

BUSINESS & CO-WORKING CENTER
BOLICHES • FUENGIROLA



WWW.SMARTWORKPLAZA.COM



Ferioden loistoa
Sivut 8-9



Sydämen asialla
Sivut 12-13

SUOMALAINEN
KUMPPANISI
ASUNTOKAUPOISSA

Strand Properties

STRAND.ES

CITYMEDIA Fuengirola.fi

Nro 30 • Perjantai 14.10.2022

Periódico finlandés semanal • 17. vuosikerta • Vol. 626



**Sol Eyes tarjoaa
ilmaisen aamiaisen**



**Silmäkirurgi
Petri Oksman luennoi:
Eroon ikänäöstä ja kaihista**

Ravintola Kukko
Avenida de Los Boliches 4, Fuengirola
La 22.10. klo 10-12



SUOMALAINEN SILMÄKLINIKKA & LÄÄKÄRIASEMA
Avenida Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3, Fuengirola
Puh. +34 952 470 073 • Whatsapp +34 691 934 660
info@soleyes.es • www.soleyes.es



Aurinkorannikon Kokoomuksen syksyn 2022 ohjelmaa

- La 15.10. Aurinko Golf** El Paraisón kentällä. Suojelijana on kansanedustaja, eduskuntaryhmän puheenjohtaja Kai Mykkänen.
- Su 16.10. klo 12.00 Ylimääräinen vuosikokous**, jossa aiheena uudet säännöt
- Su 16.10. klo 12.45 Poliittinen keskustelutilaisuus**, jossa alustajana Uudenmaan piirin toiminnanjohtaja Janne Pesonen. Hän on luvannut valmistella meitä ensi kevään tuleviin eduskuntavaaleihin.
- Ma 24.10. klo 16.00 Kirjaraati.** Kirjana Björn Wahroosin "Kuinkas tässä näin kävi? Miksi maallamme ei ole malttia vaurastua?"
- Ke 2.11. klo 14.00 Naisten Lounas.** Asianajaja Anniina Pohjola kertoo mihin pitää varautua Espanjassa läheisen poismenton kohdatessa.
- To 3.11. klo 14.00 Kaikki laulaa.** Vetäjänä Seppo Siren
- Pe 4.11. klo 14.00 Poliittinen Keskustelutilaisuus** alustajana Jarno Limnell
- La 5.11. klo 18 XXIV Vuosijuhla** Cerrado del Aguilassa Golf-ravintolassa Ravintola La Sierra'ssa. Juhlapuhujana Liisa Väisänen sekä mukana kokoomuksen nouseva tähti Jarno Limnell.
- Su 20.11. klo 13.00 Poliittinen keskustelutilaisuus** yhdessä paikallisten suomalaisyrittäjien kanssa. Alustajana Pia Kauma aiheena yrittäjyys.
- 24.-25.11. Cadiz & Jerez -matka.** Matkalla jutustelua poliittisista aiheista.
- Ma 28.11. klo 16.00 Kirjaraati.** Kirjana Ari Turusen "Teette niin kuin minä sanon"
- Ke 30.11. klo 18.00 Naisten Lounaan** syyskauden päättäjäiset AVEC.

Kevät 2023 käynnistyy poikkeuksellisesti jo tammikuussa. Uudenmaan piirin puheenjohtaja Heikki Vestman tulee vieraaksemme ja pidämme **Poliittisen keskustelutilaisuuden su 22.1 klo 13.00.** 30.1.2023 alussa saamme kirjaraatiin etäyhteydellä vieraaksemme Mika Aaltolan, joka esittelee syksyn aikana ilmestyvää kirjaansa "Mihin menet Suomi? Pelon aika Euroopassa". Kevään ensimmäinen **Naisten Lounas** on ke 1.2.2023 ja silloin meillä on vieraanamme Liisa Väisänen.

Keväällä meillä on suuri ponnistus, kun teemme eduskuntavaalikampanjaamme. Tilaisuutemme ovat pääsääntöisesti Ravintola Kukossa.

Tarkempaa tietoa löytyy kotisivuiltamme, josta voit myös ilmoittautua tilaisuuksiimme
www.aurinkokokoomus.fi/tapahtumat/ilmoittaudu_tilaisuuksiin/

TERVETULOA MUKAAN!

www.aurinkokokoomus.fi

PRIUS
- ABOGADOS -
- ASIANAJOTOIMISTO -

Palvelua suomen kielellä jo yli 20 vuotta

- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat

Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisoi 2 D, Fuengirola - Puh. (+34) 952 46 78 53
priusabogados@priusabogados.es
www.priusabogados.es

LÄÄKÄRI

LAILLISTETTU ASIANAJAJA ANNIINA POHJOLA

TAPIO POHJOLA
Erikoislääkärin vastaanotto ja kaikki suomalaiset todistukset.
Puh. 607 965 089

Kilpailukykyiset hinnat
Puh./fax +34 951 261 746,
+34 661 104 878,
anniina@pohjola.es

Calle Lope de Vega 1, 1. krs. 29640 Fuengirola (Málaga)
Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välikäsiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

R&R

KATRIINA RAISKIO 
ESPANJASSA LAILLISTETTU LAKIMIES

Kaikki lakiasiat vuodesta 1999
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.

Tel. (+34) 651 603 127
info@rrlaw.es / katriina@rrlaw.es
Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)
www.rrlaw.es

RADIO FINLANDIA
COSTA DEL SOL
radiofinlandia.fi

Palvelemme rannikolla nyt ympäri vuoden. Yhdistämme joustavaa rahoitusta tarvitsevat yritykset ja hyvää tuottoa etsivät sijoittajat. Tule tapaamaan meitä ja keskustelemaan palvelustamme ti 25.10. klo 14-16 ravintola Kukkuon.

VAURAUS

Anniina Lukkarinen
+358407376157,
anniina.lukkarinen@vauraus.fi

Jouni Hannula
+358505776416,
jouni.hannula@vauraus.fi

SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ
Ilmalämpöpumput

- viilennys • kosteuden poisto
- lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva • Kanavoinnit
- Siistit asennukset • Laitteen siirrot
- Käyttöopastus • Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen, puh. 649 147 912
jukka@airtech-spain.com

Mikko Laaksonen, puh. 619 569 839
mikko@airtech-spain.com

Junta de Andalucía
laillistettu asentaja

AIRTECH FINLAND AC S.L.
www.airtech-spain.com

Lastenkerho Tuiskula
3-6-vuotiaille
joka arkipäivä.

Lastenkerho Tuiskula

Centro Finlandia 2. krs, Fuengirola
Lisätietoja +34 636 874 330
lastentuiskula@gmail.com

Löydät meidät Facebookista nimellä Lastenkerho TUISKULA Fuengirolassa

KIRJASTO JA ASKARTELUKERHOJA LAPSILLE!

- Lastenkirjasto avoinna tiistaisin klo 16-17
Jäsenmaksu 5€ koko vuosi
- Tiistaisin klo 16-17 askartelukerho 5€
- Keskiiviikkoisin klo 16-18 leivontakerho 10€
Tervetuloa kaikille!

Kun tarvitset sisustussuunnittelijaa

SANTALA DESIGN

Sisustussuunnittelija Jaana Santala
puh. 634330188
santaladesign@gmail.com

Rannikon menot viikon varrelle:
www.fuengirola.fi/menovinkit

AITO SUOMALAINEN HIRSISAUNA MIJAKSESSA

www.hirsisaunamijas.fi
info@hirsisaunamijas.fi
P. 045 236 2551
Jyrki Ramstedt

MYÖS TILAUSNA
yksityiskäyttöön!

Varaa PIKKUJOULUSAUNA
työ- tai kaveri-
porukalle
ajassa!

Lenkkisauna joka torstai
Kokoontumien ravintola
Uusi Reflassa klo 17

Rannikon uutiset, tapahtumat, ihmiset – ja urheilu. Joka perjantai, netissä jo torstaina.

CITYMEDIA
WWW.FUENGIROLA.FI

Ma-Pe 10-19 **New Ewald's** La 10-16
RUOKAKAUPPA
SCANDINAVIAN FOODMARKET

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7 (junakatu)
29640 Fuengirola • Puh. 952 666 239
www.ewalds.fi • @Ewalds

kesäkatu
aurinkoisen asumisen puolesta

www.kesakatu.es info@kesakatu.es
Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avda. de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

+34 663 976 922
+34 620 430 385

verkkouutiset.fi
Uutisia Suomesta.
www.verkkouutiset.fi

EVENTHOUSE PARTY TAURUS

YÄÄNI & VALOTEKNIikka
KARAOKEPALVELU
ARTISTIVÄLITYS
AV-APU - älytv ja -puhelinopastus
kotiteatteri asennukset

Yli 30-vuoden kokemuksella
Ammattitaidolla
Luotettavasti
Aurinkorannikolla

JUHLAT
TAPAHTUMAT
YRITYSTILAISUUDET

info@partytaurus.com
+34 696 300 815 (Herra Hii)
WWW.PARTYTAURUS.COM

Sari Savolainen Sofia-opiston vetäjäksi

Aurinkorannikolla toimiva Sofia-opisto saa uuden toiminnanjohtajan. Marraskuun alussa tehtävän ottaa hoitaakseen Sari Savolainen.

Teksti ja kuva: Antti Pekkarinen

– Yhdessä tekeminen on se tapa, jolla aion Sofiaa johtaa. Näin tärkeän instituution vetäminen on tiimityötä, mikromanageeraus ei johda mihinkään, Savolainen hahmottaa toimintatapaansa.

– Sofian opettajat ovat alueen suomalaisia varten, minä olen paikalla henkilökuntaa varten. Yritän auttaa Sofian henkilökuntaa löytämään malleja, joilla he pystyvät entistäkin paremmin palvelemaan alueen suomalaisia asukkaita ja myös yrityksiä, hän jatkaa.

Savolaisella on vankka kansainvälinen kokemus aikuiskoulutuksen alalta. Hän on toiminut koulutuksen parissa erilaisissa tehtävissä Suomen lisäksi Irlannissa, Italiassa ja Sveitsissä.

Koulutukseltaan Savolainen on sekä filosofian että kauppatieteen tohtori.

Savolaiselle myönnettiin talousneuvoksen arvonimi vuonna 2019. Lisäksi hän on saanut merkittäviä tunnustuksia esimerkiksi Suomen

yritykset ry:ltä.

Sofia-opiston hallitus valitsi Savolaisen tehtävään 11.10. pidetyssä kokouksessa.

– Uskon ja luotan, että Savolaisen avulla Sofia nousee seuraavalle tasolle. Hän on juuri sellainen muutosjohtaja, jota Sofia nyt tarvitsee, sanoo hallituksen jäsen Pekka Haikonen.

Sofia on luotsannut kokonaisen 17-vuotisen historian ajan Minna Kantola.

– Olin innoissani aloittamassa uutta kautta, kun avajaispäivänä viime viikolla sain yllättäen irtisanomusilmoituksen. Toki olin pettynyt, hieman minua ihmetytti se, että päätöksen teki vasta vuoden alusta asti koolla ollut hallitus, Kantola sanoo.

– Olen ylpeä kuluneista vuosista, sain rakennettua Sofiasta merkittävän toimijan Aurinkorannikolle ja opistolle laajan yhteistyökumppaniverkoston.

Kaikkea hyvää ja onnea tulevaisuuden haasteissa Sofi-



Sofia-opiston uusi toiminnanjohtaja korostaa tiimityön merkitystä Sofian tulevaisuuden suunnitelmissa.

anlle, Kantola toivottaa.

Sofian hallituksessa nähtiin muutoksen tarpeita.

– 17 vuotta on pitkä aika. Siinä saattaa urautua ja uudet silmät saattavat nähdä paremmin, mihin suuntaan

opiston toimintaa kannattaa tulevaisuudessa kehittää, Haikonen taustoittaa toiminnanjohtajan vaihtamista.

Sofia on Aurinkorannikolla aikuiskoulutusta

järjestävä opisto, jonka toiminta alkoi vuonna 2005. Opetusohjelma on vuosien saatossa monipuolistunut ja käsittää mm. Espanjan kielen sekä liikuntaan ja terveyteen liittyviä kursseja eri

ikäryhmille, opintokerhoja, yleisöluentoja sekä kulttuuri- ja patikkaretkiä.

Ensi viikon lehdessä tuore toiminnanjohtaja Savolainen kertoo lisää ajatuksistaan Sofian tulevaisuudesta.



– Oi, Dingon biisit heräävät eloon! Mutta missä ovat Huumeita Japaniin ja Hullu Henri?

Fuengirolan sää

Pe 14.10.		Tuuli m/sek	
26 °C		3	
16 °C			
La 15.10.		Tuuli m/sek	
27 °C		2	
17 °C			
Su 16.10.		Tuuli m/sek	
27 °C		2	
17 °C			
Ma 17.10.		Tuuli m/sek	
27 °C		4	
18 °C			
Ti 18.10.		Tuuli m/sek	
27 °C		3	
18 °C			
Ke 19.10.		Tuuli m/sek	
27 °C		3	
18 °C			
To 20.10.		Tuuli m/sek	
27 °C		3	
18 °C			

Uusi meksikolainen ravintola

100% AITOA
MEKSIKOLAISRUOKAA
Los Bolichesin sydämessä

TÄLLÄ KUPONGILLA
2 isoa olutta, guacamole
-annos ja valinnainen
costra hintaan **10€**

Calle Lope de Vega 2
Tel. 678 386 479



ITALIALAINEN RAVINTOLA

AL FORNO

**TUORETTA, YKSINKERTAISTA JA
AITOA ITALIALAISTA RUOKAA!**

CALLE FRANCISCO CANO 29, LOS BOLICHES, FUENGIROLA
PUH. 951 633 908 • AVOINNA KLO 13–24, TI SULJETTU

*Italianaiset
kokit - Myös suomen-
kielisiä henkilöitä!*



KU'DAMM

Berlin ISOT ANNOKSET,
KOHTUUHINNAT.

TARJOUS VOIMASSA MYÖS VIIKONLOPPUISIN!

Raikkaat salaattit, runsaat liha-annokset, saksalaiset
makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat...
Ravintola suljettu tiistaisin.

FUENGIROLAN HUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.
PUH. 952 47 28 64 • www.kudammerlin.com
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

Tällä
kupongilla
2 isoa
olutta
yhteydessä / 2hio



16.10. Malaga CF – CD Lugo
30.10. Malaga CF – SD Eibar
30.10. Unicaja – Betis

ILMOITTAUDU PELIREISSUILLE!
malagacfanclubfinland@gmail.com

YHTEYSTIEDOT: FUENGIROLAN
SATAMASSA

Puerto deportivo
Local 325-327,
Fuengirola
+34 624 432 698

Avoinna joka päivä
klo 12:00–22:00
(keittiö 12:30–21:30)

ravintola
UUSI
refla
urheilua / ruokaa

www.uusirefla.com • www.facebook.com/ravintolauusirefla



**KARAOKEA,
DARTSIA JA
PELEJÄ!**

Avoinna:
Ke–Su
klo 18.00–
Ma–Ti suljettu

TAUSKI BAR

Calle Victor de la Serna 8, Los Boliches

tauskibar



**ETSIMME
RAVINTOLATYÖNTEKIJÖITÄ**

keittiöön ja saliin. Ota yhteyttä:
kukko.events@gmail.com

**Kukko
events**

Menovinkit **MENOVINKIT** Menovinkit

Pe 14.10.

Fuengirola, Kukko, Neumann & the Band klo 20
Fuengirola, Bar Hima, Liiga: Jyp – Tappara klo 17.30
Fuengirola, Pub FiftySixty, 301 Darts klo 17.30
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liigaa klo 17.30, Texas Hold'em klo 18

La 15.10.

Fuengirola, Kukko, Baggböle Big Band klo 14, Avomielinen Anneli –
Pauliina Hukkanen klo 20
Fuengirola, Bar Hima, Liiga: TPS – ILVES klo 16
Fuengirola, Meriatur, Päiväretki Sevillaan
Fuengirola, Pub FiftySixty, The Vyraati klo 18
Fuengirola, Suomela, yhteislauluilta, Olli Orrenmaa klo 19–22
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liigaa alk. klo 16, Nyrkkeilyita Wlder –
Helenius, Refla auki koko yön

Su 16.10.

Fuengirola, Kukko, Aurinkorannikon Kokoomuksen ylimääräinen
vuosikokous klo 12 ja poliittinen keskustelutilaisuus, Janne Pesonen,
Andalusian Swingband & Antti Sarpila: Syyskauden avausjazzit klo 18
Fuengirola, Bar Hima, MusaVisa! klo 16
Fuengirola, Pub FiftySixty, Jatkuuttaa klo 17
Fuengirola, Suomela, kuvataidepiiri, Ritva Laakson näyttely avoimna
lokakuun ajan sunnuntaisin klo 13–16
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20

Fuengirola, Uusi Refla, Kokoontuminen pelimatkaan Malaga – Lugo
klo 16, Tanssii Tähtien Kanssa klo 18.30

Ma 17.10.

Fuengirola, Kukko, Woolbed-esittely ja Elvis-show illallisen kera klo 17
Fuengirola, Bar Hima, Makkaramaanantai! klo 18
Fuengirola, Seurakuntakoti, Saapas-koulutus klo 17.30–20.30
Fuengirola, Suomela, teemassa Carita Gustafsson-Tuhkunen,
hyvinvointiluento klo 16.30–17.45
Fuengirola, Uusi Refla, Siipimaanantai klo 12.30, SM-liigaa klo 17.30

Ti 18.10.

Fuengirola, Bar Hima, HimaLive: Ari Onnela & Tarja Leskinen klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liigaa klo 17.30, Texas Hold'em -turnaus
klo 18

Ke 19.10.

Fuengirola, Bar Hima, HimaVisa -tietokilpailu klo 20
Fuengirola, Tauski Bar, Darts klo 17, Karaoke klo 20
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liigaa klo 17.30, Arsenal – ManC Valioliiga
klo 20.30

To 20.10.

Fuengirola, Kukko, Silen Band plays latino klo 19
Fuengirola, Bar Hima, Liiga: KooKoo – Jyp klo 17.30
Fuengirola, Tauski Bar, Karaoke klo 20
Fuengirola, Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Fuengirola, Uusi Refla, SM-liigakerros klo 17.30, Arsenal – PSV
Eindhoven EL klo 190

MENOVINKIT tiistaina klo 15 mennessä: menovinkit@fuengirola.fi

Toimitus pidättää oikeudet tekstimuutoksiin. Menovinkit tarkoitettu ensisijaisesti ilmoitusasiakkaille.

Kukko
Simply Scandinavian

Ravintola avoinna
joka päivä klo 11–16 sekä
tapahtumien yhteydessä.

**Kukko palvelee
lounaskahvilana.**
Tarjolla laaja valikoima
kahvilatuotteita (täytettyjä
leipiä, piiraita, pasteijoita,
pullaa, kakkuja yms.)

**Keittolounas
Klo 11–15.30**
(Katsota päivän keitto
facebookista.)

Ravintola Kukko • Av/de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 646 111 204 • www.kukkorestaurante.com

@Restaurant Kukko
@Simply Scandinavian



**Ajantasaiset
Aurinkorannikon
menovinkit
viikon varrelle:**
www.fuengirola.fi/menovinkit

CITYMEDIA
F
WWW.FUENGIROLA.FI

**Kukko
events**

Kukon syksy

Lippuvaraukset: kukko.events@gmail.com

Pe 14.10. klo 20 (18/20€)
Neumann & the Band
Dingoa ja sooloa

Pe 4.11. klo 20 (10/13€)
Pikkis & Silen

La 15.10. klo 14
(Vapaa pääsy!)
Baggböle Big Band

La 15.10. klo 20 (15/18€)
Avomielinen Anneli
Keski-ikäisen naisen
elämän komiikkaa
Pauliina Hukkasen
tulkitsemana

Su 16.10. klo 18 (20€)
Andalusian Swingband
feat. Antti Sarpila
Syyskauden avausjazzit

Ke 19.10. klo 19 (10€)
Seita & Friends
feat. Antti Sarpila
Svengaava iskelmäilta

To 20.10. klo 19 (15/18€)
Silen Band plays latino
Syksyn rytmijuhlaa

Pe 21.10. klo 20 (18/20€)
Rannikon Mestarit
Solisteina Tarja Leskinen,
Kukkis Rajalin, Ville
Rannila ja Pikkis Karen

**La 22.10. klo 20 ja
Ti 25.10. klo 19 (20/23€)**
Terapian tarpeessa
jälleen
Sari Havas &
Pauliina Hukkanen

Su 23.10. klo 13
(15€, lapset 10€)
Noora Karman
Maaginen iltapäivä

Su 23.10. klo 18 (20€)
Andalusian Swingband
feat. Antti Sarpila
Solistina Liz Leila

Back to 60's (20/23€)
To 27.10. klo 19 60's Hits
**Pe 28.10. klo 20 Beatles
Night**

La 29.10. klo 20 (13/15€)
Juice Leskisen
musiikkia livenä

Ti 11.11. klo 19 (10/13€)
Seppo Tammilehto

To 3.11. klo 14
(10€, sis cava&tapa)
Kaikki laulaa,
yhteislauluiltpäivä

To 3.11. klo 19 (15/18€)
Juha Laitila
– Saa nauraa show

La 5.11. klo 20 (12/15€)
Abba show

**To 10.11. klo 19 &
Pe 11.11. klo 20 (20/23€)**
Pientä laittaa komedia
– Juha Veijonen ja
Maarit Peltomaa

**La 12.11. klo 20 ja
Su 13.11. klo 19 (20/23€)**
Pepe Willberg – Nat
King Colen lumoisia

Ti 15.11. klo 19 (13/15€)
Päivi Mäkinen
Edith Piafin laulut ja
elämä

**To 17.11. klo 19 ja Pe 18.11.
klo 20 (17/20€)**
Pelle Miijoona

**To 24.11. klo 19 ja
La 26.11. klo 20 (17/20€)**
Gugi Kokljuschkin,
Puka Oinonen &
Erkki Kaikkonen

La 3.12. klo 11
Huutokauppa
– Meklarina Aki &
Heli Palsanmäki

Ti 6.12. klo 17
Itsenäisyyspäivän
juhlaillallinen

Pe 9.12. klo 20 (15/18€)
Maija Hapuoja
joulukonsertti

La 10.12. klo 20 (15/18€)
Manana Klubi
– Raappana

La 17.12. klo 20 (12/15€)
KarHes
O sole mio
– klassista kevyesti

La 24.12. klo 13, 16 ja 19
Joulun juhla-ateria

Lista täydentyy
jatkuvasti. Keskiviikkoisin
esiintyy Seita & Friends ja
useana sunnuntaina
Andalusian Swingband.

SHOW & DINNER
Joka viikko peruslistan
lisäksi vaihtuvia
erikoisuuksia.

14.–20.10.
paahdettua
lammasta tai
lohi-cevicheä.

Ravintola Kukko • Av/de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 646 111 203 • www.kukkorestaurante.com

Terapian tarpeessa – komedia vaihdevuosista

Terapian tarpeessa jälleen on Sari Havaksen käsikirjoittama riemastuttava musiikki-komedia. Terapeutti Aila Sydänvalo ja asiakas Kaisa Ala-Hämärä kohtaavat sattumalta muutaman vuoden jälkeen. Siitä alkaa ilotulitus naisten vaihdevuosiin, voislämpöistä saataviin suuorganismeihin, kutsumattomiin mökkinaapureihin, syvimpiin pelkoihin ja suurimpiin unelmiin.

Samuli Reunasen taidokas ohjaus saa naiset kukoistamaan. Naiset laulavat ja laittavat jalalla koreasti. Näytelmä on saanut huikeat arvostelut niin yleisöltä kuin kriitikoiltakin. Rooleissa Sari Havas/terapeutti ja Pauliina Hukkanen /asiakas

Terapian tarpeessa jälleen!
Kukossa lauantaina 22.10. ja

tiistaina 25.10. Varaa paikkasi ennakkoon laittamalla sähköpostia kukko.events@gmail.com.

Pauliina Hukkanen on Kukon lavalla myös alkavan viikonlopun lauantaina 14.10. Hän esittää silloin naisen syvimpiin tuntoihin pureutuvan komedian *Avoimielinen Anneli*.



Sari Havas ja Pauliina Hukkanen eläytyvät syvästi keski-ikäisten naisten rooleihin.

Rannikon mestarit isojen laulujen äärellä

– Aurinkorannikolla asuu uskomattoman taitavia ja lahjakkaita suomalaisia muusikoita. Ajattelin kerätä yhteen sitä parasta A-ryhmää muusikoista ja siitä syntyi Rannikon mestarit, kertoo Antti Maunu.

Kovan ryhmän Maunu onkin kasannut. Rannikon mestareiden solisteina toimii neljä ykkösrivin suomalaista laulajaa alueelta. Ryhmän naissolistit ovat tutut vaikkapa Abba showsta, siinä Tarja Leskinen ja Kukkis Rajalin ovat osoittaneet mestarillisuutensa sekä yksin solisteina, että yhdessä esiintyen. Molemmat ovat toki laulaneet monessa muusakin kokoonpanossa ja aina jälki on ollut häkellyttävän hyvää.

Miessolistit ovat Pikkis Karen ja Ville Rannila. Pik-



Rannikon mestareiden kovat solistit Ville Rannila, Tarja Leskinen, Kukkis Rajalin ja Pikkis Karen.

kis on legenda, vuosikymmeniä Aurinkorannikolla vaikuttanut karheaääninen bluesmies, jonka tulkinnat menevät vankasti ihon alle. Ville Rannila on tuoreempi kasvo Aurinkorannikolla. Hän on komeaääninen iskelmistä innostunut laulaja.

Näitä upeita solisteja säestää ammattitaitoinen bändi, jossa koskettimia soittaa Antti Maunu, bassoa Erkki Kaikkonen, kitaraa Heikki Viinamäki ja rumpuja Mikko "Kobe" Kaakkuriniemi. – Soitetaan isoja laulubii-sejä. Mukana on James Bon-

dia, Tina Turneria ja paljon suomalaisten mestareiden kappaleita. Hectoria, Kirkkaa, Pavea ja Pepeä on mukana reippaasti, orkesteri vastaa kesken treenin kollektiivisesti kysymyksen illan ohjelmistosta.

– Ja komia komppi, Kaik-

konen hihkaisee lopuksi.

Ryhmä on harjoitellut ahkerasti ja ensi-ilta on perjantaina 21.10. Kukossa. Lippuja on mennyt jo nyt ennakkoon reilusti, kannattaa olla nopea varaamaan. Varauksen voi tehdä sähköpostitse kukko.events@gmail.com.



Hii Savolainen on kokenut karaokesäntä. Nyt hän laulattaa kansaa PataKukossa.

PataKukko on syntynyt!

Kukko Events järjestää runsaasti musiikillisia tapahtumia. Asiakkaat ovat vuosien varrella kyselleet mahdollisuutta jatkaa iltaa esityksen jälkeen hieman erilaisissa merkeissä. Nyt huutoon on vastattu.

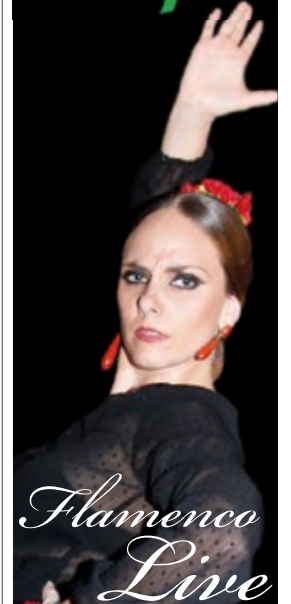
Keskiviikkona kokeiltiin ensimmäistä kertaa vanhan Rooster's barin, nykyisen Talent schoolin tiloissa karaokea. Vastanotto oli innostunutta, joten kokeilua jatketaan nyt perjantaina loppuunmy-

dyn Neumannin keikan jälkeen.

Nimikin jatkoklubille syntyi, se on tästedes PataKukko. Karaokea vetää monista yhteyksistä tuttu Hii Savolainen. PataKukko on auki valikoituina iltoina erilaisten tapahtumien jälkeen. PataKukkoon on vapaa pääsy, ovet avataan vasta sen jälkeen, kun Kukon artistit ovat lopettaneet esityksensä. Asiasta tiedotetaan lisää, kunhan saadaan lisää kokemuseräistä tietoa.

Restaurante

Tipi Tapa



Flamenco Live

Koe Andalusian taide samalla kun nautit illallisen!

5 live-esiintyjää
Tiistaisin, torstaisin,
perjantaisin ja
lauantaisin
klo 19.30

10€

Yli sata erilaista
tapas-annosta
LAAJA
ILLALLISMENU

AVOINNA
JOKA PÄIVÄ
klo 13-24

Pöytävaraukset:
puh. 627 635 890
tai 951 311 630

Calle Málaga 4,
Fuengirola
(lähellä härkätaistelu-
areenaa)
www.restaurantetipitapa.com



Seuraa meitä
FACEBOOKISSA!

Hae: Tipi Tapa!

Mijasissa kuolemaan johtanut onnettomuus

Mijasissa tapahtui viime viikon perjantaina auton ja moottoripyörän välinen kolari, jonka seurauksena moottoripyörän kuljettaja, 53-vuotias mijasilainen mies menehtyi.

Kolarin aiheuttanut henkilöautonkuljettaja pakeni ensin paikalta, ja moottoripyörän kuljettaja jäi asfaltille makaamaan vakavasti loukkaantuneena. Hieman myöhemmin auton kuljettaja palasi kuitenkin onnettomuuspaikalle ja ilmiantoi itsensä paikalla olleille poliiseille. Paikalla tehty alkoholitestit näytti negatiivista, mutta huumetesti oli positiivinen kahden eri aineen osalta.

Vakavasti loukkaantunutta motoristia ei pystytty pelastamaan, vaan hän menehtyi saamiinsa vammoihin. Myöhemmin selvisi, että hän oli 53-vuotias Juan Roa, joka työskenteli Mijas kaupunkintalolla.

Onnettomuus tapahtui Mijas pueblosta El Higuero'n alueelle kulkevalla A-368 tiellä noin klo 21.40 perjantai-iltana. Poliisi tutkii edelleen onnettomuuteen johtaneita syitä.

Andalusia kaipaa EU:lta miljardeja kuivuuden ratkaisemiseen

Andalusian presidentti Juanma Moreno on kaksipäiväisellä vierailulla Brysselissä. Siellä hän on ajanut voimakkaasti EU-tukea Andalusian kuivuuden ratkaisemiseksi.

Moreno muistutti tiistaina pitämässään puheessa, että kuivuus on merkittävä uhka koko eteläisen Espanjan kasvulle ja hyvinvoinnille, muodostaen synkän pilven myös alueen muiden investointien ylle. Hänen mukaansa parhaillaan on käynnissä noin miljardin euron urakka tilanteen helpottamiseksi ja vielä neljä miljardia tarvitaan.

Kuivuuden helpottamiseksi Andalusiaan kaivataan mm. suolanpoistolaitoksia, uusia putkistoja ja vedenkierrätyslaitoksia. Näihin Moreno toivoi löytävän tarvittavat rahat EU:n Next Generation elvytyspaketista.

Andalusian presidentti esitti huolensa myös siitä, ettei kuivuudesta puhuta yhtä laajasti kuin muista ympäristöongelmista, koska se ei kosketa yhtä laajaa aluetta.

Espanjan "koronavilkku" sammui

Koronapandemian seuraamiseksi kehitetty, ja paljon kritiikkiä osakseen saanut mobiilisovellus Radar Covid-19 on poistunut käytöstä.

Radar Covid-19 on hyvin samankaltainen kuin Suomessa käytössä ollut koronavilkku. Nyt tartuntojen seuraamiseen käytetty sovellus on poistunut sovelluskaupoista ja jo ladatut sovelluksetkin ovat lakanneet toimimasta.

Viimeistään pandemian tasainen laantuminen on tehnyt sovelluksesta tarpeettoman, ja sunnuntaina 9. lokakuuta Espanjan hallituksen digitalisoinnista ja tekoälystä vastaava ministeri ilmoitti että sovellus on poistunut käytöstä.

Radar Covid-19 otettiin käyttöön syyskuussa 2020. Reilun kahden vuoden aikana sovellusta ladattiin noin kahdeksan miljoonaa kertaa.

Vivi di Domenico on Julio Iglesias juniorin uusi rakas

Julio Iglesias Jr on löytänyt uuden naisen rinnalleen. Laulajatahden käsipuolesa on brasilialainen malli Vivi di Domenico.

Iglesias jr. erosi kahdeksan vuoden avioliiton ja kymmenen vuoden yhteiselon jälkeen belgialaisesta Charisse Verhaertista pari vuotta sitten. Sen jälkeen laulaja on pitänyt matalaa profiilia deittailurintamalla.

Nyt mies on kuitenkin astunut parrasvaloihin uuden elämäkumppaninsa, 30-vuotiaan brasilialaismalli Vivi di Domenicon kanssa. Espanjalaiselle Hola! -julkaisulle myöntämässään laajassa jutussa molemmat osapuolet vannovat onnellisuuttaan ja keskinäisen sielunkumppanuuden tunnetta.

Aivan ensitreffien jälkeen pari ei julkisuuteen pulpahdannut, sillä he ovat seurustelleet jo viisi kuukautta.



Brasilialaismalli Vivi di Domenico varasti Julio Iglesiasin sydämen. (Kuva: Instagram)

VIIKON KYSYMYS

Vastaa netissä: www.fuengirola.fi

Kuka on kaikkien aikojen suomalainen moottoriurheilija?

Kimi Räikkönen	29%	Mika Häkkinen	21%	Tommi Mäkinen	10%	Kalle Rovannerä	9%
Keke Rosberg	7%	Juha Kankkunen	6%	Hannu Mikkola	4%	Marcus Grönholm	3%
Markku Alén	2%	Heikki Mikkola	2%	Kari Tiainen	2%	Ari Vatanen	2%
						Timo Salonen	2%

Seuraava kysymys: Miten pimeys vaikuttaa sinuun?



VIIKON NOPEAT

- FUENGIROLAN KAUPUNGIN** teiden kunnosta vastaavalla yksiköllä on pitänyt kiirettä. Kesän aikana tieyksikkö on hoitanut yli 1.500 julkisten katujen kunnostustehtävää. Kunnostettujen alueiden joukossa ovat mm. feria-alue, rantakatu, Miramarin alue, Los Boliches, Los Pacos ja Torreblanca. Valtaosa työtehtävistä on liittynyt vaurioiden korjaamiseen, kulkesteiden poistamiseen ja ulkonäöllisen siisteyden parantamiseen. Kaupunkilaiset voivat ilmoittaa katujen kunnossa havaitsemistaan epäkohdista esimerkiksi Juntos Fuengirola Avanza mobiilisovelluksella.
- MÁLAGAN PROVINSSIN** hotelli- ja ravintola-alalla on korkean turismin sesongin jälkeen syytä sekä iloon että huoleen. Hyvät uutiset ovat, että alan työllisyys on 11% korkeampi kuin viime vuonna ja liikevaihto nousi pandemiaa edeltäneelle vuoden 2019 tasolle. Ikävämpi uutinen on se, että tuottavuus on selvästi laskenut huippuvuosista, sillä sekä inflaatio että energiakulut söivät katteita.
- HOLLANTILAISET OVAT INNOSTUNEET** matkustamaan Aurinkorannikolle. Vuoden 2022 kahdeksan ensimmäisen kuukauden aikana Alankomaista Aurinkorannikolle saapuneiden turistien määrä nousi peräti 23%. Hollantilaiset ovat nyt brittien jälkeen toiseksi suurin turistikansallisuus alueella, jos espanjalaisia ei oteta lukuun. Myös lentoyhtiö KLM on reagoinut tilanteeseen lisäämällä edestakaisten lentojen määrää Amsterdamin ja Málaga välillä jopa yli pandemiaa edeltäneen tason.
- FUENGIROLAN KAUPUNKI LAITTA** lisää paukkuja kaupungin palmujen siistimiseen. Fuengirolassa on kaikkiaan noin 4.000 palmua, joiden leikkaaminen on kaupungin vastuulla. Näistä noin puolet – taatelipalmut – on tänä vuonna saatu leikattua, mutta toinen puoli – presidentinpalmut – on vielä huoltamatta. Nyt kaupunki on sopinut lisätyövoiman palkkaamisesta, jotta urakka saadaan vietyä loppuun vielä tämän vuoden puolella.

**SUOMI RETKET**yhteistyössä
Meriatuur.com
kanssaJos haluat lisätietoja
retkiohjelmastamme,
skannaa tämä QR-koodi**AVAAMME NYT KAUDEN!****ESTEPONA
& BENAHAIVIS**
TiistaiVain
22€Tarjoamme
sisään pääsymaksun
Orkideapuutarhaan!**ANTEQUERA
& TORCAL**
KeskiviikkoVain
22€Koe Andalusian sydän
kanssamme!**ARDALES
& SETENIL**
TorstaiVain
22€Tarjoamme
maistiaiset tilan
omista oliiviöljyistä!**ALMIJARA
& COMPETA**
PerjantaiVain
22€Tarjoamme
maistiaiset tilan
omasta viinistä!**UUSIA KOHTEITA PUOLEEN HINTAAN**

28€

**RONDA JA SETENIL
DE LAS BODEGAS**

33€

GIBRALTAR

43€

SEVILLA

26€

CAMINITO DEL REY

43€

CÓRDOBA

+34 687 151 228

www.suomiretket.com

info@suomiretket.com

TAPAHTUMAOHJELMAMME:

Meillä on laaja tapahtumaohjelma tarjolla! Löydä suosikitapahtumasi kaikille aisteillesi! Ennen tapahtumaa tapaat Woolbedin uniasiantuntijat, jotka pitävät terveystuennon ja sinulla on mahdollisuus tutustua korkealaatuisiin kashmir- ja merinovillaisiin vuodetuotteisiin.

**KAIKKI TAPAHTUMAT JÄRJESTETÄÄN KUKKO SCANDINAVIAN TOUCH - RAVINTOLASSA HYVÄN RUOAN JA JUOMAN KERA
VARAA PAIKKASI JO TÄNÄÄN JOHONKIN TULEVISTA TAPAHTUMISTAMME**Kaikki
tämä vain!
15€**ELVIS JA JOHNNY G
ILLALLISEN KERA**Kuuluisa Johnny G. tarjoaa upean
esityksen kaikkien Elvis -klassikoiden
kanssa! Nauti hyvästä illallisesta
yhdessä näiden klassikoiden kanssa.17/10, 24/10, 31/10
AIKA: 17:00Kaikki
tämä vain!
15€**FLAMENCO
ILLALLISEN KERA**Kuuluisa suomalainen
flamencotaiteilija La Zingara
tarjoaa klassista tanssia yhdessä
kitaristi David Manzanon kanssa.VAIN NÄMÄ PÄIVÄT:
07/11
AIKA: 17:00**VIETÄ AINUTLAATUINEN ILTA
VIIHDYTTÄVÄN MUSIIKIN JA
HYVÄN RUOAN PARISSA****HINTA SISÄLTÄÄ:**

- esityksen
- Maittavan aterian
- Herkullisen jälkiruuan
- Ruokajuoman (viini/olut/vesi)

Woolbed
FOR A QUALITY LIFEWoolbedilla on yhteistyössä Suomi
Retkien ja Meriatuurin kanssa
mahdollisuus tarjota näitä upeita
retkiä huomattavasti alennettuun
hintaan. Aloitat aamun osallistumalla
Woolbedin terveystuennon, jossa voit
tavata Woolbedin uniasiantuntijoita ja
tutustua uusimpiin kashmir- ja
merinovillatuotteisiin. Woolbed tarjoaa
myös kevyen lounaan esittelyn
yhteydessä.**TARJOAMME ILMAISEKSI
KEVYEN LOUNAAN!****TAPAAMISPAIKKA**Piipahda kuulemaan enemmän tapahtumistamme, sekä varaamaan paikkasi niille.
Nähdään Kukko Scandinavian ravintolassa, Maanantaista Perjantaihin klo 11 ja 15 välillä. (Avenida Los Boliches nr. 4)**TERVETULOA!****TIETOA JA VARAUSET:** Huom! Vain ennakkovarauksella.

+34 687 151 228

info@suomiretket.com

YHTEISTYÖSSÄ
**Kukko
events**
KANSSA



Ferioilla juhlist

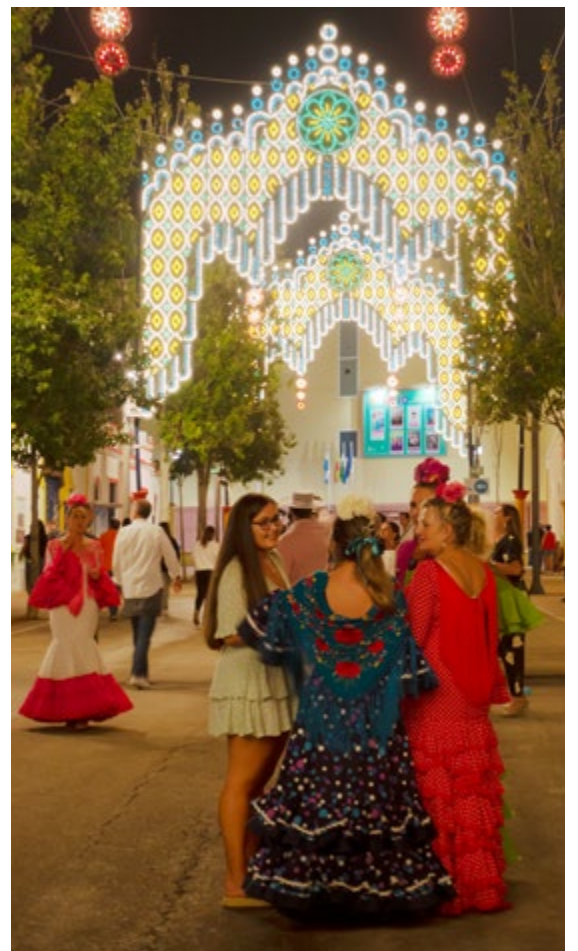
Fuengirolan feriat olivat jälleen maineensa veroiset. Upeita pukuja, kauniita naisia, komeita ratsumiehiä, hevosia, ruokaa, juomaa, tanssia, muuta ilonpitoa ja paljon muuta. Kuvakoosteen välityksellä pääset mukaan tunnelmaan vielä jälkikäteen.

Kuvat: Sonja Lehmus





iin yötä päivää





Málaga provinssissa, johon Aurinkorannikkokin kuuluu, maksetaan keskimäärin palkkaa vain hieman yli 10.000 euroa vuodessa. (Kuva: Janne Leipijärvi)

Andalusia on Espanjan köyhin itsehallintoalue

Espanjan pienituloisimmat ihmiset asuvat Andalusiassa. Kolmestakymmenestä pienimmän keskitulon kunnasta peräti 24 löytyy Andalusiasta.

Teksti: Janne Leipijärvi

Espanjan kansallinen tilastokeskus INE (Instituto Nacional de Estadística) on julkaissut tilastot kaupungeista ja kunnista, joissa asuvat eniten ja vähiten tienaavat ihmiset. Tilastossa on vertailtu kuntien asukkaiden keskimääräistä vuosituloa vuonna 2020. Luvut vahvistavat mielikuvat köyhästä etelästä ja rikkaasta pohjoisesta.

Köyhä Andalusia

Kolmestakymmenestä pienituloisimmasta kunnasta peräti 24 sijaitsee Andalusiassa itsehallintoalueella. Kaikkein pienimmät keskitulot löytyvät Sevillan provinssissa sijaitsevan Palmar de Troyan asukkailta. Keskimääräinen kuntalainen tienasi 6.785 euroa vuonna 2020. Se tekee noin 565 euroa kuussa.

Seuraavina pienituloisimpien kuntien listalla ovat Iznalloz Granadan provin-

ssissa (7.036 euroa / asukas / vuosi), Albuñol Granadan provinssissa (7.080 euroa) ja Huesa Jaénin provinssissa (7.080 euroa).

24 Andalusian pienituloisinta kuntaa jakautuvat provinseittain siten, että Granadassa sijaitsee seitsemän, Sevillassa viisi, Jaénissa ja Almeriassa neljä kummasakin, Cádizissa kolme ja Córdobassa yksi.

Málaga provinssista ei löydy siis kaikkein pienituloisimpia kuntia tai kaupunkeja.

Rikkaat suurkaupungit

Listan toisessa päässä, korkeimpien keskitulojen joukossa, ovat luonnollisesti vahvimmin edustettuna Madridin ja Barcelonan alueet. Kolmenkymmenen korkeatuloisimman kaupungin joukossa on vain seitsemän sellaista jotka eivät sijaitse joko Madridin tai Barcelonan maakunnissa.

Kovimman keskitulon asukkaat löytyvät Pozuelo de Alarcónin kaupungista, Madridin maakunnasta. Siellä keskitulo vuonna 2020 oli 26.009 euroa asukasta kohti. Se tekee noin 2.167 euroa kuussa. Se on lähes nelinkertainen verrattuna pienituloisimpaan Palmar de Troyaan.

Seuraavat kunnat isopalkkaisten listalla ovat Matadepera Barcelonassa (22.806 euroa / asukas /

vuosi), Boadilla del Monte Madridissa (22.224 euroa) ja Sant Just Desvern Barcelonassa (21.510 euroa).

INE:n tilasto jakaa kaikki Espanjan kunnat myös neljänneksiin asukkaiden tulojen mukaan. Toisin sanoen matalatuloisin 25%, seuraavaksi matalatuloisin 25%, jne.

Andalusian itsehallintoalueen kaikista kunnista peräti 83,3% sujahtaa kokonaan pienituloisimpaan nel-



Madridin maakunnassa sijaitsevan Pozuelo de Alarcónin asukkaat tienaavat keskimäärin eniten koko Espanjassa. (Kuva: Wikimedia)

jännekseen. Käytännössä tuoraja kulkee 10.393 euron vuosittaisissa keskituloissa.

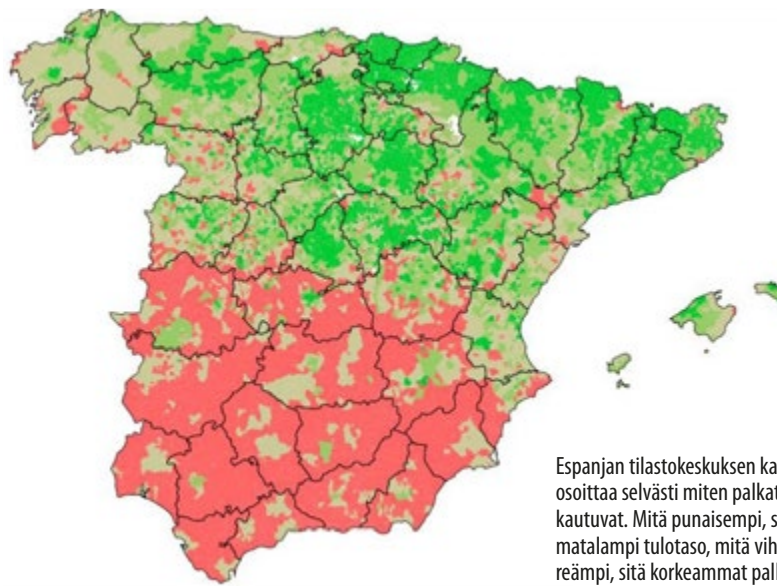
Tasaisimmin hyvätuloisia kaupunkeja löytyy puolestaan Baskimaasta. Siellä peräti 88,8% kaupungeista kuuluu parhaiten tienaavaan

neljännekseen. Tämä merkitsee käytännössä vähintään 13.637 euron keskimääräisiä vuosituloja.

Vastaavasti Andalusian kunnista vain 0,3% ylittää palkkatasoltaan Espanjan ylimpään neljännekseen, ja Baskimaan kunnista vain 0,4% sijoittuu Espanjan alimpaan neljännekseen.

Kun katse siirretään provinssien tasolle, voidaan todeta, ettei Aurinkorannikonkaan palkoissa riemu- laulun aiheita ole. Málaga provinssissa maksetaan kaikista Espanjan provinseista seitsemänneksi alhaisimpia palkkoja. Keskimääräinen vuosipalkka Málaga provinssissa vuonna 2020 oli 10.261 euroa. Se tekee 855 euroa kuussa.

Koko Espanjan kovimmat keskipalkat maksetaan Baskimaassa sijaitsevassa Gipuzkoan provinssissa. Siellä keskimääräinen vuosipalkka oli 16.399 euroa, mikä tekee 1.367 euroa kuussa.



Espanjan tilastokeskuksen kartta osoittaa selvästi miten palkat jakautuvat. Mitä punaisempi, sitä matalampi tulotaso, mitä vihreämpi, sitä korkeammat palkat. (Kuva: INE)

Lähde: INE

POWERED BY *nopeet*

P R E S E N T S @MANANA KLUBI

MANANA KLUBI

Kukko
events

La 19.11. DjJNGLE
klo 20-23

La 10.12. Raappana (FI)
Kari Tapiiri (FI)
15€ / ovelta 18€ / klo 20-23

LIPUT ENNAKKOON OSOITTEESTA
kukko.events@gmail.com
TAI @MANANA KLUBI

KUKKO EVENTS AV/DE LOS BOLICHES 4, FUENGIROLA

Hotelli Occidental
☆☆☆☆
Fuengirola



Hotelli El Puerto
☆☆☆☆
Fuengirola



Aurinkoon! Matkapaketit:

Hinnat sis.

- 2hh merinäköalalla ja aamiaisella
- Finnairin suorat lennot sis. matkalaukut
- Lentokenttäkuljetukset kohteessa

VARAA MATKASI
KÄTEVÄSTI NETISSÄ!
www.meriatuur.com

7.-14.3.2023

Hotelli El Puerto
Alk. 799 € per henkilö

Hotelli Occidental
Alk. 945 € per henkilö

4.-11.4.2023

Hotelli El Puerto
Alk. 1049 € per henkilö

Hotelli Occidental
Alk. 1115 € per henkilö

19.-26.4.2023

Hotelli El Puerto
Alk. 869 € per henkilö

Hotelli Occidental
Alk. 985 € per henkilö

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatuur.com • www.meriatuur.com

Meriatuur.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Nyt tavoitat
meidät myös
Suomen numerosta
+358 40 6525 923



TOIMIVAT TILAT TAPAHTUMILLES!

- ▶ Häät, synttärät, muistotilaisuudet & merkkipäivät
- ▶ Seminaarit, kokoukset, esitelmät & myyntitilaisuudet
- ▶ Ryhmien aamiaiset, lounaat, päivälliset & kokkarit

Kukko Events tarjoaa kaikenlaisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin hienot puitteet. Meiltä löytyy täydelliset av-välineet, ravintolapalvelut ja markkinointiapu. Pystymme toteuttamaan tilaisuuksia 5-200:lle henkilölle.

Kukko
events

Pyydä tarjous:

email: kukko.events@gmail.com
tel. +34 679 844 378 (Antti)

Pääkirjoitus 14.10.2022**Sofian tärkeys**

Aurinkorannikolla on toiminut 17 vuotta äärimmäisen tärkeää työtä tekevä kansalaisopistomallilla toimiva Sofia-opisto. Näiden vuosien varrella tuhannet suomalaiset ovat saaneet oppia Espanjan kielessä, ovat päässeet nauttimaan monipuolisesta kulttuuritarjonnasta ja liikuntapalveluista.

Sofian merkitys maailman suurimmalle ulkosuomalaisyhteisölle on huomattu myös Suomessa. Sofian toiminta alkoi aluksi hankerahoituksena, sittemmin se on saanut pysyvän momentin valtion budjetissa. Isosta rahasta ei ole kyse, mutta symbolisesti merkitys on jättimäinen. Kun Sofia aikoinaan sai pysyvän rahoituksen, tuntui siltä, että Suomen valtio ensimmäistä kertaa virallisesti tunnusti Aurinkorannikon suomalaisyhteisön olemassaolon.

Sofian taipaleella on ollut monenlaisia vaiheita. Väliillä asiat ovat luistaneet mallikkaasti, välillä on ollut vaikeampaa. Niin se menee kaikissa yhteisöissä. Koronavuodet olivat Sofialle erityisen haastavia niin taloudellisesti kuin toiminnallisestikin.

Nyt Sofia on seuraavan askeleen kynnyksellä. Alusta saakka Sofiaa johtanut Minna Kantola jää sivuun ja tilalle astuu uusi toiminnanjohtaja Sari Savolainen.

Fuengirola.fi esittää tässä kohtaa Kantolalle mitä suurimman kiitoksen upeasta työstä. Uskomme, että koko suomalaisyhteisö yhtyy kiitossanoihimme.

Savolaiselle toivotamme paljon onnea uusissa haasteissa. Tehtävä ei varmasti ole helppo, mutta kuten Savolainen on sanonut, hän lähtee johtamaan Sofiaa yhteistyön voimin. Yhteistyötä hän haluaa niin opiston sisällä, kuin sen ulkopuolella.

Noilla periaatteilla on hyvä lähteä viemään Sofiaa kohti entistäkin parempaa tulevaisuutta.

Arvot edellä, päätökset perässä

Suomalaiset kuluttajat ovat hyvin tietoisia ja suomalaisille luontoarvot ovat monella tapaa itsestäänselvyyksiä. Olemme edelläkävijöitä monella mittarilla.

Moni suomalainen harjoittaa "kestävää elämäntapaa" asiaa sen ihmeemmin edes tiedostamatta. Kestävällä elämäntavalla tarkoitetaan sellaista elämäntapaa, joka säästää energiaa ja luonnonvaroja.

Suomen suurimman verkkokaupan, Verkkokauppa.com:n kuluttajatutkimuksesta (19.9.2022) selvisi, että valtaosa suomalaisista ostaa elektroniikkaa vain tarpeeseen eli esimerkiksi silloin, kun vanha laite menee rikki.

Standardisoituja, yhdenmukaisia latureita on toivotu jo yli 10 vuotta. Kuluttajat haluavat vastuullisempaa elektroniikkaa ja helpotusta laturiviidakkoon.

Harmittavaa on, että vaikka kuluttajat toivovat kestävä kehityksen mukaisia laitteita, ei se ole ollut käytännössä trendinä elektroniikkavalmistajien taholta. Kertakäyttöisyydestä on haluttu tehdä muotia.

EU:n komissio on toivonut jo vuodesta 2009, että elektroniikkavalmistajat sopisivat keskenään standardiliitännästä. Edistystä toki tapahtui. Vuonna 2009 latausvaihtoehtoja oli 30 ja nyt kolme.

Arvioiden mukaan kännyköiden latureista syntyy vuodessa noin 51.000 tonnia elektroniikkajätettä.

Nyt vihdoin Euroopan parlamentti äänesti uudesta laista, joka tekee USB-C laturista kannettavien sähkölaitteiden standardin EU:ssa vuoden 2024 loppuun mennessä. Käytännössä tämä siis tarkoittaa yhtä yleislaturia, jolla voi ladata eri merkkisiä laitteita.

Jatkossa myös laturit tullaan myymään erikseen, jolloin kuluttaja voi päättää, tarvitseeko edes uutta laturia.

On arvioitu, että kuluttajat säästävät vuosittain 250 miljoonaa euroa standardilaturien ansiosta.

Päätös on erävoitto kestävä kehityksen suuntaan. Laki siis velvoittaa elektroniikkavalmistajat konkreettisiin tekoihin kuluttajien arvojen suuntaan Euroopassa.

Kirjoittaja on sisällöntuottaja suomalaisille yrityksille.

Niina Sinisalo



Anu Havisto haluaa

Aurinkorannikon Sydänyhdistyksen tuore puheenjohtaja Anu Havisto haluaa löytää keinoja yhdistyksen toiminnan kehittämiseen edelleen.

Teksti: Janne Leijjärvi Kuva: Sonja Lehmus

Aurinkorannikon Sydänyhdistys sai viime keväänä uuden puheenjohtajan, kun puunuijan varteen valittiin Anu Havisto. Hän on ehtinyt olla yhdistyksen toiminnassa jo useamman vuoden mukana. Kiireisten työvuosien mittaana Havistolla ei juurikaan riittänyt aikaa järjestötoiminnalle, mutta eläköitymisen jälkeen riittää sopivasti sekä aikaa että energiaa.

Aurinkorannikon Sydänyhdistyksen toiminta tuli Haviston elämään lähes varkain, hyvin luontevalla tavalla.

- Olin työelämässä pitkään lähellä terveydenhuoltoalaa, vaikka en itse ole hoitoalan ammattilainen. Olin pitkään Turun ammattikorkeakoulussa mm. tietotekniikan opettajana nimenomaan terveysalan opiskelijoille. Olin myös IT-tukena erilaisissa terveysalan projekteissa. Niinpä minulla on siellä paljon tuttuja henkilökunnassa, Anu Havisto aloittaa.

- Sieltä tulee tänne Aurinkorannikollekin työharjoittelijoita yhdistyksen toimintaan. Kun he sitten Turussa kuulivat, että olen nykyään täällä, he pyysivät minulta pientä apua kontaktien luomisessa, ja sitä kautta tutustuin Sydänyhdistyksen toimintaan, hän jatkaa.

Aikaansaavana naisena Anu Havisto huomasi olevansa koko ajan enemmän ja enemmän mukana yhdistyksen toiminnassa, kunnes

viimein keväällä 2022 hänet valittiin kolmevuotiselle puheenjohtajakaudelle.

Aurinkorannikon Sydänyhdistys tekee alueella valittavan tärkeää työtä. Aurinkorannikolla asuu paljon eläkeikäisiä ehtineitä, joille sydämen terveydestä huolehtiminen on hyvin tärkeää.

- Vaikka täytyy muistaa, että esimerkiksi sydäniskuria saattaa yhtäkkiä tarvita minkäikäinen ihminen tahansa, Havisto muistuttaa.

Sydänyhdistyksen keskeisiksi tehtäviksi tuore puheenjohtaja mainitsee muun muassa juuri sydäniskurit, toiselta nimeltään defibrillaattorit.

- Sydäniskureiden käyttööpastus, ensiapukurssit, ennaltaehkäisevät toimet kuten verenpainemittaukset, samoin kuin vertaistukiryhmät, ne ovat kaikki toimintamme keskiössä. Ja niiden kehittämiseen haluamme jatkuvasti miettiä keinoja, Anu Havisto linjaa.

- Ja kaikki työ yhdistyksessä tehdään vapaaehtoisvoimin, hän muistuttaa.

Järveltä merelle

Anu Havisto on asunut suurimman osan elämästään Turussa. Syntyisin hän on kuitenkin Hämeen sydänmailta, Valkeakoskelta.

Kun koulut oli käyty ja piti päättää mitä sitä alkaisi elämässä tekemään, hän päätyi pienen haaskelun jälkeen vaihtamaan Vanajave-

den ja Mallasveden rannat Turun itämerellisiin rantamaisemiin.

- Kävin kokeilemassa Helsinkiäkin, mutta en minä siellä viihtynyt. Äitini piti hattuliikettä Valkeakoskella, ja hän kysyi että enkö tulisi siihen hänen seuraajakseen. Minä totesin että ei sekään kyllä ole minun juttuni, Havisto muistelee.

Turku tuntui lopulta koldilta, ja sinne hän asettui. Ensimmäiset parikymmentä vuotta sujuivat yritysmaailmassa, myynnin ja markkinoinnin tehtävissä. Sitten tuli 90-luku lama kainalosaan ja vei työt.

- Minä mietin että miksi-pä en alkaisi opiskelemaan uutta ammattia. Niin minä tein ja opiskelin tietoverkkosovellussuunnittelijaksi. Mikä on hieno nimi verkko-sivujen tekemiselle.

Kolmekymmentä vuotta myöhemmin on helppo todeta, että alan valinta oli onnistunut, sillä tietotekniikan parissa sujui Haviston loppu työura.

- Ensin menin Raision aikuiskoulutuskeskukseen opettamaan tietotekniikkaa. Sieltä siirryin muutaman vuoden jälkeen Saloon ammattikorkeakouluun opettamaan tietotekniikkaa ja yrittäjyyttä.

- Työurani viimeiset 16 vuotta olin Turussa ammattikorkeakoulussa ja opetin edelleen tietotekniikkaa ja yrittäjyyttä. Sen lisäksi olin kehittämässä sinne verkko-oppimisympäristöä, Anu Havisto listaa.

Aurinkorannikko aktiivo

Pitkä ura tietotekniikan parissa on pitänyt huolen sitä,

**KUKA?****Anu Havisto**

- 70v
- Turusta
- Aurinkorannikon Sydänyhdistyksen puheenjohtaja
- Kuudes talvi Aurinkorannikolla

että Anu Havisto on tottunut jatkuvasti täydentämään tietoaan ja taitojaan. Ala muuttuu niin nopeasti, että käytännössä aina pitää työn ohessa opiskella tai muuten päivittää osaamistaan.

- Silloin työvuosina ei olisi tällaiseen järjestötoimintaan aikaa riittänyt millään,

**Mikä on mielestäsi vuoden paras juhla?**

Teksti ja kuvat: Sonja Lehmus



Liisa Kinnunen, 86v, Jyväskylä

Feriat täällä, ja pääsiäinen on toinen mielenkiintoinen juhla. Silmänruokaa ja maku-nautintoa, kiva katsella kansainvälistä meininkiä.



Eero Kinnunen, 87v, Jyväskylä

Kyllähän se tämä Feria-tapahtuma on. Härkätaistelu on kanssa semmonen tapahtuma, mitä usein käydään katsomassa.



Tanja K, 57v, Hämeenlinna

Vuoden paras juhla mulle on joulue, koska mä oon jouluihminen ja sitten tulee pääsiäinen täällä Espanjassa.

kehittyä ja kehittää



Työharjoitteluun tulevien opiskelijoiden auttaminen tutustutti Anu Haviston paikallisen sydänyhdistyksen toimintaan.

hän viittaa nykyiseen toimintaansa Aurinkorannikon Sydänyhdistyksessä.

– Mutta nyt on, ja kun terveyttä ja tarmoa riittää, niin mikäpä siinä.

Anu Havisto on yhdessä aviomiehensä kanssa viettänyt Aurinkorannikolla jo viisi talvikautta, ja vakuuttaa viihtyvän erinomaisesti.

– Minä tunnen itsessäni

oikein hyvin sen miten tämä Aurinkorannikko aktivoi. Täällä tulee esimerkiksi liikuttua paljon enemmän kuin Suomessa. Käveleminen lisääntyy selvästi aina kun tulemme Espanjaan.

– Sen lisäksi käyn Sofia-opiston Sydänjoogassa ja luen aika paljon, Havisto luettelee.

Yhdessä miehensä kanssa hän harrastaa myös pal-

jon matkailua, ehkä hieman harvinaisemmalla tavalla, nimittäin julkisilla kulkuvälineillä.

– Me emme koskaan vuokraa täällä autoa. Me tykkäämme ottaa paikallisen bussin ja lähteä minne milloinkin mieli tekee. Eläkkeellä kun ei ole minuuttiaikataulua, niin se on itse asiassa hyvin rentouttavaa, kun ei tarvitse itse ajaa,

vaan voi vaan nauttia maisemista, Havisto kuvailee.

– Olemme kiertäneet lähialueen kaupunkeja useampaankin kertaan: Nerjassa, Gibraltarilla, Esteponassa, Coínissa, Rondassa ja niin edelleen. Aina löytyy uutta nähtävää ja koettavaa. Seuraavaksi saatamme suunnata ehkä Frigilianaan. Se on vielä näkemättä, ja sitä on kehitetty, hän suunnittelee.



Pekka, Pirjo ja Riitta, Vantaa

Joulu. Me ollaan kaikki niin jouluihmisiä. On noi Ferialtkin ollut ihan kivat, mutta joulua vietetään perheen kanssa.



Jani Lehmus, 47v, Veikkola

Itsenäisyyspäivä, mutta eniten juhliin joulua.



Bakr Ettayebi, 25v, Oslo

Joulu. Siinä on tunnelmaa, vietetään aikaa perheen kanssa ja Oslossa on silloin lunta.

Juhlat elämän eliksiirinä

Elämää on myös Fuengirolan ferioiden jälkeenkin! Kun kaksi vuotta oli taukoa tuosta neitsyen juhlasta, niin nyt sitä sitten juhliittiinkin kunnolla. Ferial y Fiestas del Rosario toi meille monelle hetkellistä iloa ja toivoa tulevasta. Mutta myös paljon toivottua ja ansaittua päänsärkyä. Apteekkien kassat killisevät, kun ibuprofeiniin voimalla monet palaavat omien arkisten askareidensa pariin.

Espanjassa osataan juhlaa antaumuksella. Siitä meidän suomalaisten kannattaa ottaa oppia. Juhlilla kunnioitetaan historiaa ja katsotaan tulevaan. Mutta ennen kaikkea se on elämistä tässä hetkessä. Aina on ja tulisi olla aikaa ja aihetta juhlaan. Juhla on kaiken ikäisten ja näköisten kanssa olevaa yhdessäoloa. Se vahvistaa yhteenkuuluvaisuuden tunnetta ja antaa meille mahdollisuuden olla osana jotain suurempaa kokonaisuutta. Vahvat ja menestyvät kulttuurit juhlivat ja tulevat aina juhlimaan.

Minusta on varmaan tullut keski-ikäinen tai muuten vain tylsä, kun en jaksa juhlia aamuun asti. Ainakaan reilua viikkoa! Omassa 2.700 asukkaan kylässäni kesän feriviikkoa juhliittiin aina aamukymmeneen saakka. Parikymmentä vuotta eläkkeellä olleet mummit ja vaarit lastenlapsineen bailasivat trendinuorison kanssa samoissa vaahtobileissä. Kaikki tanssivat sulassa sovussa naukkaillen terästettyjä tai terästämättömiä mojitoja ja margaritoja. Viides feriapäivä alkoi näkyä aktiivisimpien kyläläisten kasvoista. Oli aika vetäytyä pari päivää kestäväälle siestalle, jonka jälkeen uusin silmin herätettiin kylän perinteiseen Flamenco-tanssitapahtumaan.

Joka päivä juhliin jossain ja jotain. Lokakuussa vietettiin mm. kansainvälisiä kahvi- ja korvapuustipäiviä. Ensi kuun alussa juhliin mm. hammasharjoja ja täytekyniä. 1.11. kansainvälisen hammasharjapäivän ohella juhlistetaan myös tuoksukynttilöitä. Elämä on oikeasti yhtä juhlaa. Ja juhla luo elämää.

Kirjoittaja on Aurinkorannikolla toimiva kiinteistönvälittäjä.



Markus Aho

Aivojumppaa auringossa

Aivojumppa on sitä tärkeämpää, mitä vanhemmaksi sitä elellään. Nuorena homma hoituu automaattisesti kun pääkopassa on tilaa ja tiedonjano ahnaimmillaan.

Kun tule tiettyyn ikään, ei pelaa enää mikään, lauleli Junnu Vainiokin aikanaan ja karaokeväki kerta toisensa jälkeen. No ei hätää, on meillä ristisana- ja sudokutehtävät auttamassa tuota pääkopan rappeutumista muun muassa. Pelkästään taivaanrantaa ja merimaisemaa tuijottamalla ei väistämätöntä rappeutumista paljon hidasteta.

Minun omani rappeutumisenestotoimintani on suureksi osaksi ihmisten tunnistamista täällä Fugessa. Parin kolmen koronavuoden jälkeen kun kansa alkaa palautua rannikolla, on jännää kun vastaan tulevan ihmisen olemus ja turpavarkki näyttävät tutuilta, mutta mutta se nimi, oliko se Matti Teppo vai Kaisa, sukunimestä ei tietoaakaan? Keskustelukontaktissa funtsii koko ajan mikä on nimeltään tuo ihminen ja ovelilla kysymyksillä yrittää yhdistää paikkakuntaan Suomessa tai tekemisien kautta pienentää kuristussilmukkaa nimen ympärillä. Jos ei tämä aivosumusta ala kirkastua, pitää "kilauttaa kaverille".

Onko se sitten tärkeää tietää tai muistaa nimi, jos kerran ihmisen tuntee muuten? Nimi voi vaan yhdistää epäoleellisiin asioihin, mitkä ei kuulu enää tilanteeseen. Pari kolme menetettyä vuotta kontakteissa tässä iässä vaikuttaa jo ihmisen tunnistamiseen, noin ulkoisestikin. Joku on lihunut, toinen laihtunut, joku on vaikeasti sairastunut tai läheinen kuollut. Nämä asiat pitää ottaa huomioon kun tapaa ihmisiä esimerkiksi korona-ajan jälkeen. Hienotunteisuus on tärkeä asia silloin.

Itse en oleta ihmisten tuntevan itseäni automaattisesti, annan mahdollisuuden laukaista hieman kiusaantuneen tilanteen tokaisemalla etten ole velipoikani Pauli... esimerkiksi. On tietysti helpompaa kun Fuengirola.fi lehden apinalaattikossa loistaa naamavärkki.



Vesa Uusi-Kilponen

Sitaatti

"Tanskalaismies pakoili Suomessa tekemäänsä raikausta Espanjassa."

is.fi 12.10.

Ongelmana alkohola?

Soita meille:

+358 10 319 0470

Yksityistä
päihdehoitoa
Kehä III
kupeessa

fria
KLINIKKA

Turuntie 692
02880 Veikkola

www.friaklinikka.fi

Myös kaikki erityishoidot!

- Proteesit • Valkaisut
- Kirurgiat • Implantit
- Digitaaliset röntgenkuvat
- Oikomishoidot
- Juurihoidot

Palvelemme teitä suomeksi!
puh. 952 66 45 45

BORJA ALCOHOLADO
CLINICA ODONTOLÓGICA

Sinun hammaslääkärisi Fuengirolassa
Löydätte meidät: Av. Padre Jesús Cautivo, 35
(Los Bolichesin juna-asemaa vastapäätä)
Avoinna: ma-pe 9-14 ja 16-20

TUKEA ARJEN JA ASIOIDEN HOITON

SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUT:

- SOSIAALITYÖ
- ARJEN APU
- AMMATILLINEN TUKIHENKILÖTOIMINTA
- SOSIAALINEN KUNTOUTUS



Niina Ristolainen

Laillistettu sosiaalityöntekijä, YTM
+358 400 744 273
INFO@NSCGROUP.FI

NSC GROUP OY - NORDIC SOCIAL CARE
Centro Finlandia, 2. krs • Calle Oliva 3N, Fuengirola

Magnesium

SYDÄNTÄ JA LIHAKSIA suojaavasta magnesiumista on äskettäin löydetty lisää loistavia ominaisuuksia. Tuoreimmat hyvät uutiset tulevat Italiasta.

Padovan yliopistossa työskentelevän tri Nicola Veronesen tiimi on vakuuttanut magnesiumin suotuisista vaikutuksista erityisesti yli 65-vuotiaille.

Kolmen kuukauden magnesiumilisä paransi selvästi testiryhmäläisten alaraajojen suorituskykyä: kävelynopeutta, tasapainoa ja ketteryyttä esimerkiksi tuoilta noustessa.

Infarktisuojaaja

Urheilijat ovat tienneet magnesiumin suorituskykyä ja kestävyyttä lisäävät ominaisuudet jo pitkään. Lisäksi se ehkäisee urheilusuorituksen jälkeisiä nivelvaivoja ja lihaskramppeja.

Paitsi lihaksia, magnesium suojaa myös sydäntä. Varsinkin Saksassa ollaan vakuuttuneita, että magnesiumilisä ehkäisee sydän- ja aivoinfarkteja – ja nopeuttaa niistä toipumista.

Pienempi stressi, syvempi uni

Magnesiumilla uskotaan olevan myös stressiä lieventäviä sekä yleistä vastustuskykyä ja unen laatua parantavia ominaisuuksia. Sen on arveltu myös ehkäisevän insuliiniresistenssiä ja kakkostyyppin diabetesta.

Hyviä magnesiumin lähteitä ovat kokojyvävilja, pähkinät, palkokasvit, parsat, pinaatti ja banaani. Myös soijasta, maidosta, lihasta ja kalasta saa magnesiumia.

Magnesiumia pitäisi saada 280–350 milligrammaa vuorokaudessa.

Nykyään ruoka on niin pitkälle jalostettua, että magnesiumin luonnollinen saanti on pudonnut kolmasosaan siitä, mitä esivanhempamme ruuasta saivat.

Puutos tuo krampit

Magnesiumin puutos aiheuttaa hermo- ja lihastoinnin häiriöitä, kramppeja ja suonenvetoa. Myös masennus ja uniongelmien voimat olla oireita liian vähäisestä magnesiumin saannista.

Suoliston imeytymishäiriö saattaa aiheuttaa magnesiumin puutosta, samoin säännöllinen neste- ja elektrolyyttien poistolaikoiden tai alkoholin käyttö.

Ikääntyessä elimistön aineenvaihdunnassa tapahtuu monia muutoksia, mm. ruoan magnesiumin imeytymisen huononeminen, minkä seurauksena on magnesiumin väheneminen veressä ja kudoksissa. Erityinen riskiryhmä ovat diabeetikot, joilla mm. metformiini vähentää magnesiumin imeytymistä ja diabetes lisää magnesiumin erityistä virtsaamista. Optimaalinen magnesiumin päivittäinen saanti on naisilla 320 mg ja miehillä 420 mg, mutta se ei läheskään aina toteudu.

Tuore tutkimus magnesiumista löytyy osoitteesta: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7912123/



Sami Lindberg

Anni's Vital Shop

Argán Oil Marokon kulta -tuotesarja

100% Argán-öljyä, ilman lisäaineita.

Ihon kauneuteen ja hoitoon. Myös ihosairauksiin sekä hiusten hyvinvointiin.

Ehkäisee ihon itäilyntymistä

Myynti: Centro Finlandia, Meriatur
Avenida de Los Boliches, 4, Fuengirola
puh. (+34) 687 886 745, (+34) 687 886 746
info@meriatur.com

ALKOHOLISMI SAIRAUTENA

Tervetuloa kuuntelemaan luentoa päihderiippuvuudesta sairautena, sen perinnöllisyydestä, oireista sekä miten se vaikuttaa läheisiin.

Luento pidetään Fuengirolan Seurakuntakodilla maanantaina 24.10. klo 13–15.30.

Tilaisuus on maksuton.

Luennoitsijana on Avominne klinikoiden toimitusjohtaja ja Viimeinen pisara -kirjan kirjoittaja Mika Arramies.

Lämpimästi tervetuloa!



www.avominne.fi

Markkinoinnilla hyvinvointia yrityksellesi!

Fuengirola.fi

Sairaalat palveluksessanne. Kaikki erikoislääkärien ja kirurgiset palvelut uusimmalla teknologialla.

Ensiapu- ja lastenlääkärin päivystys 24h/vrk.

Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten vakuutusyhtiöiden kanssa.

Suomenkielisiä lääkäreitä ja henkilökuntaa.

Vithas Xanit Internacional
Av. de los Argonautas, s/n. Benalmádena.
952 367 190

Vithas Torremolinos Medical Centre
C. Hoyo, 15. Torremolinos.
952 058 860

Vithas Xanit Fuengirola Medical Centre
Avda. Ramón y Cajal, s/n. Edificio Beroe. Fuengirola
952 477 310

Ajanvaraukset suomen kielellä, + (34) 616 241 290
Suomenkielinen yhteyshenkilö:
Marita Ekman + (34) 696 981 372

Lisa Peltari, LT eMBA.
Sisätauti- ja kardiologian erikoislääkäri

Ilkka Saarelainen, LL yleislääkäri

Ambulanssi- ja lääkäripäivystys 24h/vrk, 900 200 116



Onko se kännissä?

TÄMÄ AIKONAAN läheistenkin huulilla ja vähintään mielissä ollut kysymys on mielestäni yksi varmoista merkeistä siitä, että henkilö sairastaa päihderiippuvuutta. Kaikki tiesivät, ketä "sillä" tarkoitetaan. Toki sama pohdinta saattoi näyttäytyä välillä muodossa, jossa läheiseni tekivät ilahuneita havaintoja siitä, että olen onneksi selvin päin.

Tämä ei tarkoita sitä, etteikö myös normaali päihdeiden käyttäjä voisi joskus olla hiprakassa tai huppeissa. Olen kuitenkin itse raitistuttuani tehnyt havainnon siitä, että normaalin alkoholin käyttäjien suhteen eivät moiset kysymykset pyörivät kenenkään mieltä.

Kun näen ystäviäni tai perheenjäseniäni, jotka käyttävät alkoholia, mutta eivät ole siitä riippuvaisia, en etukäteen pohdi, mikä mahtaa olla tilanne. Tuulataidillani vieraillessani en joudu etukäteen pohtimaan, onko hän katollaan, pienessä sievässä vai selvin päin. Tämä johtuu siitä, että normaaleilla alkoholin käyttäjillä juominen ei ole kohtuuttoman merkityksellisessä roolissa eikä päihdettä käyttäessä tapahdu kontrollin menetyksiä. Päihderiippuvuudessa nämä ovat kuitenkin sairauden keskeisiä oireita.

Alkoholiriippuvuutta eli tuttavallisemmin alkoholismia sairastavan henkilön läheisten elämä muodostuu odottamiseksi. Kun alkoholisti juo, odotetaan, milloin se loppuu. Kun alkoholisti on selvin päin, odotetaan, milloin se taas alkaa. Siinä missä päihteen käyttö pyörittää alkoholistin elämää, alkoholistin juominen tai juomattomuus pyörittää läheisten elämää.

Alkoholismi on krooninen eli pitkäaikainen sairaus. Riippuvuuden pitkäaikainen kehittyminen ja kesto tekevät siitä ilmiön, joka vaivihkaa järsii luottamusta ja vaikuttaa läheisten elämään. Toistuva epävarmuus ja pettymykset eilissä alkavat tuomaan epävarmuutta myös huomiseen. Samalla menettää kyvyn nauttia tästä hetkestä. Uskallanko hankkia lapsia juovan puolisoni kanssa? Uskallanko toteuttaa unelmaamme ja muuttaa auringon alle eläkepäivinä?

Jos epävarmuudesta huolimatta uskaltaa tehdä ratkaisuja, niihin saattaa liittyä odotusarvo asioiden muuttamisesta paremmaksi. Sekä alkoholistin että läheisten ajatusta alkaa ohjaamaan taikasana sitku. Sitku lapsi syntyy, kaikki muuttuu paremmaksi. Sitku muutamme Espanjaan, elämä rauhoittuu. Samat ongelmat kuitenkin seuraavat perässä lapsiarkeen tai Aurinkorannikolle. Läheisenä kokee pettymyksen ja varsin usein sopeu-

tuu tilanteeseen uusissa olosuhteissa.

Useimmiten asioiden todelliseen muuttamiseen tarvitaan apua. Jotta sitä osataan lähteä hakemaan, tarvitaan havahtumista vallitsevaan olotilaan. Ei ole epätavallista, että läheiset ovat henkilöitä, jotka heräävät tilanteeseen ennen päihderiippuvuutta. Viime kädessä läheinen joutuu kysymään itseltään, haluan-ko elää tällaista elämää vai en. Jos vastaus on, että haluaa muuttaa asioita, on yleensä valmis tekemään toimenpiteitä, jotka edesauttavat alkoholistin itsensä suostumista hoitoon.

Olen saanut työssäni reilun vuosikymmenen aikana nähdä yli parin tuhannen päihderiippuvaisen saapumisen päihdehoitoon. Varsin monella hoitoon tuloa on edeltänyt läheisten tekemä puheeksi otto, jota myös interventioksi kutsutaan. Interventio on konkreettinen keskustelu, jonka tavoitteena on saada alkoholisti hoitoon. Tärkeässä roolissa on oikea

ajotus. Päihtyneen alkoholistin kanssa on turha puhua. Oltuaan puolestaan selvin päin muutama päivän hän yleensä väistelee aiheesta puhumista ja ajatus ongelmasta tuntuu harhaiselta, koska hän on onnistunut lopettamaan juomisen. Siksi krapulan hetki on yleensä ajoitukseltaan paras.

Avun luonteella on luonnollisesti merkitystä. Katkaisuhoidolla saadaan tarvittaessa hoidettua vieroitusoireet, mutta se harvoin ratkaisee koko ongelmaa. Jos haluaa todellista muutosta ja toipumista päihderiippuvuudesta, suosittelen hankkimaan hoitoa, jonka tarkoituksena on päihdeestä eroon pääseminen ja kokonaisvaltainen toipuminen päihderiippuvuudesta.

Oamalla kohdallani tulee tässä kuussa kuluneeksi viisitoista vuotta viimeisestä ryppystä. Läheisten luottamus palautui jo aikoja sitten ja niin mahdolliselta kuin se tuntuikin, raitis elämä on ollut yllättävän helppoa. Oikeiden palasten piti loksahda kohdalleen. Jo yli vuosikymmenen olen saanut nähdä myös työni kautta, että toipuminen alkoholismista on mahdollista, jopa todennäköistä. Enää läheiseni eivät pohdi, onko se kännissä. Näin on selvästi parempi.

Kirjoittaja on Aurinkorannikon elämästä säännöllisesti nauttiva toipumiskeskeisen päihdehoidon ammattilainen ja itsekin raitistunut alkoholisti.



Miska Mikkonen

Fria-klinikka Oy

CLÍNICA DENTAL NORUEGA
Tres Coronas

HAMMASLÄÄKÄRI
Päivi Voutilainen
Puh. +34 952 476 880
+34 634 352 641

Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola
100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

Heini (+34) 655 650 399
• REIKI MASTER • MENTORI • MEEDIO

TAIKATIE
LUONNOLLISTA HYVINVOINTIA

- Reikihoitot ja -kursit
- Feng shui • Tarot
- Yksitystilaisuudet ja ryhmät ennakkovarauksella • Lahjakortit

www.taikatie.com heini@taikatie.com

Tulkinat ja konsultoinnit video- tai äänipuhelulla:

Zoom, WhatsApp

KOULUTETTU SUOMALAINEN JÄSENKORJAAJA MARKKU KVIST

Selkävaivat, olkapäävaivat, jalkavaivat ja käsivaivat. Perinnehieronta, BEMER-verisuoniterapia

Vastaanotto:
Calle Boqueron 1 Local 2 Esq. Avenida Los Boliches 35, Fuengirola

Ajanvaraukset:
+34 694 437 807, +358 40 564 3335,
+34 694 448 689 ja +358 45 113 2550

Gynekologi Jan Appelberg

Vastaanotto Sol Eyes -klinikalla

Varaa aikasi:
puh. +34 952 47 00 73
whatsapp +34 691 93 46 60
tai verkossa:
https://soleyes.es/book-online/

SOL EYES
LAADUKAS SUOMALAINEN SILMÄKLINIKKA & LÄÄKÄRIASEMA

Puh. +34 952 470 073
whatsapp +34 691 93 46 60
www.soleyes.es

🇪🇸 🇩🇪 🇩🇰 🇫🇮 🇸🇪

WellO2 – lääkkeetön apu hengitysongelmiin

Yhteistyössä Hengitysliitto

WellO2
WWW.WELLO2.FI

Myyntissä Meriaturissa!
Meriatur.com

Tarjoushinta **239€**

Maksuton kuljetus lähialueille. Koko Espanjaan 10€.

Avenida de Los Boliches, 4, Fuengirola
Puh. (+34) 687 886 745, (+34) 687 886 746, info@meriatur.com

YSTÄVÄNPÄIVÄ-RISTEILY

14.2. MSC LIRICA

Ulkohytti merinäköala 1195€ / hlö

Parvekkeellinen ulkohytti 1495€ / hlö

Malaga, Alicante, Genova, Marseille, Barcelona, Tanger, Casablanca, Ceuta, Malaga

HINNAT SISÄLTÄVÄT:
• Risteilyn valitussa hyttiluokassa • Kaikki ateriat laivalla: aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi, illallinen • Virvoitus- ja alkoholijuomat laivan ravintoloissa ja baareissa
• Verot, satamamaksut sekä palvelurahat • Laivan viihde- ja vapaa-ajanohjelman • Suomalaisen matkanjohtajan palvelut • Bussikuljetuksen Fuengirolasta Málaga satamaan ja takaisin

Meriatur.com
Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatur.com • www.meriatur.com

Nyt tavoitat meidät myös Suomen numerosta +358 40 6525 923

Facebook, Instagram

LIONS lähtee puolustamaan Liga Stilmatin mestaruutta

Koko Espanjan kattava rullakiekkosarja Liga Stilmat alkaa tänä viikonloppuna. Fuengirola LIONS lähtee sarjaan puolustavana mestarina.

Viime kaudella Liga Stilmatin voittanut Fuengirola LIONS aloittaa kauden Villarrobledossa lähellä... hmmm...ei mitään, keskellä Espanjan ylätasankoa josakin Madridin ja Albaceten välillä.

Pienessä lännäkärilymäisessä paikassa ei ole

juuri muuta kuin tori, jonka laidalla kaksi hotellia, muutama kuppila ja yksi meksikolainen ravintola.

Kaupunki on tunnettu mm. laajoista viiniviljelmistään ja Manchego juustoistaan. Sekä tietysti rullakiekkosarjastaan Troyanos de Villarrobledo.

Joukkueella on loistavat puitteet pelata kovatasoista Liga Stilmatia.

Liga Stilmat on yksityinen, koko Espanjan laajuinen rullakiekkosarja, joka tekee yhteistyötä liiton kanssa. Viime vuonna joukkueita oli sarjassa 12 ja finaalissa Fuengirola LIONS voitti Sumendin Pohjois-Espanjasta. Tällä kaudella joukkueita on 15.

Fuengirola LIONS joukkue lähtee Villarrobledoon sarjan avausturnaukseen



Puolustava mestari Fuengirola LIONS aloittaa Liga Stilmatin avausturnauksessa Villarrobledossa. (Kuva: Félix Alcalá)

kolmella kentällisellä ja kahdella maalivahdilla. Lauantaina 15. lokakuuta ensimmäinen peli on klo 09:00 Tiburones de Cartagena vastaan. Aamupelit

ovat aina vaikeita ja varsinkin silloin kun pelataan vieraisissa.

Toinen peli on klo 12:00 ja vastaan asettuu uusi tuokas liigassa Titanes de El-

che, Murcian alueelta. Kaikki pelit pelataan Stilmat alustalla ja turnausmuotoisesti. Seuraavat pelit pelataan marraskuun 12. päivänä Cartagenaassa.

La Liga

Mañana

ESPAJAN KAHDEN KORKEIMMAN sarjaportaan ottelukalenterit ilmestyvät keskikesän tienoilla. Kerähtäen saadaan koko kauden otteluohjelmat pelipäivineen ja -aikoineen. Mutta tarkemmin sanottuna eipäs sittenkään.

Maan tapana on ilmoittaa ensin jokainen ottelu pelattavaksi kalenteriviikon sunnuntaina. Ne merkitään alustavasti pelattavaksi esim. 00:00 tai klo 17:00 tai melkein mihin kellonaikaan vain, riippuen kirjurista. Vasta noin 2-3 viikkoa ennen ko. kierrosta kerrotaan, minä päivänä ja mihin aikaan peli itse asiassa sitten pelataan.

Tämä pieni, merkityksettömältä tuntuva yksityiskohta saattaa muuttua satunnaiselle jalkapalloturistille sangen kiusalliseksi. Jos vaikka haluaisi tehdä pikaisen viikonloppureissun Suomesta Espanjaan seuraamaan suosikkijoukkueensa matsia, pystyy hotellit ja lennot varaamaan vasta viime tingassa, kun ottelun peliaika on varmistettu. Esimerkiksi suuremman kannattajaporukan yhteisreissun suunnittelu muuttuu hyvin haastavaksi. Pikaisen pyrähdysten sijaan onkin varattava viikon lomareissu, mikäli haluaa varmistaa, että aika-haarukkaan osuu myös haluttu ottelu. Tai sitten, kuten aiemmin mainittuna, odottaa viime tinka. Tällöin ongelmaksi muodostuvat nuo lennot ja hotellit. Löytyykö kaikille enää paikkoja ja mihin hintaan?

En tiedä ihan tarkkaa syytä, miksei pelikalenteria voisi kirjoittaa kiveen valmiiksi; luulisi sen tuovan lisää jalkapalloturismia. Tarina kertoo, että syynä olisi järjestelmä, joka sallii joukkueiden kilpailuttaa omien otteluidensa televisioinnin aivan viime metreille. Mene ja tiedä.

Europelien kanssa on onneksi erilaisista. Pelikalenteri kerrotaan jo kuukausia aikaisemmin ja kaikki toimii niin kuin pitääkin. Vai toimiiko? Betis ja HJK kohtaavat 3.11. Sevillassa klo 21:00. Se on tiedetty jo kuukausia, mutta lip-puja peliin ei ole jostain syystä annettu myyntiin kuin vasta tällä viikolla. Suo siellä vetelä täällä.



Lauri P. Pietikäinen

www.uusirefla.com

Rannikon uutiset, tapahtumat, ihmiset – ja urheilu. Joka perjantai.

Fuengirola.fi

Virran SaiPa kyntää syvällä

PEKKA VIRTA OTTI SaiPan päävalmentajan pestin projektina, jossa joukkueen peli rakennetaan asteittain valmentajansa näköiseksi. Viime kaudesta peli ei kuitenkaan ole kehittynyt toivotusti. Voittoja on kertynyt tähän asti vain yksi ja pisteitä kuusi.

Joukkue majoilee vahvasti sarjan pohjamudissa. Jo nyt on nähtävissä, ettei Virran pinna tahdo kestää. Viimeksi vielä sattui paha vahinko, kun valmentajille tarkoitettu viesti meni pelaajille. Viestissä Virta kritisoi pelaajia ja kertoi, ketkä seuraavaksi pelaavat ja ketkä eivät.

Virta on syyttänyt monia pelaajia siitä, etteivät he pelaa niin sanotusti logolle, vaan itselleen ja tekevät omia ratkaisujaan, jotka eivät Virran suunnitelmiin sovi.

Virran pelitapa on äärimmäisen vaativa. Hän lähtee siitä, että oma joukkue kontrolloi kiekkoa. Pelityyliin kuuluvat myös viivelähdöt ja kiekottomana vastustajan paineistaminen jokaisella kentän osa-alueella.

VIRRAN JOUKKUEESSA EI yksinkertaisesti ole riittävä määrä osaavia pelaajia, jotka pysyvät tuon pelitavan vaatimukset täyttämään.

Virta vei Lukon omalla pelikirjallaan Suomen mestaruuteen, ja KalPankin hän nosti hopealle. Molemmissa joukkueissa oli pelitapaan riittävän tasokas materiaali.

Lukon edellisikauden mestarijoukkue oli pelaajamateriaaliltaan ylivoimainen Liigassa.

SaiPa on pienen paikkakunnan seura ja resurssit sen mukaiset. Pelaajabudjetti ei juuri salli sen suurempia satsauksia kuin seura on tähän joukkueeseen tehnyt.

On mielenkiintoista nähdä, joutuuko Virta tinkimään pelikirjastaan ja muuttamaan joukkueen pelityyliä enemmän vastahyökkäyksiin ja keskialueen passiiviseen puolustamiseen perustuvaksi.

Tällä tyylillä moni materiaaliltaan heikompi joukkue on onnistunut napsimaan pisteitä sarjan kärki-joukkueilta. Kysykää vaikka Risto Dufalta, joka nyt valmentaa Sportia.

RAUMAN LUKKO ON tällä hetkellä kovassa lennossa. Pelin jokainen osa-alue toimii ja hyökkäyspään tehokki ovat löytyneet. Heikosti sujuneesta ylivoimapelissäkin tapahtuu koko ajan kehitystä.

Hyvä näyttö Lukon tämänhetkisestä peliesityksestä oli keskiviikkoinen 4-0 voitto KooKoosta. Lukko esittää tässä vaiheessa liigan parasta jääkiekkoa,

ehkä kuitenkin pienin varauksin.

Kaksi viimeistä peliä, eikä yhtään omiin. Vastustajan verkko on sointu 30 kertaa ja omiin mennyt 15. Tilastot kertovat, että tasakentällisin päästettyjä maaleja on alle puolet.

Maalivahti Artem Zagidulinia on kehuttu maasta taivaaseen. Pitää kuitenkin muistaa, että kun kenttämiehet hoitavat oman ruutunsa, luo se maalivahdille hyvät eväät onnistua.

Päävalmentaja Marko Virtanen lähti kauteen tutulla teemalla: puolustuspeli kuntoon. Hän peräänkuulutti myös kaikkien sitoutumista teemaan. Jälki kertoo onnistumisesta.

RAKAS NAAPURI ÄSSÄT TAISTELEEE ja peli on konkaisuutena kohtalaisessa kuosissa, mutta tekopaikat jäävät hyödyntämättä. Ylivoimakin tökki pahasti.

Viimeksi 0-2 tappio Helsingissä IFK:ta vastaan oli tuttua esitystä Ässiltä. Kovaa väentämistä, hieman vastustajaa perässä, mutta teko-paikkoja oli jopa voittoon asti.

Kehitysohjohtaja Tommi Kerttula ruoti tähänastista ja totesi, että odotetun mukaisesti mennään. Petymyksiä ei yksilötasolla ole. Pisteitä voisi olla muutama enemmän.

Hän sanoi odottavansa pelin parane-mista kauden vanhetessa. Hän toki muistuttaa, että esitystään parantavat muutkin.

Syytä parantamiseen onkin. Porin yleisö on maan vaativinta ja jos voittoja ei tule, äänestävät katsojat jaloillaan kuten viime kaudella.

Silloin naisten pesäpallossa kävi enemmän väkeä kuin Isomäen hallissa.

ANTTI PENNANEN NOUSI liikkuvaan junaan ottaessaan Ilveksen päävalmentajan pestin. Pois potkittu Jouko Myrrä sai paljon sympatiaa ja samalla Pennaselle luotiin kovat paineet sarjajohtajan ohjaksissa.

Pennasen johdolla Ilves otti kärkeen kaksi tärkeää voittoa ja joukkue osoitti, että se on sitoutunut uuden päävalmentajan tekemisiin.

Ilveksen johto sai paljon kritiikkiä Myrrän potkuista. Epäinhimillistä sanottiin, kun Myrrältä vielä kiellettiin pelaajien hyvästeleminen potkujen jälkeen.

Pitää muistaa, että Ilves maksaa täyttä palkkaa potkitulle sopimuksen loppuun asti ja kun pelaajien täytyy nopeasti sitoutua uuden kaskin päätöksiin, ei entisen valmentajan tunteikas esiintyminen pelaajien edessä ainakaan paranna uuteen sopeutumista.



Tervetuloa padelkouluun

Osa 1

Padelin suosio on Espanjassa kasvanut jo sellaisiin mittoihin, että buumi on alkanut tarttua vahvasti jo meihin ulkomaalaisiin. Siitä huolimatta moni suomalainen tuntuu edelleen katselevan lajia ulkopuolelta ja miettivän ”mitenkähän tuohon peliin pääsisi kiinni?”

Teksti: Janne Leipijärvi Kuvat: Ville Kostin

Los Bolichesin padelkoulussa opettavan padelvalmentaja Ville Kostinin kanssa päätimme lähteä selvittämään, kuinka helposti lajin alkeisiin pääsee käsiksi.

Oma taustani tämänkaltaisista mailapeleistä koostuu lähinnä satunnaisesta tenniksen ja hieman aktiivisemmasta sulkapallon pelaamisesta. Molemmista aikaa on vierähtänyt enemmän kuin kehtaan kertoa. Viimeisen vuoden aikana olen käynyt silloin tällöin pelailemassa padelia ilman kummempaa opastusta. Ollaan siis aika vahvasti ”jos minä voin oppia, niin kuka tahansa voi oppia”-pohjalla.

Seuraavien viikkojen aikana käymme juttusarjassa läpi padelin perusasioita. Tällä kertaa homma laiteetaan käyntiin peruslyönteillä, sekä kämmeneltä että rystyltä.

Mailasta kiinni

Ennen ensimmäistäkään lyöntiä on hyvä tietää, miten mailasta otetaan kiinni. – Padelmailasta saa oikein kiinni ns. kättelyotteella: ojenna käsi niin kuin olisit kätelemässä, ranne suorassa. Sijoita sitten toisella kädellä maila luonnollisesti kämmenpohjaan ja tartu kiinni, opastaa Ville Kostin.

Ranne suorana on muuten sellainen ohje, joka tuntuu padelissa toistuvan monessa kohtaa.

Peruslyönti kämmeneltä

– Peruslyönti kämmeneltä lähtee liikkeelle perusasennosta. Toisin sanoen seistään jalat pienessä haarassa, pienessä etukumarassa, paino päkiöillä, valmiina liikkumaan. Maila on edessä hieman vyötärön yläpuolella, ranne suorana ja mailan kärki hieman kahvaa ylempänä. Toinen käsi tukee mailaa alapäin, Kostin opastaa. Kun pelaaja näkee, että



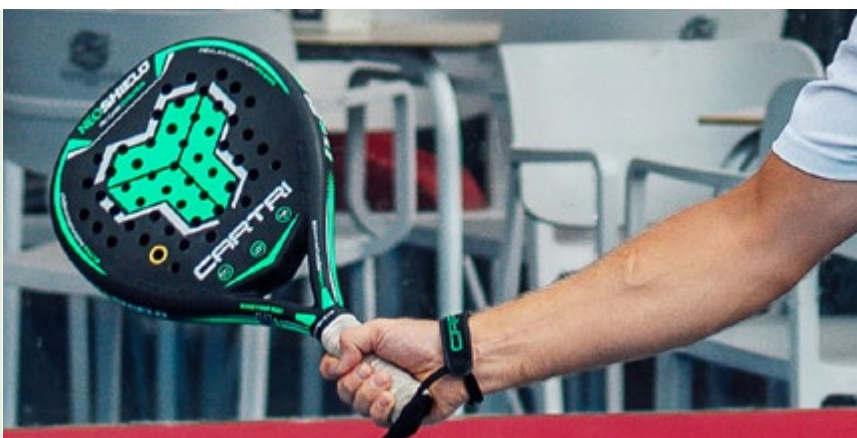
Osumakohta haetaan hieman vartalon etupuolelle. Vapaa käsi tasapainottaa.



Voima lyöntiin tulee koko vartalon rennosti liikkeestä.

Padelkoutsin vinkit:

- Tue vapaalla kädellä mailaa alhaalta päin valmiusasennossa.
- Pidä lyödessä mailan kärki kahvaa ylempänä. Älä ojenna ranetta.
- Osumakohta vartalon etupuolella, ei sivulla.
- Katse palloon myös mailaan osuessa.



Kun ranne on oikeaoppisesti suorassa, mailan kärki pysyy kahvan yläpuolella.

pallo tulee kämmenelle, alkaa lyönti saman tien.

– Maila viedään heti taakse. Näin ehditään tehdä rento lyöntiliike, jossa koko vartalon kiertyminen antaa lyönnille voimaa. Jos lähtee ensin vain liikkumaan pallon suuntaan, voi käydä niin ettei lyöntiliikkeelle jää kunnolla aikaa. Silloin joudutaan tekemään hätäinen edestakainen liike pelkällä kädellä, jolloin sekä voima että tarkkuus kärsivät, Ville Kostin neuvoo.

– Itse lyöntiliike pyritään tekemään tasaisena rentona liikkeenä niin, että ranteen ja kyynärpään asento pysyvät ja voima tulee koko vartalon ja olkapään liikkeestä. Osuma palloon haetaan hieman etujalan (oikeakätisellä vasen jalka) etupuolella, hieman vyötärön alapuolel-

la. Ranne pysyy suorana, jolloin mailan kärki on hieman kahvan yläpuolella.

– Osuman jälkeen vielä saattoi niin että maila nousee noin hartiakorkeuteen ja oikea jalka seuraa vasemman rinnalle, jolloin ollaan taas perusasennossa.

Peruslyönti rystyltä

Peruslyönti rystyltä lähtee luonnollisesti samasta perusasennosta kuin kämmenkin. Rystyltä lyötessä on vieläkin tärkeämpää aloittaa ylävartalon liike ja mailan ylösvienti heti kun havaitsee, mihin pallo on tulossa.

– Rystilyönnissä pitää ehtiä kääntää oikea kylki (oikeakätisellä) pallon suuntaan ja samalla viedä mailakäsi olkapään korkeudelle, jotta saadaan taas lyöntiin voimaa koko rennosti vartalonliikkeestä, Kostin muistuttaa.

– Maila kannattaa viedä taakse kahdella kädellä, ja irrottaa ei-lyövä käsi mailasta vasta kun lyöntiliike lähtee kohti palloa. Näin taaksevienti on nopeampi ja ranteen oikea asento säilyy paremmin.

– Lyönti suoritetaan rystyltäkin rennolla koko vartalon liikkeellä, ranne napakasti suorana. Osumakohta palloon haetaan jälleen hieman etujalan etupuolelle (oikeakätisellä oikea jalka) vähän vyötärön alapuolelle.

Siitä se lähtee, peruslyönnistä. Eipä muuta kuin maila heilumaan. Sarjan seuraavassa osassa, parin viikon päästä, paneudutaan kämmen- ja rystilyöntiin tarkemmin pomppaavaan palloon

Miten meni omasta mielestä?

Ensimmäisellä oppitunnilla jäin eniten ihmettelemään, että miten se koutsi näkee kaiken. ”Nyt sulla aukei ranne”, ”osuit liian myöhään”, ”maila aikaisemmin taakse”, jne. Näytti siltä, että jokaiseen epäonnistuneeseen lyöntiin löytyi selvä syy.

Toisaalta kun tarpeeksi monta kertaa peräkäin kuuluu ”vie maila aikaisemmin taakse”, niin alkaahan se umpiluuhunkin uppoamaan.

Vaikeimmaksi näiden peruslyöntien kanssa koin ranteen hallinnan ja painonsiirron ajoittamisen niin että palloon saa osuman jo vartalon etupuolella. Tunnin treenien aikana tuntui siltä mukavasti edistystä tapahtuvan, joten ehkäpä se siitä, pikku hiljaa.



Euroopan Liigan ottelu Real Betis vs. HJK pelataan torstaina 3.11 klo 21:00 Sevillassa. Málaga CF fan club Finland järjestää otteluun liput ja kuljetukset Fuengirolasta.

Haluatko nähdä HJK:n Sevillassa?

Juuri suomenmestaruuden varmistanut HJK saapuu marraskuun alussa Andalusiaan kamppailemaan paikasta auringossa Euroopan Liigassa.

Upeita otteita kansainvälisillä kentillä esittänyt HJK saapuu Andalusiaan ja kohtaa Euroopan Liigan ottelussa kivenkovan Real Betiksen. Kotimaisessa veikkausliigassa HJK varmisti mestaruuden kuluneella viikolla, mutta taistelu Euro-

passa jatkuu.

Itse ottelu on herättänyt suurta mielenkiintoa suomalaisten keskuudessa, onhan kyseessä ensimmäinen kertaa kun suomalainen joukkue pelaa Eurooppaliigaa Aurinkorannikon takapihalla.

Tähän historialliseen ti-

laisuuteen järjestää Málaga CF fan club Finland kuljetukset Fuengirolasta Sevilleen ja takaisin. Mukaan mahtuu myös jos olet hankkinut pääsyliput muualta jo ennakkoon.

Kokoontuminen pelireisuun tapahtuu Fuengirolan huvivenesatamassa torstaina 3.11 klo 15:00. Takaisin Fuengirolassa ollaan perjantaina 4.11. aamuyöllä noin klo 03:00.

Ottelupakettiin kuuluu

kuljetus+lippu (vieraskannattajien katsomonosaan). Koko paketin hinta on 95€. Jos tarvitsee pelkän edestakaisen kuljetuksen, sen hinta on 50€.

Jokaisessa bussissa on mukana suomenkielinen opas.

Ottelupaketin/kuljetusten lunastus:
malagacffanclubfinland@gmail.com
+34 62 44 33 157/Lauri

Sinivalkoinen ilta Almuñécarissa

Perjantaina 21.10. nautiskellaan Almuñécarin kauniissa maisemissa korkeatasoisesta suomalaisesta kulttuurista.

Suomalaista klassista musiikkia ei ole Espanjassa liikaa tarjolla. Ei Aurinkorannikolla eikä muuallakaan. Nyt sellainen tapaus kuitenkin on. Ei aivan Aurinkorannikolla, mutta melkein.

Almuñécar sijaitsee Fuengirolasta hieman reilut 100 kilometriä itään, juuri ja juu-

ri Granadan provinssin puolella. Autolla matka taittuu hieman reilussa tunnissa.

Perjantaina 21.10. Almuñécarissa vieraillee kuuluisa Sibelius-musiikkikaksikko, sellisti Jussi Makkonen ja pianisti Nazig Azejian. He esiintyvät paikallisessa kulttuuritalossa, Casa de la Culturassa, tarjoten Sibeliuksen ohella kuulijoille myös makupaloja Oskar Merikannon ja Heino Kasiken tuotannoista.



Jussi Makkosen ja Nazig Azejianin konsertin nimi on *Jean Sibelius – Paisajes musicales de Finlandia*. Konsertti alkaa Almuñécarin Casa de la Culturassa perjantaina 21.10. klo 20.00. Lippuja voi hankkia osoitteesta www.bravoentradas.es. (Kuva: Sviatoslav Lavrenchuk)

La Liga 1 11.10.

1	Barcelona22
2	Real Madrid22
3	Athletic Bilbao17
4	Athletic Madrid16
5	Real Betis16
6	Real Sociedad16
7	Valencia13
8	Osasuna13
9	Villarreal12
10	Rayo Vallecano10
11	Celta Vigo10
12	Real Mallorca9
13	Real Valladolid8
14	Girona7
15	Almeria7
16	Getafe7
17	Espanyol6
18	Sevilla6
19	Cadiz5
20	Elche2

La Liga 2 13.10.

1	Las Palmas20
2	Alaves19
3	Burgos18
4	Cartagena17
5	Albacete16
6	Sporting Gijon15
7	Eibar15
8	Huesca15
9	FC Andorra15
10	Granada14
11	Villarreal B13
12	Ponferradina12
13	Tenerife11
14	Racing11
15	UD Ibiza11
16	Levante10
17	Leganes10
18	Real Oviedo10
19	Real Zaragoza10
20	Lugo9
21	Mirandes7
22	Malaga6



GOLFIA
Aurinkorannikolla

Juhala.info Golf Society
Facebookissa
647 127 498 / Timo

GOLF-tuloksia

PARI VIIKKOKILPAILU
MIJAS LOS LAGOS
12.10.2022

Sarja 1: Miehiet Lyöntipeli
hcp 0–14

1. Tuliniemi Markku
hcp 14..... tulos 69
2. Tenho Pasi
hcp 6..... tulos 72
3. Gustafsson Tommi
hcp 9..... tulos 73

Sarja 2: Pistebogey miehet
hcp 15–28

1. Laaksonen Juha
hcp 22..... tulos 46
2. Ariluoma Marko
hcp 19..... tulos 39
3. Boman Antero
hcp 25..... tulos 38

Sarja 3: Pistebogey naiset
hcp 0–36

1. Niskanen Anna-Liisa
hcp 25..... tulos 38
2. Kanerva Anne
hcp 17..... tulos 32
3. Kasonen Virva
hcp 28..... tulos 31

Paras scr
Lehtonen Jukka..... 76

PASEO 100 SPORT OPEN 8
20.9.2022

MIRAFLORES GOLF CLUB

Kategoria 1. Miehiet HCP 0–28

1. Steve Lee Holmdahl
hcp 9,8..... tulos 40
2. Esa Juuti
hcp 13,6..... tulos 38
3. Sami Seppänen
hcp 8,8..... tulos 37

Kategoria 2. Naiset HCP 0–36

1. Maija Päivölä
hcp 17,5..... tulos 39
2. Tarja Malmi
hcp 15,4..... tulos 36
3. Heljä Keskitalo
hcp 18,4..... tulos 35

Finland vs Sweden 250 – 257

Paras Scratch
Steve Lee Holmdahl..... 76

408th COPA DOS LEONES
MARBELLA GOLF
13.10.2022

Kategoria 1. HCP 0–17.0

1. Janne Vuolukka
hcp 6,1..... tulos 39
2. Jari Asunmaa
hcp 11,5..... tulos 35
3. Pena Heinonen
hcp 14,8..... tulos 35

Kategoria 2. Gents 17.1–28

1. Pertti Ailio
hcp 20,0..... tulos 42
2. Ari Rinta Pollari
hcp 19,8..... tulos 40
3. Seppo Helin
hcp 26,4..... tulos 38

Kategoria 3. Ladies 17.1–36

1. Leila Mendolin
hcp 19,1..... tulos 42
2. Ansku Rautio
hcp 24,0..... tulos 40
3. Päivi Nuutilainen
hcp 35,5..... tulos 33

Paras scr
Janne Vuolukka..... 75



Big band -musiikkia ilmaiskonsertissa

Baggböle Big Band saapuu viikonloppuna Aurinkorannikolle puolittaiselle loma- ja soittoreissulle. Ryhmä ha-

Baggböle Big Band esiintyy lauantaina Kukossa.

kee Auringosta lisää virtaa Suomen syksyyn. Kun keran paikalle on saavuttu ja soittimet ovat mukana, toki halukkaalle yleisöllekin täytyy päästä esiintymään. Jos olet big band musiikin ystä-

vä, saavu ihmeessä Kuksoon lauantaina 15.10. klo 14. Silloin Baggböle Big Band esittää musiikkiaan ilmaiskonsertissa. Samalla voit nauttia kevyen lounaan tai vaikka pari virkistävää olutta.

Vintage-uutisia vuosikymmenen takaa

Tällä palstalla palaamme ajassa 10 vuoden taa ja muistellemme mitkä asiat Aurinkorannikolla ovat silloin puhuttaneet.

Perjantaina 19.10.2012 ilmestyneessä lehdessä puhuttivat Suomen kunnallisvaalit. Kunnallisvaaleissa äänioikeutettuja olivat 18 vuotta täyttäneet Suomen kansalaiset ja ne EU-maiden se-

kä Islannin ja Norjan kansalaiset, joilla oli kotikunta Suomessa. Aurinkorannikolla annettiin ääniä ennakkoon yhteensä 1.328 kappaletta.

Toremolinoksessa kunnanjohtaja oli ilmoittanut, ettei julkisilla paikoilla kunnan alueella ollut enää sallittua rullaluistella tai -lautailua. Luistelu ja skeittaus olivat sallittuja vain niille varatuilla

paikoilla Villa Deportivassa. Kielto asetettiin asukkaiden ja turistien tekemistä lukuisista valituksista johtuen.

Muissa uutisissa perinteiset Suomi-päivät järjestettiin Miramarissa, Fuengirolaan oli pantu alulle nykytaiteen museon perustaminen (jota ei lehden nykytietojen mukaan koskaan kuitenkaan tullut) ja Fuengirolan ferioista siivottiin viikon aikana yhteensä 65.690 kiloa roskaa. Nykyisin jo toiminnan lopettanut yökerho Mai Tai täytti 15 vuotta ja golfvalmentaja Tapsa Saarentola analysoi puttipelin merkitystä.

Espanjassa pystyi lehden ilmestymisen aikaan näkemään tähdenlentoja, mutta myös Jupiter oli noussut itään Välimeren ylle. Espanjassa tähtiyöt näkyvät Suomea paremmin, sillä lähempänä päiväntasaajaa ilmakehän esteellistä näkyvyyttä on vähemmän pohjoiseen verrattuna. Sofiaopisto tarjosi tällöin myös tähtitieteen peruskurssia.

Sieniharrastusta pystyi toteuttamaan myös Aurinkorannikolla ja alueen parhaat sienimaastot sijaitsivatkin reilun tunnin ajomatkan päässä Valle del Genalissa, Júzcarin kylän ympäristössä. Júzcarin kylä on tunnettu Andalusiassa sienipääkaupunki ja siellä sijaitsee myös sienimuseo.



HALUATKO ETÄTÖIHIN AURINKOON?

Oletko ajatellut perustaa yrityksen Aurinkorannikolle? Etsitkö toimitiloja?



Meiltä saat joustavat ratkaisut kaikkiin työhösi liittyviin asioihin.

- Valoisat ja modernit toimistot ja työtilat
- Yrityskonsultointi ja landing-palvelut
- Kannustava työyhteisö
- Kaikki tarvittavat toimistopalvelut
- Keittiö ja oleskelutilat
- Community managerin palvelut
- Käytössäsi päivittäin

Innostuitko?

Ota yhteyttä saman tien, räätälöidään sinulle täydelliset olosuhteet!

Puh. +34 622 329 645

Email: boliches@swplaza.es



LISÄPALVELUT SAMAN KATON ALLA CENTRO FINLANDIASSA:

- Lastenhoito
- Ravintolapalvelut
- Cateringpalvelut
- Matkatoimisto
- Kuljetuspalvelut
- Golfpalvelut
- Elintarvikekauppa
- Mobiiliikauppa
- Kaupunkilehti
- Paikallisradio
- Tv-studio
- Mainostuotanto

BUSINESS & CO-WORKING CENTER BOLICHES • WWW.SMARTWORKPLAZA.COM/BOLICHES

iVAMOS!

on nyt
ilmestynyt

AURINKORANNIKON PATIKKAREITIT SELKEÄMMIN KUIN KOSKAAN



Olé-kustannuksen uusi patikkaopas iVAMOS!

saa sinut tutustumaan ympäristöosi uusin silmin selkeine karttoineen ja selityksineen.

Oppaan erityispiirteenä on, että kaikille reiteille pääsee julkisia kulkuneuvoja käyttäen!

“Polulle siirtyminen on fyysisenä matkana vain muutamia minutteja hotellirannikolta, mutta suuri muutos mielentilassa ja ympäristössä.” Pentti Korpela

Hinta **40€** : Olé-club jäsentarjous: **-5€**

TILAA OMASI: puhelimitse (+34) 952 470 794 tai sähköpostitse: tilaajapalvelu@olekustannus.com



S
A
N
A
R
I
S
T
I
K
K
O

		JALKAAN		← TUON ANAGRAMMI	PAKSU-JALKAISIA		HOPEAN-HOITTOINEN		EMIS-SIO	NIVEL-VERBI	TOINEN PUOLI	VALOKUVALLA	
JUOSTU-JAKIN				SAVANNILLA		RE-PUSSA							
LINKOAA								PIS-TÄVIÄ					
K RYYSTÄÄ	HAR-VOIN YLLÄ					NOKKE-LALLA BANAANI				TUHER-TAEN KORSI			
KYLPPÄRISSÄ													
KOMAROVIN NIMISIÄ				IDENT-TINEN	PÄÄSTÄ ALULLE HAPA-ROINTI	SYÖ-TIKSI		JOSKUS KURKUSSAKIN SALMINEN LOPUTTA				KLE-MOLA	
				HEVOS-HOI-TOIHIN			YMMÄR-RETÄÄN			SUKUA	VELVOIT-TAVA KORUILLE		
				PIHA-KASVI				RISTIKKO TAKKA				GOLF-KEN-TILLÄ	LENTO-KYVYT-TÖMIÄ
	O07 & TYÖ-KAVE-RINSA	PELOT-TAVIA PITÄÄ ÄÄNTÄ				HAAVA-JOSKUS HERÄSI					TAMPE-REELLA TÄRKEÄ PALKOL-LISIA		
				ROTALLA MESTARI				HANK-KEILLA URKIN TOINEN					
KIPEÄ KOHTA	TALLENNE JUUS-TOSTA				HARMAA? LAPPIA						PINNALLE		
				PÄÄTTE-LYSSÄ									
HYÖTYKASVI				RANNA-TON			HENRI						
						-SAUMA					EI TÄÄLLÄ KETÄÄN OLE!	
					VALIO-LIIGAN JÄTTI							LUOTA-VIA	
KÄÄNNETTÄVÄ								LUSI-KOITA-VIA				POH-JASSA	
LÄHELLÄ NÄHTÄVISSÄ					TYY-NELLÄ-MERELLÄ							LEVÄL-LÄÄN	

SUDOKUT www.4puz.com

★

★★★

★★★★★

7			8	6	5			
2			4					1
	5	2						4
1	4		8	3	9	5	2	
	6				8			
5	9	6	2	7		1	3	
5			3	2				
7		9				4		
9	4	5				7		

3			7	5	9			6
		4				8		
1			8					9
9	1					8	3	
2	6				7	1		
8	5					4	2	
5			7					4
		9			3			
4		6	2	3				5

2	4	7	9	5	1			
1						9		
3			6					
7				1				
8	6					7	1	
			6					5
			8					9
	3							4
	8	5	4	7	2			6

Horoskooppi Ida Solland



KAURIS

Ihana illallinen odottaa sinua lähitulevaisuudessa, joten tarkista punaisten mekkojesi tyylikkyys. Onnea saat huulipunasta!



RAPU

Pyyhki pölyt ympäriltäsi ja siivoa epämääräisyys pois elämästäsi. Tarvitset tilaa ja happea sekä ripauksen romantiikkaa!



VESIMIES

Aamuiset hetkesi saavat jatkoa, sillä ihan vielä ei ole arjen aherrusten aika. Nauti elämästäsi, se tuo sinulle onnea!



LEIJONA

Kivat fiilikset valtaavat sinut perjantaina. Joku opiskelee alaa, joka juuri sinua kiinnostaa! Onnea saat pesuvadista!



KALAT

Päiviesi paras aika on se, kun saat kävellä kotiin tuttua reittiä ja miettiä arkisia asioita. Onnea saat tuulen vireestä!



NEITSYT

Kaikenlainen tohina, tekeminen ja touhu tuovat sinulle valtavasti onnea koko lokakuun ajan! Olet todella onnekas!



OINAS

Viikonloppusi on täynnä sekalaista menoa. Nauti niistä jokaisesta, sillä kohta alkaa rauhallisemmat ajat. Onnea on olla!



VAAKA

Tavoittele tähti taivaalta, sillä kaikenlainen onni seuraa sinua koko syksyn. Onnea saat kaikesta yritteliäisyydestä!



HÄRKÄ

Kokeile asahijogaa illalla tai aamulla rannalla tai terassilla yksin, rauhassa. Se tuo sinulle onnea ja uutta virtaa!



SKORPIONI

Laita jonkin eksotisen hedelmän siemen kasvamaan, sillä sen kasvun seuraaminen tuo sinulle onnea ja toivoa!



KAKSOSET

Hanki taidetarvikkeita ja uppoudu johonkin taiteelliseen touhuun, sillä se tuo sinun sieluusi kauneutta, onnea ja rauhaa!



JOUSIMIES

Pukeudu arjen jokaisena päivänä kauniisti, pue päälle kaikkea ihanaa ja haaveile paljon. Saat siitä energiaa ja onnea!

HEMIN

PÄHKINÄT

- Mistä maasta smurffit ovat lähtöisin?
- Mikä on muusikko Tommi Läntisen oikea nimi?
- Mitä pyhäpäivää Espanjassa juhliitaan 12. lokakuuta?
- Kenen pelipaita nostettiin viime viikonloppuna Raksilan jäähallin kattoon?
- Minkä maalainen on tupakansytyinmerkki Zippo?
- Mikä on väkiluvultaan Espanjan suurin saari?
- Kuinka paljon aivot kuluttavat kaloreita vuorokaudessa?
- Millä hinnalla Nissan myi Venäjällä sijaitsevan autotehtaansa?
- Ketkä muodostavat Suomen eduskunnan puhemiehistön?
- Milloin ovat kuningas Charlesin kruunajaiset?

Vastaukset sivulla 23

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

VIIME LEHDEN SANARISTIKON OIKEA RATKAISU

K	O	S	K	E	A	T	U	I	M	A	T	P	A	K	A	S	T	E					
I	H	A	I	L	I	J	A	S	A	L	U	D	O	O	K	A	A	T					
S	E	N	I	O	R	T	A	K	U	T	T	A	K	A	M	U	S						
S	T	A	R	T	A	T	A	K	E	T	A	L	E	K	A	U	S	I					
A	A	T	E	M	A	R	X	U	A	A	R	I	R	T									
								K	S	A	T	E	L	U	I	K	A	I	T				
								S	I	S	Ä	V	E	S	I	R	I	S	T	E	I	L	Y
								T	A	I	D	E	K	A	I	P	U	U	T	M			
								O	V	E	N	H	O	T	A	N	O	P	E	A			
								T	A	S	E	A	A	N	T	I	I	L					
T	O	R	N	I	N	Ä	K	O	A	L	A	P	A	I	K	A	L	L	A				
I	V	A	I	L	L	A	I	R	T	A	I	N	N	A	L	L	I	T					
L	E	I	M	A	P	O	V	I	A	S	E	E	T	K	E	R	A						
I	L	J	E	T	Y	S	A	N	I	T	T	A	I	K	A	R	O	S					
T	A	A	T	A	I	Ä	T	Ä	U	I	T	O	T	A	I	T	O						



Tykkää meistä!



LUKIJAN KUVA

Tällä palstalla julkaisemme lukijoidemme lähettämiä kuvia. Jos silmiisi osuu jotakin kaunista, rumaa, outoa, ihmeellistä, suloista, tai muuten vain huomiosi vangitsevaa, ota siitä kuva ja lähetä meille: toimitus@fuengirola.fi

Ritariperhonen katselee maisemaa Los Pacosissa.
Kuva: Liisa Niiva-Korpela



Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta ravintolan aukioloaikana.

ARMOA JA AURINKOA

Aurinkorannikon seurakunta



Ilmoittaudu rippikouluun 2022–2023 osoitteessa
www.aurinkorannikonseurakunta.fi/rippikoulu/ilmoittaudu
ENSIMMÄINEN KOKOONTUMINEN KE 19.10. KLO 18!

SEURAKUNTAKOTI

Maanantaisin	klo 11-14	Kahvila ja kirjasto avoinna
Keskiviikkoisin	klo 11-14	Kahvila ja kirjasto avoinna, verensuonivastaanotto, pappi ja sosiaaliterapeutti tavattavissa
Perjantaisin	klo 11-14	Kahvila ja kirjasto avoinna
Ma 17.10.	klo 9.30	Perhekerho
Ma 17.10.	klo 17	Saapas vapaaehtoisuus
Ke 19.10.	klo 14	Raamattu- ja rukouspiiri
	klo 18	Rippikoulun aloitustapaaminen
To 20.10.	klo 13	Vapaaehtoisten tapaaminen
	klo 14.30	Aurinkorannikon kuoro (stemmat)
	klo 17	Lapsikuoro
Pe 21.10.	klo 10	Muskari ja perheiden vapaata olemista
	klo 15	Aurinkorannikon kuoro
	klo 18	Lauluseurat
La 22.10.	klo 12	Rippikoulu
	klo 19	SaapasKahvila
Su 23.10.	klo 18	Messu
Ma 24.10.	klo 9.30	Perhekerho
	klo 13	Luento: Päihderiippuvuus ja sen vaikutukset läheisiin
Ke 26.10.	klo 14	Raamattu- ja rukouspiiri
To 27.10.	klo 17	Lapsikuoro
Pe 28.10.	klo 10	Muskari ja perheiden vapaata olemista
	klo 15	Aurinkorannikon kuoro
	klo 18	Lauluseurat
La 29.10.	klo 19	SaapasKahvila
Su 30.10.	klo 18	Messu

TORRENTUPA

Maanantaisin	klo 11-14	Kahvila ja kirjasto
Keskiviikkoisin	klo 11-14	Kahvila ja kirjasto
Perjantaisin	klo 11-14	Kahvila ja kirjasto

Mauri Vihkon matkakertomuksia ja polkupyörän huutokauppa la 15.10. klo 15 alkaen. Tarjolla hernekeittoa ja pannaria (6€) sekä mokkapaloja kotiin ostettavaksi. Tapahtuman tuotto menee hyväntekeväisyyteen.

Johtava pappi Jarmo Karjalainen

p. +34 649 194 085,
jarmo.karjalainen@evl.fi

Kanttori Rebekka Kinnunen

p. +34 625 758322,
ext-rebekka.kinnunen@evl.fi

Toimistosihteri Marja Karjalainen

p. +34 952 665 718, Seurakunnan toimisto
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry
ext-marja.karjalainen@evl.fi

www.aurinkorannikonseurakunta.fi

@aurinkorannikonseurakunta

Sosiaaliterapeutti Tia Raunio

p. +34 625 806 666, +358 50 347 2159
tia.raunio@merimieskirkko.fi

Sosiaaliterapeutti Nina Tölli

p. +34 634 372 464
nina.tolli@merimieskirkko.fi



@aurinkorannikonmerimieskirkko

LAHJOITA

Aurinkorannikon suomalainen ev.lut. seurakunta
La Caixa ES44 2100 2678 9202 0100 2129 (Espanja)
Aurinkorannikon seurakunnan ystävät ry:n kautta
Rahankeräyslupa RA/2020/1072
Nordea FI89 2066 1800 021623 (Suomi)

Kuljetukset Suomi — Espanja — Suomi



Kuljetuspalvelu Kissa Vie Oy kuljettaa kaiken omaisuutesi tarvittaessa vaikka ovelta ovelle. Jakelu- ja varastopisteitämme on mm. pääkaupunkiseudulla, Keski-Suomessa sekä Espanjan Fuengirolassa. Oli kuljetustarpeesi sitten iso tai pieni ja tarvitset luotettavan sekä vaivattoman kuljetuspalvelun, olemme vain puhelinsoiton päässä.

Olipa sinulla tavaraa paljon tai vähän — **NE KISSA VIE!**
+358 400 212 990 • +34 645 290 899

— www.kissavie.fi —

PAIKKOJA AVOINNA

Kultainen
duunipaikka
Espanjassa!

Hyvä asenne ja
motivoitunut

Kierrätys
on hyvä juttu

Avoin ja
positiivinen

Sosiaalinen ja
puhelas

Asiakaspalvelu- ja
myyntihenkilö



Outsource Forever S.L, Malaga

Etsimme asiakasneuvottelijoita – rekry auki nyt!

Call Center Manager: benjamin.rajalin@sjmk.com P. +34 655 283 193
Call Center Director: miikka.karjalainen@sjmk.com P. +358 400 387 099 | www.sjmk.fi

HALUATKO
TÖIHIN
AURINKO-
RANNIKOLLE?

TURISTI KIRKKO

Tervetuloa tilaisuuksiimme!
Tapahtumatiedot: turistikirKKO.fi ja Facebook.

Yhteyshenkilö Juha Saari,
puh. +358 440 893 417



LUKIJAN MARKKINAT

Ilmoitusvaraukset: Julkaisuviikon tiistaihin mennessä sähköpostitse
osoitteeseen lukijanmarkkinat@fuengirola.fi

Hinnat: 8€/100 merkkiä, 12€/200 merkkiä

Vuokralle
tarjotaan

Vuokrattavana edullinen auto-
paikka, lukollinen autohalli juna-
kadulla osoitteessa Jesus Cau-
tivo 6 TUPASI +34 687 518 980
tupasi.sl@gmail.com

Halutaan
vuokrata

Eläkel.nainen etsii koht.hin-
taista asuntoa 7kk:si 15.11.
alk., kaikki huomioidaan. Soita
+358 40 1591234

Torremol.-Benalmad. rajalla
1mh asunto. Aurinkop. Ilmas-
tointi. Wifi. Uima-allas. Hyvät
kulkuyhteydet. Puerto Marinan
satamaan n. 250m Rant. 150m.
Viestit ja whatsappit Marjatta
(+34) 607 557 443

KAIKKI TULKKAUS- JA
ASIOINTIPALVELUT

Lääkäri- ja sairaalakäynnit,
NIE, residencia, kauppa- ja
asiat sekä virastoasiointit.
Yli 20 vuoden kokemuksella.
Janita Forsman-Gutierrez
Puh. 685 928 411

Sekalaista

Auta meitä auttamaan! Otam-
me vastaan hyväkuntoista ta-
varaa kirpputorilla myytäväksi
/ edelleen toimitettavaksi vä-
hävараisten auttamiseksi. Vas-
taanotto, myynti to klo 10–16
Camino Pajares 10, nouto tors-
tais. P. (+34) 677 289 799
Manos Abiertas -keskus.

Luotettavat ja joustavat

KULJETUSPALVELUT



- Henkilökuljetukset
- Räätelöidyt retket
- Golfkuljetukset
- Tilausajot
- Ostosmatkat
- Lentokenttäkuljetukset



Palvelun tarjoaa Fuengirola Restasol S.L.

Pyydä tarjous:

Ari-Matti Mämmi
+34 620 621 471
kuljetus@replay.fi

Meriatuur.com
+358 40 6525 923, +34 687 886 745
info@meriatuur.com

ROOLEKS TRANSPORT



TAVARAN

KULJETUSPALVELUJA +

Malaga Terminal to Espoo Terminal
Säännölliset kuljetukset 30 v. kokemuksella

ESPANJA-SUOMI
SUOMI-ESPAÑA

Sovittaessa ovelta ovelle.

- Laukut, bāgit
- Moottoripyörät
- Henkilöautot
- Muutot

Varaukset ja tiedustelut:
Jokke +358 40 157 3892
+34 634 368 819

Rannikon
uutiset,
tapahtumat,
ihmiset – ja
urheilu. Joka
perjantai.

Fuengirola.fi

HEMIN PÄHKINÄT VASTAUKSET

1. Belgiasta

Pienet siniset smurffi-hahmot loi belgialainen sarjakuvapiirtäjä Peyo. Smurffit esiintyivät ensikertaa sivuhahmoina Johannes ja Pirkale -sarjakuvassa vuonna 1958. Oman sarjakuvasarjansa smurffit saivat 60-luvulla, ja todellinen maailmanvalloitus alkoi vuonna 1981, kun smurffit saivat oman animaatio-sarjan televisioon.

2. Tommi Läntinen

Kun on tarpeeksi kova kaveri, ei tarvitse taiteilijanimiä. Boycott-yhtyeessä kuuluisuuteen noussut Läntinen on sittemmin niittänyt mainetta sooloartistina. Tänä syksynä hän on yksi Vain elämää -sarjan artisteista.

3. Espanjan kansallispäivää

Toisin kuin esimerkiksi Suomessa, Espanjassa ei ole aihetta juhliä itsenäistymistä, vaan kyseessä on maan historiaa juhlistava kansallispäivä. Päivämääräksi on valikoitunut lokakuun 12. päivä, koska sillä päivämäärällä vuonna 1492 Kolumbus saapui Espanjan lipun alla Amerikkaan.

4. Lasse Kukkosen

Oulun Kärpät kunnioitti seuralegenda ja maajoukkueen pitkäaikaisen puolustajan Lasse Kukkosen uraa jäädyttämällä hänen pelinumeronsa 5 ja nostamalla Kukkosen pelipaidan hallin kattoon. Kukkonen voitti kevääseen 2020 päättyneellä urallaan mm. maailmanmestaruuden, kaksi MM-hopeaa ja yhden pronssin.

5. Yhdysvaltalainen

Zippo Manufacturing Companyn perusti vuonna 1932 amerikkalainen keksijä George G. Blaisdell. Hän oli myös patentoidun Zippo-sytyttimen keksijä. Tänä vuonna yritys juhlii 90-vuotis juhliaan. Vuonna 2012, 80-vuotis juhlavuonna, ylittyi 500 miljoonan valmistetun Zippo-sytyttimen raja.

6. Teneriffa

Teneriffalla asuu noin 900.000 asukasta, mikä tekee siitä Espanjan väkirikkaimman saaren. Pinta-alaltaan Teneriffa on toiseksi suurin, edellään Mallorca, joka puolestaan on väkiluvulla mitattuna Teneriffan jälkeen toiseksi suurin.

7. Noin 350–450

Ihmissen aivot ovat melkoinen energiasyöppö. Suhteellisen pienestä koostaan huolimatta aivojen osuus ihmisen vuorokauden energiankulutuksesta on noin 20–25%. Tämä merkitsee naisilla keskimäärin noin 350 kilokaloria ja miehillä 450 kilokaloria.

8. Yhdellä eurolla

Japanilainen autonvalmistaja Nissan poistuu Venäjältä ja myy Nissan Manufacturing Russian osakkeet Venäjän valtion omistamalle yhtiölle (NAMI) nimellisellä yhden euron hinnalla. Kauppaan sisältyvät Nissanin autotehdas ja kaikki tuotekehitystilat Pietarissa sekä sen myynti- ja markkinointiosasto Moskovassa.

9. Matti Vanhanen, Antti Rinne ja Juho Eerola

Eduskunnan puhemies on keskustan Matti Vanhanen. Ensimmäinen varapuhemies on sd:n Antti Rinne ja toinen varapuhemies perussuomalaisen Juho Eerola.

10. 6.5.2023

Charles nousi valtaan heti hänen äitinsä, kuningatar Elisabetin kuoltua, mutta virallinen kruunajaisseremonia järjestetään vasta ensi toukokuussa. Lauantaina, 6. toukokuuta 2023 järjestettävässä kruunajaisseremoniassa juhlistetaan Charlesin valtakauden alkamista.

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

SUDOKU-RATKAISUT

★

4	7	1	3	9	8	6	5	2
6	2	3	7	5	4	9	8	1
9	8	5	2	1	6	7	3	4
1	4	7	8	3	9	5	2	6
2	3	6	1	4	5	8	9	7
8	5	9	6	2	7	4	1	3
5	1	8	4	7	3	2	6	9
7	6	2	9	8	1	3	4	5
3	9	4	5	6	2	1	7	8

★★★

3	2	8	7	5	9	4	1	6
6	9	4	3	1	2	8	5	7
1	7	5	4	8	6	2	3	9
9	1	7	2	6	4	5	8	3
2	4	6	8	3	5	7	9	1
8	5	3	1	9	7	6	4	2
5	3	2	9	7	8	1	6	4
7	6	9	5	4	1	3	2	8
4	8	1	6	2	3	9	7	5

★★★★★

2	6	4	7	9	5	1	8	3
1	7	5	8	3	4	9	6	2
3	8	9	1	6	2	4	5	7
7	3	2	4	5	1	6	9	8
8	5	6	3	2	9	7	4	1
4	9	1	6	7	8	3	2	5
6	4	7	2	8	3	5	1	9
5	2	3	9	1	6	8	7	4
9	1	8	5	4	7	2	3	6

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!

CITYMEDIA
Fuengirola.fiAvenida de Los Boliches 4
Centro Finlandia
29640 FuengirolaToimitus: toimitus@fuengirola.fi
Laskutus: laskutus@fuengirola.fi
693 249 177Julkaisija: Fuengirolan Uutiset S.L
Painosmäärä: 10.000 kpl
Painopaikka: Sevilla
Internet: www.fuengirola.fi
Facebook: @Fuengirola.fiLehti noudattaa ilmoitusten
julkaisemisessa Sanomalehtien
Liiton hyväksymiä ilmoitusten
julkaisemisääntöjä.

Depósito legal DL MA 1763-2014

Mainosaineistot
julkaisuviikon
tiistaihin
mennessä:
aineisto@fuengirola.fiRivi-ilmoitukset
sähköpostitse
osoitteeseen
lukijanmarkkinat@
fuengirola.fiPäätoimittaja
Antti Pekkarinen
P. +34 679 844 378
antti@fuengirola.fiKehitysjohtaja
Vesa Uusi-Kilponen
vesa.uusi-kilponen
@fuengirola.fiToimituspäällikkö
Janne Leipijärvi
P. +34 623 127 272
janne@fuengirola.fiGraafikko
Heikki Sallinen
aineisto@fuengirola.fiIlmoitusmyynti
Anssi Marstela
P. +34 607 629 407
anssi@fuengirola.fiIlmoitusmyynti
Heini Lähteenmäki
P. +34 655 650 399
heini@fuengirola.fi

Demokratiaa haastetaan

DEMOKRATIAN TOTEUTUMISEN puolesta on syytä huolestua, kun seuraa kehitystä Yhdysvalloissa. Maassa horjutetaan demokratian tukipilareita ennennäkemättömällä tavalla. Sillä voi pahimmassa tapauksessa olla kohtalokkaita seurauksia.

Ex-presidentti Donald Trump on jatkanut varastettujen vaalien julistustaan vastoin kaikkia tutkimuksia, ja kymmenissä republikaanien johtamissa osavaltioissa on ryhdytty säätämään lakeja, joilla vaikeutetaan äänioikeuden käyttämistä.

Vaalituloksen jatkuva kyseenalaistaminen ja salaliittoteorioiden viljely näkyvät mielipidetiedusteluissa. Enää vähemmistö amerikkalaisista uskoo vaalijärjestelmän vilpittömyyteen.

KUN TRUMPIN FLORIDAN KARTANOON tehtiin kotietsintä, koska hän ei suostunut luovuttamaan liittovaltiolle kuuluvia salaisia papereita, Trump puhui kotietsinnästä lainvastaisena noitavainona.

Näin siitä huolimatta, että oikeuslaitos oli tehnyt päätöksen kotietsinnästä, jonka liittovaltion poliisi FBI toteutti. FBI tutkii nyt erittäin salaiseksi luokiteltuja ja maan turvallisuutta mahdollisesti vaarantavia asiakirjoja, mitkä Trumpin piti palauttaa hävittyään vaalit.

Trump haukkui FBI:n korruptoituneeksi ja fasistiseksi. Ex-presidentin lausunnot kiihdyttivät edustajahuoneen republikaaneja. Muun muassa edustaja Paul Gosar julisti, että FBI on tuhottava.

TÄLLAISET ULOSTULOT OVAT rohkaisseet salaliittoteorioita ylläpitäviä Trumpin kannattajia. Yksi heistä yritti hyökätä FBI:n toimistoon. Tätä ennen hän oli kirjoittanut someen, että FBI:n edustajat pitäisi tappaa ja jos työskentelee FBI:ssä, ansaitsee kuoleman.

Koskaan aikaisemmin liittovaltion poliisi ei ole joutunut vastaavien hyökkäysten kohteeksi. Ei edes kommunistivainojen ja kansalaisoikeusliikkeen aikoina.

Nykyinen käänne juontaa juurensa vuoden 2021 tammikuun 6. päivän tapahtumiin, kun Trumpin kannattajat hyökkäsivät väkivaltaisesti maan kongressirakennukseen.

Trump on vastustanut ja tuominut jyrkästi tutkimuksia, joissa selvitetään hänen kannattajiensa toimintaa hyökkäyksessä.

Trump myös vaati FBI:n johtajalta lojaalisuutta häntä kohtaan. Kun johtaja James Comey toimi lain edellyttämällä tavalla Trumpin toiveiden vastaisesti, presidentti erotti hänet.

Kun tuohon vielä lisätään valtamedian jatkuva haukkuminen valemedioiksi ja erilaisten salaliittoteorioiden toistaminen, mitkä pönkittävät vaihtoehtoista todellisuutta ja demokratian vastaisuutta, on tulos todella huolestuttava.

Vaikka Trump hävisi vaalit, on hänellä yhä uskottoman vahva ote republikaaneista. Hänen kannattajiinsa kuuluvat myös erilaiset äärioikeistolaiset järjestöt ja valkoista ylivaltaa ajavat ryhmät.

TÄNÄ VUONNA ARVIO Yhdysvaltain demokratian tilasta saavutti mittaushistorian pohjalukemat. The Economist luonnehti maan demokratian tilaa hauraaksi ja jopa puolet yhdysvaltalaisista uskoo sisällissodan mahdollisuuteen.

150 Yhdysvaltain politiikan eturivin tutkijaa allekirjoitti yhteiskirjeen, jossa vaadittiin maan kongressia nopeisiin toimiin demokratian pelastamiseksi.

Länsimaisen demokratian toteutumisen osana on vallanjako-oppi, jonka mukaan lainsäädännön-, toimeenpanon- ja tuomiovaltan on kuuluttava eri elimille. Lisäksi demokratia toteutuminen edellyttää vapaita vaaleja, mielipiteen ilmaisemisen vapautta ja vallanpitäjistä riippumatonta mediaa.

Kaikkia näitä demokratian kulmaviä horjutetaan nyt Yhdysvalloissa, maassa, jota on ongelmista huolimatta pidetty länsimaisen elämänmuodon, vapauden ja demokratian esitaistelijana.

Kirjoittaja on yli 40 vuotta media-alalla toiminut lehdistöneuvos.



Pauli Uusi-Kilponen

LIBERTYCASHBACK

24.11.
2022
asti**60€ CASH BACK**jokasesta uudesta auto-, koti- ja
henkivakuutuksesta
OLEMASSAOLEVILLE ASIAKKAILLE**30€ CASH BACK**ensimmäisestä vakuutusopimuksesta &
60 € siitä eteenpäin
UUSILLE ASIAKKAILLE+ Ja monia lisäetuja,
kuten:
 Ajoneuvon tehdasasennetut
lisävarusteet kuuluvat vakiokattavuuteen

 Putkitukosten avaus ja vesivahingon
aiheuttaman lisävesilaskun kattavuus

 Henkivakuutusvaihtoehto, jossa
perusmaksu pysyy samana 10 vuotta

Tyytyväinen asiakas syntyy pienistä asioista


**Liberty
Seguros.**

 Expatriaattien
valinta
#1

 Ota yhteyttä: Seguria SL, www.seguria.es tai puh. 634 315 664

Cashback-tarjous vakuutuksille, jotka tehdään ja astuvat voimaan 28.9.- 24.11.2022. Vakuutus tulee maksaa suoraveloituksena. Edut koskevat vain uusia auto-, koti- ja henkivakuutuksia. Edut eivät koske jo voimassaolevia vakuutuksia tai niiden uusintaa. Kaikissa tapauksissa sovelletaan ehtoja ja vähimmäishintoja. Lisätietoa verkkosivuiltamme ja vakuutusagentiltasi.

TIISTAISIN

Caminito del Rey
HUOM. VIIKOLLA 42 TORSTAINA 20.10.
Hinta 52€, lapset 8-14v 39€

Estepona & Benahavís
Hinta 49€

KESKIVIikkoISIN

El Torcal & Antequera
Hinta 49€

VARAA RETKESI
KÄTEVÄSTI NETISSÄ!
www.meriatour.com

TORSTAISIN

Gibraltar
Hinta 66€, lapset 8-14v 52€

Ardales & Setenil de las Bodegas
Hinta 49€

PERJANTAISIN

Ronda & Setenil de las Bodegas
Hinta 55€, lapset 8-14v 42€

Cómpeta & Almirajara
Hinta 49€

Lähde päiväretkelle!

Marbella, Puerto Banús & Ojen
15.10., 29.10. ja 19.11., hinta 49€

Córdoba – kalifien kaupunki
5.11., 26.11. ja 13.12., hinta 85€

Nerja & Frigiliana
22.10., 5.11. ja 26.11., hinta 49 / 37 €

Sevilla – Andalusian pääkaupunki
15.10., 29.10., 19.11. ja 10.12.
Hinta 85€

Jerez ja Cadíz
15.-16.11., yön yli retki.
Hinta 224€ /2hh

Meriatour.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Nyt tavoitat meidät myös Suomen numerosta +358 40 6525 923

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatour.com • www.meriatour.com



SUOSITTU ASUNTOINFO!

VARAA NYT HENKILÖKOHTAINEN TAI
ZOOM-TAPAAMINEN

 *Espanjan kiinteistönvälittäjäsi*
Frame Properties

Kaikki myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!

**Asuntoinfoistamme saatte
kaiken olennaisen tiedon
asunnon ostosta ja myynnistä.”**
- Kiinteistönvälittäjä Markus Aho

Soita +34 698 438 202



• Frame Properties, Calle Pilar 38, Mijas Pueblo • frameproperties.es • info@frameproperties.es

ASUNTOPULA!

Jos harkitset myymistä, ota meihin heti yhteyttä!



Suvi Kauranen
(+34) 609 545 347

SuVilla
KIINTEISTÖNVÄLITYS
INMOBILIARIA

www.suvilla.com - suvilla@suvilla.com
Avda. Acapulco, 10, Local 1B
29640 Fuengirola



Eppu Rantalainen
(+34) 655 315 905



LOMA-ASUNTOJA!

Lomalle, golfareille, etätyöskentelyyn
Vastuullinen majoittaja
Suomalainen asiakaspalvelu
Parhaat paikallisten vinkit ja suositukset
Laadukkaat täysin varustetut kiinteistöt
Valikoimassa yksiöistä villoihin



VERAXUL.COM



+34 611 224 187

VERAXUL
COSTA DEL SOL
RENTALS

SUOMALAINEN LOMAKIINTEISTÖMANAGERI

OMISTATKO LOMAKODIN AURINKORANNIKOLLA?

Arvioimme tuottosi: [veraxul.com/arvioi-tuottosi](https://www.veraxul.com/arvioi-tuottosi)
Anna asuntosi tuottaa ollessasi kotimaassa!

Luomme menestyviä lomavuokrakiinteistöjä ja hoidamme kaiken toimintaan liittyvän puolestasi: varaushallinta, vieraiden vastaanotto, laadunvalvonta, huolenpito, pesula- ja siivouspalvelut ja paljon muuta.



kesäkatu
aurinkoisen asumisen puolesta



Inmobiliaria Kesäkatu S.L.
Avda. de Los Boliches 4, Centro Finlandia,
29640 Fuengirola (MA), España

www.kesakatu.es
info@kesakatu.es

+34 663 976 922
+34 620 430 385





Sisustussuunnittelu on vuoropuhelua

VUOROPUHELU ALKAA SIITÄ hetkestä, kun asiakas päättää vuosien harkinnan jälkeen tai ihan vaan hetkellisen innostuksen vallassa ottaa yhteyttä sisustussuunnittelijaan.

Lähtökohtana yhteydenotossa on asiakkaassa syntynyt halu ja tarve saada muutosta asunnossaan. Kun asiaa lähdetään miettimään, aluksi pyritään hahmottamaan, millaisista tiloista on kyse ja minkä suuntaista muu-

tosta tiloihin yleisesti ottaen halutaan. Seuraavaksi pohditaan, millaista sisustustyyliä lähde-tään etsimään ja millä aikataululla. Tyylejä on maailma täynnä. Tässä vaiheessa on hyvää tilaa vapaille lentäville ajatuksille. Sisustussuunnittelijan toiveena olisi myös nähdä kohde hahmottaakseen sen tilaratkaisut sekä aistiakseen asunnon tunnelmaa. Tätä kautta hän saa hahmoteltua ensimmäiset mielikuvansa kohteen uudistamisesta.

Kun tämä ensimmäinen vaihe on onnistuneesti ohitse, sisustussuunnittelija tekee projektista alustavan hahmotuksen ja pyrkii arvioimaan työhön tarvittavan ajan ja kustannukset. Asiakas saa tältä pohjalta tehdyn tarjouksen. Kun tarjous mahdollisten tarkennusten jälkeen on hyväksytty, sisustusprojekti vahvistetaan sopimuksella, jossa todetaan mm. suunnitelman sisältö mahdollisine toteutuksi-

neen, suunnittelutyön aikataulu sekä sovitaan projektin budjetti. Tästä lähtee tie kohti uutta elämystä.

Asiakkaan kannalta on kyse luottamuksesta sisustussuunnittelijan visioihin ja ammattitaitoon.

Asiakkaan kannalta on kyse luottamuksesta sisustussuunnittelijan visioihin ja ammattitaitoon. Kun suunnittelija käyttää ammattillista silmää, niin hän mahdollisesti löytää uusia näkökulmia tilojen käyttöön ja toimivuuteen sekä kohteen tunnelmaan. Tässä hyvä toimiva yhteys ja vuoropuhelu asiakkaan kanssa on olen-

naisen tärkeä asia. Suunnittelijan tulee kuunnella herkäällä korvalla asiakkaan ajatuksia ja toiveita. Usein tässä vaiheessa nousee vielä uusia suunnittelijaa lisää työllistäviä ideoita ja muutostarpeita.

Suunnitteluun liittyy paitsi suunnitelman tuottaminen havainnollistavaan muotoon, niin myös materiaalien ja kalusteiden etsintä sekä tilausten ja toimitusten järjestäminen. Tässä maassa nuo eivät toimi ihan täysin loogisesti eivätkä aikataulujen mukaisesti. Tämä on hyvä tiedostaa, jotta me suomalaisetkin osaamme varautua aikataulullisesti valmistumisen mahdolliseen viivästymiseen. Hyvä on myös ymmärtää, että kun nyt asutaan toisessa maassa ja kulttuurissa, niin kussakin maassa toimitaan maan tavalla ja eri maissa on erilaisia teknisiä käytäntöjä ja myös erilaisia materiaaleja ja tarvikkeita.

Tämä kaikki voi kuulostaa monimutkaiselta ja pitkältä tieltä. Mutkia ei kuitenkaan välttämättä niin monia ole edessä ja tien pituuskin määräytyy projektin laajuuden mukaan. Mutta jälkikäteen katsottuna niin mutkat kuin tienpätkätkin tuntuvat pieniltä verrattuna siihen tunteeseen, kun silmien edessä avautuu toimivampi ja asiakkaan tarpeisiin ja mielenmaisemaan paremmin asettava uusi asunto.

Kun nämä kaikki vaiheet saadaan sujumaan ja kun kaiken tämän prosessin lopputuloksena on uudistettuihin tiloihinsa tyytyväinen asiakas, niin silloin ollaan siinä iloisessa pisteessä, että projektin tavoite on saavutettu.

Sisustussuunnittelija Jaana Santalan sisustusblogi ilmestyy Fuengirola.fi -lehdessä ja verkkosivustolla joka kuukauden ensimmäinen perjantai.



Jaana Santala

Sisustussuunnittelija / Santala Design



LAADUKASTA KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ
SUOMEN KIELELLÄ AURINKORANNIKOLLA

Strand Properties®

TUTUSTU TUHANSIIN KOHTEISIIN SIVUSTOLLAMME TAI KERRO
TOIVEISTASI JA ETSIMME VELOITUKSETTA SINULLE TÄYDELLISEN
ASUNNON. KUN OLET AURINKORANNIKOLLA, POIKKEA
TOIMISTOLLAMME FUENGIROLASSA, MALAGASSA TAI MARBELLASSA.

WWW.STRAND.ES INFO@STRAND.ES