleisesti ottaen ravinto-

KUKA?

Salvador Lucena Girón

- 57 vuotta
- Syntynyt Coínissa
- Työskennellyt Fuengirolassa ravintola-alalla vuodesta 1981
- Vaimo ja kolme tytärtä



Salvador Lucena Girón pitää erityisesti Pohjois-España Asturian, mieluiten niihin kaikkiin.

laiden laatu on parantunut. Turismi on lisääntynyt huomasti ja sitä myötä on tullut tietysti rahaa. Niinpä omistajilla on rahkeita sijoittaa ravintoloidensa kehittämiseen.

Toisaalta Lucena näkee, että kustannussyistä jotain on myös menetetty.

**Mitä pidät Helsinki-Vantaan uudistetusta lentoasemasta?**

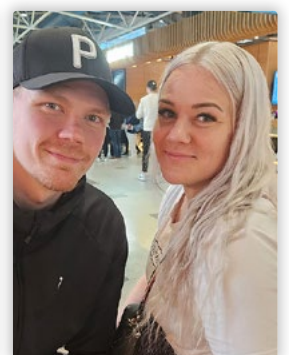
Teksti ja kuvat: Antti Pekkarinen

**Sari Savolainen, matkalla talvehtimisalueelle**

– Nyt tämä on oikeasti kansainvälinen kenttä. Palvelut ovat monipuolistuneet merkittävästi ja ne ovat laajemmalla alueella.

**Tupu Veijalainen, matkalla Málagaan**

– Kiva kun kahvia saa useammasta paikasta. Turvatarkastuksessa on jotain pahasti vialla, tänäänkin piti jonottaa todella pitkään.

**Toni ja Viivi, matkalla Chaniaan**

– Täältä löytyy nyt todella paljon kaikkea kivaa. Subwaykin on avannut tänne pisteen, mistä isot pointsit. Turvatarkastus on tosi hidas.

i pitää



panjan keittiöstä. – Jos voisin lähteä vuodeksi johonkin oppimaan lisää paikallisesta ruokakulttuurista, suuntaisin Baskimaahan, Cantabriaan, Galiciaan tai

– Palvelun laatu on valitettavasti laskenut selvästi, jos puhutaan koko alueen ravintola-alasta. Osaavaa henkilökuntaa ei ole helppoa saada, ja monista ravintoloista tuntuu tulleen lähes itsepalvelupaikkoja, joissa henkilökunnalta ei

saa muuta kuin laskun. Myös kaupungin kasvuun ja kehitykseen Luce-nalla on sekä positiivinen että negatiivinen, tai ainakin nostalginen, katsantokanta. Hänen ravintolansa seinilläkin on valtava määrä vanhoja kuvia eri puolilta

Fuengirolaa. Noista kuvista huokuva tunnelma on iäksi poissa.

– Rehellisyyden nimissä joskus kaipaen tuota vanhojen aikojen rauhaa, kun kaupunki oli vielä pieni ja tunnelmallinen, hän myöntää.

– Mutta toisaalta, kuten

todettua, turismin kasvu ja kaupungin kansainvälistyminen mm. pohjoismaalaisten asukkaiden myötä, tuovat mukanaan vaurautta tai ainakin enemmän taloudellisia mahdollisuuksia, joten kokonaisuudessaan ilmiö on toki positiivinen.



Matti Välimäki,
matkalla Málagaan

– Onhan tämä ihan erilainen kuin ennen. Paljon erilaisia palveluita. Tykkään kovasti.



Lea Laitinen,
matkalla Tukholmaan

– Täältä saa ihania croissanteja ja muita herkkuja. Myös vessoja on nykyään kivasti monissa paikoissa.



Miko ja Janika,
matkalla Kreetalle

– Se on parasta, että nyt saa portin vierestäkin drinkin tai jotain purtavaa. Palvelut ovat monipuolistuneet tosi kivasti.

”Kuoli syyttömänä oikeuksistaan huolimatta”

Jäin tässä kesän aikana ihmettelemään sitä, miten tavattoman vaikeaa meidän on ajatella toiminnassamme muita ihmisiä. Jostain syystä joillakin kanssaihmisillämme on sellainen käsitys, että jos ei ole olemassa sääntöä, se ei silloin ole kiellettyä tai muutoin rajoitettua.

Esimerkiksi golfseuramme oli pakko ottaa käyttöön sääntö, että jos vuoron varannut henkilö ei peruuta varausta vähintään 3 tuntia ennen varattua vuoroa, häneltä tullaan perimään varauksestaan maksu. Tämä sääntö jouduttiin ottamaan käyttöön siksi, että seurassamme on useita henkilöitä, jotka olivat varanneet vuoron itselleen ja peruivat sen aivan viime hetkellä ennen varattua aikaa. Joillakin heistä oli yli 40 tuollaista aivan viimehetken peruutusta. Tällaiset varaukset veivät sitten vuoroja toisilta pelaajilta ja aiheuttivat hallaa seurallemme.

Jokaisen meistä tulisi muistaa, että on olemassa muitakin ihmisiä. Se, että on oikeus, ei tarkoita sitä, etteikö toisia tulisi ottaa huomioon. Minusta tuntuu, että Suomesta on individualismin kautta kehittynyt yhä vahvemmin sääntöyhteiskunta. Kun yksilöllä on oikeus tai jokin ei ole kiellettyä, tuosta oikeudesta pidetään kiinni huolimatta siitä, aiheutetaanko toisille haittaa tai kärsimystä.

Jokainen voisi hieman miettiä omia oikeuksiaan esimerkiksi siten, että tieliikennelain mukaan ajoneuvon kuljettajan on annettava esteetön kulun jalankulkijalle, joka on suojatiellä tai astumassa sille. Täten sinulla jalankulkijana on oikeus kävellä suojatielle autojen eteen. Mutta tuskin sitä teet, koska itsesuojeluvaistosi toimii. Tai sitten jos pidät silmittömästi kiinni oikeudestasi ja marssit välittämättä autoliikenteestä, tulet mahdollisesti yliajetuksi. Mutta muista, sinun hautakiveesi tuskin kirjoitetaan ”kuoli syyttömänä oikeuksistaan huolimatta”.

Kirjoittaja on
Sofia-opiston toiminnanjohtaja.



Sari Savolainen

Painu valtielle!

Sen, että helvettiin menee valtatie (AC/DC: Highway to Hell) ja taivaaseen vain portaat (Led Zeppelin: Stairway to Heaven), pitäisi kertoa jotakin siitä, minkä verran kumpaiseenkin suuntautuu liikennettä. Moisen nokkeluuden luin jostain (eli netistä) takavuosina.

Jos toivottelut ovat mikään mittari, niin sutkautus pitänee paikkansa. Aika paljon enemmän kuulee ihmisiä toivotettavan helvettiin kuin taivaaseen.

Viime viikolla ex-pääministeri Sanna Marin nousi otiskoihin viitoittamalla mainitulle valtatielle kaikkia naisia, jotka eivät auta toisia naisia. Tarkemmin sanottuna Marin oli, edesmennyt Madeleine Albrigthia lainaten, valmis varaamaan jopa aivan erityisen paikan kyseiselle ryhmälle.

”There is a special place in hell for women who don’t help other women”, suomeksi vaikkapa niin että ”Helvetissä on erityinen paikka niille naisille, jotka eivät auta toisia naisia”.

Aikain saatossa samaa ”There is a special place in hell” retoriikkaa käyttäen on kurmutettu monia muitakin ihmisryhmiä. Ihmiset jotka pettävät ystävänsä, ihmiset jotka tekevät pahaa eläimille, ihmiset jotka säilyttävät kalaa työpaikan jääkaapissa ja autoilijat jotka eivät käytä vilkkua. Siinä vain muutama esimerkki.

Etä jos se helvetti olisi oikeasti olemassa, niin aika täyttä alkaisi olla. Ja saattaisi olla niin paljon erityisiä paikkoja eri porukoille, että liekö yleiselle osastolle enää jäisi tilaa ollenkaan?

Mutta jos siellä jossain pieni nurkka olisi, niin minulla olisi asiakaskunta tiedossa. Ei tarvitsisi olla mikään erityinen paikka, eikä välttämättä edes pysyvää kortteeria. Voisi periaatteessa olla vaikka sieltä esikartanosta, jos muualla on täyttä. Mutta jos sinne jonnekin voitaisiin, vaikka kesäsiirtolan omaisesti sijoittaa ne autoilijat, jotka parkkipaikalla naarmuttavat viereisen auton kyljen ruutuun ja poistuvat vähin äänin paikalta.



Janne Leipijärvi

Sitaatti

”Espanjassa käytiin keskiviikkona perinteinen La tomatina -ruokasota. Taphtumassa yli sata tonnia ylikypsiä tomaatteja heitetään kaduille Buñolin kylässä Valencian lähellä.”

Ilta-sanomat 30.8.

Myös kaikki erityishoidot!

- Proteesit • Valkaisut
- Kirurgiat • Implantit
- Digitaaliset röntgenkuvat
- Oikomishoidot
- Juurihoidot

Palvelemme teitä suomeksi!
puh. 952 66 45 45

BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Sinun hammaslääkärisi Fuengirolassa
Löydätte meidät: Av. Padre Jesús Cautivo, 35
(Los Bolichesin juna-asemaa vastapäätä)
Avoina: ma-pe 9-14 ja 16-20

KESTOPIGMENTTOINNIT JA KASVOHOIDOT

HUULET • KULMAT • EYE-LINERIT

Alan ammattilaiselta vuodesta 1994 lähtien!
Satu Ahonen / Kestopigmentointikouluttaja
Ajanvaraukset: (+34) 695 980 647

HIUS JA KAUNEUS NORRIS
Edif. Jupiter, Avda Jesus Cautivo 44, Fuengirola

CLÍNICA DENTAL NORUEGA
Tres Coronas

HAMMASLÄÄKÄRI Päivi Voutilainen
Puh. +34 952 476 880
+34 634 352 641

Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola
100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

TUKEA ARJEN JA ASIOIDEN HOITOON
SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUT • SOSIAALITYÖ

• ARJEN APU • TUKIHENKILÖTOIMINTA

Niina Ristolainen
Laillistettu sosiaalityöntekijä, YTM
+358 400 744 273
INFO@NSCGROUP.FI

NSC GROUP OY - NORDIC SOCIAL CARE
Centro Finlandia, 2. krs • Calle Oliva 3N, Fuengirola



Fuengirolan rannoista kertova juttu kiinnosti. (Kuva: Janne Leipjääri)

Kesän top 5

1. Fuengirolan rannat

Kesällä Fuengirolan suurin matkailuvaltti, kilometrien mittaiset hiekkarannat, kiinnosti lukijoita. Rannat esittelevä juttu nousi kesän suurimmaksi hitiksi.

2. Jan Salmisen vaimo pidätyshetkellä:

Rakastan sinua ja odotan kunnes vapaudut

Europoliin etsintäkuuluttama rikollinen Jan Salminen jäi kiinni tiistai-iltana. Hänen vaimonsa tuntemukset pidätyshetkellä ovat olleet luettua tavaraa.

3. Marbellan kallein talo maksaa 55.000.000€

Kesämökkien hinnat kiinnostavat aina. Tämä Marbellan mökkeröinen ei ole ihan jokaisen perusduunarin tai lähihoitajan ulottuvissa.

4. Vihreä ovi majujen ylenpalttisuuteen

Alkukesästä Fuengirolan keskustaan avattiin laadukas Puerta Verde niminen ravintola. Siitä kertova juttu kiinnosti kulinariesteja ja muitakin lukijoita.

5. Aurinkorannikon suurimman puiston rakentaminen käynnistyy Mijasissa

Mijasiin, Las Lagunasin alueelle on rakentumassa jättimäinen puisto. Puiston ajatus on tarjota ihmisille monipuolisesti erilaisia elämyksiä. Toki sellainen kiinnostaa.

Syksyä kohti

KEHOMME TUOTTAA D-VITAMIINIA ihosta suoran auringonvalon avulla, kun olemme ulkona. Noin huh-tikuusta syyskuun loppuun useimpien ihmisten pitäisi saada kaikki tarvitsemansa D-vitamiini auringonvalosta. Talvella elimistölle kehittynyt helposti D-vitamiinin puute. Asiantuntijat arvioivat, että noin 50 prosentilla ihmisistä maailmassa on liian alhainen D-vitamiinitaso, ja jopa miljardilla ihmisellä on vakava D-vitamiinin puute. Optimaalisen D-vitamiinitason ylläpitäminen on välttämätöntä luuston, aivojen ja immuunijärjestelmän terveyden kannalta.

D-vitamiinia saadaan pieniä määriä myös muutamista elintarvikkeista, kuten rasvaisista kaloista, kuten lohesta, makrillista, sillistä ja sardiinista, sekä punaisesta lihasta ja kananmunista.

D2- ja D3-vitamiineista puhutaan eniten. Elimistö ei syntetisoi D2:ta, vaan sitä saadaan ravinnosta (kasveista ja joistakin sienistä). D3 on eläinperäistä (lähinnä kalasta), mutta suurin osa D3-vitamiinista syntetisoidaan ihossa UVB-säteilyn vaikutuksesta.

Seuraavat tekijät vaikuttavat D-vitamiinin määrään elimistössäsi:

Ihon väri: Melaniinipigmentti absorboi ultraviolettisäteilyä (UVR) ja suojaaa ihon alempia kerroksia UV-vaurioilta. Se myös vähentää ihossa D-vitamiinin synteysiin käytettävissä olevaa UV-säteilyä. Mitä tummempi ihosi on, sitä enemmän sinun on oleskeltava auringossa saadaksesi riittävästi D-vitamiinia.

Maantieteellinen sijainti tai ilmastovyöhyke: Päiväntasaajan läheisyydessä sijaitsevilla kaupungeilla on enemmän ultraviolettia. Juuri auringonvalon UV-valo saa ihon tuottamaan D-vitamiinia.

Elämäntapa: Jotkut ihmiset viettävät hyvin vähän aikaa ulkona. Tämän seurauksena heidän ihonsa ei saa riittävästi auringonvaloa.

Ruokavalio: Ihmiset, jotka eivät syö riittävästi D-vitamiinia sisältäviä elintarvikkeita, altistuvat todennäköisemmin D-vitamiinin puutteelle.

Kehon paino: D-vitamiinin puute on yleisempää ylipainoisilla ihmisillä. Tämä yhteys voi johtua kehon rasvan vaikutuksesta D-vitamiinin imeytymiseen. Tämä ryhmä voi myös kokea liikkumisongelmia ja viettää siksi vähemmän aikaa ulkona.

Imeytymisongelmat: Crohnin tauti, keliakia ja muut sairaudet voivat vaikuttaa siihen, miten suolisto imeyttää ravintoaineita, myös D-vitamiinia.

Lääkkeet: Jotkin lääkkeet vähentävät elimistön kykyä imeyttää tai syntetisoida D-vitamiinia. Näitä ovat muun muassa steroidit ja jotkin kolesterolia alentavat lääkkeet.

Ikä: Kyky muuntaa D-vitamiinia kalsitrioliksi voi iän myötä heikentyä munuaisten toiminnan heikkenemisen vuoksi. Tämän seurauksena kalsiumin imeytyminen vähenee.

Raskaus: D-vitamiinin tarve voi lisääntyä raskauden aikana.

Miksi D-vitamiini on niin tärkeä?

Pitää luut ja hampaat vahvoina: Suojaa meitä terveillä ja vahvoilla luilla erilaisilta sairauksilta, kuten riisitauti. Rickets on vakava sairaus, joka aiheuttaa lasten luiden heikkoutta ja haurastumista. Tämä johtuu D-vitamiinin puutteesta elimistössä, sillä elimistö tarvitsee sitä käyttääkseen kalsiumia ja fosforia luiden rakentamiseen. Jos aikuisten luut ovat heikot ja hauraat, sairautta kutsutaan osteomalasiaksi. D-vitamiinilla on myös keskeinen rooli hampaiden terveyden edistämässä ja hampaiden reikiintymisen ja iensairauksien ehkäisemisessä. D-vitamiinin ansiosta ruoansulatuselimistö voi imeä ravinnosta kalsiumia, joka yhdessä fosforin kanssa luo luustorakenteen, joka muodostaa hammaskiilllettä.

Kalsiumin imeytyminen: D-vitamiini yhdessä kalsiumin kanssa auttaa rakentamaan luita ja pitämään

ne vahvoina ja terveinä. Heikot luut voivat aiheuttaa osteoporoosia, joka voi johtaa murtumiin. D-vitamiini edistää myös kalsiumin imeytymistä.

Saa lisäkilpirauhasen toimimaan tehokkaammin: Lisäkilpirauhasesi tasapainottavat veren kalsiumpitoisuuksia munuaisten, suoliston ja luiden yhteydessä. Kun ruokavaliossa on riittävästi kalsiumia ja riittävästi aktiivista D-vitamiinia, ravinnosta saatava kalsium imeytyy ja hyödynnetään koko elimistössä. Kun kalsiumin saanti on riittämätöntä tai D-vitamiinia on vähän, lisäkilpirauhaset "lainaavat" kalsiumia luustosta pitääkseen veren kalsiumpitoisuuden normaaliarvolla.

Masennuksen ehkäisy: Alhaiset D-vitamiinitasot on yhdistetty masennukseen. Tämä saattaa johtua siitä, että D-vitamiinia ja sen reseptoreita on aivojen alueilla, jotka osallistuvat mielialaan ja käyttäytymiseen. D-vitamiinilla on tärkeä rooli aivojen terveen toiminnan ylläpitämisessä.

Sydänsairauksien ehkäisy: Tutkimukset ovat osoittaneet yhteyden veren alhaisen D-vitamiinipitoisuuden välillä sydänsairauksien ja niihin liittyvien komplikaatioiden välillä. Alhaiset D-vitamiinitasot viittaavat myös sydänsairauksiin liittyviin terveysongelmiin, kuten ateroskleroosiin, korkeaan verenpaineeseen, diabetekseen ja aivohalvaukseen.

Immuunijärjestelmän vahvistaminen: Yksi D-vitamiinin tärkeimmistä tehtävistä on ylläpitää immuunijärjestelmää ole-malla suoraan vuorovaikutuksessa infektoiden torjunnasta vastaavien solujen kanssa, jotta elimistömme voi taistella sairauksia aiheuttavia viruksia ja bakteereja vastaan. Jos sairastut usein, erityisesti jos sinulla on influenssa, se voi johtua elimistön alhaisesta D-vitamiinipitoisuudesta. Useissa tutkimuksissa on havaittu yhteys D-vitamiinin puutteen ja hengitystieinfektoiden (esim. vilustuminen, keuhkoputkentulehdus ja keuhkokuume) välillä. On myös havaittu, että D-vitamiinilisien ottaminen jopa 100 mcg annoksina päivässä voi vähentää hengitystieinfektoiden riskiä.

D-VITAMIINI ON rasvaliukoinen vitamiini, mikä tarkoittaa, että se ei liukene veteen, ja se imeytyy parhaiten verenkiertoon rasvaisten elintarvikkeiden mukana. Siksi on suositeltavaa ottaa D-vitamiinilisät ruoan kanssa tyhjään vatsaan imeytymisen parantamiseksi. Esimerkiksi avokadot, pähkinät, siemenet, täysrasvaiset maitotuotteet ja kananmunat ovat runsas-rasvaisia elintarvikkeita, jotka edistävät D-vitamiinin imeytymistä.

D-vitamiini suositellaan otettavaksi aamulla tai iltapäivällä. Itse asiassa D-vitamiinin saannin ajoitus riippuu myös päivittäisestä aikataulustasi. Vältä pikemminkin iltaisin tapahtuvaa saantia, sillä joissakin tutkimuksissa on havaittu, että D-vitamiini voi estää melatoniinin (unihormoni) tuotantoa.

Yleinen harhaluulo, että D-vitamiinilisää ei tarvitse Espanjassa on väärä. Talvella aurinko on niin matalalla, että imeytymistä iholta ei tapahdu. Myös imeytymiskyky on yksilöllistä, joten sen testaaminen kannattaa.

Testeissä on huomattu, että imeytyminen on erittäin yksilöllistä ja erityisesti ikääntyvien ihmisten ihon D-vitamiinin muodostuskyky on heikentynyt. Siksi kannattaakin mittaustaa oma D-vitamiinitaso. Espanjassa et tarvitse testeihin lääkärin määräästä, vaan voit käydä laboratoriossa testauttamassa mitä haluat.



Sami Lindberg

Muuttolintujen kesäpäivät Laukaassa

Espanjan Aurinkorannikolla talvehtivien kokoontumiset Suomessa ovat muodostuneet jo perinteeksi. Jyväskylän seutu näytti tällä kertaa parhaat puolensa vieraittensa viihdyttämiseksi.

Vesa Uusi-Kilponen



Seita & Friends Suomen suussa.



Voittaja Siru Vartiainen ja illan isäntä Pekka Räisänen.

Poppari-musiikkiravintolas-estradin valtasi Fuengirolan Kukko-ravintolan vakioyhtiö Seita & Fiends, joka liikutti tuttuja Fugen kasvoja.

Muutama viikko myöhemmin vietettiin Laukaassa Välimeren golfmestarin Pekka Räisäsen järjestämää kesäriehaa hänen kesätilallaan golfkentän vieressä. Ohjelmassa oli luonnollisesti golfia, jonka lisäksi saunottiin, uitiin ja tanssahdeltiin hyvän orkesterin

musiikin tahdissa, välipaloina ja viinin vauhdittamina.

Golfissa jylläsi naisenergia, voiton vei Siru Vartiainen, jolle voitto ei todellakaan ollut ensimmäinen. Lähimmäs lippua kisa huvilan nurmella meni myös hänen nimiinsä. Kaikki osallistujat palkittiin.

Tapaamisen mielenkiintoinen kohde oli tutustuminen nelinkertaisen rallin maailmanmestarin Juha Kankkusen yksityismu-

soon, jossa oli hienoja ajoneuvoja vuosien varrelta ja niitä palkintoja oli paljon.

Vaikuttava oli myös pikkuautokokoelma, kaikki Ferrarin pienoismallit alusta asti, kaikkiaan yli 800! Olettavasti kokoelma on ainoa maailmassa.

Juha kertoi myös Aurinkorannikolla kokemastaan ikävästä tapauksesta, nyt jo hymy suupielessä. Kankkusen kämppää ryöstettiin keskellä päivää, pakettiauto talon eteen ja siinä lähti kaikki palkinnot ja arvoesineet, autoa myöten.

Juhalla riitti mielenkiintoisia tarinoita taivaltaasta ja sukutilastaan, jossa on oma voimalaitoskin.



Juha Kankkusta kuunneltiin tarkkana.

La Liga

Paljon melua pususta

NAISTEN JALKAPALLON MM-kilpailut olivat suuri yleisö- ja urheilumenestys. Laji on harpannut eteenpäin jättiaskelin muutamassa vuosikymmenessä. Tällä kertaa voiton vei Espanja, mutta suurimmat uutisotokset on kuitenkin revitty ulkourheilullisista asioista.

Tapahtui nimittäin niin, että finaali-voiton kunniaksi Espanjan jalkapallopomo Luis Rubiales otti ja moiskautti pusun maajoukkuekapteeni Jennifer Hermoson suulle. Vaikka kuinka poskipusujen maasta tullaankin, on tapaus herättänyt valtavan kohun. Sen saattelemana onkin odotettu Rubialesin jättävän tehtävänsä. Näin hän ei kuitenkaan ole suostunut tekemään, päinvastoin: Luis vannoo järkähtämättä pysyvänsä pestissään.

Nyt Espanjan syyttäväviranomaiset ovat aloittaneet esitutkinnan seksuaalisesta hyväksikäytöstä, ja toimenteiden seurauksena Espanjan jalkapalloliitto pyytää tukea Uefalta, jotta se langettaisi osallistumiskielon Espanjan huippujoukkueille. Jos tämä toteutuu, suljetaan espanjalaisseurat Uefan kilpailuista. Rannalle jäisivät mm. Real Madrid ja Barcelona!

Paljon melua pususta siis.

Jotkut paikalliset virileuat ovat esittäneet toivomuksen, jotta Málagaan irvailtaisi Pellicer pussaisi joukkueen kapteenia Juandea ja molemmista päästäisiin eroon. Ensimmäisen kierroksen vierastappio on saanut voimakkaan kritiikin liikkeelle. Etenkin kun tavoitteena on pikainen paluu takaisin ammattilaisliigaan. Viikonloppuna Málagaalla on kotidebyytti ja joukkue haluaa varmasti sulkea arvostelijoiden suut voitolla.

*La 2.9. klo 21:30

Málaga CF – At.Madrid B

Malaga CF fan club Finland lähtee oteluun kuljetuksella Fuengirolasta. Tervetuloa mukaan:

malagacffanclubfinland@gmail.com



Lauri P. Pietikäinen

www.uusirefla.com

La Liga 1 31.8.

1	Real Madrid	9
2	Atletico Madrid	7
3	Girona	7
4	Barcelona	7
5	Athletic Bilbao	6
6	Valencia	6
7	Osasuna	6
8	Rayo Vallecano	6
9	Real Betis	4
10	Cadiz	4
11	Getafe	4
12	Real Sociedad	3
13	Villarreal	3
14	Alaves	3
15	Granada	3
16	Las Palmas	2
17	Real Mallorca	1
18	Celta Vigo	1
19	Almeria	1
20	Sevilla	0

La Liga 2 31.8.

1	Real Zaragoza	9
2	Ferrol	7
3	Levante	7
4	FC Andorra	6
5	Tenerife	6
6	Espanyol	4
7	Burgos CF	4
8	Racing Santander	3
9	Mirandes	3
10	Leganes	3
11	Sporting Gijon	3
12	Villarreal B	3
13	Elche	3
14	Eldense	3
15	Real Valladolid	3
16	Eibar	3
17	Alcorcon	3
18	Albacete	2
19	Amorebieta	2
20	Real Oviedo	1
21	Huesca	1
22	Cartagena	0

Liigassa jako kahteen kerrokseen voimistuu

VAHVAT VAHVISTUVAT ja heikot heikkenevät tai pysyvät entisellään. Joka tapauksessa Suomen jääkiekon pääsarjassa, Liigassa kahtiajako kasvaa.

Miljoonia voittoa tekevät Tappara ja Ilves voivat palkata lähteneiden huippujen tilalle uusia huippuja. Samaan vauraiden sarjaan kuuluvat Helsingin IFK, TPS, Kärpät ja Lukko. Kolmen jälkimmäisen taloutta vahvistavat taustayhtiöt tai varakkaat yksityiset henkilöt.

Hifk:n kannatus on niin vankkaa, että se pystyy kasaamaan yli kolmen miljoonan joukkueen pääsylippu- ja sponsorituloilla.

Todennäköistä on, että näiden joukkueiden kesken jaetaan keuhkalla myös mitalit. Vahvin suosikki on hurjasti vahvistunut IFK. Toki Tappara ja Ilves ovat kovia haastajia.

Kiinnostava joukkue on myös Rauman Lukko. Viime kaudella se oli jopa ylivoimainen aina joulutaukoon asti. Sen jälkeä on jopa hiipui loppuun asti.

Kehuttu valmentaja Marko Virtanen sai lähteä ja tilalle pestattiin Tomi Lämsä.

Lukon alamäkeä vauhditti muun muassa Anrei Hakulisen loukkaantuminen ja maalivahti Artem Zagidulinin haparointi ratkaisevassa sarjassa HIFK:ta vastaan.

Molemmat vaihtoivat kauden jälkeen maisemaa, joten Lukolle jäi isot aukot paikattaviksi.

IFK:N NOSTAA mestariisuosikiksi kovat hankinnat. Muun muassa Jori Lehterä, pistepörssin kakkonen vaihtoi kirvesrintapaidan punaiseen IFK-nuttuun. TPS:n suurilupa Aron Kiviharju nähdään niin ikään seurassa, samoin kuin kokenut Petteri Lindbohm ja Joni Ikonen.

Vahvistusten lisäksi pitää muistaa, että jo viime kaudella joukkue oli nimivahva.

Sarjan kannalta oli hienoa Pelicansin viime kauden menestys. Lahtelaiset venyivät finaaliin asti. Näitä yllätyksiä aina välillä tulee, mutta tuskin yhdestäkään

sarjan keski- ja alakastin seuroista tulee keuhkamenestystä. Sellaiseksi voidaan laskea seura, joka säännöllisesti yltää pudotuspelien toiselle kierrokselle tai siitä eteenpäin.

Ehkä koko sarjan suurin kysymysmerkki on HPK. Seura teki viime kaudella yli 800 000 euron tappion. Tase kestää tappion juuri ja juuri, mutta pelivaraa kapeenee niin, ettei suuriin hankintoihin ole varaa.

Joukkue menetti terävimmän syömähampaansa Michael Jolyn Sveitsin Luganoon. Iso liuta kärkepelilääjiä lähti ja tilalle on hankittu lähinnä kakkos- ja kolmoskentän pelaajia sekä vasta liigapaikkaa hakevia nuoria tai Mestiksessä pelanneita.

SAIPA JÄI viime kaudella sarjan tyveen. Pelaajamateriaaliltaan seura on hyvin viime kauden kaltainen, eikä sille voi ennustaa menestyskaskasta kautta.

HPK, SaiPa, Jukurit ja Sport ovat niitä, jotka taistelevat korkeintaan kymmenennestä tilasta eli viimeisestä playoffien keräilykierroksen paikasta.

Sarja alkaa runsaan kahden viikon kuluttua. Jo tässä vaiheessa on selvää, että median ja yleisön mielenkiinto pysyy korkeana ja väitteet sarjan näivetyksistä, koska putoamisvaaraa ei ole, ovat kovasti ennenaikaisia.



--	--

ARMOA JA AURINKOA

Aurinkorannikon seurakunta



SEURAKUNTAKOTI

Seurakunnan syyskauden toiminta käynnistyy syyskuun aikana.

6.9. lähtien Seurakuntakodilla

Ma, ke ja pe klo 10-14 Kahvila, kirjasto ja toimisto avoinna
Maanantaisin klo 9.30-11 Perhekerho (11.9. alkaen)
Keskiviikkoisin klo 14 Raamattu- ja rukouspiiri
Perjantaisin klo 9.30-11 Perhekerho (8.9 alkaen)
Perjantaisin klo 18 Lauluseurat
(kokoontuu jo elokuussa)
Sunnuntaisin klo 18 Messu Seurakuntakodilla
(Rolf Steffanssonin tulosarua 3.9.)

SaapasKahvilan osalta katso aurinkorannikko saapas Instagram ja FB

LISÄTIETOJA:

www.aurinkorannikonseurakunta.fi
Facebook: @aurinkorannikonseurakunta
@aurinkorannikonmerimieskirkko

TERVETULOA!

Johtava pappi Jarmo Karjalainen
+34 649 194 085
jarmo.karjalainen@merimieskirkko.fi

Ulkosuomalaispappi Rolf Steffansson
p. +34 625 109 703
rolf.steffansson@merimieskirkko.fi

Toimistosihtööri Marja Karjalainen
p. +34 625 113 329
info@aurinkorannikonseurakunta.fi

Sosiaalikirjuri Tia Raunio
p. +34 625 806 666
p. +358 50 3472159
tia.raunio@merimieskirkko.fi
Puhelinpäivystys: ma ja pe klo 10-12

Sosiaalikirjuri Nina Tölli
p. +34 634 372 464
nina.tolli@merimieskirkko.fi
Puhelinpäivystys ti ja to klo 10-12

RADIO FINLANDIA
COSTA DEL SOL • 102,6 FM
radiofinlandia.fi

Kuljetukset Suomi — Espanja — Suomi



Kuljetuspalvelu Kissavie Oy kuljettaa kaiken omaisuutesi tarvittaessa vaikka ovelta ovelle. Jakelu- ja varastopisteitämme on mm. pääkaupunkiseudulla, Keski-Suomessa sekä Espanjan Fuengirolassa. Oli kuljetustarpeesi sitten iso tai pieni ja tarvitset luotettavan sekä vaivattoman kuljetuspalvelun, olemme vain puhelinoiton päässä.

Olipa sinulla tavaraa paljon tai vähän — NE KISSA VIE!
+358 400 212 990 • +34 645 290 899

— www.kissavie.fi —

HALUATKO TÖIHIN AURINKO- RANNIKOLLE?

PAIKKOJA AVOINNA

**Kultainen
duunipaikka
Espanjassa!**

Hyvä asenne ja
motivoitunut

Kierrätys
on hyvä juttu

Avoin ja
positiivinen

Sosiaalinen ja
puhelas

Asiakaspalvelu- ja
myyntihenkilö



Outsource Forever S.L., Malaga

Etsimme asiakasneuvottelijoita – rekry auki nyt!

Call Center Manager: benjamin.rajalain@sjmk.com P. +34 655 283 193
Call Center Director: miikka.karjalainen@sjmk.com P. +358 400 387 099 | www.sjmk.fi

LUKIJAN MARKKINAT

Ilmoitusvaraukset:
Julkaisuviikon tiistaihin mennessä
sähköpostitse osoitteeseen
lukijanmarkkinat@fuengirola.fi

Hinnat:
8€/100 merkkiä,
12€/200 merkkiä

Vuokralle tarjotaan

Torremol.-Benalnad. rajalla
1mh asunto. Aurinkop. Ilmas-
tointi. Wifi. Uima-allas. Hyvät
kulkuyhteydet. Puerto Marinan
satamaan n. 250m rant. 150m.
Viestit ja whatsappit Marjatta
(+34) 607 557 443

KAIKKI TULKKAUS- JA ASIOINTIPALVELUT

Lääkäri- ja sairaalakäynnit,
NIE, residencia, kauppakirja-
asiat sekä virastoasiointit.
Yli 20 vuoden kokemuksella.
Janita Forsman-Gutierrez
Puh. 685 928 411



GOLFIA
Aurinkorannikolla

Juhala.info Golf Society
Facebookissa
647 127 498 / Timo

Sekalaista

Auta meitä auttamaan! Otamme vastaan hyväkuntoista tavaraa kirpputorilla myytäväksi / edelleen toimitettavaksi vähävaraisten auttamiseksi. Vastaaotto, myynti to klo 10-16

**Back to
the Sixties**
www.backtothesixties.fi

Proudly Presents:

**Back to the Sixties
goes Spain** 1.11.-5.11.23

KE 1.11. Sixties Hits klo 19.00

TO 2.11. Golden Sixties klo 19.00

PE 3.11. Beatles Night klo 20.00

LA 4.11. Rockin' Sixties klo 20.00

SU 5.11. Top Of The Pops klo 20.00



The First



Tinos



The Goldies



The Sixties Blondies



Gugi



Arto Viikko

Liput:
25€/ilta

Varaukset: kukko.events@gmail.com

Restaurant Kukko

Avda de los Boliches 4, Fuengirola

www.backtothesixties.fi • www.kukkorestaurante.com

Oikeudet muutoksiin pidätetään

Camino Pajares 10, nouto torstaisin. P. (+34) 677 289 799
Manos Abiertas -keskus.

Palvelua tarjotaan

Kokenut suomalainen kapteeni veneiden siirtopurjehduksiin ja huoltoihin. Purje ja moottoriveneet. Yhteys: info@compass-int.com tai +34 609 671344

ELINKEINORUUTU

Tehosta rivi-ilmoituksesi näkyvyyttä värikehityksellä.

Kysy lisää:
lukijanmarkkinat@fuengirola.fi



Tykkää meistä!

HEMIN PÄHKINÄT VASTAUKSET

1. Jane Birkinin

Brittiläinen Jane Birkin valloitti ranskalaiset täydellisellä ranskan kielen ääntämisellään. Hän oli Brigitte Bardotin ohella yksi 1960–70-luvun eurooppalaisista seksipommeista – kuten silloin oli tapana sanoa. Hän voihki Serge Gainsbourgin kappaleella *Je t'aime... moi non plus* siihen malliin, että heidän huhuttiin nauhoittaneen äänitehtämisen seksin aikana.

2. Barbie

Barbie-nukke esiteltiin asiakkaille ensimmäisen kerran vuonna 1959. Sen kehitti Ruth Handler ja hän nimesi sen tyttärensä Barbaran mukaan. Elokvateattereihin tuli tänä kesänä *Barbie*-elokuva, jonka pääosissa nähdään Margot Robbie ja Ryan Gosling.

3. 80.000 eurolla

Siihen hintaan saa auton lisäksi liikkuvalla alustalla varustetun ajosimulaattorin. Mikäli hinta tuntuu suolaiselta, niin auton voi vuokrata 500 euron kuukausihintaan, mutta silloin sillä ei saa ajaa. Tony Svartsjö hankki auton Ruotsista vuonna 2011.

4. Haukea

Hauki on petokala. Se elää Suomessa niin rannikon merialueilla kuin sisä-Suomen järvissä. Se on solakan mallinen ja sillä on terävät hampaat. Hauki voi puraista myös uintiretkellä olevaa ihmistä. Hauki syö toisia kaloja, mutta sille kelpaa tarvittaessa myös pienemmän hauet.

5. Pauli

Tamperealaisen Popeda-yhtyeen keulahahmo Pauli Antero "Pate" Mustajärvi, 67, esiintyy näillä näkymin viimeisen kerran Popedan riveissä Ratinan stadionilla 2. syyskuuta. Yhtyeen kitaristi Costello Hautamäki uskoo, että vaikka Pauli jää keltasta nyt, niin yhtye jatkaa jollain kokoonpanolla.

6. Voluntary Anti-Doping Association

Vada on suomeksi käännettynä Vapaaehtoinen antidopingjärjestö. Se ei kuulu Maailman antidopingsäännöstön (Wada) piiriin. Vada toimii lähinnä kappailulajien ammatilaisten – kuten nyrkkeilijöiden – dopingjärjestönä. Niiden dopingsäännökset eivät ole identtisiä.

7. Spar on hollanniksi kuusi

Hollantilainen Spar tuli Suomeen jo 1960-luvulla, mutta se tuli todella tunnetuksi vasta vuonna 1993, kun kaikki T-kaupat muuttuivat Spar-mymälöiksi. Spar-kaupat ovat jo kadonneet Suomesta. Viimeinen Spar-kauppa lopetti Kolarin kunnassa 2007. Espanjassa voi törmätä vielä Spar-ketjuun.

8. Fipresci Grand Prix'n

Kansainvälinen elokuvakriitikkojen järjestö Fipresci valitsi jo kolmannen kerran ohjaaja Aki Kaurismäen elokuvan voittajaksi. Aikaisemman voitot tulivat elokuvilla *Mies vailla menneisyyttä* (2002) ja *Toivon tuolla puolen* (2017).

9. Olen suomalainen

Kari Tapion käännösikelmä *Olen suomalainen* on alkuperäiseltä nimeltään *L'italiano* eli suomeksi italialainen. Toto Cutugno'n muita suomalaisille tuttuja sävelmiä ovat *Etsin kunnes löydän sun ja Kuusamo*. Säveltäjä menehtyi 80-vuotiaana.

10. Motocrossin

Kimi Räikkönen on harrastanut motocrossia pienestä pitäen. Hänen Porkkalan asunnollaan on myös oma rata. Hän ei koskaan kertonut harrastuksestaan entisille tallipomoille. Tällä hetkellä Kimin motocross-tiimi Ice1 Racing on nimeltään Kawasaki Racing Team MXGP eli tehdastalli, jolla menee upeasti.

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

SUDOKU-RATKAISUT

2	6	7	8	5	1	4	3	9
9	1	5	4	3	7	2	6	8
4	8	3	9	2	6	7	1	5
6	7	4	3	9	8	1	5	2
5	3	2	1	6	4	9	8	7
1	9	8	2	7	5	6	4	3
7	2	1	5	4	3	8	9	6
3	4	9	6	8	2	5	7	1
8	5	6	7	1	9	3	2	4

5	8	9	1	7	6	2	4	3
6	7	3	5	2	4	1	9	8
2	1	4	8	9	3	6	7	5
7	9	1	2	3	8	4	5	6
8	6	2	4	5	1	9	3	7
3	4	5	9	6	7	8	2	1
9	5	7	6	8	2	3	1	4
4	2	8	3	1	5	7	6	9
1	3	6	7	4	9	5	8	2

5	1	9	6	7	4	8	3	2
2	4	8	5	3	1	6	9	7
3	7	6	2	9	8	4	5	1
1	6	3	8	5	9	7	2	4
8	2	5	4	1	7	3	6	9
4	9	7	3	2	6	5	1	8
7	8	2	1	6	5	9	4	3
9	5	1	7	4	3	2	8	6
6	3	4	9	8	2	1	7	5

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!

CITYMEDIA
Fuengirola.fi

Avenida de Los Boliches 4
Centro Finlandia
29640 Fuengirola

Toimitus: toimitus@fuengirola.fi
Laskutus: laskutus@fuengirola.fi
693 249 177

Julkaisija: Fuengirolan Uutiset S.L.
Painosmäärä: 10.000 kpl
Painopaikka: Sevilla
Internet: www.fuengirola.fi
Facebook: @Fuengirola.fi

Lehti noudattaa ilmoitusten
julkaisemisessa Sanomalehtien
Liiton hyväksymiä ilmoitusten
julkaisemisääntöjä.

Depósito legal DL MA 1763-2014



Päätoimittaja
Antti Pekkarinen
P. +34 679 844 378
antti@fuengirola.fi

Mainosaineistot
julkaisuviikon
tiistaihin
mennessä:
aineisto@fuengirola.fi

Rivi-ilmoitukset
sähköpostitse
osoitteeseen
lukijanmarkkinat@
fuengirola.fi



Kehitysohjaaja
Vesa Uusi-Kilponen
vesa.uusi-kilponen
@fuengirola.fi



Graafikko
Heikki Sallinen
aineisto@fuengirola.fi



Toimituspäällikkö
Janne Leipijärvi
P. +34 623 127 272
janne@fuengirola.fi



Ilmoitusmyynti
Anssi Marstela
P. +34 607 629 407
anssi@fuengirola.fi

Tasokasta väkeä
presidenttikisaan

SUOMEN SEURAAVAKSI presidentiksi hakee varsin laadukas joukko. Otetaan mittariksi sitten niin poliittinen ja yhteiskunnallinen kokemus kuin oppiarvot.

Tohtoreita on neljä kappaletta ja akateeminen oppiarvo löytyy kaikilta muilta paitsi Pekka Haavistolta. Ylioppilas Haavistolla on sitäkin enemmän poliittista kokemusta esimerkiksi ulkoministerinä.

Viimeksi kisaan ilmoittautui professori Alexander Stubb (kok.), Firenzen yliopiston EU-professori.

Suomen Pankin pääjohtaja Olli Rehn (kesk.) on kansanliikkeen ehdokas, kuten myös ulkopoliittisen instituutin johtaja Mika Aaltola ja Haavisto.

Perussuomalaisten ehdokkaana on eduskunnan puhemies Jussi Halla-aho.

Suurista puolueista vain demareilta puuttuu ehdokas. Vakavan harkinnan ehdokkuudelle on ilmoittanut Jutta Urpilainen. Hänen komissaarituonsa estää ehdokkuuden vastaanottamisen tässä ja nyt.

Varmistus venynee marraskuulle, jolloin kampanja-aikaa jää tammikuun vaaleihin parin kuukauden verran.

Kisassa ovat mukana myös Paavo Väyrynen ja Harri Harkimo LikeNytistä. Ja todennäköisesti vsemministoliitosta Li Andresson.

Suomen kansalla on vara valita. Kun ehdokaskirjo on näin laaja, äänestysprosentti nousee ensimmäisellä kierroksella korkeaksi.

VAALI ON SUORA kansanvaali ja jos ehdokas saa ensimmäisellä kierroksella yli 50 prosenttia äänistä, hänet valitaan suoraan. Muussa tapauksessa järjestetään toinen kierros kahden eniten ääniä saaneen välillä.

Suurtakaan politiikan asiantuntijaa ei tarvita sen toteamiseen, että toiselle kierrokselle mennään. Sen jälkeen tilanne onkin paljon kimurantimpi.

Selvää suosikkia ei ole. Kisassa on monia kiinnostavia yksityiskohtia. Aaltola, Rehn ja Stubb vetoavat paljolti samoihin äänestäjiin. Käykö niin, että he syövät toinen toistensa ääniä siinä määrin, että suosittu Pekka Haavisto nousee kakkoskierrokselle ja toisena on Jussi Halla-aho.

Halla-Aho saanee 15–20 prosentin kannatuksen, koska perussuomalaisittain ajattelevat seisovat tiukasti hänen takanaan. Hän myös erottuu selkeästi muista ehdokkaista, mitä tulee ilmastokysymyksiin ja Euroopan Unioniin.

Perussuomalaisten puolueohjelmassa on maininta EU-eurosta, jota ei kuitenkaan aktiivisesti edistetä. Halla-aho muistutti, ettei ero ole millään tapaa realistinen.

JUTTA URPILAISEN ongelmaksi saattaa koitua myöhäinen osallistuminen kisaan. Hän on ollut pitkään pois kotimaan politiikasta. Varsinkaan nuoremmat äänestäjät eivät hänen ministeriaikojaan muista. Kahdessa kuukaudessa pitäisi kursia ero muihin ehdokaisiin kiinni. Kova työ, joskaan ei mahdoton, kun vielä muistetaan demarien vankka kampanjakokemus ja aikaisempi historia.

Tarja Halosen suosio oli vähäinen kampanja alussa mutta nousi raketin lailla lopussa. Martti Ahtisaari taas tuli tuntemattomana, vähän kuin puskista. Mutta otti lopulta ykköspaikan.

Kovimmat meriitit omaa Alexander Stubb: tohtori, pääministeri, ulkomaankauppa- ja eurooppaministeri, europarlamentaarikko, puolueen puheenjohtaja...

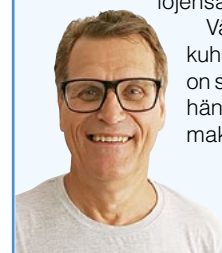
Hänen suosionsa haittapuolena on julkisuuskuva; liian itsevarma, ylimielinen ja elitistinen.

Olli Rehniltä taas puuttuu särmää ja Aaltolan ongelmana on poliittinen kokemattomuus. Asiaosaaminen on liian kapealla pohjalla.

Halla-ahon ongelmana on se, että hän rajaa liian monet äänestäjät ulkopuolelle aikaisempien julkittujen lojensa takia.

Väyrynen on joukon niin sanottu surkukupaisa tapaus. Poliittinen pääoma on syöty aikoja sitten ja mitä enemmän hän vaaleihin osallistuu, se surkeammaksi käy julkikuva.

Kirjoittaja on yli 40 vuotta media-alalla toiminut lehdistöneuvos.



Pauli Uusi-Kilponen



Olen **Liberty Seguros**in
ulkomaalainen välittäjä.
Ymmärrän tarpeesi ja olen
täällä auttamassa **SINUA**.
Jutellaan!

50€
CASHBACK

27.11.
2023
asti

**AUTO- KOTI- HENKI-
VAKUUTUKSET**



+200 omistautunutta välittäjää ja vakuutusagenttia
jotka puhuvat useita kieliä kasvatusten tai etänä



+150 000 kansainvälistä asiakasta
ympäri Espanjaa

Ja nyt saat **50 € cashback** jokaisesta
uudesta **auto-, koti- tai**
henkivakuutuksesta!

Expatriatten
vakuutusyhtiö
#1

Ota yhteyttä: Seguria SL, www.seguria.es tai puh. 634 315 664

Cashback-tarjous vakuutusille, jotka tehdään ja astuvat voimaan 29.08.- 27.11.2023. Vakuutus tulee maksaa suoraveloituksena. Edut koskevat vain uusia auto-, koti- ja henkivakuutuksia. Edut eivät koske jo voimassaolevia vakuutuksia tai niiden uusintaa. Kaikissa tapauksissa sovelletaan ehtoja ja vähimmäishintoja. Lisätietoa verkkosivuillamme ja vakuutusagenttiltasi. Liberty Seguros, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A (ALV-numerolla A48037642, toimipiste in Paseo de las Doce Estrellas, 4, 28042, Madrid, Espanja) on vastuussa tästä tarjouksesta.

Olé

– suomalaiset vuokra-asujat
jakavat vinkkinsä

**Espanjassa entistä
villimmät
vuokramarkkinat**

**TILAA ESPANJAN VIIHDYTTÄVIN JA
ASiantuntevin SUOMALAINEN LEHTI KOTIISI**



KESTOTILAUS SUOMEEN 88 € / vuosi (11 nro)
KESTOTILAUS ESPANJAAN 68 € / vuosi. (11 nro)

■ tilaajapalvelu@olekustannus.com ■ olekustannus.com/tilauslomake

www.olekustannus.com/uusirole





Sunny Home Center

-COSTA DEL SOL-

**Palvelemme
suomeksi!**

Johannes Lindstedt
P. (+34) 603 352 007



info@sunnyhomecenter.com
www.sunnyhomecenter.com

Toimisto Fuengirolan keskustassa,
Plaza de la Constitución -kirkkoaukion kulmalla.
Avenida de la Estación 1, 1ª A-B. 29640 Fuengirola

ASUNNOT • RIVITALOT • TONTIT • MAATILAT • LUXUSVILLAT • PARHAAT UUDISKOhteet

**OLETKO MYYMÄSSÄ
ESPANJAN ASUNTOASI?
Ota heti yhteyttä, kiitos.
KAUPPA KÄY KUIN RAJUILMA!**



Golfresidenssi
Mijas Golf,
2mh+2kph
+oh+k
+2 terassia
310.000 €

MYTTY



Rivitalo
Calahonda,
4mh+2kph
+vieras-wc
+2 terassia
+autotalli
320.000 €

MYTTY



JADE-Tower Fuengirola
keskusta/ranta 2-3 mh
alk. 499.000 €

LIIKKEEMME ON AURINKORANNIKON UUDISRAKENTAMISEN ERIKOISOSA AJA.
KAUTTAMME TARJOLLA KAIKKI RANNIKON UUDISKOhteet PARHAILTA
PAIKOILTA. MM. YLLÄOLEVAT KUVAT EL HIGUERON -LUXUS RESORTISTA
alk. 395.000 €. (2mh+2kph+oh+k+autopaikat+iso terassi)

**UUDISKOhteissamme MIELLYTTÄVÄ JA
TURVALLINEN MAKSUOHJELMA PANKKITAKUULLA:**
15.000 € varausmaksu + 30% vaiheittain rakennustyön edetessä ja
lopun 70% vasta kun rakennus täysin valmis ja luovutus asiakkaalle.

VARAA HETI OMASI, VAIN MUUTAMA JÄLJELLÄ!

WWW.SUNNYHOMECENTER.COM



Haaveissa koti.
loma-asunto.
sijoituskohde vai
kaikkien näiden
yhdistelmä?

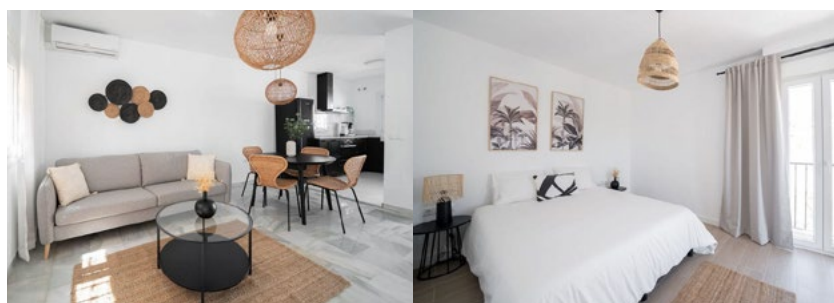
**TERVETULOA
ASIAKKAAKSEMME!**

MYNNISSÄ

Torrequebrada, 2mh, rivitalo
328 000€

Täysin remontoitu, upea rivitaloasunto lähellä rantaa sekä
golfkenttää!

Asunnossa on olohuone, keittiö, 2mh, kylpyhuone,
wc ja oma kaunis piha.
Asunto sijaitsee, aidatussa yhteisössä, jossa on uima-allasalue,
tenniskenttä, kuntosali ja pysäköintipaikkoja.



Kun olet myymässä, ostamassa tai vuokraamassa.

(+34) 642 86 36 44
www.palmhomes.es



UNELMA-ASUNTO ESPANJASSA TV-OHJELMASTA TUTTU KIINTEISTÖNVÄLITTÄJÄ



SUOSITTU ASUNTOINFO

TIISTAISIN KLO 12.30 RAVINTOLA KUKOSSA. TERVETULOA!

**Asuntoinfosamme saatte
kaiken olennaisen tiedon
asunnon ostosta ja myynnistä."**

MARKUS AHO
KIINTEISTÖNVÄLITTÄJÄSI ESPANJASSA

FrameProperties

Kaikki myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!

Soita +34 698 438 202

Frame Properties, Calle Urano 11, Mijas Costa • frameproperties.es • info@frameproperties.es



www.mkhomes.es

TÄYDEN PALVELUN KIINTEISTÖVÄLITYS
YLI 20 VUODEN YHTÄJAKSOINEN KOKEMUS
AURINKORANNIKON ASUNTOKAUPASTA

Calle Feria de Jerez 3,
local A-3 (ent. Meriatur),
29640 Fuengirola.
Tel. (+34) 951 545 193
Avoimena arkisin klo 10–14.

PALVELUMME MYYJÄLLE SISÄLTÄÄ:

- Kiinteistön arviointi
- Markkinointi kansainvälisissä ja paikallisissa asuntoportaaleissa
- Asioidenhoito ja kaupan valvonta
- Laaja asiakaskunta kansainvälisen yhteistyöverkostomme kautta

www.mkhomes.es

KUN HALUAT OSTAA:

- Kauttamme myynnissä yli 15 000 kohdetta Costa del Solilla
- Asiantunteva tiimimme toimii yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja viranomaisten kanssa
- Luotettavaa tietoa ja onnistuneet, turvalliset kaupat alusta loppuun



MINNA Kuortti
Möv. (+34) 651 841 082
email: minna@mkhomes.es

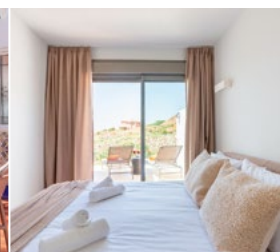
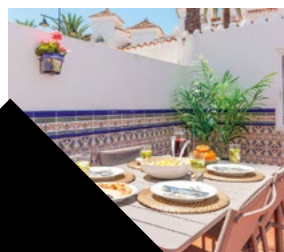


JENNIE Roberts
Möv. (+34) 610 530 733
Email: jennie@mkhomes.es



LOMA-ASUNTOJA!

Lomalle, golffareille, etätyöskentelyyn
Vastuullinen majoittaja
Suomalainen asiakaspalvelu
Parhaat paikallisten vinkit ja suositukset
Laadukkaat täysin varustetut kiinteistöt
Valikoimassa yksioistat villoihin



VERAXUL.COM



+34 611 224 187

VERAXUL
COSTA DEL SOL
RENTALS

SUOMALAINEN LOMAKIINTEISTÖMANAGERI

OMISTATKO LOMAKODIN AURINKORANNIKOLLA?

Arvioimme tuottosi: [veraxul.com/arvioi-tuottosi](https://www.veraxul.com/arvioi-tuottosi)
Anna asuntosi tuottaa ollessasi kotimaassa!

Luomme menestyviä lomavuokrakiinteistöjä ja hoidamme kaiken toimintaan liittyvän puolestasi: varaushallinta, vieraiden vastaanotto, laadunvalvonta, huolenpito, pesula- ja siivouspalvelut ja paljon muuta.





Sulassa sovussa

ETÄTYÖSKENTELY ON uusi normaali ja ajankohtaisempaa kuin koskaan. Se mahdollistaa joustavamman työarjen monessa taloudessa täällä Aurinkorannikollakin. Työskentelyn yhdistäminen kotielämään luo kuitenkin uudenlaisia haasteita myös sisustusmaailmaan. Hyödynnä hukkaneliöt ja rakenna itsellesi toimiva etätyöpiste!

Toimivan työpisteen rakentaminen ei välttämättä vaadi erillistä huonetta, vaan siihen voi riittää tyhjä seinä tai pieni nurkkaus esimerkiksi makuuhuoneen tai oleskelutilojen yhteyteen. Jos työskentely vaatii omaa rauhaa, on tila hyvä saada rajattua ovella tai vaikka lasiseinällä muista tiloista. Mikäli mahdollista, kannattaa työtilan valinnassa hyödyntää huoneeseen tuleva

luonnonvalo ja sijoittaa se ikkunan äärelle tai lähelle sitä. Kaihtimet tai kevyesti pimentävät verhot ikkunoissa toimivat myös tarvittaessa suojana aurinkolta tai muilta häiriötekijöiltä.

Koska valaistus vaikuttaa ihmisten vireystilaan ja työs-

kentelytehoon, on sen vaikutus otettava huomioon työpistettä suunniteltaessa. Työskentelijän iästä ja näkökyvystä riippuu se, kuinka voimakas valaistus työpisteelle tarvitaan. Tilassa on tärkeää olla häikäisemätön, tasainen ja riittävän voimakas yleisvalaistus sekä mahdollisimman paljon luonnonvaloa. Valo ei kuitenkaan saa aiheuttaa heijastuksia kuvaruutuun tai luoda varjoja työskentelypisteelle. Toimiva ratkaisu on käyttää säädettäviä valaisimia sekä hankkia tarvittaessa pöydälle tai seinälle erillinen valaisin.

Työskentelijän iästä ja näkökyvystä riippuu se, kuinka voimakas valaistus työpisteelle tarvitaan.

Sopivaa työpistettä rakennettaessa tila määrittelee pitkälti työpöydän kokoa ja mallia. Pienen tilaan kannattaa suosia syvyydeltään kapeaa pientä tietokonepöytää tai kulmamallia, jonka alle voi sijoittaa tarvittaessa laatikostoja. Mikäli työpäivät tuppaavat venymään pitkiksi, on sähköpöytä varteenotettava vaihtoehto. Säädettävä korkeus mahdollistaa asennon vaihtelun kesken työpäivän, työskentelyn seisten sekä

joustavuuden eri käyttäjien välillä. Työpöydissä löytyy vaihtoehtoja niin materiaaleissa, malleissa kuin koosakin laidasta laitaan. Pyri valitsemaan sisustuksessa muuallakin käytettyjä värejä tai materiaaleja.

Työtuolin valinnassa ei kannata pihistellä ja valita ensimmäistä edullisinta vaihtoehtoa, vaan on viisasta valita laadukas itselle sopivin malli. Ergonomia on ensimmäinen asia, mihin on hyvä kiinnittää huomiota. Tuolissa olisi hyvä olla istuinkorkeussäädön lisäksi myös säädettävä lannerangan tuki sekä selkänöjan kallistuskulma. Verhoilumateriaali vaikuttaa myös tuolin käyttömukavuuteen. Verkkomainen kangas on viileämpi ja miellyttävä iholla, toisin kuin esimerkiksi nahka tai villakangas.

Kun työskentelypisteen sijainti on valittu hyvin ja tärkeät elementit ovat kohdillaan, on hyvä lopuksi kiinnittää huomio vielä työskentelytilan viihtyvyyteen. Työskentelypisteen on hyvä olla sopusoinnussa muun sisustuksen ja värimaailman kanssa. Tauluilla, viherkasveilla ja piensisustuksella saa helposti kivaa ilmettä työskentelypisteelle. Erilaisille tarvikkeille ja kynille voi etsiä omat kauniit purnukat tai korit pöydän päällä säilytettäväksi.

Sisustussuunnittelija Jaana Santalan sisustusblogi ilmestyy Fuengirola.fi -lehdessä ja verkkosivustolla joka kuukauden ensimmäinen perjantai.



Jaana Santala

Sisustussuunnittelija / Santala Design

SuVilla

KIINTEISTÖNVÄLITYS
INMOBILIARIA

Avda. Acapulco, 10, Local 1B
29640 Fuengirola
suvilla@suvilla.com
www.suvilla.com



ASUNTOPULA!

Jos harkitset myymistä,
ota meihin heti yhteyttä!



Suvi Kauranen
(+34) 609 545 347



Eppu Rantalainen
(+34) 655 315 905



Ihanat parvekekukat

Suomessa on viime päivät laiteltu parveke- ja pihakukkia kuntoon kun koulut päättyvät ja juhliitaan valmistujaisia.

Perinteinen jännitys on aina että vieläkö tulee yöpakkasia ja pallelluttaa kukat.

Ennen vanhaan sanottiin että vasta kesäkuun kymmenennen päivän jälkeen voi varmuudella kukat laittaa ulos mutta onneksi moni ottaa riskin ja laittaa ne hieman aiemmin kun muuten jää kukkaloiston aika kovin lyhyeksi.

Ja onhan ajat ja ilmasto muuttuneet myös.

Täällä Espanjassa ei tämä pakkariski ole niin vahvasti läsnä kun parvekekukkia voi laittaa ihan ympäri vuoden.

Kuitenkin käytetyt kasvit ja kukat ovat hyvinkin samanlaisia molemmissa maissa.

Trendiä vaihtuvat vuosien saatossa mutta perinteiset kukat pitävät kyllä pintansa.

Esimerkiksi ihanaa pelargonaa löytyy niin Suomesta kuin Espanjasta ja sitä käytetäänkin edelleen paljon, onhan se kiitolinen kukkija ja siitä löytyy upeita värejä.

Mitä kukkia laittaisin omalle parvekkeelle?

Nykyään käytetään paljon niin sanottuja sekaistutuksia, eli pieneenkin ruukkuun voidaan laittaa monia erilaisia kasveja, jolloin saadaan moninaisia ja vaihtelevia

istutuksia kun taas toinen vaihtoehto on samaa kasvia runsaasti samaan ruukkuun, jolloin kukkaloisto on näyttävämpi.

Tärkeimmät asiat ovat tietenkin olosuhteet että laitetaan kuumaan paikkaan kuumaa kestäviä kasveja ja varjoon varjon kasveja.

Parhaiten paahdetta kestävä pelargoniat, daalijat, portulakat, tulikruunut, neilikka ja samettikukat.

Näiden kukkivien kanssa voi käyttää myös paahdetta kestäviä hopea- ja vaalealehtisiä kasveja kuten hopeakäpälä, hopeavillakko ja hopeayrtti.

Varjoisaan paikkaan taas veronpysäri, ahkerallia, sateenkaaribalsami ja karjalanneito ovat hyviä vaihtoehtoja.

Olosuhteiden jälkeen tärkein asia on tietysti että kasvit ja kukat miellyttävät omaa silmää eli laitetaan sellaisia kukkia, joita halutaan katsoa.

Mitenkä niitä kukkia pitikään hoitaa?

Istuta kukat lannoitettuihin, hyvään ja rikkakasvivapaaseen multa. Hyvä multa on hieman arvokkaampaa mutta palkitsee kyllä kesän kuluessa.

Vesi on tietenkin kaikkein tärkeintä mutta kukkivien kasvien kohdalla myös lannoitus on tärkeää, mikäli kukat eivät saa voimaa eivät ne jaksa kukkia.

Ja kun ilma on kuuma niin kukat käyttävät paljon vettä ja näin ollen ravinteet maasta liukenevat nopeasti eikä kukka saa niitä käytettyä.



Ruukut kannattaa valita myös siten että kasveilla on tarpeeksi kasvutilaa ja suurempi ruukku helpottaa myös kastelua kun pieni astia kuivahdaa hyvinkin nopeasti.

Ruukkujen pintaan voit laittaa pinnoitteeksi vaikka haketta tai kiviä niin mullan pinnalta haihtuva kosteus vähenee ja se näyttää myös kivalta.

Käytä myös hyötykasveja

Kiva idea on laittaa myös yrttejä ja marjoja sekaisin kukkien kanssa, esimerkiksi vaikka persilja on valtavan kaunis kasvi kukkaryhmässä ja amppelemansikkaa voi laittaa mihin vaan kukkaryhmään ja mikä onkaan mukavampaa kuin saada välillä syötäviä herkuja kukkaryhmästä.

Jos on paljon erilaisia ruukkuja niin voi olla omat astiat syötäville kasveille kun esimerkiksi minttua ei kannata istuttaa samaan astiaan muiden kasvien kanssa

kun se valtaa kaikki muut kasvit alleen.

Upeat ampellit

Amppeleikasvien määrä on lisääntynyt valtavasti viime vuosina ja nehen täydentävät upeasti omaa parveketta. Ampellit ja ruukut muutenkin voivat olla erilaisia keskenään.

Keramiikka ja koriampelli sopivat mainiosti vierekkäin.

Ampellit kannattaa myös ripustaa eri korkeuksille niin saadaan taas lisää eloa.

Amppeleiden hoito tietysti on hieman hankalampaa kuin matalalla olevien kasvien kun yleensä aina vettä valuu yli mutta pienellä kannulla ja maltilla.

Heinä

Erilaisten koristeheinien käyttö lisää myös kukkaistutusten ilmettä, heiniä on saatavana monen kokoisia ja värisiä.

Esimerkiksi kuparin värinen kuparisara, carex buchananii 'Firefox' antaa upeaa kontrastia ryhmiin.

Tarkasta kuitenkin ennen ostamista kuinka suureksi heinä kasvaa, sillä jotkut saattavat vallata koko parvekkeen.

Muita hienoja heiniä on vaikka esimerkiksi sininä, festuga glauca ja timanttikastikka, calamagrostis brachytricha.



Lasse Ruohomäki





VIELÄ VAPAAANA KESÄLLÄ 2023



HORIZONTES

(Torreblancan alaosa, Los Bolichesin rajalla)

Vuokrataan ihastuttava skandinaviseen tyyliin sisustettu 2 makuuhuoneen parvekkeellinen asunto Horizontes-yhtiössä rakennuksen 10. kerroksessa. Asunto on hyväkuntoinen, hyvin varusteltu ja asunnosta kivat näköalat merelle ja vuorille. Kohde sijaitsee Torreblancan alaosassa, Los Bolichesin rajalla (ei mäkeä). Kauppoja lähellä ja rantaan lyhyt kävelymatka. Lemmikkieläimet ei sallittu.

KESÄAIKA 2023

Asunto vuokrattavissa aikavälillä 1.6.–31.8.2023 lyhytaikaisesti, minimiaika 1 viikko tai pidempiaikaisesti 2 viikkoa tai kuukausittain. Hinnat alkaen lyhytaikaisesti: 800€/vko, 1200€/2vko sisältäen sähkön, veden, netin ja loppusiivouksen. Pidempiaikaisesti hinnat alkaen: 1380€/kk + sähkö + vesi + loppusiivous (netti kuuluu).

TALVIAIKA 2023–2024

Asunto vuokrattavissa talviaikana aikavälillä 1.11.2023–30.4.2024. Talviaikana minimi vuokra-aika on 1 kk. Hinnat alkaen 920€/kk + sähkö + vesi + loppusiivous (netti kuuluu).



LUCENA

(Fuengirolan ydinkeskustassa)

Vuokrataan kompakti 1 makuuhuoneen parvekkeellinen asunto Lucena-yhtiössä rakennuksen 2. kerroksessa. Kohde sijaitsee Fuengirolan ydinkeskustassa rauhallisen kadun varrella. Kaikki ydinkeskustan palvelut "kulman" takana ja rantaan erittäin lyhyt kävelymatka.

KESÄAIKA 2023

Asunto vuokrattavissa aikavälillä 1.6.–30.9.2023 minimiaika 2 kk. Hinnat alkaen: 790€/kk + sähkö + vesi + loppusiivous.

TALVIAIKA 2023–2024

Asunto vuokrattavissa talviaikana aikavälillä 1.10.2023–31.5.2024. Talviaikana minimi vuokra-aika on 2 kk, mutta ensisijaisesti asunto vuokrataan pitkäaikaisena. Hinnat alkaen 690€/kk + sähkö + vesi + loppusiivous (netti kuuluu).



GIRASOL

(Los Pacos, Fuengirola)

Vuokrataan ihastuttava skandinaviseen tyyliin sisustettu 1 makuuhuoneen parvekkeellinen asunto Girasol-yhtiössä rakennuksen 3. kerroksessa. Asunto on hyväkuntoinen, hyvin varusteltu ja asunnosta kivat näköalat mm. vuorille. Kohde sijaitsee Los Pacosissa, Fuengirolassa. Kauppoja lähellä ja rantaan n.1,5km.

KESÄAIKA 2023

Asunto vuokrattavissa aikavälillä 1.6.–30.9.2023 minimiaika 1 kk. Hinnat alkaen: 1000€/kk + sähkö + vesi + loppusiivous.

TALVIAIKA 2023–2024

Asunto vuokrattavissa talviaikana aikavälillä 1.10.2023–31.5.2024. Talviaikana minimi vuokra-aika on 2 kk, mutta ensisijaisesti asunto vuokrataan pitkäaikaisena. Hinnat alkaen 850€/kk + sähkö + vesi + loppusiivous (netti kuuluu).

TARKISTA SAATAVUUS JA PYYDÄ
HINTA HALUAMALLES AJALLE!

Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avenida de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

www.kesakatu.es
info@kesakatu.es
+34 620 430 385



Kesäkatu

Aurinkoisen asumisen puolesta

ARTIKKELIT • PALVELUT • ASUNNOT
espanja.Com
avaimet espanjaan

asunnot
uutiset
yrietykset

Tykkää meistä
Facebookissa
ja pysy ajan
tasalla Espanjan
asioista!

Tilaa Espanjan
uutiskirjeemme tästä



Palvelee netissä aina
kun sinä tarvitset



espanja.Com



*West Wind Rentals
& Properties*

**Myynti- ja vuokra-asuntoja
Benalmádenan
huvivenesatamassa ja
muualla Aurinkorannikolla.**

Kysy lisää!

Myynti: +358-40 722 1472 / Ismo
Vuokraus: +34-639 948 826 / Nina
info@elponiente.com
Elponiente.com