

**ETSITKÖ TÖITÄ
FUENGIROLASTA?**

barona.fi

barona



Kansainvälistä tunnelmaa

Sivut 10-11



Suomalaista tunnelmaa

Sivut 12-13

SUOMALAINEN
KUMPPANISI
ASUNTOKAUPOISSA

Strand Properties

STRAND.ES

CITYMEDIA Fuengirola.fi

Nro 18 • Perjantai 5.5.2023

Periódico finlandés semanal • 18. vuosikerta • Vol. 654



COSTAKLINIKKA
— LÄÄKÄRISI AURINKORANNIKOLLA —



**Suomenkieliset
yleis- ja erikoislääkärit**



**Kattavat
laboratoriopalvelut**



**Avd. Nuestro Padre Jesus
Cautivo 11 (Junakatu)
Fuengirola, Los Boliches**

**Puhelinpalvelu arkisin klo 9-12
+358 50 558 1199**
(myös tekstiviestit ja whatsapp)

Varaa aika netissä

costaklinikka.com



JETIS

**TERVETULOA
KEBABILLE!**

PLAZA PEDRO CUEVAS 8, LOS BOLICHES, FUENGIROLA
WWW.JETISKEBAB.COM

f i g

SEURAA SOMESSA @JETISKEBAB

PRIUS
- ABOGADOS -
- ASIANAJOTOIMISTO -

Palvelua suomen kielellä jo lähes 25 vuotta!

- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat

Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2º D, Fuengirola - Puh. (+34) 952 46 78 53
priusabogados@priusabogados.es
www.priusabogados.es

R&R

KATRIINA RAISKIO 
ESPAÑASSA LAILLISTETTU LAKIMIES

*Kaikki lakiasiat vuodesta 1999
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.*

Tel. (+34) 651 603 127
info@rrlaw.es / katriina@rrlaw.es
Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)
www.rrlaw.es

LÄÄKÄRI

LAILLISTETTU ASIANAJAJA ANNIINA POHJOLA

 **TAPIO POHJOLA**
Erikoislääkärin vastaanotto ja kaikki suomalaiset todistukset.
Puh. 607 965 089

 **Kilpailukykyiset hinnat**
Puh./fax +34 951 261 746,
+34 661 104 878,
anniina@pohjola.es

Calle Lope de Vega 1, 1. krs. 29640 Fuengirola (Málaga)
Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välikäsiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

Lastenkerho Tuiskula
3-6-vuotiaille
joka arkipäivä klo 9-15.

Lastenkerho Tuiskula

Centro Finlandia 2. krs, Fuengirola
Lisätietoja +34 636 874 330
lastentuiskula@gmail.com

Löydät meidät Facebookista nimellä
Lastenkerho TUISKULA Fuengirolassa

KIRJASTO JA ASKARTELUKERHOJA LAPSILLE!

- **Lastenkirjasto**, jäsenmaksu 5€ koko vuosi
- **Tiistaina askartelukerho** klo 16-17 (5€) ja kirjasto on myös avoinna samaan aikaan!
- **Keskiviikkona leivontakerho** klo 16-18 (10€)

Torstain lautapeli- ja leikkikerhon toiminta on päättynyt tältä kaudelta. Muut kerhot jatkavat.

SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ
Ilmalämpöpumput

- viilennys • kosteuden poisto
- lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva • Kanavoinnit
- Siistit asennukset • Laitteen siirrot
- Käyttöopastus • Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen, puh. 649 147 912
jukka@airtech-spain.com

Mikko Laaksonen, puh. 619 569 839
mikko@airtech-spain.com

Junta de Andalucian laillistettu asentaja

AIRTECH FINLAND AC S.L.
www.airtech-spain.com

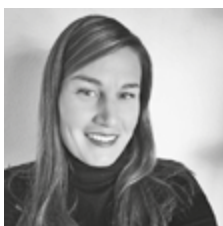
 **kesäkatu**
aurinkoisen asumisen puolesta

www.kesakatu.es
info@kesakatu.es

Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avda. de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

+34 663 976 922
+34 620 430 385

Kun tarvitset sisustussuunnittelijaa

 **SANTALA DESIGN**

Sisustussuunnittelija
Jaana Santala
puh. 634330188
santaladesign@gmail.com

MOIMOI SECOND-HAND
c/ Francisco Cano 38, Fuengirola
611 13 15 33

Otamme vastaan myyntikelpoisia tavaroita. Tarjoamme myös muutto- ja kuljetuspalvelut Costa del Solilla ja Espanjassa. Asuntojen/kuolinpesien ja varastojen tyhjennykset.



Pienikin ilmoitus huomataan!
Fuengirola.fi

 **GARANTÍA DE SOL**

Aurinkosähköä kotiin, asuntoyhteisöille ja yrityksiin

Ota energiakulusi hallintaan.
Aurinkopaneelien hankkiminen ei ole koskaan ollut helpompaa.

Saat räätälöidyn avaimet käteen -aurinkopaneeliratkaisun.

OTA YHTEYTTÄ GARANTÍA DE SOL
Palvelut suomeksi / Service in English
Jouni Huttu, jouni.huttu@garantiasol.es
+34 676 242 813 (myös whatsapp)

Servicio en Español o Inglés
Monica Torres, monica.torres@garantiasol.es
+34 689 992 662 (tamb. whatsapp)

<https://garantiasol.es/>
<https://www.facebook.com/GarantiaSol/>
<https://instagram.com/garantiasol>
¡¡Seuraa meitä!! – ¡¡Síguenos!!

Ma-Pe 10-19 **La 10-16**

New Ewald's
SCANDINAVIAN FOOD MARKET

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7 (junakatu)
29640 Fuengirola • Puh. 952 666 239
www.ewalds.fi • @Ewalds

Luotettavat ja joustavat
KULJETUSPALVELUT



- Henkilökuljetukset
- Räätälöidyt retket
- Golfkuljetukset
- Tilausajot
- Ostosmatkat
- Lentokenttäkuljetukset

Palvelun tarjoaa Fuengirola Restasol S.L.

Pyydä tarjous:

Ari-Matti Mämmi
+34 620 621 471
kuljetus@replay.fi

Meriatuur.com
+358 40 6525 923, +34 687 886 745
info@meriatuur.com

EVENTHOUSE
PARTYTAURUS

JUHLAT
TAPAHTUMAT
KONSERTIT
YRITYSTILAISUUDET

Yli 30-vuoden kokemuksella
Ammattitaidolla - Luotettavasti
Malagasta - Marbellaan

AV-TEKNIikka
KARAOKEPALVELU
LAVASTUS JA SISUSTUS

info@partytaurus.com
+34 696 300 815
Calle Dionisia Redondo 8, local 2
29640 Fuengirola
PARTYTAURUS.COM

Saara Ikonen jatkaa koulun rehtorina

Aurinkorannikon suomalaisen koulun rehtori Saara Ikonen on perunut toimivapaa-anomuksensa. Hän on luvannut jatkaa tehtävässään ainakin vuoden verran.

Teksti: Antti Pekkarinen Kuva: Saana Pihlajaniemi

– Koulu on nyt niin suuressa murroksessa, että katsoin parhaaksi jäädä. Säätiöittäminen on joiltain osin kesken ja kehitysnäkymät ovat valtaoisat. Uuden ihmisen ottaminen tähän vaiheeseen olisi liian haastavaa, vaikka hakijoissa olikin varsin päteviä ihmisiä, Ikonen kertoo.

Ikonen mukaan koulu on kasvanut jo niin isoksi organisaatioksi, että sen järjestelmiä on kehitettävä suuremman yksikön suuntaan.

– Koulu ei ole enää pieni kyläkoulu. Yli 300 oppilasta ja noin 60 työntekijää vaatii organisaatioltakin paljon. Sitä haluan kehittää, enkä halunnut jättää työtä kesken.

Saara Ikonen haki toimivapaa tehtävästään perheiden vuoksi.

– Saimme järjestettyä tilannetta hieman helpommaksi. Mieheni pystyy tekemään hieman enemmän etätöitä, kuin miltä al-

kuvuodesta näytti. Edelleen ensi vuodesta on tulossa perhe-elämän kannalta haasteellinen, mutta eiköhän me jotenkin selvitä.

Aurinkorannikon suomalaisen koulun säätiön hallituksen puheenjohtaja Susanna Salo on iloinen Ikonen päätöksestä.

– Päätös oli yksinomaan rehtorin, toki me häneltä tämän kaltaista ratkaisua toivoimme. Tämä uutinen oli yksinomaan positiivinen, Salo summaa.

Ristolainen hallitukseen

Aurinkorannikon suomalaisen koulun säätiön hallitusta täydennetään pikkuhiljaa. Uusimpana jäsenenä hallitukseen on hyväksytty Niina Ristolainen. Hän on sosiaalialan yrittäjä Aurinkorannikolla.

– Haluan kiittää mahdollisuudesta työskennellä Aurinkorannikolla lasten



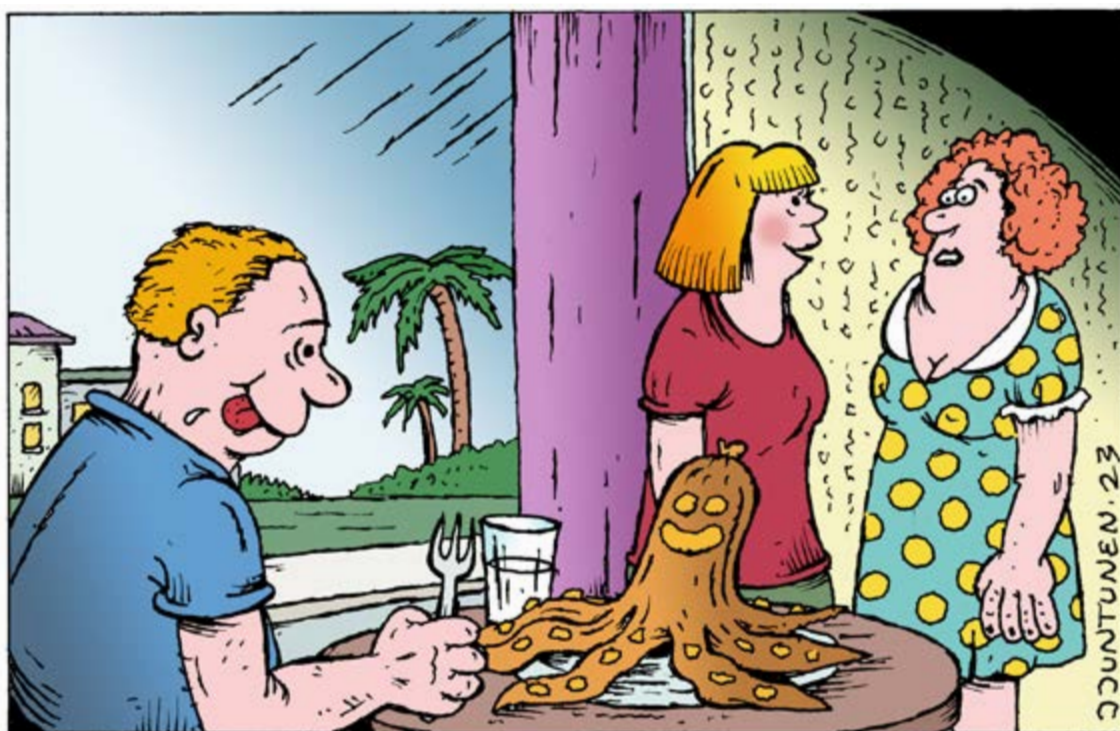
Monien muutosten keskellä Aurinkorannikon suomalaisen koulun rehtori Saara Ikonen halusi säilyttää koulun hallinnossa jatkuvuutta.

ja nuorten asioiden eteen. Olen ollut elämässäni paljon luottamustehtävissä ja

niissä periaatteeni on hoitaa asiat asioina niille kuului paikassa. Tässä

tehtävässä haluan toimia yhdenvertaisen ja tasa-arvoisen työn eteen lasten ja

nuorten hyvinvoinnin puolesta, Ristolainen kertoo periaatteistaan.



– Minä totuttelen Einon syömään mustekalaa tekemällä ne ensin lenkkimakkarasta ja sinapista.

Fuengirolan sää

Pe 5.5.		Tuuli m/sek 3	
26°C 15°C			
La 6.5.		Tuuli m/sek 4	
31°C 15°C			
Su 7.5.		Tuuli m/sek 4	
31°C 20°C			
Ma 8.5.		Tuuli m/sek 3	
26°C 17°C			
Ti 9.5.		Tuuli m/sek 3	
29°C 16°C			
Ke 10.5.		Tuuli m/sek 3	
29°C 19°C			
To 11.5.		Tuuli m/sek 4	
26°C 17°C			

KU'DAMM Berlin ISOT ANNOKSET, KOHTUUHINNAT.

TARJOUS VOIMASSA MYÖS VIIKONLOPPUISIN!

Raikkaat salaatit, runsaat liha-annokset, saksalaiset makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat... Ravintola suljettu tiistaisin.

FUENGIROLAN HUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.
PUH. 952 47 28 64 • www.kudammberlin.com
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

ITALIALAINEN RAVINTOLA

AL FORNO

Tuoretta, yksinkertaista ja aitoa italialaista ruokaa!

CALLE FRANCISCO CANO 29, LOS BOLICHES, FUENGIROLA
PUH. 951 633 908 • AVOINNA KLO 13–24, TI SULJETTU

Pata Kukko

Karaokekisa keskiviikkoisin klo 21.30

PataKukko toimii ravintola Kukon yhteydessä. Se on jatkoklubi Kukon tapahtumille, mutta toki avoin kaikille lauluhaluisille. Karaokeisäntänä Herra Hil.

RADIO FINLANDIA

COSTA DEL SOL • 102,6 FM

radiofinlandia.fi

Bar Hima

Katso menovinkit!

Urheilulähetyskäsä
Tietokilpailuja
Mustikkia
Pokeria

Tapaksia
Drinkkejä
Olutta
Viiniä

Avoinnna 14-01

Calle Poeta Salvador Rueda 1, Los Boliches.

KUKON LOUNAS

Ma–Pe klo 11–15.30

Pe 5.5.

Lohikeitto (G)	6,90€
Lohipasta	7,90€
Paahdettua possua	
lisukkeineen	9,90€

Ma 8.5.

Tomaattikeitto	5,90€
Liha-perunalaatikko	7,90€

Ti 9.5.

Lihakeitto	5,90€
Lohipasta	7,90€

Ke 10.5.

Lihakeitto	5,90€
Liha-makaronilaatikko	7,90€

To 11.5.

Hernekeitto (M,G) ja pannukakku	6,90€
Kinkkukiusaus	7,90€

Pe 12.5.

Lohikeitto (G)	6,90€
Kana-pekoniasta	7,90€

Kukko

Simply Scandinavian

Av/de Los Boliches, 4
Fuengirola
puh. +34 646 111 204
www.kukkorestaurante.com

Menovinkit MENOVINKIT Menovinkit

Pe 5.5.

Fuengirola, Kukko, Silen-Rock-Experience klo 20
Fuengirola, Bar Hima, klo 20.30 Formula 1 Miami harjoitukset
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola Uusi Refla, Hki Seagulls – Kauhajoki 2. korisfinaali klo 17:30, Texas Hold'em -turnaus klo 18

La 6.5.

Fuengirola, Kukko, Tero Vaara – Mamban klassikot klo 20
Fuengirola, Bar Hima, klo 22 Formula 1 Miami aika-ajo
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola Uusi Refla, Sveitsi – Suomi EHT klo 12:00, F1 Miami aika-ajot klo 22

Su 7.5.

Fuengirola, Bar Hima, klo 21.30 Formula 1 Miami GP
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola Uusi Refla, Suomi – Ruotsi EHT klo 12:00, F1 Miami GP klo 21:30
Mijas, Sauna Mijas, lenkkisauna klo 14–16, lähtö Uusi Refla klo 13.30

Ma 8.5.

Fuengirola, Bar Hima, Makkaramaanantai! klo 18
Fuengirola Uusi Refla, Siipimaanantai! alk. klo 12:30, Kauhajoki – Hki Seagulls 4. korisfinaali klo 17:30

Ti 9.5.

Fuengirola, Kukko, Asuntoinfo klo 12.30, Kalevan Taide ja tapas: Kari Lumikero kertoo työstään kriisi- ja sotatoimialueilla klo 15, Imoitautumiset: www.kulttuuriyhdistys-kaleva.info
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola Uusi Refla, Texas Hold'em -turnaus klo 18:00, Euroviisukarsinnat 1. semifinaali klo 21

Ke 10.5.

Fuengirola, Kukko, Seit & Friends, kevätkauden päätös klo 19, PataKukon karaokekilpailu klo 21.30
Fuengirola, Bar Hima, klo 19 HimaVisa -tietokilpailu
Fuengirola, Tauski Bar, Darts klo 17, Karaoke klo 20

To 11.5.

Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola Uusi Refla, Kokoontuminen saunareissulle klo 17:00, Euroviisukarsinnat 2. semifinaali klo 21
Mijas, Sauna Mijas, kokoontuminen lenkkisaunaan Uusi Refla klo 17

MENOVINKIT tiistaina klo 15 mennessä: menovinkit@fuengirola.fi
Toimitus pidättää oikeudet tekstimuutoksiin.
Menovinkit tarkoitettu ensisijaisesti ilmoitusasiakkaille.

Ajantasaiset rannikon menovinkit viikon varrelle:

www.fuengirola.fi/menovinkit

CITYMEDIA

F

WWW.FUENGIROLA.FI

TILAA KEIKALLE RETRODISCO DJ HALL OF FAME

SALSA SINISALO

arttu.colonen@piikkikasvi.fi

Vinea

Restaurante Vinea

Uusi ravintola rantakadulla
Kansainvälinen keittiö, laaja ruokalista!
HIILIGRILLI! Tule tutustumaan!

Paseo Marítimo nro 64, local 1 (hotel Yaramar)
Avoinnna klo 12–24 (ma suljettu) – Puh 951 530 498

LÄHDE MUKAAN PAIKAN PÄälle SEURAMAAN KORISTA JA FÜTISTA!

13.5. MALAGA – MIRANDES
21.5. UNICAJA – TENERIFE (SASU)
28.5. MALAGA – IBIZA

YHTEYSTIEDOT: FUENGIROLAN SATAMASSA
Puerto deportivo Local 325-327, Fuengirola
+34 624 432 698
Avoinnna joka päivä klo 12:00–22:00 (keittiö 12:30–21:30)

www.uusirefla.com • www.facebook.com/ravintolausirefla

Parrilla Cosquin

ARGENTIINALAINEN RAVINTOLA

Erikoistunut hiiligrillissä valmistettuihin liharuokiin!

Avoinnna ma, ke–pe klo 18–24
La–su klo 14–16 ja 19–24
Ti suljettu

Edif Cristal, Paseo Marítimo 115, Torreblanca, Fuengirola – Puh. 952 667 230



TOIMIVAT TILAT TAPAHTUMILLES!

- Häät, synttärät, muistotilaisuudet & merkkipäivät
- Seminaarit, kokoukset, esitelmät & myyntitilaisuudet
- Ryhmien aamiaiset, lounaat, päivälliset & kokkarit

Kukko Events tarjoaa kaikenlaisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin hienot puitteet. Meiltä löytyy täydelliset av-välineet, ravintolapalvelut ja markkinointiapu. Pystymme toteuttamaan tilaisuuksia 5–200:lle henkilölle.

Kukko events

Pyydä tarjous:

email: kukko.events@gmail.com
tel. +34 679 844 378 (Antti)

Korkkarit kattoon K40 discossa

Kunnon discolle on aina kysyntää. Ja erityisesti sellaiselle, jossa viihtyvät aikuiset ihmiset.

Suomessa on viime vuosina syntynyt buumi K40 ja K50 -diskoille. Näissä discoissa

alaikäraja on säädetty ilmoitetun iän mukaan, eli kyse on aikuisten discoista. Ovela saatetaan kysyä paperit, joten henkkarit mukaan.

Nyt buumiin on innostunut myös Kukko Events ravintolassa. Perjantaina 12.5. klo 20 koepönnistetaan K40 disco. Dj Hani nostaa lautaselle

jalan alle menevää musiikkia discoihmisten nuoruudesta, mutta pelkän nostalgian varaan hän ei iltaa rakenna. Listalla on myös aivan tuoreitakin tanssikipaleita.

Show-puolesta vastaa ranikon räjähtävä bileryhmä The Party Fellows. Tämä porukka pisti mökin sekai-

sin Kukossa pesibileissä ja sama meininki jatkuu K40 discossa. Komeiden miesten energinen show tempaa väkisin mukaansa.

Jotta kunnon discotuntemaan päästään, ilta alkaa happy hourilla. Eli klo 20-21 kaikki juomat kaksi yhden hinnalla. Liput K40

discoon maksavat ennakoon varattuna vain 10€. Varauksen voit tehdä sähköpostitse kukko.events@gmail.com.

Disco loppuu klo 24, ja jos virtaa vielä riittää, siitä on hyvä jatkaa Manana Klubille Cultureen Raappanan keikalle.



The Party Fellows ja Dj. Hani tanssittavat K40 discossa



Raappana Manana Klubilla

Raappana tekee komean hatutempun ensi perjantaina. Hän on kolmatta kertaa vuoden sisällä keikalla Fuengirolassa. Ja suosio tuntuu joka kerta kasvavan. Tällä kertaa Raappana esiintyy Cultureen Manana Klubilla.

Raappana villitsee yleisönsä kolmatta kertaa vuoden sisällä Fuengirolassa.

Luvassa on villiä dance -meninkiä aamun pikkutunneille saakka.

Aikuisemmat Raappana fanit voivat käydä hakemassa alkuperäisyyttä jo Kukon K40 discosta klo 20 alkaen. Raappana aloittelee esityksensä puolilta öin. Lippuja Raappanan keikalle voi noutaa ennakoon Jeti's kebabista.

Lätkäkisat käyntiin

Leijonat on saamassa kasaan kaikkien aikojen joukkueen Tampereella ja Riikassa pidettävään jääkiekon MM-kisoihin. Jännitettävää riittää ja toivotaan, että Suomi on mukana vielä viimeisessä ottelussa 28.5. Kisat alkavat ensi viikon perjantaina 12.5.

Lätkän katsominen yksin on tylsää puuhaa. Siksi Aurinkorannikolla kannattaa hakeutua hyvään seuraan johonkin lätkää näyttävistä ravintoloista. Perinteisiä kisakatsomoita ovat ainakin Refla ja Kukko, muissa-

kin baareissa kiekko liukuu ruuduilla. Yksi uusi mielenkiintoinen mahdollisuus on yhdistää saunominen ja lätkän katselu. Mijasin hirsisaunan yhteyteen viritetään telkkari niin, että kiekko näkyy vaikkapa paljussa istuen.



Kun Suomi pelaa lätkää... lapa pystyssä ja pää jäässä.



Seita tulkitsee päättäjäisissä iskelmän kulta-ajan naissolistelja.

Seita & Friends kauden päättäjäiset

Kukon Keskiviikkoklubin siirtyä pikkuhiljaa kesälaitumille. Kevään viimeinen Seita & Friends keikka nähdään keskiviikkona 10.5. klo 19. Luvassa on monipuolista musiikkia. Yksi illan teemoista ovat iskelmän kulta-ajan naistähdet. Kuulemme Seitan tulkintoja Laila Kinnusen, Annikki

Tähden, Vieno Kekkosen ja muiden mestarittarien tuntuksi tekemistä kappaleista. Maskuliinisempaakin musiikkia toki kuullaan.

Seita & Friends -keikan jälkeen ääneen pääsee yleisö, kun Patakukon karaokekisat käynnistyvät. Viimeinen karaokekisa käydään 17.5.

Restaurante

Tipi Tapa



Koe Andalusian taide samalla kun nautit illallisen!

5 live-esiintyjää
Tiistaisin, torstaisin,
perjantaisin ja
lauantaisin
klo 19.30

10€

Yli sata erilaista tapas-annosta

LAAJA
ILLALLISMENU

AVOINNA
JOKA PÄIVÄ
klo 13-24

Pöytävaraukset:
puh. 627 635 890
tai 951 311 630

Calle Málaga 4,
Fuengirola
(lähellä härkätaistelu-areenaa)
www.restaurantetipitapa.com



Hae: Tipi Tapa!

Hotellien hinnat ovat nousseet yli neljänneksellä

Hotelliyön hinta Aurinkorannikolla on nyt yli neljänneksen korkeampi kuin ennen pandemiaa vuonna 2019.

Espanjan tilastokeskuksen INE:n (Instituto Nacional de Estadística) tuoreet tilastot paljastavat, että tämän vuoden ensimmäisen neljänneksen aikana, eli tammi-maaliskuussa, hotellihuoneen keskihinta Aurinkorannikolla oli 87,70 euroa yöltä. Summassa on nousua 26,5% verrattuna vuoden 2019 vastaavaan aikaan.

Hotelliyö Aurinkorannikolla oli alkuvuodesta keskimäärin kuusi euroa kalliimpi kuin Andalusiassa yleensä ja reilut 10 euroa edullisempi kuin keskimäärin Espanjassa.

Hintojen voimakas nousu näkyy myös hotellien huonekohtaisen tuoton kasvuna. Tuotto huonetta kohti on noussut noin 27,5%, joissain hotelleissa jopa yli 30%.

Hintojen huimasta noususta huolimatta turisteja tuntuu edelleen riittävän. Ensimmäisellä vuosineljänneksellä Málagan provinssissa kävi tilastojen mukaan yli miljoona turistia ja tässä luvussa kasvua vuoteen 2019 on 6,5%.

Lähde: Diario Sur

Huhtikuun lämpöennätykset murskaksi

Päättynyt huhtikuu oli poikkeuksellisen, jopa ennätysellisen lämmin niin Málagan provinssissa kuin Andalusiassa itsehallintoalueellakin.

Huhtikuu ja toukokuun alku on perinteisesti ollut eteläisessä Espanjassa yksi vuoden epävakaisimmista ajoista. Monena vuonna on saatu runsaita sateita, jotka ovat varmistaneet veden riittämisen yli pitkän ja kuumien kesän. Tänä vuonna oli toisin.

Tänä vuonna Málagan alueella ei virallisten tilastojen mukaan satanut pisaraakaan. Sen sijaan sää oli jopa kesäisen kuumaa.

Kaikkien aikojen huhtikuun lämpöennätys rikottiin Málagan lentokentän virallisella mittauspisteellä peräti kahdesti. Huhtikuun 10. päivänä elohopea kiipesi ennätyselliseen 33,7 celsiusasteen lukemaan ja 29. huhtikuuta vielä peräti 34,3 asteeseen.

Myös koko huhtikuun korkeimpien päivälämpötilojen keskiarvossa tehtiin uusi ennätys. Päättynyt huhtikuu kaikkien päivien ylin lämpötila oli keskimäärin 24,7 astetta. Vastaavia lukemia kirjataan yleensä vasta alkukesästä.

Lähde: Diario Sur

Nerjan luoliin avattiin virtuaalitodellisuus

Nerjan kuuluisilla tippukiviluoliin pääsee nyt tutustumaan myös virtuaalitodellisuuden keinoin. Huhtikuun lopussa avattu virtuaaliympäristö on koko Espanjan suurin.

Vuonna 1959 löydetty Nerjan tippukiviluolat ovat yksi koko Andalusiassa merkittävimmistä ja suosituimmista luonnonnähtävyyksistä. Pelkästään vuonna 2022 luoliin myytiin yli 436.000 lippua.

Nyt luolien yhteyteen on valmistunut virtuaalisen todellisuuden tila, joka täydentää kävijöiden kokemusta entisestään. Suuri osa Nerjan luolastosta on suljettu vierailijoilta, johtuen sekä turvallisuussyistä että kunnostustöistä. Virtuaalisen keinoin kävijät pääsevät tutustumaan myös näihin fyysisesti suljettuihin alueisiin.

Virtuaalikierros kuuluu normaaliin lipun hintaan.

Michael Jordan lomaili Marbellassa

Yksi kaikkien aikojen suurimmista urheilutähdistä, ex-koripalloilija Michael Jordan kävi nauttimassa Aurinkorannikon varhaisesta kesästä muun muassa golfaten ja meren herkuja maistellen.

Marbellan maisemissa on toki kuuluisuuksiin totuttu, mutta maailman kaikkien aikojen kovin koripalloilija, monen mielestä myös kaikkien aikojen kovin urheilija, sai silti päät kääntymään kaksimetrisellä, reilusti yli satakiloisella olemuksellaan.

Jordan yöpyi lehtitietojen mukaan visiittinsä aikana Marbella Club hotellissa, kävi golfaamassa ja tutustumassa ainakin paikallisen rantaravintola La Milla Marbellan antimisiin.

Vähemmän huomaamattomaan amerikkalaiseen tapaan isolla seurueella liikkeellä ollut Jordan tupruttelee myös tavaramerkikseen muodostuneita sikareitaan.

Michael Jordan veti suut hymyyn mm. La Milla Marbella -rantaravintolassa. (Kuva: La Milla Marbellan Facebook)



VIIKON KYSYMYS

Vastaa netissä: www.fuengirola.fi

Mikä on wapun ykkösherkku?

Munkki

29%

Sima

21%

Nakit ja perunasalaatti

20%

Tippaleipä

8%

Sihijuoma

7%

Burana

6%

Kosanderi

5%

Silli

4%

Seuraava kysymys: Jos ostaisit nyt uuden auton, millä se kulkisi?



VIIKON NOPEAT

- **LÄNSI-NIILIN VIRUS** aiheuttaa huolta Málagassa ja koko Andalusiassa. Hyttysten levittämä virus kuuluu flaviviruksiin. Terveysviranomaiset pyrkivät kontrolloimaan tilannetta valvomalla hyttyspopulaatioita. Länsi-Niilin virus ei yleensä aiheuta mitään oireita, mutta joissakin tapauksissa tartunnan saaneet kärsivät pahoinvoinnista ja päänsärystä. 1% potilaista saa aivokalvon- tai aivotulehduksen kaltaisia oireita. Tämä ns. Niilin kuume voi johtaa kuolemaan. Viime vuonna Andalusiassa rekisteröitiin kaksi Niilin kuume -tapausta.

- **NELJÄ VIIDESTÄ** itsemurhan tehneestä Málagassa oli yli 40-vuotiaita. Asiantuntijoiden mukaan itsemurhariski on suurin nuorilla ja vanhuksilla. Viimeiset saatavilla olevat tilastot ovat vuodelta 2021, jolloin Málagan provinssissa tehtiin yhteensä 187 itsemurhaa. Liikennekuolemien määrä oli samana vuonna 49. 10–24-vuotiaiden osuus oli 3% ja 25–39-vuotiaiden 14%. Vaikka nuorten osuus itsemurhan tekijöissä on pieni, asiantuntijat pitävät nuoria kuitenkin riskiryhmänä.

- **ANDALUSIA KÄRSII** kuivuudesta. Maanviljelijät ovat epätoivoisia. Kaikki keinot, myös rukoilu, otetaan käyttöön. Jaénissa järjestettiin maanantaina ylimääräinen kulkue. Nuestro Padre Nazareno -patsas otettiin eilen ulos kadulle. Patsas tunnetaan Jaénissa myös nimellä El Abuelito, Isoisä. Kulkue järjestettiin, koska jaenilaiset rukoilevat sateita. El Abuelitolla ajatellaan olevan taikavoimia. Se otettiin ulos kirkosta viimeksi 74 vuotta sitten. Syy oli sama. Ihmiset rukoilivat kuivuuden loppumista. Kulkueeseen osallistui tuhansia ihmisiä.

- **PÄIVITTÄISTAVARAKETJU MERCADONA** palkkaa Málagan alueella kesäkaudelle 700 henkilöä töihin. Rekrytoinnit tehdään Málagan ja sen ympäristön kaupunkien myymälöihin sekä Antequerassa sijaitsevaan logistiikkakeskukseen. Lisärekrutoinneilla halutaan varmistaa palvelun laatu, kun samaan aikaan asiakkaiden määrä kasvaa turistien myötä ja vakihenkilökunta on kesälomalla. Töitä on tarjolla toukokuusta syyskuuhun. Esimerkiksi Fuengirolassa ja Mijasissa töitä on tarjolla sekä myymälöissä että jakelussa.

CITYMEDIA
Fuengirola.fi

**Kesäkuun
JÄTTIPAINOS
35 000 kpl**

**Jakelu
Suomessa
ja Espanjassa**
Varaa ilmoitustilasi ja tavoita
aktiiviset ihmiset Suomessa
ja Aurinkorannikolla.

Ota yhteyttä:

Antti Pekkarinen
puh.+34 679 844 378
antti@fuengirola.fi

Anssi Marstela
puh.+34 607 629 407
anssi@fuengirola.fi

Heini Lähteenmäki
puh.+34 655 650 399
heini@fuengirola.fi



Kukko events
Kukossa tapahtuu!

Pe 5.5. klo 20 (10/13€)
Silen-Rock-Experience
Rock'n'rollia 60- ja 70-luvuilta

La 6.5. klo 20 (15/18€)
Tero Vaara
- Mamban klassikot
Launtai-iltana ravintolaan....

Ke 10.5. klo 19 (10€)
Seita & Friends
Kevätkauden päättäjäiset!

Ke 10.5. klo 21.30 (vapaa pääsy)
Patakukon karaokekisa

Pe 12.5. klo 15.20 (10/13€)
Jääkiekon MM Suomi - USA

Pe 12.5. klo 20-24 (10/13€)
K40 Disco
The Party Fellows & Dj. Hani
Happy hour klo 20- 21

La 13.5. klo 19.20
Jääkiekon MM Saksa - Suomi

SHOW & DINNER
Nauti viihteestä ja herkullisesta ruoasta!

Lippuvaraukset:
kukko.events@gmail.com

Ravintola Kukko • Av/de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 646 111 203 • www.kukkorestaurante.com



Lähde retkelle!

TIISTAISIN
Caminito del Rey
9.5. ja 23.5.
Hinta 52€, lapset 8-14v 39€

TIISTAISIN
Estepona & Benahavis
9.5., 23.5. ja 6.6.
Hinta 49€

KESKIVIikkoisin
Gibraltar
Hinta 66€, lapset 8-14v 52€

VARAA RETKESI KÄTEVÄSTI NETISSÄ!
www.meriatour.com

PERJANTAISIN
Ronda & Setenil de las Bodegas
Hinta 55€, lapset 8-14v 42€

PERJANTAISIN
Nerja & Frigiliana
12.5., 26.5. ja 9.6.
Hinta 49€, lapset 37€

PERJANTAISIN
Marbella & Puerto banus & Ojen
19.5. ja 2.6.
Hinta 49€, lapset 37€

Meriatour.com
Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa
Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatour.com • www.meriatour.com

Nyt tavoitat meidät myös Suomen numerosta +358 40 6525 923



Wara Manta sai lakin kymmenettä kertaa

Yksi Aurinkorannikon suomalaisyhteisön merkittäviä tapahtumia on joka keväinen Costan stadilaisten järjestämä Wara Mantan lakitus. Tänäkin vappuna se keräsi paikalle arvioiden mukaan yli 400 suomalaista.

Teksti: Antti Pekkarinen Kuvat: Saana Pihlajaniemi ja Costan stadilaisten arkisto



Ensimmäinen lakitustapahtuma vuonna 2012 sateisessa vappusäässä.

- Tämä on ylivoimaisesti suurin stadilaisten järjestämä tapahtuma. Stadin viikon päättäjät ei ole läheskään samankokoinen happeningi, stadilaisten puheneuvos Juhani Metsä kertoo.

Fuengirolan rantakadulla sijaitseva naisfiguuri on lakitettu nyt kymmenen kertaa. Isoimmillaan tapahtuma oli pandemiaa edeltävänä vappuna, silloin paikalle saapui yli 600 suomalaista. Lakituksessa on kyse yhteen kerääntymisestä kevään kunniaksi. Monelle se on viimeinen mahdollisuus tavata tuttuja ennen Suomen kesään lähtöä.

Perimätieto kertoo, että idea Wara Mantan lakituksesta syntyi Tuomo Lintulaakson päässä. Se sai stadilaisten keskuudessa heti tuulta alleen ja ensimmäisen jättikokoisen hatun



Väkeä lakituksessa riittää. Tänä vuonna paikalla arvioitiin olleen yli 400 suomalaista.

valmisti Oili Salasto.

- Sama hattu oli käytössä viime vuoteen saakka. Nyt Salaston tytär oli tehnyt kymmenvuotisjuhlan kunniaksi entistä ehomman lakin.

Perinnettä on tarkoitus jatkaa hamaan tulevaisuuteen.

-Ensi vuonna Wara Mantalla onkin merkittävä rooli, kun se oikea Havis Amanda on remontissa, Metsä nauhaa.

Tämän vuoden lakittajaksi oli valittu Lulu Sandberg. Paikalle ei saatu tarpeeksi korkeita tikkaita, joten stadin urho Riku sujautti lakin Wara Mantalle.



MM-KISAT KUKOSSA

- Huudetaan Leijonat voittoon!

Kaikki Suomen matsit isoilta ruuduilta.

Otteluohjelma

pe 12.5.	Suomi - Yhdysvallat	15:20
la 13.5.	Saksa - Suomi	19:20
ma 15.5.	Suomi - Ruotsi	19:20
ke 17.5.	Suomi - Ranska	19:20
pe 19.5.	Unkari - Suomi	15:20
la 20.5.	Itävalta - Suomi	15:20
ti 23.5.	Suomi - Tanska	19:20
to 25.5.	PUOLIVÄLIERÄ	
la 27.5.	VÄLIERÄT	
su 28.5.	MITALIPELIT	



LÄTKÄTARJOUS

Alkusarjan Suomen matsien 1. erän loppuun saakka 0,5 l San Miguel, lasi talon viiniä tai minttushotti

VAIN 1€

Gin&tonic (Bombay Sapphire)

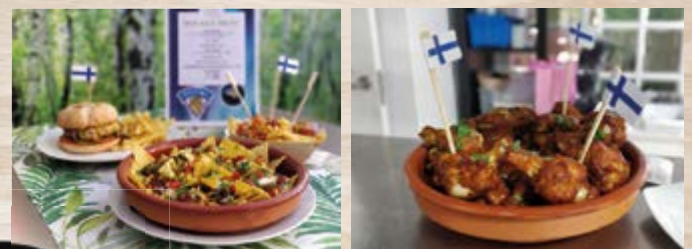
3€



**Kun Suomi pelaa lätkää
Se iskee joka jättää
Kaljaa koneeseen ja Kukko kutsuu!**

HOCKEY MENU

NÄILLÄ EVÄILLÄ SUOMI VOITTOON!



KUKON BURGERI

Talon jauhelihapihvi, juusto, suolakurkkua, burgerkastike ja ranskalaiset ... **9,80€**

XXL ... 12,80€

MAKKARAKORI ... 8,70€

CAESAR SALAATTI (kana tai katkaravut) ... **8,90€**

GRILLIMAKKARA ... 4,00€

JUUSTOINEN NACHOLAUTANEN JALAPENOLLA (kahdelle) ... **10,00€**

CHICKEN WINGS

6 kpl ... **5,80**
12 kpl ... **10,90€**
24 kpl ... **19,70€**

Kukko events

Mies, joka "missasi" Dingon

– Mitä, Hans Rautio soittaa bändissä?! Tämä on historiallista, meillä on paljon yhteisiä muistoja, yksi liittyy Dingon alkuaikoihin, Neumann huudahtaa matkalla lentokentältä Fuengirolaan, kun kuulee taustabändinsä kokoonpanon.

Historian havinaa todella oli ilmassa, kun Neumannin rumpalain Fuengirolan Kukon keikoilla soitti Hans Rautio.

Hans Rautio toimi 80-luvulla Sony Music Finlandin palveluksessa erilaisissa johtotehtävissä. Tuohon aikaan bändit lähettivät levy-yhtiöihin demonauhojaan c-kaseteilla. Rautiokin kuunteli tällaisia kasetteja kymmenittäin joka viikko. Rautio pyrki vastaamaan kaikille artisteille, jotka olivat häntä nauhojen muodossa lähestyneet. Porista tuli yksi nauha, jossa oli jotain mielenkiintoista.

– Kyseessä oli Dingon nauha. Se oli yksi kasetti muiden joukossa, sellainen yhdellä mikillä nauhoitettu kellariäänite. Lähetin Dingolle rakentavan kritiikin, kehuin bändin energiaa ja solistin persoonallista laulutapaa. Olen ymmärtänyt, että lähettämäni kirje oli ainoa palautte, mitä bändi sai. Muista levy-yhtiöistä vastauksia ei

lähetty. Se lähettämäni rakentavan kritiikin kirje on edelleen tallessa Sonyn mapissa, Rautio kertoo.

– Sitä, että emme silloin saaneet Dingoa ei voi oikeastaan mitenkään harmitella. Ensimmäinen demo oli niin raakile, ettei siitä voinut aavistaa bändin potentiaalia. Finnlevy järjesti hieman myöhemmin aritistihakukiertueen, joka vieraili myös Porissa. Siellä

ymmärtääkseni Timo Lindström sai kuunneltavakseen uutta materiaalia, joka vakuutti hänet.

Raution uralle on osunut muitakin artisteja, jotka ovat menneet sivu suun.

– Kolmas nainen oli sellainen, jonka kanssa kävin pitkään keskusteluja. Bändi on jälkeenpäin kiitellyt saamaansa palautteesta ja kertonut sen olleen erittäin hyödyllistä. Näihin päiviin asti hyvä suhde Pauli Hanhiniemeen ja muihin Kolmannen naisen soittajiin on säilynyt, vaikka lopulta yhtye teki menestyksekkään uran EMI:n suojissa.

Niitä löydettyjä tähtiä Raution listalla on lukuisia.

Yksi niistä on useaan otteeseen Aurinkorannikolla vierailut Paul Oxley.

– Olin mukana palaverissa, jossa Paul Oxley ja yhtyeen basisti soitti meille kelanauhalla heidän biisejään. Ihastuin niihin välittömästi ja kävimme katsomassa bändin liveä. Siellä vakuutuin vielä enemmän. Sonyn kotimainen tuotanto ei kuitenkaan olisi halunnut julkaista englanninkielistä musiikkia. Sain toimitusjohtajalta pienen budjetin tuottaa Paul Oxley's Unitin singlen Another heartbreak. Siitähän tuli jättimenestys ja sitä seurannut albumi oli suorastaan sensaatio.



Neumannin keikoilla vallitsi suorastaan hysteerinen tunnelma.



Hans Rautio oli aikoinaan ainoa levy-yhtiön edustaja, joka vastasi Dingon lähettämään demonauhaan. Rautio ei kuitenkaan tuolloin innostunut riittävästi.

Suurin tähti Raution "rossterissa" oli Bomfunk Mc's.

– Niko Nordström toi meille valmiin biisin, joka soundasi heti upealta. Eri- laisten vaiheiden jälkeen Bomfunk Mc's nousi mittavaan maailmanmaineeseen. Levyjä myytiin globaalisti miljoonia ja yhtyeen kapaleita julkaistiin erilaisilla kokoelmilla kaikkialla maailmassa, Rautio muistelee tyytyväisenä.

Neumann esiintyi Fuengirolassa ravintola Kukossa torstaina 27.4. ja perjantaina 28.4. Tähteä säästi bändi, jossa soittivat Aurinkorannikolla vaikuttavat suomalaismuusikot Hans Rautio, Hese Viinamäki, Jartsa Tuovinen ja Antti Maunu. Keikoista varsinkin perjantai muistutti 80-luvun dingohysteriaa. Lavan edusta oli täynnä ihmisiä, jotka osa-

sivat jokaisen kertosäkeen ulkoa. Neumann esiintyi reissullaan myös yksityisjuhlissa.

– Olihan kuuma tunnelma syntäreillä. Autotalli oli aivan tupaten täynnä ja lämpötila melko korkea. Mutta hyvä meininki oli kaikilla keikoilla, Neumann summasi tiistaina kotiinlähden yhteydessä.



Neumann ihastui lounaalla Kukon hernekeittoon ja halusi sitä myös illalla keikan jälkeen.



Kukkiva Córdoba

Córdoban patiofestivaalit ja upea moskeija-katedraali
Tiistaina 9.5. Hinta 85€ (60€ lapset)



Keväisin Córdoba puhkeaa kukkaloistoon jokavuotisten toukokuussa vietettävien kukkapatiofestivaalien myötä. Kaupunki on tunnettu koko Espanjan kauneimmista patioista eli sisäpihoista, ja festivaalien aikana näistä pääsee vapaasti ihailemaan noin 50:ä. Kaupunkiin saavuttuamme on varattu aikaa ruokailua varten. Lounastauon jälkeen tutustumme Córdoban tärkeimpään nähtävyyteen, henkeäsalpaavaan moskeija-katedraaliin. Kierrämme myös vanhat juutalaiskorttelit ja pääsemme kurkistamaan museona säilytettyyn synagogaan. Illan tullen klo 18 patiot avataan yleisölle. Patioiden omatoimiseen ihasteluun on varattu aikaa kaksi ja puoli tuntia. Retkelle lähdetään keskipäivällä, ja paluu rannikolle tapahtuu puolen yön paikkeilla. Tervetuloa mukaan!



Oppaana retkellä toimii Anssi Marstela. Anssilla on takanaan 25 vuoden kokemus sekä päiväretkien että Andalusiassa kiertomatkoiden vetämisestä mm. Finnmatkoille ja TEMA-matkoille.



Meriatu.com



Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Nyt tavoitat meidät myös Suomen numerosta
+358 40 6525 923

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatu.com • www.meriatu.com

**VARAA RETKESI
KÄTEVÄSTI NETISSÄ!**
www.meriatu.com



Pimeään laskeuduttua juhla-alaistus loisti kutsuvasti.

Kansainväliset päivät palasivat täydellä tärinällä

Fuengirolan kansainväliset päivät, tai kuten virallinen nimi kuuluu, la Feria Internacional de los Países, juhlittiin upeassa säässä ja kunnon karnevaalitunnelmassa.

Teksti: Janne Leipijärvi Kuvat: Saana Pihlajaniemi

Vaikka viime keväänäkin kansainvälisiä päiviä päästiin lopulta nopealla varoitusajalla juhlimaan, oli tämä vuosi ensimmäinen pandemian jälkeinen täysiverinen

kansainvälinen karnevaali, ja sen saattoi havaita.

Monet maat olivat panostaneet casetoihinsa, esillä oli musiikkia, makuja, kulttuuria ja paljon muuta. Kaiken keskipisteessä oli kuitenkin hauskanpito. Olipa kyseessä sitten Brasilian osastolla sambaaminen, merengue Dominikaanisen tasavallan tuvassa, Meksikon baaritiskillä suoraan pullosta suuhun annosteltavat tequilat tai vaikkapa Suomen saunasastolla löylytelyt, niin nauru tuntui olevan herkässä kaikkialla.

Australiassa soi AC/DC, USA:ssa CCR, Britanniassa Beatles, Irlannissa tinapilli ja niin edelleen.

Tarkkaa kävijämäärää ei tietenkään tiedä kukaan, kaupungin virallinen tiedotus on monesti puhunut miljoonasta vierailusta alueella, miten se sitten lieneekään laskettu. Joka tapauksessa tänä vuonna väkeä oli paljon. Välillä jopa niin paljon, että liikkuminen maiden casetoista toiseen ja varsinkin alueen päästä toiseen oli jopa tuskaisen hidasta.

Toisaalta, kukapa tuollaiseen tapahtumaan tulee kiirettä pitämään? Maailmanympärimatka feria-alueella oli täynnä houkutuksia ja kiinnostavia kokemuksia. Jos jonkun maan osastolla menoei miellyttänyt, niin todennäköisesti jo seuraavassa tuvassa oli tarjolla jotain aivan muuta.

Seuraavaa kertaa odotella...



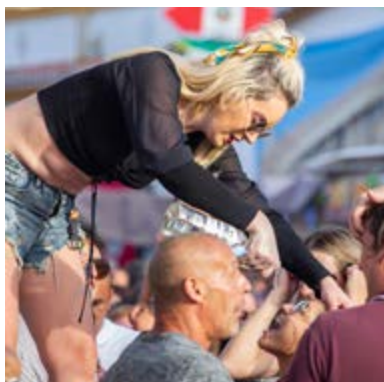
Espanja esitteli yhtenä omana herkkunaan makeaa Málagan viiniä.



Romanian osastolla esiteltiin perinteisiä tansseja.



Monen Latinalaisen Amerikan maan casetassa kirkkaat värit loistivat, soitto soi ja meno oli kuin moukarihäkissä.



Meksikon baaritiskillä tequila annosteltiin ympäristöystävällisesti ilman muovikippoja.



Jos yleisömäärää pitää minkäänlaisena mittarina, olivat juhlat erittäin onnistuneet.



Loimulohi on yksi suomalaisten menestyskerkuista.



Porohodaria halusi maistaa ihmiset ympäri maailman.

Suomi tarjosi poroa ja poppia

Kansainvälisten päivien Suomen osasto oli tänä vuonna näkyvimmällä mahdollisella paikalla. Suomi oli saanut käyttöönsä casetan, joka sijaitsi ensimmäisenä alueelle tultaessa.

Teksti: Antti Pekkarinen Kuvat: Saana Pihlajaniemi

Casetan katolla juhlijoita tervehtivät näyttävät jättikokoiset joulupukki ja lumiukko. Saunaosto oli myös komeasti esillä ja loimulohitulet loivat hienosti tunnelmaa.

Juhlat olivat meidän kannaltamme kaikin osin onnistuneet. Teimme ihan mukavan taloudellisen tuloksen ja palaute oli lähes kaikilta osin positiivista, järjestelyistä vastannut Marko Levander kertoo.

Esiintyjäpuolella kuultiin

musiikkia monipuolisesti. Mukana oli tanssimusiikkia nuorille ja vanhemmille, Baddingia, folkia, bluesia ja paljon muuta laadukasta musisointia.

Suomen osastoon oli selvästi panostettu tänä vuonna aikaisempaa enemmän. Sosiaalisessa mediassa osastoa kiiteltiin ja vaikutti siltä, että yleisö viihtyi. Toki aina löytyy jokunen besser wisser, jotka mielestään tietävät paremmin, kuinka osasto pitäisi tehdä.

– Meillä on Reflassa lauantaina 6.5. klo 14 avoin palautekeskustelu. Tervetuloa sinne kertomaan omat mielipiteet ja kehitysideat. Totta kai pyrimme tekemään osastosta joka vuosi paremman ja lauantaina otamme mieluusti vastaan rakentavaa kritiikkiä ja uusia ajatuksia, Levander pyytää.

Marko Levander paljastaa muutamien tuotteiden myyntimääriä kansainvälisten päivien Suomen osastolla.

30.000 Karhu oluttölkkiä
2.000 litraa San Miquelia
2.800 lonkeroa
2.400 grillimakkaraa
1.450 porohodaria
800 lohirullaa
700 porokebabia



Joulupukki ja lumiukot ottivat vieraat vastaan Suomen casetalla.



Sauna houkutteli päivittäin muutaman kymmenen lölyttelijää eri kansallisuuksista.



Lavalla nähtiin lukuisia esiintyjä, kuvassa Nice duo.

Pääkirjoitus 5.5.2023

Olihan porukkaa ferioilla

Fuengirolan kansainväliset päivät on jälleen tältä vuodelta vietetty. Tällä kertaa sää suosi juhlaa, lämmintä piisasi eikä sateista ollut tietoakaan.

Hyvät kelit ja juhlien hyvä maine houkutteli paikalle massoittain ihmisiä. Lehden painoon mennessä kaupungin virallista arviota kävijämäärästä ei ollut vielä tullut, mutta silmämääräisesti kansaa näytti olevan enemmän kuin koskaan ennen.

On tietysti hienoa, että juhla houkuttelee runsaasti kävijöitä, nyt alettiin olla kuitenkin jo sellaisessa tilanteessa, että tilat eivät yksinkertaisesti riitä. Esimerkiksi lauantai-iltana kulkemien feria-alueen keskikäytävällä oli tuskallista. Koko käytävä oli yhtä vellovaa ihmismassaa, joka eteni hitaasti johonkin suuntaan. Se ei ole enää turvallista. Tuollaisessa tilanteessa pienikin häiriötekijä voi aiheuttaa paniikkia, ja siitä ei hyvää seuraisi.

Kaupungin johdossa varmasti pohditaan, miten tulevaisuudessa tällainen liikakansoitus kansainvälisillä päivillä ratkaistaan. Tilaahan ympäristössä on, miten se saadaan kunnolla hyötykäyttöön, on vaikeampi kysymys.

Hieno juhla kansainväliset päivät tänäkin vuonna oli. Maapallon ympäri viidessä päivässä tai jopa yhdessä illassa on ihan osuva määritelmä tälle tapahtumalle. Ruokaa, juomaa, musiikkia ja tanssia kaikkialta maailmasta oli tarjolla yllin kyllin.

Suomen osastokin oli mallikkaasti toteutettu. Lähes kaikki palaute oli positiivista. Järjestäjiltä on hieno oivallus järjestää lauantaina 6.5. klo 14 yleinen palaute- ja kehityskeskustelutilaisuus ravintola Reflassa. Toivottavasti sinne löytävät myös ne, joilla sosiaalisessa mediassa on ollut paljon sanottavaa ja kritisoitavaa osaston toteutuksesta.

Kansainvälist...

Fuge on tosi kansainvälinen kaupunki ilman viikon mittaista Kansainväliset Päivät tapahtumaakin. Reippaasti yli sata kansalaisuutta, näin pienellä alueella.

En itse asiassa oikein ymmärrä, miksi ehdetaan kaikkien maiden esittelyt yhteen ja samaan paikkaan, jossa ihmisten on vaikea kulkea tönimättä ja nauttia maiden tarjonnasta, juomista ja ruoista. Kavereiden tapaaminen on vaikeaa ja kommunikointi jää pakostakin moikkaus asteelle.

Aika monet huokaisevat kun ovat läpäisseet tapahtuman selville vesille. Olen kai itse liian vanha tällaiseen rientoon, ja ihmettelen kun ihan pieniä lapsiakin rahdataan vaunuissa metelin pariin ja karsinogeenin vaikutuksen piiriin.

Nämä päivät ovat näköjään pelkkää ruokaa, musiikkia ja ilojuomaa. Todellisia maiden tapoja esitellään vähän, tuskin lainkaan. Suomi sentään yrittää. Sauna ja Joulupukki kuuluvat ehdottomasti asiaan.

Saappaanheitto, kyykkä ja viinan poltto olisivat esiintuomisen arvoisia, pesis esiteltiin jo viikko sitten. Kimi Räikkönen, Jari Litmanen, Lasse Viren, Jean Sibelius, Jarno Saarinen, videoiden kautta ihailtavaksi isolle screenille esimerkiksi. Ja tietysti Sanna Marin... meinasi unohtua!

Tukkijuoksu olisi helposti toteuttavissa, saunapalju vain vähän isommaksi ja PERKELE sanan voisi lanseerata Suomi-osaston nimenä kaikkien huulille.

Koko kaupunki pitäisi valjastaa tähän tapahtumaan lisäämällä vapauksia ravintoloille ja yrityksille tämän viikon ajaksi.

Kiitos Marko Levander, kun jaksat.



Vesa Uusi-Kilponen

Ihanaa voimaa juhla

– Siellä on selvästi mies äänessä. Jos aiemmin teki rakkauslauluja ikään kuin teiniperspektiivistä, niin nyt niitä tekee vähän aikuisemmasta tulokulmasta, kuvailee Tero Vaara Mamban uunituoretta, 28. huhtikuuta ilmestynyttä levyä *Ihana voima*.

Teksti: Janne Leppijärvi Kuva: Saana Pihlajaniemi

Tero Vaara on vaikuttanut suomalaisessa musiikki-maailmassa jo 80-luvun alkupuolelta asti. Mies oli hädin tuskin oluenostoiässä, kun Mamba polkaistiin toimintaan vuonna 1984. Vaikka bändin toiminnassa on ollut pidempiä taukoja, on nyt ilmestynyt *Ihana voima* jo järjestyksessään 17. studioalbumi. Kultaa ja platinaa on tullut vuosien varrella useampaan kertaan.

Vaaran mukaan biisien kirjoittaminen sinänsä tapahtuu nykyään pitkälti samoin kuin alkuaikoina, mutta moderni tekniikka on tuonut siihen lisämausteita.

– Minulla alkaa soida biisi päässä kuten ennenkin. Mutta sillä tavalla se on muuttunut, että jos ennen riitti kitara, paperi ja kynä, niin nyt mukana ovat tietokoneet. Se johtaa siihen että biisit ovat paljon valmiimpia jo demovaiheessa, hän kuvailee.

– Sikäli se on mukavampaa ja helpompaa, koska voi rakentaa jousen, bassokomppit ja rummut jo valmiiksi.

Pienen varjopuolen Tero Vaara myöntää kuitenkin liittyvän digitaali tekniikkaan.

– Joskus voi käydä niin että alkaa tuottamaan kappaletta liian pitkälle liian aikaisin. Saattaa käydä esimerkiksi niin että kappaleesta puuttuu vielä viimeinen säikeistö ja tarina on niin ollen kesken, mutta alku-

päähän on tehty jo isot jousisovitus ja sitten lähtee pikkukihlajaa koko korttitalo kaatumaan, hän nauraa.

Aika näyttää

Uutukaista levyä Vaara kommentoi mielteliäästi.

– Kokemus on osoittanut että vasta vuoden – puoleentoista päästä voi sanoa paremmin että mitä tuli tehtyä. Monet kappaleet ovat vielä niin lähellä, hän perustelee.

Kaikkiaan 12 kappaletta sisältävällä *Ihana voima* albumilla on myös mielenkiintoinen artistivierailu, kun *Rakkauden taloon* -kappaleella kuullaan amerikkalaisen Carl Bradychokin kitarointia.

– Olin Savoyssa katso-massa Elvis-imitaattoreita, ja Carl oli heidän bändinsä kitaristi. Meillä oli levyllä tekeillä tämä fifties-tyylinen kappale, niin laitoin hänelle viestiä, että kiinnostaisiko häntä tehdä biisille kitara-osuus ja hän vastasi että mikäpä siinä.

Kun asioista oli sovittu, pääsi Vaara nauttimaan omien sanojensa mukaan ”yliöpalveluallttiista amerikkalaisesta menin-gistä”.

– Hän lähetti ensin esitelyn kaikista kitaroistaan, mikrofoneistaan, asetuksistaan ja niin edelleen. Sitten alkoi tulla demovaihtoehtoja ja lopulta kun valinnat oli tehty, saapui valmis korkearesoluutioinen kitara-raita.

Juhlavuosi edessä

Mamba yltää ensi vuonna melko harvalukiseen suomalaisyhtyeiden joukkoon, kun se täyttää pyöreät 40 vuotta. Uuden levyn ohella bändi aktivoituu myös keikkarintamalla, eli pyöreitä juhlitaan ns. työn merkeissä.

– Tänä vuonna olemme tehneet yhden keikan ja syksyllä tehdään varmaan lisää. Mutta kyllä pyssyt on aika lailla viritetty ensi vuoteen. Kun tulee 40 vuotta mittariin, niin silloin täytyy lähteä kiertämään konserttisaleja, Vaara maalailee.

Samalla hän muistuttaa alan realiteeteista.

– Bisnes on muuttunut. Ei ole enää seurahuoneita ynnä muita niin että keikat saisi pyörimään keskiviikosta lauantaihin, kuten vielä 90-luvun alussa. Siksi mennään tämä vuosi uuden levyn tiimoilta vähän varovaisemmin ja ensi vuonna sitten vähän leveämmin, hän paljastaa.

Matalalentoa Granadassa

Tero Vaaralta löytyy satunnaisten lomamatkojen ohella varsin poikkeuksellinen kosketus Aurinkorannikkoon.

– Kun 90-luvulla suoritin ammattilentäjän lupakirjaa, niin tulimme tänne kolmeksi viikoksi. Lensimme tänne ja asuimme Benalmádenassa ja lensimme Grana-

KUKA?

Tero Vaara

- 58 vuotta
- Kotoisin Porista, asuu Mäntyläharjulla
- Avioitui Siru Vaaran kanssa 2021
- Harrastaa mm. pienoismallien rakentamista ja kuntosalilla treenaamista

– Mamban perusasenne keikoilla on aina ollut se, voittelee että ’meillä oli tänään pitkä ajomatka’

dan kentälle lähestymisiä, koska se oli halvempaa kuin Helsinki-Vantaalla, hän paljastaa.

Sen lisäksi että lentokenttien maksut olivat Espanjassa Suomea halvempat, myös se vaikutti hintaan, laskeu-tuiko kentälle vai nostiko no-



Millä maalla on paras osasto kansainvälisillä päivillä ja miksi?

Teksti ja kuvat: Saana Pihlajaniemi



Emilia Holopainen, 32 Helsinki

En ole vielä ehtinyt kiertämään alueella.



Melina Mäntynen, 27 Oulu

Suomen ehdottomasti.



Jukka Hakulinen, 35 Kitee

Jamaikan ja Australian.

avuotta odotellessa



että meidän asiamme ei ole tärkeä, vaan yleisö on. Siellä on ihmisiä, joilla on oikeita haasteita, he maksavat lipuista, eivät he ole tulleet katomaan bändiä joka ja nyt väsyttää, Tero Vaara tuumaa. Hän lupaa että myös Kukon soolokeikalla kansalle toimitetaan kaikki keskeiset hitit.

kan ylös ennen kosketusta kiitorataan.

– Se oli eri hinta, jos renkaat osuivat kenttään tai jos teit vain läpilaskun ja nostit ylös ennen laskeutumista, myhäilee Tero Vaara.

Ammattilentäjäksi Vaara valmistui vuonna 1993,

mutta pitkäaikaista ammattia lentämisestä ei hänelle kuitenkaan tullut.

– Vuonna 1994 Mamba julkaisi Kummitusjuttu-lehyn, jolla oli hitti Valokuvia ja sitten mentiinkin taas pitkin Suomea, hän selvittää.

Lomamoodissa

Tämänkertaisella Aurinkorannikon visiitillä Tero Vaaran ohjelmaan ei kuulu lentotunteja, mutta muuten hän suunnittelee olevansa tuoreen vaimonsa kanssa paljon liikekannalla.

– Otamme auton alle ja

lähdemme kiertelemään näitä upeita paikkoja tässä ympäristössä. Córdoba ja Sevilla ovat ainakin listalla.

Lomailun ohessa Tero Vaara tekee myös yhden soolokeikan, kun hän esiintyy ravintola Kukossa lauantaina 6.5.

Nelostien varrella

Kevättalvi lusittu Suomessa. Linnut laulaa yötä päivää ja villakoira on muuttunut punkkihattaraksi. Muuttanut kesäksi maalle Keski-Suomeen. Sieltä pääsee oikein hyvin harjoituksiin ja keikoille joka paikkaan nelostietä pitkin tai Suomea poikittain Korpilahden kautta Leivonmäeltä. Olen taas virittänyt ihmis- ja eläinkokeen yhteistyössä Radio Finlandian kanssa. Haastamme kuulijoita toteuttamaan haaveensa muuttaa Aurinkorannikolle ja lopettaa ikuinen selityksien tulva; "...kyllä niin tekis mieli olla täällä Costalla enemmän, mutta..."

Moni yrittää elää uutta elämää vanhoilla asetuksilla. Mikä estää laittamasta isoa perheasuntoa myyntiin, muuttaa jonnekin hurmaavaan kylään kesäksi kun perhekin on jo kasvanut aikuiseksi. Mitäs jos vähän katselis avarammin asioita, vaihtais lähikäytön toiseen ja tarttuis unelmiinsa, varsinkin jos sais lisää rahaa asunnostaan elämistä varten. Näin tein.

Ostin rivitalokaksion just sieltä Leivonmäeltä. Päätyasunto, autokatos, piha, sauna ja kilometri nelostielle. Rakennettu vuonna 1989, kilometrejä Jyväskylään 50, lähitaajamaan Joutsaan 20. Nätti 52m² kaksio, hinta 5000,-. Kuka tahansa siis pystyy muuttamaan elämänsä ja toteuttamaan haaveensa asua Aurinkorannikolla talvet ja Suomessa kesät sen sijaan, että jumittuu maksamaan perheasuntojen kammottavia rahoitus- ja hoitovastikkeita kaupunkien lähiöissä jne.

Tulkaa morjestaamaan Karoliinan kahvimyllyyn. Haluamme tavata Costan muuttolintuja "Nelostien varrella" ohjelmaamme Raija Kurkolan kanssa maanantaisin Radio Finlandiassa. Puhutaan unelmista, lähetellään lajitovereille terveisiä ja jutellaan mukavia.

Nähdään ja kuullaan, Ystävät!



Päivi Mäkinen

Halvat lennot veivät matkustamisesta viimeisenkin mukavuuden

En päättäkään kiistä sitä, että taloudellisuuden ja hinnan edelle nostan palvelun laadun ja mukavuuden. Asia palasi taas mieleeni matkustettuani viime viikolla Málagasta Suomeen ja sain taas kokea sen, mitä halpojen hintojen sekä kovan taloudellisen tuoton tavoittelemisen on aiheuttanut matkustusmukavuudelle.

Muistan hyvin, kun aloitin lentomatkustamisen tuolla 1990-luvun alkupuolella. Tuolloin lentokoneissa oli matkustamossa kohtuullisesti tilaa, lennon aikana jokaisessa matkustusluokassa oli ruokatarjoilu ja ruokajuomakkaan eivät olleet maksullisia. Lennon aikana oli mahdollista katsella elokuvia lentokoneiden näytöistä ja samaiset näytöt kertoivat tietoa lennon kulusta. Lisäksi lennon aikana oli jopa mahdollista tehdä alkoholi-, makeis-, kosmetiikka- ja lahjatarvikeostoksia rajatusta valikoimasta ja joskus jopa verottomasti.

Kun lentomarkkinoille ilmestyivät niin Easyjet, Ryanair ym. halpalentoyhtiöt, palvelun ja matkailun mukavuuden kilpailijaksi tuotiin lennon halpuus. Myös kansallisen Finnairimme on ollut pakko sopeuttaa omaa toimintaansa säilyttääkseen markkinaosuutensa lentomatkustajien keskuudessa. Nyt pois luettuna Finnairin business luokka, on lähes sama minkä lentoyhtiön lennolla lentää. Koneet ovat yhtä ahtaita, palvelua voi ostaa rahalla aina vain rajoitummasta valikoimasta.

Olen aina pitänyt lentomatkustamisesta äärettömän tylsänä ja pakollisena pahana siirryttäessä paikasta toiseen. Nykyisin siitä on kaiken halpuuttamisen jälkeen tullut vielä ikävämpi kokemus.

Kirjoittaja on Sofia-opiston toiminnanjohtaja.



Sari Savolainen

Sitaatti

"Espanjassa Murcian maakunnallinen ylioikeus on tuominnut paikallisen miehen 30 vuodeksi vankeuteen 70-vuotiaan suomalaismiehen murhasta, joka tapahtui Puerto de Mazarrónissa joulukuussa 2019."

Ilta-Sanomat 4.5.



Maiju Raiskio, 57
Fuengirola

Irlannin.



Jarno Lahti, 42
Tampere

Kuuban.



Silja Lahti, 42
Tampere

Kuuban.



Skandinaavisella tvistillä

AJATON JA SELKEÄ skandinaavinen sisustustyyli puhuttelee vuodesta toiseen niin koti pohjolaissa kuin täällä Aurinkorannikon asumisessakin. Skandinaavisessa sisustuksessa ominaista on vaaleiden sävyjen, luonnonmateriaalien sekä käytännöllisten selkeälinjaisten huonekalujen

käyttö. Sisustus on harmoninen kokonaisuus laadukkaita materiaaleja, tekstiilejä, design valaisimia ja kauniita yksityiskohtia. Materiaaleista lasi, puu ja metalli ovat tyypillisiä tälle tyyliä.

Muista sisustustyyleistä skandinaavinen eroaa erityisesti värien käytössä. Muissa tyyleissä värejä käytetään rohkeammin ja selkeästi enemmän. Valkoisen sävyn rinnalle ovat nousseet myös pehmeän puuteriset, murettut sävyt kuten hiekka, okra, salvia, kaarna ja terrakotta. Sävyt sopivat saumattomasti yhteen ja luovat kotiin levollisen tunnelman. Skandinaaviseen vaaleuteen voi tuoda kontrasteja ja ryhtiä vaikkapa mustilla tai tummanvihreillä yksityiskohdilla.

Tyyli eroaa muista myös niu-

Skandinaavista tvistiä voi yhdistää myös lomakodin sisustukseen esimerkiksi erilaisilla puupaneelipinnoilla.



kemmalla, mutta sitäkin harkittumalla somisteiden määrällä. Sitä voisi kuvailla jopa minimalistiseksi, missä jokaisella tavaramalla on oma tarkoituksensa. Kokonaisuuden elävöittämiseksi voi tekstiileissä leikitellä erilaisilla vastakohdilla, tekstuureilla ja kuvioilla sekä tuoda rustiikkisten pintojen rinnalle vaikka kiiltävää marmoria tai ripauksen juhlavaa metallinhohtoa.

Skandinaavista tvistiä voi yhdistää myös lomakodin sisustukseen esimerkiksi erilaisilla puupaneelipinnoilla tai lisäämällä

olemassa olevaan tyyliin sopivia designklassikoita. Kipaise vaikka kauppareissun yhteydessä kaunis leikkokimppu ja asettele Marimekon Urna-maljakkoon sohvapöydälle. Kahvi maistuu terassilla myös ehkä himpun verran paremmalta omista tuntuista littalan Taika mukeista. Valaistukseen taas voi tuoda kodikasta tunnelmaa esimerkiksi Secto Designin tai Hayn valaisimilla. Pienikin ripaus kotimaasta muistuttavia esineitä tuo ihanan kotoisaa tunnelmaa eteläkodin arkeen.

Sisustussuunnittelija Jaana Santalan sisustusblogi ilmestyy Fuengirola.fi -lehdessä ja verkkosivustolla joka kuukauden ensimmäinen perjantai.



Jaana Santala

Sisustussuunnittelija / Santala Design

Sairaalat palveluksessanne

Kaikki erikoislääkärien ja kirurgiset palvelut uusimmalla teknologialla. Ensiapu- ja lastenlääkärien päivystys 24h/vrk. Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten vakuutusyhtiöiden kanssa.

Suomenkielistä henkilökuntaa

Ambulanssi- ja Lääkäripäivystys 24h/vrk:

900 200 116

Ajanvaraukset suomen kielellä, + (34) 616 241 290

Suomenkielinen yhteyshenkilö:

Marita Ekman, +(34) 696 981 372



Hospital Vithas Xanit International

Av. de los Argonautas, s/n.
Benalmádena. 952 367 190



Vithas Torremolinos Medical Centre

C/ Hoyo, 15.
Torremolinos. 952 058 860



Hospital Vithas Xanit Estepona

Av. Andalucía, 2.
Estepona. 952 808 100



Vithas Fuengirola Medical Centre

Av. Ramón y Cajal, s/n. Edificio Beroe.
Fuengirola. 952 477 310

vithas
living to take care of you

B9

FOLAATTI on ihmiselle välttämätöntä. Sitä tarvitaan muun muassa punasolujen muodostukseen, aivojen aineenvaihduntaan, DNA:n toimintaan ja suolahapon syntymiseen vatsassa. Elimistön folaattivarastot sijaitsevat maksassa.

Puutteellisen folaatin saannin on todettu aiheuttavan riskin sikiön hermostovaurioihin ja sillä on mahdollisesti vaikutusta myös eräiden syöpien syntyyn. Joidenkin tutkimusten mukaan foolihappolisä näyttäisi edistävän valtimoiden sisäseinämän endoteelin toimintaa, mikä vähentää valtimonkovettumataudin ja aivohalvauksen riskiä.

Folaatin puute voi johtaa monimuotoisiin terveysongelmiin. Folaatin puutoksen oireita ovat muun muassa:

- megaloblastinen anemia
- ruuansulatuskanavan solujen vaurioitumisesta johtuva ravintoaineiden imeytymisen heikkeneminen
- immuunipuolustuksen heikkeneminen
- ihomuutokset
- lihasheikkous
- kasvun hidastuminen
- hermosto-oireet
- suun limakalvomuutokset
- masennusoireet ja alakuloinen mieli
- suun ja kielen haavaumat
- makrosyyttinen anemia
- hengenahdistus
- raajojen heikkous ja tuntohäiriöt (perifeerinen neuropatia)
- väsymys
- muistihäiriöt
- päänsärky
- ärtyisyys
- käytöshäiriöt
- sekavuus

IHMINEN EI ITSE pysty muodostamaan folaattia ja siksi sitä täytyy saada ravinnosta.

Folaatti kuuluu vesiliukoisiin B-vitamiineihin. Ne eivät B12-vitamiinia lukuun ottamatta varastoidu elimistöön merkittävässä määrin, vaan poistuvat sieltä virtsan mukana.

Aikuisille folaatin saantisuositus on 300 µg eli mikrogrammaa vuorokaudessa ja hedelmällisessä iässä oleville naisille 400 µg/vrk. Moni ei tähän yllä.

Suosituksen mukaisesti folaattia saa Suomessa vain viisi prosenttia naisista ja 21 prosenttia miehistä.

Aikuisella folaatin puutoksen näkyvin oire on niin kutsuttu megaloblastinen anemia. Siinä veren punasolut kasvavat jättikokoisiksi mutta eivät muodostu kunnolla, jolloin hemoglobiinitaso laskee.

Tämä tuntuu hengästymisenä, väsymyksenä, kalpeutena, ärtyisyytenä ja jaksamattomuutena. Joskus harvoin suupielet halkeilevat ja kielen pinnalla voi olla muutoksia.

Folaatin puute on yhdistetty myös syövän syntyyn. Jos folaatista on puutetta, dna ei pysty toimimaan normaalisti. Se voi johtaa syöväälle altistavien geenien yli toimintaan

ja siltä suojaavien geenien alitoimintaan.

Folaatin saanti vaikuttaa niin ikään aminohappo homokysteiinin määrään elimistössä. Sen pitoisuus veressä on suurentunut sydän- ja verisuonitauteihin sairastuneilla. Folaatilla homokysteinipitoisuus saadaan laskemaan.

Väestötutkimuksissa on todettu, että riittävä folaatin saanti johtaa pienempään riskiin sairastua sydän- ja verisuonitauteihin.

Lisäksi joidenkin tutkimusten mukaan niukka folaatin saanti saattaa suurentaa masennuksen ja dementian riskiä. On esitetty, että tämäkin johtuisi homokysteiinin määrän kasvusta. Sillä voi olla haitallisia vaikutuksia myös mielialaan ja hermostoon ja sitä kautta aivoterveeseen.

Folaatin puutteellinen saanti voi johtua myös normaalista ikääntymisestä. Kun ihminen ikääntyy, ravintoaineiden imeytyminen heikentyy jonkin verran.

RUNSA FOLAATIN SAANTI on melko hyvä terveellisen ruokavalion osoitin. Folaatin saanti on vähäistä, jos yleisesti terveelliseksi tiedettyjä kasvikkunnan ruokia on vain vähän ruokavaliossa. Hedelmällisessä iässä olevalle pienikokoiselle naiselle voi olla joskus melko haasteellista saada tuo suositettu 400 mcg:n tavoite täyteen. Se vaatii terveellistä syömistä.

Jos ruokavalio ei sisällä riittävästi folaattia, on todennäköistä, että siitä puuttuu myös monia muita tärkeitä ravintoaineita.

Folaatin puutteellinen saanti voi johtua myös normaalista ikääntymisestä. Kun ihminen ikääntyy, ravintoaineiden imeytyminen heikentyy jonkin verran.

Folaatin puutos voi johtua monesta eri syystä. Yleisin syy on yksipuolinen, huonosti koostettu tai liharuokiin painottuva ruokavalio.

Ravintolisissä käytetään yleensä folaatin synteettistä muotoa, foolihappoa. Jos oma folaatin saanti mietityttää, foolihappoa voi hyvin ottaa myös purkista, kunhan ei ylitä turvallisen saannin ylärajaa, joka on 1 000 mikrogrammaa vuorokaudessa. Yleensä ravintolisissä on 400 mikrogrammaa foolihappoa.

Vaikka synteettinen-sanalla saat-
taa olla huono maine, pieninä määrinä käytettynä foolihappo on aivan yhtä hyvä vaihtoehto kuin luontainen folaatti. Foolihappovalmisteet myös säilyvät pitkään purkissa käytökelpoisina.

Sami Lindberg

Anni's Vital Shop

Olen muuttanut Kreikkaan, mutta etäpalvelut toimivat toki kuten aina ennenkin. Kiitos kaikille asiakkaille jotka olette Aurinkorannikolla ja tavataan jatkossakin video- sekä puhelinyhteydellä.

Uusi Whatsapp-numeroni on  **+30 698 132 3936**



Aurinkoisin terveisin
Välimeren
vastarannalta!
Heini

•REIKI MASTER •MENTORI •MEEDIO
www.taikatie.com heini@taikatie.com

HENKKA AFLECHT – RIKOLLISESTA MILJONÄÄRIKSI

Kirja on myynnissä 13.4. alkaen läpi Suomen kirjakaupoissa ja mm. Prismoissa. Kirjaa tulee myyntiin myös Ewaldsiin, tai sen voi tilata mm. www.adlibris.com -kirjakaupasta.

"Kirjasta aukeaa myös Aurinkorannikon Radio Finlandian omistajanvaihdoksen haasteet, kun kanava päättyi Henkalle hänen tahtomattaan."

KIRJAUUTUUS!



Äidille!

Helmi BEAUTY SALON

Kampaaja- ja kosmetologi-harjoittelijat tekevät hoitoja edulliseen hintaan. Kysy myös heti hoitoja!

Lahjakortti kampaajalle tai kosmetologille!

Varaa aikasi 
Tikka.es/helmifuengirola tai numerosta +34 722 821 329

Helmi Beauty Salon Fuengirola
Avoinna ma-pe 10-18, lauantai sopimuksen mukaan
Calle Bernabé Tierno 3, Lindamar 2 @helimibeauteysalonfuengirola

TUKEA ARJEN JA ASIOIDEN HOITOON
SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUT • SOSIAALITYÖ
• ARJEN APU • TUKIHENKILÖTOIMINTA

Niina Ristolainen
Laillistettu sosiaalityöntekijä, YTM
+358 400 744 273
INFO@NSCGROUP.FI

NSC GROUP OY - NORDIC SOCIAL CARE
Centro Finlandia, 2. krs • Calle Oliva 3N, Fuengirola

Myös kaikki erityishoidot!

- Proteesit • Valkaisu
- Kirurgiat • Implantit
- Digitaaliset röntgenkuvat
- Oikomishoidot
- Juurihoidot

Palvelemme teitä suomeksi!
puh. 952 66 45 45

BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA DENTAL NORUEGA
Sinun hammaslääkärisi Fuengirolassa
Löydätte meidät: Av. Padre Jesús Cautivo, 35
(Los Bolichesin juna-asemaa vastapäätä)
Avoinna: ma-pe 9-14 ja 16-20

Pienikin ilmoitus huomataan!

Fuengirola.fi

CLÍNICA DENTAL NORUEGA
Tres Coronas

HAMMASLÄÄKÄRI
Päivi Voutilainen
Puh. +34 952 476 880
+34 634 352 641

Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola
100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

KESTOPIGMENTTOINNIT JA KASVOHOIDOT

HUULET • KULMAT • EYE-LINERIT

Alan ammattilaiselta vuodesta 1994 lähtien!
Satu Ahonen / Kestopigmentointikouluttaja
Ajanvaraukset: (+34) 695 980 647

HIUS JA KAUNEUS NORRIS

Edif. Jupiter, Avda Jesus Cautivo 44, Fuengirola

AITO SUOMALAINEN HIRSISAUNA MIJAKSESSA

www.hirsisaunamijas.fi
info@hirsisaunamijas.fi
P. 045 236 2551
Jyrki Ramsted

Myös
tilausauna
yksityis-
käyttöön!



LENKKISAUNAT

torstaisin (klo 18–20 lähtö Uusi
Refla klo 17) ja sunnuntaisin (klo
14–16, lähtö Uusi Refla klo 13.30)

La Liga 1 4.5.

1. Barcelona	82
2. Atl. Madrid	69
3. Real Madrid	68
4. Real Sociedad	61
5. Villarreal	54
6. Betis	49
7. Ath Bilbao	47
8. Girona	44
9. Osasuna	44
10. Rayo Vallecano	43
11. Sevilla	41
12. Mallorca	41
13. Celta Vigo	39
14. Almería	36
15. Cadiz CF	35
16. Valladolid	35
17. Valencia	34
18. Getafe	34
19. Espanyol	31
20. Elche	16

La Liga 2 4.5.

1. Eibar	67
2. Granada CF	65
3. Levante	65
4. Alaves	65
5. Las Palmas	64
6. Albacete	59
7. FC Cartagena SAD	57
8. Burgos CF	53
9. R. Oviedo	52
10. Mirandes	51
11. Andorra	51
12. Tenerife	50
13. Zaragoza	49
14. Huesca	48
15. Gijón	48
16. Racing Santander	47
17. Leganes	46
18. Villarreal B	46
19. Malaga	40
20. Ponferradina	36
21. UD Ibiza	29
22. Lugo	27

**Paljon tietoa
Aurinkorannikon
golfkentistä:**
fuengirola.fi/category/
golfkentat/

La Liga

Muna vai kana

MUINAISESSA SARJAKUVA-ALBUMISSA Asterix ja Obelix matkasivat Britanniaan ja asettuivat taloksi paikalliseen majataloon. Alakerran pubissa heitä tervehti paikan isäntä ylpeänä: "Meiltäpä löytyykin kylmää ruokaa ja lämmintä olutta..."

Edellä mainittu tarina muistuu aina välillä mieleeni, vieraillessani Andalusian eri urheilutapahtumissa. Oheistuotetarjonnat kun ovat vähintäänkin lasten kengissä, jos edes niissäkään.

Katsojia (lue: asiakkaita) saattaa olla paikalla kymmeniä tuhansia ja heille on stadionin käytävien liepeillä olevissa kopeissa tarjolla kylmiä ja kuivia hot dogeja, lämpimiä limonadeja, haaleata termoskaffia ja kengänpohjilta maistuvia pieniä pakastepizzoja. Siinäpä se.

Suuri osa paikallisista tuo mukanaan omat evänsä. Tämä on saanut minut pohtimaan, kumpi olikaan ensin, muna vai kana? Onko eväiden mukana tuonti seurausta surkeasta paikalla myytävästä valikoimasta, vai onko syy aneemiselle valikoimalle käyttäytymiskulttuuri, jossa otetaan mukaan omat eväät? Kas siinäpä kysymys.

Stadionit ovat täällä etelässä järjestäen kaupunkien omaisuutta ja myyntipaikat taidetaan vuokrata yhä samoin ehdoin, kun on viimeiset sata vuottakin tehty. Tämä järjestely ei ainakaan ole omiaan, mitä kehitykseen ja kilpailuun tulee.

Uskon kuitenkin nykykäytännön jäävän jo lähitulevaisuudessa historiaan. Niin se muuttui Helsingin Pallokentän aikanaan ja menneisyyden muisteloihin siirtyi pikkuinen puukioski munkkikahveineen. Vanhat pelipaikat tarjontoihin uudistetaan tai niiden tilalle rakentuu yksityisin varoin uusia ja upeita urheilupyhättöjä. Jokainen neliometri suunnitellaan tarkkaan asiakkaiden lompakoiden menoksi. Tarjontaa on fanikrääsäpisteistä eri ketjujen pikaruokaloihin.

Aika kultaa muistot. Jonakin päivänä monet meistä mitä luultavimmin muistelevat kaikesta huolimatta kaihoisasti "niitä mahtavia hot dogeja ja pizzoja, joita silloin vielä sai..."



Lauri P. Pietikäinen

www.uusirefla.com

Pienikin ilmoitus huomataan! Fuengirola.fi

LaCala
GOLF HOTEL SPA
MOROCCO SPA



AINUTLAATUINEN YMPÄRISTÖ | CHAMPIONSHIP KENTÄT
LUKSUS KYLPYLÄ | GOLF LOMA-ASUNTOJA



KATSO GOLF
TARJOUKSEMME
Tel. (+34) 952 669 016
www.lacala.com



Lukon johdon pinna ei pitänyt

RAUMAN LUKON urheilujohtamista on kehitetty. Kaikki huipentui siihen, kun seura voitti edellisvuonna mestaruuden päävalmentaja Pekka Virran johdolla.

Virran työtä tuli jatkamaan seuran U-20 -joukkueen Suomen mestaruuteen luotsannut Marko Virtanen. Ensimmäisen kauden sotki korona ja toisen eli päättyneen kauden loukkaantumiset ja pudotuspeleissä maalivahdin epäonnistumiset.

VIRTAINEN SAI Lukon loistavaan veetoon viime vuoden puolella. Joukkue johti sarjaa ylivoimaisesti esittämällä modernia, nopeaa pystysuunnan jääkiekkoa. Lukko myös puolusti mainiosti ja sille tehtiin selvästi vähiten maaleja koko sarjassa.

Vuodenvaihteen jälkeen alkoivat Lukon vaikeudet. Avainpelaajia loukkaantui, tuli pelikieltoja ja lopulta iski toistamiseen korona niin, ettei kaikkiin peleihin saatu edes täyttä neljää kenttää.

Nämä vaikeudet heikensivät joukkueen esityksiä. Eikä pelaajien paluukaan tuonut muutosta. Toipilaat avainpelaajat eivät pystyneet parhaimpaansa.

Pudotuspelisarjassa HIFK:ta vastaan esitys koheni. Ajoittain Lukko dominoi täysin tapahtumia. Sitten petti maalivahti Artem Zagidulin.

Lukkoa vaivasi myös tehottomuus ylivoimissa.

ALKUKAUDEN ESITYKSET vakuuttivat seurajohdon ja talvella Virtaselle tehtiin jatkosopimus. Seurajohto oli tykätynyt pelitapaan, jota Virtanen ajoi sisään. Myös päävalmentajan vaatimustaso ja urheilullisuus saivat johdon vakuutuneeksi.

Pettymys siitä, ettei Raumalla pelattu mitaleista tälläkään kertaa, oli kova niin seurassa kuin kannattajien keskuudessa.

Syitä odotusten pettämiseen ryhdyttiin hakemaan laajalla skaalalla. Urheilujohto, toimiston väki, hallitus... Lopulta paine siihen, että pitää jotain tehdä, kasvoi liian kovaksi.

Virtanen sai lähteä. Tilalle tuli Tomi Lämsä, joka on valmentanut muun muassa nuorisomaajoukkueita ja Jokereita.

Seuran toimitusjohtaja sanoi, ettei joukkueesta saatu kahden kauden aikana ulos kaikkea sitä potentiaalia, mikä tiedettiin joukkueessa olevan.

Kommentit eivät kovasti vakuuta. Valmentamisessa pitää katsoa myös tuloksesta taakse. Loukkaantumisia, maalivahtipelin epäonnistumista tai liian kapeaa materiaalia, jolloin avainpelaajia jouduttiin ylikuormittamaan, ei pidä laittaa valmentajan syyksi.

Oliko päävalmentajan syytä se, ettei joukkueesta ollut kahta hyvää maalivahtia?

Näitä seikkoja Lukon johdossa olisi ollut hyvä pohtia ennen potkuja.

Samoin sitä, oliko pelitapa voittava, millainen johtaja Virtanen oli, entä vaatimustaso. Kaikki nämä olivat kunnossa.

Lukon johdon selityksistä ei käynyt ilmi, mitä muutosta tai lisää Lämsä nyt tuo Lukon pelaamiseen. Siis sellaista, mitä Virtanen ei kyennyt tuomaan.

Lukon kuva työnantajana on vahvistunut viime vuosina. Esimerkiksi Pekka Virralle annettiin aikaa ajaa oma pelijätös sisään ja hankkia pelitapaan sopivia pelaajia.

Miten nykyinen pelaajamateriaali vastaa Lämsän pelifilosofia?

Kaiken tapahtuneen jälkeen valmentajat miettivät entistä tarkemmin, kuinka tuulinen työpaikka Lukko on. Palataanko takaisin siihen, kun valmentajaa vaihdetaan enemmän omien pettymysten kuin syvälisten analyysien jälkeen.



RISTEILY 2.-13.11.2023 MSC Divina

Malaga, Marseille, Genova,
Barcelona, Casablanca,
Santa Cruz, Funchal, Malaga



Ulkohytti
(Premium)
1399€ / hlö

Junior
parvekkeellinen hytti
1599€ / hlö

HINTAAN SISÄLTYY:

- Bussikuljetus Fuengirola - Málaga satama - Fuengirola
- Risteily valitussa hytti luokassa
- Kaikki ateriat laivalla: aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja illallinen
- Virvoitus- ja alkoholijuomia laivan ravintoloissa ja baareissa
- Verot ja satamamaksut
- Palvelumaksun
- Laivan viihde- ja vapaa-ajanohjelman
- Suomalaisen matkanjohtajan palvelut

Meriatuur.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatuur.com • www.meriatuur.com



Nyt tavoitat
meidät myös
Suomen numerosta
+358 40 6525 923

Bigfoot Buggy Tours tarjoaa vauhtia ja maisemia

Sierra de Mijas -vuoren luontoa ja kauniita näkymiä pääsee nyt kokemaan myös maasto-buggyn ratin takaa.

Kaksipaikkaisella buggylla ajettava safari tarjoaa hyvät näkymät ympärillä olevaan maastoon kun kiipeät hiekkateitä yhä korkeammalle vuoren rinteille. Ajo buggylla on helppoa ja ehdottomasti hauskaa.

Aivan kylmiltään reitille ei mennä, vaan alussa pidetään lyhyt turvallisuus- ja



Safari tarjoaa hyvät näkymät ympärillä olevaan maastoon.

infotilaisuus, jossa käydään läpi myös laitteet. Ajamaan pääsee, kun on B-luokan ajokortti. Kuljettajaa voi myös vaihtaa matkan varrella, jotta molemmat pääsevät kokemaan vauhdin hurman myös ratin takaa.

Buggy safari on turvallinen, helppo ja erilainen kokemus nähdä paikkoja osaavien oppaiden johtajana ja opastaessa letkaa. Tämä on kokemus, joka sopii

lähes vauvasta vaariin ja josta riittää kerrottavaa hymyssä suin pitkään vielä jälkeenpäinkin.

Safaria varten saat vesipullon, huivin ja ajolasit paikasta. Itse kannattaa varautua siihen, että aurinko polttaa helposti suojaamattoman ihon kun ilmavirta viilentää menoa.

Vaatteiden pölyyntyminen ja hymyn nousutakuu!

Buggy safarin hinta on 90



euroa / buggy / tunti. Lisätietoja ja varaaminen osoitteessa meriatur.com.

Sanna Marin kiinnostui eniten



Canal Sur -kanavan ohjelmassa spekulointi todellisella uutispommilla.

Huhtikuun ylivoimaisesti luetuimmaksi artikkeliksi nousi uutinen, joka kertoi espanjalaisen uutiskanavan juontajan sivulausekommentista. Juontaja vihjaisi, että Sanna Marin saattaa olla ehdolla Stoltenbergin seuraajaksi NATO:n johtoon. Tätä uutista luettiin ennätyspaljon, se on aivan hiljalla nousta Fuengirola.fi:n mittaushistorian luetuimmaksi jutuksi.

Koulun rekrytointiasiat kiinnostivat hopeasijan verran ja pronsstitila meni väkivaltaiselle tapahtumalle ravintolan ovella.

Huhtikuun Top 3

1. Espanjalainen tv-kanava: Sanna Marinista Stoltenbergin seuraaja?
2. Uutta rehtoria ja opettajia haetaan
3. Ovimies kuoli brittijulkiksen ravintolassa syntyneessä tapelussa

Vintage-uutisia vuosikymmenen takaa

Tällä palstalla palaamme ajassa 10 vuoden taa ja muistellemme mitkä asiat Aurinkorannikolla ovat silloin puhuttaneet.

3.5. 2013 Uutisoitiin junaliikenteestä, joka parantui Fuengirolan ja Malagan välillä. Näiden kaupunkien välillä kulkee päivittäin 52 junaa kumpaankin suuntaan. Aikataulut myös muutettiin sopivammiksi Madridiin liikennöivien AVE-junien kanssa. Viikon kysymyksenä kyseltiin kummat ovat komeampia, suomalaiset vai espanjalaiset miehet. Espanjalaiset voittivat tähän mittelen täpärästi, kun vastaajista 53% kallistuivat heidän puolelleen.

10 vuoden takaisissa uutisissa oli juhlistu vappua monin tavoin. Turistipatsas eli Vara-Manta lakitettiin parin sadan seuraajan läsnä ollessa. Vappuerinteiden seuraajien määrä oli nelinkertaistunut viime vuodesta ja lehdessä tuumattiin että tällä kasvuvauhdilla Paseota joudutaan leventämään merkittävästi ensi vuosikymmenellä.

Mijasissa liikkunut ja sieltä kuolleena löydetty krokotiili balsamoidaan. Kunnanjohtaja uskoo että 2,15 metriä pitkästä ja noin 15-vuotiaaksi arvioidusta eläimestä tulee yksi kunnan matkailuvalteista.

Aurinkorannikon suomalaisgolfareiden kisakausi siirtyy kesätauolle. Välimeren mestarit kaudella 2012-2013 olivat Jukka Lehtonen sekä Kari Wallenius. Peliajajia oli kuluneella kaudella runsaasti ja Mijas golfiin uusittu Los Lagos kenttä sai pelaajilta kiitosta.

Fuengirola.fi
Uutiset
Perjantai 3.5.2013 – 3

Málagasta kotiin tuntia myöhemmin

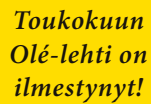
Rautatieyhtiö Renfe muutti Málagan ja Fuengirolan väliä liikennöivien lähijunien aikatauluja niin, että ne ovat sopivammat Madridiin liikennöivien AVE-luotijunien aikataulujen kanssa.

28. huhtikuuta lähtien ensimmäiset junat lähtevät Fuengirolasta kello 6.30, 6.45, 7.20 ja 7.40. Tämän jälkeen junat kulkevat nykyisen aikataulun mukaan tasaita, 20 minuuttia yllä ja 20 minuuttia välellä. Uuden aikataulun mukaan Madridiin menivät AVE-junien, joiden lähtöaika on 7.10 ja 8.10. Viimeiset junat lähtevät Fuengirolasta kello 22.20, 22.50, 23.20, 23.50 ja 24.20.

Ensimmäiset junat Fuengirolaan lähtevät Malagan Centro Alameda -asemalta kello 5.20, 5.55, 6.30 ja 6.50. Sen jälkeen junat lähtevät 10 minuuttia yllä, puolika ja 10 minuuttia välellä. Viimeiset junat lähtevät Malagasta 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 ja 23.30. Viimeinen AVE-juna Madridiin saapuu María Zambranon asemalle kello 22.55.

AVE-junaliikenne omaavat voimat kytkeyden kulkupisteen äännelehti. Lähtöajat kulkupisteen edustalla 20 minuuttia välein kello 7.22. Malagan ja Fuengirolan välillä kulkee päivittäin 52 junaa kumpaankin suuntaan.

Renfe muutti aikataulujaan sopivammiksi Madridiin liikennöivien AVE-junien kanssa. Viimeinen juna Fuengirolasta lähtee kio 24.20 ja Malagasta Fuengirolaan kio 23.30.



MITEN SUOJATA OMA ASUNTO?

Ilahduta äitiä



toujours
-15€

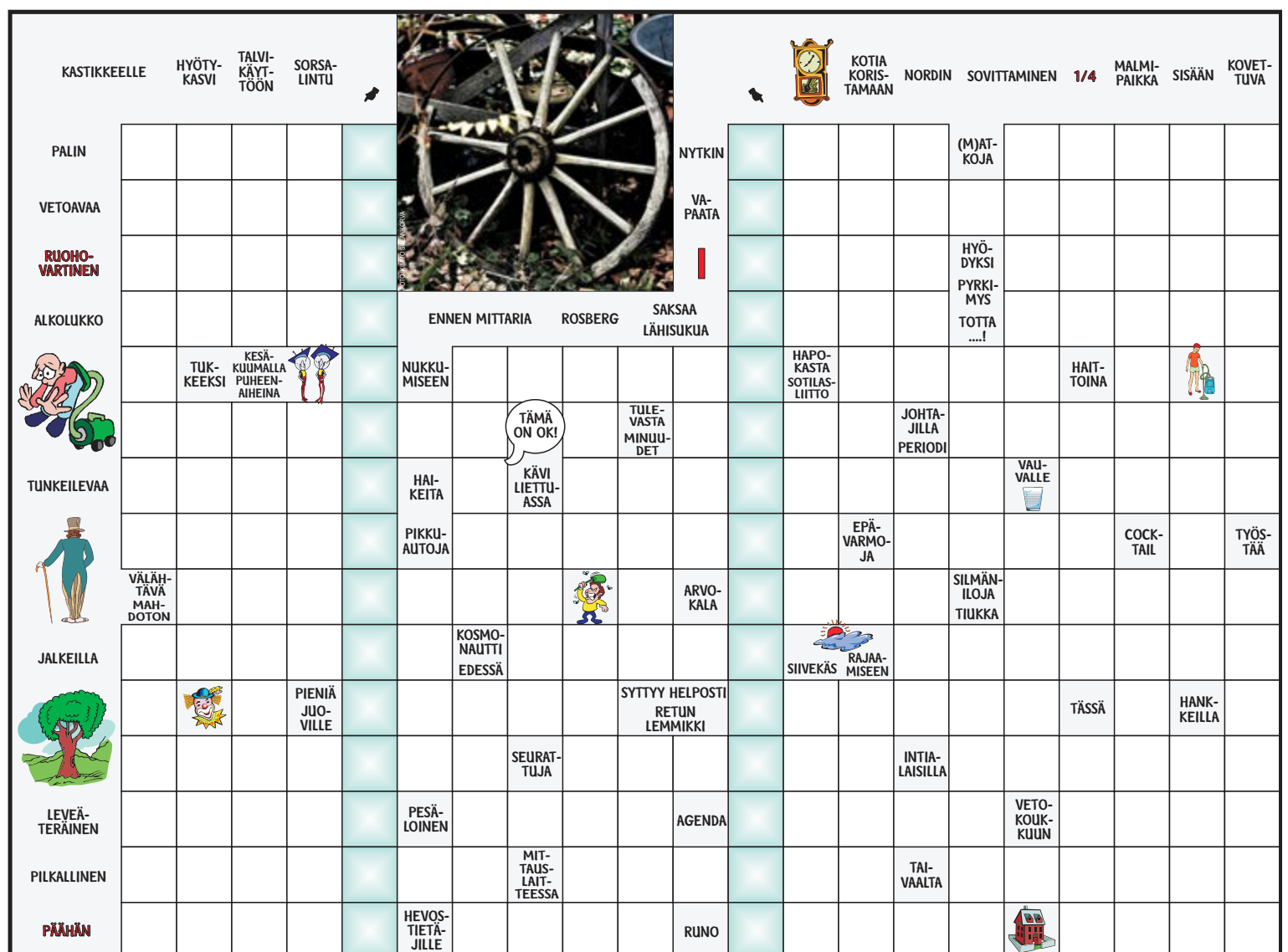
***Tarjous on
voimassa
16.5. asti.**



Mainitse tilaustunnus "ÄITI2023".

www.olekustannus.com

SANARISTIKO



SUDOKUT www.4puz.com

★

★★★

★★★★★

3	6			1		7
7	1			9		3
			4	7		
5	9	4	7	1		6
	7	1			4	9
	2			4	6	7
			9	8		
	8		2			4
2			1		8	5

	9	2				8	6
5			6		2		4
		7				5	
1	2		4		3		5
							8
8	5		2		9		3
		8			4		
2			7		6		3
	6	3			7	8	

7					4		
	5	2		8			1
9	3					5	
					9		5
		6	2		5	8	
5	2		1				
	9						6
	6			1		9	8
			7				2

HEMIN

PÄHKINÄT

1. Kumman jalan ihminen nostaa tavallisemmin toisen päälle, kun he ristivät jalkansa istuessaan?
2. Mitä tapahtuu kyykäärmeelle 1.6.2023?
3. Mikä on kynn iskuetäisyys?
4. Miten koiran ikä muutetaan ihmisen iäksi?
5. Mitä tunnettua leffaa tähdittivät mm. Frank Sinatra, Dean Martin, Sammy Davis Jr ja Angie Dickinson?
6. Kuinka monta eduskunnan jättänyttä kansanedustajaa haki sopeutumisrahaa?
7. Minkä maan Suomi kohtaa ensimmäisenä ensi viikolla alkavissa jääkiekkoilun MM-kisoissa?
8. Mikä on Angelina Jolien sukunimi?
9. Kuinka monta tapaluokkaa on suomen kielessä?
10. Miksi saapuvat matkustajat ohjataan yleensä isoilla lentokentillä alakertaan?

Vastaukset sivulla 21

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

VIIME LEHDEN SANARISTIKON OIKEA RATKAISU

A	K	N	E	T	S	Ä	Ä	T	E	T	S	I	N	A	S	T	E	
N	A	U	L	A	T	A	R	I	C	H	I	E	A	I	S	A	U	S
N	A	K	I	T	N	Ä	R	E	J	E	K	U	T	K	A	K	I	
O	S	A	S	T	O	T	Ä	N	K	Ä	T	Ä	A	S	E	M	A	T
S	O	T	A	I	S	A	T	A	A	T	U	E	L	I	T	E		
									C	O	S	U	A	R	A	K	O	T
									P	A	K	K	A	S	P	Ä	I	V
									Ä	R	E	I	N	A	T	A	S	E
									R	I	A	U	T	O	R	I	I	H
									S	E	O	T	A	P	A	K	S	U
K	O	T	A	K	O	I	T	E	S	O	U	L	K	A	I	S	U	
O	H	I	O	A	S	T	U	A	A	N	S	A	K	I	S	A	T	
L	U	K	S	U	S	O	K	S	E	T	E	S	I	E	S	T	A	T
M	U	U	T	E	P	U	U	T	O	R	S	I	R	E	I	J	A	
E	S	T	E	E	T	S	T	I	N	A	T	A	I	T	T	A		



verkkouutiset.fi

Uutisia Suomesta.
www.verkkouutiset.fi

22.4.23 illalla Mijas-vuorella oli pieni maastopalo, jota oli sammuttamassa kaksi lentokonetta ja yksi helikopteri. Kuva: Tuomas Kauramäki

LUKIJAN KUVA

Tällä palstalla julkaisemme lukijoidemme lähettämiä kuvia. Jos silmiisi osuu jotakin kaunista, rumaa, outoa, ihmeellistä, sulista, tai muuten vain huomiosi vangitsevaa, ota siitä kuva ja lähetä meille: toimitus@fuengirola.fi



Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta ravintolan aukioloaikana.

ARMOA JA AURINKOA

Aurinkorannikon seurakunta



SEURAKUNTAKOTI

Maanantaisin	Klo 10-12	Seurakunnan toimisto avoinna
	Klo 9.30	Perhekerho
Keskiviikkoisin	Klo 10-13	Kahvila, kirjasto ja toimisto avoinna, pappi ja sosiaalikirjasto tavattavissa
	Klo 13	Raamattupiiri
Torstaisin	Klo 17	Lapsikuoro
	Klo 19	AA-ryhmä
Perjantaisin	Klo 10-12	Seurakunnan toimisto avoinna
	Klo 10	Muskari ja perheiden vapaata olemista
	Klo 18	Lauluseurat
Sunnuntaisin	Klo 18	Messu

Sunnuntaina 7.5. klo 18 Messussa mukana Laulux-kuoro.
Maanantaina 8.5. klo 18 Laulux-kuoron konsertti.
Sunnuntaina 14.5. Hannu-papin lähtökahvit klo 17 alkaen, messu klo 18.

Johtava pappi Jarmo Karjalainen
p. +34 649 194 085, jarmo.karjalainen@evl.fi

Siirtolaispappi Hannu Koskelainen
p. +34625109703, ext-hannu.koskelainen@evl.fi

Toimistosiihteeri Marja Karjalainen
p. +34 952 665 718, Seurakunnan toimisto
ext-marja.karjalainen@evl.fi

www.aurinkorannikonseurakunta.fi
@aurinkorannikonseurakunta

Sosiaalikirjasto Tia Raunio
p. +34 625 806 666, +358 50 347 2159,
tia.raunio@merimieskirkko.fi
Puhelinpäivystys: ma ja pe klo 10-12

Sosiaalikirjasto Nina Tölli
p. +34 634 372 464
nina.tolli@merimieskirkko.fi
Puhelinpäivystys: ti ja to klo 10-12



SUOMEN
MERIMIESKIRKKO

@aurinkorannikonmerimieskirkko

LAHJOITA

Aurinkorannikon suomalainen ev.lut. seurakunta
La Caixa ES44 2100 2678 9202 0100 2129 (Espanja)
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry:n kautta
Rahankeräyslupa RA/2020/1072
Nordea FI89 2066 1800 021623 (Suomi)

Aurinkorannikon menot
viikon varrelle:
www.fuengirola.fi/menovinkit

Fuengirola.fi

BUSINESS &
CO-WORKING CENTER
• BOLICHES
• FUENGIROLA



Kysy toimistoja tai työpisteitä!

+34 622 329 645

WWW.SMARTWORKPLAZA.COM

Kuljetukset Suomi — Espanja — Suomi



Kuljetuspalvelu Kissavie Oy kuljettaa kaiken omaisuutesi tarvittaessa vaikka ovelta ovelle. Jakelu- ja varastopisteitämme on mm. pääkaupunkiseudulla, Keski-Suomessa sekä Espanjan Fuengirolassa. Oli kuljetustarpeesi sitten iso tai pieni ja tarvitset luotettavan sekä vaivattoman kuljetuspalvelun, olemme vain puhelinoiton päässä.

Olipa sinulla tavaraa paljon tai vähän — NE KISSA VIE!
+358 400 212 990 • +34 645 290 899

— www.kissavie.fi —

PAIKKOJA AVOINNA

Kultainen
duunipaikka
Espanjassa!

Hyvä asenne ja
motivoitunut

Kierrätys
on hyvä juttu

Avoin ja
positiivinen

Sosiaalinen ja
puhelias

Asiakaspalvelu- ja
myyntihenkilö



Outsource Forever S.L., Malaga

Etsimme asiakasneuvottelijoita – rekry auki nyt!

Call Center Manager: benjamin.rajalain@sjmk.com P. +34 655 283 193
Call Center Director: miikka.karjalainen@sjmk.com P. +358 400 387 099 | www.sjmk.fi

LUKIJAN
MARKKINAT

Ilmoitusvaraukset:
Julkaisuviikon tiistaihin mennessä
sähköpostitse osoitteeseen
lukijanmarkkinat@fuengirola.fi

Hinnat:
8€/100 merkkiä,
12€/200 merkkiä

Vuokralle tarjotaan

Torremol.-Benalmad. rajalla
1mh asunto. Aurinkop. Ilmas-
tointi. Wifi. Uima-allas. Hyvät
kulkuyhteydet. Puerto Marínin
satamaan n. 250m rant. 150m.
Viestit ja whatsappit Marjatta
(+34) 607 557 443

KAIKKI TULKKAUS- JA
ASIOINTIPALVELUT

Lääkäri- ja sairaalakäynnit,
NIE, residencia, kaupakirja-
asiat sekä virastoasiointit.
Yli 20 vuoden kokemuksella.

Janita Forsman-Gutierrez
Puh. 685 928 411

Sekalaista

Auta meitä auttamaan! Otamme vastaan hyväkuntoista tavaraa kirpputorilla myytäväksi / edelleen toimitettavaksi vähävaraisten auttamiseksi. Vastaanotto, myynti to klo 10–16 Camino Pajares 10, nouto torstaisin. P. (+34) 677 289 799 Manos Abiertas -keskus.

TALOUSHALLINNON
ASSISTENTTI

Olemme Fuengirolassa toimiva menestyvä yritysrypäs. Toimialoihimme kuuluvat esimerkiksi media, ravintolatoiminta, tapahtumatyönto, matkailu ja toimitilojen vuokraus. Edellinen taloushallinnon assistenttimme siirtyi muihin tehtäviin, nyt etsimme hänelle seuraajaa.

Tehtäviisi kuuluu taloushallinnon yleiset asiat kuten kirjanpidon valmistelu, laskutuksen seuranta ja reskontra. Pidät myös yhteyttä viranomaisiin ja muihin paikallisiin sidosryhmiin.

Tarjoamme:

- Viihtyisän työympäristön ja -yhteisön
- Itsenäisen työn, jossa sinulla on mahdollisuus olla mukana kehittämässä monipuolista ja menestyvää yritystoimintaa
- Kilpailukykyisen palkan ja runsaat luontaisedut

Edellytämme:

- Kokemusta taloushallinnon tehtävistä
- Hyvää espanjan kielen hallintaa
- Riittävää tietoteknistä osaamista

Tartu tilaisuuteen. Lähetä hakemus ja CV osoitteeseen laskutus@fuengirola.fi. Samaan osoitteeseen voit myös laittaa lisäkysymyksiä työstä.

CITYMEDIA
Fuengirola.fi

Meriatur.com

Kukko
events

STELLA
POLARIS
MEDIA

PREVENTO
REMONTIT JA KIINTEISTÖPALVELUT

www.prevento.es



Tykkää meistä!

HEMIN PÄHKINÄT VASTAUKSET

1. Oikean jalan

Amerikkalaisen tutkimuksen mukaan vain 26 prosenttia ihmisistä nostaa vasemman jalan oikean päälle. 12 prosenttia ei osannut sanoa, kumman jalan he rivivät. Jalkojen ristiminen heikentää mm. miehillä sperman tuotantoa. Se voi myös johtaa kehon toispuoleisuuteen. Ei suositella.

2. Se rauhoitetaan

Suomi on ollut länsimaalainen poikkeus jo vuosien ajan. Muualla kyy on ollut pitkään rauhoitettu. Kyytä ei saa enää tappaa. Hemin ruotsalaiset kaverit eivät 20 vuotta sitten uskoneet, että kyy on Suomessa lainsuojaton.

3. 1/3-osaa sen pituudesta

Kyy kannattaa siirtää kannella varustetun ämpäriin avulla kahden kilometrin päähän kodista, koska käärmeeen reviiri on yksi kilometri. Käärmettä houkutellessa kepin avulla ämpäriin on hyvä muistaa, että 60-senttinen käärme pystyy iskemään 20 sentin päähän tai ottaa sitä reilusti hännästä kiinni.

4. 16 x (koiran ikä) ln + 31 = ihmisen ikä

Yhdysvaltalaisen tutkimuksen mukaan koiran ikä laskeetaan siten, että koiran iälle löydetään luonnollinen logaritmi, joka kerrotaan numerolla 16 ja siihen lisätään numero 31, niin saadaan ihmisen ikä. Kaksivuotiaan koiran ikä on ihmisen iässä 42, mutta kymmenenvuotias vastaa 68-vuotiaasta.

5. Ocean's 11

Ai ei vai? Tuleeko mieleen George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon ja Julie Roberts. Nuorten sankarien leffa on kopio alkuperäisten tähtien elokuvasta vuodelta 1960. Useat uutuuksileffat on tehty kertaalleen jo kymmeniä vuosia sitten.

6. 19

Heidän joukossaan on kaksi entistä pääministeriä Juha Sipilä (kesk) ja Antti Rinne (sd). Niin Sipilä kuin Rinne voivat nostaa sopeutumisrahaa kauemmin kuin laki mahdollisesti antaa myöden eli siihen asti, jolloin he pääsevät vanhuuseläkkeelle, koska he ovat sopeutumisrahan päättyessä yli 59-vuotiaita.

7. USA:n

Suomella on heti alkuun kolme kovaa vastustajaa: USA, Saksa ja Ruotsi. Neljä viimeistä ottelua on Ranskaa, Unkaria, Itävaltaa ja Tanskaa vastaan. Suomalaisilla on mahdollisuus voittaa ensimmäisenä maana kaksi peräkkäistä mestaruutta kotihallissaan.

8. Voight

Angelina Jolie on näyttelijä Jon Voightin tytär. Jonin ensimmäinen suuri leffa oli *Keskiyön Cowboy*. Hän on tyttärensä tapaan Oscar-voittaja. He ovat myös näyttelleet yhdessä. Angelina Jolien edesmennyt äiti oli näyttelijä Marcheline Bertrand.

9. Neljä

Ne ovat indikiivi, imperatiivi, konditionaali ja potenti-aali. Tässä joitain esimerkkejä: Hän lähtee huomenna (indikiivi). Lähde (imperatiivi)! Hän lähtisi huomenna (konditionaali). Hän lähtenee huomenna (potentiaali).

10. Painovoiman ja viihtyvyyden takia

Ennen nykyisten kaltaisia sähköisiä hihnoja matkalaukut ohjattiin alakertaan metallirullia pitkin. Matkalaukut putosivat painovoiman avulla alas. Lentoja odottavat matkustajat taas voivat nauttia monesti yläkerran näkymistä kiitoradalle korkeista koko seinän levyisistä ikkunoista.

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

SUDOKU-RATKAISUT

3	4	6	8	5	1	9	2	7
7	1	8	6	2	9	5	3	4
9	5	2	4	7	3	1	8	6
5	9	4	7	1	2	3	6	8
6	7	1	3	8	5	4	9	2
8	2	3	9	4	6	7	5	1
4	6	7	5	9	8	2	1	3
1	8	5	2	3	7	6	4	9
2	3	9	1	6	4	8	7	5

4	9	2	3	5	7	8	6	1
5	8	1	6	9	2	3	7	4
6	3	7	8	4	1	5	9	2
1	2	9	4	7	3	6	5	8
3	7	6	5	1	8	2	4	9
8	5	4	2	6	9	1	3	7
7	1	8	9	3	5	4	2	6
2	4	5	7	8	6	9	1	3
9	6	3	1	2	4	7	8	5

7	8	1	3	5	4	6	2	9
6	5	2	9	8	7	3	1	4
9	3	4	6	2	1	5	7	8
1	4	7	8	6	9	2	5	3
3	9	6	2	7	5	8	4	1
5	2	8	1	4	3	7	9	6
2	7	9	4	3	8	1	6	5
4	6	3	5	1	2	9	8	7
8	1	5	7	9	6	4	3	2

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!

CITYMEDIA
Fuengirola.fi

Avenida de Los Boliches 4
Centro Finlandia
29640 Fuengirola

Toimitus: toimitus@fuengirola.fi
Laskutus: laskutus@fuengirola.fi
693 249 177

Julkaisija: Fuengirolan Uutiset S.L.
Painosmäärä: 10.000 kpl
Painopaikka: Sevilla
Internet: www.fuengirola.fi
Facebook: @Fuengirola.fi

Lehti noudattaa ilmoitusten
julkaisemisessa Sanomalehtien
Liiton hyväksymiä ilmoitusten
julkaisemissääntöjä.

Depósito legal DL MA 1763-2014

Mainosaineistot
julkaisuviikon
tiistaihin
mennessä:
aineisto@fuengirola.fi

Rivi-ilmoitukset
sähköpostitse
osoitteeseen
lukijanmarkkinat@
fuengirola.fi



Päätoimittaja
Antti Pekkarinen
P. +34 679 844 378
antti@fuengirola.fi



Kehitysohjaaja
Vesa Uusi-Kilponen
vesa.uusi-kilponen
@fuengirola.fi



Toimituspäällikkö
Janne Leipijärvi
P. +34 623 127 272
janne@fuengirola.fi



Graafikko
Heikki Sallinen
aineisto@fuengirola.fi



Ilmoitusmyynti
Anssi Marstela
P. +34 607 629 407
anssi@fuengirola.fi



Ilmoitusmyynti
Heini Lähteenmäki
P. +34 655 650 399
heini@fuengirola.fi

Vallan vahtikoiran
haukunta heikkenee

SUOMESSA SANOMALEHDISTÖN vahva asema tiedonvälittäjänä ja vallan vahtikoirana hiipuu.

Levikit tippuvat eivätkä digipuolen tuotot korvaa menetyksiä.

Seuraukset näkyvät ympäri maata: oululainen Kaleva, joensuulainen Karjalainen ja Pohjanmaan yhdistynyt Ilkka-Pohjalainen lopettavat sunnuntailehtien painamisen.

Kokkolalainen Keskipohjanmaa ja kajaanilainen Kainuun Sanomat lopettivat myös maanantailehden painamisen.

Rovaniemeläinen Lapin Kansa karsi ilmestymispäiväänsä jo aiemmin. Raumalla ilmestyvä Länsi-Suomi muuttui jo aikoja sitten viisipäiväiseksi.

Suuri salaisuus ei ole, etteikö muissakin maakunnissa mietitä paperille painetun lehden ilmestyskertojen vähentämistä.

Painetun lehden jättämää aukkoa pyritään paikkaamaan digijulkaisuilla. Digilehtien lukemisen kasvu ei kuitenkaan ole syy paperilehden ilmestyskertojen vähentämiseen.

Syy on taloudellinen. Paperin hinta on noussut kaksinkertaiseksi aiemmasta. Se on painokustannuksista puolet. 50 prosentin, jopa yli, korotus painohintaan vuodessa on kuitenkin valtava nousu. Kun siihen vielä lisätään jakelun kallistuminen polttoaineiden hintojen nousun myötä, lehtitalojen ratkaisut on helppo ymmärtää.

Samalla kun kustannukset karkaavat käsistä, tilausten määrä vähenee. Digisäilöjen tilaushinta on vain puolet paperilehdestä, ja ilmoituksista saadaan murusia siitä mitä painetusta lehdestä.

Edellä mainittu yhtälö pakottaa kulusäästöihin ja toimintojen tehostamiseen. Kustannustalojen sisäisen ja ulkoisen yhteistyön kautta voidaan samoja sisältöjä käyttää eri lehdissä ja säästää näin toimituksen kuluja.

Myös sivunvalmistuksen ja muun yhteistyön avulla kuluja on voitu vähentää.

KUN SÄÄSTÖJÄ ON TEHTY jo yli vuosikymmenen, alkavat keinot olla sellaisia, että ne väijäämättä vähentävät maakunnallisten lehtien journalistista merkitystä.

Maakunnallisen vallan vahtikoiran haukkuminen heikkenee väkisin. Vaikka yhteistuotannoilla tähdätään siihen, että kotitoimitukset voivat keskittyä paikallisiin ja maakunnallisiin aiheisiin, ei tavoite sellaisenaan toteudu.

Tänä päivänä toimittaja joutuu tekemään sisältöjä paperilehden lisäksi digikanaviin. Se hajottaa tekemistä niin, että syventävään journalismiin jää vähemmän aikaa.

Monissa eri tutkimuksissa käy ilmi, että kriittisen journalismin väheneminen synnyttää poliittisessa päätöksenteossa moraalikatoa.

Vahva maakunnallinen ja paikallinen media edistävät monella tavalla demokratiaa. Julkisen vallan vahtimisen lisäksi lehdet lisäävät yhteiskunnallista tietoutta ja aktivoivat ihmisiä osallistumaan. Mitä vahvempi on maakunnallisen tai paikallisen lehdistön asema, sen aktiivisemmin ihmiset äänestävät.

HUOLI MAAKUNNALLISEN ja paikallisen lehdistön näivettymisestä tunnustetaan laajasti. Paljon esitetään kauniita korulauseita lehdistön tärkeydestä demokratian vaalijana, mutta käytännössä toimitaan jopa päinvastoin.

Kymmenisen vuotta sitten sanomalehtien tilauksille säädettiin 10 prosentin arvonnäkövero. Posti taas nostaa vuosittain lehtien jakohintoja, heikentää palvelujen laatua ja jakaa omistajalleen valtiolle vuodessa kymmeniä miljoonia euroja osinkoja.

Suomessa ei myöskään tunneta vastaavia lehdistötukia kuin muissa pohjoismaissa. Median valtakunnallisia toimintaedellytyksiä ei paranna sekään, että ko-koomuksen ja perusuomalaisten ohjelmissa mainitaan Ylen rahoituksen leikkaaminen.

No, ainakin osa näistä säästöistä tulisi lohkaista maakunta- ja paikallislehdille.

Kirjoittaja on yli 40 vuotta
media-alalla toiminut
lehdistöneuvos.

Pauli Uusi-Kilponen



Strand Properties®



LAADUKASTA KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ
SUOMEN KIELELLÄ AURINKORANNIKOLLA

TUTUSTU TUHANSIIN KOHTEISIIN SIVUSTOLLAMME TAI KERRO TOIVEISTASI
JA ETSIMME VELOITUKSETTA SINULLE TÄYDELLISEN ASUNNON. KUN OLET
ESPANJASSA, POIKKEA TOIMISTOLLAMME FUENGIROLASSA, MALAGASSA,
MARBELLASSA TAI PALMA DE MALLORCALLA

+34 676 90 15 19 INFO@STRAND.ES WWW.STRAND.ES

Leading REAL ESTATE
COMPANIES
OF THE WORLD®



UNELMA-ASUNTO ESPANJASSA TV-OHJELMASTA TUTTU KIINTEISTÖNVÄLITTÄJÄ

SUOSITTU ASUNTOINFO

TIISTAISIN KLO 12.30 RAVINTOLA KUKOSSA. TERVETULOLOA!

**Asuntoinfossamme saatte
kaiken olennaisen tiedon
asunnon ostosta ja myynnistä."**

MARKUS AHO
KIINTEISTÖNVÄLITTÄJÄSI ESPANJASSA

Frame Properties, Calle Urano 11, Mijas Costa • frameproperties.es • info@frameproperties.es

FrameProperties

Kaikki myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!

Soita +34 698 438 202



www.mkhomes.es

TÄYDEN PALVELUN KIINTEISTÖVÄLITYS
YLI 20 VUODEN YHTÄJAKSOINEN KOKEMUS
AURINKORANNIKON ASUNTOKAUPASTA

Calle Feria de Jerez 3,
local A-3 (ent. Meriatur),
29640 Fuengirola.
Tel. (+34) 951 545 193
Avoimena arkisin klo 10–14.

PALVELUMME MYYJÄLLE SISÄLTÄÄ:

- Kiinteistön arviointi
- Markkinointi kansainvälisissä ja paikallisissa asuntoportaaleissa
- Asioidenhoito ja kaupan valvonta
- Laaja asiakaskunta kansainvälisen yhteistyöverkostomme kautta

www.mkhomes.es

KUN HALUAT OSTAA:

- Kauttamme myynnissä yli 15 000 kohdetta Costa del Solilla
- Asiantunteva tiimimme toimii yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja viranomaisten kanssa
- Luotettavaa tietoa ja onnistuneet, turvalliset kaupat alusta loppuun



MINNA Kuortti
Món. (+34) 651 841 082
email: minna@mkhomes.es



JENNIE Roberts
Món. (+34) 610 530 733
Email: jennie@mkhomes.es



kesäkatu
aurinkoisen asumisen puolesta



Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avda. de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

www.kesakatu.es
info@kesakatu.es

+34 663 976 922
+34 620 430 385

**LOMA-ASUNTOJA!**

Lomalle, golfareille, etätyöskentelyyn
Vastuullinen majoittaja
Suomalainen asiakaspalvelu
Parhaat paikallisten vinkit ja suositukset
Laadukkaat täysin varustetut kiinteistöt
Valikoimassa yksioistia villoihin



VERAXUL.COM



+34 611 224 187

VERAXUL
COSTA DEL SOL
RENTALS

SUOMALAINEN LOMAKIINTEISTÖMANAGERI

**OMISTATKO LOMAKODIN
AURINKORANNIKOLLA?**

Arvioimme tuottosi: veraxul.com/arvioi-tuottosi
Anna asuntosi tuottaa ollessasi kotimaassa!

Luomme menestyviä lomavuokrakiinteistöjä ja hoidamme kaiken toimintaan liittyvän puolestasi: varaushallinta, vieraiden vastaanotto, laadunvalvonta, huolenpito, pesula- ja siivouspalvelut ja paljon muuta.



KUUMAA HUUMAA! KORKKARIT KATTOON!
MENOJALKA VIPATTAA!

Pe 12.5.
klo 20-24
(10/13€)
(happy hour
klo 20-21)



Hillitön
bileryhmä
The Party
Fellows
Ihana
Dj. Hani

Kukko
events

K40
DISCO

Varaa paikkasi: kukko.events@gmail.com