

**ETSITKÖ TÖITÄ
FUENGIROLASTA?**
barona.fi
barona



Rehtori toimivapaalle
Sivu 3



Valmentavat veljekset
Sivut 12-13

SUOMALAINEN
KUMPPANISI
ASUNTOKAUPOISSA
Strand Properties
STRAND.ES

CITYMEDIA Fuengirola.fi

Nro 9 • Perjantai 3.3.2023

Periódico finlandés semanal • 18. vuosikerta • Vol. 645

FREDERIK

10.03.2023

22:00-04:00

K18

LIPUT OVELTA 15€

LIPUT ENNAKKOON

JETI'S KEBABISTA 13€



CULTURE

CALLE VÍCTOR SERNA 8, FUENGIROLA

CLUBCULTURE.ES

CULTUREFUENGIROLA

PRIUS
- ABOGADOS -
- ASIANAJOTOIMISTO -

Palvelua suomen kielellä jo lähes 25 vuotta!

- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat

Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2º D, Fuengirola - Puh. (+34) 952 46 78 53
priusabogados@priusabogados.es
www.priusabogados.es

LÄÄKÄRI

LAILLISTETTU ASIANAJAJA ANNIINA POHJOLA

TAPIO POHJOLA
Erikoislääkärin vastaanotto ja kaikki suomalaiset todistukset.
Puh. 607 965 089

-oikeudenkäynnit
-asuntokaupat
-yritykset
-perintöasiat
-muu käytännön-asioiden hoito

Kilpailukykyiset hinnat
Puh./fax +34 951 261 746,
+34 661 104 878,
anniina@pohjola.es

Calle Lope de Vega 1, 1. krs. 29640 Fuengirola (Málaga)
Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välikäsiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

R&R

KATRIINA RAISKIO 
ESPANJASSA LAILLISTETTU LAKIMIES

Kaikki lakiasiat vuodesta 1999
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.

Tel. (+34) 651 603 127
info@rrlaw.es / katriina@rrlaw.es
Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)
www.rrlaw.es

Asianajotoimisto

Asuntokaupat - Vuokrasopimukset
Perintöasiat - Testamentit - Lahjoitukset
Veroilmoitukset - Veroneuvonta
Yritykset - Toiminimi - Kirjanpito
Oikeudenkäynnit - Virastot
NIE, residenssi ja muut käytännön asiat

Puh: +34 613 113 336
admin@ajforsmanabogados.com
www.ajforsmanabogados.com

FORSMAN
ABOGADOS

MIELI MAAILMALLA - POSTIOSOITE SUOMESSA ?

alk. 4,90 kk

Fiksuposti tuo postisi sinulle missä ikinä oletkin.

 fiksuposti.fi/mm

SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ Ilmalämpöpumput

- viilennys • kosteuden poisto
- lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva • Kanavoinnit
- Siistit asennukset • Laitteen siirrot
- Käyttöopastus • Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen, puh. 649 147 912
jukka@airtech-spain.com

Mikko Laaksonen, puh. 619 569 839
mikko@airtech-spain.com

Junta de Andalucian laillistettu asentaja

AIRTECH FINLAND AC S.L.
www.airtech-spain.com

kesäkatu
aurinkoisen asumisen puolesta

www.kesakatu.es info@kesakatu.es

Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avda. de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

+34 663 976 922
+34 620 430 385

Kun tarvitset sisustussuunnittelijaa

SANTALA DESIGN

Sisustussuunnittelija
Jaana Santala
puh. 634330188
santaladesign@gmail.com

GARANTÍA DE SOL

Aurinkosähköä kotiin, asuntoyhteisöille ja yrityksiin

Ota energiakulusi hallintaan. Aurinkopaneelien hankkiminen ei ole koskaan ollut helpompaa.

Saat räätälöidyn avaimet käteen -aurinkopaneeliratkaisun.

OTA YHTEYTTÄ GARANTÍA DE SOL
Palvelut suomeksi / Service in English
Jouni Huttu, jouni.huttu@garantiasol.es
+34 676 242 813 (myös whatsapp)

Servicio en Español o Inglés
Monica Torres, monica.torres@garantiasol.es
+34 689 992 662 (tamb. whatsapp)

<https://garantiasol.es/>
<https://www.facebook.com/GarantiaSol/>
<https://instagram.com/garantiasol/>
¡¡Seuraa meitä!! – ¡¡Síguenos!!

RADIO FINLANDIA
COSTA DEL SOL • 102,6 FM
radiofinlandia.fi

Ma-Pe 10-19 **New Ewald's** La 10-16
RUOKAKAUPPA
SCANDINAVIAN FOODMARKET

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7 (junakatu)
29640 Fuengirola • Puh. 952 666 239
www.ewalds.fi • @Ewalds

TUPASI

VUOKRA-ASUNTOJA LYHYT- SEKÄ PITKÄAIKAISESTI!

C/ Francisco Cano 54, JO VUODESTA 1996 Soita (+34) 952 664 384
Los Boliches, Fuengirola GSM (+34) 687 518 980
www.tupasi.net e-mail: tupasi@tupasi.net

aurinkorannikon puutarhuri

Lasse Ruohomäki
Puutarhuri, vihersuunnittelija

+358 400 123 565
lasse.ruohomaki@gmail.com

Lastenkerho Tuiskula
3-6-vuotiaille
joka arkipäivä klo 9-15.

Lastenkerho Tuiskula

Centro Finlandia 2. krs, Fuengirola
Lisätietoja +34 636 874 330
lastentuiskula@gmail.com

Löydät meidät Facebookista nimellä Lastenkerho TUISKULA Fuengirolassa

KIRJASTO JA ASKARTELUKERHOJA LAPSILLE!

- Lastenkirjasto, jäsenmaksu 5€ koko vuosi
- Tiistaina askartelukerho klo 16-17 (5€) ja kirjasto on myös avoinna samaan aikaan!
- Keskiviikkona leivontakerho klo 16-18 (10€)
- Torstaina lautapeli- ja leikkikerho klo 16-18 (10€)

EHDOLLA EDUSKUNTA-VAALEISSA

MAKKONEN TEIJA

SOTATIETEIDEN MAISTERI
KAUPUNGINVALTUUTETTU. KANSANEDUSTAJAN AVUSTAJA, LUOTTAMUSMIES, PERHEENÄITI

SATSATUS TURVALLISEEN TULEVAISUUTEEN!

teijamakkonenfi
www.teijamakkonen.fi

Suomalaisen koulun rehtori vaihtuu

Syksyllä 2021 Aurinkorannikon suomalaisella koululla aloittanut rehtori Saara Ikonen muuttaa Suomeen ja jää tämän kevään jälkeen pois tehtävistään. Syyksi muutolle hän kertoo perheen muuttuneen tilanteen.

Teksti: Antti Pekkarinen Kuva: Janne Leipijärvi

Kun tulimme Aurinkorannikolle, tarkoitus oli viettää täällä vain vuosi. Yllättäen edeltäjäni Maarit Paaso ilmoitti, ettei hän palaa rehtorin tehtäviin ja paikka vakinaistettiin minulle. Olemme yrittäneet järjestellä asioita, mutta mieheni työ vaatii tässä vaiheessa läsnäoloa, joten perhe lähtee Suomeen.

Tilanne ei välttämättä ole lopullinen, Ikonen on hakenut ja saanut Aurinkorannikon suomalaisen koulun säätiöltä toimivapaata.

– Mieluusti jatkaisin työtä täällä. Katsomme nyt ainakin vuoden, miten mieheni tilanne kehittyy ja jos etätyö näyttää jatkossa onnistuvan, en näe mitään estettä palauttamiselleni rehtorin virkaan.

Aurinkorannikon suomalaisen koulun säätiön puheenjohtaja Susanna Salo ottaa Ikonen mieluusti takaisin töihin vuoden päästä.

– Hän on niin sitoutunut kouluun, että ovi on ehdot-

tomasti avoinna. Ikonen on laittanut alulle mittavia kehityshankkeita, olisi hienoa, jos hän pääsisi saattamaan niitä loppuun.

Uuden vt. rehtorin haku käynnistyy välittömästi ja hakuaika on määritelty loppuvan 23.3.

– Haemme henkilöä vuoden mittaiseen määräaikaiseen toimeen. Hakijalla tulee olla kokemusta yksityiskoulumaailmasta sekä vankka näyttö johtamisosaamisesta. Espanjan kielen osaaminen luetaan selvästi plussaksi, Salo jatkaa.

Tuulisen ajan rehtori

Ikonen osui koulun historiassa melko tuuliseen ajan-kohtaan. Kun hän aloitti tehtävässään, koronarajoitukset olivat vielä arkipäivää ja koko koulun avaaminen oli hankalaa.

– Takana oli poikkeustila ja käytännössä ainoa tavoite oli saada pidettyä koulu-



Rehtori Saara Ikonen jää toimivapaalle tehtävästään ainakin vuodeksi.

auki kummallisissa olosuhteissa. Ensimmäinen vuosi meni lähes pelkästään koronan kanssa painimiseen.

Viime syksystä asti koulua on voitu käydä melko normaalisti ja Ikonen kertoo monien uudistusten lähteneen hyvin käyntiin.

– Normaaliin astuminen koronan jäljiltä oli yllättävän työstä. Toisaalta se antoi myös sen mahdollisuuden, että asioita katsottiin uudesta kulmasta, eikä

toteutettu vain sitä mitä ennenkin oli tehty.

Ikonen rehtorikaudelle osui myös koulun historian suurin hallinnollinen muutos. Viime syksystä asti koulua on hallinnoinut säätiön entisen kannatusyhdistyksen sijaan.

Politiikkaa?

Ikonen on kokenut työnsä Aurinkorannikon suomalaisessa koulussa mielenkiin-

toiseksi ja haasteelliseksi. Jotkin asiat alueen suomalaisyhteisön sisällä ovat kuitenkin kummastuttaneet häntä.

– Joskus tuntuu siltä, että koska täällä ei ole kunnallispolitiikkaa eikä muita edustuksellisia vaikutuskanavia, koulu ja ehkä myös seurakunta ja Sofia opisto toimivat alustoina samoille energioille ja intohimoille. Koulutyö ei kuitenkaan ole politiikkaa, jotenkin on

tuntunut välillä kohtuuttomalta joutua sellaisten syytösten kohteeksi, jotka ovat tuulesta temmattuja ja palvelevat jotain epämääräistä päämäärää.















Ikonen mukaan Aurinkorannikonelta löytyy valtava määrä osaamista ja energiaa.

– Voi kun joku keksisi tavan, jolla kaikki tuo energia saataisiin kanavoitua rakentavasti yhteisen hyvän eteen.



– Pistäkää naisenne ja tyttärenne lukkojen ta! He ovat täällä!

Fuengirolan sää

Pe 3.3.		Tuuli m/sek 3	
16°C 10°C			
La 4.3.		Tuuli m/sek 4	
17°C 12°C			
Su 5.3.		Tuuli m/sek 3	
17°C 12°C			
Ma 6.3.		Tuuli m/sek 3	
20°C 15°C			
Ti 7.3.		Tuuli m/sek 3	
20°C 16°C			
Ke 8.3.		Tuuli m/sek 2	
21°C 17°C			
To 9.3.		Tuuli m/sek 3	
21°C 16°C			

KU'DAMM Berlin ISOT ANNOKSET, KOHTUUHINNAT.

TARJOUS VOIMASSA MYÖS VIIKONLOPPUISIN!

Raikkaat salaattit, runsaat liha-annokset, saksalaiset makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat... Ravintola suljettu tiistaisin.

FUENGIROLAN HUUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.
PUH. 952 47 28 64 • www.kudammerlin.com
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

Bar Hima

Katso menovinkit!

Urheilulähetystä
Tietokilpailuja
Musikkia
Pokeria

Tapakasia
Drinkkejä
Olutta
Viniä

Avoimna 14-01

Calle Poeta Salvador Rueda 1, Los Boliches.

MONEN MIELESTÄ KAUPUNGIN PARAS PIZZA!

www.pizzamaestro.es

Pizza Maestro

PIZZAT • PASTAT • SALAATTIANNOKSET

AVOINNA JOKA PÄIVÄ. Tervetuloa!

puh. 952 477 967

Calle Salinas 34, Los Boliches
(Los Bolichesin juna-aseman alla)

MEILTÄ MYÖS GLUTEENITTOMAT PIZZAT

ILMOITTAUDU MUKAAN PELEIHIN:

5.3. MALAGA – RACING
17.3. MALAGA – LEVANTE
19.3. UNICAJA – BARCELONA

malagacffanclubfinland@gmail.com • +34 62 44 33 157

YHTEYSTIEDOT: FUENGIROLAN SATAMASSA

Puerto deportivo Local 325-327, Fuengirola
+34 624 432 698

Avoimna joka päivä klo 12:00–22:00 (keittiö 12:30–21:30)

ravintola UUSI refla
urheilua ruokaa

www.uusirefla.com • www.facebook.com/ravintolauusirefla

KASVISRAVINTOLA

Restaurante Vegetariano

Lounasbuffet 10,90€
Take-away 11,00€/kg
Ma–La 12:30–16:00

Calle Santa Isabel, 8, Los Boliches
952 58 60 31

SDP Aurinkorannikon Sosialidemokraatit

KESKUSTELUTILAISUUS

OTT, oikeushistorian prof. (emer.) JUKKA KEKKONEN,
kansanedustajaehdokas, Helsinki

alustaa Suomen poliittisesta tilanteesta ja kertoo Espanjan historiaa koskevista tutkimuksistaan Fuengirolassa 13.3.2023 klo 14.00 ravintola La Navessa, Av. de los Boliches, 85.

Tilaisuus on kaikille avoin. Tervetuloa!

Pata Kukko

Karaoke keskiviikkoisin klo 21.30

PataKukko toimii Kukon yhteydessä entisen Rooster's Barin tiloissa. Se on jatkoklubi Kukon tapahtumille, mutta toki avoin kaikille lauluhaluille. Karaokeisäntänä Herra Hii.

KARAOKE, DARTSIA JA PELEJÄ!

Avoimna: Ke–Su klo 18.00–Ma–Ti suljettu

TAUSKI BAR

Calle Victor de la Serna 8, Los Boliches

www.fuengirola.fi/menovinkit

Sushi – Thai – Asian

Bing
Asian Fusion Bar & Restaurant

Avoin terassi, näkymät rannalle. Torstaisin suljettu. Lähellä Pyr-hotellia Fuengirolan rantakadulla.

<https://asianfusionbingrestaurant.com>

952 470 218 Avoimna: 12.30–16 & 18–00

P: Marítimo Rey de España, 40, 29640 Fuengirola, Málaga

Menovinkit MENOVINKIT Menovinkit

Pe 3.3.
Fuengirola, Kukko, Flamenco-ilta La Zingara & David Manzano klo 20
Fuengirola, Bar Hima, Liiga: ILVES – Lukko klo 17.30
Fuengirola, Peña Bolichera 29, 7x7 Danny 80 Juhlakonsertti klo 18
Fuengirola, Suomela, kuvataidepiirin ja keramiikkakerhon kevätnäyttely avoimna salissa maaliskuun ajan
Fuengirola, Tauski Bar, Näytelmä Vain Bocelli puuttuu klo 18, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liiga klo 17.30, Texas Hold'em -turnaus klo 18

La 4.3.
Fuengirola, Kukko, Yhtenä iltana – Hectorin musiikkia, Tarja Leskinen & Asfalttiprinssit klo 20
Fuengirola, Bar Hima, Liiga: Pelicans – ILVES klo 16, Formula 1 Bahrain aika-ajo klo 16
Fuengirola, Suomela, lauantaitanssit, Wille Rannila klo 19–22
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30

Su 5.3.
Fuengirola, Kukko, Aki Palsanmäen huuto-kauppa klo 11, Andalusian Swingband klo 18
Fuengirola, Bar Hima, klo 14 Arin Musavisa, klo 16 Formula 1 Bahrain GP
Fuengirola, Las Palmeras, Leijonien Tähtisadetta-hyväntekeväisyyskonsertti klo 15
Fuengirola, Tauski Bar, Näytelmä Vain Bocelli puuttuu klo 18, Karaoke klo 20
Fuengirola, Uusi Refla, Maastohiihto M 50 km Hiihdon MM, F1 Bahrain GP klo 16
Mijas, Sauna Mijas, lenkkisauna klo 14–16, lähtö Uusi Refla klo 13.30

Ma 6.3.
Fuengirola, Bar Hima, Makkaramaanantai! klo 18
Fuengirola, Suomela, Esko Seppälä, konsuli-palvelut tutuiksi klo 16.30–17.45
Fuengirola, Uusi Refla, Siipimaanantai alk. klo 12.30

Ti 7.3.
Fuengirola, Kukko, Asuntoinfo klo 12

Ke 8.3.
Fuengirola, Bar Hima, HimaLive -klubi: Ari Onnela & Kukkis!
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liiga klo 17.30, Texas Hold'em -turnaus klo 18

To 9.3.
Fuengirola, Kukko, Ilkka Vainio & Co. Juha ja Ilkka vainion koko kansan lauluja klo 19
Fuengirola, Bar Hima, HimaLive -klubi: Hermanos Hurmios klo 20
Fuengirola, Tauski Bar, Ollin MusaVisa klo 18.30, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liiga klo 17.30
Mijas, Sauna Mijas, kokoontuminen lenkkisaunaan, Uusi Refla klo 17

MENOVINKIT tiistaina klo 15 mennessä: menovinkit@fuengirola.fi
Toimitus pitää oikeudet tekstimuutoksiin. Menovinkit tarkoitettu ensisijaisesti ilmoitusasiakkaille.

Maanantai 6.3.
10.30-11.30 Reisi-vatsa ja pakaramuokkaus, Weera Malmivaara
11.45-12.30 kehonhuolto, Weera Malmivaara
13.15-14.15 Miesten lihasvoimaharjoittelu ja liikkuvuus, Weera Malmivaara
14.30-16.00 Etuvisaat: tieto ja tarina, Raija Oranen (6.3.)
16.00-17.30 espanjan kielen keskustelu, Eva Soto López
16.00-17.30 Kirjoittamisen kurssi, Heikki Poutanen
16.30-17.30 ¡Venga! espanjan alkeiden jatkokurssi, Jorge Segura López

Tiistai 7.3.
9.45-11.15 0-taso, espanjan kielel alkeet, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.15 Seniorijumppa, Weera Malmivaara
11.30-13.00 A1, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva
12.00-13.30 Lempeä hathajooga, Sari Penttilä
14.45-16.15 A1, arkiespanja haltuun! -jatkokurssi, Merika Haavisto
15.30-17.00 A1, espanjan alkeiden jatko, Eva Soto López
15.45-16.45 Kuntojumppa, Weera Malmivaara

VIIKKO-OHJELMA 6.-12.3.2023

16.30-18.00 0-taso, arkiespanja haltuun! Merika Haavisto

Keskiviikko 8.3.
9.45-11.15 A2/B1 tehokkaiden alkeiden jatko
Buenas Migas 3, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.15 kehonhuolto, Weera Malmivaara
11.30-13.00 A2, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva
14.00-15.00 Sydänjooga, Taina Mansikkamäki

14.15-15.15 espanjan kielen menneitten muotojen työpaja, Eva Soto López
15.30-16.30 Tabata/koko kehon treeni, Weera Malmivaara
16.30-18.00 A1, espanjan alkeiden jatko, Merika Haavisto
17.00-18.00 Aprende -keskustelua ja kielioppia, Jorge Segura López
17.15-18.15 soololattarit, Weera Malmivaara

Torstai 9.3.
9.45-11.15 A2/B1,

16.30-18.00 Fantástico 3 keskustellen, Merika Haavisto
16.40-17.25 Fullbody, Marjo Hirvensalo
17.30-19.00 Teatteri-Ilmaisu, Hanna Liinoja

Perjantai 10.3.
9.45-11.15 A2/B1 tehokkaiden alkeiden jatko
Buenas Migas 3, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.30 Terve selkä, terve vatsa, Weera Malmivaara
11.30-13.00 A2, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva
11.45-12.45 Kevytjumppa, Weera Malmivaara

13.00-14.00 Pilates, Weera Malmivaara
16.00-17.30 Espanjan elokuva -luento, Liisa Väisänen (10.3.)

Sunnuntai 12.3.
11.00-12.00 Rantajooga, Taina Mansikkamäki

SOFIA OPISTO

Yhtenä iltana – hatunnosto Hectorille

Hector, yksi suomipopin ja -rockin merkittävimmistä tekijöistä täyttää tänä keväänä 75 vuotta. Kuudelle vuosikymmenelle ulottuva ura hakee vertaistaan – kansakunnan tunteiden ja rakastamien kappaleiden luetteleminen vaatisi melkoisen määrän tämän lehden palstamillimetrejä.



Asfalttiprinssit säestävät hectorinna Tarja Leskistä.

Lauantaina 4.3. ravintola Kukkossa Yhtenä iltana -konsertissa nautitaan täysi kattaus Hectorin suuria ja ehkä vielä suurempiakin hittejä.

Lavalle nousee yhtye ni-

meltä Tarja Leskinen & Asfalttiprinssit. Loistava laulaja ja kosketinsoittaja Tarja on koonnut ympärilleen kovan luokan ammattilaisia:

Eki Kaikkonen soittaa bassoa ja laulaa, Hese Viinämäki ja Ari Onnela kitaroivat ja laulavat.

Luvassa on tunnelmallinen

ja viihdyttävä ilta. Mukana laulaminen on ehdottomasti sallittua. Varaa paikkaasi ennakkoon sähköpostitse kukko.events@gmail.com.

Junttidiskon kuningas saapuu



Frederikin energinen show Culturessa perjantaina 10.3.

Suomen Tsingis Khan Frederik saapuu laittamaan Fuengirolan sekaisin. Mies esiintyy Culturessa perjantaina 10.3.

- Laitetaan kunnon bileet pystyyn. Mä vedän kaikki hitit Kolmekymppisestä Titanickiin, maestro kertoo puhelimitse Kanarialta.

Edellisen kerran Frederik esiintyi Fuengirolassa noin kymmenen vuotta sitten. Tuolloin tuvat olivat turvoksissa eivätkä kaikki mahtuneet sisään kahdelle keikalle. Liput kannattaa nytkin hankkia ajoissa, niitä saa Jeti's Kebab barista.

KUKON LOUNAS

Ma–Pe klo 11–15.30

Pe 3.3.

Lohikeitto (G) 6,90€
Karjalan paisti (M,G) muusilla (G) 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

Ma 6.3.

Makkarakkeitto (M,G) 6,90€
Jauheliha-perunasoselaatikko (G) 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

Ti 7.3.

Lihakeitto (M,G) 6,90€
Lohilasagne 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

Ke 8.3.

Lihakeitto (M,G) 6,90€
Makkarakastiketta ja perunamuusia 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

To 9.3.

Hernekeitto (M,G) ja pannukakku 6,90€
Maksastroganoff (G) 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

Pe 10.3.

Lohikeitto (G) 6,90€
Kaalilaatikko (G) 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

Kukko

Simply Scandinavian

Av/de Los Boliches, 4
Fuengirola
puh. +34 646 111 204
www.kukkorestaurante.com

Valitut ÖRI&EVÄT MIESKUORO palat

VUOSIEN VARRELTA
Torstai 23.3.2023 klo 18:00

Hotelli Las Palmeras Fuengirola
Kuoroa johtaa Kari Alajuoma



Liput
15 e

Lippujen
myyntipaikat:

Refa, Kauppa, New Ewald's, Thelma Pullapuoti, Kardemumma, Suomela, Bar Victoria (Benalmadena)

Kuorolaisilta tai tuntia ennen konserttia ovelta.

Taidepiirin Vuosinäyttely

Avajaiset lauantaina
11.03.2023 Klo 11



NÄYTTelyn AUKIOLOAika

11.3. lauantai klo 11-17 ja 12.3. sunnuntai klo 11-15
Tervetuloa

Apartamentos MINERVA

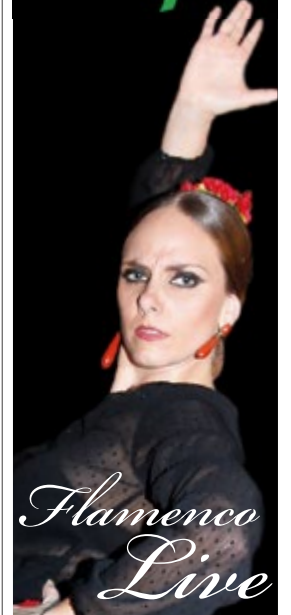
Edificio Minerva, Av. Gamonal, 10, 29630 Benalmadena
(Sisäaulassa etuoikealta muutama rappunen ylös)



Benalmadenan Suomalaiset ry

Restaurante

Tipi Tapa



Flamenco Live

Koe Andalusian
taide samalla kun
nautit illallisen!

5 live-esiintyjää
Tiistaisin, torstaisin,
perjantaisin ja
lauantaisin
klo 19.30

10€

Yli sata erilaista
tapas-annosta
LAAJA
ILLALLISMENU

AVOINNA
JOKA PÄIVÄ
klo 13-24

Pöytävaraukset:
puh. 627 635 890
tai 951 311 630

Calle Málaga 4,
Fuengirola
(lähellä härkätaistelu-
areenaa)

www.restaurantetipitapa.com



Hae: Tipi Tapa!

Suomelalle uusi hallitus



Kuvassa vasemmalta Veli-Matti Jaatinen, Virpi Wallenius-Jokinen, Erkki Hynynen, Riitta Pulkki, Kirsi Oras, Seppo Moilanen, Anne Koskimaa-Jaatinen ja Esa Alm.

Asociación Finlandesa Suomelan jäsenistö kokoukseen sääntömääräiseen yleiskokoukseen maanantaina 27. helmikuuta 2023. Kokouksessa valittiin yhdistyksen puheenjohtaja ja hallitukseen seitsemän jäsentä.

Kirsi Oras valittiin jatkamaan puheenjohtajan tehtävässä.

Edellisestä hallituksesta jatkavat myös Esa Alm, Anne Koskimaa-Jaatinen, Seppo Moilanen ja Riitta Pulkki. Uusina jäseninä hallitukseen valittiin Erkki Hynynen, Veli-Matti Jaatinen ja Virpi Wallenius-Jokinen.

Fuengirolan uusi teatteri ja kulttuurikeskus etenee viimein

Fuengirolan uutta teatteria ja kulttuurikeskusta päästään vihdoinkin rakentamaan, kun tarjouskilpailun hävinneen yhtiön valitus on käsitelty.

Getinsan ja Verdasco Arquitectosin muodostama alianssi voitti tarjouskilpailun uuden kulttuurikeskuksen rakentamisesta jo monta kuukautta sitten, mutta kilpailun hävinnyt yhtiö teki valituksen, jonka Junta de Andalucía on nyt kumonnut.

Näin ollen Kaupungintalon viereen nousevan kulttuurikeskuksen, jonka yhteyteen tulee myös 400-paikkainen teatteri, konkreettiset suunnittelutyöt pääsevät vihdoinkin alkamaan. Kulttuurikeskus rakennetaan kaupungintalon vieressä sijaitsevalle tontille, jolla nyt on kaupunginmuseo.

Pula uusista autoista huolestuttaa autovuokraamoja

Pääsiäispyhien lähestyessä Málaga alueen autovuokraamot ovat huolissaan siitä, miten kaikille asiakkaille riittää vuokra-autoja.

Syynä pelkoon on se, että uusia autoja on vuokraamoille rekisteröity selvästi aiempaa vähemmän. Tämän puolestaan johtuu siitä, että maailmanlaajuisesta mikro-sirupulasta johtuen uusia autoja on vaikeasti saatavilla.

Vuonna 2022 Málaga provinssi autovuokraamot rekisteröivät valikoimiinsa 50% vähemmän uusia autoja kuin vuonna 2021. Pudotus on ollut Málagaassa jopa muuta Andalusiaa voimakkaampi, sillä koko Andalusian itsehallintoalueella uusien vuokra-autojen rekisteröinti on pudonnut 40%:lla vuodesta 2021 vuoteen 2022.

Tällä hetkellä Málaga provinssissa vuokraamoista löytyy kaikkiaan noin 40.000 autoa. Alalla pelätään, että kun turistikauden avaava pääsiäisviikko saapuu, voivat monet potentiaaliset asiakkaat jäädä ilman autoa, koska niitä ei yksinkertaisesti riitä kaikille halukkaille.

Company-musikaali kahmi palkintoehdokkuuksia

Málaga'n oman pojan, Antonio Banderasin isännöimän Teatro Sohon musikaali *Company* keräsi eniten ehdokkuuksia uuteen teatterialan palkintogaalaan.

Uuden Talia-gaalan järjestäjänä on Espanjan esittävien taiteiden akatemia, Academia Española de Artes Escénicas. Ensimmäinen palkintogaala järjestetään 27. maaliskuuta Madridissa. Tilaisuudessa palkitaan teatteri- ja tanssialojen parhaita.

Málagaassa sijaitsevan Teatro Sohon musikaali *Company* on saanut listalle peräti viisi ehdokasta neljässä eri kategoriassa, enemmän kuin mikään muu esitys.

Banderas itse on ehdolla parhaasta miesroolista musikaalissa. Anna Moliner (ku-



Anna Moliner on ehdolla ensimmäisessä teatterialan omassa Talia gaalassa.

vassa) ja Marta Ribera ovat ehdolla parhaasta naisroolista.

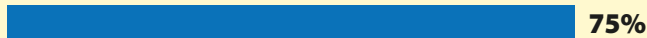
Arturo Díez Bosch ja *Company* parhaana musikaalina.

VIIKON KYSYMYS

Vastaa netissä: www.fuengirola.fi

Mikä on sinulle tärkeintä ravintolassa?

Hyvä ruoka



Hyvä palvelu



Tunnelma



Halpa hinta



Seuraava kysymys: Mistä maasta tulee paras tv-viihde?



VIIKON NOPEAT

• **ESPANJAN HALLITUS** antoi keskiviikkona luvan rakentaa tuulipuiston merelle Fuengirolan ja Marbellan edustalle. Kaksi yritystä on kiinnostunut toteuttamaan hankkeen. Merituulivoimaa rakennetaan moneen paikkaan Espanjassa, muun muassa Galician rannikolle. IberBlue Wind ja Ferrovial ovat tarjoutuneet toteuttamaan hankkeen Aurinkorannikolla. Tuulipuisto on tarkoitus rakentaa yli 20 km päähän rannikosta. Hallitus antoi luvan rakentaa myös toisen tuulipuiston Andalusiaan, lähelle Gibraltaria. Sen sijaan se ei antanut lupaa rakentaa merituulivoimaa Cádizin rannikolle.

• **MÁLAGAN PROVINSSISSA** asuu 74.000 yksinäistä yli 60-vuotiasta. Yksinäisten määrä kasvaa koko ajan. Yhteensä yksinasuvia on 166.320. Vuonna 2014 vastaava luku oli 148.900. Málaga provinssissa on toiseksi eniten yksinasuvia Andalusianssa. Määrä on suurempi vain Sevillassa. Yli 60-vuotiaista yksinasuvista puolet ansaitsee alle tuhat euroa kuukaudessa. Yksinasuvia naisia on enemmän kuin miehiä. Ainoastaan 40-49-vuotiaiden keskuudessa yksinasuvien miesten määrä on suurempi kuin naisten.

• **VIRANOMAISET TAKAVARIKOIVAT** Málaga sata-massa 600 kg kokaiinia. Huumeet oli kätketty baanaaniatkoihin. Takavarikoidun lastin arvo olisi ollut katukaupassa 21 miljoonaa euroa. Kansallisen poliisin ja tullin mukaan salakuljetettu huume oli peräisin Costa Ricasta. Takavarikko tehtiin useita kuukausia kestäneen tutkimuksen tuloksena. Viranomaiset ovat analysoineet mm. rahtiasiakirjoja saadakseen selville, millaisia reittejä salakuljettajat käyttävät. Tutkimusten mukaan huumeita salakuljetetaan entistä enemmän laivojen konteissa.

• **FUENGIROLAN KAUPUNKI** lisää katujen puhtaanapitoa jakarandan kukinnan vuoksi. Jakarandojen kukkaloisto aiheuttaa melkoisen määrän roskaa kun kukat varisevat kaduille. Niinpä kaupunki on valjastanut ylimääräisen yksikön siivoamaan kaduilta jakarandan kukkia. Toistaiseksi tätä tehdään kolmessa vuorossa 24 tuntia vuorokaudessa, jotta kadut saadaan pysymään puhtaina. Yövuorossa puhdistetaan niitä katuja joita päivävaikeaan ei liikenteen vuoksi kyetä siivoamaan.

Ile Vainio laulaa ja puhuu

Koko kansan lauluja Albatrossista Kotkan poikiin ja Paperihatusta Juhannustansseihin. Tällaisia lauluja tarjoaa Vainiot Fugessa -show ensi viikon torstaina ja perjantaina Kukossa. Tuttuun tapaan musiikkia rytmittää Ile Vainion tarinat elävästä elämästä. Vainion bändissä soittavat legenda Luumu Kaikkonen, rumppali Ema Hurskainen, bassisti Erkki Kaikkonen, sekä Pekko "Sultan" Simonsuuri. Myös Fugesisters nähdään lavalla ja mystinen laulava Pizza.

Vainio juttelee hieman vakavammin Sofia opistolla keskiviikkoiltana klo 18.30. Vainio on valinnut Ajan henki -keskustelutilaisuuden



Saarnamies Vainio saattaa kansan hurmukseen.

teemaksi Tee unelmiasi totta! Tilaisuudessa Vainio kertoo elämästään eri käännekohtissa. Tarinoita riittää

ja kertoja on tunnetusti taitava verbaalikko. Keskustelua vetää Sofian toiminnanjohtaja Sari Savolainen.

Qigong – tie hyvinvointiin, jaksamiseen ja parempaan terveyteen

Hei! Minä olen Thea, ja olen kiinnostunut kokonaisvaltaisesta terveydestä. Rakastan työtäni, koska pystyn monipuolisesti kurssien ja hoitojen avulla auttamaan ihmisiä voimaan hyvin. Siksi olen valinnut alueikseni mm. Qigongin (kiinalainen terveysliikunta), joka vaikuttaa monella tapaa sekä kehoon että mielen hyvinvointiin ja terveyden ylläpitämiseen.

Oletko stressaantunut ja kiireinen? Onko sinulla huono keskittymiskyky? Ovatko kehosi ja mielesi jumissa? Sairasteletko usein?

Qigong on tuhansia vuosia vanha harjoitusmuoto Kiinasta, jossa yksinkertaisten harjoitusten avulla poistat tehokkaasti stressiä kehosta ja mielestä sekä parannat keskittymiskykyä.

Qigong edistää kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvinvointia liikunta-, keskittymis- ja hoitomenetel-



Kiinalaista hyvinvointia Aurinkorannikolla

min. Qigong on oppi kehon energian ylläpidosta, vahvistamisesta ja elvyttämisestä. Se vaikuttaa myönteisesti lihasten, jänteiden ja nivelten liikkuvuuteen sekä immuniteettiin. Harjoitukset ovat usein ulkoisesti yksinkertaisia ja rauhallisia, mutta vaikutuksiltaan syviä ja

rentouttavia.

Qigong sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Et tarvitse vaatteiden vaihtoa, etkä välineitä. Tule sellaisena kuin olet.

Aloitetaan ohjaamaan Qigongia 9.3. Sofia-opistolla aina torstaisin klo 15.30-16.30, tervetuloa!

Hiihtokisat hiekkarannalla

Lauantaina Suomessa vietetään kansallista hiihtöpäivää. Asia huomioidaan tietysti myös Aurinkorannikolla, Pub FiftySixty järjestää Fuengirolan hiekkarannalla jo perinteeksi muodostuneet hiihtokisat.

–Kisoihin on ilmoittautunut useita kymmeniä kilpailijoita. Katsojia paikalle saapuu varmasti viimevuotiseen tapaan satoja, mukana myös ihmetteleviä espanjalaisia, hiihtopromootori Tapio Kiiski kertoo.

Näissä kisoissa voittoa ei ratkaista aivan yksiselitteisillä hiihtoaajoilla, menestykseen vaikuttavat myös tyyli ja pukeutuminen. Viime vuonna kisoissa nähtiin varsin näyttäviä kisa-asuja. Tour de Paseo vol 2 jär-



Kuka vei porstuasta porkat? Lauantaina Fugen rannalla hiihdetään.

jestetään lauantaina 4.3. see Fuengirolan rannalla pe- klo 12. Hiihtostadion sijaitsetan patsaan läheisyydessä.



Antti Sarpila tuo puhallusvoimaa Aurinkorannikon musiikkikevääseen.

Antti Sarpila is back

Suomalaisen jazzin merkittävin suurlähettiläs maailmalla, Antti Sarpila saapuu jälleen ilahduttamaan Aurinkorannikon kevättä. Klarinettitaiteilija nähdään ensimmäisen kerran sunnuntaina Leijonien

hyväntekeväisyyskonsertissa ja vielä samana iltana Andalusian Swingbandin solistina Kukossa. Sarpilan lisäksi ASB:n solistina esiintyy myös jo viime sunnuntaina hurmannut Bianca Morales.

Ensi keskiviikkona Sarpila nousee lavalle Seita & Friends yhtyeen kanssa. Keskiviikkoillan teemana on Glen Millerin musiikki, eli varmasti kuullaan *In the Mood* ja *Moonlight serenade*.

Top 3 helmikuu



Botavara chiringuitolla on edessä perusteelliset korjaustyöt. (Kuva: Janne Leipijärvi)

Helmikuun luetuimmat jutut fuengirola.fi -sivustolla liittyvät erilaisiin ilmiöihin. Sääilmiöt olivat suosituinta luettavaa, myrsky- ja sadeuutiset veivät kulta- ja pronssisijan. Hopealle kiilasi talouden ilmiö, artikkelissa puhuttiin hotellihintojen noususta Aurinkorannikolla.

1. Myrsky rieppotteli Fuengirolan rantaa, yksi chiringuito tuhoutui
2. Hotellien hinnat Aurinkorannikolla ovat hurjassa nousussa
3. Málagaassa varoitus sateista

Unohtumaton Sevilla

Päiväretkelle Andalusian pääkaupunkiin!

Kokopäiväretki **lauantaina 18.3.**, hinta 85€ (4-14 v. 64€)

Lähde kiehtovalle suomenkieliselle päiväretkelle.

Matkalla koet ja näet upean katedraalin, Euroopan hienoimman vanhan kaupungin sekä Santa Cruzin vanhat juutalaiskorttelit. Maria Luisan puistossa sijaitsevat kuuluisat aukiot Plaza de America ja Plaza de Espana lumoavat kauneudellaan. Retkellä on myös mahdollisuus osallistua yhteiselle lounaalle Restaurante Cabildossa (hinta 19€).

Matkaan lähdetään aamuvuorin ja kotiin palataan myöhään illalla. Huom. Retki sisältää runsaasti kävelyä.



LÄHDE MUKAANI!

Oppaana toimii Anssi Marstela. Anssilla on takanaan 25 vuoden kokemus sekä päiväretkien että Andalusian kiertomatkojen vetämisestä mm. Finnmatkoille ja TEMA-matkoille.

Puh. +34 687 886 745
+34 687 886 746
+358 40 6525 923
info@meriatur.com
www.meriatur.com

Meriatur.com
Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa



Uutuuskirja nostaa esiin kodittoman mietteitä

Lähes kymmenen talvea Espanjassa viettänyt Edvin Sora kertoo Fuengirolan olevan hänelle kuin kesämökkeilykohde, keskellä talvea. Kotoisa tunnelma ja pimeydestä eroon pääseminen on pitänyt tähänastista talvimatkailun perinnettä yllä ja samaan pyritään myös jatkossa.

Teksti: Sanna Niemi Kuvat: Armi Gustafsson

Helsingin Malminkartanossa vaikuttava muusikko ja kirjoittaja on tehnyt kirjan, joka käsittelee aiheita fyysisestä ja henkisestä kodittomuudesta. *Costa del Tormenta* -kirjan päähenkilönä on Fuengirolaan lapsen kanssa muuttanut nuori pari sekä senioriskootterilla liikkuva koditon mies.

Pariskunnalla on työn alla pelastaa suhde, joka ei ole hetkeen kukoistanut. Nuori isä, Jerry haikailee elämätöntä elämää ja suree taiteilijan uransa paikallaan oloa. Hän tekee vihaamaansa työtä puhelinmyyjänä, kun äiti taas opettelee seisomaan omilla jaloillaan lähes liiankin hel-

pon ja yltäkylläisen lapsuuden jälkeen.

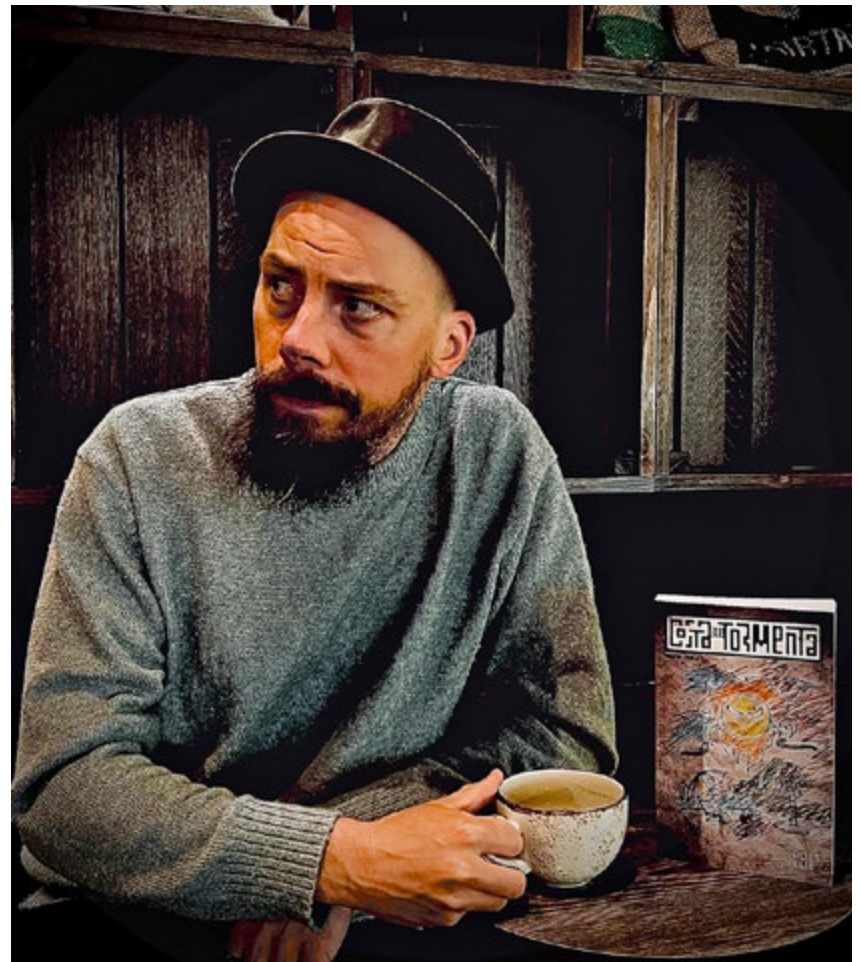
Kirjassa Jerry alkaa viettämään aikaa kadunmiehen kanssa ja jopa salaa äänittämään hänen uskomattomia tarinoita ja mietteitä elämästä, haaveenaan jonain päivänä kirjoittaa kirja tästä erikoisesta henkilöstä. Alkuaan mielenkiinnon herättänyt senioriskootteri ja sen käyttöön liittyvät haasteet olivatkin lopulta vähiten mielenkiintoinen asia, jota tämän miehen elämästä voi kertoa.

Kirjailija Edvin Soran mukaan kirjaan on saatu inspiraatiota tositarinoista. Siinä sekoituu fiktiota ja faktaa, joiden erottaminen jää lukijan

päätettäväksi. Kirjan koditon vanha herra on todellinen hahmo, jonka moni Fuengirolassa aikaa viettänyt saattaa muistaa aiemmilta vuosilta. Mies nähtiin usein Los Bolichesin Supercorin edessä senioriskootterinsa kanssa.

Edvin Sora kertoo tutustuneensa mieheen samaisessa paikassa ensimmäisellä Fuengirolan reissullaan vuonna 2014. He viettivät aikaa yhdessä useamman kerran viikossa kolmen kuukauden ajan. Mies sekä hänen tarinansa ja ajatuksensa aina henkimaailman asioihin asti, tekivät Soran suuren vaikutuksen. Heitä yhdisti myös musiikki ja Edvin Soran kappaleessa Buick 83 kuuluu edelleen kadunmiehen ääni, sanoitusten muodossa.

Kaduilla aikaa viettänyt mies jäi ihmisten mieleen. Hän menehtyi vuonna 2016 ja hänen poismenoaan surtiin laajasti Fuengirolan alueella.



Kodittoman miehen tarinat ja ajatukset tekivät Edvin Soran vaikutuksen.

Edvin Soran kirja *Costa del Tormenta* julkaistaan maaliskuun alussa. E-kirjan saa ostettua netistä www.alesklir.com ja äänikirja

on myös tekeillä. Kirjalle on tulossa jatko-osa, joka käsittelee syvemmin asunnottomuutta. Jatko-osa on saanut inspiraatiota ajas-

ta, jolloin Sora vietti itse 17 päivää kodittomana samaisen herran seurassa tutussa ympäristössä Fuengirolan alueella.

Kukko events

Poimintoja alkuvuoden tapahtumista



Pe 3.3. klo 20 (10/12€)
Flamenco-ilta
La Zingara & David Manzano

La 4.3. klo 20 (12/15€)
Yhtenä iltana
– Hectorin musiikkia
Tarja Leskinen & Asfalttiprinssit

Su 5.3. klo 11
(näyttötunti klo 10)
Aki Palsanmäen huutokauppa
Vapaa pääsy



Su 5.3. klo 18 (20€)
ANDALUSIAN SWINGBAND

Solisteina Antti Sarpila ja Bianca Morales

Ke 8.3. klo 19 (10€)
Seita & Friends feat. Antti Sarpila
Glen Miller musiikkia



To 9. & Pe 10.3 (17/20€)
Ilkka Vainio & Co.
Juha ja Ilkka vainion koko kansan lauluja

La 11.3. klo 20 (12/15€)
Abba show!

Ti 21.3. klo 19 (10/12€)
Kari Vepsä

To 16.3. klo 19 (15/18€)
Martin Alvarado



To 23. & Pe 24.3. (15/18€)
Laaksonen & Konttinen show
Komiikkaa ja musiikkia

Pe 7.4. & La 8.4. klo 20 (20/23€)
Terapian tarpeessa jälleen
Pauliina Hukkanen ja Miia Nuutinen

To 13.4. klo 19 ja Pe 14.4. klo 20 (15/18€)
Leevi and the Leavings Tribuutti



18., 19. ja 20.4. (23/25€)
Pepe Willberg & the band
Pepen parhaat

27.-28.4. (20/23€)
Neumann & the band

SHOW & DINNER
Nauti viihteestä ja herkullisesta ruoasta!

KUKON BLINIVIIKKO
JATKUU 10.3. SAAKKA!

Lippuvaraukset:
kukko.events@gmail.com





Lähtötilanne. Ei meikkiä eikä tupeerausta. Prosessi käynnissä, kulmat kuntoon.

Uusi ilme naistenpäiväksi



Tiina Haka-Ylitalo teki muutoksen aikana monenlaisia kasvohoitoja.



Koko tiimi tyytyväisenä lopputulokseen. Vasemmalla Tiina Haka-Ylitalo, Tuisku Pekkarinen ja Maarit Salomäki.

Los Bolichesissa sijaitseva kauneushoitola Helmi Beauty salon loihdi Tuisku Pekkariselle muodonmuutospaketin ensi viikolla vietettävän naistenpäivän kunniaksi.

Teksti ja kuvat: Sanna Niemi

Muodonmuutosleikkiin osallistunut Pekkarinen, 60, ei käytä ikinä meikkiä, eikä hänellä ole ihonhoito rutineja. Joskus harvoin käytössä on huulipuna. Muodonmuutospakettiin kuului ripsien kestotaivutus ja kulmien laminointi, kasvohoito, meikki sekä kampaus.

Muodonmuutoksen ensimmäiset vaiheet tehnyt Tiina Haka-Ylitalo on ollut Helmen puikoissa noin neljä vuotta. Hän on työskennellyt kauneushoitoalalla kahdeksan vuotta. Ehostaminen ja sen opettelu on kuitenkin kuulunut hänen elämäänsä jo nuoresta iästä asti, kilpa-

tanssiharrastuksen kautta. Haka-Ylitalo kertoo meikin olevan paras hyvin hoidetulla iholla, jonka vuoksi esimerkiksi pikakasvohoito on suositeltava tehdä ennen meikkauspalveluja. Ihonhoito tehdään ihotyypin mukaan, siihen sopivilla tuotteilla.

Pekkariselle tehtiin ennen meikkiä pikakasvohoito, johon kuului muun muassa hedelmähappohoito, kevyt hieronta ja seerumeiden levitys. Kasvohoitoa tehdessä tuli puheeksi ihon kuivuus, johon Tiina Haka-Ylitalo osasi suositella tuotteita, jotka voi hankkia heidän hoitolastaan. Muodonmuutospakettiin

kuului aikuisen naisen iltameikki Helmi Beauty Salonista voi myös tilata kauneushoivapalveluja kotiin tai juhlapaikalle. Kesäksi on jo sovittuna häämeikkien ja kampauksien tekoja niin morsiamille kuin kaasoille. Vapaita aikoja kuitenkin vielä löytyy.

Tuisku Pekkarisen muodonmuutoksen viimeisteli kampaaja Maarit Salomäki. Hän loihdi kuohkeat kiharat, jotka kehystivät iltameikin kauniisti.

– Olen kuin uusi ihminen! hihkaisi Tuisku Pekkarinen nähtyään lopputuloksen. Voi siis sanoa, että muodonmuutos onnistui.

Helmen tilavassa ja viihtyisässä hoitolassa työskentelee koulutettu kosmetologi, kampaaja, kynsi-ripsitekniikko ja hieroja sekä alan harjoittelijoita, jotka vastaavat monipuolisten palveluiden teosta.

Sofia-opistolla keskusteluilta lisäravinteista tiistaina 7.3.

Paneelissa Hanna Huttunen ja Heidi Roikonen, alustajana Heini Hakavuori. Illan aikana kuullaan tietoa ja omakohtaista näkökulmaa lisäravinteista.

Heinin sanoin:
– Muutaman kerran suositustelun jälkeen uhrauduin testaamaan saamaani tuotetta; päätin käyttää tuot-

teen ohjeen mukaan, jotta voin kertoa, ettei tuote toiminut. Muutaman viikon käytön jälkeen huomasin positiiviset vaikutukset, jotka siis myös tuotteen antajalle. Uteliaisuuteni heräsi esitteessä olleisiin kahteen muuhun tuotteeseen. Näiden kolmen tuotteen ”hyväksymisen” jälkeen aloin

kiinnostumaan enemmän ravintolisistä.

Illan aikana keskustellaan mm. suoliston hyvinvoinnista, ravintolisien turvallisuudesta ja täytetään yhdessä hyvinvointikortit -lomake.

Tervetuloa keskusteluilta tiistaina 7.3. klo 17.30-19.30 Sofia-opistolle!

Ukraina tarvitsee meidänkin tukea!

Venäjän aloittama bruttaali sota Ukrainassa ei osoita merkkejä loppumisesta. Varsinkin Itä-Ukrainalaisille eläminen on käynyt erittäin haasteelliseksi jatkuvien Venäjän ilmahyökkäyksien aiheuttamien infrastruktuuriin kohdistuneiden pommitusten takia.

Ihmiset siellä ovat pakotetut asumaan rikkipommituissa taloissa ja kellareissa ilman juoksevaa vettä, sähköä, ja lämpöä.

Muistathan että me Aurinkorannikon Leijonat järjestämme sunnuntaina 5.3. klo 15 Tähtisumua-hyväntekeväisyyskonserttiin

hotelli Las Palmerasissa Ukrainalaisen sodanjaloissa asuvien ihmisten avustamiseen. Konsertin tuotolla hankimme kamiinoita ja/tai aggregaattoreita helpottamaan siviilien eloa sodan keskellä.

Sopraano Angelika Klas ja Seppo Hovin Trio, Hovi, Sarpila ja Rantanen saapuvat Suomesta erityisesti tätä konserttia varten ilahduttamaan svengaavalla musiikillaan meitä kuulijoita.

Konsertin ohjelma on erityisen laaja-alainen. Kuulemme operetin, musikaalin, ikivihreiden ja viihdesävelmien helmiä, unohtamatta legendaarisia jazzklassikoita.

Tulethan kanssamme nauttimaan laadukkaasta ja mieleenpainuvasta musiikista ja samalla antamaan tukesi Ukrainassa sodan ja loissa asuville ihmisille.

Lippuja (€ 25€) konserttiin voit lunastaa ennen konsertin alkua ovelta.

Jos jostain syystä et pääsisi konserttiin niin voit tehdä lahjoituksen hyväntekeväisyysstilillemme:

CCRIES2A - ES66 3058 0860 7927 2040 4883 ja merkitse tilisiirtoon Tiedonantoja/Observaciones-kenttään ”Ukraina”.

www.aurinkorannikon-leijonat.com

Kaikki huutamaan!

Huutokauppakeisari Aki Palsanmäen nuija heiluu taas alkavana viikonloppuna. Sunnuntaiamupäivänä Kukossa kaupataan monenlaista hyödyllistä tavaraa.

Tällä kertaa huutokaupan hyväntekeväisyysosio menee Operaatio Saappaan hyvä-

si. Saaduilla tuotoilla Saapas ylläpitää suomalaisille nuorille tarkoitettua iltakahvilaa. Saapas on saanut lahjoituksina kerättyä erilaisia lahjakortteja ja kaikkea muuta hyödyllistä. Mikäli olet kisan omistaja, voit huutaa mirrillesi oman junan.

Huutokauppa alkaa Kukossa sunnuntaina klo 11. Näyttötunti käynnistyy klo 10, silloin voi tulla katselemaan mitä tavaroita on tarjolla. Huutokaupan lisäksi Kukosta saa sunnuntaina grillimakkaraa sekä munkkeja ja kahvia.

VAINIOT
FUENGIROLASSA
JUHLASHOW

JUHA ja ILKKA VAINION KOKO KANSAN LAULUT

ILKKA VAINIO

LEGENDA
LUUMU KAIKKONEN · PEKKO "SULTAN" SIMONSUURI
EMA HURSKAINEN · ERKKI KAIKKONEN
LAULAVA PIZZA · FUGESISTERS ARINNA JA TUISKU

To 9.3. & Pe 10.3.2023
To klo 19, Pe klo 20 Ennakkoilput 17€, ovelta 20€

RESTAURANTE **KUKKO**
AV. DE LOS BOLICHES, 4, 29640 FUENGIROLA, MÁLAGA

Vitamiinit • mineraalit • luomuelintarvikkeet

Tarjous voimassa
16.3.2023 asti.

– Muista ottaa pistekorttisi mukaan ostoksille! –

Meiltä löydät myös kattavan valikoiman Tohtori Tolosen tuotteita.

– Hae uusin tarjoukatalogi kaupastamme!

Liikkeessämme saat palvelua myös suomen kielellä

Avda Los Boliches (bussikatu) 109, Edif. Don Luis.
(Kauppahallin kulmalta tien toisella puolella) Puh. 952 667 087.

Avoinna ma–pe 10–20 ja la 10–14

Elviria: ma–pe 10–18 / la 10–14

♥ Hyvinvointineuvontaa suomen kielellä ♥
www.annivitalshop.com | lb@annivitalshop.com

KESTOPIGMENTTOINNIT JA KASVOHOIDOT

HUULET • KULMAT • EYE-LINERIT

Alan ammattilaiselta vuodesta 1994 lähtien!

Satu Ahonen / Kestopigmentointikouluttaja

Ajanvaraukset: (+34) 695 980 647

HIUS JA KAUNEUS NORRIS

Edif. Jupiter, Avda Jesus Cautivo 44, Fuengirola

CLÍNICA DENTAL NORUEGA
Tres Coronas

**HAMMASLÄÄKÄRI
Päivi Voutilainen**
Puh. +34 952 476 880
+34 634 352 641

Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola
100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

Heini (+34) 655 650 399
•REIKI MASTER•MENTORI•MEEDIO

TAIKATIE
LUONNOLLISTA
HYVINVOINTIA

- Reikihoitot ja -kurssit
- Feng shui • Tarot
- Yksityistilaisuudet ja ryhmät
ennakkovarauksella • Lahjakortit

www.taikatie.com heini@taikatie.com

Tulkinnat ja konsultoinnit
video- tai äänipuhelulla:

Zoom Messenger WhatsApp

Työn orjat sorron yöstä nousseet ja langenneet

SUORITUSKESKEISESSÄ TYÖELÄMÄSSÄ ja arjessa "Tulos tai ulos" on yksi aiemmin opittu termi. Työmäärät ja -ajat olivat pitkät, niin yrittäjällä kuin työntekijällä. Tätä aiemmin vielä yleensä ura tehtiin yhdellä alalla ja useasti myös samassa työpaikassa.

Nyt keskustellaan työn järjestämisestä muun muassa työajan lyhentämisellä, mikä on mielestäni hyvää keskustelua ja tutkimustulokset osoittavatkin, että työteho ja luovuus vaativat enemmän palautumista, kuin aikaa itse työn äärellä.

Huolestuttavana näyttäytyy enemmänkin se, että työmotivaatio ei ole monella enää hyvä sosiaali- ja terveydenhoitoalalla. Syynä ovat suurelta osin varmasti huonot työolot, resurssivajeet ja alhainen palkka. Työtä on vaikea tehdä ammatillisesti hyvin ja eettisesti kestävällä pohjalla, kun käsipareja on liian vähän.

Samanaikaisesti tässä työntekijä- ja ammatillispu- lassa on tullut esille ilmiö, kun työvoimapolua potevien alojen ammattilaiset shoppailevat työpaikoista ja vaihtelevat työtä, ajattelematta pidemmin itse työn vastuullisuutta, koskien asiakkaita tai työyhteisöä.



Niina Ristolainen

Tämä itsemääräämisoikeuden tärkeä aspekti on myös kenties ymmärretty niin, että on oikeus ajatella enemmän lähtökohtaisesti, miltä minusta tuntuu, tai koenko työtehtävän riittävän mieluksena. Tämä vahva

hedonistinen ajattelu työelämässä on tuonut varjopuolia meidän suhtautumiseemme työhön ja työn opiskeluun.

Esimerkkinä opiskelumaailmasta tulevissa harjoittelijoiden asenteissa jo koulumaailmasta näkyy jopa työelämäharjoittelussa valikoivana työhön tarttumisena, oman aikatalutuksen tekemisenä ja suurina poissaoloina. Opiskelijat tietävät hyvin oikeutensa, mutteivät vastuusta läheskään yhtä vahvasti.

Eri koulutusalat hakevat opiskelijoita ja kilpailu on jo pääsykokeista alkaen kova. Kääntöpuoli on sitten, kun työntekijä tai opiskelija on tunnollinen ja vastuuntuntoinen, joskus jopa yli oman voimien ja jaksamisen. Tällöin esimiestyössä tuo hedonistisen ajattelun lisääntyminen kääntyy epäluottamukseksi ja vahtimiseksi korkeasti koulutetuillakin aloilla. Shoppailu ja työntekijän "markkinat" aiheuttavat myös sitoutumattomuuden lisäksi käänteistä epäluottamusta, niitä tunnollisia työntekijöitä ja opiskelijoita kohtaan.

Oravanpyörä on valmis. Mikä on riittävä vapaus ja luottamus, sekä mikä on sopivaa omien oikeuksien sekä etujen valvontaa? Tuntuu, että kaikki puhuvat oikeuksista ja vastuut unohtuvat. Mitkä ovat opiskelijan, työntekijän, työnantajan ja esimiehen vastuut? Meidän on tärkeä arvostaa luotettavia työnantajia ja opinahoja yhtä lailla kuin työntekijöiden osaamista ja vaalia heidän jaksamista ja yhteistä luottamusta.

Kirjoittaja on laillistettu sosiaalityöntekijä (YTM) sekä hyvinvointi- ja sosiaalipalvelujen yrittäjä Fuengirolassa.

KOULUTETTU SUOMALAINEN JÄSENKORJAAJA MARKKU KVIST

Selkävaivat, olkapäävaivat, jalkavaivat
ja käsivaivat. Perinnehieronta,
BEMER-verisuoniterapia

Vastaanotto:

Calle Boqueron 1 Local 2 Esq. Avenida Los Boliches 35, Fuengirola

Ajanvaraukset:

+34 694 437 807, +358 40 564 3335,
+34 694 448 689 ja +358 45 113 2550

TUKEA ARJEN JA ASIOIDEN HOITON

SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUT • SOSIAALITYÖ

• ARJEN APU • TUKIHENKILÖTOIMINTA

Niina Ristolainen

Laillistettu sosiaalityöntekijä, YTM

+358 400 744 273

INFO@NSCGROUP.FI

NSC GROUP OY - NORDIC SOCIAL CARE
Centro Finlandia, 2. krs • Calle Oliva 3N, Fuengirola

Myös kaikki erityishoidot!

- Proteesit
- Valkaisut
- Kirurgiat
- Implantit
- Oikomishoidot
- Juurihoidot
- Digitaaliset röntgenkuvat

Palvelemme teitä suomeksi!

BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Sinun hammaslääkärisi Fuengirolassa
Löydätte meidät: Av. Padre Jesús Cautivo, 35
Avoinna: ma-pe 9-14 ja 16-20
puh. 952 66 45 45

LaCala
GOLF HOTEL SPA
RESORT & SPA

AINUTLAATUINEN YMPÄRISTÖ | CHAMPIONSHIP KENTÄT
LUKSUS KYLPYLÄ | GOLF LOMA-ASUNTOJA

KATSO GOLF
TARJOUKSEMME

Tel. (+34) 952 669 016
www.lacala.com

Sairaalat palveluksessanne. Kaikki erikoislääkärin ja kirurgiset palvelut uusimmalla teknologialla.

Ensiapu- ja lastenlääkärin päivystys 24h/vrk.

Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten vakuutusyhtiöiden kanssa.

Suomenkielisiä lääkäreitä ja henkilökuntaa.

📍
Vithas Xanit Internacional
Av. de los Argonautas, s/n. Benalmádena.
952 367 190

📍
Vithas Torremolinos Medical Centre
C. Hoyo, 15. Torremolinos.
952 058 860

📍
Vithas Xanit Fuengirola Medical Centre
Avda. Ramón y Cajal, s/n. Edificio Beroe. Fuengirola
952 477 310

Ajanvaraukset suomen kielellä, + (34) 616 241 290

Suomenkielinen yhteyshenkilö:

Marita Ekman + (34) 696 981 372

Ambulanssi- ja lääkäripäivystys 24h/vrk, 900 200 116



Laulu Suomelle

TUKIKONSERTTI

la 11.3 klo 17.00
ti 14.3. klo 18.00

Upea musiikillinen kertomus suomalaisuudesta, sen juurista, varjoista ja onnesta

AURINKORANNIKON LASTEN
JA NUORTEN TYÖN HYVÄKSI

Los Boliches, Seurakuntakoti
Av. de las Salinas 3, 29640 Fuengirola

KÄSIOHJELMA 5€



TURISTI KIRKKO



säveltäjä - muusikko
Lasse Heikkilä

Kultainen Harmonikka 2021
Voittaja Sonja Lampinen

pelimanniyhtye &
lapsikuoro



Välillä kahvio
ja lasten taidemyyntinäyttely

VAPAA PÄÄSY

Koe elämäsi kaunein päivä



Meikki & Kampaus alk. 99€

Tulemme myös juhla- ja hääpaikillesi!
- Tiina & Maarit

Soita ja kysy lisää +34 722 821 329
Timma.es/helmifuengirola

Helmi Beauty Salon Fuengirola

Avoimna ma-pe 10-18, lauantai sopimuksen mukaan
Calle Bernabé Tierno 3, Lindamar 2 @helmibeautysalonfuengirola

Sol Eyes -klinikka ja Clínica Medicodental Sinervo ja tarjoavat ilmaisen aamiaisen Ravintola Kukko lauantaina 11.3. klo 10-12

Avenida de Los Boliches 4, Fuengirola

Aamiaisen aikana on kaksi luentoa:



Silmälääkäri Erja Oksman:
Diabetes ja silmät



Yleislääkäri Pekka Sinervo:
Diabetes ja sen hoito



info@soleyes.es • www.soleyes.es
Avenida Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3, Fuengirola
Puh. +34 952 470 073 • Whatsapp +34 691 934 660

CLÍNICA MEDICODENTAL
SINERVO
Suomalainen lääkäriasema

www.medicodentalsinervo.com
Av. Ntro. Padre Jesús Cautivo 2 Edf. Real Costa 1-B,
Fuengirola • Puh. +34 679 44 08 51

Pääkirjoitus 3.3.2023

Puhdas kaupunki

Fuengirolan kaupungille on syytä antaa tunnustusta. Kaupunki pidetään siistinä, katujen pesu ja alueiden siivoaminen on jatkuvaa ja jopa melko järjestelmällisen näköistä toimintaa.

Kaupungin puhtaanapito-osasto reagoi myös ajankohtaisiin ilmiöihin. Kun pari viikkoa sitten myrskytuulet lennättivät rantahiekkaa kaupungin kaduille hillittömiä määriä, harja-autopartiot saapuivat heti tuulien loputtua putsamaan katuja.

Juuri tällä hetkellä kaupungin kaduille tippuu runsaasti jakaranda puun kukkia. Jos niitä ei siivottaisi pois, kadut muuttuisivat melko sottaisiksi nopeasti. Kaupunki on valjastanut erillisen jakarandaosaston hoitamaan tätä puhdistustyötä. Jakarandapartio ei siivoa vain virka-aikaan, se toimii kolmessa vuorossa 24 tuntia vuorokaudessa.

Ihan normaaliaikanaakin katuja pestään jatkuvasti. Esimerkiksi kotieläinten jätökset häipyvät kaduilta viikkelään.

Siisteys ja kaupungin puhdas ilme ovat selvästi tärkeitä asioita kaupungin johdolle. Eikä ihme, kaupunki saa jatkuvasti kiitosta juuri näistä asioista. On itsestään selvää, että turisti viihtyy paremmin puhtaassa kaupungissa, kuin törkyisessä ympäristössä.

Kansallistunnetta Aurinkorannikolla

Hiihtolomaturistit ovat pikkuhiljaa palailemassa takaisin sorviensa ääriin. Suomalaiset ovat ennätyskellisesti kansoittaneet Fuengirolaa ja sen ympäristöä noina maagisina viikkoina 8–10. Valon, lämmön ja kylmien, ei-lämmitettyjen uima-aldaiden rinnalla Sierra Nevadan laskettelurinteet ovat vieneet monien suomalaisen sydämet. Hiihtoloma voi olla lomaa sen aidossa ja alkuperäisessä merkityksessä. Nyt myös täällä Aurinkorannikolla.

Tällä viikolla on juhlinta ja järjestely vapaita. Tiistaina juhlistettiin vähän yli neljäkymmentä vuotta vanhaa Andalusian itsehallintoaluetta. Itse osallistuin pikkuriikkisen kylämme tarjoamaan massiiviseen kulttuuritarjontaan. Kadut täyttyivät soittajista, tanssijoista ja meistä kaikista kulkueisiin osallistuvista kyläläisistä. Museolla oli ainutlaatuinen oliiviöljyruento, jonka piti koko Espanjan oliiviöljytuottajien puheenjohtaja. Saimme vinkin kasvattaa ainoastaan luonnonmukaista, bio-sertifikaatilla varustettua extra virgen oliiviöljyä. Siinä on paras kate, kun mukaan lasketaan EU:n rakennerahastojen massiiviset tuet.

Tänä vuonna Día de Andalucía veti pidemmän korren kuin suomalaisten Kalevalan päivä. Minulle tuota muinaista mytologian päivää edustaa nykyversiona Frederik ja Danny. Kohta saammekin mahdollisuuden nähdä Reetun Fuengirolan uudessa, monien tankojen Business & Pleasure -baarissa. En ole vielä päättänyt, uskallanko nähdä tuota suomalaisen junttidiskon kuningatsta ja seksisymbolia.

Iso-D on kuitenkin pakko nähdä. En ole nähnyt häntä livenä vuosikymmeniä. Viimeksi 1990-luvun alussa Silja Europalla, kun hän ja Armi esiintyivät vielä yhdessä. Olin myyty heistä kummastakin! Nyt olen virittäytynyt tunnelmaan kuuntelemalla Armin ja Dannyn duettoa "Tahdon olla sulle hellä". Se on suomalaista, uudentyyppistä Kalavalaa parhaimmillaan.

Kirjoittaja on Aurinkorannikolla toimiva kiinteistönvälittäjä.



Markus Aho

Mallikkaat valmentajat

Sana verenperintö lienee varsin osuva kuvailemaan Tapani ja Teuvo Saarentolan innostusta urheiluun.

Teksti: Janne Leipjärvi Kuva: Kaisa Saarentola

– Kyllä urheilu tuli isän kautta, sanovat veljekset kuin yhdestä suusta.

Isä-Saarentola Paavo oli kova yleisurheilumies ja hänen jäljissään myös Tapani ja Teuvo innostuivat yleisurheilusta. Karstulan Kiva – joka on muuten perustettu jo vuonna 1909 – toimi kotiseuran.

Pienessä kunnassa toiminta lepäsi luonnollisesti voimakkaasti talkoohengessä. Sen avulla puitteet ja olosuhteet saatiin sille tasolle, että kehitysmahdollisuudet olivat aivan Suomen huipulle asti.

Veljistä vanhempi Tapani nousi kymmenottelussa oman ikäluokkansa kärkeen ja voitti alle 18-vuotaiden suomenmestaruuden silloisella suomenennätystuloksella.

Muutamaa vuotta myöhemmin loukkaantumiset verottivat miehen huipunkuntoa sen verran, että motivaatio huipulla kilpailmiseen lopahti ja aktiivinen kilpaurheilu sai jäädä.

Kolmisen vuotta nuorempi Teuvo puolestaan keskittyi kaikkein eniten korkeushyppyyn ja nousi siinä oman ikäluokkansa kärkeen. Siitä todisteena mm. kolme suomenmestaruutta. Lopulta myös Teuvon korkeushyppääjän ura katkesi loukkaantumisiin 80-luvun alussa. Tilalle tuli varsin toisenlainen ammatti, mutta siitä lisää tuonnempana.

Valmentajiksi

Vaikka huipulla kilpaileminen veljeksiltä jäikin 80-luvun alussa, eivät tiikerit raidoistaan kokonaan päässeet. Molemmista tuli pitkäaikaisia valmentajia, Tapanista ensin.

– Valmistuin Vierumäeltä liikunnanohjaajaksi vuonna 1982 ja jäin saman tien sinne tennisopettajaksi, Tapani Saarentola kertoo.

Tenniksen opettamista jatkui vuoteen 1989 asti sekä Vierumäellä että Heikki Hedmanin tenniskoulussa.

– 80-luvun lopulla, kun golfbuumi alkoi rantautua Suomeen, tarvittiin Vierumäelle golfvalmentajia ja minä ilmoittauduin mukaan. Siinä samassa tenniksen pelaaminen jäi kokonaan. Sen jälkeen en muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta ole tennistä pelannut.

Golfkärpänen Tapani Saarentolaa sen sijaan näyttää puräisseen oikein kunnolla, sillä vielä yli 30 vuotta myöhemmin hän valmentaa edelleen.

Teuvo Saarentola puolestaan malttoi olla irti aktiivisesta urheilusta vuoteen -87 asti, jolloin hänkin ryhtyi opettamaan Heikki Hedmanin tenniskoulussa. Vajaan kymmenen vuoden jälkeen hän kaipasi taas vaihtelua, ja suuntasi Vierumäen urheiluhierojakouluun, josta 90-luvun puolivälissä valmistui.

2000-luvun alkuvuosille ajoittuu mielenkiintoinen luku jääkiekkohistoriaa.



KUKA?

Tapani Saarentola

- 65 vuotta
- Viisi lasta ja vaimo
- Asuu Fuengirolassa
- Golfvalmentaja
- 10-ottelun suomenmestari

Tapani (vas.) ja Teuvo Saarentola ovat pienetä pitäen viihtyneet urheilukentillä. Nyt mie

– Toimin jonkin aikaa Suomi-sarjassa pelanneen Kirkkonummen Salamoiden hierojana. Siellä valmensi silloin kiekkokolegenda Matti Hagman, hän kertoo.

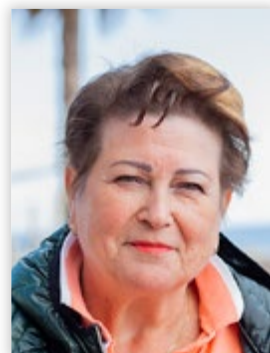
– Joukkue nousi isoihin otikoihin kun kanadalainen naistähti Hayley Wickenheiser liittyi joukkueeseen pelaamaan.

Kyseessä oli tietävä-



Mikä ilahduttaa eniten juuri nyt?

Teksti ja kuvat: Saana Pihlajaniemi



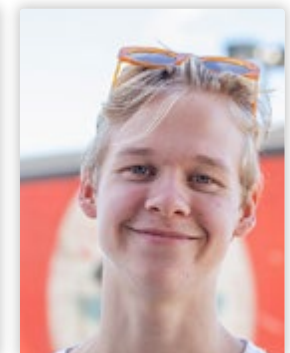
Tuula Viinikainen, 20 Espoo

Hyvä ilma.



Jari Jäppinen, 63 Loimaa

Hyvä ruoka ja sää.



Werner Voitila, 18 Tukholma

Aurinko.

ntajaveljekset



KUKA?

Teuvo Saarentola

- 62 vuotta
- Avioliitossa
- Asuu Helsingissä
- Padelvalmentaja ja liikelahjarytymisen omistaja
- Korkeushypyn kolminkertainen suomenmestari

het valmentavat Aurinkorannikolla, Tapani golfia ja Teuvo padelia.

ti ensimmäinen kerta kun naispelaaja pelasi jääkiekkoammattilaisena miesten joukkueessa, joten ei ihme, että median kiinnostus oli laajaa ulkomaita myöden.

Kameran eteen

Kuten todettua, Teuvo Saarentola vietti vuodet 1982 – 1987 poissa aktiivisen urheilun sarjalta. Noina vuosi-

na miehen elanto tuli mallin töistä.

- Suhtauduin siihen kylä ensin vähän ennakkoluuloisesti, mutta lopulta se oli ihan mukavaa.

- Muistan vieläkin ensimmäisen keikkani. Se oli vuonna 1982 Tampereella, teimme Kekäleén mainoskuvat, hän muistelee.

Pian Teuvo Saarentolan tie vei Kerttu Selinin mallikoulun kautta ammattilaiseksi. Koska miemaleja oli rajallisesti ja siihen maailman aikaan mainoskuvauksia tehtiin valtavasti, alkoi Saarentolan naama tulla tuuksi.

- Muutaman vuoden päästä piti lähteä hetkeksi ulkomaille, koska suomalaisissa lehdistä alkoi niin sanotusti naama kulua. Vuonna 1985 lähdin Saksaan, sieltä menin Milanoon ja myöhemmin vielä Madridiin, hän kertoo.

Euroopan kierroksen jälkeen Teuvo Saarentola teki mallin töitä Suomesa vielä vuoteen -87 asti, jolloin oli aika siirtyä tennisopettajaksi.

Vaan kuinka ollakaan, myös Tapani Saarentola teki mallin töitä, vieläpä samoihin aikoihin kuin pikkuveljensä.

- Nykyisen vaimoni kaverilla oli tuolloin studio ja sitä kautta päädyin tekemään kuvauksia.

Vaikka Tapani Saarentola valmensi samaan aikaan tennispelaajia Vierumäellä, oli mallintöistä tarjolla houkuttelevia lisätienestejä.

- Rahan takiahan sitä tehtiin ihan puhtaasti. Siihen aikaan saattoi yhden päivän kuvauksista tienata parhaimmillaan 6000 markkaa.

Vaikka veljekset tekivät mallin töitä samaan aikaan,

osuivat he samoin kuvauksiin vain yhden kerran.

- Turon pukukuvauksissa olimme samaan aikaan. Se oli ainoa kerta, veljekset muistelevat.

Aurinkorannikolle

Viime vuosina veljekset ovat löytäneet uuden yhteisen lajin padelista. Sopivan veljellisen kilpailun hengessä.

- Minä löysin padelin vuonna 2017 Suomessa. Ensin katsoin että mitähän tuokin oikein on, mutta kun kokeilin lajia, niin nopeasti innostuin. Vahvan tennistaustan avulla pystyin nopeasti alkamaan myös opettamisen ja kilpailemisen ikämiehissä, Teuvo Saarentola kertoo.

Espanjassa jorulloin asunut Tapani seurasi pian perässä.

- Vuonna 2018 olin Esteponassa katsomassa kun Tepi pelasi 55-vuotiaiden MM-joukkueessa. Vanhana tennispelaajana katsoin että eihän tuo ole oikein mistään kotoisin, helppoa hommaa. Kyllähän minä tuossa pikkuveljen voitaisiin, Tapani Saarentola nauraa.

Kisakatsomossa kiinnostus lajiin kuitenkin heräsi, ja nyt padel kuuluu myös vanhemman veljen harrastuksiin, vaikka ykköslaji onkin edelleen golf.

Teuvo Saarentola on nyt useamman kuukauden Fuengirolassa, ja suunnittelee jatkoakin.

- Annan täällä nyt kevätkauden padeltunteja. Tämä on samalla hyvä testi, että riittääkö oppilaita ja viihtyykö itse, sillä ajatuksissa ja toiveissa olisi viettää täällä jatkossa enemmänkin aikaa. Toistaiseksi näyttää hyvältä, hän tuumaa.

Liikenne on vaarallista naisille Espanjassa ja Italiassa

Monien mielestä autoileminen Euroopassa on vaarallista ja hankalaa. Erityisesti meitä naisautoilijoita on varoitettu liikenteestä täällä Espanjassa ja Italiassa.

No molemmissa maissa olen itsekseni ajanut kymmeniä tuhansia kilometrejä. Minun on todettava, että näissä molemmissa maissa autoileminen, vallankin naisena, on paljon helpompaa ja jopa miellyttävämpää kuin ihanassa kotosuomessa.

Ai miksikö? No aloitetaan ja lopetetaan käsitteeseen kohteliaisuus. Kun Suomessa olet tulossa liittymästä tai risteyksestä tielle, omasta paikasta liikennevirrassa pidetään kynsin ja hampain kiinni. Ei auta, vaikka kuinka runntaisi kaasupolkimen konehuoneen puolelle, tilaa ei anneta mistään hinnasta, vallankin naisille, mokomille tientukoille. Tämä on minun paikkani ja minulla on oikeus olla tässä.

Ja sitten sen toisen kerran se kohteliaisuus. Minulla ei ole tapana olla tien tukkona, mutta ei minulla ole tarvetta kaahatakaan. Arvatkaapa mitä tapahtuu, kun päätän pyyhkäistä pikku Bemarillani jonkun arvon herran ohii? Hyvin usein Suomessa hänen käytöksestään häviää se arvokkuus sillä silmänräpäyksellä. Akka s...na, nyt teit viimeisen temppus! Kyllä minä sinulle näytän!

Liikenteessä Espanjassa ja Italiassa en ole kertaakaan kohdannut tuollaista käytöstä. Ehkäpä tähän vaikuttaa se, että Espanjassa ja Italiassa ratista ei puristeta kiinni rystyset valkoisina. Ja ehkäpä siksi, että silloin ei liikenteestä tulisikaan yhtään mitään.

Toki onneksi Suomessakin on tuohon edellä kuvattuun poikkeuksia.

Kirjoittaja on Sofia-opiston toiminnanjohtaja.



Sari Savolainen

Elämä on kuolemista

Tällä viikolla törmäsin paikallisen Diario Surin laajaan artikkeliin, jonka otsikko oli "Comer puede ser malo para la salud (incluso comiendo sano)". Suomeksi tuon voisi asetella vaikkapa niin että "Syöminen voi olla terveydelle haitallista (jopa terveellisesti syöminen)".

Niinpä tietysti. Totta kai terveellisesti syöminen on terveydelle haitallista. Muutenhan tämä olisi ihan liian helppoa.

Tässä kyseisessä artikkelissa käsiteltiin laajasti dioksiineja, myrkyllisiä kemikaaleja, joita ravintoomme päätyy milloin mistäkin. Menemättä tarkempiin yksityiskohtiin, Yhdysvallat käytti mm. Vietnamin sodan aikana Agent Orange -nimistä kasvimirkyä, jonka sisältämä dioksiini aiheutti altistuneille sotilaille erilaisia vakavia sairauksia ja heidän jälkeläisilleen karmaitsevia synnyntäisiä epämuodostumia.

Ja tätä dioksiini-vekkulia on nyt sitten kuulemma meidän ravintoketjussamme niin paljon että varmasti riittää.

Jo kauan sitten muistan lukeneeni sellaisen tutkimuksen, jonka tulos oman, hieman mutkia suoristavan tulkintani mukaan oli, että me kaikki kuulemme syömiseen ja hengittämiseen.

Tuossa jutussa puolestaan keskityttiin aineenvaihduntamme sivutuotteena syntyviin vapaisiin radikaaleihin, jotka ovat terveydelle huomattavasti haitallisempia kuin vaikkapa kukka- tai parsakaalit.

Logiikka näyttää toimivan myös käytännössä. Vai tunnetko ketään, joka olisi syönyt ja hengittänyt, mutta ei olisi kuollut? Siis jos ei lasketa niitä joilla prosessi on vielä kesken.

Toisaalta, vaikka syömiseen ja hengittämiseen nyt sitten kuolisikin, niin arvelen, että syömättömyyteen – ja etenkin hengittämättömyyteen – kuolee vielä nopeammin. Eikä ole edes hauskaa.

Että vaikeaksi menee tämä terveellisesti eläminen ja kuoleminen. Varsinkin kun yhtälöön lisätään vielä tämän kaiken aiheuttama stressihormonin räjähdys.

Kyllä se Juice Leskinen tiesi mistä puhui, elämä on kuolemista.



Janne Leipijärvi



Walteri Voitila, 18
Tukholma

Aurinkoinen sää.



Rauni Järvinen, 63
Helsinki

Valoisuus.



Tommi Uimaluoto, 23
Kankaanpää

Lämmin ilma.

Sitaatti

"Espanjan pääministeri Sanchez tapaa perjantaina Marinin Helsingissä."

is.fi 1.3.

HENKKA AFLECHT – RIKOLLISESTA MILJONÄÄRIKSI

Kirja on myynnissä
13.4. alkaen läpi
Suomen kirjakaupoissa
ja mm. Prismoissa.
Kirjaa tulee myyntiin
myös Ewaldsiin, tai
sen voi tilata mm.
www.adlibris.com
-kirjakaupasta.

"Kirjasta aukeaa myös
Aurinkorannikon
Radio Finlandian
omistajanvaihdoksen
haasteet, kun kanava
päättyi Henkalle hänen
tahtomattaan."

KIRJAUUTUUS!



MAALISKUUN GOLFIT

- Keskiweekkikisat Mijas Golf (vuoroviikoin Lagos ja Olivos)
- Perjantaigolf La Noria (klo 11 alkaen)



Kysy yhteiskuljetusta!

Tel. +(34) 609 502 148
www.par1golf.com

La Liga

Espanja – Norja 25.3.

AURINKORANNIKOLLA on ollut paljon parranpärintä Espanjan maajoukkueen ensimmäisestä kotipelistä uuden valmentajan alaisuudessa. Etenkin kun se käydään kaikille niin tutulla Málaga kotistadionilla La Rosaledalla.

Stadionille mahtuu "vain" 30.000 henkilöä. Harjoituspelin sijasta panokset ovat EM-karsinnassa kovat ja vieraaksi saapuu muiden muassa muuan herra Haaland. Kaikkien huulilla oleva kuluvan kauden komeetta. Ei tarvitse olla Nostradamus ennustaakseen La Rosaledan lippujen loppuvan alta aikayksikön. Varsinkin kun hinnoittelupolitiikkakin on erittäin inhimillistä. Halvimmat piletit lähtevät 25 euron hintaan kappale.

Kuluvan viikon tiistaina Málaga CF:n kausikorttilaisilla oli etuosto-oikeus 10.000 lipun kiintiöön. Vaikka tämä arviolta noin 15 tuhannen hengen ryhmä onkin vain murto-osa todellisten kiinnostuneiden ostajien määrästä, se riitti kaatamaan lippuja myyvän sivuston täysin. Málaga CF onkin esittänyt pahoittelunsa tapahtuneesta ja pestyt fiaskosta käsiään, syyttäen epäonnistumisesta sivuston ylläpitäjiä. Toivottavasti nämä saavat korjattua puutteellisen palvelunsa ennen kuin suuri yleisö tekee rynnäkkönsä.

Loppuviikoksi paikat siis tulevat vapaaseen myyntiin ja niitä voi yrittää (hyvällä onnella) hankkia itselleen viralliselta sivustolta: tickets.rfef.es

Onnea ja menestystä kaikille yritykseen. Ei kannata menettää toivoaan, vaikka tapahtuma näyttäisikin loppuunmyydyiltä. Lähes aina kuitenkin palautuu myymättömiä lippuja takaisin myyntiin erilaisista yhteistyökumppaneille varatuista paketeista, joten kannattaa sinnikkäästi vierailla sivustolla ja ahkeruus voi tuoda palkinnon. Yksi asia on varmaa: tunnelma ottelussa tulee olemaan aivan ainutlaatuisia. Turhaan ei ole La Rosaledaa keuhuttu yhdeksi parhaimmista pelipaikoista.



Lauri P. Pietikäinen

www.uusirefla.com

GOLF- tuloksia

PAR1 VIIKKOKILPAILU
MIJAS LOS OLIVOS
1.3.2023

Sarja 1: Miehet Lyöntipeli
hcp 0–14

1. Lehtonen Jukka
hcp -1tulos 71
2. Räisänen Pekka
hcp 14tulos 73
3. Kanerva Jari
hcp 14tulos 74

Sarja 2: Pistebogey miehet
hcp 15–28

1. Vuorinen Heikki
hcp 22tulos 37
2. Lemola Timo
hcp 16tulos 36
3. Tenho Joonas
hcp 26tulos 34

Sarja 3: Pistebogey naiset
hcp 0–36

1. Oja Katriina
hcp 33tulos 35
2. Niskanen Anna-Liisa
hcp 26tulos 34
3. Hakavuori Heini
hcp 28tulos 33

Pisin draivi miehet
Lehtonen Jukka 10

Pisin draivi naiset
Niskanen Anna-Liisa 10

Lähimmäs lippua
Käntävä Risto 3

Paras scr
Lehtonen Jukka 70

427th COPA DOS LEONES
PARADOR GOLF CLUB
2.3.2023

Kategoria 1. HCP 0–17.0

1. Mika Hautamäki
hcp 14,0tulos 35
2. Jokke Nuutilainen
hcp 14,9tulos 33
3. Kai Salmela
hcp 5,0tulos 31

Kategoria 2. Gents 17.1–28

1. Jari Nukari
hcp 24,6tulos 40
2. Harri Laaksonen
hcp 20,5tulos 39
3. Leo Mäki Kokkila
hcp 22,6tulos 36

Kategoria 3. Ladies 17.1–36

1. Siru Vartinen
hcp 22,0tulos 38
2. Sabina Leppälä Hautamäki
hcp 23,3tulos 34
3. Mantu Rauma
hcp 19,3tulos 32

Best Scratch result by
Dos Leones Kai Salmela 82

CEMAGRO Longest drive
Hole 10 Ladies
Sabina Leppälä Hautamäki

CEMAGRO Longest drive
Hole 10 Gents
Lassi "normipäivä" Oksanen

PASEO 100 SPORT OPEN
11.–28.2.2023
SANTA MARIA GOLF CLUB

Kategoria 1. Miehet HCP 0–28.0

1. Okko Kamu
hcp 24,2tulos 42
2. Patrik Lampen
hcp 20,8tulos 40
3. Lefa Ekström
hcp 20,5tulos 39

Kategoria 2. Naiset HCP 0–36.0

1. Mantu Rauma
hcp 19,7tulos 37
2. Sabina Leppälä-Hautamäki
hcp 23,3tulos 35
3. Päivi Nuutilainen
hcp 30,7tulos 35

Paras Scratch
Sami Seppänen 79

CEMAGRO Pisin Draivi 3
Naiset Salla Salakari

CEMAGRO Pisin Draivi 3
Miehet Harri Salakari

Petankin Fuge-kisat 1/2023

Kisat pelattiin Parque del Rosariossa maanantaina 20.2 ja keskiviikkona 22.2. – yhteensä kuusi pelikierrosta. Osallistujia oli 18. Palkintojen jako oli perjantaina 24.2.

Jokainen peli pelattiin eri kokoonpanoilla valmiin kaavion mukaan arvotuin duppeli- tai trippelijoukkuein. Saman pelaajan kanssa pelaaminen samassa joukkueessa oli kaaviossa mimimoitu.

Kisa oli henkilökohtainen kisa, jossa kerättiin pistetaulukon mukaan tulospisteitä kustakin ottelusta.

Kärkitulokset:

1. Pekka Träskelin - 6 voittoa
33,6 tulospistettä
2. Heikki Anttila - 5 voittoa
28,4 tulospistettä
3. Dan Hedberg - 4 voittoa
26,7 tulospistettä



Kolme parasta sai mitalit ja neljä osittain sponsoroidut lahjakortit. Sponsoreina olivat Lobo Negro ja New Ewalds.

Karsinnat eivät ratkaise Liigan ongelmia

JÄÄKIEKON PÄÄSARJAN Liigan hallitus pohtii nyt sarjan uudistamista. Uudistuksella pyritään turvaamaan sarjan kiinnostavuus.

Yhtenä ratkaisuna väläytellään sarjan avaamista eli karsintojen palauttamista.

Nyt keskustelua virittää Sportin ja SaiPan niin sanotut tyhjennysmyynnit. Molemmat joukkueet kauppasivat parin kentällisen verran parhaita pelaajiaan. Täydennystä otettiin junioreista ja toisten seurojen vilttimiehistä.

Myyntejä kritisoitiin jääkiekkoyleisön pettämisenä ja lajin maineen likaamisena. Kritiikki oli pahasti yliampuvaa ja tunneperäistä.

Myyntiin ajoi taloudellinen pakko. Molemmat seurat halusivat minimoida tappionsa, jopa konkurssiuhan, ja varmistaa kohtalaiset taloudelliset asemat ensi kauden joukkueen kokoamiseksi.

Talouden kannalta ainoa vaihtoehto on pienentää kuluja, jos ei tuloja ole mahdollisuus hankkia lisää.

Nyt kysytään, että miten mahdolliset tyhjennysmyynnit voidaan jatkossa estää, mutta turvata myös näiden joukkueiden talous tulevia kausia varten. Yhtälö on äärettömän vaikea.

Ainakaan sarjan avaaminen ei ole ratkaisu. Jos joukkueet eivät uskalla karsintojen pelossa keventää kuluja, vaan pikemminkin lisätä, niin taloudelliset riskit vain kasvavat.

KIINNOSTAVAA ON sekini, mitä karsinnoilla itse asiassa haettaisiin. Mestiksen joukkueista vain Kiekko-Espoolta löytyy eväitä pelata Liigassa menestyksekkäästi. Talousalueen koko on riittävä, samoin lajin olosuhteet ja juniorituotanto.

Jokerit, jos ja kun seura saa asiansa oikeille raiteille, kuuluu potentiaalisten liigaseurojen joukkoon.

Sen jälkeen on vaikea nähdä sellaisia paikkakuntia ja seuroja, joilla

olisi kaikki nuo edellä mainitut asiat kunnossa.

Kaikki ne seurat, jotka 2010-luvulla ovat voittaneet Mestiksen ja karsineet, Jokipoikia lukuun ottamatta, pelaavat jo Liigassa. KalPa nostettiin vuonna 2005 SM-liigaan ilman karsintoja täytettyään pääsarjan ehdot.

Sport nostettiin pääsarjaan 2014, kun Jokerit lähti Venäjän liigaan. Vuotta myöhemmin oli vuorossa KooKoo ja sitten Jukurit, kun Blues ajautui konkurssiin.

Suljettu sarja antoi aikoinaan mestarivalmentaja Pekka Virralle mahdollisuuden luoda KalPalle toiminnallisen ja pelillisin identiteetin.

Kahtena ensi kautena KalPa jäi viimeiseksi. Kolmantena liigassa nähtiin uudenlainen, tulosta tuova pelitapa, johon yhdistettiin kiekkokontrolli, luistelunopeus ja pelirohkeus. KalPa nousi pohjalta asteittain menestyväksi SM-liigan seuraksi.

KalPan tarina kertoo suljetun sarjan siunauksellisesta puolesta.

SUOMALAISEN HUIPPUKIEKKOILUN menestyksen takaa jatkossa laadukas juniorityö, valmennuksen jatkuva kehittäminen, parhaiden urheiluyksilöiden saaminen lajin pariin ja olosuhteiden edelleen parantaminen.

Karsintasarjoilla ei tasoa nosteta, eikä kiinnostavuutta lisää.

Kansainvälisyys on suunta, johon Suomen sarjatiekkooilussa pitää tulevaisuudessa katsoa.



Tässä juttusarjassa seuraamme miten "Pelaamalla opit" -golfkurssin opit alkavat tarttua aloittelijaan. "Potilas" on jokseenkin keskinkertaisessa fyysisessä kunnossa oleva mies, jolla on jonkin verran pallopelitaustaa, mutta golfin suhteen kyseessä on kirjaimellisesti ensikertalainen.

Pelaamalla opit

Osa 2: Swingin alkeet

Toisella kerralla kertaamme edellisen kerran lähipelilyönnit. Sitten siirrymme swingin saloihin. Swingi kehitellään muutamalla harjoitteella pienestä isoon. Näin on helpompi saada tuntumaa osumasta. Harva osuu palloon isolla swingillä ja siitä voi seurata turhautuminen, siksi nämä swingin harjoitteet ovat tärkeitä.

Teksti: Tapani Saarentola Kuvat: Sanna Niemi

Swingin kehittäminen

Aloitetaan vaikka rauta-lyönnillä. Opettaja näyttää harjoitteen, joka on vähän isompi heilautus kuin rullaava lyönti viheriön vierestä. Oppilaalle näytetään ote ja pallon paikka ja sitten oppilas kokeilee omalla tyyllillä, miten se maila heilahtaa ja kuinka siihen palloon osutaan tai sitten ei osuta. Ensimmäisistä lyönneistä voi tehdä jopa jonkinlaisen luonneanalyysin. Joillakin on heti swingimäinen heilautus ja toisilla taas voimalla suoritettu isku.

Hetken kun oppilas on lyönyt, tarkistetaan mailan ote, joka on erittäin tärkeä siksi, että se on ainut linkki mailan lapaan. Jos ote on huono, niin pallon lähtösuunta vaihtelee paljon.

Mailan ote

Oikealta puolen lyöville vasen käsi on ylhäällä ja oikea alhaalla. Sanotaan, että ote on sormilla, kuin instrumentti. Vasemman käden rystyset näkyvät, ainakin kaksi rystystä ja oikea käsi saumautuu vasemman päälle niin, että ylemmän käden peukaloa ei näy ja etusormi on mailassa kuin liipaisimella. Otekoivuus on lyödessä koko lailla sama, ei purista eikä löysä. Siinä sitä onkin opettelemista.

Lyöntiasento

Lyöntiasennossa tärkein kulma on lantiossa ja polvista joustetaan sen verran, että löydetään hyvä tasapaino. Kädet roikkuvat hartioiden alla suorana.



Kun siirrytään putista swingiin, myös ote mailasta muuttuu.

Harjoite 1

Harjoitetta voisi kuvaila pallon heittämisenä seinään lantion korkeudelta. Siinä käännytään hartioista kahteen suuntaan ja kädet pysyvät rennon suorina. Kun liike menee oikein, niin oppilas saa pallon kiinni, kun pallo pomppaa takaisin seinästä. Seinä voidaan korvata toisella oppilaalla.

Sitten otetaan mailasta hyvä ote ja imitoidaan samaa liikettä. Maila heilahtaa taskulta taskulle tai vaakatasosta vaakatasoon ja pallo lentää 20 - 40 m.

Harjoite 2

Nyt heilautetaan hartiakorkeudelta hartiakorkeudelle. Takaheilautus menee hartiakorkeudelle. Lään ja siitä peilikuvaksi loppuasentoon. Useasti tätä kuvataan puoli swinginä. Jos pelaaja hallitsee tämän mittaisen swingin, niin siitä on sitten helppo jatkaa täyteen swingiin.

Tunnin lopuksi käydään pelaamassa muutama reikä-



Välillä osutaan palloon, toisinaan kaivellaan nurmikkoa.

puoli swingiä hyödyntäen ja tällä kertaa pelaaminenkin sujui mukavasti. Saatiin pallo lähelle greeniä ja siitä

reikänsä ensimmäisen kerran opeilla.

Seuraavalla kerralla hieman isompaa swingiä

ja mailaa. Odotettavissa pitempiä lyönnejä ja käydään hieman läpi golfin etikettiä.

Potilaan oma kertomus

TOISELLA TUNNILLA ALOITELTIIN siis swingin opiskelu. Näin että Tapsalla on mukana pienen jalkapallon kokoinen mikä lie jumppapallo. Ensimmäinen ajatukseni oli, että "jaaha, joko tämä swingi on tosi vaikea homma tai sitten valmentajan luotto oppilaaseen on sillä tasolla, että yritetään nyt aluksi osua edes vähän isompaan palloon".

Lopulta kyseinen pallo osoittautui kuitenkin erittäin tehokkaaksi opetusmenetelmäksi, jolla sain melko nopeasti kiinni painonsiirrosta swingiä lyödessä. Muutama ensimmäinen pieni swingin tapainen päättyi nimittäin sellaiseen loppuasentoon, jossa paino oli väärällä jalalla ja mies aivan kummallisella kaarella. Palloa heittämällä homma löytyi.

Tällä kertaa swingiä lyötiin vielä ns. puolikkaana, kuulemma seuraavilla keroilla jatketaan täyteen swingiin. Alustava tunne kropassa on se, että liikeratojen kanssa saatetaan tarvita "hieman" treeniä, mutta sitä vartenhan täällä ollaan.

Swingiä kävin kerran harjoittelemassa

myös omatoimisesti. Ajoin sunnuntaina puoliltapäivän Torrequeradan rangelle. Ilmeisesti idea oli hyvä, koska saman ajatuksen samaan aikaan oli saanut erittäin moni muukin.

Lyöntipaikalle pääsyä odotellessa kersatin harjoitusgreenillä vähän puttaamista. Samalla katselin sivusilmällä kuinka lyöntipaikoilla kävi mailojen viuhuna. Sulavia liikeratoja ja 200-metrisiä kaaria. Rehellisyyden nimissä mietin hetken että pakkaan kamat autoon ja tulen uudestaan sitten kun ruoppaamistani ei ole katsomassa näin paljon ihmisiä.

Lopulta kuitenkin päätin että sinne vaan, eivät ne tänne ole tulleet minun lyönnejäni katselemaan. Ja jos ovat, niin heikosti menee.

Joten ämpärillinen palloja automaattista ja lyöntipaikalle. Pari kertaa hujautin täydellisen hudin, pari kertaa löin enemmän maata kuin palloa, mutta voittopuolisesti maila osui palloon ja pallo lensi jokseenkin oikeaan ilmansuuntaan. Kyllä tämä tästä.

Janne Leipijärvi



Pallonheittoharjoitus loksauttaa painonsiirron tehokkaasti paikoilleen.

Ole

Maaliskuun
Ole-lehti
on ilmestynyt

Vierailimme jätteenkäsittelylaitoksella
**KANNATTAAKO
KIERRÄTYS ESPANJASSA?**

TILAA ESPANJAN VIIHDYTTÄVIN JA
ASiantuntevin SUOMALAINEN LEHTI KOTIISI



KESTOTILAUS SUOMEEN 88 € / vuosi (11 nro)
KESTOTILAUS ESPANJAAN 68 € / vuosi (11 nro)

tilaajapalvelu@olekustannus.com | olekustannus.com/tilauslomake

www.olekustannus.com/uusirole



S
A
N
A
R
I
S
T
I
K
K
O

KALAUTUKSET

REIN VIHER-TÄVIÄ INTIAA-NEJA PERÄÄNTYÄ VIHERTÄVÄ

VALTAKUNNASSA KAIKKI HYVIN

BALLADI

HIENO-JAKOIS-TA

KIMMOISIA JANKU-TUSTA

KANKAAN REUNAN KIELEKE

LAUTA-SELLE ONNI-KIN JU-KURI-PÄISIÄ

LÄKSYTYΣ

PÖNTÖS-TÄKIN

HANOI ROCKS-IKONI

OLLÄ NÖYRÄ-NÄ

SYKSYISIÄ

MET-SÄSSÄ KORVIIN

TIKUULLE

HETKESÄ OHI

HEI-TETTY-KIN

JEAN

KOLMES-TÄ LUMI-PALLOS-TA

SIVIS-TYKSIL-LÄKIN

POH-JASSA

BAA-REISSA

KONIT BOB

VÄRITTÄ-MISEEN

INTTI-PAIKKA

PARAN-TOLA

KÄYDÄ VIE-RAISSA

ESITTELY-JAKSOT MAKSUSTA

JUO-MILLE

SULKEA

SAM-PAANIT

VT:N NAINEN

PAHALLA TUULELLA TÄR-KEITÄ ILKIKURINEN

TUUMI-VALLA RYPYSSÄ

HAAPOJA NAPOSTELTAVAKSI

TULOÄ

PAR-ROILLE PESÄ-LOINEN

ILMAI-SIA KATSOÄ

EMIS-SIO

KAJAHTANEET

MAN-SIKKA

BIOLOGIA

TULEEKOHAN TÄSTÄ MITÄÄN...

PO-ROISTA

VAROIT-TAVIAKIN

RIEPU

YLÄ-HUONE

SUDOKUT www.4puz.com

★

3	1	4	2	5	7			
	6			5		1	3	
5			3				4	
2	4			6	3			
6	8			4	7			
6		9				4		
1	9	3		2				
4	2	5	6	3	9			

★★★

2	7					4	1	
	6		2		4			7
	1	4						
7	4		6	3			2	9
9	2			7	8		5	4
						6	8	
5		4	6		1			
6	3					7	5	

★★★★★

6			3		8			
7			6				2	
4				7		5		
1	3				9			
	9						4	
			5			3		1
	2		3					7
8				4				3
		1	6					9

Horoskooppi Ida Solland



KAURIS

Kartoita lähipiiriä hyvinvointi ja paneudu parantamaan sitä, mikäli tilanne niin vaatii. Onnea saat ulkoilusta ja liikunnasta!



VESIMIES

Ihana kevät hämmöttää ja pian pääset tavoitteeseesi. Onnea saat olemalla smartin näköinen ja haahuilemalla pikkuisen.



KALAT

Liiallinen tunnereaktiosi on vain hyvä. Naputa ja nauti sydämesi kyllyydestä. Onnea saat olemalla aivan oma ihana itsesi.



OINAS

Paneudu omaan jaksamiseesi ihan kunnolla. Tarkista unesi laatu, ruokasi hivenaineet ja lihastesi kunto, se tuo sinulle onnea!



HÄRKÄ

Kehitä itsessäsi uusia hyviä ja vahvoja puolia. Osoita olevasi luottamuksen arvoinen. Onnea saat utelemalla erästä asiaa!



KAKSOSET

Tutustu erilaisiin liikuntamuotoihin ja kokeile uutta sellaista, se saa sinut kokonaan uusille urille ja lopulta se tuo pelkkää onnea!



RAPU

Usko, että paremmat ajat koittavat, sillä se antaa unelmillesi siivet. Olet raatanut paljon ja tarvitset lepoa, joka tuo sinulle onnea!



LEIJONA

Kiva iltapäiväinen tapahtuma antaa sinulle uusia uramahdollisuuksia. Onnea saat maistelemalla uusia makuja muiden seurassa!



NEITSYT

Olet iloinen, sillä saat kutsun mitä mukavimman tapahtumaan, jossa on ihanaa seuraa. Onnea saat kokeilemalla uusia tuotteita!



VAAKA

Pikkuisen raskas ajanjaksosi päättyy ja pääset tekemään asioita, joista nautit. Onnea saat antamisesta sekä uskonnolla hyvään!



SKORPIONI

Kokeile uusia reseptejä ja paneudu ruoanlaittotaitosi kohentamiseen. Onnea saat siitä, että olet taitava monella saralla!



JOUSIMIES

Suunnittele kevään korville kiva tapahtuma, jonka järkkäät ystäville. Onnea saat suunnittelusta ja kutsukorttien lähettämisestä!

HEMIN

PÄHKINÄT

1. Minkä nimisiä ovat lasten sadun kolme iloista rosvoa?
2. Mikä oli Simo Salmisen roolihenkilön nimi Turhapuro-elokuvissa?
3. Mikä joukkue varasi Lauri Markkasen NBA:han vuonna 2017?
4. Mikä on Extremaduran itsehallintoalueen pääkaupunki?
5. Miltä alueelta kumipuu on lähtöisin?
6. Kuka esittää 007 No Time to Die-elokuvan tunnuskappaleen?
7. Kenen "apureita" ovat Hero ja Devil?
8. Montako palloa on snookerissa?
9. Montako siipeä on mehiläisellä?
10. Minä vuonna tv-sarja *Frendit* sai ensi-iltansa?

Vastaukset sivulla 19

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

VIIME LEHDEN SANARISTIKON OIKEA RATKAISU

O T A N I E M I K A A R I L A A T A T
L A K I R E L L U S U M M A P U R U
K U U N V A L O K I T U A P I I P P U
A S T A K U I V A I V A T A L E O T
T U K E T A H A I M A T A K A T
R O S A N N E T I E R A S A
P T U I T T O M A K A I L U
U P E A S E I N Ä M A A L A U S
Ä I M U K E L A K A T U
F I K S U A S P I K A S T E
S I N A T R A T E N S I N Ä L
E S S E E R I A L I T Ä Ä Ä H I N Ä
V A A K S A T A L I S A R Y T Ä K Ä T
Ä L L I T T E L E I R A K T Ä K K I
T A I T A J V A I N T T I Y L I T Y Ö T



verkkouutiset.fi

Utisia Suomesta.
www.verkkouutiset.fi



LUKIJAN KUVA

Tällä palstalla julkaisemme lukijoidemme lähettämiä kuvia. Jos silmiisi osuu jotakin kaunista, rumaa, outoa, ihmeellistä, suloista, tai muuten vain huomiosi vangitsevaa, ota siitä kuva ja lähetä meille: toimitus@fuengirola.fi

Golf on kivaa hienoissa maisemissa ja hyvässä seurassa. Cerrado del Aquila golf, väylä 2. Kuva: Jouko Nuutilainen

AITO SUOMALAINEN HIRSISAUNA MIJAKSESSA

www.hirsisaunamijas.fi
info@hirsisaunamijas.fi
P. 045 236 2551
Jyrki Ramsted

Myös tilausauna yksityiskäyttöön!

LENKKISAUNAT

torstaisin (klo 18–20 lähtö Uusi Refla klo 17) ja sunnuntaisin (klo 14–16, lähtö Uusi Refla klo 13.30)



Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta ravintolan aukioaikana.

ARMOA JA AURINKOA

Aurinkorannikon seurakunta



Bluesmessu 5.3. klo 18 Seurakuntakodilla.

Vietämme 12.3. klo 18 messua Seurakuntakodilla, jonka yhteydessä juomme Rauni-emännän jäähyväiskahvit. **MITÄ SUURIMMAT KIITOKSET RAUNILLE KULUNEISTA VUOSISTA!!!** Tervetuloa messuun ja kirkkokahveille klo 17 alkaen.

SEURAKUNTAKOTI

Maanantaisin	klo 10-14	Kahvila ja kirjasto avoinna
Tiistaisin	klo 9	Lähivuorten vaeltajat, lisätietoja seurakunnan Facebookissa
Keskiviikkoisin	klo 10-14	Kahvila ja kirjasto avoinna, pappi ja sosiaalikirjasto tavattavissa
	klo 10-13	Verenpainevastaanotto
Perjantaisin	klo 10-14	Kahvila ja kirjasto avoinna

Lounaslista: Ke 8.3. Lohikeitto/ kasviskeitto
Pe 10.3. Janssonin kiusaus/ kasviskiusaus

Ma 6.3.	klo 9.30 klo 12.15 klo 14	Perhekerho Naisten päivä pop up -tapahtuma Luento aiheesta paksusuolen syöpä, Pentti Grön
Ke 8.3. To 9.3.	klo 14 klo 17	Raamattu- ja rukouspiiri Aurinkorannikon kuoron ja seurakunnan lapsikuoron konsertti AA-ryhmä
Pe 10.3.	klo 19 klo 10	Muskari ja perheiden vapaata olemista Lauluseurat
La 11.3.	klo 17	Yhteistyökonsertti Laulu Suomelle, Lasse Heikkilä SaapasKahvila
Su 12.3.	klo 19 klo 16 klo 18	Laulukonsertti: Oopperalaulaja Tuula Paavola ja pianisti Dale Fundling Messu

Johtava pappi Jarmo Karjalainen
p. +34 649 194 085, jarmo.karjalainen@evl.fi

Siirtolaispappi Hannu Koskelainen
p. +34625109703, ext-hannu.koskelainen@evl.fi

Kanttori Rebekka Kinnunen
p. +34 625 758 322, ext-rebekka.kinnunen@evl.fi

Toimistos sihteeri Marja Karjalainen
p. +34 952 665 718, Seurakunnan toimisto
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry
ext-marja.karjalainen@evl.fi

www.aurinkorannikonseurakunta.fi
@aurinkorannikonseurakunta

Sosiaalikirjasto Tia Raunio
p. +34 625 806 666, +358 50 347 2159,
tia.raunio@merimieskirkko.fi
Puhelinpäivystys: ma ja pe klo 10-12

Sosiaalikirjasto Nina Tölli
p. +34 634 372 464
nina.tolli@merimieskirkko.fi
Puhelinpäivystys: ti ja to klo 10-12



@aurinkorannikonmerimieskirkko

LAHJOITA
Aurinkorannikon suomalainen ev.lut. seurakunta
La Caixa ES44 2100 2678 9202 0100 2129 (Espanja)
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry:n kautta
Rahankeräyslupa RA/2020/1072
Nordea FI89 2066 1800 021623 (Suomi)

TURISTI KIRKKO

Sunnuntaisin klo 13. Paseo Marítimo 77.
Tapahtumatiedot: turistikirKKO.fi ja Facebook.

Yhteyshenkilö Juha Saari,
puh. +358 440 893 417



Kuljetukset Suomi — Espanja — Suomi



Kuljetuspalvelu Kissa Vie Oy kuljettaa kaiken omaisuutesi tarvittaessa vaikka ovelta ovelle. Jakelu- ja varastopisteitämme on mm. pääkaupunkiseudulla, Keski-Suomessa sekä Espanjan Fuengirolassa. Oli kuljetustarpeesi sitten iso tai pieni ja tarvitset luotettavan sekä vaivattoman kuljetuspalvelun, olemme vain puhelinsoiton päässä.

Olipa sinulla tavaraa paljon tai vähän — NE KISSA VIE!
+358 400 212 990 • +34 645 290 899

— www.kissavie.fi —

PAIKKOJA AVOINNA

**HALUATKO
TÖIHIN
AURINKO-
RANNIKOLLE?**

**ETSIMME
RAVINTOLA-
TYÖNTEKIJÖITÄ**

keittiöön ja saliin.
Ota yhteyttä:
kukko.events@
gmail.com

**Kukko
events**

**Kultainen
duunipaikka
Espanjassa!**

Hyvä asenne ja
motivoitunut

Kierrätys
on hyvä juttu

Avoin ja
positiivinen

Sosiaalinen ja
puhelas

Asiakaspalvelu- ja
myyntihenkilö



Outsource Forever S.L, Malaga

Etsimme asiakasneuvottelijoita – rekry auki nyt!

Call Center Manager: benjamin.rajalin@sjmk.com P. +34 655 283 193
Call Center Director: miikka.karjalainen@sjmk.com P. +358 400 387 099 | www.sjmk.fi



KOKOUSKUTSU

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään
torstaina 30.3.2023 klo 11.00
osoitteessa c/Ramal de los Manantiales 10, 29620 Torremolinos.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.
jäsenkortti mukaan.
Torremolinos, 25 helmikuuta 2023

JOHTOKUNTA

www.fuengirola.fi/menovinkit

Kukko events

TOIMIVAT TILAT TAPAHTUMILLES

- ▶ Häät, synttärät, muistotilaisuudet & merkkipäivät
- ▶ Seminaarit, kokoukset, esitelmät & myyntitilaisuudet
- ▶ Ryhmien aamiaiset, lounaat, päivälliset & kokkarit

Kukko Events tarjoaa kaikenlaisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin hienot puitteet. Meiltä löytyy täydelliset av-välineet, ravintolapalvelut ja markkinointiapu. Pystymme toteuttamaan tilaisuuksia 5-200:lle henkilölle.

Pyydä tarjous: email: kukko.events@gmail.com
tel. +34 679 844 378 (Antti)

LUKIJAN MARKKINAT

Ilmoitusvaraukset: Julkaisuviikon tiistaihin mennessä sähköpostitse osoitteeseen lukijanmarkkinat@fuengirola.fi
Hinnat: 8€/100 merkkiä, 12€/200 merkkiä

KAIKKI TULKKAUS- JA ASIOINTIPALVELUT

Lääkäri- ja sairaalakäynnit, NIE, residencia, kauppakirja-asiat sekä virastoasiointit. Yli 20 vuoden kokemuksella.
Janita Forsman-Gutierrez
Puh. 685 928 411

Vuokralle tarjotaan

Torremol.-Benalmad. rajalla 1mh asunto. Aurinkop. Ilmas-tointi. Wifi. Uima-allas. Hyvät kulkuyhteydet. Puerto Marinar satamaan n. 250m Rant. 150m. Viestiä ja whatsappit Marjatta (+34) 607 557 443

Myytävänä

Peugeot 807 2.0 Hdi diesel. Vm 2004, 64.000 km, siisti, katsastettu 2003, huoltokirja, uudet renkaat. 6 istuinta. Hp 3600 €. puh 658404478

Sekalaista

Auta meitä auttamaan! Otamme vastaan hyväkuntoista tavaraa kirpputorilla myytäväksi / edelleen toimitettavaksi vähävaraisten auttamiseksi. Vastanotto, myynti to klo 10-16 Camino Pajares 10, nouto torstaisin. P. (+34) 677 289 799 Manos Abiertas -keskus.

Luotettavat ja joustavat

KULJETUSPALVELUT



- Henkilökuljetukset
- Räätelöidyt retket
- Golfkuljetukset
- Tilausajot
- Ostosmatkat
- Lentokenttäkuljetukset



Palvelun tarjoaa Fuengirola Restasol S.L.

Pyydä tarjous:

Ari-Matti Mämmi
+34 620 621 471
kuljetus@replay.fi

Meriatuur.com
+358 40 6525 923, +34 687 886 745
info@meriatuur.com



Tykkää meistä!

HEMIN PÄHKINÄT VASTAUKSET

1. Kasper, Jesper ja Joonatan

Norjalaisen Thorbjørn Egnerin kirjoittamassa sadussa Kasper, Jesper ja Joonatan nimiset rosvot käyvät silloin tällöin yöllä kaupossa varkaissa, mutta ottavat aina vain tarpeellista saalista. Kardemumma nimisessä kaupungissa asuvilla rosvoilla on kotieläimenään leijona, minkä ansiosta virkavalta jättää heidät rauhaan.

2. Sörsselssön

Salmisen roolihamo tultiin tuntemaan Sörsselssöninä, vaikka itse asiassa ensimmäisessä *Uuno Turhapuro* -elokuvassa hahmon nimi oli Lettunen ja elokuvissa *Häpy Endkö? Eli kuinka Uuno Turhapuro sai niin kauniin ja rikkaan vaimon ja Rautakauppias Uuno Turhapuro – presidentin vävy* hahmon nimi oli Lörsson.

3. Minnesota Timberwolves

Vuoden 2017 varaustilaisuudessa Minnesota Timberwolves varasi Markkasen seitsemännellä vuorolla. Seura kuitenkin myi Markkasen saman tien Chicago Bullsiin, missä Markkanen pelasi tulokaskautensa 2017-2018.

4. Mérida

Extremaduran pääkaupunki Mérida on vasta kyseisen itsehallintoalueen kolmanneksi suurin kaupunki, noin 60.000 asukkaallaan. Sekä Badajoz (noin 150.000 asukasta) että Cáceres (noin 95.000 asukasta) ovat selvästi suurempia. Mérida oli aikoinaan yksi Rooman valtakunnan merkittävimmistä kaupungeista. Kaupunki kuuluu myös Unescon maailmanperintöluettelon kohteisiin.

5. Amazonin sademetsästä

Yleisesti nimellä kumipuu tunnettu parakautsupuu kasvoi alun perin vain Amazonin sademetsässä. Nykyään valtaosa kumipuista kasvaa Etelä- ja Kaakkois-Aasiassa. Maailman johtavia kumiin tuottajia ovat mm. Thaimaa, Indonesia, Malesia, Intia ja Vietnam.

6. Billie Eilish

Yhdysvaltalainen Billie Eilish oli vain 19-vuotias, kun hänen esittämänsä Bond-teema *No Time to Die* julkaistiin helmikuussa 2020. Kappaleen ja elokuvan julkaisemisen väliin tuli tällä kertaa poikkeuksellisen pitkä tauko, kun koronapandemian vuoksi elokuvan ensi-ilta siirtyi syyskuulle 2021.

7. Mustanaamion

Valkoinen ori Hero ja vuoristosusi Devil seikkailevat mustanaamion kanssa. Lee Falkin luoma Mustanaamio, siviilinieltään Christopher Walker on seikkailut lehtien sivuilla jo vuodesta 1936 asti. Suomen ensiesiintymisensä Mustis sai sanomalehti Karjalaisessa 1. lokakuuta 1940.

8. 22

Snooker on biljardin muoto, jossa pöydällä on 15 punaista palloa, yksi keltainen, yksi vihreä, yksi ruskea, yksi sininen, yksi vaaleanpunainen ja musta sekä luonnollisesti yksi valkoinen, jota lyömällä kaikkia edellä mainittuja pyritään pussittamaan.

9. Neljä

Mehiläisellä on neljä siipeä, kaksi kummallakin puolella ruumistaan. Siivet värähtelevät lentäessä noin 200 kertaa sekunnissa. Mehiläiset käyttävät siipiään lentämisen ohella myös keskinäisessä kommunikoinnissaan.

10. 1994

Rachel, Monica, Phoebe, Joey, Chandler ja Ross valtasivat amerikkalaiskatsojat syyskuusta 1994 alkaen. Suomessa sarjaa alettiin näyttää huhtikuussa 1996. Sarjaa tehtiin kaikkiaan 10 tuotantokautta ja 236 jaksoa. *Frendit* oli toisesta tuotantokaudestaan alkaen joka vuosi USA:n viiden katsotuimman tv-sarjan joukossa.

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

SUDOKU-RATKAISUT



8	3	1	4	9	2	5	7	6
4	2	6	8	7	5	9	1	3
9	5	7	1	6	3	8	2	4
2	1	4	7	5	8	6	3	9
5	7	9	6	3	4	1	8	2
3	6	8	2	1	9	4	5	7
6	8	3	9	2	1	7	4	5
1	9	5	3	4	7	2	6	8
7	4	2	5	8	6	3	9	1



2	7	5	3	6	9	8	4	1
8	6	9	2	1	4	5	3	7
3	1	4	5	8	7	2	9	6
7	4	8	6	3	5	1	2	9
1	5	3	9	4	2	7	6	8
9	2	6	1	7	8	3	5	4
4	9	1	7	5	3	6	8	2
5	8	7	4	2	6	9	1	3
6	3	2	8	9	1	4	7	5



6	2	9	3	5	8	1	7	4
7	3	5	6	4	1	9	2	8
4	1	8	9	7	2	5	3	6
1	5	3	4	6	9	7	8	2
8	9	7	2	1	3	6	4	5
2	4	6	5	8	7	3	9	1
9	6	2	8	3	5	4	1	7
5	8	1	7	9	4	2	6	3
3	7	4	1	2	6	8	5	9

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!

CITYMEDIA
Fuengirola.fiAvenida de Los Boliches 4
Centro Finlandia
29640 FuengirolaToimitus: toimitus@fuengirola.fi
Laskutus: laskutus@fuengirola.fi
693 249 177Julkaisija: Fuengirolan Uutiset S.L.
Painosmäärä: 10.000 kpl
Painopaikka: Sevilla
Internet: www.fuengirola.fi
Facebook: @Fuengirola.fiLehti noudattaa ilmoitusten
julkaisemisessa Sanomalehtien
Liiton hyväksymiä ilmoitusten
julkaisemisääntöjä.

Depósito legal DL MA 1763-2014

Mainosaineistot
julkaisuviikon
tiistaihin
mennessä:
aineisto@fuengirola.fiRivi-ilmoitukset
sähköpostitse
osoitteeseen
lukijanmarkkinat@
fuengirola.fiPäätöimittaja
Antti Pekkarinen
P. +34 679 844 378
antti@fuengirola.fiKehitysjohtaja
Vesa Uusi-Kilponen
vesa.uusi-kilponen
@fuengirola.fiToimituspäällikkö
Janne Leipijärvi
P. +34 623 127 272
janne@fuengirola.fiGraafikko
Heikki Sallinen
aineisto@fuengirola.fiIlmoitusmyynti
Anssi Marstela
P. +34 607 629 407
anssi@fuengirola.fiIlmoitusmyynti
Heini Lähteenmäki
P. +34 655 650 399
heini@fuengirola.fiYdinvoiman suosio kasvaa,
into lisärakentamiseen hiipuu

OLKILUODON KOLMANNEN ydinvoimalayksikön käyttöönoton viivästyminen kääntyy jo vitsiksi sosiaalisessa mediassa.

Yksikön piti tuottaa sähköä verkkoon 14 vuotta sitten. 17 vuotta tulee kuluneeksi siitä, kun ensimmäisen kerran ilmoitettiin valmistuksen viivästyneestä.

Vitsit ovat laitostoimittaja Arevalta ja Teollisuuden Voimalta vähissä. 20 vuotta sitten rakennusluvun saanutta yksikköä pidetään maailman kalleimpana rakennuksena. Sen kokonaishinnaksi arvioidaan yli kahdeksan miljardia euroa.

Alun perin sen hinnaksi arvioitiin kolme miljardia vähemmän.

Kuka tämän kaiken lopulta maksaa?

Teollisuuden Voiman tarkoituksena on tuottaa sähköä omistajilleen ja myydä ylimääräinen sähkö markkinahintaan ulos.

KUN LASKEE hankintahinnan ja 14 vuoden aikana tuottamattoman sähkön arvon, alkaa päätää väkisinkin huimata. Menetykset ovat valtavat ja joku lystin maksaa.

Viipeestä riideltiin aikoinaan ja alkueräisen hinnan yli menevän summan maksavat puoliiksi tilaaja ja laitostoimittaja.

Uusi laitossyöksikkö tuottaa sähköä 1600 megawattia sähköä vuodessa eli saman verran kuin Olkiluodon kaksi käytössä olevaa voimalaitossykköä yhteensä.

Kolmannen yksikön sähkönlisäystä olisi tarvittu kipeästi tasaamaan sähkön tarjontaa kuluvan talven aikana.

Onneksi leuto sää ja suomalaisten sähkön säästäminen pelastivat tarjonnan rajoituksilta.

Jos ja kun Olkiluoto 3 tuottaa täydellä teholla sähköä, Suomi on sen jälkeen lähes omavarainen.

Tuulivoiman lisääminen ja Olkiluodon tuottama sähkö pitävät jatkossa hinnan kuluttajille lähellä sitä tasoa, mikä ennen kriisiä valitsi Suomessa yleisesti.

OLKILUODON VIIPEET ja noussut hinta vaikuttavat ilman muuta haluun rakentaa uutta ydinvoimaa. Rahoittajat kiertävät kaukaa tällaisia hankkeita.

Sikäli se on harmillista, että ydinvoiman suosio on kasvanut kansalaisten keskuudessa huippuunsa. Poliittisella kentälläkään ei juuri löydy vastustajia. Vasemmistolitosta vihreisiin liputetaan ydinvoiman puolesta.

EU hyväksyi niin ikään ydinvoiman puhtaiden tuottomuotojen joukkoon. Se merkitsee aikaisempaa edullisempaa rahoitusta.

Sekään ei kuitenkaan innosta lisärakentamiseen. Tiukentuneet turvamääräykset nostavat laitoksen hinnan pilviin ja uudet vihreät tuottomuodot ajavat ydinvoiman edullisuuden ohi, kun ydinvoiman rakennus- ja rahoituskustannukset lasketaan mukaan.

Nyt haikaillaan lähinnä pieniydinvoimaloiden perään. Ne ovat kuitenkin vielä kehittäasteella. Siihen asti sähkön saannin lisääminen on käynnistyneen Olkiluoto kolmosen, tuuli- ja aurinkovoiman lisäämisen varassa.

Hiilidioksidipäästöistä vapaan energian saaminen on Suomelle erityisen tärkeää. Jopa yli kymmenen miljardin investoinnin odottavat varmuutta puhtaan energian saannista.

Ihme ei olekaan, että elinkeinoelämä ajaa voimakkaasti Suomen hallitusta pitäytymään ilmastotavoitteesta eli hiilidioksidivapaasta Suomesta vuoteen 2035 mennessä.

Suomea kiitellään edistyksellisestä energiapolitiikasta ja yhä useammin maata käytetään esimerkkinä siitä, miten poliittinen johto ja elinkeinoelämä yhdessä näkevät puhtaan energian hyödyt ilmaston ja talouden kannalta.

Kirjoittaja on yli 40 vuotta
media-alalla toiminut
lehdistöneuvos.

Pauli Uusi-Kilponen

RISTEILY 2.-13.11.2023

MSC Divina

Malaga, Marseille, Genova,
Barcelona, Casablanca,
Santa Cruz, Funchal, MalagaUlkohytti
(Premium)
1399€ / hlöJunior
parvekkeellinen hytti
1599€ / hlö

HINTAAN SISÄLTYY:

- Bussikuljetus Fuengirola - Málaga satama - Fuengirola
- Risteily valitussa hyttiluokassa
- Kaikki ateriat laivalla: aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja illallinen
- Virvoitus- ja alkoholijuomia laivan ravintoloissa ja baareissa
- Verot ja satamamaksut
- Palvelumaksun
- Laivan viihde- ja vapaa-ajanohjelman
- Suomalaisen matkanjohtajan palvelut

Meriatuur.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatuur.com • www.meriatuur.comNyt tavoitat
meidät myös
Suomen numerosta
+358 40 6525 923

Maria Zambranon aseman historiaa valottava video löytyy youtubesta, kun laitat hakukenttään: "estacion renfe malaga, el ayer y hoy, maria zambrano".

Kaksi rautatieasemaa – kaksi merkittävää henkilöä

María Zambrano ja Victoria Kent. Nimet saattavat kuulostaa hyvinkin tutuilta, jos olet matkustanut lähijunalla Málagaan. Päätimme esitellä asemille nimensä antaneet henkilöt. Tällä viikolla tutustumme María Zambranoon. Ensi viikolla valokeila kääntyy Victoria Kentiin.

Teksti: Ilkka Pirinen Kuva: Mika Heikkilä

Moni suomalainenkin on matkustanut Fuengirolasta tai jostain muusta loma-kaupungistaan Málagaan käyttäen rannan suuntaisesti kulkevaa sähköjunaa. Itse ehdin kulkea Fuengirolasta Málagaan useita kertoja, ennen kuin aloin miettiä, miksi kaksi viimeistä asemaa ennen junan pääteasemaa, Málaga-Centro-Alamedaa, on nimetty erikoisella tavalla. Molempien nimien takaa paljastuu aikansa merkittävä nainen.

Toiseksi viimeinen asema Málaga - María Zambrano viittaa selvästi siihen, että joku merkittävä henkilö on saanut kunnian antaa nimensä rautatieasemalle. Veikkailin mielessäni poliitikkoa tai taiteilijaa, mutta vasta Google antoi lopullisen tiedon nimensä rautatiehistoriaan saaneesta henkilöstä.

Toisinajattelijana maanpakoon

María Zambrano (1904–1991) oli syntynyt Vélez-Málagasta, joka on kolmisenkymmentä kilometriä itään Málagaasta sijaitsevan maatalousalueen keskus (nykyisin siellä on asukkaita noin 80.000).

Zambrano oli filosofi ja esteesti sekä aikansa toisinajatt

telija. Hän vastusti Espanjan sisällissotaa kenraali Franco aikana ja vietti siitä syystä suuren osan elämästään maanpaossa ulkomailla. Hän palasi Espanjaan 1984 ja kuoli Madridissa 1991.

Zambrano opiskeli filosofiaa Madridissa 1924–1927 lukuisien merkittävien opettajien johdolla. Hän osallistui opiskelijaliikkeeseen ja teki yhteistyötä sanomalehdistön kanssa. Myöhemmin hän toimi jopa metafysiikan apulaisprofessorina.

Zambrano kuului "Vuoden -36 Sukupolvi" -ryhmään (*Generación del 36*), johon kuului mm. taiteilijoita, kirjailijoita ja runoilijoita. Hän oli avoimesti tasavaltalainen ja joutuikin Espanjan sisällissodan jälkeen lähtemään maanpakoon vuonna 1939, ensin Ranskaan ja pian sen jälkeen Amerikkaan, missä hän oleskeli ja opetti mm. Kuubassa, Mexicossa ja Puerto Ricossa.

Tämä jakso hänen elämänsään jatkui vuoteen 1946, jolloin hän muutti Pariisiin. Vuosina 1948–1953 hän asui uudelleen Havannassa Kuubassa, minkä jälkeen hänen maanpakonsa jatkui eri Euroopan maissa (Italia, Ranska, Sveitsi).

Maanpakonsa aikana Zambrano tutustui lukui-

siin merkittäviin kirjailijoihin, filosofiin ja aikansa intellektuelleihin. Mielenpitäen vaihto ja ajatusten muokautuminen ei ole varmasti ollut pelkästään yksisuuntaista.

Zambranon julkaisuista tunnetuimmat ovat *El hombre y lo divino* (*Ihminen ja jumalallisuus*), *Los sueños y el tiempo* (*Unelmat ja aika*) sekä *Persona y democracia* (*Yksilö ja demokratia*) (suomennokset kirjoittajan).

Zambrano promovoitiin vuonna 1982 Málagaan yliopiston kunnioitettuihin ja hänet palkittiin Asturian ruhtinaan palkinnolla vuonna 1981 (palkinto on nykyään nimeltään Asturian ruhtinataren palkinto). Ensimmäisenä naisena hänelle myönnettiin Miguel de Cervantes-palkinto vuonna 1988.

Aseman nimeäminen

Vuonna 2006 Málagaan päärautatieasemalle annettiin uusi nimi Málaga-María Zambrano. Vanha Málagaan päärautatieasema päätettiin monen malagalaisen suruksi modernisoida, mihin oli tietenkin liikenteellisiä ja myös kaupapolitiittisia syitä. Vanhan aseman yhteydessä toimineet kauppahallit ja "ostokeskukset" joutuivat antamaan tilaa nykyaikaisille tavarataloille, jotka nyt kokiottävät modernin uuden aseman yhteydessä.

Myös junat ovat vaihtuneet nykyaikaisiin "pitkänenäisiin" luotijuniin. Vanhoista höyryvetureista ei ole aseman ilmassa jäljellä enää molekyyliäkään savua.

Kukko
events

KUKON BLINIVIIKKO JATKUU 10.3. SAAKKA

Blinejä sekä lounaalla että iltatapahtumissa



Kaikkiin vaihtoehtoihin kuuluu yksi blini, pilkkottua punasipulia, tilliä ja ranskankermaa.

Kirjolohe mädillä **15.50€**Lohen mädillä **13.50€**Vegaanikaviaarilla **12.50€**Sienisalaatilla **9.50€**Rapusalaatilla **12.50€**Lohitartarilla **13.50€**

Valitsemalla 3 makuvaihtoehtoa saat 2 bliiniä **19.50€**



WWW.JETISKEBAB.COM

THE BEST KEBAB IN TOWN

PLAZA PEDRO CUEVAS 8

FUENGIROLA | LOS BOLICHES

f Instagram JETISKEBAB



Luovuuden lähteillä

TYÖSSÄNI sisustussuunnittelijana tulee vastaan ajanjaksoja, jolloin työprojektien kasaantuminen, kiire ja stressi uhkaavat ottaa yliotteen. Hyvällä aikataulutamisella on mahdollista ennaltaehkäistä kiireen muuttamista vakioksi, mutta kaikissa tilanteissa sekään ei toimi. Työ sisältää jatkuvaa yhteistyötä

muiden alan toimijoiden kanssa, joiden aikataulut ja työkiireet vaikuttavat myös omaani. Yhteistyökumppaneiden aikatauluun voin vaikuttaa vain hoitamalla oman osuuteni sovitussa aikataulussa sekä tuottaa selkeillä ja hyvillä ohjeilla varustettuja suunnitelmia. Onneksi aikajaksot tekevät kuitenkin aaltoliikettä luoden väliin hieman rauhallisempia jaksoja. Niille kun luovassa työssä on todella tarvetta.

Huomaan pohtivani tätä arjen, työn, perheen ja oman ajan tasapainoa enenevissä määrin. Koen tämän tasapainon olevan ainakin itselleni ratkaisevan tärkeä asia, mutta uskallan väittää sen olevan sitä jopa tiedostamatta valtavan monelle muullekin. Erityisesti luovilla aloilla työskenteleville ihmisille ajan rytmillä,

inspiraatiolla ja luovuutta ruokkivilla asioilla on suuri merkitys. Luovuus vaatii ainakin minulla tilaa ympärilleen, sillä sitä on mahdotonta saavuttaa tai kaapia kasaan paineistuneessa tilassa. Parasta on tunne kun suunnittelussa saavuttaa flow-tilan, jossa kaikki palaset vain soljuvat paikoilleen kuin itsestään.

Parasta on tunne kun suunnittelussa saavuttaa flow-tilan, jossa kaikki palaset vain soljuvat paikoilleen kuin itsestään.

Oma luovuuteni kumpuaa monista eri lähteistä. Luonto on yksi suurimmista, sillä se kätkee sisälleen niin paljon värejä ja niiden yhdistelmiä, muotoja, rakenteita, kasveja ja tunnelmia. Arkkitehtuuri ja erityisesti vanhat kauniit rakennukset sekä tilat saavat sydämeni sykkimään vähän tiiviimmin. Myös useissa hylätyissä rakennuksissa näen kauneutta ja rappioromantiikkaa. Erilaiset kulttuurit lisäävät rikkautta värimaailmoihin ja kuvioihin. Matkustaessa nautinkin usein eniten kävelyistä paikallisen väestön asuinseuduilla, joista aistii sen aidon elämän maun. Kamerani suuntaakin usein vanhoihin kivimuureihin, kuluneisiin puuviini, rautaportteihin, mukulakivikatuihin tai elämää nähneisiin puihin.

Inspiraatiotani ruokkii yhtä lailla taitavien kollegoiden luomukset ympäri maailmaa, upeasti sisustetut hotellit, ravintolat tai yksityiskodit. Pinterestin, Instagramin, blogien ja lehtien kautta pääsee sukeltamaan toinen toistaan kiehtovampiin kuviin ja videoihin. Myös sisustusmessuja järjestetään ympäri vuoden pienemmästä isompaan ympäri maailmaa. Luovuudelle ja inspiraatiolle löytyy siis lukemattomia erilaisia lähteitä. Annetaan siis aikaa myös luovuudelle ja inspiraatiolle – se synnyttää taideteoksia!

Sisustussuunnittelija Jaana Santalan sisustusblogi ilmestyy Fuengirola.fi -lehdessä ja verkkosivustolla joka kuukauden ensimmäinen perjantai.



Jaana Santala

Sisustussuunnittelija / Santala Design

UNELMA-ASUNTO ESPANJASSA TV-OHJELMASTA TUTTU KIINTEISTÖNVÄLITTÄJÄ

SUOSITTU ASUNTOINFO

TIISTAISIN KLO 12.30 RAVINTOLA KUKOSSA. TERVETULOA!

Asuntoinfossamme saatte kaiken olennaisen tiedon asunnon ostosta ja myynnistä."

MARKUS AHO
KIINTEISTÖNVÄLITTÄJÄSI ESPANJASSA

Frame Properties, Calle Urano 11, Mijas Costa • frameproperties.es • info@frameproperties.es

FrameProperties

Kaikki myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!

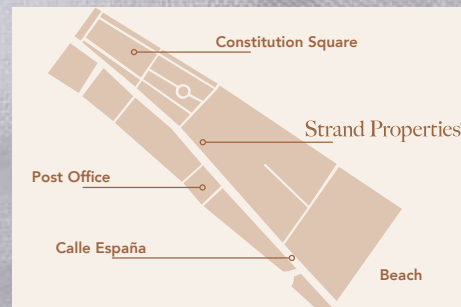
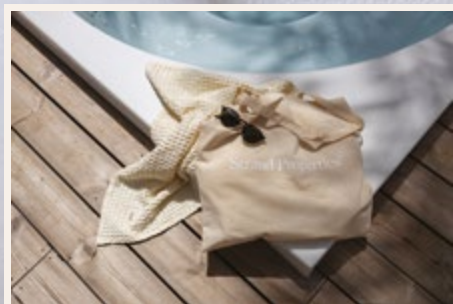
Soita +34 698 438 202



Strand Properties®

IHANAA NAISTENPÄIVÄÄ 8.3.

NAISTENPÄIVÄN KUNNIAKSI JAAMME FAZERIN SINISEN SUKLAALEVYN JA STRANDIN KANGASKASSIN 100:LLE ENSIMMÄISELLE FUENGIROLAN TOIMISTOLLAMME PISTÄYTYVÄLLE NAISLLE.





Sunny Home Center

-COSTA DEL SOL-

Palvelemme suomeksi!

Johannes Lindstedt
P. (+34) 603 352 007



info@sunnyhomecenter.com
www.sunnyhomecenter.com

Toimisto Fuengirolan keskustassa,
Plaza de la Constitución -kirkkoaukion kulmalla.
Avenida de la Estación 1, 1ª A-B. 29640 Fuengirola

ASUNNOT • RIVITALOT • TONTIT • MAATILAT • LUXUSVILLAT • PARHAAT UUDISKOHTEET



RIVITALO, CALAHONDA-Mijas Costa

3mh + 2kph + vieras-wc, tilava OH + ruokailutila, SAUNA, useita terasseja/ puutarha + kattoterassi, oma autotalli, 2 hienoa uima-allasaluetta.
Hp. 310.000 €



ANNETAAN VUOKRALLE

Remontoitua valoisa toimistotilaa Fuengirolan ydinkeskustassa pääkadulla.

Ilmalämpöpumput, isot ikkunat, kalustettuna tai ilman, minikeittiö.

20–70 m², vuokrahinnat 200–600 €/kk + alv.

WWW.SUNNYHOMECENTER.COM



LOMA-ASUNTOJA!

Lomalle, golffareille, etätyöskentelyyn

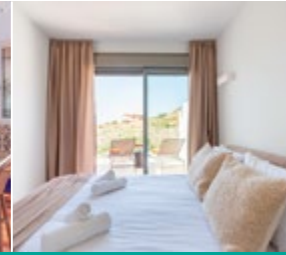
Vastuullinen majoittaja

Suomalainen asiakaspalvelu

Parhaat paikallisten vinkit ja suositukset

Laadukkaat täysin varustetut kiinteistöt

Valikoimassa yksioista villoihin



VERAXUL.COM



+34 611 224 187

VERAXUL
COSTA DEL SOL
RENTALS

SUOMALAINEN LOMAKIINTEISTÖMANAGERI

OMISTATKO LOMAKODIN AURINKORANNIKOLLA?

Arvioimme tuottosi: veraxul.com/arvioi-tuottosi

Anna asuntosi tuottaa ollessasi kotimaassa!

Luomme menestyviä lomavuokrankiinteistöjä ja hoidamme kaiken toimintaan liittyvän puolestasi: varaushallinta, vieraiden vastaanotto, laadunvalvonta, huolenpito, pesula- ja siivouspalvelut ja paljon muuta.



RIVITALOASUNTO LOS PACOSISSA

lähellä kaikkia palveluja ja Suomi-koulua. Asunto on erittäin hyvässä kunnossa, uusi keittiö, iso oh jossa erillinen ruokailutila ja takka, 2 kph ja erillinen wc, 4 mkh, 2 terassia ja 2 parvekettä, omissa autotallissa tilat kahdelle autolle ja lisäksi iso varasto. Koko asunto

on ilmastoitu. Taloyhtiöllä yhteinen viihtyisä allasalue ja puutarha. Myydään kalustettuna. Erittäin viihtyisä asunto ja erinomainen sijainti, joka on harvoin tarjolla. Vastike 50€ kuussa ja kiinteistövero 484€ vuodessa. **Hinta 450 000€.** Suomalainen omistaja myy.

Lisätietoja ja yhteydenotot: WhatsApp Jari +34 69 38 520 83

HOMES
MINNA KUORTTI

www.mkhomes.es

TÄYDEN PALVELUN KIINTEISTÖVÄLITYS YLI 20 VUODEN YHTÄJAKSOINEN KOKEMUS AURINKORANNIKON ASUNTOKAUPASTA

Calle Feria de Jerez 3, local A-3 (ent. Meriatur), 29640 Fuengirola.
Tel. (+34) 951 545 193
Avoimna arkisin klo 10–14.

PALVELUMME MYYJÄLLE SISÄLTÄÄ:

- Kiinteistön arviointi
- Markkinointi kansainvälisissä ja paikallisissa asuntoportaaleissa
- Asioidenhoito ja kaupan valvonta
- Laaja asiakaskunta kansainvälisen yhteistyöverkostomme kautta

www.mkhomes.es

KUN HALUAT OSTAA:

- Kauttamme myynnissä yli 15 000 kohdetta Costa del Solilla
- Asiantunteva tiimimme toimii yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja viranomaisten kanssa
- Luotettavaa tietoa ja onnistuneet, turvalliset kaupat alusta loppuun



MINNA Kuortti
Möv. (+34) 651 841 082
email: minna@mkhomes.es



JENNIE Roberts
Möv. (+34) 610 530 733
Email: jennie@mkhomes.es

OKIDOGI TÄYTTÄÄ 2 VUOTTA!



**6.-11.3. juhlietaan
liikkeellämme joka päivä**

- 🐾 Ihmisille kakkua
- 🐾 Nelijalkaisille herkkuja
- 🐾 Veloituksen koirakuvaus by Teemu Laitinen pe 10.3. klo 10–20
- 🐾 Paljon muuta kivaa

📱 Seuraa ilmoitteluumme @Okidogi.store

OKIDOGI
STORE

Avda. de Los Boliches 80, Fuengirola
Puh. +34 634 31 85 82

Avoimna: ma-pe 9-20, la 10-18

**Ke 8.3. klo 10-12 ja 14-16
RAKKAUDESTA KOIRIIN:**
tuorepakasteruoka
NEUfraun esittelypäivä.
Asiantuntija Tytti Takanen
esittelee tuotteita ja
antaa vinkkejä koiran
terveelliseen ruokavalioon.

Juhlaviikon NEU-tarjous
(voimassa 6.-11.3.)



**OSTA 3
MAKSA 2**

TIISTAISIN
Caminito del Rey
Hinta 52€, lapset 8-14v 39€
Estepona & Benahavis
Hinta 49€

KESKIVIIKKOISIN
El Torcal & Antequera
Hinta 49€

TORSTAISIN
Gibraltar
Hinta 66€, lapset 8-14v 52€
Ardales & Setenil de las Bodegas
Hinta 49€

PERJANTAISIN
Ronda & Setenil de las Bodegas
Hinta 55€, lapset 8-14v 42€
Cómpeta & Almirajara
Hinta 49€

Lähde päiväretkelle!

Córdoba
– kalifien kaupunki
25.3., 22.4.
hinta 85€

Granada
1.4.
hinta 95€

Sevilla
– Andalusian pääkaupunki
18.3., 15.4.
hinta 85€

Meriatur.com
Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

VARAA RETKESI
KÄTEVÄSTI NETISSÄ!
www.meriatur.com

Nyt tavoitat meidät myös Suomen numerosta
+358 40 6525 923

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatur.com • www.meriatur.com