BUSINESS & CO-WORKING CENTER
BOLICHES • FUENGIROLA
SMART WORK PLAZA
COSTA DEL SOL
WWW.SMARTWORKPLAZA.COM

Tarinoiva trubaduuri
Sivu 10

Puuhakas puhaltaja
Sivut 12–13

CITYMEDIA
Fuengirola.fi

Nro 35 • Perjantai 18.11.2022 Periódico finlandés semanal • 17. vuosikerta • Vol. 631

Aurinkosähköä kotiin, asuntoyhteisöille ja yrityksiin

Ota energiakulusi hallintaan.
Aurinkopaneelien hankkiminen ei ole koskaan ollut helpompaa.

Ota yhteyttä ja saat räätälöidyn aurinkopaneeliratkaisun.

Meillä on kokemusta paikallisena toimijana ja saat Garantia de Sol'lta:

- Avaimet käteen -ratkaisu sinulle:
  suunnittelu, luvat, rakentaminen, laadunvalvonta, virallistaminen (boletin)
- Optimoitu ratkaisu juuri sinun käyttöösi ja sinun ehdollasi
- Tarjolla rahoitusratkaisu sisältäen myös valvonnan ja huollot
  Teknologia- ja tuoteriippumaton ratkaisu, joka räätälöidään tarpeidesi mukaan

Nykyisellä sähkön hinnalla aurinkopaneelit ovat erittäin kannattava ja ympäristöystävällinen energiamuoto.

OTA YHTEYTTÄ
Palvelut suomeksi / Service in English
Jouni Huttu, jouni.huttu@garantiasol.es
+34 676 242 813 (myös whatsapp)
Servicio en Español o Inglés
Monica Torres, monica.torres@garantiasol.es
+34 689 992 662 (tamb. whatsapp)

¡¡Seuraa meitä!! – ¡¡Síguenos!!
https://garantiasol.es/
https://www.facebook.com/GarantiaSol/
https://instagram.com/garantiasol

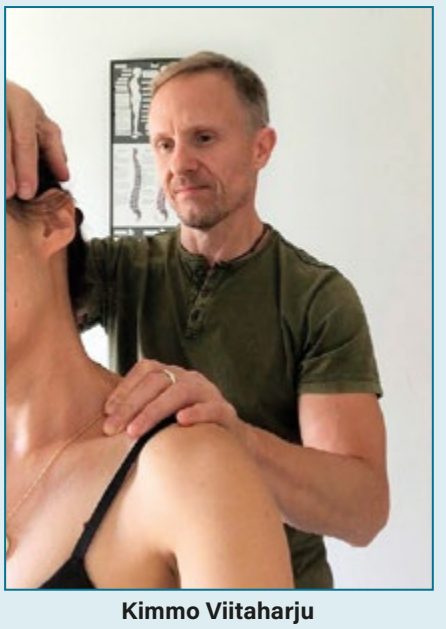
Promoveo

OSTEOPATIAA JA HIERONTAA

Olemme avanneet Los Bolichesissa. Tervetuloa!

Avenida Nuestro Padre
Jesús Cautivo 34,
2. kerros, toimisto 11
Los Boliches, Fuengirola
Malaga

+34 600 738 569
+358 40 5555 312
info@promoveo.fi



Kimmo Viitaharju
Osteopaatti, koulutettu hieroja

www.promoveo.fi

PRIUS
ABOGADOS
- ASIANAJOTOIMISTO -

Palvelua suomen kielellä jo lähes 25 vuotta !

- Asuntokaupat
- Perintöasiat
- Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- Veroneuvonta - veroilmoitukset
- Oikeudenkäynnit
- Muut käytännön asiat

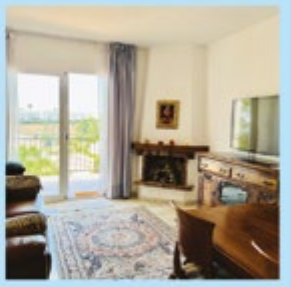
Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2º D, Fuengirola – Puh. (+34) 952 46 78 53
priusabogados@priusabogados.es
www.priusabogados.es

kesäkatu
aurinkoisen asumisen puolesta
www.kesakatu.es
info@kesakatu.es
Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avda. de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España
+34 663 976 922
+34 620 430 385

SuVilla
KIINTEISTÖNVÄLITYS
INMOBILIARIA
suvilla@suvilla.com
www.suvilla.com

Mijas, Calahonda:
Kaunis 2 mh:n huoneisto, jossa esteettömät näköalat.
Uima-allas ja autopaikoitus.
Vain 20 min lentokentältä.

HUOM! Mahdollista ostaa suomalainen oy, jolloin ostamisen kulut vain 2.000€



Mirador de Calahonda
Hp. 179.000€

SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ
Ilmalämpöpumput
• viilennys • kosteuden poisto
• lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva
- Siistit asennukset
- Käyttöopastus
- Kanavoinnit
- Laitteen siirrot
- Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen,
puh. 649 147 912
jukka@airtech-spain.com
Mikko Laaksonen,
puh. 619 569 839
mikko@airtech-spain.com
Junta de Andalucian laillistettu asentaja
AIRTECH
FINLAND AC S.L.
www.airtech-spain.com

Kun tarvitset sisustussuunnittelijaa

SANTALA DESIGN
Sisustussuunnittelija
Jaana Santala
puh. 634330188
santaladesign@gmail.com

LÄÄKÄRI

TAPIO POHJOLA
Erikoislääkärin vastaanotto ja kaikki suomalaiset todistukset.
Puh. 607 965 089

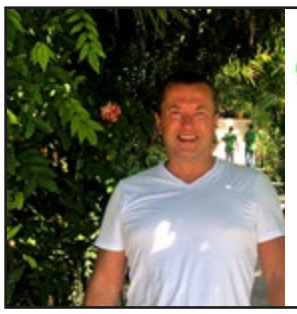
LAILLISTETTU
ASIANAJAJA
ANNIINA POHJOLA
- oikeudenkäynnit
- asuntokaupat
- yritykset
- perintöasiat
- muu käytännön-asioiden hoito

Kilpailukykyiset hinnat
Puh./fax +34 951 261 746,
+34 661 104 878,
anniina@pohjola.es

Calle Lope de Vega 1, 1. krs. 29640 Fuengirola (Málaga)
Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välikäsiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

Sisustussuunnittelusta
remontin toteutukseen
Aurinkorannikolla.

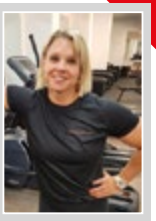
Borderhill Interiors | Elina
+34 620 951 990 elina@borderhill.es borderhill.es



aurinkorannikon puutarhuri
Lasse Ruohomäki
Puutarhuri, vihersuunnittelija
+358 400 123 565
lasse.ruohomaki@gmail.com

R&R
KATRIINA RAISKIO
ESPANJASSA LAILLISTETTU LAKIMIES
Kaikki lakiasiat vuodesta 1999
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.
Tel. (+34) 651 603 127
info@rrlaw.es / katriina@rrlaw.es
Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)
www.rrlaw.es

UUSI KUNTOSALI
HOTELLI STELLA MARIKSEN ALAKERRASSA
- Skandinaavista huippulaatua, kaikki laitteet uusittu
- Viihtyisä sauna



Miina Trygg palvelee sinua suomeksi. Varmimmin hän on tavattavissa klo 7-10.

SCANDINAVIAN GYM HOUSE
Paseo Marítimo 54 (edif. Stella Maris) Fuengirola
Tel. +34 622 290 338 www.gymhouse.es
Aukioloajat Ma-pe 7-22 La 8-18 Su 9-17

Asianajotoimisto
Asuntokaupat - Vuokrasopimukset
Perintöasiat - Testamentit - Lahjoitukset
Veroilmoitukset - Veroneuvonta
Yritykset - Toiminimi - Kirjanpito
Oikeudenkäynnit - Virastot
NIE, residenssi ja muut käytännön asiat
Puh: +34 613 113 336
admin@ajforsmanabogados.com
www.ajforsmanabogados.com
AJ FORSMAN ABOGADOS

direct TELECOM
Ainoat laajakaistapaketit Espanjassa, jotka voit laittaa tauolle poissa ollessasi!
Valokuitu
4G-laajakaista
Matkapuhelinliittymät
300/300MB Valokuitu €60,49/kk ja vain €12,09/kk poissa ollessasi
4G LTE Internet alkaen €48,39/kk ja vain €6,04/kk poissa ollessasi
Muut paketit alkaen €36,29/kk
+34 922 711 003
www.direct-telecom.es

CENTRON PUOTI
Jouluruoka
ennakkotilaukset netissä
tai hae kaupalta kaavake.
Terveystuotteet, kosmetiikkaa,
muumi- tuotteita yms
ihania lahjaideoita meiltä sekä lahjakortit
verkkokauppa:
www.centronpuoti.com
Avda. Los Boliches 4, Fuengirola,
Avoinna Ma-Pe 10.00 - 18.00

Palvelemme rannikolla nyt ympäri vuoden.
Yhdistämme joustavaa rahoitusta tarvitsevat yritykset ja hyvää tuottoa etsivät sijoittajat.
Ota yhteyttä - kerromme mielellämme lisää!
VAURAUS
www.vauraus.fi
Anniina Lukkarinen
+358407376157,
anniina.lukkarinen@vauraus.fi
Jouni Hannula
+358505776416,
jouni.hannula@vauraus.fi

MIELI MAAILMALLA - POSTIOSOITE SUOMESSA ?
alk. 4,90 kk
Fiksuposti tuo postisi sinulle missä ikinä oletkin.
fiksuposti.fi/mm

Nuori Suomi juhlii itsenäisyyspäivänä

Aurinkorannikon suomalaisten itsenäisyyspäivän pääjuhla toteutetaan tänä vuonna perinteitä kunnioittaen. Ohjelmassa on puheita, laulua, soittoa ja tanssia.

Teksti ja kuva: Antti Pekkarinen

Suomalaisen koulun oppilaat esiintyvät tänäkin vuonna itsenäisyyspäivän pääjuhlassa.

Juhlan järjestävä taho on Aurinkorannikon suomalaisyhteisöjen neuvottelukunta, tänä vuonna käytännön järjestelyistä vastaa kulttuuriyhdistys Kaleva. Paikkana on tuttu Fuengirolan Palacio de la Paz.

– Valitsemamme teema tämän vuoden juhlaan on Nuori kansainvälinen Suomi. Koetamme tuoda teemaa esille Aurinkorannikon suomalaisten nuorten kautta. Täällähän heitä on ja vieläpä kansainvälisiä. Suomalaisesta koulusta valmistuu joka vuosi hyvät kansainväliset valmiudet omaavia nuoria, Kalevan puheenjohtaja Hannu Vuori kertoo.

Nuoret ovat hyvin esillä juhlassa. Suomalaisen koulun oppilaat ja henkilökunta esittävät useamman musiikki- ja tanssinumeron. Lisäksi Noora Karman Talent Schoolin oppilaat esittävät myös omia vauhdikkaita esityksiään.

Paikallista musiikkiosaamista esittelee myös Aurinkorannikon kuoro parin kappaleen verran.

Musiikillista talenttia tulee myös Suomesta. Pianisti Markus Ollila ja tenori Aapo Korhonen avaavat juhlan komeasti Finlandialla.

Juhlan avaa Kalevan puheenjohtaja Hannu Vuori, kaupungin tervehdyksen tuo pormestari Ana Mula. Juhlapuhujina kuullaan suurlähettiläs Sari Rautiota ja valtiopäiväneuvos Markus Aaltosta.

Juhlassa lauletaan sekä Espanjan että Suomen kansallislaulut.

Itsenäisyyspäivän vietto aloitetaan perinteisesti lipunnostolla Girasolissa Los Pacosissa klo 9.00. Juhlajumalanpalvelus alkaa Palacio de la Pazissa klo 11.30 ja pääjuhla käynnistyy samassa paikassa klo 13.

Yllättävä kuluerä

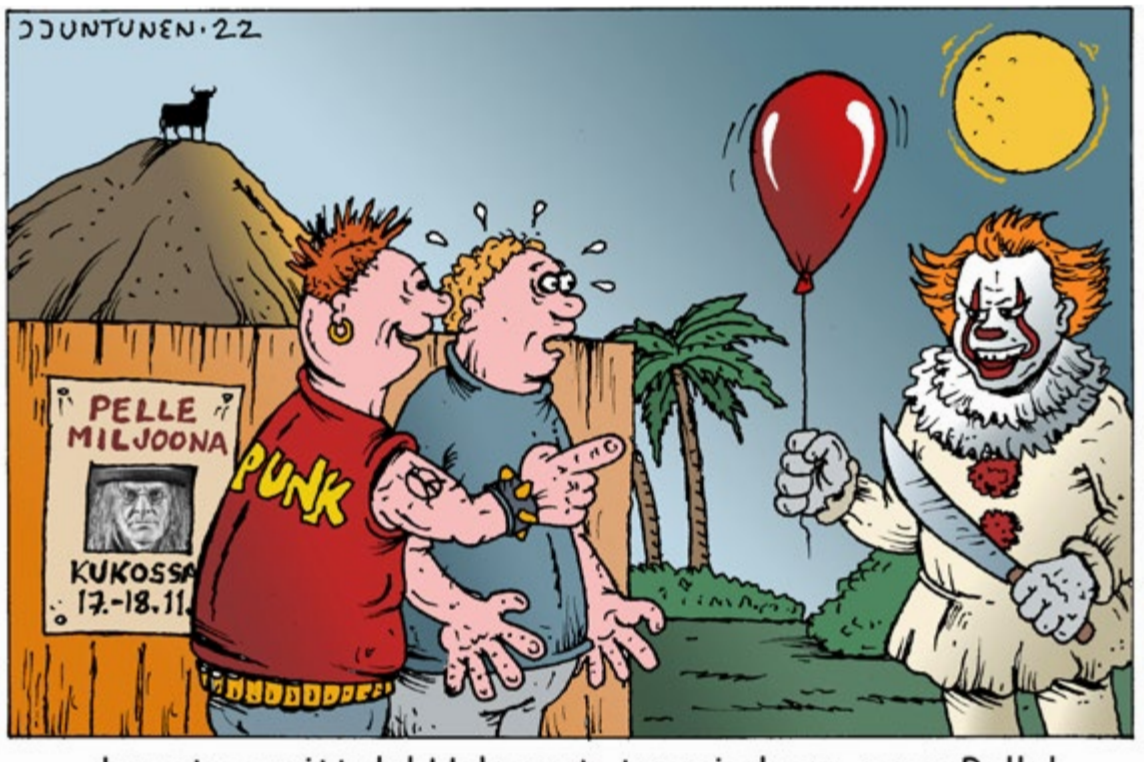
Tämän vuoden juhlan järjestelyjä kohtasi myös yllättävä, uusi kustannuserä. Kun Kaleva jätti kaupungille protokollan mukaisen hakemuksen juhlan järjestämisestä, myöntävä vastaus tuli nopeasti, mutta sen mukana tuli uusi ehto.

– Kaupunki edellytti meitä olemaan yhteydessä paikalliseen tekijänoikeusjärjestöön (GSAE) ja sopimaan heidän kanssaan korvauksista. Tällaista ei aiemmin ole vaadittu. Kyse on toki lakisääteisistä maksuista, mutta aika yllättäen tämä kuluerä nyt tuli. Se ei nimittäin ole aivan mitätön, joudumme ilmeisesti tilittämään 8,5% lipputuloista heille, Vuori summaa.

Vuoren mukaan neuvottelut tekijänoikeusjärjestön kanssa ovat vielä kesken, lopullinen maksettava summa määrätään vasta tilaisuuden jälkeen, kun kaikki tarvittava tieto on käytössä.

– Suomessa tuo prosentti on huomattavasti pienempi ja maksuperusteetkin ilmeisen paljon lievempiä. Kävin hyvähenkisen keskustelun GSAE:n Málagan johtajan kanssa asiasta. Hän ei kuitenkaan juurikaan voinut joustaa, hän sanoi, että maksut perustuvat lakiin. Pienen neuvotteluvaran hän kuitenkin vielä jätti, toivottavasti saamme jotain alennusta. Mikäli maksut toteutuvat täysimääräisinä, juhlasta ei jää mitään tuottoa, eikä pesämunaa seuraavalle vuodelle.

Vuori pohdiskelee myös sitä, mitä tekijänoikeuksien tarkempi valvonta saattaisi jatkossa tarkoittaa muillekin tilaisuuksille. Suurimmalla osalla ravintoloista on GSAE:n kanssa sopimus olemassa, mutta muiden konserttisalien suhteen tilanne voi olla toinen.



- Lopeta osoittelu! Usko nyt, tuo ei ole se sama Pelle!

Fuengirolan sää

Pe 18.11.	19°C 14°C	Tuuli m/sek 3
La 19.11.	20°C 10°C	Tuuli m/sek 6
Su 20.11.	21°C 10°C	Tuuli m/sek 5
Ma 21.11.	22°C 11°C	Tuuli m/sek 3
Ti 22.11.	19°C 14°C	Tuuli m/sek 3
Ke 23.11.	22°C 12°C	Tuuli m/sek 4
To 24.11.	21°C 12°C	Tuuli m/sek 4

Uusi meksikolainen ravintola
Cheeecho's
100% AITOA MEKSIKOLAISRUOKAA
Los Bolichesin sydämessä
TÄLLÄ KUPONGILLA
2 isoa olutta, guacamole -annnos ja valinnainen costra hintaan 10€
Calle Lope de Vega 2
Tel. 678 386 479

KU'DAMM Berlin
ISOT ANNOKSET, KOHTUUHINNAT.
Tällä kupongilla viinipullio tai 2 isoa olutta pääruokailun yhteydessä / 2hlö
TARJOUS VOIMASSA MYÖS VIIKONLOPPUISIN!
Raikkaat salaatit, runsaat liha-annokset, saksalaiset makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat...
Ravintola suljettu tiistaisin.
FUENGIROLAN HUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.
PUH. 952 47 28 64 • www.kudammberlin.com
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

Parrilla Cosquin
ARGENTIINALAINEN RAVINTOLA
-10% Tällä ilmoituksella
Erikoistunut hiiligrillissä valmistettuihin liharuokiin!
Avoinna ma, ke–pe klo 18–24
La–su klo 14–16 ja 19–24
Ti suljettu
Edif Cristal, Paseo Maritimo 115, Torreblanca, Fuengirola - Puh. 952 667 230

ILMOITTAUDU MUKAAN!
La 26.11. klo 16:15 Malaga – Ponferradina
malagacffanclubfinland@gmail.com
Su 27.11. klo 10:30 ostosreissulle Colmenar Viini & Kinkku -fiesta
uusirefla@gmail.com
YHTEYSTIEDOT:
Puerto deportivo Local 325-327, Fuengirola
+34 624 432 698
FUENGIROLAN SATAMASSA
Avoinna joka päivä klo 12:00–22:00 (keittiö 12:30–21:30)
ravintola Uusi refla urheilua ruokaa
www.uusirefla.com • www.facebook.com/ravintolauusirefla

El Rancho de Salva
GRILLATTUA LIHAA
STEAK HOUSE
AVOINNA PÄIVITTÄIN
JUAN SEBASTIAN EL CANO, 3 FUENGIROLA
PUH. 951 396 671 WWW.ELRANCHODESALVA.COM

LAPIN MAKUJA ESPANJASSA!
DOS RENOS
Maksaleike sipuli-pekoni-kastikkeella ja perunamuusilla 11€
Avoinna klo 12-20 (to suljettu)
Calle Maestra Angeles Azpiazu 8
puh. +34 643 855 849

Kukko events
Lippuvaraukset: kukko.events@gmail.com
Pe 18.11. klo 20 (17/20€)
Pelle Miljoona
Harvinainen akustinen keikka!
La 19.11. klo 20 (5€)
Manana Klubi
DjNGLE + JAYSAX
Su 20.11. klo 18 (20€)
ANDALUSIAN SWINGBAND
Solistina karhea bluesääni Pikkis Karen
Ti 22.11. klo 19 (10/13€)
Badding-ilta
Solistina Jartsa Tuovinen
Ke 23.11. klo 19 (10€)
Seita & Friends
Country & Western night
To 24.11. klo 19 ja La 26.11. klo 20 (17/20€)
Gugi Kokljuschkin
Puka Oinonen, Erkki Kaikkonen ja Pekko Simonsuuri
Pe 25.11. klo 20 (10/13€)
Silen Band plays latino
Su 27.11. klo 18 (20€)
ANDALUSIAN SWINGBAND
Pikkujoulujazzia
Lauluyhtye Tríada
To 1.12. klo 19 (10/13€)
Beatlesia suomeksi – Ari Onnela & band
Pe 2.12. klo 20 (13/15€)
Arttu Simonsuuri Slam esittää Juice Leskisen musiikkia
Lista täydentyy jatkuvasti. Keskiviikkoisin Seita & Friends ja useana sunnuntaina Andalusian Swingband.
Joka viikko peruslistan lisäksi vaihtuvia erikoisuuksia.
SHOW & DINNER
18.11.–1.12. Lohiterriini ja villisikaa
Pata Kukko
Keskiviikkoisin klo 21.30
PataKukko toimii Kukon yhteydessä entisen Rooster's Barin tiloissa. Karaokeisäntänä Herra Hii.
Ravintola Kukko • Av/de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 646 111 203 • www.kukkorestaurante.com

MONEN MIELESTÄ KAUPUNGIN PARAS PIZZA!
www.pizzamaestro.es
Pizza Maestro
PIZZAT • PASTAT • SALAATTIANNOKSET
AVOINNA JOKA PÄIVÄ. TERVETULOA!
puh. 952 477 967
Calle Salinas 34, Los Boliches
(Los Bolichesin juna-aseman alla)
MEILTÄ MYÖS GLUTEENITTOMAT PIZZAT

Vinea
-10% tällä ilmoituksella á la carte -listan annoksista!
Restaurante Vinea
Uusi ravintola rantakadulla
Kansainvälinen keittiö, laaja ruokalista!
HIILIGRILLI! Tule tutustumaan!
Paseo Máritimo nro 64, local 1 (hotel Yaramar)
Avoinna klo 12–24 (ma suljettu) – Puh 951 530 498

Ikimuistoisten tapahtumien järjestäjä
Pub FiftySixty
Calle Santa Lucia 2A, Edificio Trinidad, Los Boliches

Kulttuuriyhdistys Kaleva
Pe 25.11.2022 YLIMÄÄRÄINEN YLEISKOKOUS klo 15
Ravintola Kukko, Los Boliches, Fuengirola
Esityslistalla sääntömääräiset asiat (mm. hallituksen valinta sekä vuoden 2023 alustavan toimintasuunnitelman ja alustavan talousarvion vahvistaminen).
Kahvitarjoilu. TERVETULOA!
www.kulttuuriyhdistys-kaleva.info
Facebook: Kulttuuriyhdistys Kaleva

Menovinkit *MENOVINKIT* Menovinkit

Pe 18.11.
Fuengirola, Kukko, Pelle Miljoona klo 20
Fuengirola, Bar Hima, Liiga: HPK – TPS klo 17.30
Fuengirola, Pub FiftySixty, 301 Darts klo 17.30
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liigakierros klo 17.30, Texas Hold'em klo 18
Benalmadena, Budha Plaza, Perjantaitanssit, Lea Schulz klo 19.30

La 19.11.
Fuengirola, Kukko, MANANA KLUBI: DjNGLE + JAYSAX klo 20
Fuengirola, Bar Hima, Formula 1 Abu Dhabi aika-ajo klo 15,
Liiga: ILVES – Sport klo 16
Fuengirola, Las Palmeras, Teatteri Suomela Albatrossi ja Heiskanen klo 15–17
Fuengirola, Pub FiftySixty, The Levyraati klo 18
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, F1 Abu-Dhabi aika-ajot klo 15,
SM-liigakierros klo 16
Torremolinos Kymppipaikka, Tanssit Hietamies & Co klo 19

Su 20.11.
Fuengirola, Kukko, Aurinkorannikon kokoomuksen poliittinen keskustelu klo 13, Andalusian Swingband & Pikkis Karen klo 18
Fuengirola, Bar Hima, Formula 1 Abu Dhabi GP klo 14, MusaVisa klo 16
Fuengirola, Pub FiftySixty, Jatkuttaa klo 17
Fuengirola, Suomela, Taina Godfreyn taidenäyttely avoinna klo 13–16
Fuengirola, Tauski Bar, Margen tietovisa klo 18, Karaoke klo 20
Fuengirola, Uusi Refla, F1 Abu-Dhabi GP klo 14, Tanssii Tähtien Kanssa Finaali klo 18.30

Ma 21.11.
Fuengirola, Bar Hima, Makkaramaanantai! klo 18
Fuengirola, Suomela, teemassa ajankohtaista Espanjasta, Pasi Färm klo 16.30–17.45, Gofkerhon kokous klo 18–20
Fuengirola, Uusi Refla, Siipimaanantai alk. klo 12.30, Jalkapallon MM alk. klo 13.50

Ti 22.11.
Fuengirola, Kukko, Asuntoinfo klo 12, Badding-ilta, solistina Jartsa Tuovinen klo 19
Fuengirola, Bar Hima, HimaLive: Ari Onnela & Janne Pitkänen klo 20
Fuengirola, Uusi Refla, Texas Hold'em klo 18, Tappara – HCD CHL klo 18

Ke 23.11.
Fuengirola, Kukko, Seita & Friends: Country & Western night klo 19
Fuengirola, Bar Hima, HimaVisa -tietokilpailu klo 20
Fuengirola, Leijonatanssiaiset, Caseta CEPYME Feria-alueen ”kitaraympyrän” kulmassa. Tuotto Ukrainan hyväksi! klo 13–18
Fuengirola, Pub FiftySixty, Jatkuttaa klo 17
Fuengirola, Tauski Bar, Darts klo 17, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, Fillarimummo tarinoi klo 13, SM-liigaa klo 17:30

To 24.11.
Fuengirola, Kukko, Gugi Kokljuschkin, Puka Oinonen ja Erkki Kaikkonen klo 19
Fuengirola, Dos Renos, Ari Onnelan viini-ilta klo 10
Fuengirola, Pub FiftySixty, Muistatko Visa klo 17.30
Fuengirola, Tauski Bar, Ollin Musavisa klo 18.30, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, Jalkapallon MM klo 13.50, SM-liigaa klo 17.30

MENOVINKIT tiistaina klo 15 mennessä: menovinkit@fuengirola.fi
Toimitus pidättää oikeudet tekstimuutoksiin. Menovinkit tarkoitettu ensisijaisesti ilmoitusasiakkaille.

Örisevät laulavat naisille

Mieskuoro Örisevät pitää perinteikkään syyskonsertin hotelli Las Palmerasin España-salissa. Tällä kertaa konsertti osuu torstaille 24.11. klo 18.

Teema on tänä syksynä kaunis; Naiset nuo. Kuoro laulaa lukemattomia lauluja, jotka on omistettu nimenomaan naisille. Konsertti alkaa Kuju Hyttisen tutuksi tekemällä *Naiset nuo* -rallilla. Jatkossa kuullaan monenlaista naisille omistettua musiikkia. Materiaalia on Merikannosta Paul Ankaan. Ohjelmistossa on lauluja Anniinalle, Sabelinelle, Dorikselle, Delilahille ja monelle muulle kaunottarelle.

Kuoro on paikalla täydessä mitassaan eli noin 20-henkisenä, joten naisille kajahtaa kunnolla. Kuoron johtaja Kari Alajuuma vihjaa myös jostain yllätyksellisestä elementistä konsertin aikana.

Hanki lippusi ennakkoon, niillä on kysyntää. Toisaalta tästä lehdestä löydät ilmoituksen, josta ilmenevät lippujen ostopaikat.

Örisevät menevät syyskonsertissa naisiin.

Manana Klubi tanssittaa

Lauantai-illan huumaa pääsee kokemaan tänä viikonloppuna Manana Klubilla Kukko Events -ravintolassa. Pöydät on heitetty sivuun ja levyjen äärellä on DjNGLE. Artistina tällä kertaa mielentiintoinen JaySax, mies, joka tuo saksofonin mukaan elektroniseen tanssimusiikkiin. Bileet alkavat klo 20, artisti nousee lavalle noin klo 21 ja puolilta öin himmaillaan valoja.

Manana Klubilla tanssitaan. (Kuva: Teemu Laitinen)

Tarjolla aamiaista ja tietoa

Sol Eyes silmäklinikka järjestää lauantaina 19.11. ravintola Kukossa info- ja aamiaistilaisuuden. Ilmaisen aamiaisen ohessa silmäkirurgi Petri Oksman luennoi aiheesta Seniioriväestön silmäsairaudet. Tilaisuus alkaa klo 10 ja tietoa ynnä aamiaista tarjoillaan klo 12 asti.

Kulttuuriyhdistys Kaleva

La 26.11. **Taide ja tapas:**
Ilari Laakso: *Länsimaisen taidemusiikin kehitys*
Ravintola Kukko, Los Boliches, Fuengirola, klo 15

www.kulttuuriyhdistys-kaleva.info
Facebook: Kulttuuriyhdistys Kaleva

Löytyykö viinistä totuus?

Tähän jo pitkään ihmiskuntaa askarruttaneeseen visaiseen kysymykseen etsitään vastausta ensi viikon torstaina 24.11. klo 19 alkaen ravintola Dos Renosissa. Seminaariin osallistuvien veren alkoholipitoisuutta kohotetaan raikkaiden espanjalaisten valkoviinien avulla. Ylimmäisenä juomanlaskijana tilaisuudessa hääräilevä Ari Onnela uskoo totuuksia löytyvän illan mittaan useampiakin.

Keittiöpäällikkö chef Markku huolehtii tapansa mukaan tasokkaasta muonituksesta, koska jo muinaiset foinikialaiset tiesivät, ettei pelkästä juopottelusta voi mitään hyvää seurata. Täytyy välillä haukatakin jotain.

Uskaliaimmat varannevat paikkansa ajoissa.

Badding valloittaa aina

Rauli Badding Somerjoki poistui keskuudestamme aivan liian nuorena. Vaikka ikää ei kertynytkään reilua neljääkymppiä enempää, mies ehti tehdä mittavan uran ja esittää musiikkia monipuolisesti. Baddingin laulut kuuluvat ehdottomasti suomalaisten kollektiiviseen kulttuuriperimään.

Aurinkorannikolla vaikuttavat muusikot ovat valmistelleet ohjelmiston, joka sisältää Baddingin parhaita paloja. Ohjelmassa on jykeviä rakkauslauluja ja rokki soi fiilaten tähtien valoon. Bändin päänsolistina toimii Jartsa Tuovinen. Säestävä ryhmä koostuu rannikon tutuista nimistä, Hese Viinamäki, Jorma Ettanen ja Tapi Leppä. Show on ensi tiistaina 22.11. klo 19. Liput ennakkoon vain 10€, varauksen voi tehdä laittamalla sähköpostia osoitteeseen kukko.events@gmail.com.

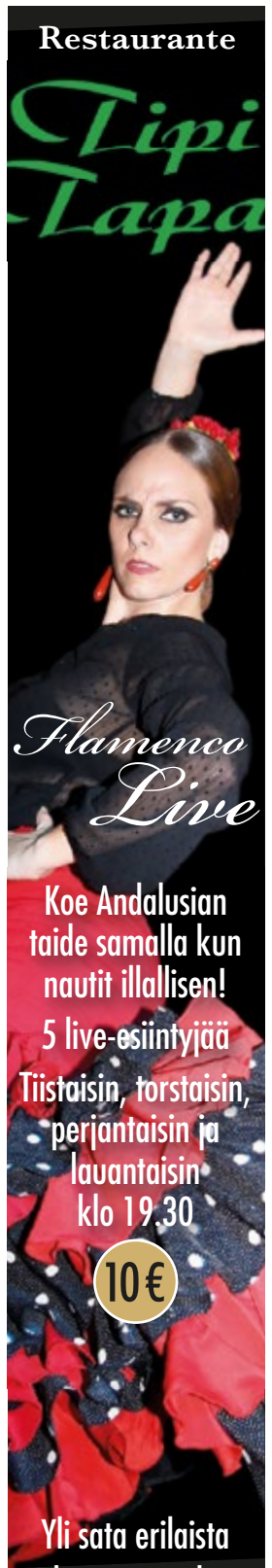
Baddingia muistellaan Kukossa ensi perjantaina.

NAISET NUO
– LAULUJA NAISISTA

Syyskonsertti To 24.11. klo 18
Hotelli Las Palmeras España-sali
Calle Martinez Catana 6

Liput 15€ Ennakkoon:
Fuengirola: Thelman pullapuoti • Kardemumma • Suomela • Tauski Bar • Paseo 100
Benalmádena: Bar Victoria | Torremolinos: Kymppipaikka
Kuorolaiset sekä tuntia ennen konserttia ovelta

JOULUKONSERTTI (10€)
30.11. klo 17 Arroyo de la Mielin kirkossa ja 14.12. Nuriasolissa (liput ovelta)



Tunnettu rantaklubi paloi maan tasalle Torremolinosin Los Álamos -rannalla

Palokunta sai hälytyksen hieman ennen klo yhtä aamuyöstä Torremolinosin Los Álamos -rannalla sijaitsevaan Kokun Ocean Club -ravintolaan.

Palokunnan saapuessa paikalle, ravintola oli täyden palon vaiheessa, eikä sen pelastamiseksi ollut kovin paljon tehtävissä. Palokunta keskittyi aluksi kastelemaan tulipalon ympäristön, jotta palon leviäminen viereisiin kiinteistöihin saatiin estettyä. Kun liekit saatiin lopulta talttumaan, ei ravintolasta ollut jäljellä juuri muuta kuin savuavat rauniot. Ravintola on ollut noin kuukauden suljettuna, koska monet alueen rantaklubit sulkevat ovensa talvikaudeksi.

Palon syttymissyystä on viranomaisten mukaan vielä liian aikaista sanoa mitään, mutta asiaa tutkitaan huolella.

Kahta alaikäistä naista pidettiin laittomasti vankina Marbellassa

Kahta alaikäistä naista pidettiin laittomasti vankina asunnossa Puerto Banúsissa, Marbellassa.

Toinen uhreista, 16-vuotias tyttö, onnistui lähettämään sijaintitiedot ystävälleen. Hän kertoi viestissään, että heitä pidetään asunnossa aseella uhaten. Poliisi pidätti viisi nuorta miestä, joiden hallusta löytyi ampuma-aseiden jäljitelmiä, viidakkoveitsi ja puukko. Yksi pidätetyistä loukkasi polvensa yrittäessään paeta.

Pidätettyjä syytetään laittomasta vankina pitämisestä. Uhrit olivat huumattuja. Poliisin vapauttaessa heidät he olivat ahdistuneita ja sekavia.

Tapauksen tutkinta on kesken. Julkisuuteen on kerrottu, ettei uhreja käytetty seksuaalisesti hyväksi.

Marbellan pormestarin tulevaisuus epävarma

Vasemmistopuolue PSOE vaatii, että Andalusian presidentti kertoisi, onko Marbellan pormestari ehdolla tulevissa vaaleissa.

Marbellan pormestari Ángeles Muñoz on joutunut lehdistön ja opposition hampaisiin, koska hänen aviomiehensä ja poikapuolensa epäillään syyllistyneen rahanpesuun. Muñozin puolueen PP:n Andalusian osaston johtaja ja Andalusian presidentti Juanma Moreno on puolustanut pormestaria sanoen, ettei häntä vastaan ole nostettu syytteitä.

Ensi vuonna pidetään kuntavaalit, ja PSOE:n edustaja Ángeles Férrizin mukaan Morenon pitäisi sanoa, tuleeko Marbellan nykyinen pormestari olemaan ehdolla. Férriz korostaa, että pormestarin toimia epäillään, koska joidenkin lähteiden mukaan kaupunki olisi antanut urakoita yrityksille, jotka saivat rahoitusta samalta kansainväliseltä huumeliigalta, jonka toimintaan pormestarin aviomiehen ja poikapuolen epäillään osallistuneen.

Marbellan kaupunginjohtaja Múñoz kiistää syytökset.

Aurinkorannikko vetoaa tv:n ääressä mutta ei leffateatterissa

Aurinkorannikolle sijoittuva suomalais-espanjalainen tv-sarja *Paratiisi* on kerännyt jälleen mukavasti katsojia niin tv:n kuin suoratoiston kauttakin.

Marja Pyykön ohjaama ja mm. Riitta Havukaisen, Fran Perean sekä María Romeron tähdittämän *Paratiisi*-sarjan toinen tuotantokausi tuli Yle Areenaan katsottavaksi 1. marraskuuta alkaen. Television puolella sarjaa alettiin esittää 6.11.

Sarjan toinenkin tuotantokausi näyttää löytäneen katsojat hyvin. Esimerkiksi toisen kauden avausjakso *Fuengirola – Oulu* keräsi yhteensä lähes 650.000 katsojaa televisio ja Areena huomioiden. Luku luonnollisesti kasvaa vielä Areenan kautta.

Toinen Aurinkorannikon tunnelmiin sijoittuva pläjäys ei saanut aivan yhtä hyvää starttia. JP Valkeapään ohjaama ja mm. Outi Mäenpään ja Ilkka Heiskasen tähdittämä rikoskomedia *Hetki lyö* sai ensi-iltansa 11. marraskuuta kaikkiaan 65 elokuvasalissa. Katsojia avausviikonloppuna kertyi kuitenkin yhteensä vain 2.087.

Fran Perean ja Riitta Havukaisen kemia toimii myös *Paratiisin* toisella kaudella.

VIIKON KYSYMYS

Vastaa netissä: www.fuengirola.fi

Käytätkö pimeällä heijastinta?

Seuraava kysymys: Minkä puolueen ehdokasta äänestäisit, jos eduskuntavaalit pidettäisiin nyt?

VIIKON NOPEAT

- **STANFORDIN YLIOPISTO** julkaisi maailman vaikuttavimpien tutkijoiden listan. Sille pääsi 50 malagalaista tutkijaa. Listalle pääsee 2% kaikista maailman tiedemiehistä. Nimettyjen tutkijoiden artikkeleita ja tutkimuksia on eniten siteerattu vuosien 1996–2021 aikana. Yhteensä Stanfordin yliopiston julkaisussa mainitaan 200.000 tiedemiestä. Maailman vaikutusvaltaisimpien joukossa on mm. El Palon terveyskeskuksessa, Málagassa työskentelevä tohtori Juan Ángel Bellón, joka toimii osa-aikaisena opettajana Málagan yliopistossa. Viime vuonna Stanfordin yliopiston listalle pääsi 34 tutkijaa Malagasta.

- **ERITYISESTI MÁLAGAN** provinssin sisämaassa on metsiä, jotka houkuttelevat ruskamatkailijoita. Málaga Hoy -lehden mukaan erityisen suosittu kohde on Valle de Genal, Rondan vuoristossa. Alueen kastanjametsä houkuttelee vuosittain tuhansia matkailijoita. Kastanjapuiden lehdet muuttuvat ensin keltaisiksi ja sitten punertaviksi. Paikkaa sanotaankin Kuparimetsäksi. Osa alueen kastanjapuista on satoja vuosia vanhoja. Metsä on syksyisin sekä vaeltajien, moottoripyöräilijöiden että polkupyöräilijöiden suosiossa.

- **AURINKORANNIKOLLE SUUNNITELLAAN** massiivista tuulivoimapuistoa. Kauas merelle pystytettävillä tuulivoimaloilla halutaan lisätä uusiutuvan energian määrää. Tuulivoimaluisto olisi laajuudeltaan 310 neliökilometriä. Turbiinit kohoaisivat 200 metrin korkeuteen merenpinnasta ja ne sijaitsisivat 25–40 kilometrin päässä rannasta, Marbellan ja Fuengirolan välillä. Toteutuessaan tuulivoimapuisto tuottaisi sähköä 660.000 kotitalouden tarpeisiin. Toistaiseksi asia on vielä suunnitelmien asteella.

- **FUENGIROLAN KAUPUNKI** avaa uuden pienten lasten päiväkodin Torreblancan kaupunginosaan. Uudesta päiväkodista tulee viides laatuaan Fuengirolan alueella. Valmistuttuaan päiväkotiin voidaan ottaa 70 iältään 0–3-vuotiasta lasta. Päiväkodiksi kunnostettava tila sijaitsee calle Antiguo Paseo del Ferrocarril varrella, lähellä Torreblancan rautatieasemaa. Noin 450 neliömetrin tiloihin tulee mm. neljä luokkahuonetta ja avara monitoimitila. Töihin on budjetoitu hieman reilut 300.000 euroa. Torreblancan alueelta koetetaan löytää vielä lisää tiloja päiväkotitoimintaan.

Mitä viininmaistelu on?

Maailmalla järjestetään jatkuvasti erilaisia viininmaistelutilaisuuksia. Monelle kynnys lähteä mukaan on liian korkea, ei oikein tiedetä mitä tai miten viinejä pitäisi maistella. Nyt sinulla on oiva tilaisuus tutustua itse maisteluun ja samalla myös neljään hyvään viiniin.

Elämänsä viinien kanssa touhunnut Hannu Lampinen kertoo maanantaina 21.11. klo 17 rennolla otteella viineistä ja niiden maistelusta. Saat maistaa illan aikana kuohu-, valko-, puna- ja jälkiruokaviiniä. Iltaan kuuluu myös maittava ruoka ja makea jälkkäri.

Kaikki tämä maksaa vain 15€. Illan aikana tapaat Woolbedin uniasiantuntijat, jotka kertovat sinulle unen tärkeydessä. Samalla pääset tutustumaan korkeatasoisiin villaisiin vuodetuotteisiin. Tilaisuus järjestetään ravintola Kukossa ja sinne vaaditaan ennakkoilmoittautuminen. Voit ilmoittautua sähköpostitse info@suomiretket.com tai laittamalla whatsapp-viestin numeroon +34 687 151 228.

Hannu Lampinen johdattaa viininmaistelun saloihin maanantaina.

Karheutta ja sulosäveliä sunnuntai-illoissa. Pikkis, Tríada ja ASB.

Bluesia ja pikkujoulua sunnuntaiswingeissä

Tämän viikon sunnuntaina (20.11.) Andalusian Swingbandin solistiksi on kutsuttu blueslegenda Pikkis Karen. Pikkiksen karhea tulkinnat bluesklassikoista ammattitaitoisen jazzbandin säestämänä ovat hienoa kuultavaa. Mukana on vahvaa tunnetta ja virtuositeettia.

Seuraavana sunnuntaina jazzeissa mennään jo pikkujoulutunnelmiin. ASB:n vieraaksi saapuu silloin kolme upeaa ladya, lauluyhtye Tríada. Maija Hapuoja, Seita Van Den Eeden ja Leea Antila esittävät silloin swingaavia versioita tutuista joululauluista.

Lippuja ASB:n keikoille saa ennakkoon varaamalla sähköpostitse osoitteesta kukko.events@gmail.com. Lippuja voi käydä lunastamassa myös ravintolasta arkisin klo 11–15.

Merisairaat kasvot ja muita Gugin hittejä

Topmost-yhtyeen riveistä tuttu laulusolisti ja musiikkineuvos Gugi Kokljuschkin yhdistää voimansa kitaristi Puka Oinosen kanssa Fuengirolan keikallaan. Oinonen muistetaan esimerkiksi Lapinlahden linnuista, Leningrad cowboysista ja Nights of Iguana -yhtyeestä. Bassoa soittaa Erkki Kaikkonen ja koskettimissa nähdään Pekko Simonsuuri.

– Ohjelmistossa on kaikkien rakastamia ikivihreitä, kappaleita omilta sooloalbumeiltani sekä luonnollisesti ripaus Topmostia, sekä matkalla mukaan tarttuneita covereita. Tilaisuutta värittää jutustelu kappaleiden synnystä ja yleensä vain elämästä, Kokljuschkin kertoo.

Koko elämänsä musiikin kanssa viettäneellä musiikkineuvoksella on paljon hauskaa kerrottavaa kokemuksistaan eri rooleissa. Gugin juonnot levyttämiensä kappaleiden synnystä ovat yleisölle mielenkiintoista kuunneltavaa. Konsertissa liikutaan tunnelmasta toiseen. Tippa tulee ehkä linssiin, mutta nauraakin saa. Ja Gugin karisma, sen voi kokea vain paikan päällä.

Gugi & Co. esiintyvät Kukossa torstaina 24.11. klo 19. ja lauantaina 26.11. klo 20. Liput keikalle saa ennakkoon varaamalla ne sähköpostitse osoitteesta kukko.events@gmail.com.

Gugin karisma kasvaa vuosien myötä.

TAPAHTUMAOHJELMAMME:

Kaikki tämä vain! 15€

ELVIS JA JOHNNY G.

Kuuluisa Johnny G. tarjoaa upean esityksen kaikkien Elvis -klassikoiden kanssa! Nauti hyvästä illallisesta yhdessä näiden klassikoiden kanssa.

PÄIVÄMÄÄRÄ: 28/11
AIKA: 17.00

Kaikki tämä vain! 15€

VIINIMAISTIAISET ILLALLISEN KERA

Tervetuloa tutustumaan viinien maisteluun ja viinien erikoisuuksiin, viinimestari Hannu Lampisen johdolla!

PÄIVÄMÄÄRÄ: 21/11, 12/12
AIKA: 17.00

Kaikki tämä vain! 15€

FLAMENCOA ILLALLISEN KERA

Kuuluisa suomalainen flamencotaiteilija La Zingara tarjoaa klassista tanssia yhdessä kitaristi David Manzanon kanssa.

PÄIVÄMÄÄRÄ: 5/12, 19/12
AIKA: 17.00

Vain 18€ sisältäen kaiken!

JOULUSHOW & ILLALLINEN

Tämä tapahtuma vietetään aidossa joulutunnelmassa. Kuuluisa Johnny G tarjoaa fantastisen esityksen yhdessä Melissa Carverin kanssa kaikenlaisten nostalgisten joululaulujen kera. Mariah Carey, Michael Buble ja monia muita, tervetuloa tähän unohtumattomaan iltaan!
Hinta sisältää maittavan jouluaterian ja vapaavalintaisen juoman.

PÄIVÄMÄÄRÄ: 15/12, 27/12 **VARAA PAIKKASI NYT!**

JOULULAUTANEN kinkkua, laatikoita, silliä ja muita joulun herkkuja.

VIETÄ AINUTLAATUINEN ILTA **VIIHDYTTÄVÄN MUSIIKIN JA HYVÄN RUOAN** PARISSA

HINTA SISÄLTÄÄ:
- -Esityksen
- -Maittavan aterian
- -Herkullisen jälkiruoan
- -Ruokajuoman (viini/olut/vesi)

TERVETULOA!

TIETOA JA VARAUKSET: Huom! Vain ennakkovarauksella.
+34 687 151 228 info@suomiretket.com

LÖYDÄT MEIDÄT MYÖS RAVINTOLA KUKOSTA MA-PE, 11-15

Woolbed

YHTEISTYÖSSÄ Kukko events KANSSA

Aurinkorannikon leijonat ovat tuoneet jouluiloa vähäosaisille jo vuosien ajan.

Leijonien perinteinen joulutempaus varattomien hyväksi

Jo yhdeksättä vuotta Aurinkorannikon Leijonat haluaa tuottaa jouluiloa Torremolinoksen sosiaalisen ruokalan, Emaus - Obra de Amorin yli 250:lle ruokailijalle osallistumalla heidän joulunajan aterioidensa kustannuksiin sekä erityisesti lapsille ja vanhuksille joululahjoin.

Tavoitteena on saada toiveiden mukaiset joululahjat noin 20:lle 'soppakeittiön' lapsiasiakkaalle sekä lämpöiset, käsinkudotut villasukat ja suklaata yli 80:lle vanhukselle.

Espanjalaisen tradition mukaisesti lahjat jaetaan loppiaisena kun vuoden odotetuimmat vieraat, Los Reyes Magos eli Itämaan viisaat tietäjät Melchor, Gaspar ja Baltasar pistäytyvät 5.–6.1. välisenä yönä kodeissa lahjoineen.

Viime vuoden tapaan kaikki rannikon auttamishaluiset kutsutaan mukaan keräykseen lahjoittamaan villasukkia ja/tai suklaata, tai esim. lasten toivoman joululahjan ja tuomalla ne Thelman pullapuotiin (Los Bolichesin juna-aseman vieressä Fuengirolassa). Paikalla on leijonaladyja vastaanottamassa lahjoituksia keskiviikkona 14. ja tiistaina 27. joulukuuta, klo 12–14.

Suomi 105 vuotta

Aurinkorannikon suomalaisten
ITSENÄISYYSPÄIVÄN JUHLA
6.12.2022 klo 13.00 Palacio de la Paz, Fuengirola

JUHLAOHJELMA

09.00 Lipunnosto
Girasol, Los Pacos, Fuengirola
11.30 Juhlajumalanpalvelus
Palacio de la Paz, Fuengirola
12.15 Kahvitauko

13.00 PÄÄJUHLA

Markus Ollila, piano ja
Aapo Korhonen, tenori
J. Sibelius: Finlandia
T. Kuula: Syystunnelma

Hannu Vuori, Kalevan puheenjohtaja:
Tervehdyssanat

Espanjan kansallishymni

Presidentti Sauli Niinistö:
Tasavallan presidentin tervehdys

Aurinkorannikon kuoro
Jukka Kuoppamäki: Juuret Suomessa
Arvon mekin ansaitsemme, suomalainen kansanlaulu

Suomalainen koulu
Seela Antila ja Ester Karmala, viulu
Isabella Norppa, rytminen voimistelu
Oskar Merikanto: Kullanmurunen

Suurlähettiläs Sari Rautio: *Juhlapuhe*

Kaupunginjohtaja Ana Mula:
Paikallisyhteisön tervehdys

Suomalaisen lukion bändi:
Måneskin: Beggin'

Valtiopäiväneuvos Markus Aaltonen
Ulkosuomalaisparlamentin ja Suomi-Seuran tervehdys

Elsa Sorvari, piano ja
Laura-Leena Pauni, huilu
H. Kaski: Finale – Allegro
J. Sibelius: Romanssi
J. Sibelius: Nocturne

Talent school by Noora Karma
StarDust -tanssiryhmä
Street & Show -tanssiryhmä
"FugeStars" – Cheerleading & sirkusakrobatia -ryhmät
(mukana LIONS rullakiekko)

Markus Ollila, piano ja
Aapo Korhonen, tenori
O. Merikanto: Soi vienosti murheeni soitto, teksti Heikki Ansa
O. Merikanto: Mä oksalla ylimmällä, piano

Kuorot, yleisö: *Maamme*

Juonto: Merika Haavisto

Ohjelma 10 € Pääsymaksu 5 € Ennakkomyyntipaikat:
Fuengirola: Ravintola Kukko, Ewalds's, Lounaskahvila Kardemumma, Seurakuntakoti, Suomela, Sofia-opisto
Benalmádena: Kampaamo Salón DK, Benalmádenan Suomalaiset, Victoria Bar | **Torremolinos:** Kymppipaikka

VUODEN PARHAAT JOULULAHJAT

40€ Club Olé hinta 35 €

¡VAMOS!

AURINKORANNIKON PATIKKAREITIT SELKEÄMMIN KUIN KOSKAAN

Olé-kustannuksen uusi patikkaopas ¡VAMOS! saa sinut tutustumaan ympäristöösi uusin silmin selkeine karttoineen ja selityksineen. Oppaan erityispiirteenä on, että kaikille reiteille pääsee julkisia kulkuneuvoja käyttäen!

35€ Club Olé hinta 30 €

YLI TUHAT SANANLASKUA

ESPANJAN SANANLASKUJA YKSISSÄ KANSISSA

Ainutlaatuinen kokoelma Espanjan sananlaskuista suomen kielelle käännettyinä.

30€ Club Olé hinta 25 €

NUEVO FUEGO LENTO

- ESPANJAN KOTIKEITTIÖN SALAT SELVÄLLÄ SUOMEN KIELELLÄ

120 sivua tietoa Välimeren keittiöstä ja espanjalaisen keittiön saloista sekä runsaasti kokkausvinkkejä.

TILAA OMASI: puhelimitse (+34) 952 470 794 tai sähköpostitse: tilaajapalvelu@olekustannus.com
tai **nouda toimistolta**: Calle Santa Gema 15, Los Boliches, Fuengirola

Olékustannus

POWERED BY nopeet PRESENTS @MANANAKLUBI

MANANA KLUBI

Kukko events

La 19.11. DjNGLE + JAYSAX
5€ / klo 20–23

La 10.12. Raappana (FI)
Kari Tapiiri (FI)
15€ / ovelta 18€ / klo 20–23

KUKKO EVENTS AV/DE LOS BOLICHES 4, FUENGIROLA

LIPUT ENNAKKOON OSOITTEESTA
kukko.events@gmail.com
TAI MANANAKLUBI

Joulukuun juhlat

Ti 6.12. klo 17
Itsenäisyyspäivän juhlaillallinen 43€
- Juhlallinen buffet-tarjoilu
- Linnan juhlat monelta screeniltä

La 24.12. (kattaukset klo 13, 16 ja 19)
Jouluaaton juhla-ateria 43€
- Buffet-ruokailu kaikkine joulun herkkuineen

La 31.12. klo 20
Uudenvuoden gourmet -juhla 65€
- 9 ruokalajin juhlaillallinen

Joululounaat

Jouluinen buffet lounasaikaan (klo 12-15.30) 17€
To 1.12.
To 8.12.
To 15.12.
To 22.12.

Ravintola Kukko • Av/de Los Boliches 4, Fuengirola • Puh. +34 646 111 203 • www.kukkorestaurante.com

Unelma-asunnon etsintää Aurinkorannikolla

Kun Aurinkorannikko esittäytyy Suomessa esimerkiksi matkamessuilla, yleisin kyselyjen aihe on asuminen alueella. Sekä vuokra- että omistusasunnoista ollaan äärimmäisen kiinnostuneita.

Kirsi Oras ja Markus Aho toimivat tähtivälittäjinä Unelma-asunto Espanjassa -ohjelmassa.

Maikkarilla on haistettu asian kiinnostavuus ja siihen vastataan merkittävällä panostuksella. Helmikuussa Mtv3 -kanavalla alkaa Unelma-asunto Espanjassa -niminen lifestyle-ohjelma, jossa suomalaiset pariskunnat, ystävykset ja perheet lähtevät etsimään itselleen unelmiensa asuntoa Aurinkorannikolta.

Haussa voi olla lomaasunto perheelle, kakkoskoti talven varalle tai vaikkapa viehättävä huoneisto tulevia eläkepäiviä varten. Osallistujat rajaavat etsimälleen asunnolle budjetin ja esittävät toiveet, jotka juuri heidän unelma-asuntonsa tulisi täyttää.

Unelma-asunnon löytämisessä osallistujat saavat apua paikallisilta tähtikiinteistönvälittäjiltä Kirsi Orakselta ja Markus Aholta, joilla on vuosien mittainen kokemus Aurinkorannikon asuntomarkkinoilta. Molemmat välittäjät ovat monesta yhteydestä tuttuja ja hahmoja Aurinkorannikolla.

Tähtivälittäjät Kirsi ja Markus alkavat kumpikin tahoillaan haravoida alueen asuntotarjontaa ja pääsevät ottamaan mittaa toisistaan leikkimielisessä kisassa. Vuosien kokemus ja ammattitaito laitetaan peliin, kun välittäjät kilpailevat siitä, kumpi löytää osallistujille täydellisen unelma-asunnon.

Ohjelman tarkemmat lähetysajat selviävät myöhemmin, mutta erilaisista lähteistä kuultujen huhujen perusteella, kyse on ihan prime-time ohjelmasta. Tämähän on pelkästään positiivinen asia Aurinkorannikon näkökulmasta.

Pelle Miljoona avasi Sofian Ajan henki -keskustelut

Sofia-opiston uudet tuulet alkavat näkyä. Viime tiistaina järjestettiin ensimmäinen Ajan henki -keskustelu, jonka alustajana toimi Pelle Miljoona.

Teksti: Antti Pekkarinen Kuvat: Sini Tuomisalo

Pelle Miljoona alusti keskusteluja sekä puhumalla että laulamalla.

Pelle alusti tilaisuutta sekä laulamalla että soittamalla. Teemana keskustelussa oli Pellen valitsema ”Tämä aikamme usva”.

– Hyvää keskustelua saatiin aikaiseksi, ehkä usva hieman hälveni, Pelle kehuu.

– Yleisö oli hyvin mukana ja kaiken kaikkiaan tilaisuudesta jäi oikein positiivinen fiilis.

Pelle Miljoonan lisäksi keskustelijoina olivat vetäjänä toiminut Sofian toiminnanjohtaja Sari Savolainen, Olé-lehden päätoimittaja Katia Westerdahl ja freelance toimittaja Niina Sinisalo.

Keskustelu polveili tämän ajan ongelmista Vietnamin sotaan ja kulttuurien ymmärtämiseen ja niihin sopeutumiseen.

– Tämä oli ensimmäinen näistä keskusteluista ja täytyy olla todella tyytyväinen. Yleisöä oli paikalla salin täydeltä ja he ottivat aktiivisesti osaa keskusteluun, toki osa oli vain kiinnostuneena kuuntelemassa. Pelle Miljoonasta varmasti tuli esille aivan uusia piirteitä. Hänhän on huomattavasti muusikkoimagoaan syvällisempi ja filosofisempi ihminen, Savolainen sanoo.

Sofian Ajan henki -keskustelussa olivat mukana Sari Savolainen (vas), Pelle Miljoona, Katia Westerdahl ja Niina Sinisalo.

Savolainen oli erittäin tyytyväinen myös siihen, että paikalle saapunut yleisö oli suurimmalta osin uusia kasvoja Sofia-opistolla.

– Yritämme tehdä lähitulevaisuudessa sellaisia avauksia, joilla saamme luotua Sofiasta koko suomalaisyhteisön yhteisen asian. Tämä keskustelutilaisuus oli hyvä avaus, monelle alkoi avautua, mikä Sofia-opisto oikeasti on.

Ajan henki -keskustelut jatkuvat Sofialla. Alustajiksi valikoituu erityyppisiä ihmisiä. Savolaisen visioissa keskustelijoita tulee etenkin eri taiteiden parista.

SUOMI RETKET

yhteistyössä Meriatur.com kanssa

Jos haluat lisätietoja retkiohjelmastamme, skannaa tämä QR-koodi

AVAAMME NYT KAUDEN!

ESTEPONA & BENAHAVIS
Tiistai

Tarjoamme sisäänpääsymaksun Orkideapuutarhaan!

ANTEQUERA & TORCAL
Keskiviikko

Koe Andalusian sydän kanssamme!

ARDALES & SETENIL
Torstai

Tarjoamme maistiaiset tilan omista oliiviöljyistä!

ALMIJARA & COMPETA
Perjantai

Tarjoamme maistiaiset tilan omasta viinistä!

MÁLAGAN JOULUVALOT
Erikoisretki!

VAIN NÄMÄ PÄIVÄMÄÄRÄT:
9.12, 14.12, 23.12, 28.12

Tule mukaan tälle jouluiselle iltapäiväretkelle!

KASVITIETEELLINEN PUUTARHA

VAIN NÄMÄ PÄIVÄMÄÄRÄT:
1.12, 15.12, 22.12, 29.12

Nauti kauniista kasvitieteellisestä puutarhasta tuhansien jouluvalojen kanssa

UUSIA KOHTEITA PUOLEEN HINTAAN

Woolbed®
FOR A QUALITY LIFE

Woolbedilla on yhteistyössä Suomi Retkien ja Meriaturin kanssa mahdollisuus tarjota näitä upeita retkiä huomattavasti alennettuun hintaan. Aloitat aamun osallistumalla Woolbedin terveysluentoon, jossa voit tavata Woolbedin uniasiantuntijoita ja tutustua uusimpiin kashmir- ja merinovillatuotteisiin. Woolbed tarjoaa myös kevyen lounaan esittelyn yhteydessä.

TARJOAMME ILMAISEKSI KEVYEN LOUNAAN!

TERVETULOA!

TIETOA JA VARAUKSET: Huom! Vain ennakkovarauksella.

+34 687 151 228 info@suomiretket.com

LÖYDÄT MEIDÄT MYÖS RAVINTOLA KUKOSTA MA-PE, 11-15

YHTEISTYÖSSÄ Kukko events KANSSA

Pääkirjoitus 18.11.2022

Asuminen Aurinkorannikolla kiinnostaa

Asuminen on suomalaisesta näkökulmasta kiinnostava asia Aurinkorannikolla. Siitä tulee lehden toimitukseen ylivoimaisesti eniten kysymyksiä. Erilaisilla messuilla Aurinkorannikon esittelijöiltä kysellään jatkuvasti asumisesta, vaikka henkilö olisi esittelemässä alueen ruokia, viinejä tai kansantansseja.

Miksipä asuminen auringossa ei kiinnostaisi. Se on monelle suomalaiselle unelma, todella monelle myös toteutunut sellainen.

Maikkarilla alkaa helmikuussa lifestyle-ohjelma Unelma-asunto Espanjassa. On helppo veikata, että sen katsojaluvut tulevat olemaan korkeat. Sitä katsoessa talvipakkasilla voi antaa unelmille siivet ja miettiä millaista elämä tuossakin esiteltävässä asunnossa mahtaisi olla. Ohjelma on varmasti kannattava satsaus Maikkarilta.

Koska emme ole nähneet vielä yhtään jakso, emme osaa sanoa, millaisia asuntoja ohjelmassa esitellään. Toivottavasti ohjelmaa on tehty jalat maassa, eli esillä on muutakin kuin upeilla merinäköaloilla ja uima-altailla varustettuja luksusvilloja. Tosin niitä katsellessa tavallinen suomalainen voi nimenomaan unelmoida.

Pitäisikö seuraava ohjelmaformaatti tehdä vuokra-asuntojen etsinnästä Aurinkorannikolla? Siinä olisi jollekin tuotantoyhtiölle hyvä vinkki. Mielenkiintoista kuvattavaa löytyisi paljon, jo pelkästään sosiaalisesta mediasta löytyy hillitön määrä erilaista kitinää vuokrakämppien kylmyydestä tai takaisin saamattomista takuuvuokrista. Kun näitäkin reklamaatioita hieman pöyhisi, aika monen takaa löytyisi sellaisia syitä, jotka eivät itse asuntoon liity lainkaan.

Ja suurin osa vuokra-asujistakin on tyytyväisiä oloihinsa Aurinkorannikolla. Miksipä ei olisi, nytkin marraskuun puolivälissä taas kolkutellaan hellelukemia.

¿Hablas español?

”Oli vähän kummallista, kun koulumatkan varrella mummot taputtelivat minua päähän ja puhuivat espanjaa. En tajunnut sanaakaan.” kuvaili eräs oppilas minulle syksyn alussa koulumatkojaan. Hän oli aloittanut uuden, hyvin jännittävän vaiheen elämässään. Harvalla uudella oppilaallamme on aikaisempaa kokemusta ulkomailla asumisesta tai Espanjasta, saatikka että he osaisivat sanaakaan espanjaa.

Aurinkorannikon suomalaisessa koulussa jokainen oppilas opiskelee espanjan kieltä. Luokkakavereina on oppilaita, jotka ovat olleet koulussa muutaman vuoden ja espanja sujuu jo kiitettävästi. Osalla luokkakavereista kotikieli on espanja, joten he eivät kuule suomea kuin koulussa.

Näin monenkirjavan joukon opettaminen on taidonnäyte opettajilta. Opetus täytyy järjestää siten, että jokaiselle oppilaalle löytyy ryhmä, jossa muut opiskelevat jotakuinkin samalla tasolla. Huomioitavaa on myös se, että toisille oppilaille kielten oppiminen tapahtuu kuin itsestään. Toisilla se taas ei ole niin helppoa. Uuden kielen oppiminen vaatii paljon aikaa, työtä ja sinnikkyyttä.

Espanjan kieli on koulumme erityisyys. Sen oppiminen on taito, jonka avulla suomalaislapset pääsevät kiinnittymään uuteen maahan ja espanjalaiseen kulttuuriin. Kielen oppimisen myötä vieraasta kulttuurista tulee tuttu ja parhaassa tapauksessa kielen avulla solmitaan elinikäisiä ystävyyssuhteita. Koulussa yhteinen kieli on suomi, mutta espanjaa puhutaan luontaisesti niin luokkakavereiden kuin koulun aikuisten kanssa. Oppiminen jatkuu koulupäivän jälkeen ja ulottuu kaikkialle ympäröivään maailmaan. Voimme varmasti sanoa, että olemme Suomen kielirikasteisin koulu.

”Nyt osaan jo vastata mummoille, mitä minulle kuuluu ja tulen aina iloiseksi tavatessani heidät”, jatkoi oppilas kuvailuaan koulumatkastaan.

Mikä taito, mikä rikkaus. ¡Sí, hablo español!

Kirjoittaja on Aurinkorannikon suomalaisen koulun rehtori.

Saara Ikonen

Tunteita ja tunnelma

Viimeisen reilun vuoden ajan Aurinkorannikon eläväiseen musiikkimaisemaan oman lisävärinsä on tuonut saksofonisti Janne Pitkänen. Kävimme tapaamassa tätä vähemmän totista torvensoittajaa.

Teksti ja kuva: Janne Leipijärvi

Kun alamme käydä Janne Pitkäsen kanssa läpi hänen musiikillista historiaansa, huomaamme että piakkoin on 25-vuotisjuhlien aika saksofonistina. Hän ei siis ollut mikään saksofonin lapsitähti, vaan poimi puhaltimen käteensä vasta aikuisella iällä.

Kiitos siitä, että Pitkäsestä lopulta tuli saksofonisti, kuuluu mm. Lahdelle ja keskiolutjatsille. Mutta siitä lisää hieman tuonnempana.

Kitara käteen

Musiikki asteli Janne Pitkäsen elämään jo lapsuudessa, isän hahmossa.

– Isä oli nuorempana innokas harrastelijamuusikko. Hän soitti haitaria ja lauloi. Sieltä se omakin innostus varmasti kumpuaa, Pitkänen arvelee.

Saksofoni ei siis kuitenkaan ollut hänen ensimmäinen instrumenttinsa, eikä ollut muuten haitarikaan.

– Olin seitsenvuotias kun kitaransoitto alkoi kiinnostaa. Aikani sitä soitin, mutta sitten kävi niin, että kitaransoitonopettajalle kehittyi sellainen soittajien ammattitauti, että kun piti olla soittotunti, niin miestä ei näkynyt missään – paitsi alakerran baarissa. Jossain vaiheessa isä tuumasi, että mitäpä tuosta maksamaan, kun ei miestä näy missään.

Soittoinnostus ei kuitenkaan jättänyt Pitkästä rauhaan. Lisää vettä myllyyn löytyi kotikaupungin Mikkelin nuorisotalolta.

– Nuorisotalolla oli Juha Lehti niminen ohjaaja, jolla oli oma bändi. Hänelle menin juttelemaan tilanteestani, että tekisi mieli soittaa, mutta ei ole opettajaa. Hän sanoi, että ota joskus se kitarasi mukaan tänne nuorisotalolle, niin soitellaan yhdessä.

Nuorisotalolla soitteleminen piti liekkiä elossa, mutta sitten Lehti muutti Mikkelistä Helsinkiin. Ja perusti ”keskiolutjatsistaan” tunnetun Sir Elwoodin hiljaiset värit yhteyeen.

Janne Pitkäsen inspiroivat kohtaamiset Sir Elwoodin kanssa eivät kuitenkaan päättyneet tähän. Eivät likimainkaan.

”Mitäs tämä on?”

Seuraavan kerran Janne Pitkänen kohtasi Sir Elwoodin hiljaiset värit – tosin tietämättään – autoradionsa kautta.

– Muistan sen vieläkin erittäin hyvin. Ajoin 18-vuotiaana isän autossa kesämökiltämme Ruokolahdelta kotiin Mikkeliin. Matkalla kuuntelin radiota kun yhtäkkiä alkoi soida hyvä biisi, jossa erityisesti korvaan osui saksofonin ääni, Pitkänen kertoo.

– Biisi oli kuitenkin ihan vieras, joten päätin selvittää että mikä se mahtoi olla. Tämä oli kuitenkin aikaa ennen Googlea, joten se olikin helpommin sanottu kuin tehty. Lopulta sain selvitettyä, että se oli Sir Elwoodia, tosin kappaleen nimi on arvoitus vielä tänäkin päivänä.

Tuosta yksittäisestä kappaleesta jäi Janne Pitkäsen mieleen kuitenkin ajatus siitä, että saksofonia olisi kiva opetella soittamaan. Siemenen itäminen kesti kuitenkin useamman vuoden ja vaati lopulta hieman Lahti-nimistä lannoitettakin.

– Olin 25-vuotias, ja asuimme silloisen tyttöystäväni kanssa Lahdessa. Siellä ei ollut oikein kavereita eikä paljon tekemistäkään. Niinpä tyttöystäväni sanoi, että kun kerran olet jo pitkään puhunut siitä saksofonista, niin mene soitinkauppaan ostamaan sellainen ja ala opetella. Ja minähän tein työtä käskettyä, fonisti muistelee.

Uusia kuvioita

Tähän päivään mennessä saksofoni on kulkenut Janne Pitkäsen matkassa 23 vuotta. Noihin vuosiin mahtuu monenlaisia kokoonpanoja ja monenlaisia keikkoja. Ympäri maailmaa.

– Puola, Itävalta, Belgia, Egypti, Kiina, Thaimaa, ja niin edelleen, mies luettelee maita joissa saksofonin kanssa on reissannut.

Ja nyt on Aurinkorannikon vuoro. Joskaan nyt ei puhuta reissaamisesta, vaan uudesta kotipaikasta. Pitkänen muutti puolisonsa kanssa Fuengirolaan hieman reilu vuosi sitten. Ensin puolen vuoden vuorotteluvapaalle, ja sen jälkeen täältä on löytynyt myös uusi päivätyö asiakaspalvelutehtävissä.

Mikkelin järvimaisemat ovat vaihtuneet Välimeren

– Tänne muutto ei varsinaisesti ollut mikään nopea päähänpisto. Kolme–neljä vuotta siitä puolison kanssa oli puhetta, hänen terveystilanteensa on sellainen, että täällä eläminen on pal-

Gallup

Mikä on lempi-instrumenttisi?

Teksti ja kuvat: Sonja Lehmus

Eija Karjalainen, 65v, Kajaani

Varmaan se olisi kitara.

Heikki Meriläinen, 66v, Kajaani

Kyllä se kitara on ja Francis Goya sen soittajana.

Päivi Hinkkanen, 63v, Helsinki

Piano. Sen soittoa on kiva kuunnella.

...a messinkimutkasta

...n rantaan, mutta foni yhtä komeasti. – Seuraavaksi pitäisi ottaa haltuun espanjan kieli, Janne Pitkänen suunnittelee.

...jon helpompaa kuin Suomessa.

Päivätyön ohella Aurinkorannikolta on löytynyt myös paljon soittokavereita.

– Täytyy sanoa, että täällä on suomalaissoittajien keskuudessa ollut aivan mahtava vastaanotto. Kun olimme viime syksynä vasta ajamassa autolla kohti Espanjaa, niin alkoi tulla ensimmäisiä kyselyitä, kun olivat kuulleet että tällainen saksofonisti on muuttamassa rannikolle.

Yksi Janne Pitkäsen mielenkiintoisista uusista projekteista on saksofonin liittäminen elektroniseen tanssimusiikkiin. Tätä herkkua mies tarjoilee JaySax nimellä mm. ravintola Kukon Manana-klubilla lauantaina 19.11.

– Joku voisi ihmetellä että miten saksofoni sopii yhteen elektronisen tanssimusiikin kanssa, mutta se on itse asiassa erittäin toimiva yhdistelmä. Kannattaa tulla kuuntelemaan, Pitkänen vinkkaa.

KUKA?

Janne Pitkänen

- 48 vuotta
- Kotoisin Mikkelistä
- Aloitti saksofonin soiton vasta aikuisena
- Soittaa useissa Aurinkorannikon kokoonpanoissa

Riitta Ahonen, 72v, Tukholma

No varmaan kitara.

Pirkko Laitila, 71v, Mänttä-Vilppula

Ehkä piano.

Veikko Tanttu, 72v, Mikkeli

Ei ole mitään lempparia.

Sitaatti

"Rikollisilla on kirjanpitäjiä ja lakimiehiä, jotka auttavat rahojen hävittämisessä. Joissakin tapauksissa rahat ovat siirtyneet kiinteistöihin Espanjassa tai jopa Dubaihin, jossa ne ovat EU:n ulosoton saavuttamattomissa."

Mtvuutiset.fi 15.11.

Kuivuus

Pari viikkoa sitten 4.11. Fuengirola fi. -lehden gallupissa kysyttiin seitsemältä ihmiseltä, huolestuttaako Espanjan kuivuus. Viisi vastasi, ettei huolestuta. Olin järkyttynyt tämän luettuani. Samassa lehdessä oli uutinen, miten tämän vuoden 2022 lokakuu on ollut Málagan alueella mittaushistorian toiseksi lämpimin.

Ehkä rannalla kuivuutta ei huomaa, mutta jos lähtee kävelemään esimerkiksi Mijasin rinteille, ei kuivuutta voi olla huomaamatta. Vesivarastot eli pantanot ovat tällä alueella lähes tyhjillään. Joissakin on vettä vain 10 %. Veden käyttörajoituksia on ollut jo keväästä asti. Hanavedellä ei saa esim. täyttää uima-altaita, kastella puutarhoja tai pestä autoja. Fuengirolan kaupungin nettisivulta löytyy vinkkejä veden säästämiseen: https://www.fuengirola.es/item/normas-basicas-sobre-el-ahorro-del-agua/

Sulje hana suihkussa saippuoinnin ajaksi tai hampaita pestessäsi. Pese täysiä koneellisia pyykkiä ja astioita. Jos tiskaat käsin älä huuhtele juoksevan veden alla, vaan laske huuhteluvesi pesuvatiin ja voit käyttää sen jälkeen veden esim. kukkien kasteluun. Jos peset auton juoksevalla vedellä, käytät noin 500 litraa vettä. Jos taas käytät ämpäriä ja sientä, kulutus on 50 litraa. Terassin saat puhtaaksi ensin harjaamalla ja sen jälkeen moppaamalla, eikä juoksevaa vettä tarvitse käyttää kuin pahimpien calima-hiekkamyrskyjen jälkeen. Jos asut hotellissa, samaa pyyhettä voi käyttää useamman kerran. Harvempi kotona Suomessakaan pesee pyyhkeitä joka käytön jälkeen.

Andalusian itsehallintoalueella on käynnissä myös veden säästöön liittyvä tiedotuskampanja, joka näkyy bussipysäkkien, elokuvateattereiden jne. mainoksissa. Pitää tietysti osata espanjaa mainoksia ja hauskoja sananlaskuja ymmärtääkseen. Kanarian saarilla on jo 1960-luvulta lähtien tehty käyttövettä merivedestä. Se on varmaan tämänkin alueen tulevaisuus, mutta se tulee olemaan todella kallista. Jokainen meistä voi kantaa kortensa kekoon omalla käyttäytymisellään näissä vedensäästötalkoissa.

Aurinkorannikon sosiaalikuraattori

Tia Raunio

Innolla kohti rannikon talvea

Pitkän, kuuman kesän jälkeen on taas mahtava päästä talvifiilikseen. Neljänkymmenen asteen polttava kuumuus ja palanut iho ovat onneksi taakse jäänyttä elämää. Nyt suomalaisen kelpaa elää ja oleilla täällä etelän inhimillisen auringon alla.

Täällä maaseudun periferialla keltaisiksi kuivuneet pellot muuttavat väriään. Kyntötöiden jälkeen nyt orastava vihreys näkyy uuden alkuna. Tulevat sateet ja kasvava ilmankosteus ovat luonnolle suurinta herkkua. Voimme vain rukoilla kreikkalaisen mytologian ylijumalaa Zeusta sekä hänen roomalaista kollegaansa Juppiteria antamaan meille vettä. Tätä elämän eliksiiriä tarvitsemme paljon. Erityisesti juuri nyt, ennätyksellisen pitkän ja kuivan kauden jälkeen.

Minulle alkavan talven kaksi ehdotonta kohokohtaa ovat superalennusmyyntitapahtuma Stock! Feria Outlet Málaga ja Sierra Nevadan hiihtokeskuksen avajaiset. Stock!:sta ostamillani uusilla hiihtovaatteilla voin sitten antaumuksella lasketella taas tulevan hiihtokauden.

Olen myös itse valmistautunut talveen. Talomme kaikki ilmalämpöpumput on huollettu ja puhdistettu. Nämä sekä kilpailutettu Repsolin sähkösopimus takaavat nautinnollisen talven vuosikymmeniä vanhassa vuoristotalossamme. Olen vankkumaton tasalämpöisen huoneilman kannattaja!

Talvitakit kuuluvat Aurinkorannikon talveen. Alkuvuoden alennusmyyntien talvitakit odottavat kaapissani vielä käyttämättöminä. Nyt on aika irrottaa hintalaput niistä ja ottaa ne käyttöön. Ehkä suunnistan kuitenkin vielä fast fashion Zaraan ostamaan muutaman juuri tämän talven mallivärisen takin itselleni. Olisiko tuo värini Martine Olive (Pantone 18-1148) vai Caramel Café (Pantone 18-0625)? Sen aika näyttää!

Kirjoittaja on Aurinkorannikolla toimiva kiinteistönvälittäjä.

Markus Aho

Vitamiinit • mineraalit • luomuelintarvikkeet
Anni's Vital Shop
Elinvoimaa luonnosta.

TRI TOLOSEN SUPERMAN+ RAVINTOLISÄ -10%
Tarjous voimassa 1.12. asti.

– Muista ottaa pistekorttisi mukaan ostoksille! –
Meiltä löydät myös kattavan valikoiman Tohtori Tolosen tuotteita.
– Hae uusin tarjouskatalogi kaupastamme!
Liikkeessämme saat palvelua myös suomen kielellä
Avda Los Boliches (bussikatu) 109, Edif. Don Luis.
(Kauppahallin kulmalta tien toisella puolella) Puh. 952 667 087.
Avoinna ma–pe 10–20 ja la 10–14
Elviria: ma–pe 10–18 / la 10–14
Hyvinvointineuvontaa suomen kielellä
www.annisvitalshop.com | lb@annivitalshop.com

Niin helppoa, mutta kuitenkin vaikeaa

KAIKKI TIETÄVÄT VARMASTI tunteen kun tulet väsyneenä ja nälkäisenä kotiin, tuntuu kuin voisit syödä kaikki mitä kaapeista löytyy. Vielä pahempaa on se että menee nälkäisenä ruokakauppaan ja kaikkihan tietävät miten siinä käy. Tulee ahmittua kaksin käsin kaikkea ja hetken hyvänolon jälkeen alkaakin harmittamaan koko tilanne.

Nykypäivänä ihmiset ovat myös kiireisiä joten on helppo langeta einesruokien maailmaan. Eivät einesruoat ole pelkästään huono asia sillä joukosta löytyy myös oikein hyviä vaihtoehtoja. Ongelma tässä kohtaa ei kuitenkaan ole einesruoat vaan elämän kiireisyys ja ehkäpä laiskuus ruoanlaittoon.

Usea etsii erilaisten dieettien ja ruokavalioiden viidakosta itselleen sopivaa tapaa pudottaa painoa. Mitä useampia kokeiluita takana niin sitä hankalemmaksi tilanne yleensä muuttuu. Pettymysten kierre jatkaa kulkuaan ja usko omaan onnistumiseen murenee pala palalta.

Tunnesyöminen on myös hyvin yleistä, erityisesti naisilla. Syödään suruun ja iloon. Syödään pettymyksiin ja onnistumisiin. Jollekin ainoa lohdutus henkiseen pahoinvointiin voi olla syöminen.

> Tunnesyöminen on myös hyvin yleistä, erityisesti naisilla. Syödään suruun ja iloon. Syödään pettymyksiin ja onnistumisiin.

Syömiseen liittyy myös sosiaalisia paineita. ”Miksi syöt tuollaista?” tai ”Miksi et syö tätä?”. Voidaan syödä toisten mieliksi tai ei vaikkapa haluta herättää muiden huomiota erilaisilla valinnoilla.

Suurin osa ihmisistä todennäköisesti kuitenkin tietää miten olisi hyvä syödä, mutta toteutus on aivan oma tarinansa. Muun muassa edellä mainitut tilanteet vaikuttavat syömiskäyttäytymiseemme ja vaikuttavat omalla tavallaan siihen mitä syömme ja milloin syömme.

Lopulta ongelma ei taidakaan olla huonot tai hyvät valinnat ruokien suhteen vaan tilanteet jotka vaikuttavat valintoihimme. Olisiko syytä miettiä voiko omasta elämästä karsia jotain jottei elämä olisi niin kiireistä? Voisitko järjestää elämäsi niin että on aikaa laittaa ruokaa ja tehdä rauhassa ostokset? Entä olisiko joku jolle purkaa tunteitaan ja pahaa oloaan? Oman itsetuntemuksen lisääminen ja mahdollisten mielenrajoitteiden pohtiminen lisäävät elämänhallintaa ja parantavat elämänlaatua ihan varmasti.

Riina Leppäkangas
Personal Trainer ja psyykkinen valmentaja

HAMMASLÄÄKÄRI
Päivi Voutilainen
Puh. +34 952 476 880
+34 634 352 641
Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola
100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

KESTOPIGMENNOINNIT JA KASVOHOIDOT
HUULET • KULMAT • EYE-LINERIT
Alan ammattilaiselta vuodesta 1994 lähtien!
Satu Ahonen / Kestopigmentointikouluttaja
Ajanvaraukset: (+34) 695 980 647
HIUS JA KAUNEUS NORRIS
Edif. Jupiter, Avda Jesus Cautivo 44, Fuengirola

KARDIOLOGIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, LT
SERGIO MEJIA VIANA
• Sydän ja verisuonisairauksien diagnoosi, sekä ennaltaehkäisy. Rasituskoe, Holter 24h, MAPA.
• Integratiivinen vastaanotto. Bioresonanssitutkimus. Kilpirauhasen hoito, suoliston hyvinvointi jne.
• Suonikohjujen ja säärihaavojen hoidot vaahtoruiskutuksella.
TARJOUKSENA VASTAANOTTO + SYDÄMEN. + KAULAVALTIMOIDEN JA AORTAN ULTRAÄÄNI 180 €
Tiedustelut ja ajanvaraukset +34 617 324 788 Satu
info@cardiologosergiomejia.com
www.cardiologosergiomejia.com

Salon DK
- Benalmádena -
Vuodesta 2004
Parturi-kampaamo, hiusmuotoilu
Katja Kyyhkynen
L'Oréal-ammattilainen
Klassinen/Urheiluhieronta Juha Salo
Jalkahoidot, vyöhyketerapia Jaana Rantala
Puh. 952 566 387 Avoinna: ma–pe 10–18
Avda Federico García Lorca nro 25, l–10, Arroyo de la Miel

WellO2 – lääkkeetön apu hengitysongelmiin
Joululahjavinkki!

WELLO2
WWW.WELLO2.FI
Yhteistyössä Hengitysliitto
Jo yli 70.000 tyytyväistä käyttäjää!
Myynnissä Centro Finlandian Meriaturissa!
Tarjoushinta 239€
Maksuton kuljetus lähialueille. Koko Espanjaan 10€.
Avenida de Los Boliches,4, Fuengirola
Puh. (+34) 687 886 745, (+34) 687 886 746, info@meriatur.com

vithas
Sairaalat palveluksessanne. Kaikki erikoislääkärien ja kirurgiset palvelut uusimmalla teknologialla.
Ensiapu- ja lastenlääkärin päivystys 24h/vrk.
Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten vakuutusyhtiöiden kanssa.
Suomenkielisiä lääkäreitä ja henkilökuntaa.
Vithas Xanit Internacional
Av. de los Argonautas, s/n. Benalmádena.
952 367 190
Vithas Torremolinos Medical Centre
C. Hoyo, 15. Torremolinos.
952 058 860
Vithas Xanit Fuengirola Medical Centre
Avda. Ramón y Cajal, s/n. Edificio Beroe. Fuengirola
952 477 310
Ajanvaraukset suomen kielellä, +(34) 616 241 290
Suomenkielinen yhteyshenkilö:
Marita Ekman +(34) 696 981 372
Ambulanssi- ja lääkäripäivystys 24h/vrk, 900 200 116
Lisa Pelttari, LT eMBA.
Sisätautien- ja kardiologian erikoislääkäri
Ilkka Saarelainen, LL yleislääkäri

Väsyttääkö?

JOS EI, NIIN LOISTOHOMMA, mutta jos väsyttää, tiedätkö mikä väsyttää? Haluaisitko eroon väsymyksestä? Jos virtaa riittäisi paremmin, mitä kaikkea kivaa tekisit?

Päivä lyhenee ja sen kestää paremmin etelän auringossa, mutta pitkää päivää työskentelevä voi kärsiä illan valoisten tuntien puutteesta Aurinkorannikollakin. Lomasta voi olla aikaa ja hektinen arki ottaa osansa, sinänsä terveellisistä harrastuksista, jopa lomasta voi tulla suoritusta, joka kääntyy stressiksi ja väsymyksen aiheuttajaksi… Aika väsynyt alku kolumnille, mutta aihe tarvitsee hetkensä, sillä väsymys rajoittaa monen elämästä nauttimista.

Puhutaan mm. elämän ruuhkavuosista, syys-, ikä- ja työväsymyksestä, mutta joskus väsymys ja uupumus voi olla tavallisuudesta poikkeavaa, kuten oireyhtymissä ME / CFS, fibromyalgia, long covid tai ympäristö- tai kemikaalikuormitukset kuten suoliston dysbioositila vaikkapa yhdistettynä homekuormitukseen. Uupumus on siis laaja käsite, joka kuvaa elimellistä tai psyykkistä tilaa, johon liittyy henkistä tai fyysistä voimattomuutta ja väsymyksen tunnetta, jota normaali virkeyttä ja energiaa lisäävä toiminta, kuten pitkä uni, ei saa poistumaan. Usein ihminen luokitellaan terveeksi, jos häneltä ei löydetä mitään diagnosoitavaa sairautta, mutta silti hän saattaa raahautua päivästä toiseen voimiensa äärirajoilla.

Osallistuin viime viikonloppuna Funktionaalisen lääketieteen yhdistyksen järjestämään long covidia sekä ME / CFS-oireyhtymää käsittelevään symposiumiin. Tietokirjailijana olen uupumusta käsitellyt kirjoissani eri suunnista, sillä uupumus vaivaa tänä päivänä eri muodoissaan aivan liian useita ja moni tuntee olevansa uupumuksen kanssa yksin. Tiede elää kaiken aikaa ja kun uutta tietoa ja kliinistä lääkäreiden sekä terapeuttien kokemusta on saatavilla, voi sen avulla auttaa paremmin esimerkiksi long covidin laajoista oireista kärsivää. Koska jokainen ihminen on aineenvaihdunnaltaan ja elämäntilanteeltaan ainutlaatuinen, ravintoterapeuttikin laatii ruokavalio-ohjeistuksen tapauskohtaisesti, enkä voi antaa tässä jokaista pelastavia ohjeita, mutta yritän avata lähestymistapaa tässä hiukan.

Funktionaalinen lääketiede sekä siitä ammentava ravintoterapia ovat potilaskeskeistä terveydenhoitoa, jossa keskitytään geneettisten, ympäristöllisten ja elämäntapojen yksilölliseen vuorovaikutukseen. Se painottaa kehon optimaalisen toiminnan merkitystä terveyden palauttamisessa, sekä sairauksien ennaltaehkäisyssä yhdistäen ja käyttäen tietoa monelta eri tieteen alalta kuten mm. sisätaudit, neurologia ja immunologia, biokemia, kasvitiede, ravintotiede, toksikologia, genetiikka ja fysiologia. Elimistöllä on sisäinen pyrkimys tasapainoon ja erilaiset elämää häiritsevät ongelmat, kuten krooninen uupumus ovat yhden tai useamman vaikuttajan aikaansaamia häiriöitä tuossa tasapainossa. Tämän vuoksi terveyden tukemisessa tarvitaan kokonaisvaltaista lähestymistä ja esimerkiksi erilaisia testejä. Saadun tiedon pohjalta laaditaan ravintohoitosuunnitelma ja terapeuttinen ravinnetuki mm. solujen energiantuotantoa vahvistamaan.

> Yleisesti terveyttä tukevat valinnat hillitsevät myös hiljaista tulehdusta.

Väsymys voi siis johtua monesta eri asiasta ja olla laadultaan niin fyysistä kuin henkistäkin. Joskus fyysinen väsymys, joka voi olla yksinkertaisimmillaan unen tai useamman elintärkeän ravinteen puutetta, sotketaan henkiseen väsymykseen – tällöin syiden psykologisoinnin sijaan tulisi turvata ravinteet ja uni. Toisaalta taas henkisen kuormituksen ja lisääntyneen stressihormonin erityksen myötä voi ruuansulatus ja ravinteiden imeytyminen häiriintyä ja aiheuttaa monenlaisia oireita. Tällöin voi ravintoterapian ohella hyödyntää myös muita terapioita.

AMMATTILAISEN TEKEMÄ kartoitus, jossa huomioidaan terveyshistoria, ruokailutottumukset, ympäristötekijät ja elämäntilanne, on suositeltava alku ravitsemushoidolle. Jos tällaiseen ei ole mahdollisuutta, voi ottaa haltuun muutaman perusvinkin, josta lähteä liikkeelle – oli väsymyksen taustalla sitten mitä tahansa tai vaikka vain halu ennaltaehkäistä talviväsymystä ja saada vähän lisää virtaa.

Yleisesti terveyttä tukevat valinnat hillitsevät myös hiljaista tulehdusta. Vältettäviä ovat sokerit ja nopeasti verensokeria nostavat tärkkelykset, prosessoitu, teollinen ruoka, tehokasvatettu liha ja maito juomana. Kun samalla lisää antioksidantteja ja polyfenoleita pursuavia, soluja suojaavia marjoja runsaasti, kasviksia värikkäästi ja runsaasti sekä reilusti hyviä rasvoja mm. kaloista, siemenistä, avokadoista, manteleista, tekee itselleen ison terveyspalveluksen.

Jos muutoksiin ei tunnu riittävän voimia, voi edellä mainittuja lisätä myös tiivistetyssä muodossa tehokkailla, mutta turvallisilla luonnollisilla ravinteilla, jotka täydentävät ruokavaliota. Kun voimat lisääntyvät, on helpompi opetella myös uusia tapoja. Ei ravintoterapeuttikaan elä täydellisesti -oman terveyteni ja jaksamiseni tukena käytän suomalaista marjoja ja yrttejä elinvoimaisessa muodossa pursuavaa ”tiivistettyä villiravintoa”, josta mielelläni myös kerron halukkaille, koska jokaisella on oikeus kuulla, millä elämänlaatua voi parantaa. Selätetään väsymys ravintorikkaudella!

Hanna Huttunen

Dipl.ravintoterapeutti, tietokirjailija | www.ravintopolku.fi

TUKEA ARJEN JA ASIOIDEN HOITOON
SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUT:
• SOSIAALITYÖ
• ARJEN APU
• AMMATILLINEN TUKIHENKILÖTOIMINTA
• SOSIAALINEN KUNTOUTUS
NORDIC SOCIAL CARE NSC GROUP OY
Niina Ristolainen
Laillistettu sosiaalityöntekijä, YTM
+358 400 744 273
INFO@NSCGROUP.FI
NSC GROUP OY - NORDIC SOCIAL CARE
Centro Finlandia, 2. krs • Calle Oliva 3N, Fuengirola

La Cala GOLF HOTEL SPA
AINUTLAATUINEN YMPÄRISTÖ | CHAMPIONSHIP KENTÄT
LUKSUS KYLPYLÄ | GOLF LOMA-ASUNTOJA
KATSO GOLF TARJOUKSEMME
Tel. (+34) 952 669 016
www.lacala.com

TAIKATIE LUONNOLLISTA HYVINVOINTIA
Heini (+34) 655 650 399
heini@taikatie.com
www.taikatie.com
Palvelut myös etänä!

Myös kaikki erityishoidot!
• Proteesit
• Valkaisut
• Kirurgiat
• Implantit
• Oikomishoidot
• Juurihoidot
• Digitaaliset röntgenkuvat
Palvelemme teitä suomeksi!
BORJA ALCOHOLADO CLÍNICA ODONTOLÓGICA
Sinun hammaslääkärisi Fuengirolassa
Löydätte meidät.: Av. Padre Jesús Cautivo, 35
Avoinna.: ma-pe 9-14 ja 16-20
puh. 952 66 45 45

Lisää kaupallista hyvinvointia yrityksellesi!
Fuengirola.fi

AITO SUOMALAINEN HIRSISAUNA MIJAKSESSA
www.hirsisaunamijas.fi
info@hirsisaunamijas.fi
P. 045 236 2551
Jyrki Ramstedt
MYÖS TILAUSSAUNA yksityiskäyttöön!
Varaa PIKKUJOULUSAUNA työ- tai kaveriporukalle ajoissa!
Lenkkisauna joka torstai
Kokoontumien ravintola
Uusi Reflassa klo 17

Lastenkerho Tuiskula 3-6-vuotiaille joka arkipäivä.
Lastenkerho Tuiskula
Centro Finlandia 2. krs, Fuengirola
Lisätietoja +34 636 874 330
lastentuiskula@gmail.com
Löydät meidät Facebookista nimellä Lastenkerho TUISKULA Fuengirolassa
KIRJASTO JA ASKARTELUKERHOJA LAPSILLLE!
•Lastenkirjasto avoinna tiistaisin klo 16-17
Jäsenmaksu 5€ koko vuosi
•Tiistaisin klo 16-17 askartelukerho 5€
•Keskiviikkoisin klo 16-18 leivontakerho 10€
Tervetuloa kaikille!

RADIO FINLANDIA COSTA DEL SOL
radiofinlandia.fi

GOLFIA Aurinkorannikolla
Juhala.info Golf Society Facebookissa
647 127 498 / Timo

Lukon taika ei kestä ikuisesti

SARJAJOHTAJA RAUMAN LUKKO ON esittänyt Liigassa jopa ylivoimaisia otteita. Joukkue ei ole pelannut mitään hurlumhei -kiekkoa, vaan tiukalla puolustamisella ja kärsivällisellä kiekollisella pelillä se on hakenut voittoja. Pääasiassa niukkoja sellaisia.

Keskiviikkona Helsingissä IFK:ta vastaan esiintyi ihan erilainen Lukko kuin ennen maaottelutaukoa.

Omalla puolustusalueella tehtiin pahoja merkkausvirheitä, ja Lukolle ominainen nopea kiekon siirtely oli nyt jäänyt Kanalin partaalle.

Joukkueesta puuttui kultakypärä Anrei Hakulinen. Lukolla on kuitenkin siksi laaja ja tasokas materiaali, ettei edes tehomiehen puuttuminen saa vaikuttaa kuten nyt Helsingissä näytti.

KIEKON HALLINTA MENI pelissä tasan. Totuuden nimessä on kuitenkin sanottava, että HIFK ansaitsi täysin voittonsa. Se oli paljon tiiviimpi joukkue ja loi vaarallisia tilanteita.

Ilman maalivahti Artem Zagidulinin hyviä torjuntoja voittonumerot olisivat voineet olla helsinkiläisille vieläkin maireammat.

Toisaalta pitää muistaa IFK:n pelillinen ote. Se oli Lukon valmentajan Marko Virtasen sanojen mukaan himokas. Puolitoista erää Lukko oli pahasti jyrän alla ja vasta päätöserässä, kun IFK varmisteli voittoaan, raumalaiset pääsivät pelillisesti vastustajan rinnalle.

IFK sai Kristian Vesalaisen riveihinsä. Kun hän saa itseluottamuksen kuntoon epäonnistuneen Ruotsin reissun jälkeen, tulee hänestä hyvä vahvistus helsinkiläisille.

JYP SATSASI TÄHÄN KAUTEEN paljon aina maineikasta mestarivalmentajaa Jukka Rautakorpea myöten. Odotukset ovat korkealla Jyväskylässä. Joukkue majailee kuitenkin toiseksi viimeisenä, ja peliään kohentanut SaiPa hengittää niskaan pisteen päässä.

Toki joukkue elää rakennusvaihetta ja seuran johto sanoo projektin olevan vasta alkumetreillä. Liiga on kuitenkin sarja, johon lähdetään menestymään eikä vain kehittymään.

Yleisö äänestää helposti jaloillaan ja sponsorit ovat aikaisempaa paljon enemmän kiinnostuneita joukkueen menestyksestä. Vain voitot tuovat myönteistä julkisuutta paidassa esiintyvälle firmalle.

ÄSSIEN PELI KEHITTYY ottelu ottelulta. Se ei välttämättä merkitse sitä, että joukkue dominoisi tapahtumia kentällä.

Kehitystä on tapahtunut nimenomaan siinä, että porilaisjoukkue tekee voittavia asioista kentällä, vaikka olisikin alakynnessä.

MASKIN TAKAA

Tyypillistä tämän päivän Ässiä nähtiin keskiviikkona Jyväskylässä, kun porilaiset ottivat jo kolmannen voiton peräkkäin.

Porilaisjoukkue on rämpinyt pahasti viime kaudet ja ilman halliyhtiön myyntiä kaupungille jopa koko seuran toiminta olisi ollut vaakalaudalla.

Kuluva kausi on Ässille elintärkeä. Eli ole muuta mahdollisuutta kuin pelata uskottavaa jääkiekkoa. Se edellyttää pudotuspeleihin eli ainakin kymmenen parhaan joukkoon pääsyä.

Kriittinen porilaisyleisö ja yhteistyökumppanit on saatava vakuuttuneeksi joukkueen mahdollisuuksista menestyä.

Lauantaina on taas yksi Ässien mahdollisuus lunastaa annetut lupaukset. Vieraaksi saapuu Tappara. Haaste on kova, mutta pitää muistaa, että Isomäen hallista on hyvää vauhtia kasvamassa vieraille todella vaikea paikka, kun kotiyleisö kannustaa omiaan hurmoksellisesti.

Leijonat piikkipaikalla sarjassa

Fuengirola LIONS pelasi viime viikonloppuna Liga Stilmatin toisen kierroksen turnauksessa kolme ottelua. Espanjan kolmanneksi korkeimman sarjatason sarjataulukko saatiin taas mukavaan malliin, kun LIONS voitti kaikki kolme otteluaan.

"Vielä kun oppisi häviämään!" tuumivat LIONSin pelaajat voittoputkessa. (Kuva: Doble P Records)

Avausottelussaan LIONS pyöritteli Lobos Castillaa tennislukemin 6-0. Seuraavassa väännössä Canfranc Sarriors laittoi fugelaiset jo tiukemmalle, mutta pisteet matkasivat Fuengirolaan maalein 4-3. Viimeisessä ottelussa LIONSia vastaan asettui Aranda de Duero. Lopputulos 6-1 LIOSille.

Näin ollen toisen kierroksen jälkeen Fuengirola LIONS johtaa sarjaa puhtaalla pelillä, ja maalierokin on mukava 28-8.

Tänä viikonloppuna rullakiekkoa pelataan Fuengirolan kotikentällä juniorien toimesta. Juniorien Andalusian liigan avausturnaus pelataan Santa Fen kentällä lauantaina 19.11. Kaikki neljä ikäkausijoukkuetta pelaavat kaksi ottelua kukin.

GOLF-tuloksia

PAR1 VIIKKOKILPAILU SANTANA 16.11.2022

Sarja 1: Miehet Lyöntipeli hcp 0–14

1. Räisänen Pekka hcp 14.....tulos 69
2. Grönthal Kristian hcp 11.....tulos 71
3. Valkonen Lauri hcp 7.....tulos 72

Sarja 2: Pistebogey miehet hcp 15–28

1. Hyttinen Jukka hcp 28.....tulos 49
2. Tenninen Timo hcp 28.....tulos 48
3. Lemola Timo hcp 18.....tulos 46

Sarja 3: Pistebogey naiset hcp 0–36

1. Iso-Mustajärvi Mira hcp 29.....tulos 41
2. Asonen Terttu hcp 31.....tulos 41
3. Muhonen Heidi hcp 33.....tulos 38

Paras scr
Tenho Pasi.....76

416th COPA DOS LEONES CHAPARRAL GOLF CLUB 17.11.2022

Kategoria 1. HCP 0–17.0

1. Jani Asunmaa hcp 8,8.....tulos 37
2. Pekka Räisänen hcp 12,6.....tulos 36
3. Pekka Ahava hcp 16,3.....tulos 34

Kategoria 2. Gents 17.1–28

1. Jari Petersen-Jessen hcp 19,7.....tulos 40
2. Heikki Mamia hcp 21,2.....tulos 40
3. Kosti Uusitalo hcp 18,9.....tulos 39

Kategoria 3. Ladies 17.1–36

1. Inga Savolainen hcp 36.....tulos 35
2. Sisko Ahtola hcp 39,5.....tulos 33
3. Heidi Valleala hcp 19,3.....tulos 30

Best Scratch result
Julian Keso.....79

La Liga 1 17.11.

1	Barcelona	37
2	Real Madrid	35
3	Real Sociedad	26
4	Bilbao	24
5	Atletico	24
6	Betis	24
7	Osasuna	23
8	Vallecano	22
9	Villarreal	21
10	Valencia	19
11	Mallorca	19
12	Valladolid	17
13	Girona	16
14	Almeria	16
15	Getafe	14
16	Espanyol	12
17	Celta Vigo	12
18	Sevilla	11
19	Cadiz	11
20	Elche	4

La Liga 2 17.11.

1	Alaves	30
2	Las Palmas	27
3	Burgos CF	27
4	Levante	26
5	Eibar	26
6	FC Cartagena SAD	25
7	Huesca	23
8	Granada CF	22
9	Albacete	22
10	Andorra	21
11	Gijon	21
12	Leganes	20
13	Villarreal B	20
14	Racing Santander	18
15	Tenerife	17
16	Zaragoza	16
17	R. Oviedo	16
18	Ponferradina	16
19	Lugo	14
20	Mirandes	13
21	UD Ibiza	12
22	Malaga	10

Paljon tietoa Aurinkorannikon golfkentistä:
fuengirola.fi/category/golfkentat/

La Liga

Mistä niitä lippuja?

VIELÄ VUOSITUHANNEN ALUSSA ottelulippuja La Ligan peleihin oli sangen hankala saada. Internetin palvelut olivat Espanjassa yhä lapsenkengissä ja pääsylippuja sai ostettua vain paperiversioina stadionien lippuluukuilta tai joistain kaupungin toisella puolella sijaitsevista toimistoista vaihteleviin kellonaikoihin. Useimmiten myyntipisteisiin liittyi hankala löydettävyys sekä karttatietojen puute tai harhaanjohtavuus. Eikä pilettejä saanut etukäteen ostettua kuin ainoastaan seuraavaan peliin; kirsikkana kakussa seikka, että ne saattoivat tulla myyntiin joko viikkoa aikaisemmin tai sitten vasta pari päivää ennen peliä. Tästä tiedon saikin sitten vain, jos oli sen lehdestä etukäteen lukenut – espanjaksi(!)

Nykyään maailma on tältä osin muuttunut. Lippuja saa ostettua helposti etukäteen seurojen sivuilta. Ehkä ainoana miinuksena vielä huonosti tai ei-ihantäydellisesti toimiva englanninkielinen palvelu, mutta kuitenkin. Pienellä vaivalla voi kotisohvalla helposti tiirailla eri mahdollisuuksia ja valita niistä mieleisensä. Joko tulostettavaksi sähköpostin kautta tai sitten QR-koodina kännykän näytölle.

Useimmiten kuitenkin riittää, että löytää ottelupäivänä perille. Lippuluukuilta on lähes aina saatavilla myymättömiä tai peruutettuja paikkoja. Lisäksi niitä kaupitellaan epävirallisesti stadionin liepeillä. Tosin näissä tapauksissa kannattaa olla tarkkana, jotta ei joutuisi huijatuksi.

Yhtä kaikki, peleihin mahtuu lähes aina mukaan. Vai mahtuuko? Poikkeuksena luettakoon ottelut, joissa vieraaksi saapuu "yksi suurista". Sanotaanko nyt esimerkiksi vaikkapa ottelu, jossa Cádiz kohtaa Real Madridin. Nämä myydään yleensä aina loppuun etukäteen, vaikka pienempi kotiseura ymmärtääkin rahastuksen mahdollisuuden hinnoitellen paikat "rivipeliin" verrattuina sikahintaisiksi. Jos ei kiinnostunut kuluttaja ole sattunut olemaan hereillä tarpeeksi ajoissa, voi kuitenkin yrittää tiedustella pääsylippuja niiden jälleenmyyntisivustolta www.viagogo.es.

On kuitenkin se yksi kohtaaminen, mihin on hyvin hankala saada paikkaa edes rahalla. Tai ehkä tarkemmin ilmaistuna normikansalaisen on erittäin hankala saada hyvälaatuista paikkaa, vaikka maksaisi itsensä kipeäksi. Tämä tarkoittaa tietysti El Clasicoa eli Barcelonan ja Real Madridin välistä keskinäistä kohtaamista. Rahalla saa ja hevosella pääsee, mutta jos ei halua tulla jymäytetyksi ja ostaa "mersun hinnalla ladaa", on käytettävä suhteita.

Lauri P. Pietikäinen
www.uusirefla.com

Rystyltä lyödessä käännä kylki lyöntisuuntaan.

Takalasilta nostaessa saatto on erittäin tärkeä.

Padelkoulu, osa 2

Takalasilta lyöminen

Padelin suosio on Espanjassa kasvanut jo sellaisiin mittoihin, että buumi on alkanut tarttua vahvasti jo meihin ulkomaalaisiinkin. Siitä huolimatta moni suomalainen tuntuu edelleen katselevan lajia ulkopuolelta ja miettivän "mitenkähän tuohon peliin pääsisi kiinni?"

Teksti: Janne Leipijärvi Kuvat: Ville Kostin

– Takaseinästä pomppaavaan palloon joudutaan lyömään esimerkiksi silloin kun vastustaja nostaa korkean pallon takakentälle. Samoin jos vastustajan palautus tulee suht kovana, ja ottaa pompun vasta syöttölinjan jälkeen, voi olla parempi hakea oma lyönti vasta seinäkosketuksen jälkeen, eikä lähteä yrittämään palautusta suoraan ilmasta, padelvalmentaja Ville Kostin selittää.

Kämmen seinästä

Lähtökohtaisesti seinästä lyöminen vaatii aina ensin liikkumista kentällä taaksepäin.

– Jotta itse lyönnin kanssa ei tule kiire, on seinästä lyötäessä jälleen ensiarvoisen tärkeää muistaa viedä maila taakse heti alussa. Sen jälkeen liikutaan oikeaan kohtaan ja lyödään kun pallo tulee kohdalle, Kostin muistuttaa.

Seinästä lyötäessä on tärkeää sijoittua oikein sekä palloon että seinään nähden.

– Pitää mennä riittävän lähelle lasia, mutta ei kiinni. Kun sijoittuu lasin eteen maila takana valmiina lyöntiin, on etäisyys aika hyvä. Tällöin mailan saa heilautettua vapaasti lyöntiin. Jos menee seinälle maila alhaalla, voi käydä niin ettei ole tilaa lyödä kunnolla.

Kun maila on takana valmiina heilahtamaan alaviistoon kohti lyöntiä, tarvitaan vielä annos kärsivällisyyttä.

– Palloa ei kannata lähteä mätkimään heti kun se irtoaa seinästä, vaan odottaa, että pallo tulee takaisin eteesi. Näin saadaan jälleen osumakohta vartalon etupuolelle. Tämä vaatii monesti sitä, että jaloilla pitää tehdä työtä ja hakea osuma tarvittaessa aika alhaaltakin. Samalla saaton merkitys korostuu, että pallo saadaan nousemaan riittävän ylös ja kauas, Kostin opastaa.

Rysty seinästä

Takaseinästä rystyllä lyötäessä pitää jälleen muistaa tehdä kaksi asiaa riittävä ajoissa.

– Maila viedään taas taakse heti kun havaitaan mihin pallo on tulossa. Sen lisäksi mailakäden puoleinen kylki pitää muistaa kääntää verkon suuntaan. Muuten lyönti joko suuntautuu pitkin seiniä, tai sitten se joudutaan suorittamaan ranteella kauhomalla, jolloin taas kärsii sekä voima että tarkkuus, teroittaa Kostin.

– Kyljen suunnan lisäksi kannattaa huomioida jalkojen asento. Pallo on helpointa lyödä siihen suuntaan mihin jalkaterien väliin piirrettävä jana osoittaa. Jos haluaa lyödä kohti vasenta reunaa, viedään takajalka pelisuuntaan katsoen hieman etujalan oikealle puolelle, ja päinvastoin.

– Rystyltä lyödessä maltti on ehkä vieläkin tärkeämpää, että jaksaa odottaa pallon pomppaavan seinästä vartalon eteen ennen lyöntiä. Sitä odotellessa pallo saattaa helposti laskea melko alas, joten myös jalkatyön merkitys korostuu, Kostin päättää.

Nyt taas treenataan pari viikkoa, ja palataan sitten seuraavaan oppijaksoon.

Lasilta lyöminen vaatii malttia. Odota maila takana ja anna pallon tulla etupuolelle ennen osumaa.

Pidä painopiste alhaalla, jotta ylävartalolla ei tarvitse kumartua.

Padelkoutsin vinkit:

- Pysyttele riittävän lähellä takalasia.
- Odota maltilla että pallo tulee takaseinästä takaisin etupuolellesi ennen lyöntiä.
- Pidä painopiste matalalla ja seuraa palloa lasilta maila valmiiksi takana.
- Puolusta maltilla ja nostot riittävän korkealle vastapuolen takakentälle.

Miten meni omasta mielestä?

Lasilta lyömisessä oli alkuun vaikeuksia nimenomaan maltin kanssa. Helposti lähti pelkällä kädellä kaivamaan palloa heti sen irrottua seinästä. Koutsi huomautti asiasta riittävän usein, joten kärsivällisyys alkoi lopulta löytyä, ja viimein maltoin päästää pallon riittävän paljon eteen.

Sitä mukaa kuin osumakohtaa sai siirrettyä edemmäs, alkoi pallo tietysti myös pudota alemmas. Tässä piti muistaa mennä alas nimenomaan jaloista, eikä lähteä liikaa kumartumaan yläkropasta. Parin kurkottelun jälkeen alkoi homma löytyä.

Erikoiselta tuntui se, että kun lopulta sai maltin ja jalkatyön toimimaan, niin itse lyönti lähti jopa puhtaammin kuin ns. peruslyönti, jossa ei ole seinää häiritsemässä. Ehkäpä tilanpuute pakottaa pitämään paketin tiukemmin kasassa. Mutta kyllä tässäkin vielä treenaamista riittää.

Vintage-uutisia vuosikymmenen takaa

Tällä palstalla palaamme ajassa 10 vuoden taa ja muistelemme mitkä asiat Aurinkorannikolla ovat silloin puhuttaneet.

Perjantaina 23.11.2012 ilmestyneessä lehdessä uutisoitiin etäpalveluiden kehityksestä Suomeen. Valtiovarainministeriön uusi hanke mahdollisti tulevaisuudessa Aurinkorannikolla asuvan suomalaisen asiainhoidon etänä julkiseen hallintoon, sisältäen kunnat, valtion ja Kelan. Etäpalvelu loikin Suomen kuntien palvelupisteisiin julkisen hallinnon yhteisen virtuaalisen palvelutiskin, jonne asiakas oli yhteydessä videoneuvottelu- ja verkkoneuvottelutekniikan avulla. Palvelut suunniteltiin etäpisteiden kautta toteutettaviksi ja myöhemmin kehitettäväksi niin, että asiakas pystyi olemaan yhteydessä omasta kodistaan käsin. Tänä päivänä verkkotapaamiset ovatkin osa arkeamme niin pankki-, virasto- kuin muissa arjen asioissa.

Etäpalvelulla yhteys Suomen viranomaisiin

Valtiovarainministeriön uusi hanke mahdollistanee tulevaisuudessa Aurinkorannikolla asuvan suomalaisen asiainhoidon etänä julkiseen hallintoon, sisältäen kunnat, valtion ja Kelan.

Teksti: Tuomo Mannonen

Etäpalvelu luo Suomen kuntien palvelupisteisiin julkisen hallinnon yhteisen virtuaalisen palvelutiskin, joka mahdollistaa asioinnin usean eri viranomaisen kanssa. Asiakas on yhteydessä asiantuntijaan teknisten valineiden, kuten esimerkiksi videoneuvottelu- ja verkkoneuvottelutekniikan avulla.

– Kela tarjoaa piloteissa yhteispalvelupisteisiin tuleville asiakkaille kaikki samat palvelut etänä kuin mitä saa kävelemällä heidän omaan toimistoonsa. Suomessa se merkitsee useille asiakkaille, ettei tarvitse mennä esim. bussilla 40-50 km toiselle paikkakunnalle. Muiden viranomaisten osalta ei olla ihan yhtä pitkällä, etäpalveluhankkeen palvelupäällikkö Jarmo Riipinen selvittää tilannetta.

Etäpalvelun tavoitteena on ulottaa se myöhemmin myös asiakkaiden kotiin ja työpaikoille, mikä mahdollistaa ulkomailta yhteydenoton.

– Vuonna 2013 aloitamme kotoa käsin tapahtuvien etäpalveluiden suunnittelun Suomessa. Kotikäytössä erityisesti asiakkaan luotettava tunnistaminen täytyy olla tarkkaan mietitty. Samoin välitettävää tietoa koskeva tietoturva ja liikenteen sallaus, Riipinen jatkaa.

Palvelut Suomessa ja ulkomailla

Viime toukokuussa käynnistyivät etäpalvelun käyttöönottopilotit Etelä-Pohjanmaan ja Keski-Suomen maakuntien 21 yhteispalvelupisteessä. Palvelujaan etäpalveluna tarjoavat TE-toimistot, maistraatti, Kela, oikeusapu, Verohallinto ja kunnat.

– Koska palvelut ovat vasta aluillaan Suomessakin, niin varon tiukasti sanomasta mitään mikä on Kelan päätäntävallassa. Teknisesti Kelan tarjoamat etäpalvelut voisi ihan hyvin toteuttaa tietyin rajauksin sinne Fuengirolaan. Teknisesti jouduttaisiin käyttämään yleistä internetiä, joten kuvan laatutasoa ei voisi taata.

Etäpalvelupisteen perustaminen Fuengirolaan voisi olla

Nykypäivänä ei tarvita erillisiä videoneuvottelulaitteita. Kotiasiakkaille riittää oma tietokone, jonne viranomainen voi toimittaa vaikka sähköpostilla pienen videoneuvotteluclientin, jonka asiakas lataa koneelleen vain käytön ajaksi, kertoo palvelupäällikkö Jarmo Riipinen etäpalvelun tekniikasta.

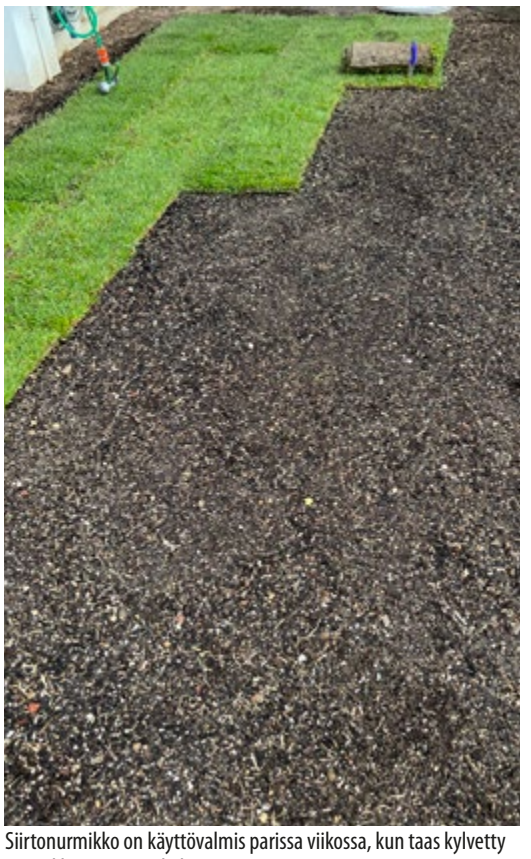
la on halua ja Fuengirolasta löytyy luotettava taho, joka ryhtyy asiaa hoitamaan, niin omaan SADe-ohjelmaan (sähköisen asioinnin ja demokratian vauhdittamisohjelma) se periaatteessa sopii hyvin ja

Pitkin vuotta oli uutisoitu Fuengirolan kaupungin onnistuneista säästötoimista ja nyt vuorossa oli säästää jouluvaloista. Jouluksi Fuengirola aikoi vähentää viidenneksen jouluvalojen energiankulutuksesta ja se toi säästöjä 50.000 euroa. Katuja valaistiin 60 katua yhteensä 1,4 miljoonalla lampulla.

Suomalaisen koulun rehtori Ismo Karppinen kertoi opiskelijapaikkojen täyttyneen ennätysvauhtia lukukaudelle 2013-2014 ja paikkoja olleen enää muutama jäljellä. Kouluun oli perustettu Tulevaisuustyöryhmä, joka kuuden jäsenen voimin kartoitti koulun tulevaisuutta vuoteen 2020 asti. Tarkoituksena oli selvittää muun muassa, tarvitsiko koulu uutta koulurakennusta, jos suomalaisten määrä kasvaisi entisestään Aurinkorannikolla.

Muissa uutisissa Aurinkorannikon kuoro avasi oven jouluun 35-vuotisjuhlavuoden joulukonsertillaan, parisuhdeväkivalta oli kasvussa nuorten keskuudessa Andalusian maakunnassa ja SAS vältti välittömän konkurssiuhan, kun sopu liittojen kanssa oli pitkien neuvottelujen jälkeen löytynyt.

Siirtonurmen voi tilata joko rullana tai paloina.



Siirtonurmikko on käyttövalmis parissa viikossa, kun taas kylvetty nurmikko ottaa pari kukautta.

Asiaa nurmikosta

LIIKKUU SITTEN AUTOLLA tai jalan niin ei voi olla huomaamatta julkisia puistoja ja tienvarsia joissa on hoidettuja nurmikkoja. Kontrasti niihin hoitamattomiin on niin suuri että eron taatusti huomaa.

Suomessa kun nurmikko jää hoitamatta niin rikkakasvit valtaavat alueen nopeasti ja alue kuitenkin vihertää. Täällä sen sijaan ei kosteus riitä ja alue on hyvinkin nopeasti ruskea.

Ainahan kun näkee hyvin hoidetun nurmen niin väkisin tulee mieleen, että samanlainen olisi ihana siellä omassa kotipihassakin, ja sehän on täysin mahdollista.

Ei kun tuumasta toimeen!

Ensimmäinen asia on kastelun järjestäminen, eli suuremmalle alueelle ehdottomasti maahan upotettava kastelujärjestelmä joka hoitaa kastelun automaattisesti.

Pienemmän alueen kastelu hoituu letkulla ja sadettimellakin jota sitten toki täytyy muistaa käyttää kun taas kiinteään kastelujärjestelmään on luonnollista laittaa kellolaite, niin kastelu hoituu automaattisesti.

Seuraava kysymys on tehdäkö nurmikko siemenistä kylvämällä vaiko siirtonurmikolla?

Siirtonurmikko on luonnollisesti arvokkaampi hankkia mutta nurmikko on käyttökunnossa parissa viikossa kun taas siemenistä kylvämällä menee samaan asiaan parikin kuukautta, tämän lisäksi olen kuullut että muurahaiset voivat kuljetella siemeniä niin että lopputuloksesta voi tulla äkkiä huono ellei ole koko ajan tarkkana.

Siirtonurmikossa ei asennusvaiheessa ole rikkakasveja joukossa kun taas kylvettävään nurmikkoon ne ehtivät kasvaa ruohonsiementen tahdissa, mutta toki niitä myöhemmin tulee molempiin joten kyllä niitä saa poistella molemmissa vaihtoehdoissa.

Perustaminen

Kun nurmikkoa ryhdytään perustamaan, niin pohjatyö on kaiken A ja O. Tehdäänpä nurmikko kylväen tai sitten siirtonurmikolla.

Molemmille perustamistavoille pohjat tehdään samalla tavalla, tiivis pohjamaa jonka päälle 20 cm tiivistettyä, hiekkapitoista multaa.

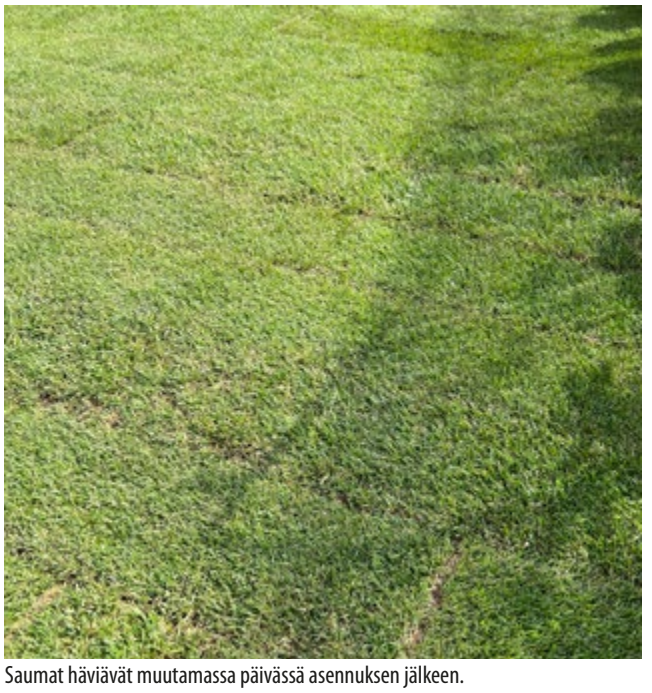
Isot kivet luonnollisesti tulee poistaa.

Mullan tulisi olla kalkittua ja mielellään lannoitettua, mikäli näin ei ole tulee kalkki ja lannoite lisätä perustamisvaiheessa.

Tämän jälkeen multa tasoitetaan huolellisesti ja tiivistetään nurmijyrällä. Näitä saa vuokrattua ettei tarvitse omaa hankkia kun sitä kuitenkin aika harvoin tarvitsee.

Siirtonurmen tilaaminen tulee ajoittaa niin että se saapuu tontille vasta silloin kun pohjatyöt on tehty sillä se ei säily paketissa vaan tulisi asentaa samana päivänä kun se saapuu.

Pohja kastellaan huolellisesti ennen levitystä ja sadetin kannattaa laittaa heti kastelemaan aluetta sitä mukaan kun on nurmea asennettu. Paras asennusilmahan olisi pieni tihkusateinen päivä mutta ne valitettavasti ovat kovin harvassa.



Saumat häviävät muutamassa päivässä asennuksen jälkeen.

Asennus suoritetaan siten ettei saumat osu samoihin kohtiin vaan menevät ”ristiin” sillä juuri saumat ovat ne kohdat jotka herkimmin kuivahtavat ja jos näin käy niin hukkuvat paremmin nurmen sekaan.

> Saumat häviävät muutamassa päivässä kun nurmikko alkaa kasvaa.

Saumat häviävät muutamassa päivässä kun nurmikko alkaa kasvaa.

Nurmikko tulee viljelijästä riippuen joko rullissa tai laattoina, lopputuloksen kannalta ei ole väliä kumpaa käyttää.

Nurmipaloja voi leikata puukolla niin saa niistä sopivan kokoisia ja reunoista tulee siistit.

Kun nurmikkoa tilaa niin kannattaa hieman selvitellä ja kysellä mistä sen hankkii, sillä kuten kaikkia muitakin kauppiaita on erilaisia, niin myös nurmikkokauppiaissa on eroja. Itsekin kun tilasin ensimmäiset nurmikot Espanjassa, niin toimitusaika oli muutaman kuukauden, hinta oli erittäin kallis ja laatu oli erittäin huonoa mutta hyvääkin toki löytyy ja kohtuuhintaan.

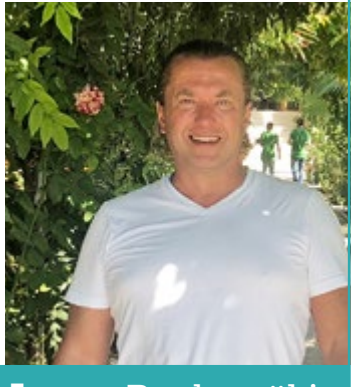
Siirtonurmikon hinta on samaa luokkaa kuin Suomessa ja rahdissa kannattaa huomioida että rahtiautot on yleensä aika suuria ja pihat tunnetusti pieniä niin voi olla että auto ei aina mahdu perille asti.

Asennuksen jälkeen tarvitsee huolehtia kastelusta. Nurmikko ei saa päästä kuivumaan.

Mikäli nurmikko kylvetään eikä laiteta siirtonurmikkoa, niin siemenet kylvetään mullan pinnalle, peitetään kevyesti haravalla ja samaten kastellaan huolellisesti huomioiden kuitenkin ettei vesi ala valumaan ja vie siemeniä mennessään. Kastelu suoritetaan mahdollisimman hienolla suihkulla.

Molemmissa vaihtoehdoissa ensimmäinen leikkaus suoritetaan vasta kun nurmi on kasvanut hieman pidemmäksi ja mieluiten kevyellä leikkurilla.

Jatkossa mikäli haluaa että oma nurmi näyttää yhtä upealta kuin ne kaupungilla näkyvät vihreät keitaat niin hoitamalla se onnistuu, eli kastelua, lannoitusta, leikkausta ja rikkakasvien poistoa ja lopputulos kyllä palkitsee tekijänsä!



Lasse Ruohomäki
Vihersuunnittelija/puutarhuri

Aurinkoon! Matkapaketit:

Hinnat sis.
- 2hh merinäköalalla ja aamiaisella
- Finnairin suorat lennot sis. matkalaukut
- Lentokenttäkuljetukset kohteessa

VARAA MATKASI KÄTEVÄSTI NETISSÄ! www.meriatur.com

7.–14.3.2023
Hotelli El Puerto
Alk. 799 € per henkilö
Hotelli Occidental
Alk. 945 € per henkilö

4.–11.4.2023
Hotelli El Puerto
Alk. 1049 € per henkilö
Hotelli Occidental
Alk. 1115 € per henkilö

19.–26.4.2023
Hotelli El Puerto
Alk. 869 € per henkilö
Hotelli Occidental
Alk. 985 € per henkilö

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatur.com • www.meriatur.com

Meriatur.com
Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Nyt tavoitat meidät myös Suomen numerosta +358 40 6525 923

SANARISTIKKO

					JÄTEVEDELLE		VETO-KOUK-KUUN	TYÖ-JAKSO	KELPASIVAT SAAPASMAASSA		FRANKLIN	ILMATIIVIS		TUHRIA		VIRITETÄÄN	GOOGLELLA	HER-KUL-LINEN	LÄ-HELLÄ
					ILMAN											ITSE-KÄS				
					VEREN-IMIJÄ										SARVI-PÄITÄ					
					TYTTÖ KUIN TORJUI					HÄN-NILLÄ		HARA-VASSA HUONE-KASVI				NÄKÖ-HAITTA TANSSI				
	POIS	POTTU JOSKUS	BOB	VESI-KASVEJA	TOTTA ....!					(V)OD-KA					TYLSYYS JÄÄHTYÄ					
																	VAIHTE-LEVIA	MENEE PÄÄHÄN		
					HEVO-NEN								PALASINA							
PUNARUSKEA							.....KOE		SITTEN?		USEIN TYHJÄ				HOH-TEET					
						VÄ-HÄINEN	MUSE-OSSA							SIVIS-TÄVIÄ PENÄTEN						LOHKOA
JUMPPAAMALLA	POIS		ILMAN PILKKAA ENSIN							LAU-RILA	BETONI-PORSAS .....JÄNNE				TOI-MINTA SUOMUJA					
VAKKA-SUOMEA								TONTIN PERÄLLÄ YHDISTYS								LAAKEA	JOSKUS JULKI	SANI OIKE-ASTI		
KOLTTO-SESTA SAATUA		KUR-JISTA		HIUK-KANEN	JOS KENTIES							TÄYTTÄMÄTÖN PARILLINEN ETELÄSTÄ								
														UIMA-REILLE						
RYPYTTÄÄ												RADION AIKA-MERKIT								
PISTELIÄÄT																				
METSÄSTÄ TALTEEN						UKOLLA OMANSA						MAKSAA VIULUT								

SUDOKUT www.4puz.com

★

	3	4	9					6
7		8			3			
9	1							4
2	9	6	8		5			3
	7						8	
8			2		1	6	9	7
1							6	8
			1			4		9
6					8	7	3	

★★★

8	9		5		6		2	3
3			9		2			7
				4				
4	6						3	5
		8				9		
9	3						4	8
				7				
5			8		1			2
1	7		3		9		5	4

★★★★★

	2		7			6		
6			4					
	3			1			8	
9	8	3				5	6	
		6				8		
	1	5				7	9	4
	7			9			1	
					4			5
		1			3		2	

Horoskooppi Ida Solland

KAURIS
Kannattaa suunnitella jo ainakin kolme erilaista pikkujouluasukokonaisuutta. Ja maistellä glögejä, se tuo paljon onnea!

RAPU
Hanki appelsiinimehuntekokone ja purista vitamiinia lasiisi joka aamu. Saat kaikesta mehumaisesta onnea!

VESIMIES
Vaikka onkin pimeää ja syksyistä, on sinun sielusi valoisa ja aurinkoinen. Levitä iloa ympärillesi, se tuo sinulle onnea!

LEIJONA
Tutustu kuumaliiman ihmeelliseen maailmaan ja korjaa sillä kodissasi repsottavia asioita. Liimaus tuo sinulle onnea!

KALAT
Tee pieni marraskuinen siivous, niin pääset vähemmällä myöhemmin. Pölyjen huiskuttelu tuo sinulle onnea!

NEITSYT
Keskity kotisi huoltamiseen viikonlopun aikana, sillä kohta olet niin kiireinen ettet ehdi. Onnea saat järjestelyistä.

OINAS
Piristä itseäsi käymällä ihanalla smuutilla ihanan ystävän kanssa, parantamalla maailman tuotte muille onnea!

VAAKA
Ota itseäsi niskasta kiinni ja tee ne kaksi asiaa, jotka vaivaavat sinua. Onnea saat loppuun asti viedyistä asioista!

HÄRKÄ
Käy lainaamassa ainakin muutama hyvä kirja, joiden parissa saat viettää pimeät illat. Onnea saat ajattelusta!

SKORPIONI
Uudista vaatekaappiasi ja marita sisältöä. Olet oman tyylisi asiantuntija, joten näytä myös siltä, se tuo sinulle onnea!

KAKSOSET
Opettele hengittämään rauhallisesti ja kokeile meditointia, se tuo sinulle rauhaa ja sydämellistä onnea!

JOUSIMIES
Koita säästää rahamenoissasi erääseen haaveilemaasi asiaan, sillä aika on sille valmis! Onnea saat haaveilusta!

HEMIN PÄHKINÄT

1. Millä nimellä Bram Stokerin kauhuromaani *Dracula* julkaistiin ensikertaa suomeksi?
2. Minkä ikäinen prinsessa Diana oli avioituessaan Charlesin kanssa?
3. Minä vuonna Jeff Bezos perusti verkkokauppa Amazonin?
4. Minkä nimisiä ovat uuden Kummeli-elokuvan nimihahmot?
5. Mitä seurajoukkueita jalkapalloilija Cristiano Ronaldo on edustanut ammattilaisurallaan?
6. Minä vuonna maailman väkiluku ylitti 7 miljardin rajan?
7. Kuka on Porin seuraava kaupunginjohtaja?
8. Minkä yhtyeen albumeita ovat *On Through The Night* ja *Diamond Star Halos*?
9. Mikä oli Elviksen ensimmäinen elokuva?
10. Minkä kunnian ex-jääkiekkoilija Riikka Sallinen sai tällä viikolla?

Vastaukset sivulla 23

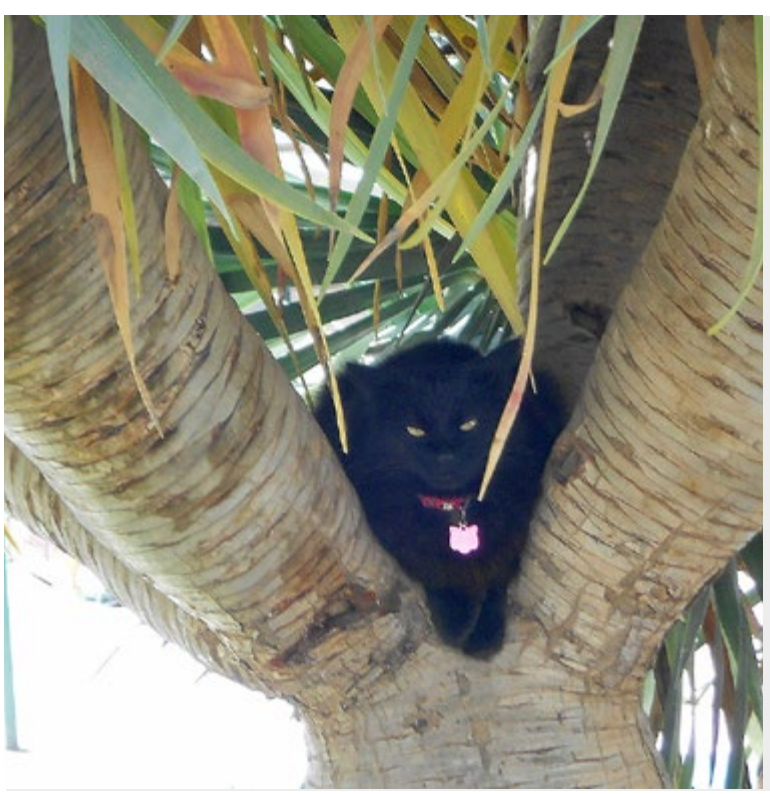
HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

VIIME LEHDEN SANARISTIKON OIKEA RATKAISU

			K	A	R	S	K	I		T	E	L	I	A		T	U	P	A
			E	L	Ä	Ä		R	I	E	N	A		S	E	I	N	U	S
			H	U	I	L	I	A		R	E	K	K	I		P	I	T	T
			Y	S	K	Ä		K	A	S	T	I		A	M	A	L	I	A
			S	A	E	T	A		I	S	Ä	T		L	A	T	I	N	A
				S			I	O	N	I		E	L	I	A		N		T
K	A	T	U	K	U	V	A	S	T	A		P	O	I	S	T	U	N	U	T
A	V	A	R	A		A	L	A	T		K	A	S	A	T		R	A	H	I
R	A	K	A	S		K	I	T	A	R	A	T		T	A	A	S		K	
L	A	U	L	A	V	A	T		A	U	D	I				L	A	M	A	T
	M			R	A	A	T	O		P	O	T	K	A		A		U		R
A	I	S	T	I	A		E	N	S	I	N		A	S	E	T	E	L	L	A
A	S	U	A		N	O	L	T	E		N	A	I	S	M	A	L	L	I	T
P	E	L	U	R	I		U	T	E	L	U		H	I	U	S	V	A	H	A
O	T	O	S		A	A	T	O	S		T	U	O	T	T	O	I	S	A	T

verkkouutiset.fi
Uutisia Suomesta.
www.verkkouutiset.fi

LUKIJAN KUVA



Tällä palstalla julkaisemme lukijoidemme lähettämiä kuvia. Jos silmiisi osuu jotakin kaunista, rumaa, outoa, ihmeellistä, suloista, tai muuten vain huomiosi vangitsevaa, ota siitä kuva ja lähetä meille: toimitus@fuengirola.fi

Poseeraava kissa.
Kuva: Pirkko Jaakkola

Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta ravintolan aukioloaikana.

ARMOA JA AURINKOA
Aurinkorannikon seurakunta

Siirtolaispappi Hannu Koskelainen pitää tulosaarnansa 20.11. klo 17 Los Bolichesin kirkossa. Messun jälkeen kirkkokahvit seurakuntakodilla. Tervetuloa messuun ja kahville!

SEURAKUNTAKOTI

Maanantaisin	Klo 11-14	Kahvila ja kirjasto avoinna
Tiistaisin	Noin klo 9	Lähivuorten vaeltajat, lisätietoja seurakunnan Facebookissa
Keskiviikkoisin	Klo 11-14	Kahvila ja kirjasto avoinna, verenpainevastaanotto, pappi ja sosiaalikuraattori tavattavissa
Perjantaisin	Klo 11-14	Kahvila ja kirjasto avoinna
Ma 21.11.	klo 9.30	Perhekerho
Ke 23.11.	klo 14	Raamattu- ja rukouspiiri
To 24.11.	klo 19	AA-ryhmä
Pe 25.11.	klo 10	Muskari ja perheiden vapaata olemista
	klo 18	Lauluseurat
La 26.11.	klo 11	Hiljaisuuden retriitti
	klo 16	Isoskoulutus
	klo 19	SaapasKahvila
Su 27.11.	klo 13	Messu Torremolinoksessa
27.11.	klo 18	Messu Seurakuntakodilla

TORRENTUPA

Maanantaisin	klo 11-14	Kahvila ja kirjasto avoinna
Keskiviikkoisin	klo 11-14	Kahvila ja kirjasto avoinna
Perjantaisin	klo 11-14	Kahvila ja kirjasto avoinna

Johtava pappi Jarmo Karjalainen
p. +34 649 194 085, jarmo.karjalainen@evl.fi
Siirtolaispappi Hannu Koskelainen
p. +34625109703, ext-hannu.koskelainen@evl.fi
Kanttori Rebekka Kinnunen
p. +34 625 758 322, ext-rebekka.kinnunen@evl.fi
Toimistosihteeri Marja Karjalainen
p. +34 952 665 718, Seurakunnan toimisto
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry
ext-marja.karjalainen@evl.fi

www.aurinkorannikonseurakunta.fi
@aurinkorannikonseurakunta

Sosiaalikuraattori Tia Raunio
p. +34 625 806 666,
+358 50 347 2159,
tia.raunio@merimieskirkko.fi
Sosiaalikuraattori Nina Tölli
p. +34 634 372 464
nina.tolli@merimieskirkko.fi

SUOMEN MERIMIESKIRKKO

@aurinkorannikonmerimieskirkko

LAHJOITA
Aurinkorannikon suomalainen ev.lut. seurakunta
La Caixa ES44 2100 2678 9202 0100 2129 (Espanja)
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry:n kautta
Rahankeräyslupa RA/2020/1072
Nordea FI89 2066 1800 021623 (Suomi)

TURISTI KIRKKO
Tervetuloa tilaisuuksiimme!
Tapahtumatiedot: turistikirkko.fi ja Facebook.

Yhteyshenkilö Juha Saari,
puh. +358 440 893 417

PACOSIN MAJAKKA

www.fuengirola.fi/menovinkit

Kuljetukset Suomi — Espanja — Suomi

Kuljetuspalvelu Kissa Vie Oy kuljettaa kaiken omaisuutesi tarvittaessa vaikka ovelta ovelle. Jakelu- ja varastopisteitämme on mm. pääkaupunkiseudulla, Keski-Suomessa sekä Espanjan Fuengirolassa. Oli kuljetustarpeesi sitten iso tai pieni ja tarvitset luotettavan sekä vaivattoman kuljetuspalvelun, olemme vain puhelinsoiton päässä.

Olipa sinulla tavaraa paljon tai vähän – NE KISSA VIE!
+358 400 212 990 • +34 645 290 899
– www.kissavie.fi –

PAIKKOJA AVOINNA

HALUATKO TÖIHIN AURINKO-RANNIKOLLE?

ETSIMME
RAVINTOLA-TYÖNTEKIJÖITÄ
keittiöön ja saliin.
Ota yhteyttä:
kukko.events@gmail.com
Kukko events

Luotettavat ja joustavat
KULJETUSPALVELUT

- Henkilökuljetukset
- Räätälöidyt retket
- Golfkuljetukset
- Tilausajot
- Ostosmatkat
- Lentokenttäkuljetukset

Palvelun tarjoaa Fuengirola Restasol S.L.

Pyydä tarjous:
Ari-Matti Mämmi
+34 620 621 471
kuljetus@replay.fi
Meriatur.com
+358 40 6525 923, +34 687 886 745
info@meriatur.com

BUSINESS & CO-WORKING CENTER
• BOLICHES
• FUENGIROLA

SMART WORK PLAZA COSTA DEL SOL

Kysy toimistoja tai työpisteitä!
+34 622 329 645
WWW.SMARTWORKPLAZA.COM

LUKIJAN MARKKINAT

Ilmoitusvaraukset: Julkaisuviikon tiistaihin mennessä sähköpostitse osoitteeseen lukijanmarkkinat@fuengirola.fi
Hinnat: 8€/100 merkkiä, 12€/200 merkkiä

Myytävänä
HYUNDAI Sonata -02 2,5 /6syl automaatti,173 tkm, puh. 696 659 667

Vuokralle tarjotaan
Annetaan vuokralle toimistotiloja/työpisteitä Fuengirolan ydinkeskustassa. Alk. 200 €/kk. Puh. suomeksi (+34) 603 352 007

Torremol.-Benalmad. rajalla 1mh asunto. Aurinkop. Ilmastointi. Wifi. Uima-allas. Hyvät kulkuyhteydet. Puerto Marinan satamaan n. 250m Rant. 150m. Viestit ja whatsappit Marjatta (+34) 607 557 443

Sekalaista
Mies 62v. etsii naista kaikenlaiseen puuhasteluun. P. 0400-984497

Auta meitä auttamaan! Otamme vastaan hyväkuntoista tavaraa kirpputorilla myytäväksi / edelleen toimitettavaksi vähävaraisten auttamiseksi. Vastaanotto, myynti to klo 10–16 Camino Pajares 10, nouto torstaisin. P. (+34) 677 289 799 Manos Abiertas -keskus.

KAIKKI TULKKAUS- JA ASIOINTIPALVELUT
Lääkäri- ja sairaalakäynnit, NIE, residencia, kauppakirja-asiat sekä virastoasioinnit. Yli 20 vuoden kokemuksella.
Janita Forsman-Gutierrez
Puh. 685 928 411

ESPANJA–SUOMI
SUOMI–ESPANJA
Sovittaessa ovelta ovelle.

- Laukut, bägit
- Moottoripyörät
- Henkilöautot
- Muutot

Varaukset ja tiedustelut:
Jokke +358 40 157 3892
+34 634 368 819

HEMIN PÄHKINÄT VASTAUKSET

1. *Kammoittava kreivi*

Irlantilaisen Abraham ”Bram” Stokerin kirjoittama, transilvanialaisesta vampyyrista, kreivi Draculasta kertova kauhuklassikko *Dracula* julkaistiin vuonna 1897. Ensimmäinen suomenkielinen käännös, hieman lyhenneltynä versiona, ilmestyi vuonna 1952 nimellä *Kammoittava kreivi*. Lyhentämätön versio ilmestyi vuonna 1977 nimellä *Dracula*.

2. 20-vuotias

Diana Frances Spencer syntyi 1. heinäkuuta 1961. Häitä tuolloisen prinssin, nykyisen kuninkaan kanssa vietettiin 29. heinäkuuta 1981 St Paulin katedraalissa. Pariskunnan ensimmäinen lapsi, prinssi William, syntyi vajaan vuoden kuluttua, 21.kesäkuuta 1982.

3. 1995

Aiemmin rahoitusalalla työskennellyt Bezos aloitti vuonna 1995 verkkokirjakaupan joka toimi aluksi miehen omassa autotallissa. Nykyään Amazon myy kaikkea maan ja taivaan väliltä ja Bezos itse on yksi maailman rikkaimpia ihmisiä. Tuoreessa CNN:n haastattelussa Bezos kertoi lahjoittavansa valtaosan omaisuudestaan hyväntekeväisyyteen.

4. Kontio ja Parmas

Tarkemmin sanottuna Otso Kontio (Heikki Silvennoinen) ja Auni Parmas (Elsa Saisio). Marraskuun 4. päivänä ensi-iltansa saanut *Kontio & Parmas* -elokuva perustuu samannimiseen tv-sarjaan, joka kertoo Valkeakosken poliisin varsin värikkäästä arjesta. Sarjaan on luvassa uusi, neljäs tuotantokausi lähiaikoina.

5. Sporting CP, Manchester United, Real Madrid ja Juventus

Cristiano Ronaldo ehti pelata yhden ammattilaiskauden (02–03) kotimaassaan Portugalissa Sporting CP:n paidassa. Seuraavat kaudet (03–09) menivät Manchester Unitedissa, ennen siirtoa Real Madridiin (09–18). Sieltä matka jatkui Juventuksen (18–21) kautta takaisin ManU:iin (21–), missä meno on ollut tukkoista niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin.

6. 2011

Kahdeksan miljardin raja ylittyi juuri 15.11.2022. Edellisen kerran tasamiljardit paukkuivat vuonna 2011 kun väkiluku nousi 7 miljardiin. Kuusi miljardia tuli täyteen vuonna 1999. YK:n arvioiden mukaan väestönkasvun kovin vauhti on jo taittunut, ja seuraava miljardi saattaa täyttyä vasta 15 vuoden päästä.

7. Lauri Inna

Sitoutumaton Lauri Inna sai maanantaisessa Porin kaupunginvaltuuston äänestyksessä 44 ääntä ja voitti selkeästi toiseksi jääneen perhe- ja peruspalveluministeri Krista Kiurun, joka sai 14 ääntä. Epävirallisten lähteiden mukaan ehdokkaiden haastattelussa oli kysytty mm. ”Onk siä nii tuanii siänii?”

8. Def Leppardin

Brittiläisen hard rock -yhtye Def Leppardin vuoden 1980 debyyttialbumi oli *On Through The Night* ja viimeisin levy on tänä vuonna ilmestynyt *Diamond Star Halos*. Näiden väliin mahtuu vielä kymmenen muuta studioalbumia. Def Leppard on vahvistettu yhdeksi pääesiintyjäksi ensi kesän Rockfest-tapahtumaan Hyvinkäällä.

9. *Love Me Tender*

Elviksen ensimmäinen elokuva *Love Me Tender* (suomeksi *Rakasta minua hellästi*) ilmestyi vuonna 1956. Leffan kuvaukset alkoivat elokuun lopulla 1956. Kuvaukset saatiin valmiiksi neljässä viikossa ja elokuva lopulta valkokankaillekin vielä saman vuoden puolella, 15. marraskuuta.

10. Hänet nimettiin jääkiekon kunniagalleriaan, Hockey Hall of Fameen

Riikka Sallinen on ensimmäinen eurooppalainen naisjääkiekkoilija, joka nimettiin Torontossa sijaitsevaan Hockey Hall of Fameen. Häntä ennen saman kunnian on saanut vain kaksi suomalaista: Jari Kurri vuonna 2001 ja Teemu Selänne vuonna 2017.

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

SUDOKU-RATKAISUT

★

5	3	4	9	1	2	8	7	6
7	6	8	4	5	3	9	1	2
9	1	2	7	8	6	3	5	4
2	9	6	8	7	5	1	4	3
4	7	1	6	3	9	2	8	5
8	5	3	2	4	1	6	9	7
1	2	7	3	9	4	5	6	8
3	8	5	1	6	7	4	2	9
6	4	9	5	2	8	7	3	1

★★★

8	9	7	5	1	6	4	2	3
3	1	4	9	8	2	5	6	7
6	2	5	7	4	3	1	8	9
4	6	2	1	9	8	7	3	5
7	5	8	2	3	4	9	1	6
9	3	1	6	5	7	2	4	8
2	8	3	4	7	5	6	9	1
5	4	9	8	6	1	3	7	2
1	7	6	3	2	9	8	5	4

★★★★★

1	2	8	7	3	5	6	4	9
6	9	7	4	8	2	1	5	3
5	3	4	6	1	9	2	8	7
9	8	3	2	4	7	5	6	1
7	4	6	9	5	1	8	3	2
2	1	5	3	6	8	7	9	4
3	7	2	5	9	6	4	1	8
8	6	9	1	2	4	3	7	5
4	5	1	8	7	3	9	2	6

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!

CITYMEDIA Fuengirola.fi

Avenida de Los Boliches 4
Centro Finlandia
29640 Fuengirola

Toimitus: toimitus@fuengirola.fi
Laskutus: laskutus@fuengirola.fi
693 249 177

Julkaisija: Fuengirolan Uutiset S.L
Painosmäärä: 10.000 kpl
Painopaikka: Sevilla
Internet: www.fuengirola.fi
Facebook: @Fuengirola.fi

Lehti noudattaa ilmoitusten julkaisemisessa Sanomalehtien Liiton hyväksymiä ilmoitusten julkaisemissääntöjä.

Depósito legal DL MA 1763-2014

Mainosaineistot julkaisuviikon tiistaihin mennessä:
aineisto@fuengirola.fi

Rivi-ilmoitukset
sähköpostitse osoitteeseen lukijanmarkkinat@fuengirola.fi

Päätoimittaja
Antti Pekkarinen
P. +34 679 844 378
antti@fuengirola.fi

Kehitysjohtaja
Vesa Uusi-Kilponen
vesa.uusi-kilponen
@fuengirola.fi

Toimituspäällikkö
Janne Leipijärvi
P. +34 623 127 272
janne@fuengirola.fi

Graafikko
Heikki Sallinen

aineisto@fuengirola.fi

Ilmoitusmyynti
Anssi Marstela
P. +34 607 629 407
anssi@fuengirola.fi

Ilmoitusmyynti
Heini Lähteenmäki
P. +34 655 650 399
heini@fuengirola.fi

Suomalainen maatalous ahtaammalla kuin koskaan

SUOMALAISTEN MAATALOUSYRITTÄJIEN tilanne on äärimmäisen vaikea. Rajusti nousseita tuotantokustannuksia ei ole saatu lisättyä hintoihin.

Monilla tiloilla harkitaan vakavissaan lopettamista etenkin eläköidyttäessä ja kun ei jatkajaa löydy.

Vakava tilanne uhkaa jo elintarvikeyhtiöiden raaka-aineiden saantia.

Kuvaavaa on, kun keskustan ministerit ovat hallituksessa esittäneet 300 miljoonaan avustusta maatalousyrittäjien ahdinkoa helpottamaan, on vaatimus leimattu useissa yhteyksissä vaalitempuksi.

Sitäkin se voi olla, mutta siitä ei maataloustuottajien hätä muuksi muutu.

MTK:STA KERROTAAN, ETTÄ tähän asti on selvitty poikkeuskeinoin. Tilalta toinen on mennyt muualle töihin, on hakattu metsää, käytetty kertyneitä säästöjä ja niin edelleen. Tällaiset keinot on kuitenkin nyt syöty.

Jopa sadat tilat ovat jo jääneet Suomessa jatkajaa vaille. Iso joukko on niitäkin, jotka pohtivat, jättääkö kylvöt tekemättä tai jättääkö kasvihuoneen ainakin talvenajaksi tyhjilleen.

Epätoivoisia alkavat olla ne nuoret tilalliset, jotka ovat tehneet isoja investointeja. Korkojen nousu, lannoitteiden ja energian hinnan kaksin- jopa kolmikertaistuminen lyö vasten kasvoja.

ALKUTUOTTAJIEN, elintarviketeollisuuden ja kaupan ketju tuottaa ja tuo suomalaisen ruuan asiakkaan lautaselle. Alkutuottajat näkevät, että he ovat se heikoin lenkki, joka ottaa kovimmat iskut

Elintarviketeollisuus korostaa myös heidän tilanteensa heikentyneen. Kauppa taas puhuu, miten elintarvikekauppa on hyvin matalakatteista.

Alkutuottajille maksettavat korvaukset ovat toki nousseet, mutta kustannukset ovat nousseet vielä rajusti enemmän. Katse kohdistuukin yhä voimakkaammin kaupan suuntaan.

Eikä turhaan. Elintarvikkeiden hinnat ovat nousseet 16 prosenttia vuodessa. Esimerkiksi Kesko näyttää hyötyneen tästä. Sen liikevoitto nousi vuoden takaisesta kahdeksan prosenttia.

Vastaavasti S-ryhmän tulostaso laski hieman. Kuitenkin paljon vähemmän kuin elintarvikkeiden valmistajien, saatikka maataloustuottajien.

Yksi perusongelma on siinä, että maataloustuottajien saamat hinnat perustuvat sopimuksiin. Sopimukset ovat monesti pitkiä ja usein tilanne on se, että niiden mukaan mennään, vaikka kustannukset ovatkin kesken sopimuskauden oleellisesti nousseet.

EIKÄ NEUVOTTELUTILANNE ole kaksinen. Alkutuottajat ovat ketjussa se heikoin lenkki, joka joustaa. Äärimmäisen keskittynyt kauppa vie ja muut vikisevät.

Maataloustuottajien, elintarviketeollisuuden ja kaupan kesken on keskusteltu paljon. Nyt olisi tekojen vuoro. Ilman tukea ja kustannusajon uudistusta ei kotimaisen ruoan saanti ole jatkossa itsestäänselvyys.

Huoltovarmuuskeskusteluissa on Suomessa puhuttu vain energian saannin turvaamisesta. Viimeistään nyt, kun ensi kesän tuotannoista päätetään, olisi korkea aika puhua myös ruoantuotannon varmistamisesta.

Istuvalla Sanna Marinin (sd.) hallituksella on hyvä tilannekuva ruuantuotannon ongelmista. Siitä ei ole kyse.

Yksi ongelma on tukien kohdentaminen. On äärettömän vaikea toimia niin, että tilakohtaiset ongelmat huomioitaisiin. Korkomenot, sähkösopimuksen ehdot, rehujen ostot jne. Kaikki vaikuttavat siihen, miten tila pärjää vai pärjääkö.

Koronatukien heikko kohdentuminen on vielä hyvin päättäjien muistissa.

Kirjoittaja on yli 40 vuotta media-alalla toiminut lehdistöneuvos.

Pauli Uusi-Kilponen

Joulupöydän herkut

Sitovat tilaukset 5.12. mennessä. Tuorekinkut 15.12. mennessä.

Piirakat, tortut, kakut, ym. leivonnaiset Leipomo Mummolan joululistalla.

Tuote	Hinta	Määrä
Kymppimaukkaat perunalaatikko 700 g pakaste	7,50 / rs	
Kymppimaukkaat lanttulaatikko 700 g pakaste	7,50 / rs	
Kymppimaukkaat porkkanalaatikko 700 g pakaste	7,50 / rs	
Kymppimaukkaat bataattilaatikko 630 g pakaste	7,50 / rs	
Mummola Chef premiun perunalaatikko 600 g	9,95 / rs	
Mummola Chef premiun lanttulaatikko 350 g	5,95 / rs	
Mummola Chef premiun lanttulaatikko 600 g	9,95 / rs	
Mummola Chef premiun porkkanalaatikko 350 g	5,95 / rs	
Mummola Chef premiun porkkanalaatikko 600 g	9,95 / rs	
Tuore harmaasuolattu luuton raakakinkku 2 - 9kg	13,95/ kg	
Disas kirjolohen mäti pakaste, Suomi 100 g	9,95 / prk	
Kotikeittiön Rosolli 500 g	6,95 / rs	
Tuotteet noudettavissa alkaen 7.12.	**Noutopäivämäärä:**	
Saarioisten maksalaatikko 400 g	4,95 / rs	
Kivikylä kypsä luuton kinkku n. 2 kg	23,95 / kg	
Kivikylä kypsä kalkkunafilee n. 900 g	27,95 / kg	
Lipeäkala n. 1kg	19,95 / kg	
Melkers luuton kypsä kinkku	17,95/ kg	
Savuhovi palvattu kalkkunanrinta n. 900 g	25,95/ kg	
Savuhovi kypsä luuton kinkkupala n. 1 kg	22,95 / kg	
Savuhovi kypsä luuton kinkkupala 3,5 - 4 kg	22,95 / kg	
Savuhovi perinteinen joulukinkkusiivu 200 g	4,95 / pkt	
Savuhovi Pukin paras kalkkunaviipale 300 g	5,95 / pkt	
Disas savulohifileepala n. 300 g	44,95 / kg	
Disas kokonainen savustettu kirjolohi	22,95 / kg	
Disas kylmäsavustettu kirjolohifileepala n. 300 g	44,95 / kg	
Disas muikun mäti pastöroitu, Suomi 100 g	34,90 / rs	
Siian mäti pastöroitu, Kanada 100 g	19,95 / prk	
Tuotteet noudettavissa alkaen 21.12.	**Noutopäivämäärä:**	

Tilaajan nimi ja puhelinnumero:

www.ewalds.fi | NewEwaldsSupermercado | p.+34 952 66 62 39

Makeiset, taikinat, sillit, glögit...!

New Ewald's

RUOKAKAUPPA | SCANDINAVIAN FOODMARKET

SUOSITTU ASUNTOINFO

TIISTAISIN KLO 12 RAVINTOLA KUKOSSA
TERVETULOA!

Espanjan kiinteistönvälittäjäsi

FrameProperties

Kaikki myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!

"Asuntoinfoistamme saatte kaiken olennaisen tiedon asunnon ostosta ja myynnistä."
- Kiinteistönvälittäjä Markus Aho

Soita +34 698 438 202

• Frame Properties, Calle Pilar 38, Mijas Pueblo • frameproperties.es • info@frameproperties.es

---

SuVilla

KIINTEISTÖNVÄLITYS
INMOBILIARIA

Avda. Acapulco, 10, Local 1B
29640 Fuengirola
suvilla@suvilla.com
www.suvilla.com

ASUNTOPULA!

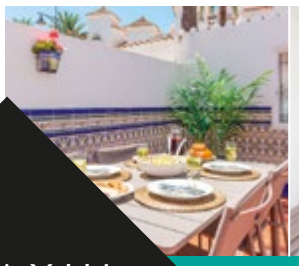
Jos harkitset myymistä,
ota meihin heti yhteyttä!

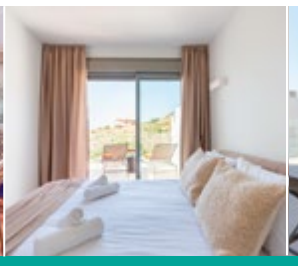
Suvi Kauranen
(+34) 609 545 347

Eppu Rantalainen
(+34) 655 315 905

LOMA-ASUNTOJA!

Lomalle, golffareille, etätyöskentelyyn
Vastuullinen majoittaja
Suomalainen asiakaspalvelu
Parhaat paikallisten vinkit ja suositukset
Laadukkaat täysin varustetut kiinteistöt
Valikoimassa yksiöistä villoihin

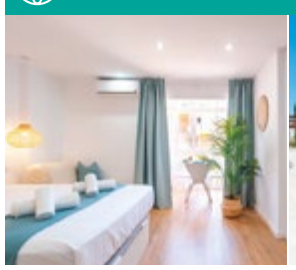




VERAXUL.COM +34 611 224 187

VERAXUL
COSTA DEL SOL RENTALS

SUOMALAINEN LOMAKIINTEISTÖMANAGERI



OMISTATKO LOMAKODIN AURINKORANNIKOLLA?

Arvioimme tuottosi: veraxul.com/arvioi-tuottosi
Anna asuntosi tuottaa ollessasi kotimaassa!
Luomme menestyviä lomavuokrakiinteistöjä ja hoidamme kaiken toimintaan liittyvän puolestasi: varaushallinta, vieraiden vastaanotto, laadunvalvonta, huolenpito, pesula- ja siivouspalvelut ja paljon muuta.

MK HOMES
MINNA KUORTTI

www.mkhomes.es

TÄYDEN PALVELUN KIINTEISTÖVÄLITYS
YLI 20 VUODEN YHTÄJAKSOINEN KOKEMUS
AURINKORANNIKON ASUNTOKAUPASTA

Calle Feria de Jerez 3,
local A-3 (ent. Meriatur),
29640 Fuengirola.
Tel. (+34) 951 545 193
Avoinna arkisin klo 10–14.

PALVELUMME MYYJÄLLE SISÄLTÄÄ:

- Kiinteistön arviointi
- Markkinointi kansainvälisissä ja paikallisissa asuntoportaaleissa
- Asioidenhoito ja kaupan valvonta
- Laaja asiakaskunta kansainvälisen yhteistyöverkostomme kautta

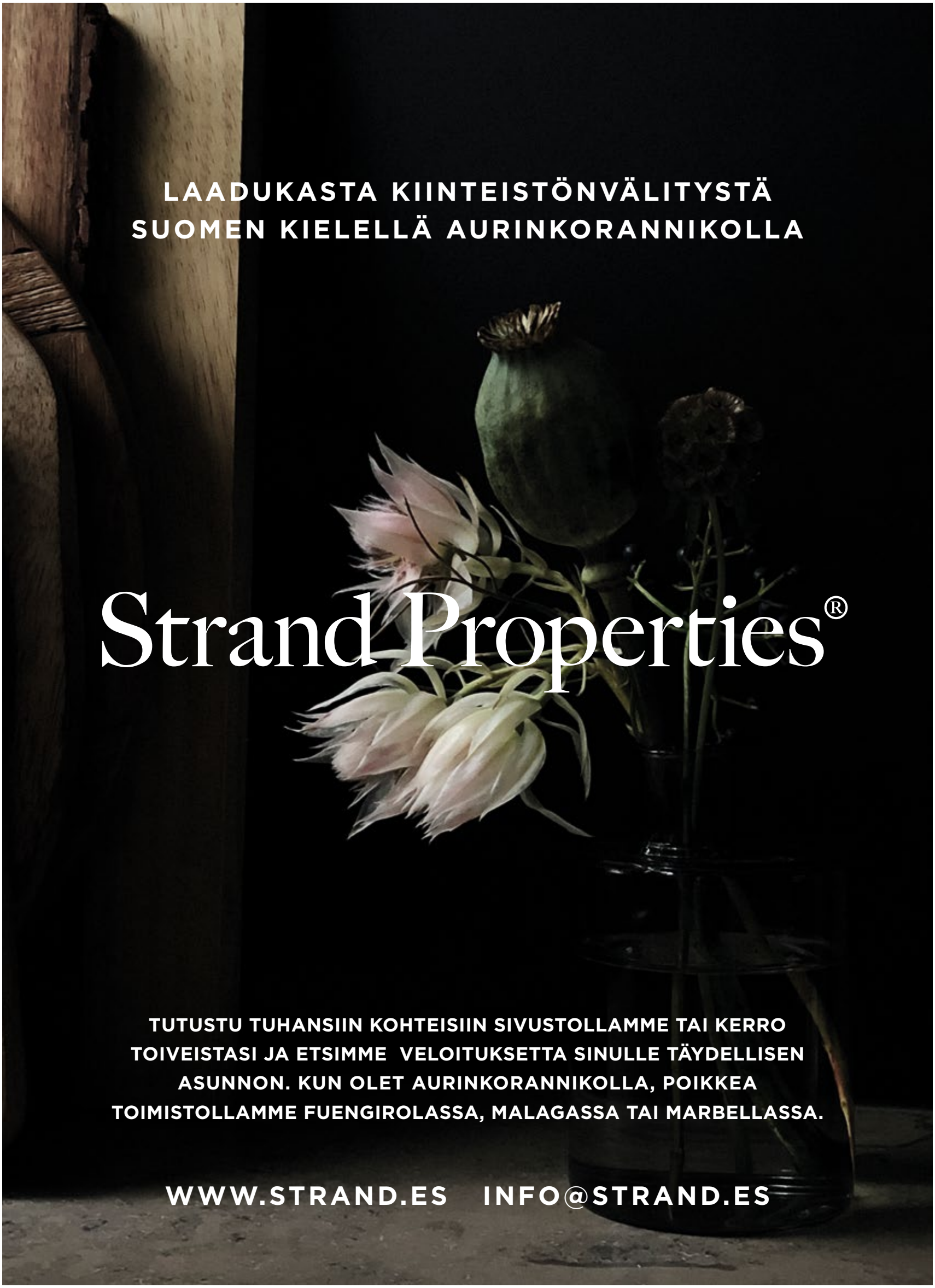
www.mkhomes.es

KUN HALUAT OSTAA:

- Kauttamme myynnissä yli 30 000 kohdetta Costa del Solilla
- Asiantunteva tiimimme toimii yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja viranomaisten kanssa
- Luotettavaa tietoa ja onnistuneet, turvalliset kaupat alusta loppuun

MINNA Kuortti
Móv. (+34) 651 841 082
email: minna@mkhomes.es

JENNIE Roberts
Móv. (+34) 610 530 733
Email: jennie@mkhomes.es


LAADUKASTA KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ
SUOMEN KIELELLÄ AURINKORANNIKOLLA
Strand Properties®
TUTUSTU TUHANSIIN KOHTEISIIN SIVUSTOLLAMME TAI KERRO
TOIVEISTASI JA ETSIMME VELOITUKSETTA SINULLE TÄYDELLISEN
ASUNNON. KUN OLET AURINKORANNIKOLLA, POIKKEA
TOIMISTOLLAMME FUENGIROLASSA, MALAGASSA TAI MARBELLASSA.
WWW.STRAND.ES INFO@STRAND.ES