

**ETSITKÖ TÖITÄ
FUENGIROLASTA?**

barona.fi

barona



Pormestari

Sivut 14-15



Mestariopas

Sivut 16-17

SUOMALAINEN
KUMPPANISI
ASUNTOKAUPOISSA

Strand Properties

STRAND.ES

CITYMEDIA Fuengirola.fi

Nro 2 • Perjantai 13.1.2023

Periódico finlandés semanal • 18. vuosikerta • Vol. 638



SOL EYES

Eroon ikänäöstä ja kaihista!
Suomalainen laatu, espanjalainen hinta.

Palvelemme suomeksi.
Myös silmäluomileikkaukset ja
kasvojen hiilidioksidilaserhoidot.



VARAA AIKASI HELPOSTI

verkossa: timma.es/soleyesfuengirola tai
puhelimitse +34 952 470 073, Whatsapp +34 691 934 660

Av. Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3 & C/ Valencia, Fuengirola

Kuljetukset Suomi — Espanja — Suomi



KULJETUSPALVELU
KISSAVIE OY
+358 400 212 990

Kuljetuspalvelu Kissa Vie Oy kuljettaa kaiken omaisuutesi tarvittaessa vaikka ovelta ovelle. Jakelu- ja varastopisteitämme on mm. pääkaupunkiseudulla, Keski-Suomessa sekä Espanjan Fuengirolassa.

Oli kuljetustarpeesi sitten iso tai pieni ja tarvitset luotettavan sekä vaivattoman kuljetuspalvelun, olemme vain puhelinsoiton päässä.

**Olipa sinulla tavaraa paljon tai vähän
– NE KISSA VIE!**

+358 400 212 990 • +34 645 290 899

– www.kissavie.fi –

PRIUS
ABOGADOS
- ASIANAJOTOIMISTO -

Palvelua suomen kielellä jo lähes 25 vuotta!

- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat

Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2º D, Fuengirola - Puh. (+34) 952 46 78 53
priusabogados@priusabogados.es
www.priusabogados.es

LÄÄKÄRI

LAILLISTETTU ASIANAJAJA ANNIINA POHJOLA

TAPIO POHJOLA
Erikoislääkärin vastaanotto ja kaikki suomalaiset todistukset.
Puh. 607 965 089

-oikeudenkäynnit
-asuntokaupat
-yritykset
-perintöasiat
-muu käytännön-asioiden hoito

Kilpailukykyiset hinnat
Puh./fax +34 951 261 746,
+34 661 104 878,
anniina@pohjola.es

Calle Lope de Vega 1, 1. krs. 29640 Fuengirola (Málaga)
Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välikäsiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

R&R

KATRIINA RAISKIO
ESPAÑASSA LAILLISTETTU LAKIMIES

Kaikki lakiasiat vuodesta 1999
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.

Tel. (+34) 651 603 127
info@rrlaw.es / katriina@rrlaw.es
Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)
www.rrlaw.es

Asianajotoimisto

Asuntokaupat - Vuokrasopimukset
Perintöasiat - Testamentit - Lahjoitukset
Veroilmoitukset - Veroneuvonta
Yritykset - Toimihimi - Kirjanpito
Oikeudenkäynnit - Virastot
NIE, residenssi ja muut käytännön asiat

Puh: +34 613 113 336
admin@ajforsmanabogados.com
www.ajforsmanabogados.com

AJ FORSMAN
ABOGADOS

MIELI MAAILMALLA - POSTIOSOITE SUOMESSA ?

alk. 4,90 kk

Fiksuposti tuo postisi sinulle missä ikinä oletkin.

fiksuposti.fi/mm

SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ Ilmalämpöpumput

- viilennys • kosteuden poisto
- lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva • Kanavoinnit
- Siistit asennukset • Laitteen siirrot
- Käyttöopastus • Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen, puh. 649 147 912
jukka@airtech-spain.com

Mikko Laaksonen, puh. 619 569 839
mikko@airtech-spain.com

Junta de Andalucian laillistettu asentaja

AIRTECH FINLAND AC S.L.
www.airtech-spain.com

Lastenkerho Tuiskula
3-6-vuotiaille joka arkipäivä.

Lastenkerho Tuiskula

Centro Finlandia 2. krs, Fuengirola
Lisätietoja +34 636 874 330
lastentuiskula@gmail.com

Löydät meidät Facebookista nimellä Lastenkerho TUISKULA Fuengirolassa

KIRJASTO JA ASKARTELUKERHOJA LAPSILLE!

- Lastenkirjasto, jäsenmaksu 5€ koko vuosi
- Tiistaina askarteluterho klo 16-17 (5€) ja kirjasto on myös avoinna samaan aikaan!
- Keskiviikkona leivontakerho klo 16-18 (10€)
- Torstaina lautapeli- ja leikkikerho klo 16-18 (10€)

SISUSTUSSUUNNITTELIJA AURINKORANNIKOLLA

BORDERHILL interiors

+34 620 951 990 elina@borderhill.es borderhill.es

Sinun yrityksesi viesti tähän?
Fuengirola.fi

PREVENTO
KIINTEISTÖPALVELUT

KUN OLET POISSA KOTOA
Huolehdimme loma-asunnostasi Aurinkorannikolla!

Hoidamme:

- Huoltotyöt
- Kuukausitarkistukset
- Puutarhanhoito
- Hälytyskäynnit
- Siivous

Yhteydenotot:
+34 686 089 820 | info@prevento.es

www.prevento.es

Ma-Pe 10-19 **New Ewald's** La 10-16
RUOKAKAUPPA
SCANDINAVIAN FOODMARKET

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7 (junakatu)
29640 Fuengirola • Puh. 952 666 239
www.ewalds.fi • @Ewalds

direct TELECOM Ainoat laajakaistapaketit Espanjassa, jotka voit laittaa tauolle poissa ollessasi!

Valokuitu 4G LTE Matkapuhelinliittymät

300/300MB Valokuitu €60,49/kk ja vain €12,09/kk poissa ollessasi

4G LTE Internet alkaen €48,39/kk ja vain €6,04/kk poissa ollessasi

Muut paketit alkaen €36,29/kk

+34 922 711 003
www.direct-telecom.es

VERAXUL
LOMAVUOKRAUS COSTA DEL SOL

VERAXUL.COM | +34 611 224 187 | info@veraxul.com

Kun tarvitset sisustussuunnittelijaa

SANTALA DESIGN

Sisustussuunnittelija
Jaana Santala
puh. 634330188
santaladesign@gmail.com

EVENTHOUSE PARTY TAURUS

YÄÄNI & VALOTEKNIikka
KARAOKEPALVELU
ARTISTIVÄLITYS
AV-APU - klytv ja -puhelinopastus
kotiteatteri asennukset

Yli 30-vuoden kokemuksella
Ammattitaidolla
Luotettavasti
Aurinkorannikolla

JUHLAT
TAPAHTUMAT
YRITYSTILAISUUDET

info@partytaurus.com
+34 696 300 815 (Herra Hil)
WWW.PARTYTAURUS.COM

Suomalaisten matkailu Aurinkorannikolle kipuaa kohti normaalilukuja

Suomesta saapui viime vuonna Málagaan piirun vaille 150.000 ihmistä. Alle viidenneksen vähemmän, kuin viimeisenä "normaalina" vuonna 2019.

Teksti: Antti Pekkarinen Kuva: Arkisto

Vuoden loppua kohti Suomesta tulijoiden määrä lisääntyi runsaasti, päästiin jo lähelle vuoden 2019 lukemia. Kevät oli vielä hiljaista aikaa matkailussa, esimerkiksi maaliskuussa 2022 Suomesta tuli Málagaan noin 10.000 ihmistä, kun taas vuonna 2019 samana ajankohtana tulijoita oli noin 20.000 eli lähes tuplasti. Sen sijaan vaikkapa marraskuun vastaavat luvut ovat 12.500 ja 15.000.

On hyvä tarkastella myös operoitujen lentojen määrää Suomen ja Málagaan välillä. Ainakin syksyllä tuntui siltä, että jokainen kone oli viimeistä paikkaa myöten täynnä.

Syys-joulukuussa Suomesta operoitiin Málagaan

yhteensä 314 lentoa. Kun matkustajia tuona ajankohdantana oli noin 56.000, tilasto kertoo, että koneissa oli keskimäärin 165 matkustajaa. Siitä kun vähennetään business luokan tyhjät paikat, niin melko täyttä koneissa on ollut. Esimerkiksi Finnairin yleisimmin tällä reitillä käyttämään Airbus A321 koneeseen mahtuu jokainen paikka täytettynä maksimissaan 209 matkustajaa, todellisuudessa paikkoja on yleensä alle 200.

Koko vuonna 2022 Suomesta lennettiin Málagaan 912 kertaa. Vuonna 2019 lentoja operoitiin 1232 kappaletta. Prosentteina luvut tarkoittavat, että viime vuonna Málagaan laskeutui noin 26% vähemmän lentokonei-



Málagaan lentokenttä kutsuu suomalaisia lähes entiseen malliin.

ta Suomesta, kuin vuonna 2022. Matkustajamäärissä ero oli noin 18%, joten tässä valossa viime vuonna lennettiin ahtaammin.

Jutussa käytetyt luvut perustuvat Espanjan ilmailuviranomaisen AENAN ylläpitämiin tilastoihin. Luvut kansallisuuksien kohdalla

eivät ole täsmällisiä, ne kerroavat vain sen kuinka monta matkustajaa kyseisestä maasta on saapunut Málagaan lentoasemalle määrät-

tynä aikana. Tilastot ovat kuitenkin kattavimmat saatavilla olevista ja varsinkin vertailussa muihin vuosiin ne ovat relevantteja.



- Vai on teillä siellä Fugessa nykyään ilmaiset bussimatkatkin. On täällä Suomessakin jotain, mitä teillä ei ole.

Fuengirolan sää

| | | | |
|---------------------------------|--|-------------------------|--|
| Pe 13.1. 19°C 13°C | | Tuuli m/sek 2 | |
| La 14.1. 18°C 12°C | | Tuuli m/sek 1 | |
| Su 15.1. 21°C 13°C | | Tuuli m/sek 5 | |
| Ma 16.1. 17°C 12°C | | Tuuli m/sek 4 | |
| Ti 17.1. 19°C 13°C | | Tuuli m/sek 4 | |
| Ke 18.1. 18°C 14°C | | Tuuli m/sek 6 | |
| To 19.1. 17°C 11°C | | Tuuli m/sek 6 | |



KU'DAMM Berlin

Raikkaat salaattit, runsaat liha-annokset, saksalaiset makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat...

Ravintola suljettu tiistaisin.

FUENGIROLAN HUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.
PUH. 952 47 28 64 • www.kudammerlin.com
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

Täällä
kupongilla
viinipullo tai 2 isoa
olutta pääruokailun
yhteydessä / 2hlö

KUKON LOUNAS

Ma–Pe klo 11–15.30

Ma 16.1.
Lihakeitto (M,G) 5,90€
Lohilaatikko (G) 7,90€
Naudan maksaa
lisukkeineen (G) 9,90€

Ti 17.1.
Borssikeitto (L,G) 5,90€
Silakkalaatikko (G) 7,90€
Ankanrintaa lisukkeineen (G)
..... 9,90€

Ke 18.1.
Borssikeitto (L,G) 5,90€
Lihapataa ja keitetyt perunat
(L,G) 7,90€
Uunilohta lisukkeineen (G)
..... 9,90€

To 19.1.
Hernekeitto (M,G) ja
pannukaku 5,90€
Kasvis-soijaruuhkeiusaus 7,90€
Pyttipannua ja paistettu
kananmuna (L,G) 9,90€

Pe 20.1.
Lohikeitto (G) 6,90€
Liha-makaronilaatikko 7,90€
Metsästäjän leike 9,90€

Durrilla Cosquin

ARGENTIINALAINEN RAVINTOLA



Erikoistunut hiiligrillissä
valmistettuihin liharuokiin!

Avoinna ma, ke–pe klo 18–24
La–su klo 14–16 ja 19–24
Ti suljettu

Edif Cristal, Paseo Marítimo 115, Torreblanca,
Fuengirola - Puh. 952 667 230

Sushi – Thai – Asian



Avoin terassi, näkymät rannalle. Torstaisin suljettu.
Lähellä Pyr-hotellia Fuengirolan rantakadulla.

<https://asianfusionbingrestaurant.com>

952 470 218 Avoinna:
12.30–16 & 18–00

P.º Marítimo Rey de España, 40, 29640 Fuengirola, Málaga

Vinea

Restaurante Vinea
Uusi ravintola rantakadulla
Kansainvälinen keittiö, laaja ruokalista!
HIILIGRILLI! Tule tutustumaan!

Paseo Marítimo nro 64, local 1 (hotel Yaramar)
Avoinna klo 12–24 (ma suljettu) - Puh 951 530 498



Kukko

Simply Scandinavian

Av/de Los Boliches, 4
Fuengirola
puh. +34 646 111 204
www.kukkorestaurante.com

ILMOITTAUDU MUKAAN PELEIHIN:

14.1. UNICAJA – RIO BREGAN
21.1. MALAGA – BURGOS
29.1. UNICAJA – VALENCIA

malagacffanclubfinland@gmail.com • +34 62 44 33 157

YHTEYSTIEDOT: FUENGIROLAN
Puerto deportivo Local 325-327, Fuengirola
+34 624 432 698

**AVOINNA JOKA PÄIVÄ
klo 12:00–22:00
(keittiö 12:30–21:30)**

refla
ravintola
uusirefla
urheilua ruokaa

www.uusirefla.com • www.facebook.com/ravintolauusirefla

El Rancho
de Salva

**GRILLATTUA
LIHAA
STEAK HOUSE**

AVOINNA PÄIVITTÄIN

JUAN SEBASTIAN EL CANO, 3 FUENGIROLA
PUH. 951 396 671 WWW.ELRANCHODESALVA.COM

RANNIKKOPATALJOONA

Kevään ohjelma KUUKAUSITAPAAMISET:

- **Ma 13.02.2023** Mannerheim-ristin ritarien säätiö Heikki Lehtonen: Mannerheim-ristin ritarit
- **Ma 13.03.2023** Tietokirjailija Hannu Narsala: Kollaa 1939–1940
- **Ma 10.04.2023** Tapatumia tarkentuu myöhemmin

Osallistumismaksu 6 € sis. kahvi, tee, viini, olut tai brandy. Tervetuloa!

www.rannikkopataljoona.net • www.facebook.com/groups/RannP

**Ajantasaiset Aurinkorannikon
menovinkit viikon varrelle:**
www.fuengirola.fi/menovinkit

VIIKKO-OHJELMA 16.1.-20.1.2023

Maanantai

9.30-10.15 Senioriliikunta, Weera Malmivaara
10.30-11.30 Reisi-vatsa ja pakaramuokkaus, Weera Malmivaara
11.45-12.30 Kehonhuolto, Weera Malmivaara
16.00-17.30 Espanjan kielen keskustelu, Eva Soto López
16.00-17.30 Kirjoittamisen kurssi, Heikki Poutanen
16.30-17.30 ¡Venga! espanjan alkeiden jatkokurssi, Jorge Segura López

Tiistai

9.45-11.15 0-taso, espanjan kielet alkeet, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.15 Seniorijumppa, Weera Malmivaara
11.30-13.00 A1, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva
12.00-13.30 Lempeä hatha-jooga, Sari Penttilä
14.45-16.15 A1, arkiespanja haltuun! -jatkokurssi, Merika Haavisto
15.30-17.00 A1, epsnjan alkeiden jatko, Eva Soto López
15.45-16.45 Kuntojumppa, Weera Malmivaara
16.30-18.00 0-taso, arkiespanja haltuun! Merika Haavisto

Keskiviikko

9.45-11.15 A2/B1 tehokkaiden alkeiden jatko
Buenas Migas 3, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.15 kehonhuolto, Weera Malmivaara
11.00-13.00 Lyijykynäpiirustuksen kurssi aikuisille, Anniina Kuula
11.30-13.00 A2, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva
14.00-15.00 Sydänjooga, Taina Mansikkamäki
14.15-15.15 Espanjan kielen menneitten muotojen työpaja, Eva Soto López

15.30-16.30 Tabata/koko kehon treeni, Weera Malmivaara
16.00-17.30 Yksinlaulu, Heikki Poutanen
16.30-18.00 A1, espanjan alkeiden jatko, Merika Haavisto
17.00-18.00 Aprende -keskustelua ja kielioppia, Jorge Segura López
17.15-18.15 Soololattarit, Weera Malmivaara

Torstai

9.45-11.15 A2/B1, Buenas Migas 3, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.30 Pilates, Weera Malmivaara

11.00-12.00 Spanska med fika, Merika Haavisto
11.30-13.00 A1, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva
11.45-12.45 Circuit, Weera Malmivaara
13.05-14.05 Kahvitellen espanjaa, Merika Haavisto
14.15-15.15 Reisi-vatsa ja pakara -muokkaus, Weera Malmivaara
14.45-16.15 Fantástico 4 -pienryhmä, Merika Haavisto
15.30-16.30 Barre, Weera Malmivaara
16.30-18.00 Fantástico 3 keskustellen, Merika Haavisto
16.40-17.15 Venyttely ja

liikkuvuusharjoittelu, Weera Malmivaara
17.30-19.00 Teatteri-Ilmaisu, Hanna Liinoja

Perjantai

9.45-11.15 A2/B1 tehokkaiden alkeiden jatko Buenas Migas 3, Anna-Maija Koskela Oliva
10.30-11.30 Terve selkä, terve vatsa, Weera Malmivaara
11.30-13.00 A2, tehokkaiden alkeiden jatko, Anna-Maija Koskela Oliva
11.45-12.45 Kevytjumppa, Weera Malmivaara
13.00-14.00 Pilates, Weera Malmivaara
16.00-17.30 Espanjan kulttuurihistorian perusteita

osa 2 -luento, Liisa Väisänen (20.1.)

Sunnuntai

11.00-12.00 rantajooga, Taina Mansikkamäki



Esa Pulliainen ja sinivalkoinen soundi

Kun puhutaan sinivalkoisista äänistä, yleensä tarkoitetaan Katri Helenaa tai Kari Tapiota. Vähintään samaan kategoriaan kuuluu Esa Pulliainen kitarointi.

Mies on varsinkin Agents -yhtyeen johtajana luonut oman tunnistettavan tavan yhdistää rautalankaa, rockia ja iskelmää. Ja se kuulostaa niin suomalaiselta. Mitäpä olisivat Topi Sorsakosken, Baddingin tai Jorma Kääriäisen isoimmat hitit ilman Pulliaisen kitaraa.

Esa Pulliaista on pyritty saamaan keikalle Fuengirolaan jo pitkään. Hän piipahti Agentsien kanssa FugeFestillä vuonna 2015, sen jälkeen koronat ja muut ikävät asiat ovat aina estäneet miehen saapumisen. Nyt minkään ei pitäisi tulla esiintymis-



Clapton is God luki seinässä 70-luvulla Englannissa. Pulliaisesta joku voisi samansisältöisen tekstin kirjoittaa suomalaisen seinään.

ten tielle. Esa Pulliainen & Mr. Breathless esiintyvät Kukossa torstaina 19.1. ja perjantaina 20.1.

Bändissä soittaa tuttuja nimiä Agentsista ja muista yhteyksistä. Kun paikalla on myös Suomen Jerry Lee Lewis, on oletettavaa, että keikoilla kuullaan aimo annos

vanhaa kunnon rock'n'rollia. Pulliaisen rautalankasoundia kuullaan myös varmasti.

Liput kannattaa varata ajoissa, ne maksavat ennakkoon 20€ ja ovelta 23€. Varauksen voi tehdä sähköpostitse osoitteeseen kukko.events@gmail.com.

Sofian avajaisviikolla vilskettä



Sofian uusitus aulassa riitti vilskettä.

Kuluvalla viikolla Sofia opistolla on vietetty avoimien ovien päiviä. Aurinkorannikon suomalaiset ovat päässeet tutustumaan uusittuihin tiloihin ja myös uuteen henkilöstöön. Heti ensimmäisenä päivänä keskiviikkona Sofian luokissa ja käytävissä oli kova hulina.

- Täällä on käynyt todella paljon kiinnostuneita ihmisiä. Uudis-

tuneet tilat ovat saaneet pelkkää kiitosta, toiminnanjohtaja Sari Savolainen intoilee.

Sofian kausi on jo täydessä vauhdissa, moni kurssi on alkanut ja monet alkavat aivan lähiaikoina. Lehden sivulta neljä löydät opiston viikoittaisen ohjelman, sitä seuraamalla pysyt hyvin kärryillä Sofian kurseista.

Valon ja Varjon leikkiä Kukossa

Erja Siljamo ja Timo "Pastori" Määttä tunnelmoivat Kari Alajuurman säestämänä Kukossa lauantaina 21.1. Edellisen kerran tätä komboa kuultiin huhtikuussa pitkäperjantaina. Nyt pääsemme nautiskelemaan vahvoista tulkinnoista uudestaan.

Kaksi vahvaa laulajaa laulavat yksin ja yhdessä, myös stemmoissa. Molemmilla on vahva ja tumma ääni sekä taito tulkita kappaleiden tarinoita, joten lopputulos on kaunita

ja koskettavaa kuultavaa.

Tässä konsertissa tunnelmoidaan elämän valoista ja varjoista kertovilla biiseillä ja kuullaan todella monipuolinen ohjelmisto sekä tutumpia että harvemmin kuultuja kappaleita eri aikakausilta.

Lämpimästi tervetuloa tähän musiikki-iltaan! Liput ennalta 12€, ovelta 15€. Varaukset: kukko.events@gmail.com.

Valoja ja Varjoja Kukossa 21.1.



MENOVINKIT

Pe 13.1.

Fuengirola, Kukko, Aurinkorannikon Kokoomuksen keskustelutilaisuus, vieraana puoluesihteerit Kristiina Kokko klo 13, Fuengirollers – 60- ja 70-lukujen rock'n'rollia klo 20

Fuengirola, Bar Hima, klo 21 MM-ralli Monte Carlo

Fuengirola, Suomela, kuvataidepiirin ja mosaiikkikerhon näyttely avoinna tammikuun ajan salissa

Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20 Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30

Fuengirola, Uusi Refla, SM-liiga klo 17.30, Texas Hold'em -turnaus klo 18

La 14.1.

Fuengirola, Kukko, Kulttuuriyhdistys Kalevan Taide ja Tapas "Miksi tämä tältä kuulostaa" klo 15

Fuengirola, Bar Hima, klo 16 Liiga:

Jyp – ILVES

Fuengirola, Suomela, Näyttelijätyön perusteet -kurssi klo 10.30–12.30

Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20

Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30

Fuengirola, Uusi Refla, Kokoontuminen pelireissuun Unicaja – Rio Brenogan klo 16, SM-liiga klo 17.30

Su 15.1.

Fuengirola, Bar Hima, Arin Musavisa! klo 16

Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20

Fuengirola, Uusi Refla, Hiihtourheilua alk. klo 12.25, Tottenham – Arsenal Valioliiga klo 17.30

Ma 16.1.

Fuengirola, Bar Hima, Makkaramaanantai klo 18

Fuengirola, Suomela, teemassa Paavo Assämäki, teatteri Suomelan kevätkausi klo 16.30–17.45, golfkerhon kokous klo 18–20

Fuengirola, Uusi Refla, Siipimaanantai alk. klo 12.30

Ti 17.1.

Fuengirola, Kukko, Asuntoinfo klo 12

Fuengirola, Bar Hima, klo 20 HimaLive -klubi: Tina Bednoff!

Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30

Fuengirola, Uusi Refla, SM-liiga ja CHL klo 17.30, Texas Hold'em -turnaus klo 18

Ke 18.1.

Fuengirola, Kukko, Keskiviikkoklubi: Seita & Friends klo 19

Fuengirola, Bar Hima, HimaVisa -tietokilpailu klo 20

Fuengirola, Uusi Refla, SM-liiga klo 17.30

To 19.1.

Fuengirola, Kukko, Esa Pulliainen & Mr. Breathless – Agents -legenda ja Suomen Jerry Lee Lewis & Band klo 19

Fuengirola, Bar Hima, klo 17.30 Liiga: ILVES – Kalpa

Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30

Fuengirola, Uusi Refla, SM-liiga klo 17.30, ManCity – Tottenham klo 21

MENOVINKIT tiistaina klo 15 mennessä: menovinkit@fuengirola.fi
Toimitus pitää oikeudet tekstimuutoksiin. Menovinkit ensisijaisesti ilmoitusasiakkaille.

Restaurante

Tipi Tapa



Flamenco Live

Koe Andalusian taide samalla kun nautit illallisen!

5 live-esiintyjää

Tiistaisin, torstaisin, perjantaisin ja lauantaisin klo 19.30

10€

Yli sata erilaista tapas-annosta

LAAJA ILLALLISMENU

AVOINNA JOKA PÄIVÄ klo 13-24

Pöytävaraukset: puh. 627 635 890 tai 951 311 630

Calle Málaga 4, Fuengirola (lähellä härkätaistelua-areenaa)

www.restaurantelipitapa.com



Hae: Tipi Tapa!

KUUMIA TANSSEJA

ETELÄN TUNNELMAA

EKSOOTTISTA RUOKAA

DJ. WIIDAKKO

COSTAN SAMBANAISET

JAYSAX

SILEN BAND PLAYS LATINO

Kukon Sambakarnevaalit
27.-28.1. 2023

Lisätietoa tulossa – seuraa ilmoitteluumme!

Kukko events

Marbellan rannalta löytyi päätön ruumis

Marbellan rannalta löytyi vedessä kelluva naisen ruumis, jolla ei ollut päätä eikä käsiä.

Tapaussattui sunnuntaina 8. tammikuuta Cabopinon ja Elviran asuinalueiden välisellä alueella. Ravintolan terassilla ollut miesjoukko havaitsi vedessä ajelehtivan ruumiin. He luulivat, että kyseessä oli hukkuva ihminen ja valmistautuivat pelastamaan hänet. Kun ruumis saatiin rantaan, paljastui, että kuolleella oli vatsassaan myös iso haava.

Heti ruumiin löytymistä seuraavana päivänä, maanantaina 9. tammikuuta poliisi pidatti kadonneeksi ilmoitetun kolumbialaissyntyisen naisen ex-miehen. Kadonneen omaiset epäilivät ruumiin olevan heidän läheisensä, joka olisi joutunut ex-miehensä uhriksi.

Lopulta kyseinen, niin ikään kolumbialainen mies tunnusti kuulusteluissa, että kyseessä oli hänen ex-puolisonsa ja että hän oli surmannut tämän. Hän oli kuulusteluissa myös kertonut tapahtumien yksityiskohdista, joita ei ole kerrottu julkisuuteen.

Kaksi ihmistä kuoli asuntopalossa Fuengirolassa

Kaksi ihmistä kuoli maanantaina iltapäivällä Fuengirolassa sattuneessa tulipalossa.

Palo tapahtui kerrostaloasunnossa Avenida Miramarilla, Ostoskeskus Miramaria vastapäätä sijaitsevan suuren liikennemyrjän vastakkaisella puolella. Palo alkoi noin klo 13 iltapäivällä. Viidennen kerroksen asunnosta tuli runsaasti mustaa savua.

Palossa kuoli kaksi henkilöä, joiden kuolinsyyksi on selvinnyt myrkyllisten kaasujen hengittäminen. Savun hengittämisen seurauksena palossa lisäksi loukaantui useita ihmisiä.

Fuengirolan pormestari Ana Mula esitti surunvalittelunsa menehtyneiden omaisille omalla sosiaalisen median kanavallaan.

Fuengirolan kaupunki julisti myös kolmen päivän suruajan tulipalon uhrien muistolle. Suruaika alkoi tiistaina 10. tammikuuta klo 9.00.

Kaupunki ilmaisi myös arvostuksensa ja kiitoksensa operaatioon osallistuneiden Fuengirolan, Benalmádenan ja Mijasín palomiesten sekä poliisin ja ensiaputerveydenhuollon yhteistyötä.

Saatavuuden ongelmat jarruttavat autokauppaa

Autokauppa kärsii myös Málaga alueella toimitusvaikeuksista. Niistä johtuen henkilöautojen myyntiluvut ovat laskeneet viime vuonna, vaikka kysyntää olisi ollut paljon enemmän.

Vuoden 2022 automyyntitilastot paljastavat, että uusia autoja rekisteröitiin vähemmän kuin vuonna 201, vaikka kysyntää olisi ollut niin paljon, että merkittävästi kasvuun olisi ollut aineksia. Syyinä on se fakta, että uusia autoja on ollut vaikea saada.

Uusien autojen saatavuuteen on vaikuttanut moni tekijä. Osista on pulaa, joten autoja ei saada viimeistelyä. Kuljetusketjut ovat edelleen sekaisin pandemian jäljiltä ja myös Ukrainan sota vaikuttaa tilanteeseen.

Vuonna 2022 Málaga provinssissa rekisteröitiin 22.417 uutta autoa, mikä on 0,86% edellisvuotta vähemmän. Myyntiä suuremmasta kysynnästä kertoo hyvin esimerkiksi se, että heikon tarjonnan vuoksi autovuokraamot ostivat uusia autoja 58,9% edellisvuotta vähemmän.

Shakira lataa täyslaidallisen exänsä suuntaan

Kolumbialaisen muusikotähden ja hänen espanjalaisen exänsä, entisen maajoukkuejalkapalloilija Gerard Piqué'n eron jälkeiset laineet lyöivät taas korkealle.

Shakira ja Piqué ehtivät pitää yhtä 11 vuotta ja kaksi yhteistä lastakin siunaantui vuosien varrella. Kesällä 2022 menivät kuitenkin pöytähopeat jakoon, julkisuudessa liikkuneiden puheiden mukaan señor Piqué'n uskottomuuden vuoksi. Erosta ilmoitettiin yksissä tuumin, sen jälkeen soinnut ovat olleet hieman riitaisampia.

Riitaa on aiheuttanut muun muassa lasten huoltajuus ja se, mihin äiti pariskunnan lasten kanssa voi asettua asumaan. Viimeisimpinä käänteinä Shakira on polttanut sulakkeensa, koska Piqué oli ottanut



"Vaihdot Ferrarin Twingoon" ja "Rolexin Casioon" ovat vain pari esimerkkiä Shakiran tilitytyksestä ex-miehelleen Gerard Piquélle. (Kuvakaappaus musiikkivideosta)

lapsekseen Twitch live-lähetykseensä äidin lupaa kysymättä. Lähetyksessä käytettiin myös lasten kor-

ville kyseenalaista kieltä. Tämän lisäksi Shakira on julkaissut uuden kappaleen, jonka on tulkittu olevan

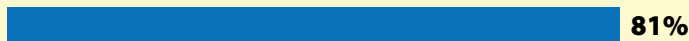
jokseenkin täynnä kuitteja ja piiloviestejä sekä exänsä että tämän uuden tyttöystävän suuntaan.

VIIKON KYSYMYS

Vastaa netissä: www.fuengirola.fi

Tuleeko tästä vuodesta parempi kuin viime vuodesta?

Kyllä



81%

Ei



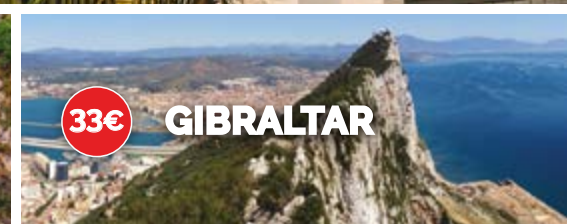
19%

Seuraava kysymys: Mikä on sopiva hinta Suomen ja Málaga väliselle lennolle?



VIIKON NOPEAT

- MARBELLAN KALASTUSSATAMASSA** La Bajadilla riehui keskiviikkona tulipalo. Tulipalo tuhosi Marina Marbellan huviveneiden varastohallin ja satakunta venettä. Paikalla oli 30 palomiestä, jotka saivat palon iltaan mennessä kontrolloiduksi. Tämä oli erittäin tärkeää, sillä palavan rakennuksen päädyssä oli jätteiden keräyspiste. Siellä on erittäin tulenarkaa materiaalia. Tulipalossa loukaantui lievästi yksi palomies. Satamasta noussut savupilvi oli nähtävissä monesta paikasta. Savuhaittoja palo ei kuitenkaan aiheuttanut, sillä savu suuntautui merelle päin.
- LOS PACOSIN TIETYÖT** jatkuvat. Viime syksynä aloitetut laajat teiden ja niihin liittyvän infran parannustyöt ovat nyt edenneet Manilva-, Alhaurín- ja Mollina-kaduille. Töiden tarkoituksena parantaa sekä katujen ulkonäköä että toimivuutta. Näiden kolmen kadun alueella remontin alla on nyt noin 2.500 neliometriä. Remonttiin on budjetoitu reilut puoli miljoonaa euroa ja aikaa kaikkiaan 75 päivää. Uusiksi laitetaan sekä pinnan alla oleva infra että kadun pinta. Samaan aikaan vastaava remontti on käynnissä myös Los Bolichesissa San Lucas kadulla.
- NERJAN KUULUISAT TIPPUKIVILUOLAT** ovat vetäneet yleisöä pandemiaa edeltäneeseen tahtiin vuonna 2022. Tälläkin saralla aletaan siis palata ns. normaaliin. Vuonna 2022 Nerjan luoliin myytiin 436107 lippua, mikä on vain marginaalisesti vähemmän kuin vuonna 2019, jolloin lippuja myytiin 441.590. Varsinkin vuoden jälkipuolisko oli vahva, mm. kansainvälisen turismin elpymisen myötä. Elokuussa 2022 luolissa kävi lähes 80.000 vierailijaa, mikä tekee siitä parhaan elokuun kymmeneen vuoteen.
- VOUKRA-ASUNTOJEN TARJONTA** Málagaassa on romahtanut. Málaga kaupungissa tarjolla olevien vuokra-asuntojen määrä on laskenut vuoden 2021 viimeisestä neljänneksestä vuoden 2022 viimeiseen neljännekseen peräti 41%. Johtavalla Idealista asuntoportaallilla on tällä hetkellä vain alle 800 vuokra-asuntoa tarjolla koko kaupungissa. Tarjonnan lasku on johtanut vuokrien voimakkaaseen nousuun. Vuokrat ovat nousseet viimeisen vuoden aikana keskimäärin 16,5%. Sama ilmiö on nähtävissä monessa muussakin provinssin pääkaupungissa ympäri Espanjaa.

**SUOMI RETKET**yhteistyössä
Meriatuur.com
kanssaJos haluat lisätietoja
retkiohjelmastamme,
skannaa tämä QR-koodi**AVAAMME NYT KAUDEN!****ESTEPONA
& BENAHAVIS**
TiistaiVain
22€Tarjoamme
sisäänpääsymaksun
Orkideapuutarhaan!**ANTEQUERA
& TORCAL**
KeskiviikkoVain
22€Koe Andalusian sydän
kanssamme!**ARDALES
& SETENIL**
TorstaiVain
22€Tarjoamme
maistiaiset tilan
omista oliiviöljyistä!**ALMIJARA
& COMPETA**
PerjantaiVain
22€Tarjoamme
maistiaiset tilan
omasta viinistä!**UUSIA KOHTEITA PUOLEEN HINTAAN****26€****CAMINITO DEL REY****43€****SEVILLA****43€****CÓRDOBA****28€****RONDA JA SETENIL
DE LAS BODEGAS****33€****GIBRALTAR****Woolbed**
FOR A QUALITY LIFE

Woolbedilla on yhteistyössä Suomi Retkien ja Meriatuurin kanssa mahdollisuus tarjota näitä upeita retkiä huomattavasti alennettuun hintaan. Aloitat aamun osallistumalla Woolbedin terveysluntoon, jossa voit tavata Woolbedin uniasiantuntijoita ja tutustua uusimpiin kashmir- ja merinovillatuotteisiin. Woolbed tarjoaa myös kevyen lounaan esittelyn yhteydessä.

TARJOAMME ILMAISEKSI KEVYEN LOUNAAN!**TERVETULOA!**

TIETOA JA VARAUKSET: Huom! Vain ennakkovarauksella.

+34 687 151 228

info@suomiretket.com

**LÖYDÄT MEIDÄT MYÖS
RAVINTOLA KUKOSTA
MA-PE, 11-15**YHTEISTYÖSSÄ
**Kukko
events**
KANSSA

Málagan oma olut tutuksi

Victoria olut on málagalaisten ylpeyden aihe. Se on nykyisin ainoa alueella pantava ison jakelun olut. Se on Málagan ihmisille muuta-kin kuin olut, se on osa historiaa.

Teksti ja kuvat: Antti Pekkarinen

Victorian uusi tehdas sijaitsee Málagan länsipuolella teollisuusalueella. Se on moderni panimo, käyttöön se vihittiin vuonna 2017. Sitä ennen olut oli pitkään poissa markkinoilta, kun uusi panimo avattiin, málagalaisten itsetunto nousi kohisten.

Victoria oluen historia ulottuu 1900-luvun alkuvuosikymmeniin. Oluen syntymäpäiväksi on määritelty 8.9.1928. Se on Málagan suojeluspyhimyksen Santa Maria de la Victorian juhlapäivä.

Oluen vaiheet ovat vuosikymmenten saatossa olleet värikkäät. Välillä on ollut huonompia, välillä parempia aikoja. Nykyisin Victoria brändin omistaa hollantilainen olutjätti Damn, joten ainakin taloudellinen selkäranka on tukeva.

Vierailu tehtaalla Victorian tehtaalle Málagaassa pääsee tutustumaan. Noin 90 minuutin kierrok-

sella oluen historia ja sen valmistus käydään tarkasti läpi. Kierroksia järjestetään sekä englanniksi että espanjaksi.

Victoria olut on muuta-kin kuin peruslageria. Tehtaalla valmistetaan kuutta eri tyyppistä olutta. Valikoimasta löytyy vehnäolutta, lppaa, tummaa olutta ja vaikkapa sitrushedelmien maustettua olutta.

Tutustumiskierroksen loppuksi näitä herkkuja pääsee maistelemaan. Maistelu on järjestetty kiinnostavasti, opas kertoo jokaisen oluen ominaispiirteistä ja maistelijat itse saavat arvioida oluita niiden raikkauden, hapokkuuden, makeuden ja muutaman muun kriteerin mukaan.

Tutustumisreissuille täytyy ilmoittautua etukäteen. Se onnistuu netin kautta osoitteessa www.cerveza-victoria.es. Panimo perii nimellisen maksun vierailusta ja maistelusta.



Asiantuntevan näköinen suomalaisporukka analysoimassa erilaisia Victoria-oluita.



Maistelussa asiakkaat pääsevät analysoimaan vähintään viittä erilaista olutta.



Saksalainen turisti virkistytymässä Victorialla tuli oluen ikoniseksi mainoshahmoksi jo 30-luvulla.



AURINKORANNIKON KOKOOMUKSEN KEVÄT 2023

Ti-su 10.-15.1. Kansion (Kokoomuksen koulutusta tarjoava Kansallinen Sivistysliitto) vierailu

Pe 13.1. klo 13.00 Ravintola Kukko. Puoluesihteeri Kristiina Kokko kertoo ajankohtaisia kuulumisia liittyen eduskuntavaaleihin.

La 14.1. klo 13.00 Marbella. Poliittinen keskustelutilaisuus, jossa alustaja kansanedustaja, talousvaliokunnan puheenjohtaja Sanni Grahn-Laasonen. Hänen aiheenaan on "Talouden haasteet kohti eduskuntavaaleja"

Su 22.1. klo 13.00 Ravintola Kukko. Poliittinen keskustelutilaisuus alustajana kansanedustaja, Uudenmaan piirin puheenjohtaja Heikki Vestman aiheenaan "Energiakriisi".

Ma 30.1. klo 13.00 Ravintola Kukko. Kirjaraati. Kirjana Mika Aaltolan "Mihin menet Suomi". Mika Aaltola alustaa etäyhteydellä.

Ke 1.2. klo 13.00 Ravintola Kukko. Naisten Lounas. Alustajana kulttuuri-vaikuttaja Liisa Väisänen

Ke 15.2. klo 14.00 Ravintola Kukko. Anniina Pohjolan luento "Miten varautua lähimmäisen poismenoon"

Ke 22.2. klo 13.00 Ravintola Kukko. Poliittinen keskustelutilaisuus. Kansanedustaja, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen valtuuston puheenjohtaja Mia Laiho ja HUS:n diagnostiikkajohtaja ja kansanedustajaehdokas Lasse Lehtonen – molemmat etänä. Aiheena on "SOTE-uudistuksen tilanne".

Ke 1.3. klo 13.00 Ravintola Kukko. Naisten Lounas. Aiheena on ravitsemus ja ruoka ja alustajana ruokatoimittaja ja bloggaaja Kati Pohjanmaa.

La 18.3. klo 14.00 Ravintola Kukko. Kaikki laulaa

Su 19.3. klo 13.00 Ravintola Kukko. Aihe ja alustaja vielä avoimia.

Ke-la 22.-25.3. Meson el Encuentro. Eduskuntavaalien ennakoöänestys ja ARK:n vaalitelta. Etänä videoyhteydellä toivomme saavamme puolueen johtoa

Su 26.3. Ruiskukka Golf Mirafloresin kentällä. Suojelijamme on vielä avoin.

Su 2.4. klo 16.30 Ravintola Kukko. Vuosikokous

Su 2.4. klo 18.00 Ravintola Kukko. Vaalivalvojaiset

Ke 5.4. klo 13.00 Ravintola Kukko. Naisten Lounas. Naisellinen iltapäivä. Kauneuspiste GLOW esittäytyy tyylinäytteineen.

Su 16.4. klo 13.00 Ravintola Kukko. Vaalien tulosten analysointia ja mahdolliset hallitusneuvottelut. Uudenmaan piirin toiminnanjohtaja Janne Pesonen

Syksyllä 2023 meillä on 25-vuotisjuhla marraskuussa. Myös perinteinen Aurinko Golf pelataan lokakuun puolivälissä. Suunnitteilla on myös risteily Välimerellä.

Tilaisuuksista tiedotamme aina tarkemmin kotisivuillamme www.aurinkokokoomus.fi ja facebookissa <https://www.facebook.com/aurinkokokoomus/>. Ilmoittautua voit https://www.aurinkokokoomus.fi/tapahtumat/ilmoittaudu_tilaisuuksiin/

TERVETULOA MUKAAN!

www.aurinkokokoomus.fi

Eksoottista tanssia ja brasilialaista ruokaa

Tammikuun lopussa Fuengirolassa ravintola Kukossa vietetään rytmin, värin ja eksotiikan juhlaa. 27.-28.1. järjestetään historian ensimmäiset Aurinkorannikon Sambakarnevaalit. Kaksipäiväisessä juhlassa tanssitaan, syödään hyvin ja nautitaan hienosta ohjelmasta.

Järjestävänä tahona Sambakarnevaaleilla toimii Kukkis Rajalinin perustama Costan Sambanaiset porukka. Aktiiviset naiset ovat koko viime



Costan Sambanaisten puvut ovat Kukkis Rajalinin suunnittelemat ja valmistamat.



Picanha on brasilialaiseen tapaan leikattua paistia. Sitä on tarjolla Kukon Sambakarnevaaleilla.

syksyn treenanneet upeita sambanumeroita ja homma alkaa olla hyvin hallussa. Näyttävät puvut ovat myös Kukkinen tekemiä.

Brasilialainen ruoka on oleellinen osa sambakarnevaaleja. Lipun hintaan kuuluu mittava buffet joka sisältää monipuolisesti brassiherkkuja. Ruokailun kruunaa liha-buffet Churrasco, josta löytyy

chorizoa, kanaa ja sitä brasilian parasta picanha -paistia. Paistin leikkaajana toimii alan guru Peter Rajalin.

Perjantain ohjelma keskittyy nimenomaan sambaesityksiin, lauantaan rytmiä luo rannikon paras bileryhmä Silen band plays latino. Karnevaalien tarkempi ohjelma julkistetaan ensi viikon lehdessä.



Kuorolaulusta antoisa harrastus

Aurinkorannikon kuoro on 45 vuotta sitten perustettu ja jatkuvasti uudistuva sekakuoro. Aloitamme kevään konserttiohjelmiston harjoitukset perjantaina 13.1. kello 15.00. Konserttimme on maaliskuussa. Otamme

mielellämme uusia sopraanoja, altoja, tenoreita ja bassoja iloiseen joukkoomme. Harjoittelemme Seurakuntakodilla torstaisin alkaen kello 14.30 ja perjantaisin alkaen kello 15.00. Kuoroa johtaa Rebekka Kinnunen.

Ajankohtaista tietoa meistä ja toiminnastamme saat Facebook sivuiltamme Aurinkorannikon Kuoro ry. Voit myös kysyä toiminnastamme sähköpostilla aurinkorannikon.kuoro@gmail.com.

Patakukossa karaokea keskiviikkoisin

Viime syksynä lanseerattiin Kukon yhteyteen pieni karaokeklubi Patakukko. Nyt jatketaan siitä mihin jäätiin. Karaokea pääsee laulamaan keskiviikkoisin klo 21.30 heti Seita & Friends keikan jälkeen. Kara-

okeisäntänä toimii the one and only Herra Hii.

Ilta sujuu rattoisasti, kun ensin nauttii hienosta elävästä musiikista ja sitten päästää oman pavarottinsa ja celine dioninsa valloilleen karaoken merkeissä. Pata-

kukko on entinen Rooster's baari, sama tila, missä nykyään toimii Noora Karman Talent School. Sisäänpääsy tai laulaminen ei maksa mitään, juomapuolellakin on hyviä Patakukko-tarjouksia. Tervetuloa esiintymään!

Kukko events

Poimintoja alkuvuoden tapahtumista



Pe 13.1. klo 20 (10/12€)
Fuengirollers
60- ja 70-lukujen rock'n'rollia

Ke 18.1. klo 19 (10€)
Seita & Friends
Tanssimusiikkia ranskalais-italialaisin maustein



To 19. & Pe 20.1. (20/23€)
Esa Pulliainen & Mr. Breathless
Agents -legenda ja Suomen Jerry Lee Lewis & Band

La 21.1. klo 20 (12/15€)
Valoja ja Varjoja
Erja Siljamo, Timo "Pastori" Määttä ja Kari Ala-Juuma

To 26.1. klo 19 (10/13€)
Spanish Castle
Antti Kajanderin johtama rock'n'roll trio



Pe 27.-La 28.1. klo 20 (25/30€)
Sambakarnevaalit
Vauhtia ja väriä, karnevaalitunnelmaa!

To 2.2. (10/13€)
Kari Vepsä

Pe 3. & La 4.2 (20/23€)
Miljoonasade duo - Heikki Salo & Tomi Aholainen

To 9.2. (12/15€)
O sole mio -konsertti
KarHes esittää kevyttä klassista



Pe 10. & La 11.2. (20/23€)
Janus Hanski
Country Caravan

To 16. & Pe 17.2. (15/18€)
The Renegades Revisited
feat. **Graham Johnson**
with **Pekka Tiilikainen & Beatmakers**

To 9. & Pe 10.3 (17/20€)
Ilkka Vainio & Co.
Juha ja Ilkka vainion koko kansan lauluja

Lista täydentyy jatkuvasti. Keskiviikkoisin Seita & Friends ja useana sunnuntaina Andalusian Swingband.



Pata Kukko
Karaoke keskiviikkoisin klo 21.30
PataKukko toimii Kukon yhteydessä entisen Rooster's Barin tiloissa. Se on jatkoklubi Kukon tapahtumille, mutta toki avoin kaikille lauluhaluille. Karokeisäntänä toimii Herra Hii.

SHOW & DINNER
Joka viikko peruslistan lisäksi vaihtuvia erikoisuuksia.

Lippuvaraukset:
kukko.events@gmail.com

Eveliina löysi tasapainon Aurinkorannikolta

Eveliina Uosukainen, 27, elää oman näköistä elämää Espanjan Aurinkorannikolla jo neljättä vuotta.

Teksti ja kuvat: Sanna Niemi



Yrittäjä, hyvinvointivalmentaja, sisällöntuottaja on jo itsessään henkilöbrändi. Hänellä on Instagramissa yli 30 tuhatta seuraajaa ja Tiktokissa seuraajia löytynyt lähes saman verran. Markkinointilinjalta valmistunut tradenomi on rakentanut itselleen arjen, jota elää mielellään. Visuaalinen ja idearikas Uosukainen tekee omien valmennuksien sekä somen lisäksi yrityksille sisältöä Fuengirolassa ja Málagaissa, markkinointiyrittäjä Wannadon kautta.

- Aloitin työskentelyn Wannadolla viime vuoden lopulla ja he jakavat kanssani yhteisen arvon, joka on vapaus. Pystyn tekemään töitä enemmän tai vähemmän, oma hyvinvointi etusijalla, Eveliina kertoo.

Eveliina Uosukainen on tullut joillekin suomalaisille tutuksi tosi-tv ohjelmista, kuten Temptation Islandista ja hän on myös vierailut miehensä kanssa Miksun-baari -nimisessä ohjelmassa. Hiljaisuutta ja omaa rauhaa arvostava Eve-



Eveliina Uosukainen nauttii Aurinkorannikon mauista ja mahdollisuuksista.

liina ei enää lähtisi draaman hakuisiin tosi-tv ohjelmiin osallistujaksi.

- Olen julkkis, päästäkää minut pois täältä! -ohjelmaan voisin osallistua jos kutsu kävisi, koska tykkään haastaa itseäni, ötököitä hysteerisesti kammoksuva Eveliina kertoo naurua. Seikkailureality-ohjelmassa kilpaillaan viidakon kuninsa Miksun-baari -nimisessä ohjelmassa. Hiljaisuutta ja omaa rauhaa arvostava Eve-

Tällä hetkellä Eveliina

haastaa itseään mielenkiintoisten kurssien ja uuden oppimisen kautta. Uusimpana innostuksen kohteena on lähestyvä äänimaljarentoutuskurssi Helsingissä. Hyvinvointi valmennuksien ja voimaannuttavien unelmailtojen lisäksi, hän voisi nähdä itsensä ohjaamassa rentoutusharjoituksia, jotka tähtäävät kohti kehon sekä mielen harmoniaa.

Elämä Espanjassa on ollut hyvää alkuhaasteiden

jälkeen. Iloiset ihmiset, valo sekä lämpö ovat asioita jotka tekevät Espanjasta kodin tuntuisen paikan.

- Nykyään pystyn myös nauttimaan Suomesta ja meillä on siellä kesämökki, jossa vietämme aikaa.

Arki rullaa Espanjassa mukavasti miehen, kahden karvakaverin ja ystävien kanssa. Aurinkorannikolla on löytynyt omannäköinen tapa elää tasapainoista elämää.



TIISTAISIN

Caminito del Rey
Hinta 52€, lapset 8-14v 39€

Estepona & Benahavís
Hinta 49€



KESKIVIIKKOISIN

El Torcal & Antequera
Hinta 49€



TORSTAISIN

Gibraltar
Hinta 66€, lapset 8-14v 52€

Ardales & Setenil de las Bodegas
Hinta 49€



PERJANTAISIN

Ronda & Setenil de las Bodegas
Hinta 55€, lapset 8-14v 42€

Cómpeta & Almijara
Hinta 49€

Lähde päiväretkelle!



Córdoba – kalifien kaupunki
28.1. ja 25.2.,
hintaa 85€



Granada
4.2. ja 4.3.,
hintaa 95€



Sevilla – Andalusian pääkaupunki
21.1. ja 11.2.,
hintaa 85€



VARAA RETKESI KÄTEVÄSTI NETISSÄ!
www.meriatur.com

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatur.com • www.meriatur.com

Nyt tavoitat meidät myös Suomen numerosta
+358 40 6525 923

Ilmaisella kiertoajelulla Los Pacosin mutkissa ja mäissä

Aloitin työharjoittelun Fuengirola.fi -lehdessä ja ensimmäiselle viikolla puheenaiheena oli Fuengirolan sisäisen liikenteen bussilinjat. Bussit ovat toistaiseksi ilmaisia kaikille matkustajille. Lähdin kokeilemaan, miten bussilla liikkuminen onnistuu kaupunkia vielä tuntemattoman ihmisen toimesta.

Teksti ja kuvat: Sanna Niemi

Hyppäsin L4-bussin kyytiin Los Bolichesin juna-aseman vierestä. Etsin katseella bussipysäkkiä tai katosta joihin olen Suomessa tottunut, mutta bussipysäkin merkkinä olikin kadun varrelle sijoitettu tolppa. Tolppaan oli kiinnitetty aikataulut sekä pysäkkikartta. Bussiin hyppäsi pysäkillä useampi ihmi-



Kytiläisiä riittää pitkin päivää.



Uudenkarheissa busseissa on puhdasta ja raikasta.

nen ja kuski antoi jokaisella kyytiläiselle kuitin tositteeksi matkasta. Yksi matkustaja kaivoi esiin kolikoita maksaakseen matkan, mutta kuski huikkasi ettei niitä tarvitse koska kyyti on ilmainen.

Olin bussin kyydissä koko reitin ajan. Matka pujoteli mäkisillä teillä itselleni vielä tuntemattoman Los Pacosin asuinalueella. Alue on suosittu suomalaisten keskuudessa. Jo 60-luvun lopulla Los Pacosiin syntyi ensimmäinen Fuengirolan

suomalaiskeskittymä, jonne muutettiin vilkkaasti 70-luvulla. Keskipäivän hujakoilla kyytiin hyppäsi väkeä tasaiseen tahtiin. Bussi ei pitänyt meteliä matkallaan ja siellä pystyi kuulemaan kanssa matkustajien puhetta espanjaksi sekä suomeksi. Nopealta arviolta matkustajat vaikuttivat olevan leppoisia päiviä viettäviä eläkeläisiä sekä työssäkäviviä aikuisia.

Talvi yllätti kyytiläiset lämmöllään ja yhdellä pysäkillä bussinkuljettaja

aukaisi bussin ikkunat paremman ilmanvaihdon takaamiseksi. Ilmanvaihdon parannuksen jälkeen bussin mukavuudessa ei ollut mitään moitittavaa. Penkit olivat mukavat ja jalkatila riitti, eikä kukaan joutunut seisoskelemaan kyydin aikana. Koko reitin kuluminen kesti reilut 20 minuuttia ja jäätyäni bussista, tuttu pysäkki kuhisi ihmisiä. Loc Pacosin linjalle oli taas matkalla uusi satsi ihmisiä, noin tuplamäärä aiempaan verrattuna.

Olé

ERIKOISAIKAKAUSLEHTI
ESPANJASTA

KIINNOSTAVIA ASIAJUTTUJA
RESEPTJÄ · KIVOJA MATKAJUTTUJA ·
KOTI ESPANJASSA · MENOT
KUVALLINEN ESPANJAN ASUNTOPÖRSSI

TILAA ESPANJAN VIIHDYTTÄVIN JA
ASiantuntevin SUOMALAINEN LEHTI KOTIISI



*tilaus jatkuu automaattisesti

kestotilauksena
88 €/vuosi.

TILAA Olé-lehti Suomen kotiisi

- sähköpostitse tilaajapalvelu@olekustannus.com
- puhelimitse (+34) 952 470 794
- internetissä www.olekustannus.com/tilauslomake

Mainitse tilaustunnuks "TUTUSTU2023".

*Tutustumis-
jaksoon ei sisälly
Club Olé-etuja



www.olekustannus.com

Liity meihin! TeleMir Consulting

TeleMir Consulting perustettiin tavoitteenaan olla erilainen myyntiyhtiö. Syntyi visio perheestä, jossa jokaisella on mahdollisuus kehittyä sekä työelämässä että henkilökohtaisella tasolla. Se on tavoite, johon pyrimme joka päivä. Olemme uskomattoman ylpeitä joukkueesta, jonka olemme onnistuneet kokoamaan. Osana TeleMiria tarjoamme sisäistä valmennusta sekä menestyksellään uran.



TeleMir yrityksenä luotiin tarjoamaan enemmän mahdollisuuksia useammalle ihmiselle. Työntekijämme ovat liikkeellepaneva voimamme, tulevaisuutemme ja osa perhettämme. Meillä on noin 40 työntekijää neljässä maassa, haluamme nyt lisää. Visiomme on, että kumppanimme ja työntekijämme pääsevät huipulle työssään.

Oletko valmis uuteen haasteeseen elämässä? Pidätkö puhumisesta ihmisten kanssa? Haluatko kehittää ja oppia uusia taitoja, joita käytät loppuelämäsi?

Silloin etsimämme olet juuri SINÄ – ota seuraava askel urallasi kanssamme!

Tartu tilaisuuteen, tule keskustelemaan kanssamme tai lähetä sähköpostia osoitteeseen jobb@telemircc.com jo tänään!



www.telemircc.com

**Töitä
tarjolla!**



Oliivien keräämisessä ollaan pikkuhiljaa siirtymässä puimuri aikaan. Puimurilla poimiminen on huomattavasti käsityötä nopeampaa. Toistaiseksi kuitenkin vain noin 5% Espanjan oliiveista kerätään puimureilla.

Oliiviöljyn hinta rajussa nousussa

Espanjaa on viimeisen vuoden ajan koetellut poikkeuksellinen kuivuus ja kuumuus. Se aiheuttaa ongelmia moneen asiaan, yksi niistä on maan tärkein maanviljelystuote oliivi.

Teksti: Antti Pekkarinen

Ville Witka on jo vuosia toiminut oliiviöljyalalla Andalusiassa. Hän on lanseerannut oman öljybrändin Don Witka. Kyse on korkealaatuisesta oliiviöljystä, joka tuotetaan La Manchan alueella Almodovarin kylässä.

– Öljyntuottajat ovat todella huolissaan sadosta. Korjuu alkaa olla nyt loppuillaan ja viljelijät kertovat sadon olevan jopa 60% pienempi kuin vuotta aiemmin. Lisäksi nyt kypsyne-

den oliivien öljypitoisuus on huomattavasti normaalia alhaisempi. Moni tuottaja kuvaa tilannetta katastrofiksi, Witka kertoo.

Heikkoon satoon vaikeuttaa moni tekijä, joista kuivuus on ylivoimaisesti suurin. Oliivi on myös kasvinsellainen, että sato vaihtelee vuosittain.

– Oliivi ja omenapuut käyttäytyvät samankaltaisesti. Yleensä joka toinen vuosi sato on runsas ja joka

toinen vuosi puut ”lepäivät” ja antavat vähemmän hedelmää. Nyt kun Espanjassa on ”lepovuosi” ja olosuhteet mahdollisimman heikot, tilanne on huonoin mahdollinen.

Oliiviöljyn huono saatuus on omiaan nostamaan tuotteen hintaa maailmanmarkkinoilla. Kun saman aikaisesti muut tuotantokustannukset ovat nousseet raketin lailla, oliiviöljyn kohdalla voidaan puhua to-



Ville Witka on huolissaan oliivisadon pienuudesta, mutta iloinen siitä, että tänäkin vuonna hänen käyttämänsä öljyt ovat laadullisesti korkeatasoisia.

dellisestä hyperinflaatiosta.

- Ei ole liioiteltua sanoa, että oliiviöljyn tuottajat ovat joutuneet nostamaan hintojaan 100%. Kun ennen öljyn kilohinta maailmanmarkkinoilla on ollut keskimäärin 2,5€, nyt puhutaan reippaasti yli viiden euron kiloista. Nämä ovat siis keskimääräisiä hintoja kaiken laatuisten öljyille tankeittain ostettuna.

Yksi öljypulaa aiheuttava tekijä on Ukrainan sota. Ukraina on perinteisesti maailman suurin auringonkukkaöljyä tuottava maa. Tällä hetkellä tuotanto on lähes seis, joten oliiviöljyä tarvittaisiin korvaamaan myös auringonkukkaöljyä.

Kustannukset kuriin

Kuluttajille oliiviöljyn hinta ei ole sentään kaksinkertaistunut vuodessa.

- Tässä on käynyt niin, että kaikki väliportaat, niin tuotannon kuin kaupan osalta ovat joutuneet tinkimään reippaasti katteistaan. Muuten koko tuotetta ei saisi kaupaksi, siitä

tulisi niin kallista.

Witkan omalle öljybisnekselle Ukrainan sodalla on myös suoria vaikutuksia muutenkin kuin öljyn hinnan nousun kautta.

Oliivi ja omenapuut käyttäytyvät samankaltaisesti.

- Käyttämäni pullot tehdään läntisessä Ukrainassa. Pullojen tuotanto on sodan vuoksi vaikeutunut ja sitä myötä niiden hinta nousut. Lasinpuhaltamisessa käytettävää kaasua on vaikea saada, myös työvoimaa ei Ukrainassa juuri ole tarjolla, koska varsinkin työikäiset miehet käyvät sotaa.

- Espanjalainen pullokkurini kertoo hurjia tarinoita. Ukrainalaisia rekkoja ajavat tällä hetkellä hampaattomat eläkeläis-

ukot ja rekkojen kyljissä on ollut selkeitä luodinreikiä. Hyvä, että tuotanto Ukrainassa kuitenkin pyörii, sitä kautta maa saa kipeästi kaipaamiaan vientituloja.

Witkakin on joutunut miettimään, mistä kuluja voisi karsia, jotta öljyä pystyisi myymään järkevään hintaan.

- Olen pikkuhiljaa tullut siihen tulokseen, että oman verkkokaupan kautta myyminen on lähes ainoa mahdollisuus tässä vaiheessa. Siinä väliportaita on mahdollisimman vähän kasvatamassa kokonaishintaa.

Vaikka oliiviöljy maailma ei tällä hetkellä näytäkään erityisen hyvältä, Witka on toiveikas tulevaisuuden suhteen.

- Seuraava satokausi on toivottavasti huomattavasti parempi. Yhden huonon kauden tuotantoketju vielä kestää, joten usko huomiseen on vielä olemassa. Onneksi laatu tämän kauden korkeatasoisissa extra virgen öljyissä on pysynyt kohdillaan, Witka sanoo.

Ulkoista markkinointi, hallinto ja aspa



Meiltä saat liiketoiminnan kaikki tukitoiminnot samalta luukulta, hurraa! Palveluihimme kuuluvat kaikki markkinoinnin, myynnin, asiakaspalvelun ja hallinnon työt.

DIGIMARKKINOINTI JA VERKKOSIVUT

Hinta alkaen

58€/h
+ alv 24%

ULKOISTETTU ASIAKASPALVELU

Hinta alkaen

36€/h
+ alv 24%

VIRTUAALI-ASSISTENTIT

Hinta alkaen

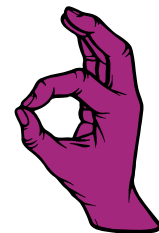
38€/h
+ alv 24%

MARKKINA-TUTKIMUKSET

Hinta alkaen

40€/h
+ alv 24%

KANSAINVÄLINEN · JOUSTAVA · TAITAVA



WANNADO[™]

Assistenttipalvelua asiantuntijatasolla.

Tampere – Helsinki – Fuengirola
+358 09 856 17 180
yhteys@wannado.fi
www.wannado.fi



Fuengirola elää rannastaan. Seitsemän kilometrin mittainen paratiisi pyritään pitämään mallikelpoisessa kunnossa. (Kuva: Santtu Hyytinen)



Ana Mula nauttii työstään Fuengirolan pormestarina. (Kuva: Sonja Lehmus)

Fuengirola – monen suom

Pormestari Ana Mula luotsaa Fuengirolan kaupunkia, jossa asuu yli 130 eri kansallisuutta. Mula pitää ehdottomasti kaupungin suurimpana vetonaulana ilmastoa ja seitsemän kilometriä pitkää hiekkarantaa. Fuengirolaa, suomalaisittain Fugea, on myös kutsuttu Suomen eteläisimmäksi kaupungiksi.

Aina aurinkoinen Ana Mula ottaa meidät vastaan työhuoneessaan. Kahdeksan vuotta pormestarina toiminut Mula tunnetaan Fuengirolassa pitempään asuneiden keskuudessa hyvin. Kuulemani mielipiteet hänestä ovat

lähes kauttaaltaan myönteisiä. Hänen kerrotaan olevan helposti lähestyttävä. Hän käy usein suomalaisten järjestämissä tilaisuuksissa. Suomi ja suomalaisuus on tuttua Mulalle. Lähisukuun kuuluu nykyisin suomalainen jäsen.

Viisituhatta suomalaista

Suomalaisia on kirjoilla Fuengirolassa haastattelupäivänä tarkalleen 4.967 henkilöä. Koronapandemian aikana väkiluku notkahti hieman, mutta nyt se kasvaa jälleen. Muuttolintuja, heitä, jotka viettävät joitakin kuukausia paikkakunnalla, on moninkertainen määrä.

Noin kymmenen neliökilometrin kaupungissa asuu 84.000 ihmistä yli 130 maasta. Kaupungin asukasluku kasvaa yli kuudellasadalla vuosittain. Suurin

ulkomaalaisten joukko tulee Isosta-Britanniasta. Suomalaiset ja marokkolaiset ovat toisena yhtä suurena joukkona.

Fuengirolalaiset elävät normaalia elämää huolimatta etenkin kesän turistikultivasta. Moni paikallinen saa leipänsä turismista.

Kaupunki on tiiviisti rakennettu. Tällä hetkellä panostetaan ennen kaikkea korjausrakentamiseen. Kaikkea ei rakenneta täyteen. Kaupungissa on 15.000 neliötä omaa viheraluetta, josta pyritään pitämään hyvää huolta. Fuengirola kompensoi kohonneita kustannuksia muun muassa siirtymällä ilmisiin kaupungin sisäisiin bussimatkoihin. Sillä minimoidaan muuta liikennettä ja vähennetään parkkipaikojen tarvetta.

Suomalaiset ovat olleet mukana pienen kylän kasvamisessa kaupungiksi suhteellisen pitkään. Esimerkiksi Los Pacosia alettiin rakentaa 1960-1970-luvun vaihteessa pääosin suomalaisille. Tänäpäivänä Los Pacos on yksi kaupungin isoimmista asuinalueista. Siellä asuu niin espanjalaisia kuin ihmisiä ympäri muuta maailmaa. Los Pacosiin on nyt valmistumassa oma terveyskeskus.



Ana Mula on tuttu näky myös suomalaisyhteisön tapahtumissa. Tässä uutitun Centro Finlandian avajaisissa. (Kuva: Roy Roos)

Työkäiset löytäneet kaupungin

Fuengirola ei ole pelkästään suomalaisten eläkeläisten suosiossa. Yhä useampi yrittäjä on löytänyt tiensä kaupunkiin. Esimerkkinä Mula mainitsee Baronan, jossa työskentelee lukuisia nuoria. Yrittäjä on lähes kaikilta elämän alueilta: ravintoloitsijoita, kampaajia, lääkäreitä ja vaikka mitä. On alueita, kuten Los Boliches, jossa pärjää pitkälti suomen kielellä.

Aurinkorannikon suomalainen koulu on yksi alueen vetonauloista. Koulun rehtori osallistuu kuukausittain järjestettävään koulujen tapaamiseen. Mula korostaa vuorovaikutuksen tarvet-

ta. Fuengirolassa arvostetaan suomalaisen koulujärjestelmän hienoja saavutuksia.

Kaikille jotakin

Ana Mula kertoo, että kaupungissa pyritään ottamaan huomioon kaikki ikäryhmät. Lasten leikkipuistoja on tällä hetkellä viisikymmentä, ja niitä rakennetaan lisää. Tarkkaavainen voi löytää joistakin keinoista ja kiipeilytelineistä tutun valmistajanimen: Lappset. Se on suomalainen yritys.

Nuoria yritetään aktivoi-da monin tavoin ja heidän mieltymyksiään kysellään. Urheilun lisäksi tarjotaan esimerkiksi keramiikan, robotiikan ja tietotekniikan



Pormestari Ana Mula, samoin kuin muu kaupungin hallinto, työskentelee kaupungintalolla. (Kuva: Sonja Lehmus)



Huhti-toukokuun vaihteessa kansainväliset päivät muuttavat Fuengirolan lähes viikoksi todelliseksi juhla kaupunkiksi. (Kuva: Fuengirolan kaupunki)

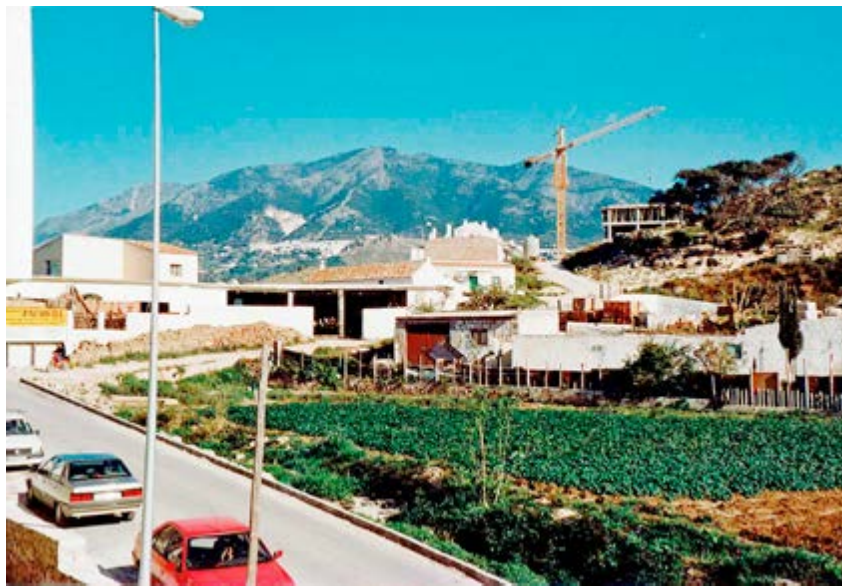


Vaikka Fuengirola on pinta-alaltaan pieni, saadaan hyvällä suunnittelulla järjestettyä myös ulkoilu- ja liikunta-alueita. Los Pacosiin on tekeillä parhaillaan "urheiluvuori – Montaña del Deporte". (Havainnekuva: Fuengirolan kaupunki)



Infrastruktuurin huolehtiminen vaatii kaupungin vanhemmilla alueilla jo isompia remontteja. (Kuva: Fuengirolan kaupunki)

alaisen kotikaupunki



Vuosikymmenten saatossa Los Pacosista on kasvanut vahva suomalaisalue. (Kuva: Rauno Rinkinen)

kursseja. Kaupunki järjestää nuorten laskettelumatkoja pienellä hinnalla esimerkiksi Sierra Nevadaan.

Ikäihmisille järjestetään matkoja, kursseja ja erittäin suosittuja iltpäiväkahvitilaisuuksia, joissa ihmiset voivat tavata toisiaan. Siten vähennetään ikäihmisten yksinäisyyttä. Ana Mula kehottaa Fuengirolassa kirjoilla olevia suomalaisia osallistumaan järjestettyihin tapaamisiin. Kieltä opii parhaiten paikallisia

asukkaita kohtaamalla. Espanjaa ei tarvitse osata – hymy, tervehtiminen ja ystävällinen katse riittävät. Kieltä opitaan sana kerrallaan, Mula kannustaa. Kaupunki järjestääkin ulkomaalaisille suunnattuja kielikursseja.

Ruusuja ja risuja

Kysyin noin kolmeltakymmeneltä Fuengirolassa pitempään asuneelta henkilöltä mielipiteitä kau-

pungista. Eniten kiitettiin puhtaanapitohenkilökuntaa. Katuja pestään jatkuvasti ja myrskyjen jäljet korjataan nopeasti pois. Kukkaistutukset ja puistot saivat osakseen ihailua. Terveydenhuolto ja halvat lääkkeet koettiin hyvänä. Tosin muistutettiin tulkin tärkeydestä, jos oma kielitaito ei riitä. Kun systeemiin on päässyt sisälle, niin kaikki sujuu jouhevasti.

Lasten kanssa elämisen koettiin helpommak-

si kuin Suomessa. Ilmasto ja merenranta, harrastusmahdollisuudet sekä lähietäisyyden upeat retkikohteet koettiin parhaina puolina. Kaupungin kehitys on ollut myös myönteistä. Muutama risu annettiin virkailijoiden huonosta englannin osaamisesta, vaikeaksi koetusta byrokratiasta ja rantakatu turvattuudesta myöhäiseen ilta- ja yöaikaan. Myös korkeita asuntojen vuokria moitittiin ja

lupa-asioiden siirtämistä nettiin toivottiin.

Tervetuloa suomalaiset

Ana Maria Mula Redruello (Partido Popular) ajautui politiikkaan sattumalta. Nuorena urheilusta, etenkin jalkapallosta ja liikunnasta pitävä teini haaveili liikunnanopettajan ammattista. Toisin kävi. Tie johti yliopistoon, oikeustieteelliseen tiedekuntaan.

Pormestarin työn hoitaminen menestyksellisesti edellyttää hänen mielestään ihmisten kuuntelemista ja tapaamista sekä asioihin perehtymistä kunnolla. Kansainvälinen kaupunki tuo tietenkin haasteita, mutta Fuengirola on pysynyt avoimena ja suvaitsevana kaupunkina. Ana Mula toivottaa suomalaiset tervetulleiksi – niin turistit, muuttolinnut kuin tänne pysyvästi muuttavatkin.



Aurinkorannikon suomalainen koulu on keskeinen osa alueen suomalaisyhteisöä ja tärkeä tukipilari suomalaisväestön kasvulle. (Kuva: Virpi Pietarinen)

Pääkirjoitus 13.1.2023

Matkustaminen kannattaa aina

Matkailu alkaa normalisoitua. Esimerkiksi suomalaisia saapui Aurinkorannikolle viime syksynä jo lähes saman verran kuin syksyllä 2019. Málaga lentokentälle laskeutui viime vuonna lähes yhtä paljon ihmisiä kuin ennen pandemiaa.

Toimialana matkailu on vielä selvästi jäljessä pandemiaa edeltänyttä aikaa, mutta kovaa vauhtia entisiin lukuihin ollaan kiipeämässä. Matkailutaivaalla on vielä suuria pilviä. Sota sekoittaa liiketoimintaa monella tapaa ja sen johdannaisvaikutukset vielä enemmän. Jos esimerkiksi sähkön hinta pysyy pitkään korkeana, se saattaa vaikuttaa oleellisesti ihmisten matkakukkaroon.

Mörköjä on näkyvillä, mutta alalla on vahva usko niiden voittamiseen.

Aurinkorannikko on valmis ottamaan vastaan innokkaita turisteja. Fuengirolan pormestari esittelee ylpäänä kaupunkiaan tässä lehdessä. Puuhaa riittää varmasti kaikille. Lapsille on tarjolla hienoja puistoja ja vaikkapa upea eläintarha. Aikuiselle väestölle kaupunki tarjoaa hiltittömästi erilaisia mahdollisuuksia.

Aurinkorannikolta voi lähteä myös hieman pidemmälle etsimään Andalusian syvintä olemusta. Siihen on omiaan Anssi Marstelan opastama Andalusian kiertomatka, joka myös esitellään toisaalla avisissa. Granada, Córdoba, Sevilla, Tarifa ja moni muu tarunhohtoinen paikka tulee tutuksi tällä neljän päivän unelmamatkalla.

Uskotaan parempaan huomiseen ja matkailuun.

Putinin naiset

Vladimir Putinin elämässä on riittänyt naisia, mutta hän on pitänyt naisasiansa salassa tai ainakin taustalla. Eikä ihme, sillä Putinin mielestä vaimon paikka on hellan ääressä ja tossun alla. Eikä naista saa kehua tai kiittää.

Kun Putinin vierelle ei ilmestynyt vaimoa, hänen ollessaan 28-vuotias esimies otti hänet puhutteluunsa. KGB-agentin tuli olla vakiintunut ja naimissa. Muuten ura ei edennyt, ainakaan ulkomaille. Ilmeisesti vaarana pidettiin sitä, että salaisia asioita saatetaan kertoa tilapäisille naistuttaville.

Niinpä vaimoksi löytyi ystäväporukan järjestämällä tapaamisella lentoemäntä Ljudmila. Tosin naimisiinmenon jälkeen hänen uransa loppui saman tien. Heille syntyi kaksi tyttäretä, Marya ja Yakaterina. He ovat aina olleet Putinille tärkeitä.

Marya on viettänyt hollantilaisen juristimiehensä kanssa luksuselämää Hollannissa, mutta vuonna 2014 hänet karkotettiin ja hän muutti Moskovaan. Yakaterina puolestaan on ollut rock'n roll kilpatanssija sekä sen jälkeen matemaatikko. Nykyään hän on Moskovan matematiikan instituutin johtaja.

Putinin asenteista ja salarakkaista huolimatta avioliitto Ljudmilan kanssa kesti 30 vuotta. Ero tuli vuonna 2013. Ljudmila meni pian naimisiin 15 vuotta nuoremman miehen kanssa ja he ovat satumaisen rikkaita.

Putinin tunnetuin ja pitkäaikaisin salarakas on voimistelun olympiakultamitalisti Alina Kabajeva, jo 14 vuoden ajan. Hänellä on neljä lasta, oletettavasti isä on Vladimir Putin. Nykyään Alina asuu Sveitsissä. Seitsemäs Putinin lapsi lienee muotisuunnittelija Svetlana Krivonogihin kanssa.

Lisäksi Putin on valinnut sisäpiiriinsä nuoria naisia. Ainakin osalla heistä oletetaan olevan intiimi suhde esimiehensä kanssa. Rakastajattaria siis löytyy. Putin on varmaan ylpeä machomaineestaan myös naismaailmassa. Sekin on hänen mielestään osoitus, että hänellä on valtaa.



Marjatta Jabe

Tervetuloa Andalu

Jos on käynyt viimeisen noin 30 vuoden aikana Aurinkorannikolla tai sen lähistöllä suomeksi opastetulla matkalla tai retkellä, on kohtuullisella todennäköisyydellä päässyt nauttimaan Anssi Marstelan tietopankista. Lähes 30 vuotta Aurinkorannikolla asunut matkaopas on ehtinyt viedä ryhmiä jokseenkin kaikkiin lähialueen keskeisiin retkikohteisiin, ja monesti.

Teksti: Janne Leipijärvi Kuva: Sanna Niemi

Anssi Marstela arvioi käyneensä Gibraltarilla noin 700 kertaa. Se on toisaalta helppo ja toisaalta vaikea uskoa, kun kuuntelee miehen kertomuksia brittiläisen kalion värikkästä historiasta.

Helppo siksi, että hän tietää selvästi aiheesta kaiken vähänkin tietämisen arvoisen. Kenties vaikea siksi, että hän vaikuttaa edelleen aiheesta innostuneelta. Innostuneisuuteen on kuitenkin hyvä syy, mutta siitä lisä hieman myöhemmin.

Ensikosketus

Marstela on alun perin kotoisin Helsingistä, mistä matka jatkui vielä Saloon, ennen kuin tie toi hänet lopulta Aurinkorannikolle.

- Tulin rannikolle ensimmäistä kertaa vuonna -89, kun äitini puolisonsa kanssa oli ostanut Calahondasta asunnon. Alussa kävin täällä tietysti mielelläni lomilla, kunnes ensimmäinen pidempi jakso oli vuonna -91, sillä reissulla rannikolla meni jo seitsemän kuukautta, Marstela muistelee.

Siitä eteenpäin hänen työnsä Suomessa mahdollisti pidemmät ja useammat visiitit Espanjassa.

- Tein erilaisia markkinointipromoja yms. ja sitä hommaa tehtiin jaksoissa. Esimerkiksi puolitoista kuukautta töitä päivittäin ja sit-

ten saman verran vapaata. Käytännössä vietin nämä vapaat täällä, eli aika monta kuukautta vuodessa.

Ammattiin

Muutama vuosi runsaampaa Aurinkorannikolla oleilua alkoi tehdä tehtävänsä ja pikku hiljaa Marstelan mielessä alkoi viritä ajatus täällä asumisesta. Pitäisi vaan löytää sopiva työ.

- Vuoden -94 lopulla näin Hesarissa ilmoituksen, jossa Finnmatkat haki matkakooppaita. Minulla ei ollut aavistustakaan mitä se oikeastaan piti sisällään tai tarkoitti muutenkaan. Omat kokemukset valmismatkoista olivat tuolloin vielä aika vähäiset, Marstela kertoo.

Sen verran kiinnostus kuitenkin heräsi, että hän päätti hakea hommaan.

- Mielenkiintoinen hakuprosessi. Hakijoita oli kaikkiaan yli 500, joista 300 otettiin ensimmäiseen face-to-face haastatteluun. Siitä ns. "loppusuoralle" pääsi 100 hakijaa. Lopuksi viiden päivän aikana haastateltiin 20 hakijaa per päivä. Noin kuuden tunnin kokeet psykologeineen ynnä muineen. Suoraan sanoen olin hieman ihmeissäni, ajattelin että tässähan nyt haetaan kuitenkin vaan matkakooppaiksi, Anssi Marstela tuumaa.

Lopulta Marstela oli nii-

den 20 onnellisen joukossa, jotka 500 hakijasta hyväksyttiin opaskurssille. Samalla hän sitoutui kuuden kuukauden työsopimukseen.

- Tein aika selväksi, että olen kyllä valmis jonkin verran kiertämään, mutta jos sain vaiheessa haluan Costa del Solille. Luonnollisesti olin myös kertonut oman taustani. Niinpä olikin ihan kiva kurssin jälkeen, kun kysyttiin, että "käviskö toi Costa del Sol".

Kurssin jälkeen Anssi Marstela saapui vastavalmistuneena matkakooppaana Aurinkorannikolle maaliskuussa 1995, ja siitä lähtien miehen koti on ollut täällä. Pian tulee täyteen siis 28 vuotta, joka on jokseenkin puolet hänen elämästään.

Juurtuminen

Reilun vuosikymmenen ajan Marstela ehti opastaa Finnmatkojen, sittemmin yrityskauppojen jälkeen TUI:n asiakkaita Aurinkorannikon helmien äärelle. Vuonna 2008 tapahtui kuitenkin muutos.

- TUI Nordic päätti sulkea tämän kohteen. Minulle tarjottiin paikkaa jokseenkin missä vaan maailmassa. Minulle oli kuitenkin selvää että en minä täältä enää mihinkään lähde, Marstela kertoo.

Päätös on helppo ymmärtää. Miehen elämään olivat tuossa vaiheessa saapuneet



KUKA?

Anssi Marstela

- 55 vuotta
- kaksi tyttäretä
- Matkaopas vuodesta 1995
- Kotoisin Helsingistä
- Asunut puolet elämästään Aurinkorannikolla

Anssi Marstelan omat suosikkikohteet Andalusian

jo espanjalainen puoliso ja kaksi yhteistä lasta. Elämä ja perhe ankkuroivat hänet Aurinkorannikolle.

Vaikka Marstelan lapsilla on espanjalainen äiti, hän on silti pitänyt huolta, että myös yhteys Suomeen säilyy.

- Tyttöjen äiti on espanjalainen, tyttöt ovat syntyneet täällä Espanjassa, he ovat käyneet paikalliset koulut ja heillä on kaksoiskansalaisuus. He puhuvat suomea, koska minä olen aina puhunut heille vain suomea, vaikka yhteinen kotikieli olikin espanja.

Sittemmin Marstelan ja tyttöjen äidin tiet ovat jo eronneet.



Mitä mieltä tipattomasta tammikuusta, vietätkö itse?

Teksti ja kuvat: Sanna Niemi



Alekski Kotiranta, 30

En ole ennen viettänyt, nyt voisi olla loppukuun tipattomalla.



Mimmi Kotiranta, 30

En vietä, täyskielto ei toimi. Kohtuus kaikessa!



Hanna Hämäläinen, 36 Lappeenranta

En juo kotioloissa. Lomalla otin pari, koska halpa hinta.

Uusien ihmeisiin!



sa ovat Granada ja Sevilla. – Granadassa on oma upea tunnelmansa ja Sevillassa taas kaikkein eniten nähtävää.

Muutoksia

Vuonna 2010 Anssi Marstelän työelämään ilmestyi uusia kuvioita. Oppaan työt jatkuivat edelleen, mm. Gibraltarin retkiä Aurinkomatkoille tehden, mutta sen ohessa mies aloitti työt Fuengirola.fi lehdessä ilmoitusmyyjänä. Ja pian oli Centro Finlandia-yhteistyön kautta tarjolla jälleen lisää opastettavaa, kun Centro alkoi tehdä omia retkiä. Nuo retket jatkuvat edelleen, tosin nykyään matkatoimisto Meriatur.comin nimen alla.

– Kaiken kaikkiaan se oli ihan loistava kuvio: retkille oli ja on edelleen selkeä tar-

ve, meillä on media jossa kerrotaan retkistä, paikka missä niitä myydään ja opas valmiina, Marstelaa kehuu toimivaa yhtälöä.

Tietopankki

Mutta mennään päsitteille retkille. Miten on mahdollista, että vielä vuosikymmenien ja joidenkin kohteiden osalta satojen viisittien jälkeenkin Marstela onnistuu vaikuttamaan innostuneelta asiastaan? Yksi keskeinen asia on se, että hän ei tarvitse muistiinpanoja.

– Usein asiakkaat kysyvät, miten minulla voi pysyä kaikki päässä, kun minul-

la ei ole minkäänäköisiä muistilappuja, että minkä kokoinen kovalevy päässäni oikein on, Anssi Marstela nauraa.

Vastaus on aika looginen. – Vuonna -95 kun aloitin nämä hommat, ei ollut nettiä siinä mittakaavassa kuin nyt, silloin ei googlailtu. Niinpä minä luin kirjoja, kirjoitin ylös, kävin retkellä ja kohteissa ja yritin sisäistää asioita, en lukea niitä ulkoa. Kaikkein tärkeintä on sisäistää asiat, olla niistä kiinnostunut. Silloin ne jäävät päähän, Marstela kuvailee oppimisprosessiaan.

Mutta tarvitaan vielä jokin muutakin, jotta opas ja

opastus pysyvät tuoreina. – Ehkä tärkein asia on se, että suhtaudun edelleen joksikin retkeen niin, että tässä bussissa on

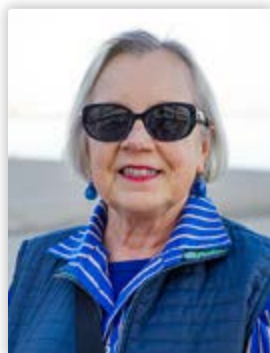
a) joku, joka ei ole koskaan ollut opastetulla retkellä, ja b) joku, joka ei ole koskaan ollut kyseisessä paikassa, hän kuvailee.

– Ja noista kahdesta tuo ensimmäinen on vielä tärkeämpi. Haluan näyttää, että vielä vuonna 2023, jolloin kaikki on klikkauksen päässä, kannattaa tulla opastetulle retkelle, jossa oikeasti kuulee ne asiat. Siitä voisi kai käyttää sanaa ammattiympäisyys, Anssi Marstela sanoo.



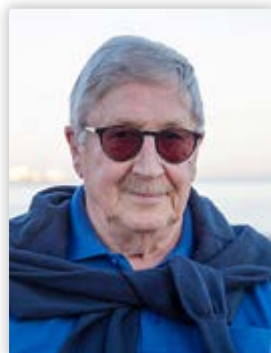
Anthony Hämäläinen, 63
Lappeenranta

En juo.



Arja Kääriäinen, 72
Heinola

En käytä alkoholia. En ole koskaan pitänyt tipatonta tammikuuta minään, valheellista. Nykyään on tosi hyviä alkoholittomia juomia.



Seppo Tähtänen, 73
Porvoo

Ei olla juhannuksen jälkeen juotu kuin yhdet Oulussa hellepäivän kunniaksi.

Sitaatti

”Erityisesti Puola, Ranska ja Espanja ovat vaatineet Saksalta Leopard-toimituksiin nopeita päätöksiä.”

Mtvuutiset.fi 12.1.

Olo on kuin urheilijalla

Käteni murtumisesta on kulunut yli kolme kuukautta. Välillä minusta tuntuu, että olen olympiaurheilija, jonka heittokäsi on saatava kesäksi kuntoon.

Vasempaa olkavarteeni laitettiin lokakuun puolessa välissä 27 senttiä pitkä titaaninen tuki, joka pultattiin kiinni kolmesta kohtaa. Kuukauden päästä leikkauksesta sain ohjeet venytellä kättä kotona.

Joulukuun alussa aloin käydä fysioterapeutilla, joka käy ensin läpi käden liikeradat ja sen jälkeen laajentaa niitä. Välissä venyttelen itsenäisesti kepillä ja lopuksi voimaa hankitaan kuminauhan sekä sähköisen lihasstimulaattorin avulla.

Salissa työskentelee useampi fysioterapeutti noin parinkymmenen potilaan keskellä. Omani, Maria, hoitaa samanaikaisesti kolme henkilöä. On hienoa seurata hallittua kaaosta.

”Sulla on aika kolmesti viikossa kello 12.40. Tule tänne ihan miten haluat – hieman aikaisessa tai myöhässä”, Maria totesi ensimmäisellä kerralla. Hän itse oli joulun jälkeen paperitöiden takia 20 minuuttia myöhässä.

Samanaikaisesti naapuripedillä makaa Pepe. Hyväkuntoinen vanhus, joka joutuu käyttämään oikean jalan kengässä puolen sentin paksuista tukipohjallista ja tukeutuu keppiin.

Yhtenä päivänä hieman myöhemmin paikalle tuleva potilas Carmen, 41, alkoi kiuseitella Pepeä, ettei tämä tarvitsisi keppiä.

Pepe lähti saman tien klenkkaamaan ilman tukea salin toiseen päähän ja takaisin. Carmen ja Maria hurrasivat ja kannustivat kunnes omaa potilastaan hoitanut fysioterapeutti Ana päätti osallistua kovaääniseen keskusteluun.

Ana jätti potilaansa hoidon hetkeksi kesken, napasi Pepen käsikynkkään ja kuljetti ripeässä tahdissa 81-vuotiaan miehen uudelleen salin päähän ja takaisin.

”Kas näin. Vauhdilla vaan ja kohta juokset maratonin. Sinun pitää vain hankkia tällainen 40-vuotias nainen avuksesi”, Ana huikkasi ja Pepe nyökkäsi päätään.



Kirjoittaja on Málagaassa asuva freelancer.

Mika Heikkilä

Ramadan!

Uusi vuosi tuo aina tullessaan päätöksiä ja lupauksia. Osittain nämä toistuvat vuosittain aivan samana. Uusina lupauksina voisi olla sähkön säästäminen, kierrätyksen suosiminen ja ympärivuotinen polkupyörän käyttö.

Hullummalta ei tuntuisi 12–16 tunnin pikapaaston käyttäminen säännöllisesti, illalla kuuden jälkeen ei mitään nassuun ja seuraavana aamuna kymmenen aikaan vasta jääkaapille. Tekee kuulemma gutaa.

Kroppa saisi ansaittua lepoa suolistopuolelle ja aikaa valmistautua päivän aherrukseen.

Mielenkiintoisen lupauksen teki hyvä ystäväni Rauman ajoilta. Ravintola Kukossa tavatessamme ja hyvää lounasta oluen kanssa nauttien kaverini otti esille hänen lupauksensa, joka hieman viittasi tuolle uskonnolliselle puolelle. Ehdin jo epäillä hänen muutaneen uskon suuntaa, mutta vaimonsa burkattomuus ja rukoukseton mahtumisen vaikeus salkkuun, aiheuttivat minulle helpottuneen huokauksen.

Ramadan, ilman alkoholia koko tammikuun ajan, korvaamaan tipatonta. Innostuksen siivittämät sanat suolsivat hänen suustaan: Ajattele Vesu, voi ottaa napanteria pimeään aikaan, kun Allah ei näe. Kesäkuussa tuo ajatus meni jo ketuille, päätelin itsekseen.

On hyvä että on ihmisiä jotka uhrautuvat edistyksen eteen. Uskoni lupauksen täyttymiseen vahvisti hänen tarjoilijalle esitetty pyyntö, olisiko nolla-olutta, ja kysymys, milloin täällä tulee pimeää. Hyvää alkanutta vuotta!



Vesa Uusi-Kilponen

CLÍNICA DENTAL NORUEGA
Tres Coronas



**HAMMASLÄÄKÄRI
Päivi Voutilainen**
Puh. +34 952 476 880
+34 634 352 641

Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola
100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

TUKEA ARJEN JA ASIOIDEN HOITOON

SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUT:

- SOSIAALITYÖ
- ARJEN APU
- AMMATILLINEN TUKIHENKILÖTOIMINTA
- SOSIAALINEN KUNTOUTUS



Niina Ristolainen
Laillistettu sosiaalityöntekijä, YTM
+358 400 744 273
INFO@NSCGROUP.FI

NSC GROUP OY - NORDIC SOCIAL CARE
Centro Finlandia, 2. krs • Calle Oliva 3N, Fuengirola

Myös kaikki erityishoidot!

- Proteesit
- Valkaisut
- Kirurgiat
- Implantit
- Oikomishoidot
- Juurihoidot
- Digitaaliset röntgenkuvat

Palvelemme teitä suomeksi!

BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA DENTOURALÓGICA

Sinun hammaslääkärisi Fuengirolassa
Löydätte meidät: Av. Padre Jesús Cautivo, 35
Avoimena: ma-pe 9-14 ja 16-20
puh. 952 66 45 45

**RADIO
FINLANDIA**
COSTA DEL SOL
radiofinlandia.fi

**KARDIOLOGIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, LT
SERGIO MEJIA VIANA**

- Sydän ja verisuonisairauksien diagnoosi, sekä ennaltaehkäisy. Rasituskuo, Holter 24h, MAPA.
- Integratiivinen vastaanotto. Bioresonanssitutkimus. Kilpirauhasen hoito, suoliston hyvinvointi jne.
- Suonikohjujen ja säärhaavojen hoidot vaahtoruiskutuksella.

TARJOUKSENA VASTAANOTTO + SYDÄMEN. + KAULAVALTI MOIDEN JA AORTAN ULTRAÄÄNI 180 €

Tiedustelut ja ajanvaraukset +34 617 324 788 Satu
info@cardiologosergiomajia.com
www.cardiologosergiomajia.com

Tipaton tammikuu

TIPATONTA TAMMIKUUTA on ensimmäistä kertaa vietetty tiettävästi vuonna 1942. Sodan melskeissä Suomen kansaa muistutettiin propagandajulistein pitämään mielessään, että vaara vaanii myös kotirintamalla. Talvisodan alussa oli astunut voimaan tanssikielto, koska tanssin kaltaista hurvittelua ei pidetty sopivana sota-ajan surun keskellä. Lisäksi tanssin katsottiin lisäävän järjestyshäiriöitä, moraalitomuutta ja alkoholin käyttöä.

Kansallisen selkärangan pönkittämiseen kaivattiin vielä lisää ryhtiä ja siksi tammikuussa 1942 Propaganda-Aseveljet lanseerasi Raitis Tammikuukampanjan. Ajatus otti tuulta alleen sen verran hyvin, että eduskunnan puhemies Väinö Hakkila (alun perin sukunimeltään Tippa) julisti seuraavana jouluna kampanjan raittiin tammikuun viettämiseksi.

Vuosikymmenien aikana tipattoman tammikuun merkitys on muuttunut kansakunnan ryhtiä kestäväksi yksilölliseksi muistutukseksi tarkastella omaa alkoholin käyttöään. EHYT ry:n teettämän kyselyn mukaan noin joka viides alkoholia käyttävästä kansalaisesta viettää tipatonta tammikuuta.

Tipattoman tammikuun suosio on noussut erityisesti nuorten keskuudessa. Erityisesti nuorten aikuisten keskuudessa tipattoman suosioon vaikuttaa myös sober curious-ilmio, jonka voi vapaasti kääntää uteliaaksi suhtautumiseksi alkoholittomuuteen ja jonka keskiössä on omien alkoholittomuustusten kyseenalaistaminen sekä alkoholittomuuden kokeileminen.

Aiheen ympärille on muodostunut Suomessa Darravapaa-yhteisö, joka muun muassa järjestää päiheteettämiä bileitä. Näin ohimoiltaan harmaantuvana keski-ikäisenä ajatellen, että tulevat sukupolvet ovat meitä viisaampia. Näin on aina ollut ja näin on aina oleva.

Suurimmalle osalle ihmisistä tipaton tammikuu voi olla kokeilemisen arvoinen positiivinen asia. On kuitenkin joukko, joille tipattoman tammikuun merkitys saattaa kääntyä pääläelleen. Tämä ryhmä

Alkoholismien tunnusmerkkeihin kuuluu kontrollin menetykset juomisen suhteen.

on päihderiippuvuutta sairastavat henkilöt. Alkoholismien tunnusmerkkeihin kuuluu kontrollin menetykset juomisen suhteen. Kun kontrollin menetyksiä tulee, nousee tarve alkaa kontrolloida omaa juomistaan.

"En enää juo väkeviä, juon vain kaljaa." "Ei minulla ole ongelmaa, pystyn olemaan juomatta." Tipaton tammikuu tarjoaa alkoholille sosiaalisesti hyväksytyyn syyn viettää juomatonta kuukautta. Alkoholismille tyypillinen kieltomekanismi laittaa riippuvuuteen sairastuneen mielen hakemaan perusteita sille, miksi hänellä ei ole ongelmaa.

Siinä missä tipaton tammikuu tarjoaa normaaliolle alkoholin käyttäjälle mahdollisuuden tarkastella uteliaasti alkoholittonta elämää, alkoholille sen onnistuminen vahvistaa harhaista käsitystä siitä, että hänellä ei ole ongelmaa. Toisin kuin usein ajatellaan, alkoholisti voi pitää korkin kiinni erimittaisia ajanjaksoja.

Itse vietin tipatonta kuukautta toukokuussa 1997. Jälkiviisaana tiedän tämän olleen ajanjaksoa, jolloin riippuvuuteni oli varhaisessa vaiheessa ja juomisen yhteydessä

oli alkanut tapahtua ylilyöntejä. Sähköäkin niitä ja laitoin korkin kiinni kuukaudeksi. Kun kello pyörähti minuutin yli kesäkuun puolelle, juhlistin onnistunutta kuukautta oluella. Vielä vuonna 2006 alkoholismien seurauksien ollessa jo vakavia, kerroin huolestuneille ystäväilleni, että minulla ei ole ongelmaa, koska tapanani on silloin tällöin pitää tipaton kuukausi. Harhainen käsitys kontrollista kummitteli vuosia mielessä. Samalla tavalla alkoholistille onnistunut tipaton tammikuu antaa luvan juoda helmikuusta joulukuuhun, koska hän on osoittanut itselleen ja mielestään myös ahdasmielisille läheisille, että hän kykenee olemaan juomatta.

Jos vietät tipatonta tammikuuta uteliaisuudesta käsin, tarjoaa aikaikkuna mahdollisuuden miettiä alkoholin käyttöään. Jos sen viettäminen taustalla on kuitenkin ylikorostuneen voimakas tarve osoittaa itselleen, että menneen vuoden aikana tapahtuneet ylilyönnit ja jännitteet juomisen ympärillä ovat turhia, kannattaa mieluummin pohtia kysymystä, sairastanko päihderiippuvuutta ja tarvittaessa hakea siihen apua. Itselläni tammikuu kuitenkin muuttanut kuukaudet ovat menneet ilman päihitteitä jo yli 15 vuoden ajan.

Elämänmakuista tammikuuta ja mukavaa vuotta 2023 kaikille!

Kirjoittaja on Aurinkorannikon elämästä säännöllisesti nauttiva toipumiskeskityksen päihdehoidon ammattilainen ja itsekkin raitistunut alkoholisti.



Miska Mikkonen

Fria-klinikka Oy

**KESTOPIGMENTTOINNIT
JA KASVOHOIDOT**

HUULET • KULMAT • EYE-LINERIT

Alan ammattilaiselta vuodesta 1994 lähtien!
Satu Ahonen / Kestopigmentointikouluttaja
Ajanvaraukset: (+34) 695 980 647

HIUS JA KAUNEUS NORRIS
Edif. Jupiter, Avda Jesus Cautivo 44, Fuengirola

HUOMAA UUSI NUMERO!

**LÄÄKÄRIKESKUS - AMBULANSSI
KOTIKÄYNNIT**

SISMA

**AVENIDA
FINLANDIA
19
LOS PACOS**

**SUOMENKIELINEN
PUHELINPÄIVYSTYS 24h**
+358 45 183 00 55

JOHANNA AKTAS
MINTTU BICKERTON

Sairaalat palveluksessanne. Kaikki erikoislääkäreiden ja kirurgiset palvelut uusimmalla teknologialla.

Ensiapu- ja lastenlääkärin päivystys 24h/vrk.

Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten vakuutusyhtiöiden kanssa.

Suomenkielisiä lääkäreitä ja henkilökuntaa.

Vithas Xanit Internacional
Av. de los Argonautas, s/n. Benalmádena.
952 367 190

Vithas Torremolinos Medical Centre
C. Hoyo, 15. Torremolinos.
952 058 860

Vithas Xanit Fuengirola Medical Centre
Avda. Ramón y Cajal, s/n. Edificio Beroe. Fuengirola
952 477 310

Ajanvaraukset suomen kielellä, + (34) 616 241 290
Suomenkielinen yhteyshenkilö:
Marita Ekman + (34) 696 981 372

Lisa Peltari, LT eMBA.
Sisätautien- ja kardiologian erikoislääkäri

Ilkka Saarelainen, LL yleislääkäri

Ambulanssi- ja lääkäripäivystys 24h/vrk, 900 200 116



Uutta tutkimustietoa D-vitamiinista

USEAMMAN KERRAN päivässä minulta kysytään, että tarvitseeko muka Espanjassa käyttää D-vitamiinia? Vastaukseni on ” kyllä olisi hyvä käyttää” kuten alla olevasta suomalaisuutkimuksesta käy ilmi yksi erittäin pätevä syy.

Tutkimus: Säännöllisesti D-vitamiinia käyttävillä on vähemmän melanoomaa.

Säännöllisesti D-vitamiinivalmistetta käyttävillä havaittiin tuoreessa tutkimuksessa vähemmän melanoomatapauksia kuin niillä, jotka eivät käyttäneet D-vitamiinia, Itä-Suomen yliopisto tiedotti torstaina.

Yliopiston ja Kuopion yliopistolisen sairaalan (Kys) toteuttamaan tutkimukseen osallistui noin 500 Kysin ihotautien poliklinikan aikuispotilasta, joilla oli todettu kohonnut riski sairastua ihosyöpään. Melanooma on yksi ihosyövän muoto.

Tutkimuksessa potilaat luokiteltiin kolmeen ryhmään heidän arvioidun ihosyöpäriskinsä perusteella. Lisäksi heidät jaettiin kolmeen ryhmään D-vitamiinivalmisteiden käytön perusteella.

Tutkimuksessa havaittiin, että säännöllisesti D-vitamiinia käyttävillä potilailla oli merkittävästi vähemmän melanoomatapauksia kuin niillä, jotka käyttivät D-vitamiinia harvemmin tai eivät lainkaan. Melanooman riski oli säännöllisen käytön ryhmässä laskenut alle puoleen.

D-VITAMIINI ON rasvaliukoinen vitamiini. Sen vuoksi vitamiinivalmistetta ei kannata ottaa tyhjän mahaan, vaan mieluummin ruoan yhteydessä, jotta se imeytyy elimistöön paremmin.

Jos D-vitamiinin saa ruoasta tai ravintolisästä, sen imeytyminen tapahtuu suolistossa. Mahalaukusta eteenpäin lähtiessään ruoassa tai vitamiinivalmisteen aineenvaihdunnalle imeytyy heti ohutsuolen alkuosassa. Vitamiinin imeytymiseen vaikuttavat

- vatsahapot
- haimaneste
- maksan tuottama sappineste
- suolenseinämän eheys

Jotkin maksasairaudet voivat heikentää D-vitamiinin imeytymistä, sillä sappea erittyy normaalia vähemmän tai D-vitamiinin aineenvaihdunnalle välttämättömiä vaiheita ei tapahdu.

Myös ylipaino vaikuttaa D-vitamiinin tarpeeseen, sillä D-vitamiini varastoituu kehon rasvakudokseen eikä ole näin elimistön käytettävissä.

D-vitamiinin imeytymistä estävät myös tietyt sairaudet ja lääkkeet:

- keliakia
- Crohnin tauti
- kolesterolin imeytymistä estävät lääkkeet

Näkemyks sopivasta vitamiinisuosituksista kuitenkin vaihtelee. Joidenkin tutkijoiden mukaan tarve on selvästi suurempi.

Lisäksi asiaa mutkistaa, että joidenkin tutkimusten mukaan tarve on yksilökohtainen D-vitamiinin vaihtelevan imeytymisen vuoksi. Syynä on se, että D-vitamiinivaste riippuu henkilöstä ja vasta yksilöllisen D-vitamiinivasteen perusteella voidaan arvioida sopivin D-vitamiinilisän määrä.

Tutkimuksessa arvioitiin, että noin yhdellä neljästä vaste on matala. Näillä henkilöillä D-vitamiinin tavoitetaso kannattaa asettaa korkealle ja mitoitaa vitamiinilisä sen mukaisesti, jotta D-vitamiinin terveyshyödyt toteutuvat.

D-vitamiinin turvallisen päiväsaannin ylärajaksi on määritelty 100 mikrogrammaa.

Auringon hyödyntäminen D-vitamiinin tuotannossa heikkenee iän myötä. D3-vitamiinin tuotanto iholta on 70-vuotiaalla enää vain noin 30 prosenttia siitä määrästä, joka nuoren henkilön elimistössä tapahtuu.

Ikä edistää useilla myös luuston haurastumista. Siksi on tärkeää huolehtia säännöllisestä D-vitamiinilisästä.



Sami Lindberg

Anni's Vital Shop



Leijonat kiittää

Aurinkorannikon Leijonat kiittää lämpimästi kaikkia keräykseen osallistuneita rannikon suomalaisia, yksityisiä henkilöitä ja yhdistyksiä perinteiseen joulutempaukseensa osallistumisesta ja runsaista lahjoituksista Torremolinon Emaus-sosiaalisen ruokalan asiakkaille lapsista vanhuksiin.

Villasukkien, suklaan ja lasten joululahjojen keräyksellä saavutettiin reilusti tavoitteet ja varsinkin sukkia riitti jaettavaksi myös Ukrainan pakolaisperheille.

Lämpimät, käsinkudotut villasukat ja suklaata sai 80 vanhusta ja mieluisan joululahjan n. 20 lasta.

Samalla haluamme kiittää Fuengirolan Paseo 100 -ravintolaa ja sen asiakkaita. Ravintolan avulla ja aloitteesta kerättiin joululahja yli 50:lle Los Bolichesissa sijaitsevan, ruokatarvikkeita jakavan hyväntekeväisyisyhdistys Coraje Solidarion lapselle, joukossa myös lukuisia ukrainalaisia sotapakolaisperheiden lapsia.

Leijonilla oli ilo ja kunnia toimia Itämaan tietäjien eli Reyes Magosin apulaisina ja toimittaa komeat lahjakasat perille loppiaisena alla edelleen perheille jaettaviksi.

Hyvää alkanutta vuotta kaikille!

Aurinkorannikon
Leijonat

Ongelmañana alkohola?

Soita meille:

+358 10 319 0470

Yksityistä päihdehoitoa Kehä III kupeessa

fria
KLINIKKA

Turuntie 692
02880 Veikkola

www.friaklinikka.fi



- Fr Haut välittömästi hehkua antava hapotushoito **89€ (95€)**
- Sis. lisäksi Led-valohoidon sekä japanilaisen Lifting-hieronnan
- Henna väri kulmat (kesto jopa 2 kk) **45€ /1h**
- Puuterikulmat kestopigmentointi **190€ (230€)**



OLAPLEX

Meiltä myös edulliset kosmetologi-harjoitteluhoidot!

Helmi
BEAUTY SALON

- Olaplex-tehohoito hemmottelu hieronnalla tai värin yhteydessä **30€**
- Hiusten väri ja leikkaus **Alk. 58€**

VARAA AIKA Tikka.es/helmifuengirola 24/7 Puh. +34 722 821 329

Helmi Beauty Salon Fuengirola

Avoimna ma-pe 10-18, lauantai sopimuksen mukaan
Calle Bernabé Tierno 3, Lindamar 2 @helmibeautysalonfuengirola



Andalusian kiertomatka

– Rusinat pullasta ja paljon muuta

Aurinkorannikon suomalainen matkatoimisto Meriatur.com järjestää ensi syksynä todellisen herkkukattauksen eteläisen Espanjan ystäville. Nelipäiväisen Andalusian kiertomatkan aikana nähdään ja koetaan niin paljon, että kokemuksessa riittää varmasti pitkään sulattelemissa vielä jälkeensä.

Teksti: Janne Leipijärvi



Granadassa on Alhambran linnan ohella paljon muutakin nähtävää ja koettavaa, kuten esimerkiksi vanhan kaupungin elämää kuhisevat aukiot, kujat ja kuppilat. (Kuva: Janne Leipijärvi)

Kiertomatkan kohteet on valittu tarkoin niin, että Andalusian rikas historia ja kulttuuri esittäytyy monipuolisesti kunkin kaupungin oman menneisyyden ja nykyisyyden kautta. Oman arvokkaan lisänsä matkaan tuo kokenut opas Anssi Marstela, jonka tiedot kohteista ovat yhtä korkealla tasolla kuin hänen kykynsä kertoa niistä matkajille.

Fuengirolasta liikkeelle lähtevällä matkalla suunnataan ensin Granadaan. Sieltä matka jatkuu Córdobaan ja Sevillaan, jonka jälkeen kierretään vielä sekä Cádizissa että Jerezissä, ennen kuin bussin keula suuntaa jälleen Tarifan kautta kohti Fuengirolaa.

Granada

Granadan itsestäänselvä vetonaula on Alhambran linna, joka luonnollisesti löytyy myös Unescon maailmanperintökohteiden joukosta. Samalta listalta löytyy myös Albaicinin kaupunginosan, jonka ominaispiirre ovat kapeat kujat maurilaisen ajalta.

Granadassa on myös tarjolla riittävästi vapaa-aikaa omaehtoiseen kiertelyyn ja esimerkiksi nykyään varsin harvinaiseksi käyneestä alkuperäisestä tapaskulttuurista nauttimiseen. Käytännössä lähes kuppilassa kuin kuppilassa, juoma kuin juoma, niin oheen tuodaan ilmaiseksi pieni – tai joissain tapauksissa vä-

hän isompikin – suupala syötäväksi.

Córdoba



Córdoban La Mezquita on ainutlaatuinen nähtävyys.

Seuraava kohde matkalla on Córdoba. Se on itse asiassa selvästi Granadaa suurempi kaupunki, mutta vastaa erittäin kompaktin kokoinen ja helposti hallittavissa kävelen.

Matkaan kuuluu kaupunkikierto Córdobassa. Tähän

sisältyy käynti maailman kuulussa moskeija-katedraalissa eli La Mezquitassa samoin kuin juutalaiskortteleissa. Nämäkin tuttuja maailmanperintölistalta.

Sevilla

Córdoban jälkeen matka jatkuu koko Andalusian suurimpaan kaupunkiin, Sevillaan, joka on samalla myös Andalusian itsehallintoalueen pääkaupunki.

Sevilla on kiertomatkan kohteista kiistatta monipuolisin ja siellä myös vietetään Granadan ohella pisin aika. Maria Luisan puisto, Plaza de España, flamencotäyteiset juutalaiskorttelit ja katedraali ovat vain joitain huomion ansaitsevia ja vangitsevia kohteita tässä koko eteläisen Espanjan kulttuurin keskuksessa.

Opastettujen kiertojen ohella aikaa on illalla hiekan myös omatoimiseen kiertelyyn, ja se maksaa varmasti vaivan. Sevillan kujilla on oma tunnel-



Plaza de España Sevillassa näyttää eri suunnilta katsottuna erilaiselta, mutta joka suunnasta upealta.



Halle Berry nousi vedestä tällä rannalla elokuvassa 007 – Kuolema saa odottaa. Elokuvasa tapaus sijoittui Havannaan, mutta kohtaus kuvattiin Cádizissa, La Caleta -rannalla. (Kuva: Janne Leipijärvi)

mansa, jota on mahdoton selittää, se pitää käydä kokemassa. Eikä se välttämättä vaadi muuta kuin rauhallista käyskentelyä ja ympärilleen katselua.

Jos flamenco haluaa edes kerran elässään nähdä, Sevillalla on oikea paikka.

Cádiz

Sevillasta bussin keula kääntyy kohti etelää ja koko läntisen maailman vanhinta kaupunkia, Cádizia.

Myös Cádizissa vanha kaupunki on sen verran pieni, että se on helposti hallittavissa jalkaisin. Cádizin viehätys on meren ympäröimän vanhan kaupungin kaduilla ja kapeilla kujilla, ei niinkään monumenteissa. Ohjelmassa on yhteinen kävelykierto ja illalla on oma aikaa tarkempaan tutustumiseen.

Jerez

Jerezissä riittäisi muiden kiertomatkan kohteiden tapaan nähtävää moneen lähtöön. Tällä matkalla on kuitenkin päätetty panostaa siihen, mistä kaupunki on kaikkein tunnetuin: Sherryyn.

Luvassa on parituntinen tutustumiskäynti Gonzalez Byass -sherrybodegassa. Kierrokseen kuuluu luonnollisesti sopivasti maistiaisia,



Kierros Gonzalez Byass -sherrybodegassa tutustuttaa sherryn tekemisen saloihin ja lopputuloksen iloihin.

sekä mahdollisuus ”tuliais-ten” ostamiseen.

Tarifa

Kun sherryt on maisteltu, alkaa paluu kohti Fuengirolaa. Vaan kukapa sitä matkaa taittaisi tyhjin vatsoin. Niinpä matkalla pysähdytään lounaalle Tarifan rantakaupunkiin. Tämä iäti tuulinen pikkukaupunki saa Chicagon tuuletkin tuntumaan pikku henkäisyiltä.

Tuulinen sää houkuttelee Tarifaan mm. paljon surffaajia. Sen myötä kaupungissa on mukavan rento tunnelma, jonka kruunaa kaupungin ainutlaatuinen sijainti. Tarifan rannalla nimittäin kirjaimellisesti Atlantti ja Välimeri yhtyvät. Merten liittymäkohdassa on myös aallonmurtaja, jolla voi vaik-

kapa napata itsestään selfien kahden meren välissä. Hatusta kannattaa pitää kiinni.

Suomesta ja Espanjasta

Matkatoimisto Meriatur.com järjestää Andalusian kiertomatkan ensi lokakuussa. Matkalle lähdetään Suomesta 2.10. Majoitus Fuengirolassa 3.10.-4.10. hotelli El Puertossa. Lähtö kiertomatkalle tapahtuu aamulla 4.10. ja paluu illalla 7.10. Kiertomatkan jälkeen on jälleen majoitus hotelli El Puertossa 7.10.-10.10.

Matkaan voivat luonnollisesti osallistua myös Aurinkorannikolla asuvat, jolloin luonnollisesti matkat Suomen ja Espanjan väliltä jäävät pois. Tarkemmat tiedot suoraan matkatoimistosta tai osoitteesta Meriatur.com.



Tarifan tuulet ja tyrskyt houkuttelevat surffaajien ohella mm. leijalautailijoita.

Torre Team

Vuokra-asunnot Espanjassa

*varaa sivuiltamme asunto viikoksi
tai kuukausiksi.*

Vakituinen asuminen myös mahdollista.

*Haluatko antaa asuntosi vuokralle
turvallisiin käsiin?*

*Kattavat palvelut saman katon alta:
vakuutukset, sähkö, internet,
kiinteistöhuolto*

email:

torreteam@uusitorreteam.fi

Tervetuloa Lämpöön

www.torreteam.fi

tel/whatsapp +34 693 002 104

JEOTI'S

WAUTSI WAU

MIKÄ

KEBAB

TERVETULO!

   @JETISKEBAB

WWW.JETISKEBAB.COM

K50-MESSUT

VAPAA PÄÄSY 11-17

Tampereen messut juontaa

VEETI KALLIO



TAMPERE
LA 25.2.2023 TAMPERE-TALO

TURKU
LA 13.5.2023 LOGOMO

200
kävijälle jaetaan
messukassi
klo 11

KATSO OHJELMA: www.k50messut.fi

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

- Lentoliput • Hotellit • Ryhmämatkat
- Risteilyt • Päiväretket • Asunnot
- Autonvuokraukset • Laivaliput
- Kuljetukset • Postilokerot



Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatur.com • www.meriatur.com

Meriatur.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Nyt tavoitat
meidät myös
Suomen numerosta
+358 40 6525 923



Kunnosta kodin viherkasvit lomien jälkeen

KUN JOULU JA uuden vuoden juhla jää taakse, tarkoittaa se, että kohti kevättä ollaan menossa. Samalla kun keräät joulusomisteita kotona laatikkoon, tarkista miltä kodin viherkasvit nyt näyttävät. Kevääksi kuntoon -huolto voi olla niille paikallaan.

Pese ja leikkaa kasvi

Pese ja putsaa kasvit huolellisesti. Mikäli mahdollista, kannane suihkuun. Ennen pesua tarkista, ettei kasveissa ole tuhohyönteisiä tai seittejä. Jos niitä löytyy, pesu on siihen sopiva ratkaisu, mutta lisäksi täytyy todennäköisesti käyttää myös joitakin torjunta-aineita. Laita mullan pinnalle muovi tai jokin suoja, jottei kaikki vesi mene ruukkuun. Suihkutuksen jälkeen jätä kasvi valumaan kuivaksi. Parhaan tuloksen saat, kun pyyhkit lehdet kostealla rätillä pesun jälkeen. Näin vedestä ei jää laikkuja lehtiin.

Pesun jälkeen voit tehdä mahdollisen leikkauksen, jos kasvi on kasvanut liian suureksi. Leikkaaminen tekee kasvillekin hyvää, sillä näin kasvusta tulee tuuheampi. Kun leikkaa alemmaksi, niin se tekee uutta kasvua alemmas ja kasvusta tulee tiiviimpi. Muista leikata tarpeeksi, kun siitä ei ole paljon iloa, jos pitkistä oksista leikkaa vain kymmenen senttiä pois. Muutenhan kasvi on pian taas katossa kiinni. Kaikki huonokuntoiset kasvinosat voit huoletta leikata pois.

Päivitä ruukku ja vaihda multa tarvittaessa

On hyvä arvioida, ovatko kasvit edelleen oikeankokoisessa ruukussa. Pieneksi jäänyt ruukku kannattaa vaihtaa isompaan. Muista, ettei ole hyvä vaihtaa heti liian suureen ruukkuun, vaan kasvata kokoa pikkuhiljaa kasvin kasvun mukana. Voit vaihtaa ruukun myös sisustussyistä, jos kaipaat uutta ilmettä kotiin. Väri- vaihtoehtoja ja erimuotoisia ruukkuja on hyvät valikoimat paikallisissa puutarhamyymälöissä.

Jos tarvetta uuteen ruukkuun ei ole, tarkista, kannattaisiko vaihtaa mullat. Jos kasvi on juurtunut ruukkuunsa, sitä ei kannata irrotella sieltä väkisin, vaan kaavi vain pinnalta vanhaa multaa pois ja lisää sitten uutta joukkoon. On myös hyvä laittaa juuripaakku kastumaan kunnolla esimerkiksi ämpäriin ennen kuin sen istuttaa uudelleen. Jos lisää runsaasti uutta multaa, lisälannoitusta ei tarvita vähään aikaan, sillä multa on yleensä valmiiksi lannoitettua. Yleensä kasvi pitää kuitenkin lannoittaa erikseen säännöllisesti.

Jos huomaat, ettei jokin kasvi ole menestynyt kotona, vika on todennäköisesti kastelussa, valossa tai sen puutteessa. Siirrä



kasvi toiseen paikkaan ja kokeile, pärjääkö se paremmin toisessa paikassa. Joskus se voi olla hyvinkin pienestä muutoksesta kiinni.

Vaikuta sisustukseen uusilla kasveilla

Kun kodin omat kasvit on saatu kuntoon, tekee ehkä mieli hankkia lisää uusia kasveja. Ota suunta kohti puutarhamyymälää ja päivitä kotisi sisustusta uusilla kasveilla, sillä niillä se onnistuu helposti. Markkinoille ei ole tullut varsinaisia uutuuksia, mutta vanhat ikisuositut huonekasvit ovat tulleet taas muotiin.

Esimerkiksi peikonlehti on ihana, mutta vaatii paljon tilaa, samoin lyyraviikuna ja huonekumipuu. Suomessa nämä ovat eksoottisia kasveja, mutta täällä Espanjassa tuo eksoottisuus tietysti vähän kääntyy inflaatiota, kun pihalla saattaa kasvaa kymmenen metriä korkea kumipuu. Saman hyvän fiiliksen ja onnistumisen tunteen saa kuitenkin myös silloin, kun oman puun saa kasvamaan omassa olohuoneessaan. Jos tilaa on runsaasti, niin myös kentiapalmu on aina upea ja näyttävä valinta. Anopinkielii sopii pieneen kapeaan tilaan ja on erittäin helppohoitoinen. Varjoisampaan paikkaan voi laittaa esimerkiksi malakanvehkan. Siitä on paljon kivoja eri sävyjä.

Ruukku voi olla myös erittäin

näyttävä sisustuselementti. Esimerkiksi suureen ruukkuun voi istuttaa pienen kasvin toisin kuin yleensä on totuttu tekemään, eli että suureen ruukkuun laitetaan iso kasvi. Näin saadaan upea kontrasti. Tässä tapauksessa kasville täytyy laittaa pienempi sisäruukku, jottei sillä ole liikaa multatilaa.

On hyvä arvioida, ovatko kasvit edelleen oikeankokoisessa ruukussa.

Kannattaa hyödyntää sisustuselementtinä myös kukkivia kasveja, sillä niillä saa kotiin piristystä ja väriä. Tulililva, kiinanruusu, begonia ja kevätsekko tuo ihanasti väriä ja muistuttaa kevään tulosta. Niitä voi myös istuttaa isompaan laakeaan astiaan useita, niin saa näyttävämpiä kokonaisuuksia.

Kun kodin sisäkasvit on saatu kuntoon, niin voi siirtyä pihalle tai parvekkeelle, jossa riittää enemmänkin kevät-kunnostusta, mutta siihen palataan pian tuonnempaan. Pian alkavat muuten mantelit kukkimaan, joten nyt kaikki kevätretkiä vuoristoon suunnittelemaan. Ihanaa kevään odotusta!



Lumiketjut on hyvä hätävara, jos keli yllättää laskettelureissulla

Autotarvikekaupan hyllystä löytyy sekä lumiketjuja että samaan tarkoitukseen soveltuvia ns. kitkapusseja. Kävimme kokeilemassa, miten lumiketjujen asentaminen onnistuu.

Teksti ja kuvat:
Matti Majasaari

Onko sinulla suunnitelmassa talvinen lomamatka omalla autolla ylös Sierra Nevadan vuoristoon laskettelemaan? Jos on, niin kannattaa ehkä käydä autotarvikeliikkeen kautta.

Hyvällä tuurilla ajokeli ei yllätä, mutta jos lumisade ja liukkaus iskevät, voi kesärenkailla olla pulassa. Jos oikein huono sää osuu kohdalle, poliisi myös valvoo ketjujen käyttöä. Ellei ketjuja ole, matka voi loppua siihen.

Fuengrila.fi -lehti päätti selvittää lumiketjujen käytettävyyttä ja asennusta. Mukaan matkaan lähti ammattilainen, Fuengirolassa autokorjaamoja jo kymmenisen vuotta pitänyt Timo Tamps. Hänkään ei ollut koskaan lumiketjuja käyttänyt tai sellaisia autoon asentanut, mutta eteläpohjalaisella varmuudella arveli homman kuitenkin onnistuvan.

– Ei se mitään ydinfysiikkaa voi olla. Kyllä ne alle saadaan, arvioi Tamps.

Marssimme Tampsin kanssa hänen verstaansa vieressä sijaitsevaan auto-

tarvikeliikkeeseen.

Arvelin etukäteen, että joudumme selittämään asiaamme hyvinkin laajasti, mutta erehdyin. Kitkan lisäämiseen tarkoitettuja välineitä oli iso hyllyllinen parhaalla myyntipaikalla. Menekkiä tuotteelle siis tuntui olevan.

Tarjonnasta löytyi tarpeisimme kaksi erilaista vaihtoehtoa: perinteiset lumiketjut, jotka ovat nimensä mukaisesti ketjut sekä ns. kitkamalli eli renkaan ympärille kiinnitettävät muovikangaspussit, jotka lisäävät pitoa.

Viimeksi mainitut näyttivät silmämääräisesti liian heppoisilta, joten valintamme osui ketjuihin. Saksalaiseen katumaasturiin sopivat kaksi ketjua maksoivat 70 euroa. Kitkapussit olivat suurin piirtein saman hintaiset.

Asennus onnistui muutamassa minuutissa

Asennuksessa ei suurempia ongelmia ollut. Tamps pyörytti ketjun renkaan päälle muutamassa minuutissa.

– Kiristäminen on näköjään kaiken tärkein. Löysät ketjut voivat lähteä irti ja vahingoittaa autoa. Enkä suosittelisi näillä yli 30-

Jos lumisade ja liukkaus iskevät, voi kesärenkailla olla pulassa.



Timo Tamps pyörytti lumiketjun renkaan päälle muutamassa minuutissa. Amatööriltä kuluu aikaa varmasti enemmän. Ketjujen istuvuus ja riittävä kireys on tärkeää. Etupuolella on lenkkejä, joista ketjun saa kiristettyä.



Kitkapussit vääntää renkaiden päälle muutamassa sekunnissa. Pito ei varmasti-kaan ole samaa luokkaa kuin ketjujen kanssa, mutta helppous kyllä viehättää.

40 kilometrin tuntivauhtia, arvioi Tamps.

Netistä löytyy paljon pohdintaa siitä, pitäisikö ketjut asentaa etu- vai takapyöriin. Tässä esimerkkitapauksessa päädyimme takapyöriin siitä yksinkertaisesta syystä, että etupyörissä ei tuntunut olevan tarpeeksi tilaa. Iskuvaimentimet ja tukivarret olivat tiellä, kun renkaan ympärystä kasvoi ketjuista ainakin parisen senttiä.

Takapyörissä rengas pääsisi ketjuista huolimatta varmasti pyörimään kunnolla.

– En usko, että takarengas-asennuksessa suurta merkitystä on etenkin, kun kysymyksessä on neliveto-auto. Jos etuvetoisessa pääsisin valitsemaan, laittaisin ne eteen. Kun varovasti ajaa, niin varmasti pärjää, kiteytti Tamps ajatuksensa.

Asennus tien päällä likaista hommaa

Sen verran epämuksuviin asentoihin Tamps joutui ketjuja asentaessaan vääntäytymään, että päätin itse kokeilla ketjujen purkamista. Se onnistui kohtuullisesti, mutta ylös kompiessani

päätin lisätä auton varustusta kunnan työhanskoilla ja vanhalla filtillä, jonka päälle voi ketjuja asentaessa laittautua kyljelleen. Näin suurimmalta likaantumiselta tien päällä on mahdollisuus välttyä.

Sen sijaan työkaluja ketjujen asentamisessa ei tarvittu ainakaan ostamassamme mallissa. Pyörän taakse tuleva pikalukko ankkuroi ketjut paikoilleen. Kiristäminen tapahtui etupuolelta ketjun omalla jousisysteemillä.

Suomen Autoliiton nettisivujen mukaan Espanjassa nastarenkaiden käyttö on kielletty. Sen sijaan lumiketjuja saa käyttää, jos olosuhteet niin vaativat. Maksiminopeus ketjujen kanssa on 50 km/tunnissa.

Suomessa lumiketjuja käyttävät lähinnä ammattilaiset ja matkailuautoilijat

Suomalaisille autoilijoille nastarenkaiden ja kitkarenkaiden asentaminen on jokavuotinen tapahtuma, mutta harva normiautoilija on lumiketjuja käyttänyt tai sellaisia mukanaan kuljettanut.

Suomessa lumiketjuja suosivat lähinnä maanviljelijät ja metsäkonekuljettajat. Niillä he lisäävät pelloilla ja metsissä kul-

kevien traktoreiden, mönkijöiden ja metsäkoneiden pitoa hankalissa oloissa. Ketjut kohentavat renkaiden otetta merkittävästi monilla alustoilla kuten lumella, jäällä, mudassa ja savessa tai upottavan märällä suolla.

Liikenteessä hyvin varustautuneet matkailuautoilijat tai karavaanarit saattavat pitää lumiketju-

ja mukanaan. Niillä voi vaikkapa Lapin haastavissa oloissa varmistaa, että pääsee viimeiset metrin rinteeseen juurella sijaitsevalla pysäköintipaikalle.

Suomessa lumiketjujen käyttö on sallittu tieliikenteessä, kunhan huolehtii siitä, ettei tien pintaan tule vaurioita. Yleensä lumiketjujen suurin sallittu nopeus on 50 km/tunnissa.

Vinkkejä lumiketjuja käyttäville

1 Lumiketjuilla ajettaessa on syytä noudattaa ketjuvalmistajien ohjeistusta suurimmasta sallitusta nopeudesta muiden vallitsevien nopeusrajoitusten lisäksi. Usein valmistajat mainitsevat enimmäisnopeudeksi 50 kilometriä tunnissa.

2 Ketjuja on hyvin erilaisia. Yleensä laadukkaammat ketjut on myös helppo asentaa ja ottaa pois automaattikiristyksen ja

pikairoituksen ansiosta. Käytännössä niiden asentaminen vie yleensä muutamasta minuutista vartiin.

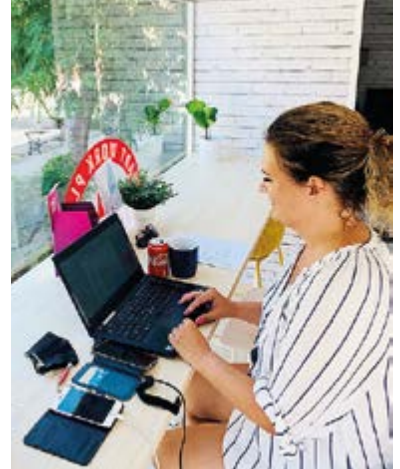
3 Tavanomaiset lumiketjut koostuvat metalliketjuista, jotka on yhdistetty renkaaseen sopivaan muotoon. Istuvuus renkaaseen on erittäin tärkeää. Väärän kokoinen tai huonosti asennettu lumiketju voi irrota ja vaurioittaa ajoneuvoa.

Hyödyllisiä linkkejä netissä

- www.autoliitto.fi/nastarenkaiden-kaytto-euroopassa-2017
- www.michelin.fi/henkilöauton-renkaat/rengaskoulu/osto-opas/talvirengasmaaraykset
- www.nokianrenkaat.fi/innovatiivisuus/rengastietoa/rengasmaaraykset/talvirengasmaaraykset-euroopassa/

Artikkeli on julkaistu aiemmin 11.1.2019 lehdessä.

ETÄTÖIHIN AURINKOON



Työ on yksi tärkeimmistä asioista ihmisen elämässä. Jos työ on mielekästä ja olosuhteet kunnossa, onnellisuus on helpommin saavutettavissa.

Varsinkin olosuhteisiin pystyy itse vaikuttamaan. Nykyään monet työt ovat sellaisia, että niitä voi tehdä käytännössä missä päin maailmaa tahansa.

Auringon valo ja lämpö on tärkeä viihtyvyydestä. Jos töitä on mahdollista tehdä etänä, miksipä et valitsisi paikaksi Espanjan Aurinkorannikkoa?

Fuengirolasta löytyy helpot ja kätevät ratkaisut etätyölle. Oletpa sitten yksittäinen ihminen tai isompi työ-



porukka, tilat ja muut tilat ovat valmiina odottamassa sinua. Tarjolla on toimistoja ja yksittäisiä toimipisteitä. Voit varata tiloja päiväksi, viikoksi, kuukaudeksi tai vuosiksi.

Smart Work Plaza Co-working center avattiin keväällä 2021 Fuengirolan Los Bolichesin kaupunginosassa suomalaisyhteisön sydämessä.

SWP Boliches tarjoaa tilojen lisäksi kansainvälisen työyhteisön ja mukavia aktiviteetteja. Joka viikko nautitaan aamiainen yhdessä ja perjantaisin työviikko lopetetaan porukalla kuohuviinilasin äärellä.

Samassa rakennuksessa SWP Bolichesin kanssa on tarjolla runsaasti muita palveluja.



Matkailupalvelut

Meriatour.com -matkatoimisto palvelee kaikissa matkailuun liittyvissä asioissa. Voit varata kätevästi lentosi tai varata lomamatkan minne tahansa. Aurinkorannikolla on paljon nähtävää, Meriatour.com järjestää päiväretkiä mielenkiintoisiin kohteisiin. Matkatoimistosta löydät myös postilaatikot ja paljon muita palveluja.

Golfpalvelut

PAR1 on klassikko. Yritys on toiminut suomalaisten golfareiden turvana ja tukena jo yli 20 vuotta. Täältä voit varata greenfeet, hankkia pallot ja hanskat sekä vuokrata mailat.

Myös autonvuokraus onnistuu PAR1:n kautta.



Asuminvuokraus

Kesäkatu löytää sinulle sopivan asunnon Aurinkorannikolta. Tai jos sinulla on sijoitusasuntoja alueella, kesäkatu hoitaa kätevästi vuokrauksen.



Kuljetuspalvelut

Fuengirola Restasol kuljettaa

sinut lentokentälle, golfkentälle, Sierra Nevadaan laskettelemaan tai ylipäättensä minne ikinä haluatkin mennä.



Netti- ja puhelinpalvelut

Mimobile tarjoaa ratkaisun, kun tarvitset nettiliittymän kotiin. Tai kun haluat ottaa käyttöön espanjalaisen puhelinliittymän. Myös Suomen tv-kanavat järjestyvät tätä kautta.

Ruokakauppa

Jos salmiakin, Turun sinapin tai lonkeron himo yllättää, ratkaisu löytyy Centron puodista. Suomalaisten elintarvikkeiden lisäksi hyllyiltä löytyy myös runsas valikoima luontaistuotteita.



Kahvila- ja lounaspalvelut

Ravintola Kukon vitriinistä löydät raikkaat salaatit ja herkulliset leivonnaiset. Isompaan nälkään arkipäivisin on tarjolla maittavaa kotiruokaa lounasaikaan. Kuckosta voit tilata myös catering -palvelut omiin juhliisi.

Ohjelmalliset ravintolapalvelut

Kukko Events tunnetaan Suomen eteläisimpänä musiikki-klubina. Suomalaiset artistit ja teatterin tekijät esiintyvät ravintolassa nautinnollisen illallisen lomassa. Vakiovieraita ovat esimerkiksi Tuomari Nurmio, Pauli Hanhiniemi, Pepe Willberg ja Mikko Kivinen.



Lasten päiväkerho

Lastenkerho Tuiskulassa 3-6-vuotiaat lapset viihtyvät päivittäin aamusta iltopäivään. Iltopäivisin lapset voivat osallistua myös esimerkiksi leivonta- tai askarteluterhoon.

Kiinnostuitko mahdollisuudesta? Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Puhelimitse
+34 622 329 645
Sähköpostilla
boliches@swplaza.es

EHDOLLA
EDUSKUNTA-
VAALEISSA

TEIJA MAKKONEN

SOTATIETEIDEN MAISTERI
KAUPUNGINVALTUUTETTU
KANSANEDUSTAJAN AVUSTAJA
LUOTTAMUSMIES, PERHEENÄITI



f t i teijamakkonenfi
www.teijamakkonen.fi

**SATSAUS TURVALLISEEN
TULEVAISUUTEEN!**

Rannikon uutiset, tapahtumat,
ihmiset – ja urheilu. Joka perjantai.

Fuengirola.fi

Nettilipuista

La Liga

Kirjoitinkin tässä jo muutama kuukausi sitten pääsylipuista ja niiden hankkimisesta. Palaan tähän aiheeseen nyt, sillä olen saanut paljon kyselyjä netin kautta ostettavien lippujen yhdestä solmukohtasta.

Näinä päivinä otteluun kuin otteluun saa liput ostettua internetin kautta kätevästi seurojen omien virallisten sivujen kautta ja espanjan lisäksi myös englanti on kielivaihtoehtona. Käyttäjää pääsee selaamaan stadionin paikoista itselleen sopivat vaihtoehdot ostoskoriin ja maksaa koko höskän luottokortilla. Tämä sinänsä on sangen helppoa.

Ongelmaksi muodostuu kuitenkin seikka, jossa ostoskoriin valitut piletit vaativat jokaiseen erikseen lähtijän nimen ja virallisen henkilöpapereiden tunnuksen. Siitäpä sitä sitten täyttämään tai eipäs sittenkään. Harvalla meillä on porukan kaikkien lähtijöiden nimet muistissa henkilötunnuksista puhumattakaan. Pitäisi saada jokainen osallistuja tavoitettua ja luovutamaan henkilötietonsa, ennen kuin piletit voi ostaa. Vai tarvitseeko?

Lippujen ostoprosessi netissä vaatii tyhjen kenttien täyttämisen, mutta mikään ei estä tilaamasta niitä kaikkia omalle nimellesi omilla henkilötiedoillasi. Voit rauhassa täyttää vaikka tusinan eri pääsylippua samoin tiedoin, eikä niitä portilla sen kummemmin kukaan erikseen tarkista. Vain VIP-katsomoon ja erikseen rajattuihin vieraskatsomoihin mentäessä kontrolli on tarkempaa ja jokainen pääsylippu on korvamerkitty. Näissä tapauksissa jokaisen lähtijän tiedot ja henkilöpapereiden tarkistetaan stadionin portilla.

Tavallisiin otteluihin pääsee siis edelleen sangen vaivattomasti ja lippuja saa ostettua kätevästi joko sähköpostiin paperille tulostettavaksi tai sitten kännykän näytölle QR-koodina stadionin portit avaamaan.

Omnistuneita lippuostoksia.



Lauri P. Pietikäinen

www.uusirefla.com

GOLF- tuloksia

PAR1 VIIKKOKILPAILU
SANTANA 11.01.2023

Sarja 1: Miehet Lyöntipeli
hcp 0–14

1. Räisänen Pekka
hcp 14.....tulos 69
2. Rätty Anssi
hcp 9.....tulos 72
3. Remes Pekka
hcp 14.....tulos 73

Sarja 2: Pistebogey miehet
hcp 15–28

1. Lemola Timo
hcp 16.....tulos 42
2. Söderholm Kaj
hcp 15.....tulos 37
3. Riinta-Pollari Ari
hcp 22.....tulos 37

Sarja 3: Pistebogey naiset
hcp 0–36

1. Illman Anne
hcp 36.....tulos 36
2. Kailento Virpi
hcp 25.....tulos 35
3. Lemola Raija
hcp 36.....tulos 35

Paras scr
Lehtonen Jukka 76

La Liga 1 12.1.

1. Barcelona 41
2. Real Madrid 38
3. Real Sociedad 32
4. Betis 28
5. Atl. Madrid 27
6. Villarreal 27
7. Ath Bilbao 26
8. Osasuna 24
9. Rayo Vallecano 23
10. Mallorca 22
11. Valencia 19
12. Girona 18
13. Getafe 17
14. Almeria 17
15. Valladolid 17
16. Celta Vigo 16
17. Sevilla 15
18. Cadiz CF 15
19. Espanyol 14
20. Elche 4

La Liga 2 12.1.

1. Eibar 40
2. Las Palmas 39
3. Levante 37
4. Alaves 37
5. Granada CF 35
6. Burgos CF 35
7. Leganes 33
8. Albacete 33
9. Andorra 32
10. FC Cartagena SAD 32
11. Huesca 29
12. Gijon 28
13. Villarreal B 28
14. Mirandes 27
15. R. Oviedo 27
16. Zaragoza 26
17. Tenerife 26
18. Ponferradina 24
19. Racing Santander 22
20. Lugo 21
21. Malaga 20
22. UD Ibiza 16

Unicaja Málaga vahvistui maajoukkuemiehellä



Málaga'n oma koripallosikermä Unicaja on vahvistanut jo ennestään kovaa miehistöään maajoukkueestakin tutulla Yankuba Simalla.

Unicaja Málaga pelaa vahvaa kautta Espanjan koripalloliigassa Liga ACB:ssä. Joukkue on tällä hetkellä sarjassa viidentenä, ja mahdollisuudet aina mestaruuteen asti ovat olemassa.

Mahdollisuuksia ei ainakaan heikennä se, että

joukkue ilmoitti torstaina maajoukkuepelaaja Yankuba Siman siirtyvän Málagaan. Sima siirtyy seuraan Italian korkein sarjatasoa pelaavasta El Reyer Venetsiasta.

211-senttinen Yankuba Sima saapuu joukkueeseen

loppukauden kattavalla sopimuksella. Pitkän miehen taidot tulevat tarpeeseen, sillä tulee mm. paikkaamaan Augusto Limaa, joka loukkausi vasemman polvensa pahasti muutama viikko sitten, ja saattaa olla sivussa kentiltä jopa vuoden.

Yankuba Sima saapuu Málagaan perjantaina ja hänet saatetaan nähdä parketilla jo lauantaina Unicajan kotiottelussa Breogánia vastaan.

La Cala
GOLF HOTEL SPA
MORCIS SPA



AINUTLAATUINEN YMPÄRISTÖ | CHAMPIONSHIP KENTÄT
LUKSUS KYLPYLÄ | GOLF LOMA-ASUNTOJA



KATSO GOLF
TARJOUKSEMME
Tel. (+34) 952 669 016
www.lacala.com



**AITO SUOMALAINEN
HIRSISAUNA
MIJAKSESSA**

www.hirsisaunamijas.fi
info@hirsisaunamijas.fi
P. 045 236 2551
Jyrki Ramsted

Myös
tilausauna
yksityis-
käyttöön!



Lenkkisauna joka torstai
Kokoon tumien ravintola
Uusi Reffassa klo 17



La Cañadan maisemat ovat parhaimmillaan häikäisevät.

La Cañada – kunnallista golfia herraskaisessa ympäristössä

La Cañadan kenttä sijaitsee Andalusiassa Sotograndessa. Se on Espanjan vanhin kunnallinen kenttä.

Teksti ja kuvat: Antti Pekkarinen

Sotogrande tunnetaan Euroopan hienoimmista ja samalla myös kalleimmista kentistä. Lähistöllä sijaitsevat esimerkiksi vuoden 1997 Ryder Cup kenttä Valderrama, kiitetyt La Reserva ja San Roque, sekä upeat Finca Cortesin ja Real golf club. Näille mainituille kentille green fee maksaa kalleimmillaan yli 300 euroa, eli perustuuppari ei ihan joka päivä halua lähteä näitä väyliä kuokkimaan.

La Cañada on hinnoittelultaan poikkeus. Kunnallisena kenttänä green feen hinnat on pidetty kohtuullisina. Sesongista riippuen pelaamaan voi päästä jopa alle viidellä kympillä. Tässä kohtaa hinta ei ainakaan

suoraan korreloi laatuun, sillä La Cañada ei häpeä tippaakaan kalliiden naapuriensa varjossa. Kenttä, klubi ja palvelut ovat ensiluokkaisia.

La Cañada on rakennettu vaihtelevaan maastoon. Korkeuseroja on sopivasti ja ne tekevät kentästä mielenkiintoisen ja näyttävän. Parhaimmillaan maisemat ovat upeita niin Välimerelle kuin vuoriston suuntaan. Vaikka korkeuseroja on, kenttä on helposti pelattavissa kävellen. Akkukärry on suositeltava, pitkät loivat nousut imevät mehut karrin vetäjästä tai kantobägin raahaajasta.

Kenttä on hienosti suunniteltu, sitä ovat olleet

piirtämässä legendaariset Robert Trent Jones Senior ja David Thomas. La Cañada antaa mahdollisuuksia kaikkien mailojen käyttöön. Draiverin voi huoletta kaivaa esille monella avauspaikalla, mutta joillain nelosilla pienempi avausmaila on fiksun pelaajan vaihtoehto. Väylät eivät ole erityisen pitkiä, haasteet tulevat doglegeista, bunkkereista ja vesiesteistä.

Ainoa miinus kentän suunnittelussa ovat useat sokkoviälät. Ensikertalaisena on välillä vaikea valita maila ja strategia, kun teeboxista ei saa selkeää kuvaa reiän etenemisestä. Toisella kerralla nämäkin ongelmat ovat poissa, niin mieleen jääviä ja mielenkiintoisia väylät ovat.

Klubirakennus noudattaa andalusialaisen klassisen arkkitehtuurin linjoja. Sisustamisessa on moder-

nimpi ote, samoin ruokalistassa. Espanjalaisten perinneruokien lisäksi listalla on pastoja, risot-

toja, moussakaa ja monia muita kansainvälisiä herkkuja. Klubilla näyttää käyvän paljon muitakin kuin

golfaavia ruokailijoita. Eipä mikään ihme, sillä ravintolasta saa maukasta ruokaa kohtuuhintaan.



Seitsemannen reiän greenille lähestyminen on tarkkaa puuhaa.

Muutamia havaintoja La Cañadan lempirei'istä:

Reikä 7

(par 4, 363m, hcp 2)

Kentän toiseksi vaikein reikä. Vaikeus perustuu greenin oikealla puolella olevaan isoon vesiesteseen. Jos avaus lipsahtaa liian pitkäksi, greenille pääsee vain lyömällä veden yli. Hieman lyhyempi avaus antaa kuivan linjan lipulle, joskin matkaa on silloin enemmän. Väylä laskee jyrkän alamäen juuri ennen greeniä. Tämä on niitä reikiä, joissa vesieste menee helposti päähän. Oikeasti helppo kakkonen, mutta mailasta on turhan tiukka ote.

Reikä 12

(par 4, 363m, hcp 1)

Yksi Aurinkorannikon hienoimpia reikiä. Teeboxilta voi ihailla Valderraman klubia, tämä reikä oli osa Valderraman kenttää. Hieman ylhäältä lyötävä nelonen, jonka suurin haaste on kapeus. Vain lyönti on auttamatta sellaisessa pusikossa, että siellä ei viihdy muut kuin rosjuuri. Greenille mennään taas alamäkeä, joskin se on hieman korotettu lähiympäristöstä. Bunkkerit ottavat mieluusti pallosiyleilynsä.

Reikä 17

(par 3, 143m, hcp 5)

Hieno kolmonen, jossa avauksen on lennettävä ilmassa vähintään 130 metriä, muuten tulee onkikhomia. Teeboxin ja greenin väli on käytännössä kokonaan vettä. Kentän kaksi viimeistä reikää ovat molemmat sellaisia, että kovin hengästyneenä niitä ei kannata avata. Huono avaus johtaa scorecardin lopullisen tuloksen romahtamiseen. Tällä reiällä haasteena on vesi, viimeisellä rotko.



Kunnallinenkin voi olla kunnollinen.

SUDOKUT www.4puz.com

★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | | | | | | | |
| | 7 | | 1 | | 9 | | | |
| | 8 | 3 | | | 2 | | 5 | |
| 3 | 4 | 5 | 1 | | | | | 7 |
| 2 | 9 | 6 | 7 | | 3 | 1 | 4 | 8 |
| 7 | | | | | 4 | 5 | 9 | 3 |
| | 6 | | 4 | | | 2 | 8 | |
| | | 2 | | 9 | | 4 | | |
| | | | | | 3 | | 1 | |

★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | | | | 2 | | 8 | |
| | | 2 | | 7 | | 6 | | |
| 6 | 8 | | | | | | 5 | 1 |
| | 4 | | 3 | 7 | | 1 | | |
| | 9 | | | | | 6 | | |
| | 7 | | 2 | 5 | | 3 | | |
| 1 | 6 | | | | | | 2 | 7 |
| | | 8 | | 5 | | 3 | | |
| 5 | 9 | | | | 1 | | 4 | |

★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 4 | 7 | 9 | 5 | |
| 7 | 4 | | | | 3 | | | |
| 2 | | | 8 | | | | | |
| 9 | 3 | | | | | | | 5 |
| 6 | 5 | | | | | 3 | | 2 |
| 8 | | | | | | 1 | | 9 |
| | | | | | 5 | | | 1 |
| | | | | 8 | | | | 6 |
| | | 7 | 9 | 2 | 4 | | | |

Horoskooppi Ida Solland



KAURIS

Ikkunoiden pesu houkuttaa tällä viikolla ja se ihmetyttää sinua kovasti. Onnea saat ikkunalastan vinkumisesta!



RAPU

Tarkista punaisten mekkojesi mahtuvuus ja pukeudu punaiseen, sillä tarvitset punaenergiaa nyt. Onnea saat punaisesta!



VESIMIES

Järjestähän itsellesi elokuvailta ja nauti, naura, itke ja syö kaikkia rakastamiasi herkkuja. Onnea saat löhöilystä!



LEIJONA

Ihana viikonloppusi upeiden ihmisten seurassa saa sinusta esille varsinaisen parkettien partaveitsen. Onnea saat aamukahvista!



KALAT

Suunnittele illallinen ja tutki mahdollisuuksia sen järjestämiseen. Onnea saat makean juoman maistelusta!



NEITSYT

Tarvitset pikkulaukun talven iltamenoja varten, joten tee hankinta, sillä se tuo sinulle utopistista onnea!



OINAS

Osallistu johonkin hyväntekeväisyystapahtumaan tai -keräykseen. Onnea saat antamalla osan onnestasi muille!



VAAKA

Opettele tekemään yksi uusi keväinen kaku, sillä tulet tarvitsemaan tätä taitoa. Onnea saat askartelusta!



HÄRKÄ

Ota ikkunanverhosi alas ja osta tilalle uudet, saat uutta mietittävää ja ajatuksesi lähtee lentoon, se tuo sinulle onnea!



SKORPIONI

Etsi kaikki talvivaatteesi, sillä on inventaarion aika. Tutki mitä uusia vaatteita tarvitset. Onnea saat ostoskeskuksesta!



KAKSOSET

Tutki mahdollisuuksiasi häipyä pidennetylle viikonlopulle. Kopistele kenkiä perjantaina, se tuo sinulle onnea!



JOUSIMIES

Tee viikonloppuna hedelmäsalaattia, sillä sen tuoma vitamiinimäärä antaa sinulle supervoimia. Onnea saat merenrannasta!



LUKIJAN KUVA

Tällä palstalla julkaisemme lukijoidemme lähettämiä kuvia. Jos silmiisi osuu jotakin kaunista, rumaa, outoa, ihmeellistä, sulosta, tai muuten vain huomiosi vangitsevaa, ota siitä kuva ja lähetä meille: toimitus@fuengirola.fi

Miten tässä on käynyt? A7 La Cala de Mijas keskiviikkona 11. tammikuuta noin klo 12.
Kuva: Antti Luopa

HEMIN

PÄHKINÄT

1. Mikä on timantin sulamispiste?
2. Mitkä ovat Belgian viralliset kielet?
3. Mikä on maratonin maailmanennätys?
4. Minkä värisiä ovat emun munat?
5. Mihin kaupunkiin Shakespearen *Romeo ja Julia* sijoittuu?
6. Mistä kasvin osasta saadaan kaneli?
7. Mistä maasta lastenkirjojen karuherra Paddington on kotoisin?
8. Minkä maan hallinnassa Macao oli vuoteen 1999 asti?
9. Minkä tv-sarjan päähenkilöihin kuului Kunta Kinte?
10. Mikä on Afrikan väkirikkein maa?

Vastaukset sivulla 31

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

VIIME LEHDEN SANARISTIKON OIKEA RATKAISU

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | P | I | K | K | P | O | I | K | A | M | A | I | N | E | N |
| | U | H | O | A | O | L | L | A | O | H | I | M | A | | |
| | U | R | U | T | R | A | K | I | P | U | O | D | I | T | |
| U | N | E | T | T | A | R | U | A | S | U | T | U | S | M | E |
| H | I | N | A | T | A | A | R | O | T | N | U | I | J | A | I |
| M | I | N | I | R | A | J | A | S | T | U | S | A | T | L | A |
| A | T | E | T | H | O | I | T | O | A | A | S | I | L | O | A |
| T | A | L | A | S | A | L | K | O | A | A | P | A | I | D | |
| T | Y | Ö | A | I | K | A | L | I | T | S | I | A | S | E | N |
| Ö | | K | O | K | E | L | A | S | K | N | U | T | S | A | |
| P | I | I | L | O | R | A | H | A | A | E | H | A | R | I | T |
| S | Ä | D | E | I | T | U | H | O | U | T | U | A | I | N | A |
| E | K | A | T | S | U | O | R | I | T | U | S | T | U | K | E |
| L | Ä | H | I | Ö | T | O | I | K | O | T | I | E | T | K | E |
| I | S | O | T | E | E | T | T | I | S | E | T | U | P | O | T |



verkkouutiset.fi

Uutisia Suomesta.
www.verkkouutiset.fi



Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta ravintolan aukioloaikana.

ARMOA JA AURINKOA

Aurinkorannikon seurakunta



Messu seurakuntakodilla 15.1. klo 18. Tervetuloa!

SEURAKUNTAKOTI

| | | |
|-----------------|-----------|---|
| Maanantaisin | klo 10-14 | Kahvila ja kirjasto avoinna |
| Tiistaisin | klo 9 | Lähivuorten vaeltajat, lisätietoja seurakunnan Facebookissa |
| Keskiviikkoisin | klo 10-14 | Kahvila ja kirjasto avoinna, verenvainevastaanotto, pappi ja sosiaalikirjuri tavattavissa |
| Perjantaisin | klo 10-14 | Kahvila ja kirjasto avoinna |

| | | |
|----------|----------|---------------------------------------|
| Ma 16.1. | klo 9.30 | Perhekerho |
| Ti 17.1. | klo 13 | Vapaaehtoisten palaveri |
| Ke 18.1. | klo 14 | Raamattu- ja rukouspiiri |
| To 19.1. | klo 17 | Lapsikuoro |
| | klo 19 | AA-ryhmä |
| Pe 20.1. | klo 10 | Muskari ja perheiden vapaata olemista |
| | klo 15 | Aurinkorannikon kuoro |
| | klo 18 | Lauluseurat |
| La 21.1. | klo 19 | SaapasKahvila |
| Su 22.1. | klo 17 | Messu Los Bolichesin kirkossa |

Johtava pappi Jarmo Karjalainen

p. +34 649 194 085, jarmo.karjalainen@evl.fi

Siirtolaispappi Hannu Koskelainen

p. +34625109703, ext-hannu.koskelainen@evl.fi

Kanttori Rebekka Kinnunen

p. +34 625 758 322, ext-rebekka.kinnunen@evl.fi

Toimistos sihteeri Marja Karjalainen

p. +34 952 665 718, Seurakunnan toimisto
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry
ext-marja.karjalainen@evl.fi

www.aurinkorannikonseurakunta.fi

@aurinkorannikonseurakunta

Sosiaalikirjuri Tia Raunio

p. +34 625 806 666, +358 50 347 2159,
tia.raunio@merimieskirkko.fi

Sosiaalikirjuri Nina Tölli

p. +34 634 372 464
nina.tolli@merimieskirkko.fi



SUOMEN
MERIMIESKIRKKO

@aurinkorannikonmerimieskirkko

LAHJOITA

Aurinkorannikon suomalainen ev.lut. seurakunta

La Caixa ES44 2100 2678 9202 0100 2129 (Espanja)

Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry:n kautta

Rahankeräyslupa RA/2020/1072

Nordea FI89 2066 1800 021623 (Suomi)

TURISTI KIRKKO

Sunnuntaisin klo 13. Paseo Marítimo 77.

Tapahtumatiedot: turistikirkkko.fi ja Facebook.

Yhteyshenkilö Juha Saari,
puh. +358 440 893 417



Rannikon menot viikon varrelle:
www.fuengirola.fi/menovinkit

LUKIJAN MARKKINAT

Ilmoitusvaraukset: Julkaisuviikon tiistaihin mennessä sähköpostitse osoitteeseen lukijanmarkkinat@fuengirola.fi

Hinnat: 8€/100 merkkiä, 12€/200 merkkiä

Vuokralle tarjotaan

Torremol.-Benalmad. rajalla 1mh asunto. Aurinkop. Ilmastointi. Wifi. Uima-allas. Hyvät kulkuyhteydet. Puerto Marinan satamaan n. 250m Rant. 150m. Viestit ja whatsappit Marjatta (+34) 607 557 443

Myytävänä

Myydään loistavalla paikalla, laadukas valoisa asunto-Duplex 4 mh, 4 kylpyh.3terassia, iso olohuone, keittiö. Näkymät Mijas-golfkentälle sekä vuorille. Talossa 24h. vartiointi. Hinta: 395.000 € Tiedustelut: +358400474973, +358500843110

Sekalaista

Autta meitä auttamaan! Otamme vastaan hyväkuntoista tavaraa kirpputorilla myytäväksi / edelleen toimitettavaksi vähävaraisten auttamiseksi. Vastaanotto, myynti to klo 10–16 Camino Pajares 10, nouto torstaisin. P. (+34) 677 289 799 Manos Abiertas -keskus.

KAIKKI TULKKAUS- JA ASIOINTIPALVELUT

Lääkäri- ja sairaalakäynnit, NIE, residencia, kauppakirjasiat sekä virastoasiointit. Yli 20 vuoden kokemuksella. Janita Forsman-Gutierrez Puh. 685 928 411

PAIKKOJA AVOINNA

HALUATKO
TÖIHIN
AURINKO-
RANNIKOLLE?

ETSIMME
RAVINTOLA-
TYÖNTEKIJÖITÄ

keittiöön ja saliin.
Ota yhteyttä:
kukko.events@gmail.com

Kukko
events

Kultainen
duunipaikka
Espanjassa!

Hyvä asenne ja
motivoitunut

Kierrätys
on hyvä juttu

Avoin ja
positiivinen

Sosiaalinen ja
puhelas

Asiakaspalvelu- ja
myyntihenkinen



Outsource Forever S.L, Malaga

Etsimme asiakasneuvottelijoita – rekry auki nyt!

Call Center Manager: benjamin.rajalin@sjmk.com P. +34 655 283 193

Call Center Director: miikka.karjalainen@sjmk.com P. +358 400 387 099 | www.sjmk.fi

StaffPoint

Aurinkorannikolle töihin!

Meitä on jo yli 100 ja kasvamme!
Etsimme nyt lisää hyviä tyyppisiä Telia-tiimeihin!

Paikkoja on avoinna asiakaspalvelutiimeissä sekä jos kaipaat vastuullisempia tehtäviä, etsimme myös valmentajaa yritysasiakaspalvelutiimiin.

Miksi meille?

- Meillä on mahtava työporukka ja kannustava ilmapiiri.
- Päivittäinen aamupala, viihtyisät työtilat, etätöyhemahdollisuus sekä yhteistä vapaa-ajan tekemistä Espanjan ihanassa ilmastossa.
- Meillä voit edetä kokemuksen karttuessa.
- Kauttamme on mahdollista kouluttautua oppisopimuksella.

Lisätietoja meillä työskentelystä saat: Mira Kaitala,
mira.kaitala@staffpoint.fi tai +358 401625204



Tykkää meistä!

ROOLEKS TRANSPORT



TAVARAN

KULJETUSPALVELUJA +

Malaga Terminal to Espoo Terminal
Säännölliset kuljetukset 30 v. kokemuksella

ESPAÑA-SUOMI SUOMI-ESPAÑA

Sovittaessa ovelta ovelle.

- Laukut, bāgit
- Moottoripyörät
- Henkilöautot
- Muutot

Varaukset ja tiedustelut:
Jokke +358 40 157 3892
+34 634 368 819



GOLFIA
Aurinkorannikolla

Juhala.info Golf Society
Facebookissa
647 127 498 / Timo

Luotettavat ja joustavat

KULJETUSPALVELUT



- Henkilökuljetukset
- Räätelöidyt retket
- Golfkuljetukset
- Tilausajot
- Ostosmatkat
- Lentokenttäkuljetukset



Palvelun tarjoaa Fuengirola Restasol S.L.

Pyydä tarjous:

Ari-Matti Mämmi
+34 620 621 471
kuljetus@replay.fi

Meriatuur.com
+358 40 6525 923, +34 687 886 745
info@meriatuur.com

HEMIN PÄHKINÄT VASTAUKSET

1. 3550 °C

Timantti sulaa 3550 celsiusasteessa ja kiehuu 4830 celsiusasteessa. Tämä myös James Bondille ja Cheekille tiedoksi.

2. Hollanti, ranska ja saksa

Näin siitä huolimatta, että maan asukkaista saksankielisiä on noin 0,7%. Kolmen virallisen kielen lisäksi Belgiassa on muutenkin mielenkiintoista menoa. Hallinto on jakautunut sekä alueellisesti että kielellisesti, joten maassa on käytännössä kuusi hallitusta. Maassa on myös äänestyspakko.

3. 2.01.09

Maratonin, eli 42,195 kilometrin juoksun nykyinen miesten maailmanennätys 2 tuntia, 1 minuutti ja 9 sekuntia. Se on kenialaisen Eliud Kipchogen nimissä. Naisten ennätys 2.14.04 ja sitä pitää hallussaan kenialainen Brigid Kosgei. Kysymysten laatijan Netflix-maratonit kestävät merkittävästi kauemmin.

4. Tummanvihreitä

Australiassa elävät emu-urokset parittelevat 1-3 naaraan kanssa, jotka kaikki munivat samaan pesään, kukin 5-15 tummanvihreää munaa. Emu-urokset ovat koti-isiä, me hautovat munia 56 päivää käymättä välillä syömässä ja huolehtivat yksinään poikasista puolitoista vuotta.

5. Veronaan

Shakespeare ei varsinaisesti keksinyt tarinaa itse, vaan alkuperäisen tarinan Romeosta ja Juliasta kirjoitti italialainen Luigi da Porto 1520-luvulla. Shakespeare kirjoitti oman kuuluisan versionsa noin 70 vuotta myöhemmin.

6. Kuoresta

Yksi maailman vanhimmista mausteista, kaneli, valmistetaan kanelipuun kuivatusta kuoresta. Rullalle kuivutusta kanelipuun kuoren kappaletta kutsutaan kanelitangoksi. Kanelia on kahta pääalajiketta: ceyloninkanelia ja kiinankanelia.

7. Perusta

Kirjat ovat toki kotoisin Englannista, mutta kun tarinassa Brownin perhe löytää karuherran Paddingtonin asemalta, tämä kertoo olevansa kotoisin Perun perukoilta. Hän myös toteaa, ettei kukaan osaa lausua hänen perulaisnimeään, joten Brownit nimeävät hänet löytöpaikan mukaan Paddingtoniksi.

8. Portugalin

Portugali olisi ollut halukas luovuttamaan Macaon takaisin Kiinalle jo 70-luvulla, mutta Kiina halusi lykätä liitosta. Lopulta se toteutettiin 20. joulukuuta 1999, jolloin Macaosta tuli Hongkongin tapaan Kiinan erityishallintoalue.

9. Juuret

Juuret tv-sarja ilmestyi vuonna 1977, ja se perustuu Alex Haleyn samannimiseen, Pulitzer-palkittuun romaaniin. Sarja kertoo Haleyn oman suvun historiaa 1750-luvun Afrikasta 1860-luvulle asti Yhdysvalloissa, mihin heidät tuotiin orjiksi. Suvun afrikkalaissyntyinen kantaisä oli Kunta Kinte.

10. Nigeria

Nigeria on Afrikan väkirikkain ja koko maailman seitsemänneksi väkirikkain maa. Siellä asuu arviolta 225 miljoonaa ihmistä. YK:n vuoden 2019 väestönkasvunusteen mukaan Nigeria voi nousta vuoteen 2050 mennessä maailman kolmanneksi väkirikkaimmaksi maaksi.

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

SUDOKU-RATKAISUT



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 9 | 3 | 7 | 5 | 8 | 1 | 4 |
| 4 | 5 | 7 | 8 | 1 | 6 | 9 | 3 | 2 |
| 1 | 8 | 3 | 9 | 4 | 2 | 7 | 5 | 6 |
| 3 | 4 | 5 | 1 | 8 | 9 | 6 | 2 | 7 |
| 2 | 9 | 6 | 7 | 5 | 3 | 1 | 4 | 8 |
| 7 | 1 | 8 | 2 | 6 | 4 | 5 | 9 | 3 |
| 5 | 6 | 1 | 4 | 3 | 7 | 2 | 8 | 9 |
| 8 | 3 | 2 | 6 | 9 | 1 | 4 | 7 | 5 |
| 9 | 7 | 4 | 5 | 2 | 8 | 3 | 6 | 1 |



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 | 3 | 6 | 1 | 9 | 2 | 7 | 8 |
| 9 | 1 | 2 | 5 | 7 | 8 | 6 | 4 | 3 |
| 6 | 8 | 7 | 4 | 3 | 2 | 9 | 5 | 1 |
| 2 | 4 | 6 | 3 | 9 | 7 | 8 | 1 | 5 |
| 3 | 9 | 5 | 8 | 4 | 1 | 7 | 6 | 2 |
| 8 | 7 | 1 | 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | 9 |
| 1 | 6 | 4 | 9 | 8 | 3 | 5 | 2 | 7 |
| 7 | 2 | 8 | 1 | 5 | 4 | 3 | 9 | 6 |
| 5 | 3 | 9 | 7 | 2 | 6 | 1 | 8 | 4 |



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 1 | 4 | 7 | 9 | 5 | 2 | 6 |
| 7 | 4 | 6 | 5 | 3 | 2 | 9 | 1 | 8 |
| 2 | 5 | 9 | 8 | 1 | 6 | 4 | 3 | 7 |
| 9 | 1 | 3 | 2 | 4 | 7 | 6 | 8 | 5 |
| 6 | 7 | 5 | 1 | 9 | 8 | 3 | 4 | 2 |
| 8 | 2 | 4 | 6 | 5 | 3 | 1 | 7 | 9 |
| 4 | 3 | 8 | 7 | 6 | 5 | 2 | 9 | 1 |
| 5 | 9 | 2 | 3 | 8 | 1 | 7 | 6 | 4 |
| 1 | 6 | 7 | 9 | 2 | 4 | 8 | 5 | 3 |

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!

CITYMEDIA
Fuengirola.fi

Avenida de Los Boliches 4
Centro Finlandia
29640 Fuengirola

Toimitus: toimitus@fuengirola.fi
Laskutus: laskutus@fuengirola.fi
693 249 177

Julkaisija: Fuengirolan Uutiset S.L
Painosmäärä: 10.000 kpl
Painopaikka: Sevilla
Internet: www.fuengirola.fi
Facebook: @Fuengirola.fi

Lehti noudattaa ilmoitusten julkaisemisessa Sanomalehtien Liiton hyväksymiä ilmoitusten julkaisemisääntöjä.

Depósito legal DL MA 1763-2014

Mainosaineistot julkaisuviikon tiistaihin mennessä:
aineisto@fuengirola.fi

Rivi-ilmoitukset
sähköpostitse osoitteeseen lukijanmarkkinat@fuengirola.fi



Päätöimittaja
Antti Pekkarinen
P. +34 679 844 378
antti@fuengirola.fi



Kehitysjohtaja
Vesa Uusi-Kilponen
vesa.uusi-kilponen@fuengirola.fi



Toimituspäällikkö
Janne Leipijärvi
P. +34 623 127 272
janne@fuengirola.fi



Graafikko
Heikki Sallinen
aineisto@fuengirola.fi



Ilmoitusmyynti
Anssi Marstela
P. +34 607 629 407
anssi@fuengirola.fi



Ilmoitusmyynti
Heini Lähteenmäki
P. +34 655 650 399
heini@fuengirola.fi

Naiset nostivat perussuomalaiset

PERUSSUOMALAISET KIILASIVAT ohi SDP:n toiseksi suosituimmaksi puolueeksi Suomessa. Gallupin teettäneen Taloustutkimuksen analyysi kertoo, että kannatuksen nousun takana ovat nimenomaan naiset.

Paljolti kyse on siitä, että puolueen puheenjohtajaksi valittiin Riikka Purra.

Riikka Purran valinta perussuomalaisten puheenjohtajaksi herätti epäilyjä. Mahtaako akateeminen nainen sopia jätkäpuolueeksi nimetyn ryhmän johtoon, kyseltiin.

Tuo Ylen teettämä gallup antoi tähän vastauksen. Perussuomalaisten kannatus nousi lähes kaksi prosenttiyksikköä.

Purra on pitänyt tiukasti sitä samaa oikeistopopulistista linjaa, jota Jussi Halla-aho veti puheenjohtajakaudellaan.

Kun perussuomalaiset syrjäyttivät puoluekokouksessa pitkään puoluetta johtaneen Timo Soinin, linja muuttui lähemmäksi ruotsidemokraatteja ja yleensäkin eurooppalaisia veljespuolueita.

Niiden linja on paljon jyrkempi maahanmuuttoon kuin esimerkiksi Soinin johtamalla perussuomalaisilla oli.

Linja on myös jyrkempi Euroopan unioniin ja vihreään siirtymään.

PERUSSUOMALAISILLE ANTAA muskeleita se, että kannattajaksi ilmoittautuneet ovat myös muiden puolueiden kannattajia uskollisempia. Tämä tietää hyvää kolmen kuukauden päästä pidettäviin eduskuntavaaleihin.

Mihin sitten perussuomalaisten suosion kasvu perustuu? Puolue on puheenjohtajansa johdolla arvostellut ankarasti istuvaa punavihreää hallitusta.

Sähkön ja liikennepolttoaineiden hinta, nuorisojengit, joissa maahanmuuttajat ovat enemmistönä, terveyspuolen hoito- ja rahoitusongelmat...

Kaikki nämä teemat ovat sellaisia, joiden kehoa hoitoa kritisoidessa PS on saanut nousevia virtauksia siipiensä alle.

Valtion velkaongelmaa perussuomalaiset lähtisivät ratkomaan etenkin kehitysavusta ja maahanmuuton kuluista tinkimällä.

VARSINKIN VASEMMALLA laidalla persujen poliittisia avauksia pidetään populistisina ja pääosin vailla todellisia ratkaisumalleja.

Joka tapauksessa perussuomalaisten viestit puhuttelevat kansaa aikana, jolloin perheiden vaikeudet näkyvät kukkarossa. Omat kansalaiset ensin -teemalle on selkeä sosiaalinen tilaus, samoin kuin ilmastohömpästä puhumisella.

Perussuomalaisten kannatus on kasvanut kesästä asti. Rohkeimmat poliittiset kolumnistit väläyttelevät PS:lle jopa kärkipaikkaa ohi kokoomuksen, kun vaaleihin mennään.

Vaikea uskoa, mutta ei kai se mahdotonta ole.

Keskustan kipuilusta on puhuttu. Ylen gallupissa nousua oli lähes kaksi prosenttiyksikköä ja suosio meni yli maagisen kymmenen prosentin rajan. Puheenjohtaja Annika Saarikko voi huokaista hetkeksi. Mutta vain hetkeksi.

Ylimääräinen lapsilisä voi olla syynä hetken helpotukseen.

ISO ONGELMA LÖYTYY puolueen peruslinjasta. Pitäisikö palata aivotvierille ja varmistaa peruskannattajien suosio ja yleensäkin leimautua maakuntien puolesta-puhujaksi. Nyt tällainen viesti on kadoksissa.

Saarikko teki eduskuntaryhmän painostuksesta irtiotta vihervasemmistolaiseen politiikkaan. Pieleen meni. Kansa näki ja media toisti, että kepu pettää aina, kun puolue äänesti eduskunnassa vastaan hallituksessa jo sovittuja linjauksia.

Demareita kannattelee Sanna Marinin suosio. Se on merkittävästi puolueen suosiota suurempi. Kokoomuksessa tilanne on päinvastainen. Puolue kannattelee Petteri Orpoa.

Kirjoittaja on yli 40 vuotta media-alalla toiminut lehdistöneuvos.



Pauli Uusi-Kilponen

Strand Properties®

LAADUKASTA KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ
SUOMEN KIELELLÄ AURINKORANNIKOLLA

TUTUSTU TUHANSIIN KOHTEISIIN SIVUSTOLLAMME TAI KERRO TOIVEISTASI
JA ETSIMME VELOITUKSETTA SINULLE TÄYDELLISEN ASUNNON. KUN OLET
ESPANJASSA, POIKKEA TOIMISTOLLAMME FUENGIROLASSA, MALAGASSA,
MARBELLASSA TAI PALMA DE MALLORCALLA.

+34 676 90 15 19 INFO@STRAND.ES WWW.STRAND.ES



www.mkhomes.es

TÄYDEN PALVELUN KIINTEISTÖVÄLITYS
YLI 20 VUODEN YHTÄJAKSOINEN KOKEMUS
AURINKORANNIKON ASUNTOKAUPASTA

Calle Feria de Jerez 3,
local A-3 (ent. Meriatur),
29640 Fuengirola.
Tel. (+34) 951 545 193
Avoinna arkisin klo 10–14.

PALVELUMME MYYJÄLLE SISÄLTÄÄ:

- Kiinteistön arviointi
- Markkinointi kansainvälisissä ja paikallisissa asuntoportaaleissa
- Asioidenhoito ja kaupan valvonta
- Laaja asiakaskunta kansainvälisen yhteistyöverkostomme kautta

www.mkhomes.es

KUN HALUAT OSTAA:

- Kauttamme myynnissä yli 15 000 kohdetta Costa del Solilla
- Asiantunteva tiimimme toimii yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja viranomaisten kanssa
- Luotettavaa tietoa ja onnistuneet, turvalliset kaupat alusta loppuun



MINNA Kuortti
Möv. (+34) 651 841 082
email: minna@mkhomes.es



JENNIE Roberts
Möv. (+34) 610 530 733
Email: jennie@mkhomes.es



LOMA-ASUNTOJA!

Lomalle, golffareille, etätyöskentelyyn
Vastuullinen majoittaja
Suomalainen asiakaspalvelu
Parhaat paikallisten vinkit ja suositukset
Laadukkaat täysin varustetut kiinteistöt
Valikoimassa yksiöistä villoihin



VERAXUL.COM

+34 611 224 187

VERAXUL
COSTA DEL SOL
RENTALS

SUOMALAINEN LOMAKIINTEISTÖMANAGERI

OMISTATKO LOMAKODIN
AURINKORANNIKOLLA?Arvioimme tuottosi: veraxul.com/arvioi-tuottosi

Anna asuntosi tuottaa ollessasi kotimaassa!

Luomme menestyviä lomavuokrakiinteistöjä ja hoidamme kaiken toimintaan liittyvän puolestasi: varaushallinta, vieraiden vastaanotto, laadunvalvonta, huolenpito, pesula- ja siivouspalvelut ja paljon muuta.



kesäkatu
aurinkoisen asumisen puolesta



Inmobiliaria Kesäkatu S.L.

Avda. de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

www.kesakatu.es

info@kesakatu.es

+34 663 976 922

+34 620 430 385



KIINNOSTAAKO ESPANJA? Jos olet tulossa Espanjaan lomalle, töihin, opiskelemaan tai viettämään eläkepäiviä, Espanja.Com auttaa kaikessa mitä tarvitset.

ARTIKKELIT: Lue Espanja.Comin uutiset ja artikkelit

ASUNNOT: Tutustu Espanja.Comin myynti- ja vuokra-asuntotarjontaan

PALVELUT: Hae tarvitsemasi Espanja.Comin palveluhakemistosta



Tilaa uusi
asuntouutiskirjeemme
QR-koodilla!

ARTIKKELIT · PALVELUT · ASUNNOT
Espanja.Com

Tietoa, elämyksiä, unelmia ja kohtaamisia Espanjasta – seuraa Espanja.Com

*West Wind Rentals
& Properties*

*Myynti- ja vuokra-asuntoja Benalmádenan
huvivenesatamassa ja
muualla Aurinkorannikolla.*

Kysy lisää!

Myynti: +358-40 722 1472 / Ismo

Vuokraus: +34-639 948 826 / Nina

info@elponiente.com

Elponiente.com



SuVilla

KIINTEISTÖNVÄLITYS

INMOBILIARIA

ESPANJAN ASUNTOJA

OIKEAAN HINTAAN!

*Etsitpä uutta tai käytettyä Espanjan kotia,
ota yhteys Aurinkorannikon luotettaviin
kiinteistönvälittäjiin.
ME VÄLITÄMME!*



Suví Kauranen
(+34) 609 545 347

SuVilla
KIINTEISTÖNVÄLITYS
INMOBILIARIA

Avenida Acapulco, 10, Local 1 B
29640 Fuengirola
suvilla@suvilla.com



Eppu Rantalainen
(+34) 655 315 905

www.suvilla.com



SUOSITTU ASUNTOINFO

TIISTAISIN
KLO 12
RAVINTOLA
KUKOSSA
TERVETULO!

**Asuntoinfoistamme saatte
kaiken olennaisen tiedon
asunnon ostosta ja myynnistä.”**

- Kiinteistönvälittäjä Markus Aho



Espanjan kiinteistönvälittäjäsi
FrameProperties

Kaikki myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!

Soita +34 698 438 202

• Frame Properties, Calle Pilar 38, Mijas Pueblo • frameproperties.es • info@frameproperties.es



Haaveissa koti.
loma-asunto.
sijoituskohde vai
kaikkien näiden
yhdistelmä?

TERVETULO!
ASIAKKAAKSEMME!

MYNNISSÄ

Los Pacos. 3mh Townhouse
439 000€

Remontoitu, upea muuttovalmis townhouse Los Pacosissa.
lähellä Aurinkorannikon suomalaista koulua.

Avoin ja valoisa olohuone-keittiö. 3 mh. 3 kph sekä wc.
Oma piha, kattoterassi ja lämmin autotalli.
Yhteisössä uima-allasalue!



Kun olet myymässä, ostamassa tai vuokraamassa.

(+34) 642 86 36 44
www.palmhomes.es



Pysähdys

UUDENVAIHDE ON MONELLE pysähdyksen aikaa ja menneen vuoden muistelua; täyttikö vuosi siihen asetetut toiveet ja tavoitteet, toteutuiko tehdyt uuden vuoden lupaukset. On sitten ollut kyse terveyteen, ihmissuhteisiin tai taloudellisiin toiveisiin liittyvistä asioista, niin yhteistä niille on se, että kyse on henkilökohtaisista toiveista ja lupauksista. Me suuntaamme katseemme itseemme ja pohdimme, onko elämä kaikinensa ollut sellaista mitä

on toivonut. Useimmille tällainen pysähdys on ohikiihtävä hetki. Sitten hypätään taas elämään, jossa omat henkilökohtaiset toiveet jäävät usein taka-alalle arjen mukaansa ottavassa tempossa.

Tuohon lyhyeen pysähdyksen hetkeen liittyy kuitenkin myös ajatuksia, toiveita ja lupauksia tulevalle vuodelle. Lupaukset ovat itselle tehtyjä ja henkilökohtaisia. Ne kertovat siitä, mitkä asiat voisivat saada oman elämämme tuntumaan tänä vuonna ehkä viime vuotta paremmalta. Moni näistä asioista voi liittyä elämämme tukipisteeseen, paikkaan jossa vietämme vähintään puolet elämästämme. Kodissa eletty elämä antaa perustan muulle tekemiselle. Tämä kodin elämänlaatu jää usein huomaamatta. Uuden päivän aloittamisen tunne on paljolti siitä kiinni, miten edellinen päivä ja yö on sujunut. Onko nukkuttu hyvin, onko eilen vietetty aika sohvalla iltaa viettäen ja

televisiota katsellen ollut rentouttava, onko nojatuolissa ollut mukava lukea kirjaa tai onko ollut mukava istua kaikessa rauhassa ruokapöydän äärellä? Lähtekö uuteen päivään helposti valmistetun aamupalan ja virkistävän peseytymisen jälkeen?

Kotielämän toimivuudella ja vaivattomuudella on yllättävän suuri merkitys siihen, miltä elämä tuntuu. Mitä jos ottaisi tavaksi pitää vaikka kerran kuukaudessa uudenvuoden kaltainen pysähdyksen hetki? Miltä kulunut kuukausi kotona on tuntunut? Onko se vastannut omia henkilökohtaisia tarpeita? Onko kodissa kaikki toiminut hyvin ja siellä on ollut viihtyisää ja hyvää olla? Ja, millä tulevaa kuukautta koskevilla lupauksilla kodista voisi tulla vaivattomampi ja toimivampi paikka elää? Huomaako turhautuneena, että kodissa on vieläkin asioita, joita olisi jo pitempään halunnut muuttaa, mutta ei ole ollut aikaa

tai ideaa mitä tehdä? Aina näitä asioita ei saa tai ehdi arjen pyörteen keskellä itse hahmotettua. Silloin voi ehkä olla hyvä ottaa yhteyttä kodin sisustusalan ammattilaiseen ja pohtia asiaa yhdessä.

Tällainen pysähdys, on se sitten
Mitä jos ottaisi tavaksi pitää vaikka kerran kuukaudessa uudenvuoden kaltainen pysähdyksen hetki?

ten kerran vuodessa tai kuukaudessa, on osoitus oman elämän merkityksestä ja itsensä arvostamisesta. Ihmiset voivat unohtaa arjen hyörintänsä itsensä ja oman hyvinvointinsa. Kuitenkin omaa elämäänsä voisi yrittää tehdä

toimivammaksi ja vaivattomammaksi. Ehkä tämä asenne-ero ilmenee selvemmin silloin, kun majoitutaan loma- tai vuokra-asuntoon. Silloin asunnon kriteerit ovat selvästi esillä; toimiiko kaikki, onko siellä vaivatonta ja viihtyisää olla, onko se laadukas jne. Nämä samat kriteerit olisi hyvä päteä niin vakituiseen kuin väliaikaiseenkin asuntoon.

Tämän oman elämän merkityksen ja itsensä arvostamisen asenteesta voisi muistuttaa itseään useammin kuin kerran vuodessa. Silloin voi löytää rohkeutta toteuttaa unelmia ja tehdä nyt elämästä sellaista, jota toivoo sen olevan. Se voi tehdä myös lähimmäisen ja perheen elämä mukavammaksi.

Sisustussuunnittelija Jaana Santalan sisustusblogi ilmestyy Fuengirola.fi -lehdessä ja verkkosivustolla joka kuukauden ensimmäinen perjantai.



Jaana Santala

Sisustussuunnittelija / Santala Design



Sunny Home Center

-COSTA DEL SOL-

**Palvelemme
suomeksi!**

Johannes Lindstedt
P. (+34) 603 352 007



**info@sunnyhomecenter.com
www.sunnyhomecenter.com**

Toimisto Fuengirolan keskustassa,
Plaza de la Constitución -kirkkoaukion kulmalla.
Avenida de la Estación 1, 1ª A-B. 29640 Fuengirola

ASUNNOT • RIVITALOT • TONTIT • MAATILAT • LUXUSVILLAT • PARHAAT UUDISKOHTEET



Villa 5mh+3kph ja vieras-wc. Torreblanca, Fuengirola. Erittäin hyväkuntoinen ja vuosien varrella laadukkaasti remontoitu talo loistopaikalla Torreblancassa. Uima-allas, pihasauna, autotalli ja työ-/varastotiloja. Aina aurinkoinen etelä-länsi-suunta. Aidattu puutarhatontti. Hulppeat näköalat yli kylän merelle ja vuorille. **Hp. 790.000 €**

VUOKRATAAN
toimistotilaa/
työpisteitä
Fuengirolan
ydinkeskusta
alk. 200 €/kk.



Rivitalo Calahonda, Mijas Costa. 3mh+3kph+oh+k+ruokailutila. 3 terassia ja patio. Aurinkoinen etelä-länsisuunta. Aidattu taloyhteisö, uima-allas. Lyhyen kävelymatkan päässä kaikista palveluista ja rannalta. **H. 249.000 €**

WWW.SUNNYHOMECENTER.COM



UNELMA-ASUNTO ESPANJASSA -VÄLITTÄJÄSI!

**SISULLA JA
SYDÄMELLÄ**



**SUNLOMA
INMOBILIARIA**



+34 662 949 122
kirsi@sunloma.es

KIRSI ORAS

Real Estate Agent, API&LKV



+34 646 376 355
marja@sunloma.es

MARJA RUUSUVIRTA SOLIS

Real Estate Agent, API

www.sunloma.es C/Torrox 1, local 2, Los Boliches (Fuengirola)

PAR ykkösesessä **pelaa kaikki**

MAJOITUS

- hotellit
- lomahuoneistot
- villat, huvilat
- vuokra-asunnot

VUOKRA-AUTOT

Kauttamme
Helle Holliksen
vuokra-autot vaivattomasti.
Pyydä tarjous.

GOLF

Meiltä kaikki golfpalvelut

- Varaamme sinulle greenfeet ja kenttäkuljetukset edullisesti.
- ProShopista mukaan myös pallot, tiit ja pelihanskat.
- Voit varata kauttamme myös lennot ja majoitukset.

Viikkokisat keskiviikkoisin!

- Pelataan huhtikuun loppuun asti.
- Pelaamme kisoja Mijas Golfiin ja Santanan kentillä.

VUOKRAMAILAT

alk. 10€/pv.
Myös golf- ja
lentokenttäkuljetukset!

Myydään käytettyjä golfsettejä / mailoja
edullisesti. Myös grippien vaihdot!

Vuonna 1993 perustettu
suomalaisvoimin toimiva
perheyritys aurinkorannikolla.

PAR 1
GOLF
SERVICE

Kaikki palvelut myös sähköisesti.

www.par1golf.com • par1@par1golf.com • Puh: + (34) 609 502 148

Calle Oliva no. 3, Local 1B (sisäänkäynti Ravintola Kukko), 29640 Fuengirola Málaga, Espanja





LAADUKASTA KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ
SUOMEN KIELELLÄ AURINKORANNIKOLLA

Strand Properties®

TUTUSTU TUHANSIIN KOHTEISIIN SIVUSTOLLAMME TAI KERRO
TOIVEISTASI JA ETSIMME VELOITUKSETTA SINULLE TÄYDELLISEN
ASUNNON. KUN OLET AURINKORANNIKOLLA, POIKKEA
TOIMISTOLLAMME FUENGIROLASSA, MALAGASSA TAI MARBELLASSA.

WWW.STRAND.ES INFO@STRAND.ES