

ETSITKÖ **TÖITÄ**
FUENGIROLASTA?

barona.fi

barona



Saunamajurin lauteilla
Sivut 12-13



Pelaamalla opit
Sivu 19



CITYMEDIA Fuengirola.fi

Nro 8 • Perjantai 24.2.2023

Periódico finlandés semanal • 18. vuosikerta • Vol. 644

FREDERIK
10.03.2023
22:00-04:00
K18
LIPUT OVELTA 15€
LIPUT ENNAKKOON
JETI'S KEBABISTA 13€

CULTURE
CALLE VÍCTOR SERNA 8, FUENGIROLA
CLUBCULTURE.ES
CULTUREFUENGIROLA

Osteopatiaa ja hierontaa Los Bolichesissa



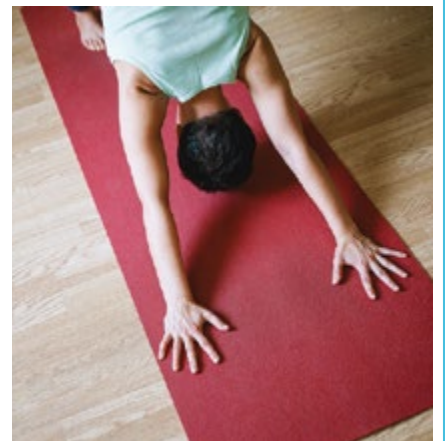
Esimerkkejä
hinnoistamme:
Osteopatia 49€
Hieronta (60 min)
35€

Ajanvaraus:
www.promoveo.fi
puh. +34 600 738 569,
+358 40 5555 312

Joogaa Los Bolichesissa

Ryhmäjoogatunnit
Aika: Tiistaisin klo 11.00
Paikka: Ravintola Kukko,
Av/de Los Boliches 4, Fuengirola
Ilmoittautuminen: info@promoveo.fi
Osallistujamäärä on rajallinen.
Varmistaaksesi paikkasi tunnille
ilmoittaudu sitovasti kullekin
kerralle viimeistään saman viikon
maanantaina klo 12.00 mennessä.

Yksilö- ja parijoogatunnit
Paikka: Promoveo
Lisätietoja ja ajanvaraus:
info@promoveo.fi
puh. +34 600 738 569,
+358 40 5555 312




Promoveo

Kimmo Viitaharju
Osteopaatti - Hieroja - Joogaohjaaja
Sveta Viitaharju
Hieroja - Joogaohjaaja

Käyntiosoite:
Avenida Nuestro Padre Jesús Cautivo 34
2. kerros, toimisto 11
Los Boliches, Fuengirola

www.promoveo.fi

PRIUS
ABOGADOS
- ASIANAJOTOIMISTO -

Palvelua suomen kielellä jo lähes 25 vuotta!

- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat

Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2º D, Fuengirola – Puh. (+34) 952 46 78 53
priusabogados@priusabogados.es
www.priusabogados.es

LÄÄKÄRI

LAILLISTETTU ASIANAJAJA ANNIINA POHJOLA

TAPIO POHJOLA
Erikoislääkärin vastaanotto ja kaikki suomalaiset todistukset.
Puh. 607 965 089

Kilpailukykyiset hinnat
Puh./fax +34 951 261 746,
+34 661 104 878,
anniina@pohjola.es



Calle Lope de Vega 1, 1. krs. 29640 Fuengirola (Málaga)
Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välikäsiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

R&R

KATRIINA RAISKIO 
ESPANJASSA LAILLISTETTU LAKIMIES

Kaikki lakiasiat vuodesta 1999
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.

Tel. (+34) 651 603 127
info@rrlaw.es / katriina@rrlaw.es
Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)
www.rrlaw.es

Tykkää meistä!

MIELI MAAILMALLA - POSTIOSOITE SUOMESSA ?

alk. **4,90** kk

Fiksuposti tuo postisi sinulle missä ikinä oletkin.

 fiksuposti.fi/mm

SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ Ilmalämpöpumput

- viilennys • kosteuden poisto
- lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva • Kanavoinnit
- Siistit asennukset • Laitteen siirrot
- Käyttöopastus • Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen, puh. 649 147 912
jukka@airtech-spain.com

Mikko Laaksonen, puh. 619 569 839
mikko@airtech-spain.com

Junta de Andalucian laillistettu asentaja

AIRTECH FINLAND AC S.L.
www.airtech-spain.com

direct TELECOM Ainoat laajakaistapaketit Espanjassa, jotka voit laittaa tauolle poissa ollessasi!

Valokuitu 4G-LTE Matkapuhelinliittymät

300/300MB Valokuitu €60,49/kk ja vain €12,09/kk poissa ollessasi

4G LTE Internet alkaen €48,39/kk ja vain €6,04/kk poissa ollessasi

Muut paketit alkaen €36,29/kk

+34 922 711 003
www.direct-telecom.es

SISUSTUSSUUNNITTELIJA AURINKORANNIKOLLA

BORDERHILL interiors

+34 620 951 990 elina@borderhill.es borderhill.es

RADIO FINLANDIA
COSTA DEL SOL • 102,6 FM
radiofinlandia.fi

Lastenkerho Tuiskula
3-6-vuotiaille
joka arkipäivä klo 9-15.

Lastenkerho Tuiskula

Centro Finlandia 2. krs, Fuengirola
Lisätietoja +34 636 874 330
lastentuiskula@gmail.com

Löydät meidät Facebookista nimellä Lastenkerho TUISKULA Fuengirolassa

KIRJASTO JA ASKARTELUKERHOJA LAPSIILLE!

- Lastenkirjasto, jäsenmaksu 5€ koko vuosi
- Tiistaina askartelukerho klo 16-17 (5€) ja kirjasto on myös avoinna samaan aikaan!
- Keskiviikkona leivontakerho klo 16-18 (10€)
- Torstaina lautapeli- ja leikkikerho klo 16-18 (10€)

Ma-Pe 10-19 **New Ewald's** La 10-16
RUOKAKAUPPA
SCANDINAVIAN FOODMARKET

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7 (junakatu)
29640 Fuengirola • Puh. 952 666 239
www.ewalds.fi • @Ewalds

kesäkatu
aurinkoisen asumisen puolesta

www.kesakatu.es info@kesakatu.es

Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avda. de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

+34 663 976 922
+34 620 430 385

Kun tarvitset sisustussuunnittelijaa

SANTALA DESIGN

Sisustussuunnittelija
Jaana Santala
puh. 634330188
santaladesign@gmail.com

BUSINESS & CO-WORKING CENTER
• BOLICHES
• FUENGIROLA

SMART WORK PLAZA
COSTA DEL SOL

Kysy toimistoja tai työpisteitä!
+34 622 329 645

WWW.SMARTWORKPLAZA.COM

EVENTHOUSE PARTYTAURUS

Y JUHLAT
Y TAPAHTUMAT
Y KONSERTIT
Y YRITYSTILAISUUDET

Yli 30-vuoden kokemuksella
Ammattitaidolla - Luotettavasti
Malagasta - Marbellaan

**AV-TEKNIikka
KARAOKEPALVELU
LAVASTUS JA SISUSTUS**

info@partytaurus.com
+34 696 300 815
Calle Dionisia Redondo 8, local 2
29640 Fuengirola
PARTYTAURUS.COM

Eroottisten tapasten viikot tuovat vipinää ravintolasektorille

Fuengirolassa alkaa perjantaina jo 13:tta kertaa eroottisten tapasten tapahtuma Ruta de la Tapa Erótica. Kaupungin tukeman tapahtuman avulla pyritään edistämään ravintola-alan toimintaa.

Teksti: Janne Leipijärvi Kuvat: Fuengirolan kaupunki

Ruta de la Tapa Erótica -tapahtuman ideana on, että kaupungin baarit tarjoilevat reilun parin viikon ajan tavalla tai toisella eroottisia tapaksia. Erotiikka voi ilmetä esimerkiksi annoksen ulkonäöstä, nimestä tai käytetyistä raaka-aineista.

Tempauksessa mukana olevat ravitsemusliikkeet tarjoavat juoman ja tapan 3,5 euron yhteishintaan.

Nyt 13:tta kertaa järjestettävässä Ruta de la Tapa Erótica tapahtumassa on tällä kertaa mukana 48 ravintolaa ja baaria ympäri Fuengirolan.



Helpotusta nälkään ja ehkä myös erotiikkannälkään.



Eroottisten tapasten tapahtuma on siirretty perinteiseltä paikaltaan marraskuulta nyt helmi-maaliskuun vaihteeseen alan yrittäjien toiveesta, kertoi Fuengirolan turismivastaava Rodrigo Romero.

- Miramarista Los Bolic-hesiin, lähes kaikissa kaupunginosissa, meillä on mahdollisuus nauttia tapaksia paljon hauskempana tyyliin, muotoili asian Fuengirolan turismivastaava Rodrigo Romero.

Tämänkertainen Ruta de la Tapa Erótica alkaa perjantaina 24. helmikuuta ja jatkuu kahden ja puolen viikon ajan, päättyen sunnuntaina 12. maaliskuuta.

Kuten sana "ruta" tapahtuman nimessä osoittaa, liittyy

asiaan myös reitti, tai ainakin mahdollisuus kulkea paikasta toiseen, jopa palkintoja ansaiten. Käytännössä halukkaat voivat skannata älypuhelimella osallistuvista ravintoloista ja mainoksista löytyvän QR-koodin, ja lada-

ta sähköisen Ruta de la Tapa Erótica passin. Kun tähän passiin kerää viisi sähköistä leimaa nauttimalla eroottisia tapaksia viidessä eri ravintolassa, saa pienen palkinnon ja lisäksi osallistuu isompien palkintojen arvontaan.



- No nyt minä tajuan, miksi he hymyilevät niin paljon!

Fuengirolan sää

Pe 24.2.		Tuuli m/sek	
18°C 12°C		4	
La 25.2.		Tuuli m/sek	
17°C 11°C		2	
Su 26.2.		Tuuli m/sek	
15°C 12°C		3	
Ma 27.2.		Tuuli m/sek	
17°C 12°C		6	
Ti 28.2.		Tuuli m/sek	
17°C 9°C		3	
Ke 1.3.		Tuuli m/sek	
17°C 9°C		4	
To 2.3.		Tuuli m/sek	
16°C 10°C		2	

KU'DAMM
Berlin ISOT ANNOKSET,
KOHTUUHINNAT.
TARJOUS VOIMASSA MYÖS VIIKONLOPPUISIN!

Raikkaat salaattit, runsaat liha-annokset, saksalaiset makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat...
Ravintola suljettu tiistaisin.

FUENGIROLAN HUUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.
PUH. 952 47 28 64 • www.kudammerlin.com
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

Sushi – Thai – Asian

Bing Asian Fusion Bar & Restaurant

Avoin terassi, näkymät rannalle. Torstaisin suljettu.
Lähellä Pyr-hotellia Fuengirolan rantakadulla.
<https://asianfusionbingrestaurant.com>
952 470 218 Avoinna: 12.30-16 & 18-00
P: Marítimo Rey de España, 40, 29640 Fuengirola, Málaga

Pata Kukko
Karaoke keskiviikkoisin klo 21.30

PataKukko toimii Kukon yhteydessä entisen Rooster's Barin tiloissa. Se on jatkoklubi Kukon tapahtumille, mutta toki avoin kaikille lauluhaluille. Karaokeisäntänä Herra Hii.

El Rancho de Salva
GRILLATTUA LIHAA
STEAK HOUSE
AVOINNA PÄIVITTÄIN

JUAN SEBASTIAN EL CANO, 3 FUENGIROLA
PUH. 951 396 671 WWW.ELRANCHODESALVA.COM

KUKON LOUNAS
Ma–Pe klo 11–15.30

Pe 24.2.
Lohikeitto (G) 6,90€
Kana-pekoniipasta 7,90€
Lihapullat, muusi ja kermakastike (G) 9,90€

Ma 27.2.
Lihakeitto (M,G) 6,90€
Savulohipasta 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

Ti 28.2.
Tomaattikeitto (M,G) 5,90€
Liha-makaronilaatikko 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

Ke 1.3.
Tomaattikeitto (M,G) 5,90€
Broileria currykastikkeessa (G) 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

To 2.3.
Hernekeitto (M,G) ja pannukakku 6,90€
Tonnikalasagne 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

Pe 3.3.
Lohikeitto (G) 6,90€
Karjalan paisti (M,G) muusilla (G) 7,90€
Blinit listalta 9,50–19,50€

Kukko
Simply Scandinavian

Kulttuuriyhdistys Kaleva
25.2. klo 15 Taide ja tapas

Ravintola Kukossa, Av/de Los Boliches 4. Tapas 8€.
Heikki Poutanen: "Kirkko soikoon -festivaalin vaiheet".
Ilmoittautuminen 24.2. klo 12 mennessä:

www.kulttuuriyhdistys-kaleva.info
Facebook: Kulttuuriyhdistys Kaleva

Miska (Hausmylly) & Jimmy (Mania)

10€
Bar Cosmos
1.3. klo 20

Keikan järjestää Jyrki Ramstedt sauna- ja retkipalvelu +358 45 236 2551
@miskasebastianofficial & @jimmylijin

Menovinkit MENOVIKIT Menovinkit

Pe 24.2.
Fuengirola, Kukko, Kalevan yleiskokous klo 15, Muistojen sävel – Sinatrua ja muita klassikoita, Janne Pitkänen & Hessa Haapaniemi klo 20
Fuengirola, Bar Hima, Liiga: ILVES – Tappara klo 17.30
Fuengirola, Nuriasol, näytelmä Eviva Espanja klo 17
Fuengirola, Suomela, tilkkupiirin lintu-aiheinen kevätnäyttely avoinna helmikuun ajan, kuvataidepiirin ja keramiikkakerhon näyttely avoinna salissa maaliskuun ajan.
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liiga klo 17.30, Texas Hold'em -turnaus klo 18
Benalmadena, Budha Plaza, Perjantaitanssit, KariKoo & Paula klo 19:30–22:30

La 25.2.
Fuengirola, Kukko, Kalevan Taide ja Tapas, aiheena Kirkko soikoon -festivaalin synty ja historia klo 15, Markku Silen Rock Experience klo 20
Fuengirola, Bar Hima, Liiga: ILVES – KooKoo klo 15
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, Hiihdon MM alk.klo 10, SM-liiga klo 16

Su 26.2.
Fuengirola, Kukko, Andalusian Swingband solistina Bianca Morales klo 18
Fuengirola, Bar Hima, Arin Musavisa! klo 16
Fuengirola, Suomela, Eviva Espanja klo 17
Fuengirola, Tauski Bar, Tuomo Blues klo 18, Karaoke klo 20
Fuengirola, Uusi Refla, Hiihdon MM alk. klo 10:30, SM-liiga klo 14
Mijas, Sauna Mijas, lenkkisauna klo 14–16, lähtö Uusi Refla klo 13.30

Ma 27.2.
Fuengirola, Bar Hima, Makkaramaanantai! klo 18
Fuengirola, Suomela, vuosikokous klo 16
Fuengirola Uusi Refla, Siipimaanantai alk. klo 12:30, Suomi – Saksa MM-karsinta koripallo klo 17:30

Ti 28.2.
Fuengirola, Kukko, Asuntoinfo klo 12
Fuengirola, Bar Hima, HimaLive -klubi: Ari Onnela & Pikkis! klo 20
Fuengirola, Suomela, Kalevalanpäivän juhla, musiikkiesitys On hetki klo 19–21
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola Uusi Refla, SM-liiga klo 17:30, Texas Hold'em -turnaus klo 18

Ke 1.3.
Fuengirola, Kukko, Seitä & Friends: 70-luvun musiikkia + Danny ja Markku Veijalainen klo 19
Fuengirola, Bar Cosmos, Miska & Jimmy klo 20
Fuengirola, Bar Hima, HimaVisa -tietokilpailu klo 20
Fuengirola, Nuriasol, Fugesingers klo 18
Fuengirola, Tauski Bar, Darts klo 17, Karaoke klo 20
Fuengirola Uusi Refla, Hiihdon MM alk. klo 11, SM-liiga klo 17:30

To 2.3.
Fuengirola, Kukko, Tuula Peltosen vaalilaisuus klo 15, Pikkis & Co. klo 19
Fuengirola, Bar Hima, HimaLive -klubi: Tuomo the Blues! klo 20
Fuengirola, Tauski Bar, Ollin MusaVisa klo 18.30, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, Hiihdon MM alk. klo 12:30, SM-liiga klo 17:30
Málaga, Teatro Cervantes, Malagan filharmonisen orkesterin konsertti klo 20
Mijas, Sauna Mijas, kokoontuminen lenkkisaunaan Uusi Refla klo 17

MENOVIKIT tiistaina klo 15 mennessä: menovinkit@fuengirola.fi
Toimitus pitää oikeudet tekstimuutoksiin.
Menovinkit tarkoitettu ensisijaisesti ilmoitusasiakkaille.

Vinea
Restaurante Vinea
Uusi ravintola rantakadulla
Kansainvälinen keittiö, laaja ruokalista!
HIIILGRILLI! Tule tutustumaan!

Paseo Marítimo nro 64, local 1 (hotel Yaramar)
Avoinna klo 12–24 (ma suljettu) – Puh 951 530 498

Darilla Cosquin
ARGENTIINALAINEN RAVINTOLA

Erikoistunut hiiligrillissä valmistettuihin liharuokiin!

Avoinna ma, ke–pe klo 18–24
La–su klo 14–16 ja 19–24
Ti suljettu

Edif Cristal, Paseo Marítimo 115, Torreblanca,
Fuengirola - Puh. 952 667 230

VIIKKO-OHJELMA 27.2.–5.3.2023

Maanantai 27.2.
10.30-11.30 Reisi-vatsa ja pakaramuokkaus, Weera Malmivaara
11.45-12.30 Kehonhuolto, Weera Malmivaara
13.15-14.15 Miesten lihasvoimaharjoittelu ja liikkuvuus, Weera Malmivaara
14.30-16.00 Etuviisat: uuden ajan tekoäly, Sam Sandqvist
16.00-17.30 espanjan kielen keskustelu, Eva Soto López
16.00-17.30 Kirjoittamisen kurssi, Heikki Poutanen

16.30-17.30 ¡Venga! espanjan alkeiden jatkokurssi, Jorge Segura López

Tiistai 28.2. Pyhäpäivä

Keskiviikko 1.3.
9.45-11.15 A2/B1 tehokkaiden alkeiden jatko
Buenas Migas 3, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.15 kehonhuolto, Weera Malmivaara
11.30-13.00 A2, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva

14.00-15.00 Sydänjooga, Taina Mansikkamäki
14.15-15.15 espanjan kielen menneitten muotojen työpaja, Eva Soto López
15.30-16.30 Tabata/ koko kehon treeni, Weera Malmivaara
16.00-17.30 Yksinlaulu, Heikki Poutanen
16.30-18.00 A1, espanjan alkeiden jatko, Merika Haavisto
17.00-18.00 Aprende -keskustelua ja kielioppia, Jorge Segura López

17.15-18.15 Soololattarit, Weera Malmivaara

Torstai 2.3.
9.45-11.15 A2/B1, Buenas Migas 3, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.30 Pilates, Weera Malmivaara
11.30-13.00 A1, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva
11.45-12.45 Circuit, Weera Malmivaara
13.05-14.05 Kahvitellen espanjaa, Merika Haavisto

14.45-16.15 Fantástico 4 -pienryhmä, Merika Haavisto
16.30-18.00 Fantástico 3 keskustellen, Merika Haavisto
16.40-17.25 Fullbody, Marjo Hirvensalo
17.30-19.00 Teatteri-Ilmaisu, Hanna Liinoja

Perjantai 3.3.
9.45-11.15 A2/B1 tehokkaiden alkeiden jatko
Buenas Migas 3, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.30 Terve selkä, terve vatsa, Weera Malmivaara

11.30-13.00 A2, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva
11.45-12.45 Kevytjumppa, Weera Malmivaara
13.00-14.00 Pilates, Weera Malmivaara
14.00-15.00 Kahvakuula rannalla (säävaraus), Marjo Hirvensalo
16.00-17.30 Espanjan teatteri -luento, Liisa Väisänen

Sunnuntai 5.3.
11.00-12.00 Rantajooga, Taina Mansikkamäki

Sofia-opisto Avda Nuestro Padre Jesús Cautivo (Junakatu) 43, Edf. Morfeo, local 6, 29640 Fuengirola, Málaga • Puh. (+34) 952 46 25 44, Puh./Whatsapp: (+34) 622 573 809 • info@sofiaopisto.net www.sofiaopisto.net

Markku Silenin uusi bändi

Markku Silen tunnetaan Aurinkorannikolla erityisesti rakkaudesta latinomusiikkiin. Kitarasankarin juuret ovat kuitenkin suoraviivaisemmassa rokissa. Nyt mies on tekevässä paluuta juurilleen.

- Vuosi sitten tapasin rum-pali/laulajan Remigio Maillo Fernandezin espanjalaisten muusikoiden jamisessiossa Padrón musiikkistudiolla Esteponassa, Silen kertoo.

- Soitimme yhdessä Deep Purplen Smoke On The Water biisiin ja siitä jäi kytämään nostalginen ajatus perinteisen rockbändin perustamisesta uudelleen.

Remin uskomaton, karhea lauluääni ja lavakarisma tekivät Sileniin unohtumattoman vaikutuksen.

- Äijä vetää tarvittaes-

sa korkealta ja kovaa kuten heavymiehet parhaimmillaan.

Viime vuoden marraskuussa Silen ja Remi tapasivat uudelleen samassa jamisessiossa ja tällä kertaa he soittivat yhdessä Led Zepelinin Whole Lotta Love ja Rock and Roll biisit.

- Alkoi tuntua siltä, että nyt viimeistään on aika siirtyä jameista yhteisille keikoille.

Basistiksi pyydettiin mukaan espanjalainen Carlos Candela Terry, joka soittaa



Triossa on voimaa. Silen – Rock Experience Remigio Maillo, Markku Silen ja Carlos Candela.

myös Silen Band:n Santana-keikoilla. Näin syntyi Silen – Rock Experience.

Silen Band on soittanut Santana Aurinkorannikolla jo useita vuosia ja kerännyt mainetta vauhdikkaana bilebändinä.

- Santanabändin lisäksi on hienoa nyt päästä aikamatkalle myös oman rocku-

ran alkuun.

Vauhdikas lavashow ja vahva rockmeininki tulee jatkumaan vahvasti myös tässä bändissä.

Bändin ohjelmisto koostuu Jimi Hendrixin, Gary Mooren, ZZ Topin, Led Zepelinin, Santanan, Lenny Kravitzin, Johnny Winterin ja Creamin legendaa-

risista kappaleista. Remin vahvojen lauluesitysten lisäksi tarjolla on runsaasti Silenin lennokasta kitarointia. Tule mukaan rockkaamaan.

Silen – Rock Experience esiintyy Kukossa 25.2.2023. Liput 10€. Varaukset sähköpostitse osoitteesta kukko.events@gmail.com.

Taidokasta flamenco tunteella

La Zingara on suomalais-syntyinen flamencotanssija Sevillasta. Hän on harvinaisen ilmestys, todennäköisesti ainoa suomalainen, joka on flamencotanssin uralla edennyt koko Espanjan arvostamaksi taiteilijaksi. Kati Vyyryläinen - La Zingara on raivannut tiensä sisään Sevillan flamencopiireihin. Menestys on vaatinut kovaa työtä, intohimoa ja lahjakkuutta.

La Zingara esiintyy David Manzano -nimisen kitaristi/laulajan kanssa. Heidän yhteinen esityk-

sensä tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden tutustua flamenco- ja musiikkiin. Tämä on sitä oikeaa flamenco, ei taustanauhoilla toteutettua turistille suunnattua ryhmätanssia.

La Zingara ja Manzano esiintyvät ravintola Kukossa Eventsissä perjantaina 3.3. klo 20. Kukon bliiniviikko jatkuu tuolloin, joten flamencon ohella pääset nauttimaan herkuista. Liput ennakkovarauksella vain 10€. Varaa paikkasi kukko.events@gmail.com.



La Zingara ja David Manzano tuovat autenttisen flamenco-esityksen Kuksoon.

Kalevalan päivänä runoja ja musiikkia Suomalassa

Kalevalan päivänä 28.2. järjestetään Suomalassa runomusiikkiesitys *On hetki*. Klo 19-21 esitettävän teoksen esiintyjänä nähdään Aurinkorannikolla asuvat Inkeri Kivimäki, Tauno Siltanen ja Pekka Soveri sekä Suomesta vierailtava Maija Huuskonen. Ohjelmistossa on sekä Kalevalaa että riemukkaita, vaikuttavia ja oivaltavia uudempiä tekstejä.

Charades-keikat peruttu

2. ja 3.3. Kukossa oli tarkoitus kuunnella rautalan-kaa The Charades-yhtyeen esittämänä. Yhtyeen matkajärjestelyissä ilmeni niin paljon ongelmia, että ensi viikon keikat joudutaan perumaan. Katsotaan myöhemmin keväällä uudelleen. Torstai-iltaan tulee Pikkis & Co. ja perjantaina nautitaan La Zingaran flamencosta.



Pikkis & Co. Livenä

Pikkis Karen julkaisi juuri uutta musiikkia. Esa Elorannan tekemä kappale Kaiken voi saada takaisin on saanut positiivisen vastaanoton kaikissa suoratoistopalveluissa. Uusi biisikin varmasti kuuluu ensi torstaina Kukossa, kun Pikkis kavereineen valtaa lavan. Pääosa illan annista on kuitenkin nostalgiaa, Pikkis on mitä mainioin 60-luvun beat musiikin tulkki ja myös 70-luvun klassikkosävelmät taipuvat häneltä hienosti. Liput torstai-iltaan maksavat vain 5€. Musiikin lisäksi tarjolla on Kukon herkullisia blinjejä.



Pekka Lepistö (Kuva: Saana Pihlajaniemi)

Tapahtumaa on juontamassa Vuokko Sivuranta. Liput maksavat 10 euroa.

Musiikin tunnelmaa seurakuntakodilla

Sunnuntaina 26.2.2023 Los Bolichesin suomalaisella seurakuntakodilla järjestetään Pekka Lepistön ja Tuula Kilpeläisen konsertti. Konsertti alkaa kello 18:00 ja se on tyyliltään operettimäinen.

- Konsertissa kuullaan kaikenlaista musiikkia, tyyliltään Malmsténista Merikantoon sekä lyhyttä tarinointia, Lepistö kuvailee.

Musiikin parissa elämänsä viettänyt Lepistö kertoo aiemmin työskennelleensä pitkään edesmenneen hyvän ystävänsä Martti Kilpeläisen kanssa ja sunnuntain konsertissa hän tulkitsee koskettavasti musiikkia Martin lesken, Tuula Kilpeläisen säestyksellä.

ILMOITTAUDU MUKAAN PELEIHIN:

5.3. MALAGA – RACING

17.3. MALAGA – LEVANTE

19.3. UNICAJA – BARCELONA

malagacffanclubfinland@gmail.com • +34 62 44 33 157

YHTEYSTIEDOT:

Puerto deportivo
Local 325-327,
Fuengirola
+34 624 432 698

FUENGIROLAN SATAMASSA

Avoinna joka päivä
klo 12:00–22:00
(keittiö 12:30–21:30)



www.uusirefla.com • www.facebook.com/ravintolauusirefla

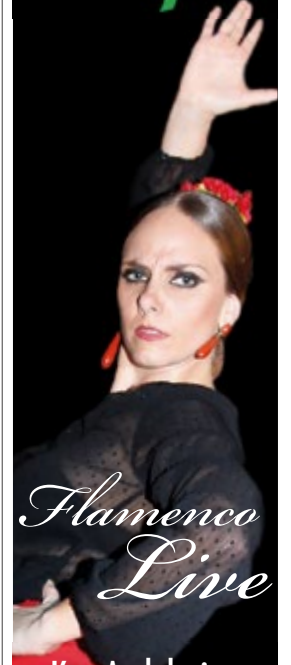


Benalmadénan Suomalaiset ry KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN

Yhdistyksemme sääntömääräinen kevätkokous pidetään ma 6.3.2023 klo 13:00 Minervalassa, Edif. Minerva Avenida Gamonal 10 local 8, 29630 Benalmadéna Costa. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen kevätkokoukselle määräämät asiat. Voimassa oleva jäsenkortti mukaan. Tervetuloa! Hallitus

Restaurante

Tipi Tapa



Flamenco Live

Koe Andalusian taide samalla kun nautit illallisen!

5 live-esiintyjää

Tiistaisin, torstaisin, perjantaisin ja lauantaisin klo 19.30

10€

Yli sata erilaista tapas-annosta

LAAJA ILLALLISMENU

AVOINNA JOKA PÄIVÄ klo 13-24

Pöytävaraukset: puh. 627 635 890 tai 951 311 630

Calle Málaga 4, Fuengirola (lähellä härkätaistelua-areenaa)

www.restaurantetipitapa.com



Hae: Tipi Tapa!

Syntyvyys laskee Espanjassa kuin lehmän häntä

Vuonna 2022 Espanjassa syntyi vähemmän lapsia kuin kertaakaan viimeiseen 81 vuoteen, jolloin jylläsi toinen maailmansota.

Vuonna 2022 Espanjassa syntyi 329.812 vauvaa. Vähemmän vauvoja on maassa syntynyt viimeksi vuonna 1941.

Ennen pandemiaa vuonna 2019 lapsia syntyi lähes 360.000. Näin ollen päivää kohti laskettu syntyvyys on Espanjassa laskenut 79 lapsella, mikä tekee lähes 29.000 vauvaa vuoden mittaan.

Kuolleiden ja syntyneiden erotus on Espanjassa selvästi pakkasen puolella. Vuonna 2022 maassa kuoli 132.558 ihmistä enemmän kuin syntyi. Osittain tähän erotukseen vaikutti myös se, että Espanjassa kuoli vuonna 2022 3,26% enemmän ihmisiä kuin vuonna 2021.

Edellä mainituista huolimatta Espanjan väkiluku on edelleen kasvussa, mistä on kiittäminen voimakasta muuttoliikennettä.

Fuengirolan kaupunki leikkaa sähkönkulutustaan LED-valaistuksella

Fuengirolan kaupunki aikoo tehostaa energian käyttöään ja leikata peräti 70% kaupungin virastojen sähkönkulutuksesta.

Kaupunki käy sähkölaskujensa kimppuun valaistusta uusimalla. Kaupungin turisti-infossa, samoin kuin Fuengirola TV:n ja palolaitoksen tiloissa kaikki valaistus on jo vaihdettu LED-valoihin. Nyt toimenpiteillä on tehdä sama modernisointi yhteentoista muuhunkin kaupungin omistamaan toimitilaan.

Muutoksella haetaan 1,6 miljoonan kilowattitunnin vuosittaista säästöä sähkönkulutukseen. Samalla hiilidioksidipäästöt vähenevät nykyisestä lähes 400 (384,78) tonnia vuodessa.

Valaistuksessa siirrytään LED-valoihin jatkossa mm. kaupungintalolla, Los Bolichesin virastotalolla, useammassa pisteessä Eolan tiloissa, María Peláez uimahallissa, Palacio de la Pazissa, pääkirjastossa, paikallispoliisilaitoksella ja niin edelleen.

Osittain EU:n rahoittamasta, reilun 1,2 miljoonan euron hankkeesta on parhaillaan tarjouskilpailu käynnissä.

Malagalaisille palomiehille provinssin kunnianosoitus

Turkin ja Syyrian maanjäristysalueilla pelastustöihin osallistuneita palomiehiä huomioidaan 'M' de Málaga tunnustuksella.

Málaga alueelta Turkin ja Syyrian pelastustöihin osallistui kaikkiaan kahdeksan miestä ja yksi nainen. Heidän kunniaukseen järjestetään erillinen huomionosoitus Andalusiassa päivän juhllisuuden yhteydessä 28. helmikuuta.

Málaga provinssin hallintoa johtava Francisco Salado kutsui kyseisiä henkilöitä sankareiksi jotka edustavat yhteiskunnan parhaimmistoa.

Palkittavat ovat: Jair Perreira, Jorge Marín, María García, Francisco Javier Luque Sánchez, Pedro Luque Cruz, José Antonio Solano Cárdenas, Antonio Manuel Cobos Manzano, Lorenzo Álvarez Rojo ja Jaime Navarro Ortuño.

Latin Grammy Awards siirtyy Yhdysvalloista Andalusiaan

Maa maailman tunnetuimpien musiikkialan palkintojen Grammyjen rinnalla on jo vuodesta 2000 jaettu lattaremusiikin juhlistamiseen keskittyvät Latin Grammyt.

Tähän asti Latin Grammyjen gaala on aina järjestetty Yhdysvalloissa, useimmiten Las Vegasissa. Nyt tuohon perinteeseen tulee kuitenkin muutos, kun tämän vuoden lattare-Grammyt jaetaankin Espanjassa, Andalusiassa.

Tarkempaa gaalapaikkaa ei vielä toistaiseksi ole lyöty lukkoon, mutta asiantuntijalähteiden mukaan todennäköisin vaihtoehto näyttäisi olevan Sevilla.

Andalusian itsehallintoalueen presidentti Juanma Moreno on ehtinyt jo hehkuttaa tapahtuman merkitystä alueelle. Solmitun sopimuksen mukaisesti vuosien 2023–2025 aikana Andalusiassa järjestetään



Viime vuonna Espanjan ylpeys Rosalía pokkasi syllillisen Latin Grammy -palkintoja, tänä vuonna gaala järjestetään Andalusiassa.

Latin Grammy Award-sin lisäksi muutama merkittävä Latin Recording

Academyn organisoima konsertti. Morenon mukaan tapahtumien talou-

delliseksi vaikutukseksi Andalusialle on arvioitu 500 miljoonaa euroa.

VIIKON KYSYMYS

Vastaa netissä: www.fuengirola.fi

Kumpi kuuluu laskiaispullaan?

Hillo



59%

Mantelimassa



41%

Seuraava kysymys: Mikä on sinulle tärkeintä ravintolassa?



VIIKON NOPEAT

• **MÁLAGAN METRON TOIVOTAAN** valmistuvan vihdoinkin tämän vuoden pääsiäiseksi. Aiemmin keskustan asemia on yritetty saada käyttöön viime elokuun ferioille ja jouluksi, mutta työt ovat aina viivästyneet. Nyt näyttää kuitenkin siltä, että metro alkaisi kulkea keskustaan asti vielä enne 2. huhtikuuta alkavia pääsiäisen pyhiä. Paikallisen vaalilain mukaan virallisia avajaistilaisuuksia ei saa järjestää 54:ää päivää lähempänä vaaleja, mikä rajaa viimeiseksi mahdolliseksi päiväksi 4. huhtikuuta, koska 28.5. on kunnallisvaalit.

• **TORREBLANCAAN, FUENGIROLAAN** rakennetaan kymmenen uutta, 4–5-kerroksista kerrostaloa. Hankkeeseen sijoitetaan 50 miljoonaa euroa. Kerrostalokompleksin nimi on Med Hills. Hankkeen yhteydessä alueelle tehdään erilaisia parannustöitä, mm. Zorral-kadun pidennys ja uusi liittymä moottoritille. Alakerran asuntojen yhteydessä on yksityinen piha-alue ja alueelle tulee muitakin asukkaiden käytössä olevia tiloja, esimerkiksi kerhohuone ja kuntosali. Kerrostalot valmistuvat muutaman kauden päästä. Niistä on jo 64% myyty.

• **TORREMOLINOSIN PAIKALLISPOLIISI** on pidättänyt etsintäkuulutetun, jolla on neljä vangitsemismääräystä. Mies yritti paeta, mutta onnistui juoksemaan karkuun vain 300 metriä, ennen kuin poliisipartio pysäytti hänet. Mies vastusti pidätystä. Yksi miestä pidättäneistä konstaapeleista loukkaantui lievästi. Kaksi konstaapelia epäili kadulla kohtaamaansa miestä ennestään tutuksi ja totesivat, että hänellä oli useita vankilatuumioma, joita ei oltu onnistuttu pistämään täytäntöön, koska mies oli ollut pakosalla. 44-vuotias pidätetty on tuomittu mm. väkivaltaisesta ryöstöstä ja varkaudesta.

• **SANTA CRUZ DE COMERCIOSSA**, Granadassa, sattui keskiviikkona aamuyöllä maanjäristys. Espanjan maantieteellinen laitos IGN ilmoitti, että järistys oli voimakkuudeltaan 3,1 Richterin asteikolla. Järistys ei aiheuttanut tiedettävästi vahinkoja eikä hälytyskeskukseen tullut soittoja. Kolme minuuttia myöhemmin tuli jälkijäristys, joka oli voimakkuudeltaan 1,9 Richterin asteikolla. Sen keskus oli samassa paikassa. Maanjäristys tuntui mm. Alhama de Granadassa, Cacinissa ja Zafayonassa.

LAADUKASTA KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ
SUOMEN KIELELLÄ AURINKORANNIKOLLA

Strand Properties®

INFO@STRAND.ES
WWW.STRAND.ES

drop.

DESIGNISTAAN PALKITUT SUOMALAISET
DROP-ULKOPOREALTAAT NYT AURINKORANNIKOLLA

info@designstrand.com

Timberwise

LAADUKKAAT SUOMALAISET PARKETTIKILAT
NYT AURINKORANNIKOLLA

info@designstrand.com

TUTUSTU MYÖS MUUHUN MALLISTOOMME OSOITTEESSA WWW.DESIGNSTRAND.COM

Danny viikko – konsertti ja talkshow



Kun Danny tulee kylään, alkaa tapahtua.

Viihteen elävä legenda Danny jalkautuu Fuengirolaan ensi viikolla. Iso D:n juhlakonsertti pidetään Fuengirolan feria-alueella perjantaina 3.3. klo 18.

Jo sitä ennen Danny on yleisön nähtävillä keskiviikkona 1.3. Tuolloin toinen

viihteen legenda Markku Veijalainen haastattelee Dannyä ravintola Kukossa Seita & Friends yhtyeen tauolla. Talkshowssa on luvassa herkullisia paljastuksia uran varrelta.

Seita & Friends on valinnut musiikkinsa teemaan sopivasti, bändi soittaa tuona iltana 70-luvun musiikkia. Tiedä vaikka ohjelmistossa olisi joku Dannynkin kappale. Myös Dannyn konsertissa esiintyvä Dimitri Keiski

on lupautunut esittämään muutaman kappaleen keskiviikkona. Illan loppuksi kaikki pääsevät laulamaan kun PataKukon karaoke käynnistyy bändin jälkeen.

Lippuja juhlakonserttiin saa New Ewald's -kaupasta, Kukosta ja Strand Properties toimistolta, sekä osoitteesta lippu.fi. Dannyn talkshow ja samalla Seita & Friends keikalle lippuja (10€) voi varata sähköpostitse kukko.events@gmail.com.

Vain Bocelli puuttuu -näytelmä Tauski Baariin ja Suomelaan

Pasi Lampelan kirjoittama *Vain Bocelli puuttuu* on komedia unelmista, riskinotosta ja rakkaudesta. Nimetön ravintola nimettömässä kaupungissa, alkamassa aivan tavallinen ilta. Ravintolan takahuoneessa kaksi tarjoilijaa kohtaa toisensa ensimmäistä kertaa, Mirkku tarjoilija (Eeva Keinonen) ja Kaisa (Mikko Mutru) keikkatyöläinen. Kahden ventovieraan välille syttyy liekki, jota kumpikaan ei lopulta voi sivuuttaa olankohautuksella. Tarina kertoo kypsällä iällä rakastumisesta, siitä miten pitäisi uskaltaa vielä kerran.

Kaikki ei kuitenkaan ole sitä, miltä näyttää. Kohtaaminen on täynnä yllättäviä

käänteitä. Mitä löytyy roolien ja pelkojen takaa? Uskaltaanko olla just sitä mitä ollaan?

Kirjailija ja teatteriohjaaja Pasi Lampela on noussut 2000-luvulla Suomen puhutuimpien ja tuotteliaimpien näytelmäkirjailijoiden joukkoon. Vuonna 2011 kirjoitettu *Vain Bocelli puuttuu* kantaesitettiin samana vuonna Tampereen komediateatterissa. Tunnetuimpia näytelmän esittäjiä ovat Satu Silvo ja Reidar Palmgren, jotka keikkailivat näytelmällä ympäri Suomea.

Tiedossa on siis taattua komediaa ja iloista mieltä.

Näytelmää esitetään Tauski Baarissa pe 3.3., su 5.3. ja



pe 10.3. sekä Suomelassa sunnuntaina 12.3. Kaikki esitykset alkavat klo 18.00.

Aurinkorannikon kuoro esiintyy kevättunnelmissa

Aurinkorannikon kuoron kevätkonsertti on torstaina 9.3. kello 17 seurakuntakodilla Los Bolichesissa. Tänä keväänä kuoron konsertissa soivat elokuvasävel vuosien takaa. "Muuttolinut" palaavat pian kevääseen

Suomeen. Konsertin toinen puolisko kertoo näistä tunnelmista.

Konsertissa esiintyy myös herttainen seurakunnan lapsikuoro. Kuoroja johtaa Rebecka Kinnunen ja säestäjän toimii Mikko Kalliomaa

Liput 10 euroa ovat nyt myynnissä. Niitä voi ostaa seurakuntakodin infotiskistä maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin sekä kuorolaisilta ja ovelta tuntia ennen konserttia.

Kukko events

Poimintoja alkuvuoden tapahtumista



Pe 24.2. klo 20 (8/10€)
Muistojen sävel
– Sinatraa ja muita klassikoita Janne Pitkänen & Hessu Haapaniemi
Samalla Kukon bliniviikkojen avajaiset!



To 2.3. klo 19 (5€)
Pikkis & Co.
60's beat-musaa ja 70's -klassikoita



To 9. & Pe 10.3 (17/20€)
Ilkka Vainio & Co.
Juha ja Ilkka vainion koko kansan lauluja



To 23. & Pe 24.3. (15/18€)
Laaksonen & Konttinen show
Komiikkaa ja musiikkia



18., 19. ja 20.4. (23/25€)
Pepe Willberg & the band
Pepen parhaat



27.-28.4. (20/23€)
Neumann & the band

La 25.2. klo 20 (10/13€)
Markku Silen Rock Experience

Su 26.2. klo 18 (20€)

La 4.3. klo 20 (12/15€)
Yhtenä iltana – Hectorin musiikkia
Tarja Leskinen & Asfalttiprinssit

La 11.3. klo 20 (12/15€)
Abba show!

Ti 21.3. klo 19 (10/12€)
Kari Vepsä

To 13.4. klo 19 ja Pe 14.4. klo 20 (15/18€)
Leevi and the Leavings Tribuutti

To 16.3. klo 19 (15/18€)
Martin Alvarado

SHOW & DINNER
Nauti viihteestä ja herkullisesta ruoasta!



KUKON BLINIVIIKKO
24.2.-3.3.

Ke 1.3. klo 19 (10€)
Seita & Friends
70's tunnelmissa Bändin tauolla Markku Veijalainen haastattelee Dannyä Dimitri Keiski esittää muutaman kappaleen

ANDALUSIAN SWINGBAND
Solistina Bianca Morales

KEKSIKOKLOBBIA & FRIENDS

Lippuvaraukset:
kukko.events@gmail.com



Ravintola Kukko • Av/de Los Boliches 4, Fuengirola • Puh. +34 646 111 203 • www.kukkorestaurante.com

Taiteenystävät voivat tutustua monipuolisesti Picasson teoksiin Málagassa

Kuvataiteilija Pablo Picasso mielletään usein – ja aivan syystä – malagalaiseksi taiteilijaksi. Tämä siitäkin huolimatta, että hän syntyi vuonna 1881 Málagassa, mutta muutti kaupungista pois jo kymmenenvuotiaana, eikä enää ikinä palannut.

Teksti ja kuvat Sanna Niemi

Pablo Picasso muistetaan taiteesta, jota hän teki monien tyyliuuntien mukaisesti aina kuolemaansa asti

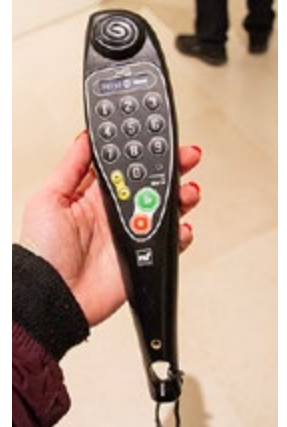
sekä muutenkin värikkästä elämästä. Hän on edelleen yksi maailman tunnetuimpia taiteilijoita.

Museo Picasso Málagassa on esillä taiteilijan töitä niin hänen nuoruudestaan, kuin viimeisiltä elinvuosiltaan. Tyylien suuri vaihtelu tuli itsellekin yllätyksenä, kun olin ajatellut hänen teoksien olevan enimmäkseen surrealistisia ja erittäin värikkäitä.

Näyttelyssä oli esillä realistisia henkilökuvia ja tummin värein tehtyjä synkkiä maalauksia. Veistoksia ja taidegrafiikkaa oli myös paljon nähtävillä.

Näyttely oli mahdollista kiertää oppaan kanssa tai halutessaan lipunmyyjiltä sai pääsymaksuun sisältyvän kuuntelulaitteen, josta puhelimen lailla pystyi kuuntelemaan tarinoita töiden taustoista. Sisäänkäynnin yhteydessä oli turvatarkastukset eikä kierrokselle saanut viedä ruokaa tai juomaa. Viime aikoina museoissa on nähty taideteoksiin kohdistuneita iskuja, joita jokaisessa näyttelytilassa olleet näyttelyvalvojat varmasti pitivät silmällä.

Perjantai iltapäivänä museossa oli vilskettä, mutta ihmismäärä ei kuitenkaan ollut häiritsevää. Näyttelytilat olivat isot ja töitä oli paljon. Tämä oli mukava tapa viettää päivää taiteen parissa tutustuen monipuolista taidetta tuottaneeseen taiteilijaan Pablo Picassoon.



7x7 DANNY 80 -JUHLAKONSERTTI

perjantai 3.3.2023 klo 18:00
Peña Bolichera 29, 29640 Fuengirola, Málaga

Suomalaisen viihdemailman eittämättömiin legendoihin lukeutuva Ilkka "Danny" Lipsanen päättää mittavan kiertueensa Fuengirolaan, Espanjaan, juhlistaen samalla tulevaa 80-vuotissyntymäpäiväänsä. Kyseessä on Dannyn koko Suomen kattavan kiertueen viimeinen konsertti, ja hän haluaa sen myötä kiittää kaikkia ihailijoitaan vuosien varrella saamastaan tuesta.

Legenda esiintyy maaliskuisessa Fuengirolan-konsertissaan tutun juhla-kokoonpanonsa kanssa, johon kuuluu taustalauljia, iso orkesteri sekä Markku Veijalainen, joka vie kuulijat Dannyn elämään ja muistoihin. Lämmittelijöinä juhlayleisöä viihdyttävät Dimitri Keiski sekä Aurinkorannikolla hyvin tunnettu artisti Wille.

Tapahtuman tuottavat yhteistyössä PS Productions ja Seiska.

Liput ovat nyt myynnissä osoitteessa lippu.fi alkaen 39,90€.

Fuengirolassa lippuja saa lisäksi Kukosta ja New Ewald'sista sekä Strand Properties / Fuengirolan toimistosta.

Juhlakonserttiin on tarjolla myös vip-paketteja, joihin sisältyy Picantti Catering / Antti Pesosen loihtima herkullinen ruokailu. Vip-hinnat alkaen 74,90€, vain osoitteesta lippu.fi



PS productions
Strand Properties®



RISTEILY 2.-13.11.2023

MSC Divina

Malaga, Marseille, Genova, Barcelona,
Casablanca, Santa Cruz, Funchal, Malaga



**Ulkohytti
(Premium)**
1399€ / hlö

**Junior
parvekkeellinen hytti**
1599€ / hlö

HINTAAN SISÄLTYY: Bussikuljetus Fuengirola - Málaga satama - Fuengirola
• Risteily valitussa hyttiluokassa • Kaikki ateriat laivalla: aamiainen, lounas,
iltapäiväkahvi ja illallinen • Virvoitus- ja alkoholijuomia laivan ravintoloissa ja
baareissa • Verot ja satamamaksut • Palvelumaksun • Laivan viihde- ja vapaa-
ajanohjelman • Suomalaisen matkanjohtajan palvelut

Meriatuur.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatuur.com • www.meriatuur.com

Nyt tavoitat
meidät myös
Suomen numerosta
+358 40 6525 923



Kukko
events

KUKON BLINIVIIKKO 24.2.-3.3.

Blinejä sekä lounaalla että iltatapahtumissa



Kaikkiin vaihtoehtoihin kuuluu yksi blini,
pilkottua punasipulia, tilliä ja ranskankermaa.

Kirjolohen mädillä **15.50€**

Lohen mädillä **13.50€**

Vegaanikaviaarilla **12.50€**

Sienisalaatilla **9.50€**

Rapusalaatilla **12.50€**

Lohitartarilla **13.50€**

Valitsemalla 3 makuvaihtoehtoa saat 2 bliiniä **19.50€**

Suunnista Sydämellä - Tuulan tuokioon

Ravintola Kukkon, Avenida de Los Boliches 4,
Fuengirola, torstaina 2.3. klo 15-16.30



Tarjolla yhteislaulua
ja hyvää keskustelua
ajankohtaisista asioista.

Tule kertomaan mitä
sinulla on sydämellä.

Tapas- ja viinitarjoilu.
Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

Tervetuloa!



TUULA PELTONEN

Erytysluokanopettaja, KM,
Kansanedustaja 2007-15, Keski-Suomi

SDP

#tuulatakaisineduskuntaan #koulutuksenasiolla

TÄHTISUMUA UKRAINA TARVITSEE MEITÄ EDELLEEN!



25 €
AVUSTUS

Antti Sarpila, Seppo Hovi ja Hannu Rantanen yhdessä
hurmaavan sopraanon Angelika Klasin kanssa loivat
säkenöivän ja unohtumattoman konsertin kauneimpien
klassikkosävelmien parissa.



LAS PALMERAS hotellin Espanja-salissa, su 5.3. 2023, klo 15
Valoa Ukrainan talveen! Tervetuloa mukaan hankkimaan aggregaatteja.

Fuengirola:
Kardemumma - New Ewalds -
Olé kustannus - Martin Kunto -
Theiman Pullapuoti - Kukko



Benalmadena:
Bar Victoria - Salón DK
Calahonda: Dos Leones

Fuengirolan karnevaalit juhlittiin värikkäissä tunnelmissa

Perjantaina 18. helmikuuta Fuengirolassa vietettiin karnevaaleja. Ensimmäinen ohjelma-numero oli kulkue, joka lähti liikkeelle kaupungintalon edestä, Plaza de España. Kulkueessa oli mukana muun muassa sirkustaiteilua, karkkia heitteleviä pikkunenkeitä ja perhospukuihin sonnustautuneita tanssijoita.

Teksti ja kuvat: Sanna Niemi

Kulkueen päätepiste oli Plaza de la Constituciónilla, jossa ohjelma alkoi klo 19:30. Aukiolle oli kerääntynyt runsaasti ihmisiä viettämään iltaa. Karnevaaliliengessä yksi ohjelma-numero oli pukukilpailu, johon pystyi osallistumaan

yksin tai ryhmässä. Pukukilpailun palkinnot vaihtelivat sadasta eurosta kahteensataan.

Karnevaalien toisena päivänä lauantaina juhlittiin lasten karnevaaleja, jotka alkoivat klo 11 kaupungintalolla.



Pääkirjoitus 24.2.2023

Vuosi sotaa – avun tarve jatkuu

Tasan vuosi on kulunut siitä, kun Venäjä tunkeutui röyhkeästi väkivalloin naapurimaansa Ukrainan alueelle. Sotatilana jatkunut siitä saakka, eikä lopua näy.

Vuosi sitten tapahtunut hyökkäys muutti koko Euroopan turvallisuustilannetta yhdessä yössä. Eniten muutos tuntuu Venäjän naapurivaltioissa kuten Suomessa.

Espanjan Aurinkorannikolta katsottuna tilanne näyttää tyystin toiselta kuin vaikkapa Suomen Pohjois-Karjalan vinkkelistä. Visiitti Suomeen näyttää pelon todellisuuden. Suomalaisista näkee ja aistii Venäjän pelon. Kun Suomessa keskustelelee ihmisten kanssa, tuntuu siltä, että kansalla on NATOon kovempi kiire kuin maan poliittisella johdolla.

Kuten todettua, sodan loppu ei edes hämötä vielä. Venäjä on varautunut pitkään taistoon, reserviä suuresta maasta löytyy tykinruoaksi lähes loputtomiin.

Suurin kärsijä sodasta on Ukrainan kansa. Meidän kaikkien apu on tärkeää ja välttämätöntä. Talven selkä alkaa kohta taittumaan, mutta lämpöä, sähköä, ruokaa ja polttoaineita tarvitaan jatkuvasti, jotta kansa pysyy hengissä.

Aurinkorannikon Leijonat on mallikkaasti ottanut tehtäväkseen ukrainalaisten auttamisen. Edellisessä tempauksessaan leijonat onnistui keräämään rahat sataan kamiinaan. Nyt keräysvaroilla hankitaan aggregaattiteja tuottamaan sähköä. Leijonat järjestää hyväntekeväisyyskonsertin 5.3. klo 15. Konserttiin osallistumalla tuet suoraan Ukrainan kansaa.

Tulevaisuuden ennustaminen ja muuta hupia

Tulevaisuudentutkimus on kiinnostava poikkiteollinen juttu. Kiinnostavaa se on mielestäni mm. siksi, että tulevaisuutta ei voi ennustaa.

Tulevaisuudentutkimus tuo esille, mikä on mahdollista, mikä on todennäköistä ja mikä on toivottavaa tai ei-toivottavaa.

Koska tulevaisuus ei ole ennustettavissa, voimme muodostaa vain mielikuvia ja spekulatioita. Usein tulevaisuudentutkimukseen liittyvätkin erilaiset vaihtoehdot tulevaisuudet.

Ja spekulointi on jännää, eikä vaan?

Amerikassa vuosi lähti käyntiin valtavilla CES-kultajaelektronikkamessuilla. CES-messujen tarjonta antaa varmasti kiinnostavaa materiaalia myös erilaisille vaihtoehdoille visioille tulevaisuudesta.

Vaikka BMW:n väriä vaihtavaa konseptiautoa kehitettiin CSE:n parhaaksi anniksi, niin mielestäni siinä ei vielä ollut mitään erityisen jännää. Jännää oli kenties auton koko tuulilasien levyinen lisätyn todellisuuden HUDnäyttö.

Tulevaisuuden arvailija minussa kallistuu pohtimaan kuskin roolia autossa, jossa tuulilasi tarjoaa lisätyn todellisuuden keinoin hupia ja hyötyä. Kenties tulevaisuudessa olemme kaikki matkustajia omassa kulkuneuvossamme, kun robottikuski hoitaa varsinaisen ajamisen?

Tätä päivää ja totta on mm. se, että Airbus kehittää jo itse laskeutuvaa lentokonetta. Tekoäly on jo ottanut ensiaskeleita maailmassamme ja arvaan sen muokkaan vahvasti esimerkiksi tulevia työtehtäviä.

Älyä on angettu jo monenlaisiin koneisiin. Tiesitkö pikkuhousujen pesukoneesta? Kuulostaa pöhköltä, mutta tarkoitus on hyvä. Herkille pientekstilille tarkoitettu älypesukone mittaa vedenkulutuksen tarkoin ja optimoi myös kuivausajan, jottei energiaa kuluisi liikaa.

Aika kuluu nopeasti. Ja kehitys on aikamme yhä nopeampaa. Arvaisitko oikein, jos kysyisin esimerkiksi, kuinka vanha on Netflix? (Spoileri: Se täytti juuri 16 vuotta).

Kirjoittaja on sisällöntuottaja suomalaisille yrityksille.



Niina Sinisalo

Saunamajuri selvi

Aurinkorannikon saunamajuri Jyrki Ramstedt elää toista elämäänsä. Elämän jatko-osa alkoi, kun mies rutisti elämänsä viimeisen kaljatölkin pari vuotta sitten.

Teksti: Antti Pekkarinen

Kuva: Saana Pihlajaniemi

Palataan tuohon korkin kiinni laittamiseen tuonnempaan, kerrotaan ensin, mikä mies on 59-vuotias Jyrki Ramstedt.

- Sielultani olen kiinteistövälittäjä. Tein menestyksestä uraa asuntojen myynnin parissa pääkaupunkiseudulla 35 vuotta. Siinä ehti nähdä monenlaista asuntoa ja vielä enemmän erilaisia ihmisiä.

Yksi kauppa on erityisesti jäänyt Ramstedtin mieleen.

- Pariskunta oli myymässä taloaan. He olivat mietineet, että siitä voisi hyvällä tuurilla saada 500.000€. Kävin iltaella katsomassa talon ja kysyin kelpaisiko 750.000€. Eiväthän he sitä uskoneet, luulivat minun puhuvan pehmoisia.

- Seuraavana aamuna toimitin heille ostotarjouksen mainitsemallani hinnalla. Kaupat syntyivät ja pariskunta haukkoi henkeään. Saivat talostaan 50% enemmän, kuin olivat haaveilleet. He muuten muuttivat Fuengirolaan ja asuvat edelleen täällä.

Joskus kauppialla asiainloksahtavat kohdilleen. Kyseisessä tarinassa ostajana oli yhteisö, joka etsi sijoituskohtaimintaa varten tietynlaista taloa.

- Tiesin budjetin ja kaikki tarvittavat speksit. Ne osuivat täsmälleen kohdilleen tuossa talossa.

Lordi ja uima-allas

Aurinkorannikolle Ramstedt muutti reilut pari vuotta sitten. Alue oli tullut tutuksi jo aiemmin, yksi hauska tapahtuma sai miehen päättämään, että tänne muutetaan.

- Olin toukokuussa 2006 eräessä hotellissa Calahondassa lomareissulla. Kerroin hotellin johtajalle, että Euroviisuissa esiintyy Lordi-niminen bändi Suomesta. Päätimme yhdessä rakentaa Euroviisukatsomon hotellin uima-altaalle. Roudasimme paikalle isot screenit ja äänentoiston.

Kuten kaikki muistamme, nuo Euroviisut olivat suomalaisittain historialliset.

- Meteli altaassa nousi pistelaskun myötä. Jossain vaiheessa myös ruotsalaiset tulivat onnittelemaan meitä ja väitän, että siinä sadan hengen uima-altaassa on tuplasta väkeä juhlistamassa Suomen voittoa. Shampanja virtasi Calahondan yössä aamuun saakka, se oli yksi hauskimpia öitä elämässäni. Silloin päätin, että jossain kohtaa muutan Aurinkorannikolle.

Korkki kiinni

Vuonna 2021 tuo muutto tapahtui. Elämä Aurinkorannikolla ei ollut aluksi aivan täydellistä.

- Minulla oli takana raastava avioero ja olin ryhtynyt ottamaan aika paljon viinaa. Aurinkorannikon halpa viina kiihdytti tuota kierrettä ja oli lähellä, etten juonut it-

seäni hengiltä.

- Jossain kohtaa asuin-kumppanini Jonna soitti ambulanssin ja vietin viisi päivää sairaalassa tiputuksessa. Kun pääsin sairaalasta, sama rumba meinasi jatkua.

- Kaikki muuttui yhden puhelun aikana. Puhelimesta oli tyttärenti, joka sanoi ratkaisevat sanat. Iskä, jos jatkat tuota menoa, et tule näkemään lapsenlapsiasi. Tuon puhelun aikana kaadoin loput oluttölkitä parvekkeen kaiteen yli ja rutistin kasaan elämäni viimeisen kaljatölkin. Päätös lopettaa alkoholin käyttö oli selvä ja kirkas. Se on pitänyt, enkä todellakaan ole sitä katunut.

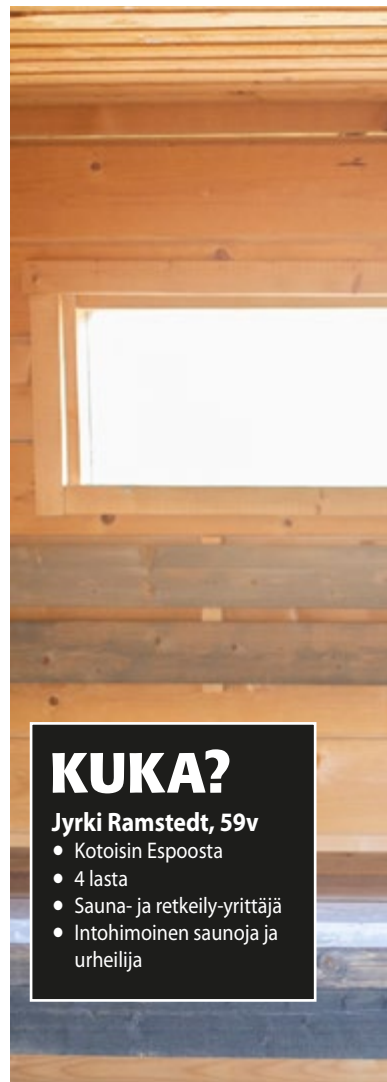
Ramstedt herkiytyy kyyneleihin muistelllessaan päätöstään ja siitä seurannutta ihmisten tukea.

- Tärkeintä koko asiassa on, että sain lapseni takaisin. Nyt he vierailevat Fuengirolassa jatkuvasti, se on suurinta onnea mitä voin kokea. Olen saanut täällä Aurinkorannikolla vahvaa tukea uuden elämän aloittamisessa. En osaa edes kertoa kuinka kiitollinen olen siitä tukijoukoille.

Saunamajuriksi

Kun Ramstedtin energia ei enää kulunut ryyppäamiseen ja krapuloista selviämiseen, aikaa uuden suunnittelulle siunaantui runsaasti.

- Saunominen ja veneily ovat olleet kaksi suurta intohimoani elämässä. Ryhdyin funtsaamaan, että nämä ovat molemmat asioita, joita suomalaiset turistit Aurinkorannikolla kaipaavat. Menin juttelemaan hirsisaunan omistajalle ja pian



KUKA?

Jyrki Ramstedt, 59v

- Kotoisin Espoosta
- 4 lasta
- Sauna- ja retkeily-yrittäjä
- Intohimoinen saunoja ja urheilija

Saunamajuri Jyrki Ramstedt on energinen elohiiri

olin mukana saunan pyörittämisessä.

Viime syksystä asti Ramstedt on pyörittänyt saunatoimintaa yksin ja hän on tuonut mukaan paljon oheispalveluja.

- Sattuma puuttui jälleen peliin. Yksi vanha asuntoasiakkaani Suomesta soitti ja kertoi, että hänellä olisi upea jacuzzi, joka sopi-



Kuinka usein saunot?

Teksti ja kuvat: Sanna Niemi ja Saana Pihlajaniemi



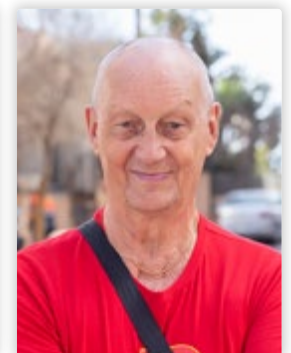
Leena Suhonen, 64
Helsinki

Täällä noin joka toinen viikko, Suomessa harvemmin.



Jukka Selenius, 69
Helsinki

Täällä joka toinen viikko, kesällä viikottain Suomessa.



Hannu Valo, 77
Tampere

Täällä ei saunota ollenkaan, Suomessa kerran kahdessa viikossa.

in päin



Saunassa voi hieman rauhoittua, muuten on jatkuvasti vauhti päällä.

si hyvin saunan yhteyteen. Teimme kaupat ja nyt jacuzzi täydentää saunakokemusta hienosti.

- Hankimme vielä ison television, josta voi poreisaa kylpiessään katsoa vaikka urheilua. Koeponnistimme sen futiksen MM-kisojen yhteydessä ja kansa tykkäsi hullun lailla.

Jacuzzin lisäksi Ramstedt

on viritellyt saunan yhteyteen muita oheispalveluita. Alueella on jo valmiiksi frisbee golf -rata, kuulasauna-areena ja ilmakivääriamuntapaikka.

- Vähän vahingossa mukaan on tullut myös live musi. Örisevät kuoro kyy, voivatko he tuoda omaan saunailtaansa musiikkia. Paikalle tuli Ville Rannila ja

meininki oli hulvaton. Viime viikonloppuna meillä oli yksityisbileet, joissa esiintyi Miska & Jimmy duo. Sekin toimi niin hyvin, että ensi lauantaina he esiintyvät ihan julkisessa saunaillassa.

Saunahommien lisäksi Ramstedt on mukana myös veneilybusineksessa.

- Tapasin eteläafrikkalaisen kaverin, jolla on 20

metriä pitkä katamaraani. Juttelimme ja päädyimme sellaiseen, että ryhdymme tekemään charter -risteilyjä veneellä. Myymme valmiita paketteja, risteilylle mahtuu kerrallaan noin 20 ihmistä. Esimerkiksi synttärarit, polttarit tai pienet häät voi tuolla veneellä järjestää. Saamme toiminnan käyntiin maaliskuun alussa.

Rannikkovertailua

Pieni raportti Piilaaksosta. Kirjoittelen tätä kalifornialaisessa hotellissa vastaheränneenä ja tietoisena siitä, että Aurinkorannikolla iltapäivä on kääntymässä iltaan ihmisten valmistautuessa sosiaaliseen ruokintaan, eli ravintolaillalliseen ystävien kanssa. Niinpä ajattelin tässä ääneen pohtia eteläspanjalaisen rannikon ja Jenkkien länsirannikon eroja suomalaisin silmin.

Ulkoisesti Amerikan rannikko on näillä leveyspiireillä hyvinkin samanlainen kuin meidän kotiCosta. Kaupungit seuraavat toisiaan katkeamattomana helminauhana kuten Costalla konsanaan. Pitkät hiekkarannat, tutut käypäpalmut ja vuorten kukkulat rytmittävät Los Angeliin katukuvaa niin, ettei muista matkaneensa vuorokautta toiselle mantereelle. Lämpötilat pyörivät samoissa lukemissa ja kovat tuulet katkovat puita teille ja sääilmiöiden jälkeen kärsitään sähkökatkoista kotoisesti! Eroja pitää siis luontoilmiöiden sijaan hakea toimintakulttuurista. Täällä päivää rytmittää omistautuminen työlle ja hyvinvoinnille. Kauppojen hyllyt notkuvat toinen toistaan uskottavampia terveystuotteita ja ihmiset jonottavat autoissaan kilpaa työpaikoilleen. Illalla ravintolan metsästäminen downtownissa huumeiden orjiksi päätyneitä zombeja väistellen on puolestaan haasteellisempi homma. Normaaliäki on kiltisti illat kotona tai lifehacking-hommissa kuntosalilla. Sosiaalinen kanssakäyminen hoidetaan netin välityksellä, probioottimehumuki kätösessä. Hieman erilaista siis kuin meillä.

San Franciscossa on yksi maailman tunnetuimpia Chinatowneja, eli alue, jossa kiinalaiset pesivät. Siinä sitten turistit painelevat alueelle ja ihmettelevät amerikkalaisen kaupungin keskelle syntyneitä pikkuküiä. On tietysti hyvin hymyilyttävää ajatella, miten meillä matkailijat suuntaavat askeleensa Los Bolichesiin tutkimaan paikallisväestön elinympäristöön parkkiintuneita suomalaisia, jossa me paikallisoppaina saamme ohjata heitä Tauskin baarin suuntaan. Turistit bongaaavat rannikon suomalaisia filmirullaansa kuin isompiakin tähtiä.

Kauniit on maisemat ja kauniit on ihmiset molemmilla rannoilla. Espanjan kielelläkin pärjää molemmilla biitseillä, mutta mukavalta silti tuntuu ajatus kotiinpaluusta tutuille ja turvallisille Espanjan palmukaduille.

Kirjoittaja on Espanjan Suomalaiset Yrittäjät ry:n puheenjohtaja ja kansainvälistyvän Wannado SuperAssareiden kasvuyrittäjä.



Irina Viitala

Ostetaan ruutuhousut

Liityin tässä männä viikolla uuteen porukkaan. Sellaiseen porukkaan, johon jo ennestään kuuluivat mm. lumiukko, lintulauta, puutarhaletku ja tamponin naru. Nämä kaikki ovat siis kroonisesti pihalla, tai ainakin ulkona.

Ja kyllä olin pihalla minäkin, kun ensimmäistä kertaa astelin golfkurssille. Ennen kurssia kokemukseni golfista oli pyöreä nolla, en ollut edes pitänyt golfmailaa kädessä. Ellei lasketa minigolfia, jossa siinäkin on voittopuolisesti plakkariin kertynyt pettymyksiä ja epäonnistumisia.

Suutakin on tullut soitettua golfaaville kavereille, hyvässä hengessä toki. "Joko säkin oot niin vanha että pitää golfata kun ei enää pysty urheilemaan?" ja muuta vastaavaa.

Mutta rehellisyyden nimissä olen kyllä aina uskonut, että jotain siinä golfissa on pakko olla, koska niin moni siihen hurahtaa. Ja toisaalta en juurikaan ole kuullut ihmisistä jotka olisivat golfia kokeilleet, mutta eivät olisi siitä pitäneet.

Kun sitten tarjoutui tilaisuus saada oppia Aurinkorannikon kovimmalta suomalaiskoutsilta, niin silloin heitetään ilman muuta ennakkoluulot roskeen ja lähdetään kokeilemaan. Parin kerran jälkeen täytyy todeta, että vaikka esimerkiksi swingi edustaa vielä pääosin maansiirtoliikkeen toimintaa, niin mielenkiinto on kasvamaan päin.

Suurimpana houkutusena golfiin tutustumisessa on kuitenkin raha. Olen nimittäin lkenut monestakin lähteestä, että golf on hyvätuloisten harrastus. Nyt odottelenkin jo innolla, milloin se palkka alkaa nousta.



Janne Leipijärvi



Mirja Reivonen, 67
Turku

Kaksi kertaa viikossa. Kesällä useammin mökillä.



Juha Reivonen, 61
Turku

Samana verran saunotaan, parikymmentä vuotta näin tehty.



Ritva Malmqvist, 50+
Kungsör/Lahti

Kerran viikossa suunnilleen, mutta en täällä.

Sitaatti

"Elintarvikkeiden hinnannousu maailmanmarkkinoilla on taitumassa, ja hintataso saattaa vuoden mittaan jopa laskea, arvioi Espanjan maatalousministeri Luis Planas maanantaina."

Talouselama.fi 22.2.

Minne viedä jätteet?

Aurinkorannikolla matkailija kohtaa silloin tällöin ikävän näyn. Teiden varsille on perustettu laittomia kaatopaikkoja, jonne on kipattu kaikki mahdollinen pellavapyyhkeistä perämoottoriin. Toiminta on vastuutonta, se sattuu sekä silmään että luontoon.

Teksti ja kuvat: Antti Pekkarinen

Alueelta löytyy paljon kaatopaikkoja ja jättepisteitä, minne tavarat voi laillisesti ja valvotusti viedä. Kunnallisia Punto Limpioita löytyy paljon, esimerkiksi Fuengirolan feria-alueelle voi viedä monenlaista ongelmajätettä akuista loisteputkiin.

Isommalle tavaralle, esimerkiksi remonttijätteelle löytyy myös omat paikkansa. Mijasin alueella La Calan kylän pohjoispuolella on kaatopaikka tai oikeammin kierrätyskeskus Reciclados Mijas. Kyseessä on yksityinen yritys, joka lajittelee ja kierrättää jätteitä monipuolisesti. Ainoastaan vaaralliset aineet ovat pannassa tällä kaatopaikalla.

Jätteiden vieminen kaatopaikalle on helppoa. Auto ajetaan portilla vaaalle, se punnitaan ja pois tullessa punnitseminen uusitaan. Syntyneestä erotuksesta

peritään jätemaksu, joka on erittäin kohtuullinen. Esimerkiksi rakennusjätteestä täytyy maksaa 38€/tonni. Täysi pakettiautollinen remontin jätteitä maksaa yleensä 5–8€.



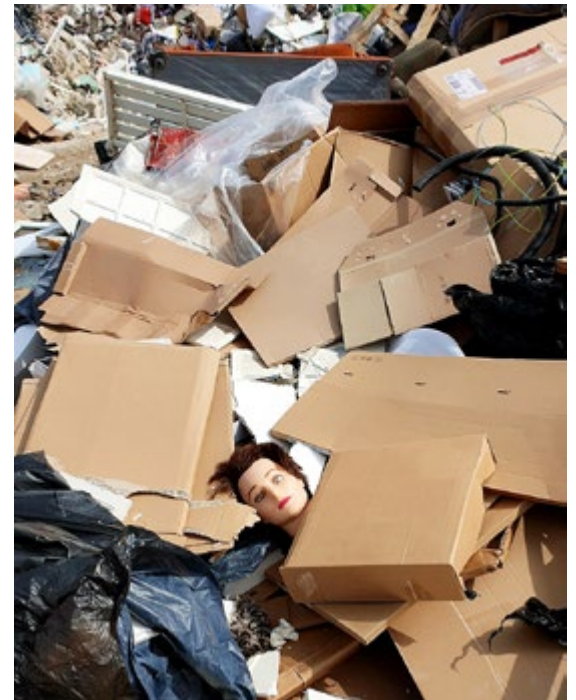
Pakettiautollinen remonttijätettä maksoi edellisen kerran 5,60€.



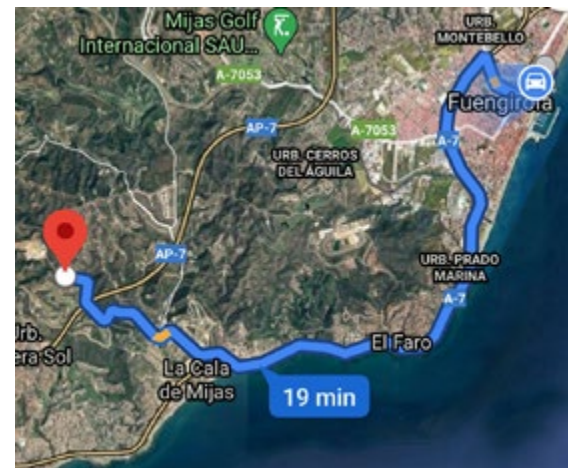
Vaakaan menen tullen.

Reciclados Mijas löytyy helposti. La Calan kylästä pohjoiseen lähtevää tietä ajetaan muutama sa-

metriä. Galp-huoltoaseman kohdalta käännytään vasemmalle ja siitä alkaa viitoitus.



Kaatopaikalta voi löytyä myös horror-aiheista katseltavaa.



Reitti kaatopaikalle on helppo.

Tuula Peltonen vaalikiertueella

Ulkosuomalaisten merkittävyys äänestäjäryhmänä on huomattu Suomessa. Poliitikot ovat olleet näin vaalien alla aktiivisesti liikkeellä Aurinkorannikolla ja muissakin ulkosuomalaisten keskuksissa. Ensi viikolla SDP:n ehdokas Keski-Suomesta Tuula Peltonen saapuu Fuengirolaan. Hän pitää vaalitulaisuuden ravintola Kukossa torstaina

2.3. klo 15. Peltonen alustaa ajankohtaisista teemoista ja vastaa yleisön kysymyksiin. Peltonen on ammatiltaan erityisluokan opettaja, hän toimi kansanedustajana kausilla 2007–2015. Peltonen tarjoaa paikalle tulijoille lasin viiniä ja tapaksen. Tilaisuuteen on vapaa pääsy, eikä se edellytä ennakoilmoittautumista.



Tuula Peltonen on SDP:n ehdokkaana Keski-Suomen vaalipiiristä.

Miska ja Jimmy keikalla

Hausmyllyn laulaja Miska esiintyy yhdessä Manian laulajan Jimmin kanssa Bar Cosmoksessa keskiviikkona 1.3. Luvassa on bilemeiniä.

- Vedetään joitain Hausmyllyn biisejä ja Miskan omaa tuotantoa. Sitten setissä on sekalainen kokoelma covereita Kirkasta Mattiin ja Teppoon. Kunnan bileet saadaan varmasti aikaiseksi, Jimmy kertoo puhelimitse. Lipuista yli puolet on jo



Miska ja Jimmy lupaavat bilemeiniä.

myyty, eli kiiru on hakea tiketti, jos meinaat näihin bileisiin osallistua. Cos-

moksesta ja Q-baarista saa ennakkoon 10€ maksavia lippuja.



Leijonilta Vetoamus Aurinkorannikon Suomalaisille

Viimeksi keskiviikkona 22.2. Venäjän presidentti Putin ja hänen hallintonsa vahvistivat jatkavansa Ukrainassa aloittamaansa brutaalista sotaa vieläpä lisäten ydinasepelotetetta meitä länsimaissa asuvia kohtaan.

Ukrainassa ja varsinkin sen itäosissa ja Hersonin alueella asuvien, pääasiassa iäkkäiden ihmisten elämä on raastavaa. Venäjä on pommittamalla tuhonnut heidän talonsa ja infrasturktuurin. Ihmiset joutuvat asumaan ilman saniteettitiloja, sähköä

ja lämpöä.

Huomattava osa meistä Costa del Solilla asuvista ja olevista suomalaisista olemme jo viime vuonna avustaneet ukrainalaisia hankkimalla heille kamiinoita joilla he saavat tuotettua lämpöä ja mahdol-

lisuuden valmistaa lämmintä ruokaa noissa rikki ammutuissa taloissa ja kylmissä kellareissa.

Huolimatta sodan jatkumisesta tarve korjata sotaluonnetta on suuri mutta niiden kunnostus on haastavaa ja työlästä ilman sähköä. Siksi me, Aurinkorannikon leijonat, päätimme kerätä varoja sähköä tuottavien aggregaattien hankkimiseksi ja sunnuntaina 5.3. Hotelli Las Palmerasissa klo 15 järjestettävän Tähtisumua-hyvä-

tekeväyskonsertin tuoton ohjaamme juuri noiden aggregaattien hankintaan Ukrainassa Ukrainanhätäprojektin välityksellä.

Tule siis kuuntelemaan Seppo Hovin Trion säestämää Angelika Klasia ja samalla antamaan tukesi sotimisen keskellä asuville ukrainalaisille - TULETHAN 5.3. klo 15 - KIITOS!

24.2.2023
Ilkka Fonsén
www.aurinkorannikonleijonat.com

Vintage-uutisia vuosikymmenen takaa

Tällä palstalla palaamme ajassa 10 vuoden taa ja muistellemme mitkä asiat Aurinkorannikolla ovat silloin puhuttaneet.

22. 2.2013 Andalusian maakunnan juhlapäivä lähestyy. Benalmádena Pueblon on kutsuttu kunniapuhujaksi alueen ulkomaalaistaväestöä edustava suomalainen Margaretha Forsman. Alueella asuu 124 eri kansallisuuden edustajaa, joka on noin 35 prosenttia koko Benalmádenan asukkaista.

10 vuotta sitten lehdessä kohistiin hevosenlihasta. Espanjan ja Italian markkinoilta vedettiin pois tuotteita joissa oli 1% hevosenlihaa, vaikka paketissa kerrottiin sisällöksi vain nautaa. Nestlé on tuotteiden takana ja korostaa ettei hevosenlihasta aiheudu vaaraa ihmis-terveydelle.

Suomen asuntohintojen kerrotaan käyneen pitkään ylikuumana ja hintataso on karannut käsistä. Tosin vuodesta 2010-2011 hinnat ovat olleet paikoin jopa laskussa. Suurimpia hinnannpudotuksia on nähty Oulun seudulla ja Levillä. Paikoin myös Helsingin asuntojen hinnat ovat olleet laskussa, mutta määrät ovat olleet vaatimattomia niin euroissa kuin prosentuaalisestikin.

Kissamakikaksoiset syntyivät jälleen Fuengirolan eläintarhaan. Poikasten emo Tasha on 10-vuotias ja se on synnyttänyt viiden vuoden aikana aina kaksoset. Kaksosten synnyttäminen on epätavallista tälle lajille ja nyt eläintenhoitajat ja eläinlääkärit tutkivat asiaa.

Andalusian päivän suomalaispuhe Benalmádenassa

Suomalainen Margaretha Forsman on valittu edustamaan Benalmádenan ulkomaalaisväestöä ja pitämään juhlapuheen Andalusian maakunnan juhlapäivänä 28.2.

Benalmádena Pueblossa kokoonnutaan juhlimaan Andalusian päivää torstaina kello 12 monikansallisissa tunnelmissa. Kaupunki on muistanut alueellansa asuvia 124 eri kansallisuuden edustajia kutsuamalla mukaan myös ulkomaalaisen kunniapuhujan. Kunnia lankesi suomalaiselle Margaretha Forsmanille, joka edustaa alueen ulkomaalaisväestöä ja pitää muutama minuutti puheen juhlallisuuksien yhteydessä. Forsman on nöyrä saamansa kunnianosoituksen edessä ja kiittelee kaupunkia tästä mahdollisuudesta edustaa kaupungin ulkomaalaista. Benalmádenan kaupungin väestöstä 35 prosenttia on ulkomaalaisia.

Margaretha Forsman on aktiivitoimija suomalaisyhteisössä Benalmádenassa. Forsman kutsuttiin puhujaksi kaupungin Andalusian päivän juhlaan.



Olé

Maaliskuun
Olé-lehti
on ilmestynyt

Vierailimme jätteenkäsittelylaitoksella

**KANNATTAAKO
KIERRÄTYS ESPANJASSA?**

TILAA ESPANJAN VIHIDYTTÄVIN JA
ASiantuntevin SUOMALAINEN LEHTI KOTIISI



KESTOTILAUS SUOMEEN 88 € / vuosi (11 nro)
KESTOTILAUS ESPANJAAN 68 € / vuosi. (11 nro)

■ tilaajapalvelu@olekustannus.com ■ olekustannus.com/tilauslomake

www.olekustannus.com/uusirole



TUKEA ARJEN JA ASIOIDEN HOITOON
 SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUT • SOSIAALITYÖ
 • ARJEN APU • TUKIHENKILÖTOIMINTA

Niina Ristolainen
 Laillistettu sosiaalityöntekijä, YTM
 +358 400 744 273
 INFO@NSCGROUP.FI

NSC GROUP OY - NORDIC SOCIAL CARE
 Centro Finlandia, 2. krs • Calle Oliva 3N, Fuengirola

Myös kaikki erityishoidot!

- Proteesit • Valkaisut
- Kirurgiat • Implantit
- Digitaaliset röntgenkuvat
- Oikomishoidot
- Juurihoidot

Palvelemme teitä suomeksi!
 puh. 952 66 45 45

BORJA ALCOHOLADO
 CLINICA ODONTOLÓGICA
 Sinun hammaslääkärisi Fuengirolassa
 Löydätte meidät: Av. Padre Jesús Cautivo, 35
 (Los Bolichesin juna-asemaa vastapäätä)
 Avoituna: ma-pe 9-14 ja 16-20

KESTOPIGMENTTOINNIT JA KASVOHOIDOT
HUULET • KULMAT • EYE-LINERIT

Alan ammattilaiselta vuodesta 1994 lähtien!
Satu Ahonen / Kestopigmentointikouluttaja
 Ajanvaraukset: (+34) 695 980 647

HIUS JA KAUNEUS NORRIS
 Edif. Jupiter, Avda Jesus Cautivo 44, Fuengirola

CLÍNICA DENTAL NORUEGA
 Tres Coronas

HAMMASLÄÄKÄRI Päivi Voutilainen
 Puh. +34 952 476 880
 +34 634 352 641

Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola
 100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

TAIKATIE
 LUONNOLLISTA HYVINVOINTIA

Hoidot, kurssit ja ennustukset
Heini (+34) 655 650 399

heini@taikatie.com
 www.taikatie.com

Palvelut myös etänä!

Sisäistä kauneutta

BIOTIINI ELI B7-VITAMIINI on elimistölle välttämätön vitamiini, joka auttaa elimistöä käsittelemään ravinnon hiilihydraatteja, rasvoja ja proteiineja. Euroopan elintarviketurvallisuusvirasto EFSA:n mukaan biotiini vaikuttaa positiivisesti energiantuotantoaineenvaihduntaan ja normaaliin ruoka-aineiden aineenvaihduntaan sekä hermoston normaaliin toimintaan.

Biotiini tukee elimistön aineenvaihduntaa, ja sitä tarvitaan esimerkiksi välttämättömien rasvahappojen (EPA) synteesiin. Biotiini tukee rasvojen ja hiilihydraattien sekä aminohappojen ja proteiinien aineenvaihduntaa. Biotiini auttaa kehoa valmistamaan ruoan ravinteista glukoosia, jota elimistö käyttää polttoaineenaan.

Biotiinilla on myös useita terveysvaikutuksia ja sillä on tärkeitä tehtäviä koko elimistön toiminnan kannalta, sillä se:

- edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa
- edistää hermoston normaalia toimintaa
- edistää normaalia makroravinteiden aineenvaihduntaa
- edistää normaalia psykologista toimintaa
- auttaa ylläpitämään normaaleja limakalvoja

Biotiinin saanti on erityisen tärkeää tietyille ihmisryhmille:

- raskaana olevat ja imettävät
- yli 60-vuotiaat
- tupakoivat
- yksipuolista ruokaa syövät
- runsaasti raakoja kananmunia syövät
- suolistosairautta sairastavat
- paljon ja säännöllisesti urheilevat

Biotiini tehostaa kromin toimintaa verensokerin säätelyssä. Siitä saattaa alustavien tutkimusten mukaan olla hyötyä kakkostyypin diabeteksen hoidossa lääkähoidon rinnalla.

Vesiliukoisena vitamiinina biotiini ei varastoidu elimistöön. Siksi sen käytöstä ei ole myöskään raportoitu liiallisesta saannista johtuneista ongelmista.

Biotiinilla on myös positiivinen vaikutus hiusten, kynsien ja limakalvojen hyvinvointiin. Vastaavasti bio-

tiin liian vähäinen saanti voi aiheuttaa muun muassa hiustenlähtöä ja kynsien halkeilua ja iho-oireita.

Raaka kananmuna sisältää avidiini-nimistä proteiinia, joka estää biotiinin imeytymistä. Siksi biotiinin puutetta on todettu paljon raakoja kananmunia käyttävillä henkilöillä. Myös alkoholi heikentää biotiinin imeytymistä. Puutos voi liittyä myös suolistobakteerien toimintaa heikentäviin suolistosairauksiin, kuten Crohnin tautiin tai muihin imeytymishäiriöitä aiheuttaviin sairauksiin.

Biotiinin puutosoireina esiintyy muun muassa kielijä ja ihotulehdusta, huonovointisuutta, ruokahaluttomuutta, hiusten kiilottomuutta, kynsien haurastumista ja lisääntynyttä talineritystä.

Biotiinin edullinen vaikutus hiuksissa ja kynsissä vie aikaa, sillä ne uudistuvat melko hitaasti.

Biotiinin edullinen vaikutus hiuksissa ja kynsissä vie aikaa, sillä ne uudistuvat melko hitaasti. Perinnölliseen hiustenlähtöön biotiinilla ei ole vaikutusta, mutta se edistää olemassa olevien hiusten hyvinvointia.

Erityistä huomioitavaa:

Suuriannoksinen biotiinilisä voi vääristää joidenkin laboratorioanalyysien tuloksia (esimerkiksi kilpirauhaskokeet), joten tauko käytössä on suotavaa ennen laboratoriokokeita. Biotiinin puoliintumisaika on lyhyt, joten parin päivän tauko riittää.

Biotiinin vaikutus hiuksiin tapahtuu keratiinin kautta. Hiukset muodostuvat pääasiassa keratiinista eli sarveisaineesta, joka on yhdenlaista proteiinia. Biotiini edistää keratiinin muodostumista.

Jos biotiinia saa ruokavaliostaan liian vähän, seurauksena voi olla hiustenlähtöä. Näin riittävästä biotiinin saannista huolehtiminen on samalla hiusten hyvinvoinnista huolehtimista.

Liian vähäinen biotiinin saanti aiheuttaa iho-oireita, kuten punaista hilseilevää ihottumaa kasvoissa silmien, nenän ja suun ympärillä.

Biotiini on tärkeä vitamiini kehollemme, jota saamme tietyistä ruoista luonnollisesti. Sitä lisäämällä voi olla moni terveydellisiä vaikutuksia niin ihosi, kynsiesi sekä hiustesi hyvinvointiin. Se voi ehkäistä hiusten irtoamista ja ohenemista.



Sami Lindberg

Anni's Vital Shop

Muistathan, että ensi viikolla, tiistaina 28.2. vietetään Andalusian päivää, jolloin virastot ja useat kaupat ovat suljettuina.



AITO SUOMALAINEN HIRSAUNA MIJAKSESSA

www.hirsisaunamijas.fi
 info@hirsisaunamijas.fi
 P. 045 236 2551
 Jyrki Ramsted

Myös tilausauna yksityiskäyttöön!

LENKKISAUNAT
 torstaisin (klo 18–20 lähtö Uusi Refla klo 17) ja sunnuntaisin (klo 14–16, lähtö Uusi Refla klo 13.30)

TOIMIVAT TILAT TAPAHTUMILLES



- ▶ Häät, synttärät, muistotilaisuudet & merkkipäivät
- ▶ Seminaarit, kokoukset, esitelmät & myyntitilaisuudet
- ▶ Ryhmien amiaiset, lounaat, päivälliset & kokkarit

Kukko Events tarjoaa kaikenlaisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin hienot puitteet. Meiltä löytyy täydelliset av-välineet, ravintolapalvelut ja markkinointiapu. Pystymme toteuttamaan tilaisuuksia 5–200:lle henkilölle.

Kukko events

Pyydä tarjous:

email: kukko.events@gmail.com
 tel. +34 679 844 378 (Antti)



LÄÄKÄRIKESKUS - AMBULANSSI - KOTIKÄYNNIT

MEILLÄ ON UUSI SUOMALAINEN
PUHELINNUMERO!



SUOMENKIELINEN
PUHELINPÄIVYSTYS **24h**

+358 45 183 00 55

PUHELUIHIN VASTAAVAT
JOHANNA AKTAS JA MINTTU BICKERTON



TEEMME YHTEISTYÖTÄ KAIKKIEN POHJOISMAISTEN
MATKAVAKUUTUSTEN KANSSA

OTA MEIHIN YHTEYTTÄ KUN TARVITSET APUA MATKALLASI!



HAE LOMPAKKOON MAHTUVA
SOS-PASSI MEILTÄ JA PIDÄ AINA
MUKANASI!

SOS-PASSEJA SAATAVILLA
MYÖS SUOMAISISTA LIIKKEISTÄ

LÄÄKÄRIKESKUS AVOINNA
9.00 - 14.00
MAANANTAI - PERJANTAI
+34 641 21 51 22
AVENIDA FINLANDIA 19, LOS PACOS



LaCala
GOLF HOTEL SPA
WINE & SPA



AINUTLAATUINEN YMPÄRISTÖ | CHAMPIONSHIP KENTÄT
LUKSUS KYLPYLÄ | GOLF LOMA-ASUNTOJA



KATSO GOLF
TARJOUKSEMME

Tel. (+34) 952 669 016
www.lacala.com



La Liga

Sí se puede

"Sí se puede" oli viikonlopun teema Málagassa. Sannon on alun perin lähtöisin hippiaikojen aktivistiryhmien mielenosoituksista ja se on sittemmin omittu eri urheiluseurojen kannattajaryhmien kannustushuudoksi. Suomennettuna tämä kuuluisi "Se on mahdollista" tai "Kyllä, me pystymme". Ilmaisu käytetään kun "David kohtaa Goljatin" tai kun edessä tuntuisi olevan ylityspääsemätön este. Eräänlainen vastine kuuluisalle suomalaiselle sisulle ja "hakkaa päälle" -mentaliteetille.

Menneenä viikonloppuna päivä paistoi Aurinkorannikon risukasoihin. Sitä se teki ihan kirjaimellisesti. Kylmä ja tuulinen ajanjakso väistyi lämpimän tieltä, mutta ennen kaikkea se paistoi tällä hetkellä kovassa nosteessa olevalle Unicajalle. Vihreäpaidat voittivat seurahistoriansa aikana toisen kerran koripallon kansallisen cupin, Copa del Reyn. Kotiin palatessa Unicajan joukkue sai jo lentokentällä sankarien vastaanoton ja myöhemmin illalla seuran bussikulkua juhliittiin kuin Suomessa jääkiekon MM-kultaa konsanaan.

Moni irvileuka ehti pyytää koripalloilijoita pukemaan ylleen Málaga CF:n paidat ja vaihtamaan pelikentän viheriäksi, jotta kaupungin entinen ylpeys ja nykyinen häpeäpilkku onnistuisi edes kerrankin. Selkä seinää vasten pelannut jalkapallojoukkue kun oli pakkovoiton edessä.

Sisua, karmaa tai jotain ihmeellistä siirtyi kun siirtyikin koripalloareenalta jalkapallostadionille ja uudestisyntynyt Málaga voitti hienosti Zaragozan näytöstyylisiin 3-0. Mikäli otteet säilyvät samankaltaisina, on jo putoamaan ja kadotukseen tuomitulle Málaga CF:lle täysin mahdollista hilautua kuiville. Seuraava kotiottelu sillä on varsinainen kuuden pisteen kuolemanottelu entisen valmentajansa Jose Alberto Lopezin Racing Santanderia vastaan sunnuntaina 5.3. Jo kirveensä kaivon heittäneet kannattajajärjestöt ovat taas täynnä toivoa ja kampanjoivat paraikaa tarkoituksenaan täyttää stadionin ja kannustaa omiaan elintärkeässä matsissa.

Silloin La Rosaledalla raikuu varmasti tuhansista kurkuista "Sí se puede" *

* Málaga CF fan club Finland järjestää kuljetukset Fuengirolasta ja takaisin oteluun Málaga CF – Racing Santander (su 5.3)

Tervetuloa mukaan kokemaan suuria tunteita.

Lisätietoja:
malagacfanclubfinland@gmail.com



Lauri P. Pietikäinen

www.uusirefla.com

GOLF-tuloksia

PAR1 VIIKKOKILPAILU
SANTANA 22.2.2023

Sarja 1: Miehet Lyöntipeli
hcp 0–14

1. Tenho Pasi
hcp 2.....tulos 72
2. Kanerva Jari
hcp 13.....tulos 73
3. Remes Pekka
hcp 14.....tulos 76

Sarja 2: Pistebogey miehet
hcp 15–28

1. Kiiskinen Eino
hcp 16.....tulos 36
2. Kuismanen Pertti
hcp 28.....tulos 33
3. Lohilahti Kimmo
hcp 20.....tulos 32

Sarja 3: Pistebogey naiset
hcp 0–36

1. Iso-Mustajärvi Mira
hcp 27.....tulos 40
2. Salmela Johanna
hcp 30.....tulos 37
3. Arovaara Kaisa
hcp 14.....tulos 35

Pisin draivi miehet
Remes Pekka 10

Pisin draivi naiset
Eskelinen Sanna 10

Paras scr
Tenho Pasi 74

Par1 -kilpailutoimikunta pyytää tekemään korjauksen 15.2.2023 tuloksiin, joista puuttui miesten pisin draivi:
Gustafsson Sauli 8

426th COPA DOS LEONES
MIRAFLORES GOLF CLUB
23.2.2023

Kategoria 1. HCP 0–17.0

1. Pasi Tenho
hcp 3,7.....tulos 36
2. Jouni Kumpulainen
hcp 9,7.....tulos 36
3. Jokke Nuutilainen
hcp 14,8.....tulos 36

Kategoria 2. Gents 17.1–28

1. Pertti Kuismanen
hcp 28,0.....tulos 42
2. Heikki Vilkkilä
hcp 20,7.....tulos 41
3. Seppo Helin
hcp 22,6.....tulos 41

Kategoria 3. Ladies 17.1–36

1. Sabina Leppälä-Hautamäki
hcp 24,5.....tulos 39
2. Päivi Nuutilainen
hcp 31,2.....tulos 37
3. Aila Mäkelä
hcp 32,0.....tulos 37

Best Scratch result by
Dos Leones Pasi Tenho 72

CEMAGRO Longest drive
Hole 6 Ladies..... Eija Kakko

CEMAGRO Longest drive
Hole 6 Gents..Mika Hautamäki

PASEO 100 SPORT OPEN
10.–21.2.2023
MIRAFLORES GOLF CLUB

Kategoria 1. Miehet HCP 0–28.0

1. Lefa Ekström
hcp 22,1.....tulos 39
2. Reima Lehto
hcp 25,2.....tulos 38
3. Heikki Vilkkilä
hcp 20,7.....tulos 36

Kategoria 2. Naiset HCP 0–36.0

1. Anu Kääpä
hcp 36,0.....tulos 37
2. Siru Vartiainen
hcp 22,0.....tulos 36
3. Eija Kakko
hcp 25,1.....tulos 35

Paras Scratch
Sami Seppänen 79

CEMAGRO Pisin Draivi 6
Naiset Anu Kääpä

CEMAGRO Pisin Draivi 6
Miehet Harri Salakari

Rullakiekossa lähestyvät runkosarjan ratkaisut

Ylemmässä Senior-lohkokossa Fuengirola LIONSin kolme joukkuetta, Barona, Vikings ja Latin Team, pelasivat kaksi ottelua kukin. Tällä kertaa seuran sisäisiä "paikallisotelluita" pelattiin peräti kaksi. Molemmissa toisena osapuolena oli Vikings, joka myös voitti kummatkin ottelut: Barona kaatui maalein 16–4 ja Latin Team lukemin 15–6.

Barona voitti toisessa kamppailussaan Lagartos Jaénin maalein 7–5. Latin Team puolestaan kaatoi niin ikään Lagartos Jaénin lukemin 5–1.

Alemmassa Promoción-lohkokossa Fuengirola LION-



Ennen runkosarjan viimeistä kierrosta Vikings on ilman tappioita ja on jo varmistanut runkosarjan voiton. (Kuva: Félix Alcalá)

Sin värejä puolustaa Blues, joka pelasi viime viikonloppuna kaksi ottelua. Lagartos Xauen kaatui selvästi

maalein 10–2, mutta toisessa ottelussa Macacos puolestaa vei Bluesia maalein 12–2.

Tamperelaiset ohi Lukon keskiarvopisteissä

RAUMAN LUKKO HAPARO nyt pahasti ja uhkaa menettää runkosarjan voiton joko Tapparalle tai Ilveselle. Tampere-laiset ovat jo pistekeskivertoinen mitaten raumalaisia edellä.

Keskiviikkona HPK pölytti taas raumalaisia, nyt selvin 4–1 numeroin. Edellisessä pelissä Raumalla HPK otti jatkoaikavoiton ja sitä ennen 4–0 voiton kotonaan.

Lukko hallitsi Rinkelimäellä peliä kiekonhallintaprosentilla mitaten. Maalipaikat jakautuivat pikemminkin kotijoukkueen eduksi. Lukon hyökkäyspyörä nurkissa, eikä vapauttavia syöttöjä teko-paikoihin saatu kuin nimeksi.

Myös ali- ja ylivoimapelaminen olivat luokkaa vastustajaa heikompia.

PITÄÄ MUISTAA LÄHTÖTILANNE keskiviikkona. Hämeenlinnalaisilta oli pois kaikkiaan seitsemän vakiokokoonpanon pelaajaa ja paras pakki, ykkös- ja kakkossentteri. Kyllä sen pitäisi näkyä nimivahvan raumalaisjoukkueen edessä. Näin ei kuitenkaan ollut.

Junioreista ja muiden joukkueiden vilttimiehistä täydennystä ottanut miehistö oli raumalaisia selvästi parempi lähes kaikessa muussa, muttei kiekon pitämässä vastustajan kannalta riskittömillä alueilla.

Tappio oli jo kolmas putkeen Lukolle. Muutenkin otteista näkyi huolimattomuutta ja haparointia. Keskiviikkonakin omalla alueella annettiin toistuvasti harhasyöttöjä ja vastustaja päästettiin iholle.

Lukon pelissä oli siis paljon muuta kuin pielessä kuin päävalmentaja Marko Virtasen mainitsemat halvalla päästetyt osumat.

Lukko kohtaa huomenna perjantaina Sportin Vaasassa ja lauantaina kotonaan SaiPan. Muuta mahdollisuutta ei ole kuin kuitata kuusi pistettä ja kunnian palautus Hämeenlinnan nöyryytyksestä.

LOPUT RUNKOSARJAPELIT näyttävät, lyövätkö tyhjennysmyyntiseurur Sport ja SaiPa läskiksi koko homman.

Viime pelit toki soittavat toista. Sportin valmentaja Risto Dufva totesi, että tyh-

jennysmyyntien alettua ei tiennyt millä kokoonpanolla pelataan ja millaista ukkosa koppiin tulee ja mitä lähtee.

Nyt tilanne on selkiytynyt ja koostumukset ovat päässeet jopa yhdessä harjoitteluun. Kyllä se näkyy, vakuuteli Dufva.

Sport pistikin viimeksi kovasti hanttiin kovakuntoiselle KalPalle. Kuopiolaiset voittivat vaivoin 1–0. Sportin valmentaja Risto Dufva äärimmäisen kokeneena valmentajana osaa motivoida pelaajia. Kaiken lisäksi uudet, liigaan nostetut pelaajat saavat nyt näyttöpaikan ensi vuodelle. Onnistuminen saattaa hyvinkin tietää jatkospestiä. Se jos mikä panee yrittämään parastaan.

SaiPa ryhdistäytyi niin ikään viime pelissään. Se jopa johti pitkään Porin Ässiä. Vasta päätöserässä lappeenrantalaiset taipuivat ja Ässät kuittasi tärkeät pisteet 4–3 numeroin.

KYMPIN SAKKIIN PÄÄSYSTÄ käydään äärimmäisen kovaa kisaa. Edes yhdeksäntenä oleva Ässät ei voi olla varma jatkopeleistään. Jukurit ja KooKoo voivat vielä ohittaa porilaiset puhumattakaan kymmenentenä olevan HPK:n ohittamisesta. Eroa Jukureihin on vain kolme pistettä ja KooKoon neljä.

Kun kaikilla muilla paitsi kolmella viimeisellä eli Sportilla, SaiPalla ja Jypillä on kovat panokset runkosarjassa, voidaan Liigaan runkosarjan loppua pitää äärimmäisen kiinnostavana.

Keskustelua sarjan kiinnostavuudesta ovat aivan liikaa värittäneet puheet SaiPan ja Sportin tyhjennysmyynneistä. Se on pieni häpeätahra, joka juhannukseen mennessä hautautuu pois.

Innokkaimmat ovat jopa puhuneet sarjan avaamisesta, jotta tällaiset pelaajaymyynnit vältettäisiin. Eli suhteellisen pieni ongelma korjattaisiin paljon suuremmalla. Ei Mestiksessä ole kuin Kiekko-Espoo liigamitat kaikin puolin täyttävä seura. Nostetaan se Liigaan ja seuraavaksi Jokerit, niin paketti on kasassa.

Yhtään muuta seuraa ei voi liigaan nousta ilman, että noususta ei tulisi nykyistä paljon suurempia ongelmia.



Tässä juttusarjassa seuraamme miten "Pelaamalla opit" golfkurssin opit alkavat tarttua aloittelijaan. "Potilas" on jokseenkin keskinkertaisessa fyysisessä kunnossa oleva mies, jolla on jonkin verran pallopelitaustaa, mutta golfin suhteen kyseessä on kirjaimellisesti ensikertalainen.

Golfin peruskurssi, pelaamalla opit

Osa 1: Viheriöetiketti, puttitekniikka ja chippitekniikka

Golfin aloittamiseen on monta tietä ja peruskurssejakin voi vetää monella tavalla. Tässä sarjassa aloitetaan pelinomaisesti, tekniikkaa unohtamatta. Näin pelaajat oppivat toimimaan kentällä oikein heti alusta alkaen. Luontainen lähestyminen on aloittaa lähipeleistä ja edetä siitä sitten pitkiin lyönteihin.

Teksti: Tapani Saarentola Kuvat: Sanna Niemi

Pelaamalla opit -kurssi kehitettiin Nurmijärvellä ja Tapani Saarentola loi kurssisisällön. Perinteiseen peruskurssiin erona on se, että ensisijainen tavoite on opettaa pelaaja etenemään kentällä. Kurssin jälkeen he uskaltavat mennä kentälle ja tietävät kuinka siellä käytäytään.

Tietenkin kurssin aikana käydään läpi perustekniikat kuten puttaaminen, rullaava lähestymislyönti, puolijaka koko swingi ja muutama erikoislyönti esim. hiekk-

lyönti. Kurssisisältöön kuuluu myös tärkeänä osana etiketti- ja sääntöluento.

Viheriöetiketti

Kun pelaajat toimivat oikein viheriöllä, niin se säästää aikaa ja viheriöt pysyvät hyvässä kunnossa.

Pelaamalla opit kurssilla pelaajat laitetaan heti pelaamaan kohteeseen eli reikään ilman teknisiä ohjeita. Olen huomannut vuosien varrella, että ilman teknisiä ohjeita-kin lyöntien hallinta para-



Alkuvaiheessa lyöntien hajonta on melkoinen, mutta harjoituksella sihti paranee.

nee. Viheriöllä kuitenkin pitää ottaa huomioon monta asia, ettei häiritse kanssapelaajia. Nämä asiat käydään läpi yksi kerrallaan, kun tilanne vaatii ohjausta.

Näitä asioita on mm.

- pallon alastulon korjaaminen
- pallon merkkäminen greenillä
- ei mennä puttilinjan jatkeelle seisomaan
- siirretään oma varjo pois kaverin puttilinjalta
- ei astuta muiden puttilinjoille
- lyhyiden puttien jatkaminen peliin nopeuttamiseksi

Puttitekniikka

Pelaajien päästessä pelin makuun käydään itse tekniikasta läpi mailan ote ja lyöntiasento. Onhan lähipeleillä iso merkitys tulokseen. Puttiotteen tärkein asia on, että maila on keskelällä kämmentä ja kädet ovat luonnollisesti hieman koukussa alkuasennossa. Lantiosta taivutetaan niin, että silmälinja on kutakuinkin pallon päällä. Hyvä ajatus on, että käsien ja hartioiden muodostama kolmio tai Y-kirjain pysyy muuttumattomana koko heilautuksen ajan.

Pituuskontrolli on aloittelijalle vaikein asia ja se käydään ensimmäisellä kerralla läpi. Periaatteena on hallita mailanpään nopeutta osu-
massa lisäämällä heilurin pituutta. Harjoitteena on 3-6-9 metrin putit ja niille sopivat takaheilautuksen mitat.

Tämän jälkeen siirrytään greenin ulkopuolelle ja annetaan pelaajille esim. rauta kahdeksan. Ohjeet ovat hyvin yksinkertaiset. Pelaajat lyövät pallonsa greenille ja kaikki tietävät kuinka greenillä sitten toimitaan,

koska ovat sitä jo harjoitelleet tunnin alussa.

Chippitekniikka

Chippi on matala rullaava lyönti. Henkilökohtaisesti opetan sen rauta kasilla. Isossa kuvassa se on puttaamista kaltevalla mailalla.

Kapea asento ja pallo lähellä, melkein yhtä lähellä kuin putatessa. Paino voi olla hieman etummaisella jalalla ja liikeajatus puttimainen. Vinkkinä voisi sanoa, että käytä puttiotetta, onhan tämä lyönti rullaava kuten putti. Mailasta johtuen pallo lentää matalalla kaarella ja rullaa enemmän kuin lentää.

Näiden etiketti- ja tekniikkaharjoitteiden jälkeen jatketaan pelaamista eri paikoista greenin ulkopuolelta.

Päivän päätteeksi pelaajilla on selkeä kuva, kuinka lähipeleissä toimitaan.

Seuraavalla kerralla kehitellään asteittain swingi, jolla sitten päästään greenin lähelle tai jopa suoraan greenille.



Putatessa lyönnin pituuden määrittää heiluriliikkeen laajuus.



Aloittelijan on hyvä hakea oikea ote ja asento huolella.

Potilaan oma kertomus

"ALAN GOLFAAMAAN sitten kun ei ole enää omia lonkkaniveliä. Siihen asti urheilen." Näin olen sanonut niin moneen kertaan, että lienee syytä mainita, että lonkat ovat edelleen omat, mutta tässä sitä nyt kuitenkin ollaan. Ja hyvä niin.

Oli itse asiassa virkistävä kokemus päästä käsiksi lajiin, josta ei tiedä mitään. En edes tiennyt kummin päin mailasta pitäisi ottaa kiinni. Vahva epäily oli sentään siitä, kuumasta päästä kiinni otetaan. Niinpä sain vapautuneesti katsoa huuli pyöreänä ja tehdä rauhassa kaikki aloittelijan mokat ja kysellä kaikki tyhmältäkin tuntuvat kysymykset.

Sanan golfetiketti olin toki aiemmin kuullut, mutta sen sisällöstä ei ollut juurikaan käsitystä. Yllätyksenä tuli mm. se, että mailojen ja pallojen ohella välttämättömiin työtarpeisiin kuuluu myös haarukka.

Ensimmäisellä tunnilla opiskelimme siis etiketin ohella puttaamista. Ote löytyi melko nopeasti, mutta sekä suunnan että voimakkuuden suhteen oli pientä hakeamista. Ja on varmasti jatkossakin. Ajatus siitä, että putatessa palloa ei oikeastaan lyödä, vaan mailan annetaan heilahtaa palloon, toi selvästi tolkkua puttaamiseen.

Chippiin siirryttäessä alkoi jostain syystä multa pölyämään. Ja sitä kun ryhtyi varomaan, niin alkoi viuhua täysiä huteja. Pienellä hiomisella sekin alkoi lopulta osua, ainakin auttavasti.

Kaikkiaan ensimmäisen session jälkeen jäi sellainen fiilis, että ihan heti ei lopu harjoiteltavat asiat kesken, mutta toisaalta pienistä edistysaskeleista sai myös mukavasti rohkaisua.

Janne Leijjärvi



TIISTAISIN
Caminito del Rey
Hinta 52€, lapset 8-14v 39€
Estepona & Benahavís
Hinta 49€



KESKIVIIKKOISIN
El Torcal & Antequera
Hinta 49€



TORSTAISIN
Gibraltar
Hinta 66€, lapset 8-14v 52€
Ardales & Setenil de las Bodegas
Hinta 49€



PERJANTAISIN
Ronda & Setenil de las Bodegas
Hinta 55€, lapset 8-14v 42€
Cómputa & Almirajara
Hinta 49€

Lähde päiväretkelle!



Córdoba
– kalifien kaupunki
25.2., 25.3., 22.4.
hinta 85€



Granada
1.4.
hinta 95€



Sevilla
– Andalusian pääkaupunki
18.3., 15.4.
hinta 85€

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatur.com • www.meriatur.com




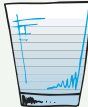













Meriatur.com
Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

VARAA RETKESI KÄTEVÄSTI NETISSÄ!
www.meriatur.com



Nyt tavoitat meidät myös Suomen numerosta +358 40 6525 923

S
A
N
A
R
I
S
T
I
K
K
O

	YLÄKHOA 	TYHJENEVIÄ	TAPION NIMISIÄ	OMISSA OLOISSAAN	SUOJAA KORVIA 			TÄYSIN PUINEN TUOLI	JOHTAJA 		TÖPÄILLÄ 	NOSTAA VOITTOKUPONKI		
KAMPUS-ALUE						☺				☒				
			"RANSKALAIS-MENOPELI"				LOPPUTULOS			RATA			
a →					KÄRVISETÄLLÄ PEHMEÄ					ASEESSA ETÄÄMÄKSI				
			PUISEVA NORKKO				PISTELLÄ NUKKUJILLE				KOMAROVIN NIMISIÄ PIILOSTA			
							ELIN KAHVIN KANSSA				VARAAVIKIN HYLÄTTY			
		PANNA UMPEEN						LUMIKOKKAREKEN....				KÄTKÖSTÄ 		
		CASH		KULJETUSTA MAKU					SELÄLLÄÄN 					
		JUHLA		HUULILLE 					KYNSILLE "SÄNKYYN"				IIKI 	RUOKITTAVINA
		TERÄVÄ MAKSAMISIIN					SINKILÄ WOODY				SAA VOIHKI-MAAN	KEHITYKSESSÄ SILMÄN-ILO		
	 POLIISI	FRANKIN SUKUA? AVARA						ALUKSI MUKULOILLA				JUHLITTUJA 	
KIRJOITETTU				KELPAA OMANISSA					PÄÄSTÄ ALULLE			PUHKUMISTA		
MITATAAN SORMIN						VAINIO					MELKEET			
NEUVOKAILLA 				(-)OBJEKTIIVI					ÖLJYVALTIO			LÄMMITÄVÄ		
						SOTAVÄKI						TUOVAT EKSTRAANSIOITA		

SUDOKUT www.4puz.com

★

7			4		6			
5	4			7				
6			5	9				4
2		1		4				8
	8	5	1		6	9	7	
7				5		1		3
1				7	5			6
			9			4	8	
9	4							1

★★★

	7		6		1		4	
4			9		2			5
		6		5		3		
2			4		3			1
		1				2		
6			1		9			3
		5		4		6		
8			3		5			2
2		7		6				8

★★★★★

4	2							1	
7					9	2	5		
			3						
1		2						5	
	3			8			4		
8							7	6	
					8				
		6	5	2				4	
2								7	8

Horoskooppi Ida Solland



KAURIS

Keväinen mielesi hehkuu romantiikkaa ja ihmeellisiä asioita. Onnea saat uneksimalla mahdollisia, joista tuleekin mahdollisia!



RAPU

Hanki itsellesi ihanaa luettavaa, romanttista ja historiallista. Kykene uusiin tehtäviin, osaat sen. Onnea saat nauttimalla lasillisen!



VESIMIES

Olet niin uuden äärellä kuin vain voi. Onneksi olet multilahjakkuus niin monessa. Pukeudu tyylisi mukaisesti, se tuo sinulle onnea!



LEIJONA

Kiva tapahtuma ja uudet johtotehtävät odottavat sinua. Olet aika kiireinen, mutta se ei stressaa sinua. Onnea saat kuplivasta!



KALAT

Luonto ja sen polut ovat juttusi juuri nyt. Keskity hengittämiseen ja kevään haisteluun, se tuo sinulle onnea ja iloa koko kevääälle!



NEITSYT

Supersöpö jengi viihdyttää sinua perjantaina. Saat tehdä juuri sitä mistä nautit. Onnea saat kilistelystä ja virkkuukoukun kalinasta!



OINAS

Viikonloppusi sujuu mitä parhaiten ihanassa seurassa ja nautinnollisissa merkeissä. Onnea saat keväisestä pukeutumisesta!



VAAKA

Eriskummallinen höpöläinen seuraa sinun teemaasi työkuvioidessa. Se naurattaa sinua. Onnea saat ottamalla kevyesti kaiken!



HÄRKÄ

Suloinen olento vilkuilee sinua lähipäivinä. Olet riehakkaalla päällä ja se näkyy. Onnea saat riehumalla kunnolla ja pitkään!



SKORPIONI

Fiilksesi vaihtuvat kuin koronasäännöt konsanaan. Olet jännän äärellä. Onnea saat olemalla tarkkana omasta hyvinvoinnistas!



KAKSOSET

Osut niin naulan kantaan kuin mahdollista. Kiteytä ajatuksesi maanantaihin mennessä. Onnea saat olemalla eksakti ja näppärä!



JOUSIMIES

Seuraasi kaivataan, kylkeesi tahdotaan ja viereesi halutaan. Onnea saat olemalla avoin, sosiaalinen, ystävällinen ja nauravainen!

HEMIN

PÄHKINÄT

- Missä kaupungissa järjestetään tämän vuoden euroviisut?
- Missä osavaltiossa sijaitsee Elviksen kartano Graceland?
- Minkä yhtyeen hittikappale on *Tero ja minä*?
- Millä varausnumerolla Jesse Puljujärvi varattiin NHL:ään?
- Kuinka monta mahdollista murha-asetta on Cluedo lautapelissä?
- Kuka kirjoitti sadun *Keisarin uudet vaatteet*?
- Millä nimellä *La Gioconda* tunnetaan paremmin?
- Mikä on ihmisen painavin sisäelin?
- Kenen läpimurtohitti on *Genie in a Bottle*?
- Kuka oli Suomen miesten jalkapallomaajoukkueen kapteeni vuoden 2021 EM-kisoissa?

Vastaukset sivulla 23

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

VIIME LEHDEN SANARISTIKON OIKEA RATKAISU

T	A	K	E	E	T	L	I	P	O	J	A	S	P	E	K	T	R	I	
I	V	A	T	A	L	A	V	A	A	S	T	E	H	A	U	I	S		
L	A	A	S	T	I	V	A	A	P	P	U	U	Y	R	T	T	I		
A	U	L	I	T	A	N	S	A	A	T	R	A	T	T	A	A	T		
S	I	N	E	A	D	I	N	N	O	K	A	S	I	R					
						T	A	A	L	A	T	I	N	A	K	U	O	R	I
						R	A	M	I	T	I	R	A	K	A	Ä			
						H	Y	M	Y	K	I	N	H	E	R	K	Ä	S	Ä
						A	L	A	T	I	Ä	K	I	N	I	Ä	K	Ä	S
						I	U	S	K	O	N	N	K						
V	E	S	T	E	R	I	N	E	N	Y	H	T	Y	E	I	N	E	E	N
A	L	I	A	S	M	A	R	I	A	M	A	T	S	E	I	N	E		
R	I	S	I	M	U	R	O	N	O	E	T	S	O	L	J	E	T		
A	S	K	O	T	R	U	T	T	O	L	I	V	E	L	A	E	T		
T	A	A	T	E	L	I	T	A	H	O	T	E	L	Ä	T	T	I		



verkkouutiset.fi

Uutisia Suomesta.
www.verkkouutiset.fi



Jäteauto syttyi palamaan. Kuva: Reiska Saarinen

LUKIJAN KUVA

Tällä palstalla julkaisemme lukijoidemme lähettämiä kuvia. Jos silmiisi osuu jotakin kaunista, rumaa, outoa, ihmeellistä, suloista, tai muuten vain huomiosi vangitsevaa, ota siitä kuva ja lähetä meille: toimitus@fuengirola.fi



Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta ravintolan aukioaikaana.

ARMOA JA AURINKOA

Aurinkorannikon seurakunta



SEURAKUNTAKOTI

Maanantaisin	klo 10-14	Kahvila ja kirjasto avoinna
Tiistaisin	klo 9	Lähivuorten vaeltajat, lisätietoja seurakunnan Facebookissa
Keskiviikkoisin	klo 10-14	Kahvila ja kirjasto avoinna, pappi ja sosiaalikirjasto tavattavissa
Perjantaisin	klo 10-13	Verenpainevastaanotto
	klo 10-14	Kahvila ja kirjasto avoinna
Ma 27.2.	klo 9.30 klo 12.15	Perhekerho Kalevalan päivä/ suomalaisen kulttuurin päivä pop up -tapahtuma
Ke 1.3.	klo 14 klo 19	Raamattu- ja rukouspiiri Konsertti: Voz Humana
To 2.3.	klo 17 klo 19	Lapsikuoro AA-ryhmä
Pe 3.3.	klo 10 klo 18	Muskari ja perheiden vapaata olemista Lauluseurat
La 4.3.	klo 19	SaapasKahvila
Su 5.3.	klo 12 klo 18	Pyhäkoulu Blues-messu

Johdava pappi Jarmo Karjalainen
p. +34 649 194 085, jarmo.karjalainen@evl.fi

Siirtolaispappi Hannu Koskelainen
p. +34625109703, ext-hannu.koskelainen@evl.fi

Kanttori Rebekka Kinnunen
p. +34 625 758 322, ext-rebekka.kinnunen@evl.fi

Toimistos sihteeri Marja Karjalainen
p. +34 952 665 718, Seurakunnan toimisto
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry
ext-marja.karjalainen@evl.fi

www.aurinkorannikonseurakunta.fi

[@aurinkorannikonseurakunta](https://www.facebook.com/aurinkorannikonseurakunta)

Sosiaalikirjasto Tia Raunio
p. +34 625 806 666, +358 50 347 2159,
tia.raunio@merimieskirkko.fi
Puhelinpäivystys: ma ja pe klo 10-12

Sosiaalikirjasto Nina Tölli
p. +34 634 372 464
nina.tolli@merimieskirkko.fi
Puhelinpäivystys: ti ja to klo 10-12



[@aurinkorannikonmerimieskirkko](https://www.facebook.com/aurinkorannikonmerimieskirkko)

LAHJOITA

Aurinkorannikon suomalainen ev.lut. seurakunta
La Caixa ES44 2100 2678 9202 0100 2129 (Espanja)
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry:n kautta
Rahankeräyslupa RA/2020/1072
Nordea FI89 2066 1800 021623 (Suomi)

TURISTI KIRKKO

Sunnuntaisin klo 13. Paseo Marítimo 77.
Tapahtumatiedot: turistikirKKO.fi ja Facebook.

Yhteyshenkilö Juha Saari,
puh. +358 440 893 417



Menovinkit viikon varrelle:
www.fuengirola.fi/menovinkit

Kuljetukset Suomi — Espanja — Suomi



Kuljetuspalvelu Kissa Vie Oy kuljettaa kaiken omaisuutesi tarvittaessa vaikka ovelta ovelle. Jakelu- ja varastopisteitämme on mm. pääkaupunkiseudulla, Keski-Suomessa sekä Espanjan Fuengirolassa. Oli kuljetustarpeesi sitten iso tai pieni ja tarvitset luotettavan sekä vaivattoman kuljetuspalvelun, olemme vain puhelinoiton päällä.

Olipa sinulla tavaraa paljon tai vähän — NE KISSA VIE!
+358 400 212 990 • +34 645 290 899

— www.kissavie.fi —

PAIKKOJA AVOINNA

**HALUATKO
TÖIHIN
AURINKO-
RANNIKOLLE?**

**ETSIMME
RAVINTOLA-
TYÖNTEKIJÖITÄ**

keittiöön ja saliin.
Ota yhteyttä:
kukko.events@
gmail.com

**Kukko
events**

**Kultainen
duunipaikka
Espanjassa!**

Hyvä asenne ja
motivoitunut

Kierrätys
on hyvä juttu

Avoin ja
positiivinen

Sosiaalinen ja
puhelas

Asiakaspalvelu- ja
myyntihenkilö



Outsource Forever S.L, Malaga

Etsimme asiakasneuvottelijoita – rekry auki nyt!

Call Center Manager: benjamin.rajalin@sjmk.com P. +34 655 283 193

Call Center Director: miikka.karjalainen@sjmk.com P. +358 400 387 099 | www.sjmk.fi

Aurinkorannikon Sydänyhdistys ry

**KUTSU SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN
VUOSIKOKOUKSEEN**

Paikka: Ravintola Kukko, kabinetti

Av. de Los Boliches 4, 29640 Fuengirola

Aika: Torstai, 9.3.2023 klo 12.00 (Espanjan aika)

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset asiat. Vuosikokoukseen voi osallistua myös etäyhteydellä. Läsnäolo- tai etäyhteysohallistuminen ilmoitetaan 3.3.2023 mennessä osoitteeseen aurinkorannikko@sydan.fi.

Teams-linkki lähetetään sähköpostilla.

Osallistua voi myös antamalla valtakirjan yhdistyksen jäsenelle, valtakirjan voi pyytää ja palauttaa sähköpostiosoitteeseen aurinkorannikko@sydan.fi.

*Sydämellisesti
tervetuloa!*



**AURINKORANNIKON
SYDÄNYHDISTYS RY**

LUKIJAN MARKKINAT

Ilmoitusvaraukset: Julkaisuviikon tiistaihin mennessä sähköpostitse osoitteeseen lukijanmarkkinat@fuengirola.fi

Hinnat: 8€/100 merkkiä, 12€/200 merkkiä

Myytavänä

1) Omakotitalo Los Bolichesin jalkapallokentän vieressä. Lähes uusi. 2 kerrosta + ullakko ja pysäköintipaikka. Hinta 650.000€

2) 2-kerroksinen talo Los Pacosissa, lähellä Suomi-koulua. Pinta-ala n. 250 m². Hinta: 480 000 €. Hyvässä kunnossa. Hiljainen alue.

3) Huoneisto lähellä Los Bolichesin keskustaa. Asunto sijaitsee 4 kerroksessa: keittiö, 3 mh, olohuone, 2 kph ja lasitettu parveke. Hinta: 220 000 €.

Tel. 620 78 23 56 Email: jjdarizaletrado@gmail.com / gonzalezaryarizaabogados@gmail.com. Puhumme englantia. Tel. 654 175 552 / Anne, tiedustelut suomeksi.

**KAIKKI TULKKAUS- JA
ASIOINTIPALVELUT**

Lääkäri- ja sairaalakäynnit, NIE, residencia, kauppakirja-asiat sekä virastoasioinnit. Yli 20 vuoden kokemuksella.

Janita Forsman-Gutierrez
Puh. 685 928 411

Vuokralle tarjotaan

Torremol.-Benalmad. rajalla 1mh asunto. Aurinkop. Ilmastointi. Wifi. Uima-allas. Hyvät kulkuyhteydet. Puerto Marinan satamaan n. 250m Rant. 150m. Viestit ja whatsappit Marjatta (+34) 607 557 443

Sekalaista

Auta meitä auttamaan! Otamme vastaan hyväkuntoista ta-

Luotettavat ja joustavat

KULJETUSPALVELUT



- Henkilökuljetukset
- Räätelöidyt retket
- Golfkuljetukset
- Tilausajot
- Ostosmatkat
- Lentokenttäkuljetukset



Palvelun tarjoaa Fuengirola Restasol S.L.

Pyydä tarjous:

Ari-Matti Mämmi
+34 620 621 471
kuljetus@replay.fi

Meriatuur.com
+358 40 6525 923, +34 687 886 745
info@meriatuur.com

varaa kirpputorilla myytäväksi / edelleen toimitettavaksi vähävaraisten auttamiseksi. Vastaanotto, myynti to klo 10–16 Camino Pajares 10, nouto torstaisin. P. (+34) 677 289 799 Manos Abiertas -keskus.

Suomessa käsityönä valmistetut roskaamattomat ja pitkä-ikäiset Relax Saunavihdat saatavilla Fuengirolassa 2.–8.3.23. Tilaa numerosta +358405078470/ Jarmo

Rannikon uutiset,
tapahtumat,
ihmiset – ja
urheilu. Joka
perjantai.

Fuengirola.fi

HEMIN PÄHKINÄT VASTAUKSET

1. Liverpoolissa

Euroviisut järjestetään perinteisesti viimeksi voittaneen maan kotikentällä, mutta tänä vuonna on toisin. Ukraina voitti viime vuoden viisut, mutta sattuneesta syystä siellä ei nyt järjestetä kilpailuja. Niinpä tänä vuonna viisuillaan Englannissa, Liverpoolissa, 9.–13. toukokuuta.

2. Tennesseeessä

Elvis löi kättä päälle Gracelandin kaupoista 19. maaliskuuta 1957. Kauppahinta oli 102.500 dollaria. Gracelandin alkuperäinen osoite oli 3764 Highway 51 South, mutta tammikuussa 1972 osoite muuttui, kun Gracelandin viereinen tie nimettiin Elvis Presley Boulevardiksi.

3. Lapinlahden lintujen

Helsinkiiläinen huumorimusiikkiryhmä Lapinlahden linnut juhlistaa 40-vuotista historiaansa juhlakiertueen merkeissä myöhemmin tänä vuonna. *Tero ja minä*-kappaleen lisäksi Lappareiden suosikkisävelmiin kuuluvat mm. *Lipputangon nuppi*, *Älä pure mun ananasta* ja *Sedät jaksaa heilua*.

4. Neljä

Edmonton Oilers varasi Puljujärven pelaajaoikeudet vuoden 2016 varaustilaisuudessa neljäntenä. Kyseinen vuosi oli suomalaisittain melkoista loistoa. Ennen Puljujärveä varattiin Patrik Laine, numerolla kaksi ja heti Puljun jälkeen viidentenä Olli Juolevi. Lisäksi ensimmäisellä kierroksella varattiin vielä Henrik Borgström, numerolla 23.

5. Kuusi

Cluedossa pyritään selvittämään tohtori Mustapippurin murhamysteeri. Mahdollisia murha-aseita on kuusi: Revolveri, tikari, köysi, kynttilänjalka, lyijyputki ja jokoavain. Myös mahdollisia murhaajia on kuusi ja mahdollisia tapahtumapaikkoja yhdeksän. Pelin voittaa se joka selvittää ensimmäisenä kuka teki murhan, missä ja millä aseella.

6. Hans Christian Andersen

Keisarin uudet vaatteet on yksi tanskalaisen H. C. Andersenin tunnetuimmista saduista. Se julkaistiin ensikertaa vuonna 1837. Suomeksi sadun julkaisi ensimmäisenä WSOY vuonna 1951 teoksessa *Kootut sadut ja tarinat I*.

7. Mona Lisa

Maailman kuuluisimman maalauksen, Leonardo Da Vincin Mona Lisan italiankielinen nimi on La Gioconda. Ranskaksi maalauksen nimi on La Joconde. Nämä nimet johtuvat maalauksen malliksi arvelun Lisa del Giocondon nimestä.

8. Maksa

Kuolleen ihmisen maksa painaa noin 1,5 kiloa. Ihmisen elossa ollessa painoa on verestä johtuen vielä enemmän. Jättiläishaila on tiettävästi kaikkein suurin maksa. Reilun viiden tonnin painoisen jättiläishain maksa voi painaa yli tuhat kiloa.

9. Christina Aguilera

Sittemmin poptaivaan kiintotähdeksi ja diivaksi noussut Christina Aguilera oli vasta 18 vuotias, kun hänen esikoisalbuminsa (*Christina Aguilera*) ensimmäinen single *Genie in a Bottle* julkaistiin toukokuussa 1999. Kappale nousi saman tien listojen kärkeen ja avasi Aguileralle tien tähteyteen.

10. Tim Sparv

Sparv sai kunnian johdattaa Huuhkajat kapteenina Suomen miesten ensimmäiseen EM-turnaukseen. Suomi voitti ensimmäisen, dramaattisen ottelun Tanskaa vastaan Kööpenhaminassa 1–0. Tulostakin suuremmat otsikot aiheutuivat tanskalaisten tähtipelaaja Christian Eriksenin sydänpysähdys, josta mies onneksi toipui.

30 vuotta Suomen lähihistorian syvimmästä lamasta

VUOSI 1993 oli Suomessa laman synkin. Synkin se oli paitsi talousmittareilla, myös sillä, että valtionhallinnon laskelmat menivät ennätysmäisesti pieleen.

Kun laskelmat ja arviot menivät pieleen, menivät myös monet päätökset ja johtopäätökset.

1993 talousarviossa bruttokansantuotteen kehitys arvioitiin viisi prosenttiyksikköä paremmaksi kuin se toteutui. Rahassa virhearvio oli 40 miljardia markkaa.

Työttömyys arvioitiin 11 prosentiksi työvoimasta, kun todellisuudessa se nousi 18 prosenttiin. Käytännössä se merkitsi 200.000 työtöntä arviota enemmän.

Yksi syy pieleen menneisiin arvioihin oli se, ettei valtionhallinnossa osattu arvioida huippukorkeiden reaalikorkojen vaikutusta. Ne, joilla oli rahaa kulutukseen, panivat ne enemmän tileille kasvamaan korkoa, kuin kulutukseen.

Viiden prosentin reaalikorkojen maailmassa mikään investointi ei kannattanut. Kaiken lisäksi hallitus säästi julkisesta rakentamisesta ja leikkasi tulonsiirtoja.

Tuloksena oli kotimaisen kulutuksen ja investointien romahdus.

Vienti oli jo alkanut kohentua syksyllä 1991 tehdyn 14 prosentin devalvaation ja myöhemmän markan laskun jälkeen. Aina ennen viennin veto nosti myös kotimaisen kysynnän ja sitä kautta työllisyyden kasvua.

Nyt näin ei käynyt, koska korkeat korot tappoivat investoinnit, ajoivat yrityksiä konkurssiin, pahimmillaan yli 7.000 yritystä vuodessa, ja tulonsiirtojen leikkaamisen takia satojen tuhansien työttömien oli nipistettävä jopa välttämättömistä menoista. Nälkään haettiin apua leipäjonoista.

Suomessa laman syntyyn vaikutti Neuvostoliiton kaupan täydellisen romahdus. Lamaa kuitenkin syvennettiin ja pitkitetiin omilla päätöksillä.

Yksi niistä oli 1980-luvun lopulla tehty päätös valuuttaluottojen vapauttamisesta. Se tehtiin hallitsemattomasti ja väärään aikaan. Päätöksellä kuumennettiin lisää ylikuumentunutta taloutta.

Toinen suuri virhe oli vakaan markan politiikka. Kaikkialla ymmärrettiin Suomen markan kurssin olevan liian vahva keskeisiin vertailuvaluuttoihin nähden. Kun näin oli, ainoa keino rahojen pysymiseen maassa oli kompensoida sitä korkeilla koroilla.

Vaikka korko piti pahimmillaan nostaa jo 18 prosenttiin, valuuttapako maasta alkoi.

Presidentti Koivisto haukkui pankkiireja epäsiinämaallisiksi ymmärtämättä, että viime kädessä valuutan arvo määräytyy länsimaissa markkinoilla, eikä sitä voida määrätä Suomen Pankissa ilman valtavaa hintaa. Pankkiirit ovat vastuussa työnantajilleen, eivät Suomelle.

Kolmas paha virhe oli se, ettei ymmärretty miten pitkän jäljen laman huono hoito jätti. 30 vuotta sitten tehtyjen ratkaisujen seuraukset näkyvät yhä Suomessa.

Perusopetuksen säästöt, erityisopetuksen vähentyminen, luokkakokojen suurentaminen jne., kasvattivat opetuksen ongelmia pysyvästi. Kun ennen lamaa työttömiä oli kolme prosenttia, oli heitä 1993 puoli miljoonaa.

Työttömyyden hillitsemiseksi ei tehty mitään. Oletettiin talouskasvun hoitavan ongelman. Monissa Keski-Euroopan maissa oli havaittu, että kerran pitkittynyt työttömyys jää pysyväksi ilman järeitä toimia.

Suomea varoitettiin, mutta varoituksista ei piitattu. Osaltaan siihen vaikutti uusien työpaikkojen ennätysmäinen kasvu 1990-luvun loppupuoliskolla.

Kaikkiaan uusia työpaikkoja vuosikymmenen vaihteeseen mennessä syntyi 300.000. Silti meille jäi 100.000 pitkäaikaistyöttömän joukko. Ilman eläkeputkea luku olisi ollut vielä paljon suurempi.

Jälkiviisautta pidetään hyödyttömänä. No, ainakin historiasta voidaan sen verran oppia, että työttömäksi joutuva pitää saada heti erilaisten työllistymistä tukevien toimien piiriin.

Pitää myös aina muistaa, että kotimarkkinat työllistävät yli kaksi kolmasosaa suomalaisesta työvoimasta. Siksi kotimaisesta kysynnästä eli kansalaisten ostovoimasta ja yritysten investointiedellytyksistä on pidettävä huoli myös haastavina aikoina.

Kirjoittaja on yli 40 vuotta medialalla toiminut lehdistöneuvos.

Pauli Uusi-Kilponen

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

SUDOKU-RATKAISUT

8	7	2	3	1	4	5	6	9
9	5	4	6	2	7	8	3	1
6	1	3	5	9	8	7	2	4
2	3	1	7	4	9	6	5	8
4	8	5	1	3	6	9	7	2
7	6	9	8	5	2	1	4	3
1	4	8	2	7	5	3	9	6
3	2	7	9	6	1	4	8	5
5	9	6	4	8	3	2	1	7

5	7	2	6	3	1	9	4	8
4	3	8	9	7	2	1	6	5
1	9	6	8	5	4	3	2	7
2	5	9	4	6	3	8	7	1
3	4	1	5	8	7	2	9	6
6	8	7	1	2	9	4	5	3
7	1	5	2	4	8	6	3	9
8	6	4	3	9	5	7	1	2
9	2	3	7	1	6	5	8	4

4	2	3	8	7	5	9	6	1
7	6	1	4	9	2	5	8	3
5	9	8	3	1	6	4	2	7
1	7	2	9	6	4	8	3	5
6	3	5	7	8	1	2	4	9
8	4	9	2	5	3	7	1	6
9	1	7	6	4	8	3	5	2
3	8	6	5	2	7	1	9	4
2	5	4	1	3	9	6	7	8

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!

Fuengirola.fi

Avenida de Los Boliches 4
Centro Finlandia
29640 Fuengirola

Toimitus: toimitus@fuengirola.fi
Laskutus: laskutus@fuengirola.fi
693 249 177

Julkaisija: Fuengirolan Uutiset S.L.
Painosmäärä: 10.000 kpl
Painopaikka: Sevilla
Internet: www.fuengirola.fi
Facebook: @Fuengirola.fi

Lehti noudattaa ilmoitusten julkaisemisessa Sanomalehtien Liiton hyväksymiä ilmoitusten julkaisemisääntöjä.

Déposito legal DL MA 1763-2014

Mainosaineistot julkaisuviikon tiistaihin mennessä:
aineisto@fuengirola.fi

Rivi-ilmoitukset
sähköpostitse osoitteeseen lukijanmarkkinat@fuengirola.fi



Päätöimittaja
Antti Pekkarinen
P. +34 679 844 378
antti@fuengirola.fi



Kehitysjohtaja
Vesa Uusi-Kilponen
vesa.uusi-kilponen@fuengirola.fi



Toimituspäällikkö
Janne Leipijärvi
P. +34 623 127 272
janne@fuengirola.fi



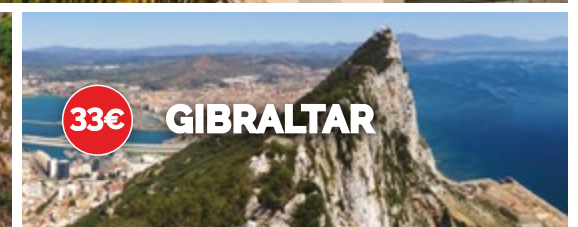
Graafikko
Heikki Sallinen
aineisto@fuengirola.fi



Ilmoitusmyynti
Anssi Marstela
P. +34 607 629 407
anssi@fuengirola.fi



Ilmoitusmyynti
Heini Lähteenmäki
P. +34 655 650 399
heini@fuengirola.fi

**SUOMI RETKET**yhteistyössä
Meriatuur.com
kanssaJos haluat lisätietoja
retkiohjelmastamme,
skannaa tämä QR-koodi**AVAAMME NYT KAUDEN!****ESTEPONA
& BENAHAIVIS**
TiistaiVain
22€Tarjoamme
sisäänpääsymaksun
Orkideapuutarhaan!**ANTEQUERA
& TORCAL**
KeskiviikkoVain
22€Koe Andalusian sydän
kanssamme!**ARDALES
& SETENIL**
TorstaiVain
22€Tarjoamme
maistiaiset tilan
omista oliiviöljyistä!**ALMIJARA
& COMPETA**
PerjantaiVain
22€Tarjoamme
maistiaiset tilan
omasta viinistä!**UUSIA KOHTEITA PUOLEEN HINTAAN****26€****CAMINITO DEL REY****43€****SEVILLA****43€****CÓRDOBA****28€****RONDA JA SETENIL
DE LAS BODEGAS****33€****GIBRALTAR****Woolbed**
FOR A QUALITY LIFE

Woolbedilla on yhteistyössä Suomi Retkien ja Meriatuurin kanssa mahdollisuus tarjota näitä upeita retkiä huomattavasti alennettuun hintaan. Aloitat aamun osallistumalla Woolbedin terveystuontoon, jossa voit tavata Woolbedin uniasiantuntijoita ja tutustua uusimpiin kashmir- ja merinovillatuotteisiin. Woolbed tarjoaa myös kevyen lounaan esittelyn yhteydessä.

TARJOAMME ILMAISEKSI KEVYEN LOUNAAN!**TERVETULOA!**

TIETOA JA VARAUKSET: Huom! Vain ennakkovarauksella.

+34 687 151 228

info@suomiretket.com

**LÖYDÄT MEIDÄT MYÖS
RAVINTOLA KUKOSTA
MA-PE, 11-15**YHTEISTYÖSSÄ
**Kukko
events**
KANSSA



Kylmää ja kosteaa – tai sitten ei

TÄLLÄ HETKELLÄ TÄÄLLÄ valon ja lämmön rannikolla eletään keskitalven aikaa. Se ei ole voinut jäädä huomaamatta keneltäkään. Sataa ja tuulee lujasti ja kylmästi. Onneksi aurinko välillä muistuttaa olemassaolostaan. Ulkona kuitenkin tulee toimeen ja viihtyy, kun muistaa, että se on vain kerrospukeutumiskysymys.

Talven henki huokuu tällä hetkellä helposti myös talojen sisälle. Asunnoissa voi käyttää samaa selviytymiskeinoa kuin ulkona. Kylmässä asunnossa tarkenee, kun on riittävästi vaat-

teita päällä. Paleleminen ei ole varmaan se juttu, mitä me suomalaiset miellämme etelän koitehimme kuuluvaksi. Kerrospukeutumista ei ehkä kuitenkaan meillä ajatella perinteiseksi ja mukavaksi kotiasuksi.

Paikallisväestö on ehkä tottuneempi tasaisen huoneenlämmön sijaan asunnon lämpötilojen vaihteluihin vuodenaikojen mukaan ja kuivan sisäilman sijaan siihen, että sateiden aikaan asunnot ovat kosteampia ja siihen, että ehkä pientä homettakin voi ilmaantua. Me suomalaiset olemme noihin asioihin varautuneempia ja toiveemme asunnon kunnosta ja sisäilmasta voivat olla ja ovat erilaisia.

Kun sisustussuunnittelija saa uuden toimeksiannon, hän aistii kohteeseen tullessaan ensimmäiseksi asunnon henkeä. Sisustussuunnittelija ei ala miettiä vain huonekalujen asettelua vaan hänen tehtävänä on myös katsoa asunnon kokonaisuutta. Hän katsoo tilojen toimi-

vuutta ja valoisuutta. Hän aistii sisäilmaa asunnossa, onko siinä havaittavissa mahdollisesti vetoa, kosteutta jne. Tämän jälkeen hän hahmottelee kyseiseen asuntoon toimivan suunnitelman.

Kokonaisvaltaisessa suunnittelussa lähdetään pohtimaan asunnon mahdollisia ongelmakohtia ja niiden ratkaisua.

Suunnitelmaan voi sisältyä kaikenlaista uudistusta sen mukaan mitä asiakas haluaa. Suunnittelutyön lähtökohtana on asunnon pohjakuvan piirtäminen, koska useimmiten sellaista täällä ei löydy. Jos asiakas toivoo uutta ilmettä asuntoonsa, keskitytään sen aikaansaamiseen uusien

huonekalujen, tekstiilien, valaisimien ja somisteiden avulla. Jos asiakas haluaa kokonaisvaltaisempaa muutosta asuntoonsa, lähdetään suunnittelemaan mahdollisia toiminnallisia muutoksia, kuten kylpyhuoneen ja keittiön uusimista, mahdollista seinien purkamista ja uuden huonejaon toteuttamista. Tällaisessa kokonaisvaltaisessa uudistamisessa on tärkeää, että suunnittelijalla on perustietoutta rakentamisesta sekä hyvä yhteistyöverkosto rakennusalan ammattilaisten kanssa.

Kokonaisvaltaisessa suunnittelussa lähdetään pohtimaan asunnon mahdollisia ongelmakohtia ja niiden ratkaisua. Vetoisuutta ja kylmyyttä voidaan estää ikkunoiden vaihdolla, kosteutta estetään riittävällä ilmanvaihdolla. Ilmanlämpöpumput asennetaan niin, että ne palvelevat parhaalla mahdollisella tavalla niin asunnon lämmitystä, kuivatusta kuin kesäistä viilennystäkin. Kylpyhuoneeseen teh-

tävässä suunnitelmassa huomioidaan vesieristys ja kosteuden poisto. Väliseiniä voidaan purkaa valoisuuden ja toimivuuden lisäämiseksi. Monenlaisia keinoja löytyy asunnon perusviihtyvyyden parantamiseksi. Esimerkkinä vaikka talojen välikattoon laitettava ekovilla, jolla voi saada huomattavaa parannusta niin talvi- kuin kesäolosuhteisiin.

Näiden rakenteellisten asioiden ollessa kunnossa sisustus suunnittelussa saadaan suuntautua asunnon toimivuuteen, värimaailmaan, kalusteisiin ja kaikkiin niihin sisustuksen yksityiskohtiin, jotka luovat asunnon hengen. Tämä mahdollisuuksien maailma on luovia vaihtoehtoja täynnä ja odottaa toteuttamistaan.

Sisustussuunnittelija Jaana Santalan sisustusblogi ilmestyy Fuengirola.fi -lehdessä ja verkkosivustolla joka kuukauden ensimmäinen perjantai.



Jaana Santala

Sisustussuunnittelija / Santala Design



SUOSITTU ASUNTOINFO

TIISTAISIN KLO 12 RAVINTOLA KUKOSSA
TERVETULO!

Espanjan kiinteistönvälittäjäsi
FrameProperties

Kaikki myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!

**Asuntoinfoistamme saatte
kaiken olennaisen tiedon
asunnon ostosta ja myynnistä.”**
- Kiinteistönvälittäjä Markus Aho

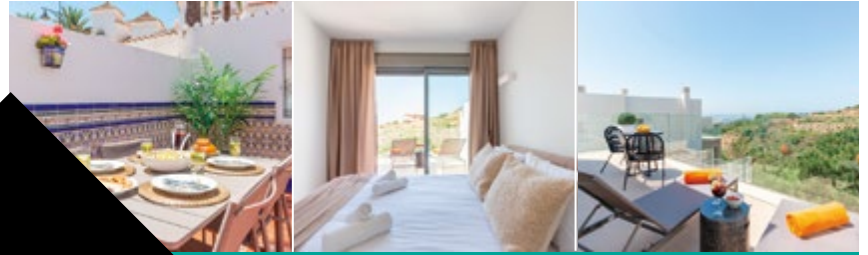
Soita +34 698 438 202

• Frame Properties, Calle Pilar 38, Mijas Pueblo • frameproperties.es • info@frameproperties.es



LOMA-ASUNTOJA!

Lomalle, golffareille, etätyöskentelyyn
Vastuullinen majoittaja
Suomalainen asiakaspalvelu
Parhaat paikallisten vinkit ja suositukset
Laadukkaat täysin varustetut kiinteistöt
Valikoimassa yksioista villoihin



VERAXUL.COM

+34 611 224 187

VERAXUL
COSTA DEL SOL
RENTALS

SUOMALAINEN LOMAKIINTEISTÖMANAGERI

OMISTATKO LOMAKODIN AURINKORANNIKOLLA?

Arvioimme tuottosi: veraxul.com/arvioi-tuottosi

Anna asuntosi tuottaa ollessasi kotimaassa!

Luomme menestyviä lomavuokrakiinteistöjä ja hoidamme kaiken toimintaan liittyvän puolestasi: varaushallinta, vieraiden vastaanotto, laadunvalvonta, huolenpito, pesula- ja siivouspalvelut ja paljon muuta.



www.mkhomes.es

TÄYDEN PALVELUN KIINTEISTÖVÄLITYS
YLI 20 VUODEN YHTÄJAKSOINEN KOKEMUS
AURINKORANNIKON ASUNTOKAUPASTA

Calle Feria de Jerez 3,
local A-3 (ent. Meriatur),
29640 Fuengirola.
Tel. (+34) 951 545 193
Avoinna arkisin klo 10–14.

PALVELUMME MYYJÄLLE SISÄLTÄÄ:

- Kiinteistön arviointi
- Markkinointi kansainvälisissä ja paikallisissa asuntoportaaleissa
- Asioidenhoito ja kaupan valvonta
- Laaja asiakaskunta kansainvälisen yhteistyöverkostomme kautta

www.mkhomes.es

KUN HALUAT OSTAA:

- Kauttamme myynnissä yli 15 000 kohdetta Costa del Solilla
- Asiantunteva tiimimme toimii yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja viranomaisten kanssa
- Luotettavaa tietoa ja onnistuneet, turvalliset kaupat alusta loppuun



MINNA Kuortti
Möv. (+34) 651 841 082
email: minna@mkhomes.es



JENNIE Roberts
Möv. (+34) 610 530 733
Email: jennie@mkhomes.es



kesäkatu
aurinkoisen asumisen puolesta



Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avda. de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

www.kesakatu.es
info@kesakatu.es

+34 663 976 922
+34 620 430 385





Strand Properties®

LAADUKASTA KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ
SUOMEN KIELELLÄ AURINKORANNIKOLLA

TUTUSTU TUHANSIIN KOHTEISIIN SIVUSTOLLAMME TAI KERRO TOIVEISTASI
JA ETSIMME VELOITUKSETTA SINULLE TÄYDELLISEN ASUNNON. KUN OLET
ESPANJASSA, POIKKEA TOIMISTOLLAMME FUENGIROLASSA, MALAGASSA,
MARBELLASSA TAI PALMA DE MALLORCALLA.

+34 676 90 15 19 INFO@STRAND.ES WWW.STRAND.ES