



Lue joka perjantai.
Verkossa jo torstai-iltana!



Prosenttien hinta
Sivu 17



Taiteilijan elämää
Sivut 18-19

KiloWatt
energy consultant

SINUN SÄHKÖMEKLARISI

Laita Emailillä kopio sähkölaskustasi
Saat tarjouksen 24tunnin sisällä.

www.kilowatt.es info@kilowatt.es
+34 693 002 104

CITYMEDIA **Fuengirola.fi**

Nro 2 • Perjantai 10.1.2020

Periódico finlandés semanal • 14. vuosikerta • Vol. 518

**SUOMALAISTA
HYVÄÄ OLOA
LUONNOLLISESTI.**



KOIVU

HIERONTAPISTE

Fuengirola

**TERVETULOA
RENTOUTTAVAAN JA
HOITAVAAN HIERONTAAN**

HIERONTAHINTAMME:

45min hieronta **29,50 euroa**
60min hieronta **35,00 euroa**
90min hieronta **49,50 euroa**

Sarjakortilla alennus jopa -15%!
Esim. 10 x 45min vain 250,00 e

NYT TARJOUSHINTAAN -20%!
Pakkaspojan Luonnon kylmägeeli (Frantsila)
10,00 e (norm.hinta 12,50 e)



Kireille ja rasittuneille lihas- ja nivelalueille. Suositellaan käytettäväksi erityisesti urheilu- suoritusten ja hieronnan jälkeen.



Jutta



Juha



Jesse



Pasi

Avoinna: ma-to 09:00-20:00
pe 09:00-18:00
la 10:00-15:00
Puh: (+358) 46 537 8483
(+34) 673 404 617
info@hierontapistekoivu.com

Hierontapiste Koivu
Avda Padre Jesús Cautivo 34
(Junakatu, Edificio Ofimar,
1 krs, tsto 3)
Los Boliches
Fuengirola

Kuljetusliike

KISSA VIEKÖÖN



+358 400 716 266



Kuljetukset Suomi – Espanja – Suomi

Kuljetusliike Kissa Vieköön kuljettaa kaiken omaisuutesi vaikka suoraan kotiovellesi. Jos et pääse vastaanottamaan tavaroitasi Suomessa, pidämme ne Keski-Suomen varastollamme hyvässä tallessa.

Kuukauden mittainen varastointi on ilmainen.

**Olipa sinulla tavaraa paljon tai vähän
- NE KISSA VIEKÖÖN!**

+358 400 716 266 • +34 645 290 899

– www.kuljetuskissaviekoon.fi –

— ASIANAJOTOIMISTO —

PRIUS
— ABOGADOS —

Palvelua suomen kielellä jo yli 20 vuotta

- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen, kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta, veroilmoitukset
- ✓ Dikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat

www.priusabogados.es

Av. Jesus Santos Rein, 2, Ed. Ofisol, 2 D, Fuengirola
Puh. (+34) 952 467 853 - priusabogados@priusabogados.es

SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ
Ilmalämpöpumput

- viilennys • kosteuden poisto
- lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva • Kanavoinnit
- Siistit asennukset • Laitteen siirrot
- Käyttöopastus • Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen, puh. 649 147 912
jukka@airtech-spain.com

Mikko Laaksonen, puh. 619 569 839
mikko@airtech-spain.com

Junta de Andalucian
laillistettu asentaja

AIRTECH
FINLAND AC S.L.
www.airtech-spain.com

Suomalainen Mustikka 1kg **11,50€** /pss

Suomalainen Mustaherukka 200g 2 pussia **3,00€** erä

Tarjoukset voimassa 17.1 saakka!

New Ewald's
RUOKAKAUPPA
SCANDINAVIAN FOODMARKET

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7 (junakatu)
29640 Fuengirola
Puh. 952 666 239 • www.ewalds.eu • @Ewalds

Avoimma ma-pe10-19, la 10-16

LÄÄKÄRI

LAILLISTETTU
ASIANAJAJA
ANNIINA POHJOLA

TAPIO POHJOLA

Yli 20v kokemus yksityisistä praktiikasta.
Myös kotikäynnit sekä päivystys.
puh. 607 965 089

oikeudenkäynnit
- asuntokaupat
- yritykset
- perintöasiat
- ja muu käytännön-asioiden hoito

KILPAILUKYKYISET HINNAT
tel/fax: (+34) 951 261 746, (+34) 661 104 878. anniina@pohjola.es

Calle Lope de Vega 1, 1 krs, 29640 Fuengirola (Málaga)

Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välittäjiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

TIETOKONEPALVELUA 24H

PC/APPLE -TIETOKONEIDEN HUOLTO JA KORJAUS SEKÄ MUIDEN TIETOKONEONGELMIEN RATKAISUT EDULLISESTI JA NOPEASTI.

ESPANJA +34 64 2112 140
SUOMI +358 45 652 4592

INFO@DIGIBUSINESS.NET
www.DIGIBUSINESS.NET

eService Aurinkorannikon IT-asiantuntijat
+34 952 469 324

Monipuoliset tietokone- ja ylläpitopalvelut yritysten ja kuluttajien tarpeisiin

Av. Jesus Cautivo 34-9, Fuengirola
info@eservice.es www.eservice.es

bru&muñozabogados

KATRIINA RAISKIO 
ESPANJASSA LAILLISTETTU LAKIMIES

Kaikki lakiasiat vuodesta 1999
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.

Tel +34 651 603 127
bruabogados@solicitorialmaga.com
C/Lanzarote S/N, Edificio Lorca 2^oI, BENALMADENA

www.solicitorialmaga.com

KIINTEISTÖNVALITTAJÄ
Karri Liintola
karri.liintola@remax.es
(+34) 654 23 46 59

www.remaxsunset.es

CLÍNICA DENTAL NORUEGA
Tres Coronas

HAMMASLÄÄKÄRI Päivi Voutilainen
Puh. 634 352 641

Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola
100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

verkkooutiset.fi
Uutisia Suomesta.
www.verkkouutiset.fi

RADIO FINLANDIA
COSTA DEL SOL • 102,6 FM
radiofinlandia.fi
- Ainoa suomalainen radio Espanjassa -

COSTA VAPOR
SÄHKÖSAVUKEKAUPPA

UUSI ISOMPI MYYMÄLÄ - SUUREMPI VALIKOIMA
AV. RAMON Y CAJAL 17, FUENGIROLA ("BUSSIKATU")

AVOINNA:
MA - PE: 10 - 21
LA: 10 - 17

PUH: 951 813 388 www.COSTAVAPOR.COM

PALVELEMME MYÖS SUOMEKSI!



Kuljetus- ja varastointipalvelua

Kuljetamme kaikki tavarasi luotettavasti Suomi-Espanja-Suomi

Voit myös varastoida tavarasi esimerkiksi kesän ajaksi terminaaliimme Málagassa.

SPEDIEX



Ota yhteyttä ja pyydä tarjous!

puh. +34 694 446 154 (Juha), +34 693 498 899 (Jussi)
Calle Diodoro 9, Málaga | email: juha.leikman@gmail.com

Ambulanssi- ja Lääkäripäivystys 24h/vrk

Ajanvaraukset suomen kielellä

vithas hospital
Xanit Internacional

Soita: (+34) 616 241 290

Sairaala palveluksessanne. Kaikki erikoislääkärien ja kirurgiset palvelut uusimmalla teknologialla
Ensiapu- ja lastenlääkärin päivystys 24h/vrk (hätänumero 900 200 116).

Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten vakuutusyhtiöiden kanssa

Suomenkielisiä lääkäreitä ja henkilökuntaa

Vithas Salud Rincón Medical Centre
C/ Hoyo, 15. Torremolinos. Puh: 952 058 860

Vithas Xanit Fuengirola

Avda. Ramón y Cajal s/n. Edificio Beroe. Fuengirola, Málaga. Puh: 952 477 310

Suomenkielinen Yhteyskeskus: Marita Ekman, puh: 696 981 372



Organization Accredited by Joint Commission International

Vithas Xanit International Hospital

Avda. de los Argonautas s/n. Benalmádena, Málaga.
Puh: 952 367 190



Paratiisin ovet avautuvat viimein

Pitkään odotettu suomalais-espanjalainen TV-sarja *Paratiisi* saapuu Yle Areenaan vihdoin helmikuussa.

Teksti: Janne Leipijärvi Kuva: Jasmi Matikainen

Viime talvena muun muassa Fuengirolan ja Málaga'n ympäristössä kuvattu *Paratiisi* on Ylen ja espanjalaisen Mediapron yhteistuotanto. Kyseessä on kahdeksanosainen minisarja. Rikosdraamasarjan tapahtumat liikkuvat Oulun ja Fuengirolan välillä.

Alun perin sarjan julkaisua suunniteltiin vuoden 2019 lopulle, mutta hieman aikataulut ovat venyneet. Nyt Yle Areenasta löytyy kuitenkin tieto, että sarja julkaistaan yleisölle perjantaina, 7. helmikuuta. Kaikki sarjan kahdeksan

jaksoa tulevat katsottavaksi saman tien, heti puolen yön jälkeen.

Paratiisin päärooleissa nähdään kaikille suomalaisille tuttu Riitta Havukainen ja lähes kaikille suomalaisille tuttu Fran Perea.

Havukainen on ehtinyt tehdä pitkän uran niin valkokankaalla, televisiossa kuin teatterissakin. Kreisi-huumorin ystävät muistavat hänet varmasti muun muassa *Fakta homma* -sarjan Hansuna.

Fran Perea puolestaan ui suomalaisten sydämiin Serranon perheen Marco-

sin roolissa. Sitten mies on kokeillut siipiään myös muusikkona.

Paratiisin tarina lähtee liikkeelle harmaasta tyyppillisestä syysaamusta Oulussa. Havukaisen esittämä Hilikka on poliisietä, joka hoitaa dementiaa kärsivää miestänsä. Hilikka tapaa ystäväänsä, joka pyytää tältä palvelusta; hänen perheensä on matkannut Fuengirolaan ja heihin ei ole muutamaan päivään saatu yhteyttä. Ystävä ehdottaa, että Hilikka lähtisi etsimään perhettä Fuengirolasta ja pyytäisi heitä ottamaan yhteyttä.

Tarinaa varten haasteltiin useita alueella asuvia ihmisiä ja käytiin myös Fuengirolan poliisiasemalla. Jokainen haastateltava kertoi arjestaan omasta näkökulmastaan.

– Kävimme Fuengirolan



Fran Perea ja Riitta Havukainen selvittelevät suomalaisten kuolemia uudessa sarjassa.

poliisiasemalla ja kysyimme, onko ongelmia suomalaisten kanssa. ”Kyllä on, sitä ja tätä ja tuota.” Sen jälkeen haastattelimme

suomalaista naista suomalaisyhteisöstä ja hän puolestaan kertoi, että ongelmia ei ole. Tämä on paratiisi. Tästä saimme rikossarjal-

lemme nimen ja uskon, että meillä on todellakin tarina kerrottavana. Kuvailee Mediapron tuottaja Ran Tellem.



- Näyttää siltä, että Fuengirola on ollut esillä Helsingin matkamessuilla!

Fuengirolan sää

Päivä	Lämpötila	Sää	Tuuli m/sek
Pe 10.1.	18°C 5°C		Tuuli m/sek 3
La 11.1.	17°C 4°C		Tuuli m/sek 2
Su 12.1.	15°C 6°C		Tuuli m/sek 3
Ma 13.1.	15°C 7°C		Tuuli m/sek 2
Ti 14.1.	16°C 6°C		Tuuli m/sek 3
Ke 15.1.	17°C 6°C		Tuuli m/sek 2
To 16.1.	18°C 6°C		Tuuli m/sek 2



AUKI JOKA PÄIVÄ!

KU'DAMM

Tervetuloa uusitulle terassille Fuengirolan satamaan!

Isot annokset, kohtuuhinnat.

Raikkaat salaattit, runsaat liha-annokset, saksalaiset makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat...

Palvelemme joka päivä, keittiö aukeaa klo 11.

FUENGIROLAN HUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.
PUH. 952 47 28 64, www.kudamm-fuengirola.com
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

♥
Jos kakuttaa, poikkea SanDeliin!

Jesús Cautivo 5, Fuengirola
Puh. 699 559 353
Aukioloajat ma-pe 9.30-15

Kätevä ja turvallinen tapa keskittää postin, tulo Centroon, josta se on helppo noutaa!

Restaurante La Alegria

Käynti bussikadulta (Avda Los Boliches 42)
tai c/Francisco Cano 35 • Puh. 671 867 817



LAUANTAINA 11.1.

Otamme päivän aikana vastaan koiratarhoihin lahjoitettavia tavaroita, esim vilttejä, pyyhkeitä, makuualustoja jne.

Klo 19.30 Voice of Finlandin voittaja
MARKUS SALO esiintyy. Liput 12€

Avoinna joka päivä klo 10.30 - myöhään

His Stars BAR

AVAAMME TÄNÄÄN PERJANTAINA KLO 16:00!

la 11.1. klo 19:00 (8e) **TARJA LESKINEN** esittää:
27-klubi: Brian Jones - Jimi Hendrix

to 16.1. klo 19:00 (10/12e) **DOLLY PARTON** -tribute
Anita De Coteau

la 18.1. klo 19:00 (10) **MARKUS SALO** - TVOF-19
2019 The Voice Of Finland voittaja

SUNNUNTAISIN PÄIVÄBLUES (klo 14->) Tuomo Ahjokannas
Calle Lamo De Espinosa 3, Fuengirola
www.hisstarsbar.com

KESKIVIKKOISIN FREE SHOT HOURS 16-18

Löytääkö posti sinut? Vaihtuuko osoitteesi tai lomailletko?

Varaa oma

POSTILOKERO

Centro Finlandiasta

- Hinta vain 10 euroa/kk, 95 euroa/vuosi •
- Kysy lisää 646 111 203 •

Parrilla Cosquin
Argentiinalainen Ravintola

Tällä ilmoituksella -10%

Erikoistunut hiiligrillissä valmistettuihin liharuokiin!

ma-pe klo 19.30-24
(ti suljettu)
la-su klo 13.30-16 ja 19.30-24

C/Salvador Rueda, C/Lope de Vegan kulmassa,
Los Boliches, Fuengirola - Puh. 952 667 230

NURIASOL
RESTAURANTE

Karaoke (maanantai, tiistai, perjantai, lauantai klo 20:00)
Bingo (tiistai ja torstai klo 17:00)
Heikin Tietovisa (keskiviikkoisin 15.1. lähtien klo 17:00)
Keskiviikko Klubi (keskiviikkoisin klo 20:00)
Torstai Tanssit (torstaisin klo 19:00)
Ebano Jazz (11.1. klo 20:00 Liput 8€)
Van Reteen Veljekset (18.1. klo 20:00 Liput 6€)
Värisuora (25.1. klo 19:30 Liput 10€)

Facebook: Bar & Restaurante Nuriasol Aukioloajat 8:00-01:00

RANNIKON PARAS
KREIKKALAINEN RAVINTOLA
RANTAKADULLA

PARHAAT GRILLATUT PIHVIT, KALAT JA ÄYRIÄISET,
MYÖS PIZZAT JA PASTAT, ERIKOISUUTENA HERKULLINEN LAMMAS

Restaurante-Steak House PASO MARITIMO DE TORREBLANCA 99
SANTORINI
EDIFICIO DON JUAN
29640 FUENGIROLA MALAGA
Puh: 952 66 30 96
WWW.RESTAURANTESANTORINI.COM

Alennus -10% (ei tarjouksien päällä)

Ravintolasi tähän? **Fuengirola.fi**

TULE SEURAAMAAN PELEJÄ Los Bolichesin sporttibaariin!

Pe 10.1. 17.30 Jyp - Lukko, Hpk - Ässät, KHL Jokerit - Severstal

La 11.1. 13.25 Hiihdon maailman cup
14.00 KHL Jokerit - Severstal
16.00 Lukko - Ässät, Tappara - TPS, Kärpät - Ilves (Heti Jokeri pelin jälkeen)

Su 12.1. 13.25 Hiihdon maailman cup ja Alppihihtoa Suljettu.

Ti 14.1. 17.00 Hiihdon maailman cup
17.30 KHL Vitjaz - Jokerit

Ke 15.1. 17.30 Kärpät - Tappara, JYP - Kookoo, Jukurit - Ilves

To 16.1. 17.30 KHL, SKA - Jokerit

Pelievääksi Rooster'sin maistuvat CHICKEN WINGSIT!

Rooster's
SPORT & PIZZA

Av/de Los Boliches 4, Fuengirola • puh. 692 930 407
Avoinna ti-pe 16- ja su 13- • www.roostersportbar.com

Uusi Refla auki 365 päivää vuodessa - Fuengirolan satamassa

NÄE MEILLÄ SM-LIIGAN OTTELUT

www.uusirefla.com - www.facebook.com/ravintolauusirefla



AUKILOAJAT:
Joka päivä klo 11.30 -> Keittiö avoimena joka päivä klo 12.00 - 21.30
Malaga CF Fan Club Finland
Ma - Pe 14.00 - 20.00

YHTEYSTIEDOT:
Ravintola Uusi Refla
Puerto deportivo Fuengirola
Local 325-327,
29640 Fuengirola
+34 952 479 263
uusirefla@gmail.com
www.uusirefla.com

TULE MUKAAN PELIREISSUILLE!

- Ti 14.1. klo 20:00 Malaga - Ponferradina
- Ti 14.1. klo 20:45 Unicaja - Joventut
- Su 26.1. klo 12:00 Malaga - Mirandes
- Ke 29.1. klo 20:45 Unicaja - Andorra
- La 1.2. klo 20:30 Unicaja - Baskonia

Ilmoittaudu: unicajasuomi@gmail.com (koripallo)
malagacffanclubfinland@gmail.com (jalkapallo)
+34 676 649 516/Lauri

300 keikkaa – Juhlan aika!

Seita ja Friends on soittanut ravintola Kukon lavalla keskiviikkoisin jo seitsemän vuoden ajan. Yhteensä keikkoja on kertynyt 300 kappaletta. Juhlakeikka kolmannelle sadalle soitetaan keskiviikkona 22.1. Mukana on silloin Aurinkorannikon tunnetuimpia artisteja kuten Päivi Mäkinen, Pikis & Nikkis ja Tarja Leskinen. Vierailijat ovat olleet yhtyeen perustajajäseniä

tai muuten mukana matkan varrella.

Keikkailu jatkuu koko kevään aina keskiviikkoisin. Jokaiselle viikolle on oma musiikillinen teemas. Tammikuun 15. päivä esitellään kevään teemoja ja niistä poimitaan herkkupaloja yleisön kuultavaksi. Juhlakeikalla 22.1. luodaan yleisö voi myös vaikuttaa tämän keikan biisilistaan fb-

äänestyksen kautta. Kuun lopussa sukellaan elokuvamusiikin syövereihin.

Seitsemän vuotta ja 300 keikkaa on ollut hyvä aika hioa bändin soitto ja esiintymisen kuntoon. Bändi on toiminut pitkälti talkoohengellä. Kun paletti on nyt hyvin kasassa, on aika siirtä askel eteenpäin. Juhlakeikasta alkaen Seita & Friends keikoille tulee pieni pääsymaksu. Sillä bändi



Seitsemän vuotta ja 300 keikkaa.

rahoittaa laitehankintojaan ja pieni korvaus soittajille ja vierailijoillekin on paikallaan.

Lue myös laulaja Seita Van Den Eedenin henkilökuva tämän lehden keskiaukeamalta!

His Stars Bar palaa joulutauolta

Ravintoloitsija Harri "Hii" Savolainen on mielissään kevään ohjelmakalenterista.

Tiedossa on laaja kirjo suomalaisten eturivin artistien esiintymisiä musiikista aina stand upiin ja ravintolateatteriin.

Muun muassa Pauli Hanhiniemi ja Mr. Breathless edustavat kärkipään musiikkitarjontaa sekä lisäksi paikalliset artistit tuovat lavalle upeita tulkintoja. Näistä Tarja Leskisen 27-klubi sekä Erja Siljamon ja Ari Onnelan CostAmor -show ovat mielenkiintoisia uutuuksia rannikolla.

Stand up kuuluu vahvasti kevään tarjontaan. "Nauru niin paljon kuin jaksat" -klubeja on kevään mittaan useita. Klubeilla nähdään suomalaisen stand upin huippuja mm. Niko Kivelä, Mikko Vaismaa, All Female Panel yms.

Yhteistyössä Ravintola Kukon kanssa järjestettävä "Stand upin superviikko" avaa kauden (26.1.–1.2.20). Superviikon esiintyjänä ovat Anitta "Iso A" Ahonen, Riku Suokas ja Johanna Tohni.

Viinit visailaan kolme kertaa kevään aikana Ari Onnelan viihdyttävässä



Herra Hii (oik.) ja tarjoilija Jani Haantio valmistautuvat innolla kevään hulinoihin.

Viinivisassa ja ravintolateatteria saadaan loppukeväästä lauteille Ria Katajan ja Minna Kivelän komedioiden myötä.

His Stars Bar jatkaa suosituttua linjaansa kulinaris-

tisten tapasten maailmassa ja laadukkaiden viinien sekä cocktailien tarjonnassa. Keskiviikkoisin klo 16–18 Free Shot Hours!

Ohjelmakalenteri löytyy facebookista ja ravintolan kotisivuilta

www.hisstarsbar.com. Lippuja on myynnissä baarilla kaikkiin esityksiin heti niiden julkaisun jälkeen. Ovet avataan perjantaina 10.1. klo 20.

Scandinavian

Kukko

restaurant

KUKON TAMMIKUUN

Tässä muutamia poimintoja. Varaa paikkasi jo nyt!

Pe 10.1. & La 11.1. klo 19 (12/15€)
Nina Tapio & Juha Lanu

Ke 15.1. klo 19
Seita & Friends – Herkkupaloja kevään teemoista

To 16.1. klo 19 (8/10€)
Markus Salo TVOF-voittajan tulkintaa

Pe 17.1. klo 19 (13/15€)
Päivi Mäkinen Edith Piaf – laulut ja elämä

La 18.1. klo 14
Huutokaupkeisari vasaroi

Su 19.1. klo 18
ASB-avajaiset: Solisteina Eero Koivistoinen ja Kari Fall

ANDALUSIAN SWINGBAND

Ti 21.1. klo 19 (10€)
Värisuora

Ke 22.1. klo 19 (10€)
Seita & Friends: 300. juhlakeikka, paljon vierailijoita

To 23.1. klo 19 (10/12€)
Kari Vepsä – Karsinaa ja kantria

STAND UP -SUPERVIKKO!

Ti 28.1. klo 19 (15/17€)
● **Muija ja tosimumisja**

To 29.1. klo 19 (15/17€)
● **Mars vs. Venus**

Pe 30.1. klo 19 (15/17€)
● **Iso A ja ylipainovoimaa**

Pe 24.1. klo 19 (12/15€)
Paul Oxley & Jesús Gómez

La 25.1. klo 19 (10/12€)
Silen Band plays Santana

Lisää tapahtumia: www.kukkorestaurant.com/tapahtumat • puh. +34 694 484 348

Ravintola Kukko Av/de Los Boliches 4, Fuengirola • Avoinna: ma–pe klo 8.30–, la klo 10–, su klo 12–

Liput Centro Finlandian Infosta, puh. +34 646 111 203, avoinna ma–pe klo 9–18, la klo 11–15

RESTAURANTE

Tipi Tapa

Yli sata erilaista tapas-annosta

LAAJA ILLALLISMENU

5€

FLAMENCO-SHOW

Tiistaisin, torstaisin ja lauantaisin klo 19

AVOINNA JOKA PÄIVÄ

Klo 12.00-24.00

Pöytävaraukset:

puh. 627 635 890 tai 951 311 630

Calle Málaga 4,
Fuengirola
(lähellä härkätaistelu-areenaa)

www.restaurantetipitapa.com

Seuraa meitä FACEBOOKISSA!

Hae: Tipi Tapa!

Sofia-opisto

menovinkit
13.-18.1.2020
Poimintoja
viikko-ohjelmasta
 HUOM! Koko ohjelma
 www.sofiaopisto.net
 Kertamaksullisille tunneille
 ei tarvitse ilmoittautua!
 Tunnit Sofia-opistolla, jollei
 muuta mainita.

Maanantai 13.1.

Niska-selkä-hartia -jumppa
 klo 9, 3€

Putkirullailu klo 9.30, 3€

Vatsa-reisi- ja pakara-
muokkaus klo 10, 4€

Kahvitellen espanjaa
 "opimme esittelemään

itsemme" klo 11, 6€

Kieliklinikka "missä,
 milloin ja kuinka usein?"
 klo 12.35, 8€

PariLavaTanssit

klo 17.05, 10€

SooloLattarit klo 18, 10€

Tiistai 14.1.

Hathajooga klo 9.00, 5€

Kehonhuolto senioreille
 klo 10.05, 7€

Lasten työpaja

klo 15.00, 4€

Hulavanneharjoittelu

klo 16.15, 4€ **UUTUUS!**

Keskiviikko 15.1.

Vastuskuminauhajumppa

rannalla klo 16.00, 4€,

paikka: hotelli Ilunionin
 ranta

Kahvitellen espanjaa

"laajenamme verbisana-

toa" klo 17, 6€

Kielikahvila, Ilunion-hoteli-

lin kahvilassa klo 18, 3€

Torstai 16.1.

Äijäjooga klo 10.00, 5€

Kahvakuula rannalla,

hotelli Ilunionin edessä

klo 11.15, 4€

Syvävenyttely

klo 12.30, 4€

Core- eli keskivastalohar-

joittelu klo 13.15, 4€

Viihdekuoro klo 16.30, 6€

Perjantai 17.1.

Vatsa-reisi- ja pakara-

muokkaus klo 10, 4€

Etuviisaat klo 16.30, 5€

Sofia-opisto
15
 vuotta

Sofia-opisto

Toimisto: +34 952 462 544
 Avda. Nuestro Padre Jesús Cautivo,
 43, Edf. Morfeo, 2, Fuengirola

Aurinkorannikon
 Sofia-opisto
 @sofiaopisto

Menovinkit MENOVINKIT Menovinkit**Perjantai 10.1.2020**

Fuengirola, Restaurante Kukko, Nina Tapio & Juha Lanu 19
 Fuengirola, Rooster's, Jyp – Lukko, Hpk – Ässät, KHL Jokerit – Severstal 17.30
 Fuengirola, Uusi Refla, SM-liiga 17.30, Texas Hold'em -turnaus 20
 Fuengirola, La Alegria, Karaoke 19
 Fuengirola, Nuriasol, Karaoke 20
 Fuengirola, Bar Hima, SM-liiga Ilves – Sport 17.30
 Fuengirola, His Stars Bar, Yksityistilaisuus 16-20
 Fuengirola, Los Pacos, Suomela, Karaoke 18
 Torremolinos, La Doña, Bingo 17, Jukurit – Kalpa 17.30

Lauantai 11.1.2020

Fuengirola, Kukko, Nina Tapio & Juha Lanu 19
 Fuengirola, Rooster's, Hiihdon maailman cup 13.25,
 KHL Jokerit – Severstal 14, Lukko – Ässät, Tappara – TPS,
 Kärpät – Ilves (heti Jokeri-pelin jälkeen) 16
 Fuengirola, Uusi Refla, Talviurheilua alk. 11, SM-liiga alk. 15
 Fuengirola, La Alegria, Koerien päivä!!! Tuo jotain koirille sopivaa, Karaoke 19
 Fuengirola, Nuriasol, Karaoke, Ebano Jazz 20
 Fuengirola, Bar Hima, SM-liiga Kärpät – Ilves 17.30
 Fuengirola, His Stars Bar, Tarja Leskinen esittää – 27-klubi 19
 Fuengirola, Restaurante Tipi Tapa, Flamenco-show 19
 Fuengirola, Los Pacos, Suomela, Lavatanssin opetus 17.30,
 Tahdikkaat tanssit, Leppä & Onnela 19
 Torremolinos, La Doña, Hiihdon MC 13, Lukko – Ässät 15

Sunnuntai 12.1.2020

Fuengirola, Rooster's, Hiihdon maailman cup ja Alppihiihtoa 13.25
 Fuengirola, Uusi Refla, Talviurheilua alk. 12.40, Valioliigaa alk. 15
 Fuengirola, La Alegria, Karaoke 19
 Fuengirola, Bar Hima, Arin musavisa 16
 Fuengirola, His Stars Bar, PäiväBlues – Tuomo Ahjokannas 14
 Torremolinos, La Doña, Hiihdon MC 13

Maanantai 13.1.2020

Fuengirola, La Alegria, Tuijan tietovisa 17, Karaoke 19
 Fuengirola, Nuriasol, Karaoke 20
 Fuengirola, Bar Hima, Makkaramaanantai 20
 Fuengirola, Los Boliches, Santa Fe:n kenttä, Suomela organisoii uutuuden,
 FUTIS aikuisille, ohjaajina Aku, Jussi ja Timo 10

Fuengirola Los Boliches, Rosario-puisto, Suomela organisoii KATULÄTKÄ kaiken
 ikäisille, ohjaajina Filip tai Kari 17
 Fuengirola, Los Pacos, Suomela, Teema: Suomela matkustaa 16.30
 Torremolinos, La Doña, Tietovisa 18

Tiistai 14.1.2020

Fuengirola, Rooster's, Hiihdon maailman cup 17, KHL Vitjaz – Jokerit 17.30
 Fuengirola, Uusi Refla, Kokoontuminen pelireissuun Malaga – Ponferradina 17.30,
 Kokoontuminen pelireissuun Unicaja – Joventut 19
 Fuengirola, La Alegria, Stadilaiset koolla 16, Karaoke 19
 Fuengirola, Nuriasol, Bingo 17, Karaoke 20
 Fuengirola, Bar Hima, HIMALive: Jerry Fox! 20
 Fuengirola, Restaurante Tipi Tapa, Flamenco-show 19
 Torremolinos, Kymppipaikka, Info Vithas Xanit, Tri Jan Wiklund 13

Keskiviikko 15.1.2020

Fuengirola, Centro Finlandia, Yleiset saunavuorot:
 naiset klo 12–14, miehet klo 14–17
 Fuengirola, Restaurante Kukko, Seitä & Friends 19
 Fuengirola, Rooster's, Kärpät – Tappara, JYP – Kookoo, Jukurit – Ilves 17.30
 Fuengirola, Uusi Refla, Ampumahiihdon MC 14.20, SM-liiga 17.30
 Fuengirola, La Alegria, Karaoke 19
 Fuengirola, Nuriasol, Heikin tietovisa 17, Keskiviikko Klubi By Pikkis 20
 Fuengirola, Bar Hima, SM-liiga Jukurit – Ilves 17.30
 Fuengirola, His Stars Bar, Free Shot Hours 16–18
 Fuengirola, San Deli, Diabetesyhdistyksen tapaaminen 16
 Torremolinos, Kymppipaikka, Paavon karaoke 19

Torstai 16.1.2020

Fuengirola, Kukko, Markus Salo 19
 Fuengirola, Rooster's, Asuntoinfo, Markus Aho 14, KHL SKA – Jokerit 17.30
 Fuengirola, Uusi Refla, SKA Pietari – Jokerit KHL 17.30
 Fuengirola, La Alegria, Karaoke 19
 Fuengirola, Nuriasol, Bingo 17, Torstaitanssit 19
 Fuengirola, Bar Hima, Heikin tietovisa 19
 Fuengirola, His Stars Bar, Dolly Parton Tribute – Anita De Coteau 19
 Fuengirola, Restaurante Tipi Tapa, Flamenco-show 19
 Fuengirola, Los Boliches, Santa Fe:n kenttä, Suomela organisoii uutuuden
 SÄHLY aikuisille, ohjaajana Kari 12
 Torremolinos, La Doña, Ampumahiihdon MC 14.25, Tikkakisa 19

• MENOVINKIT tiistaina klo 15 mennessä: menovinkit@fuengirola.fi • Toimitus pidättää oikeudet tekstimuutoksiin. Menovinkit tarkoitettu ensisijaisesti ilmoitusasiakkaille

Saunamaksu 8 € (Oman pyyhkeen kanssa)
 Pyyhevuokra 2 €

Yleiset saunavuorot keskiviikkoisin

• Naiset klo 12-14 • Miehet klo 14-17 UUTTA: Lauantaisauna miehille klo 10-13



Tule kylpemään!

Varaa sauna itsellesi, perheellesi, kaveriporukallesi. Kysy yksityisvuoroja puh. +34 646 111 203, info@centrofinlandia.fi

Myös espanjan kielen
kurssuja verkossa,
alkeista edistyneisiin



Verkkoluentoja
Espanjasta ja sen
kulttuurista

Kysy lisää!

Matkoja:

Koe Sevillan pääsiäinen

PE-LA 10.-11.4.

Oppaana Liisa Väisänen



ALOITA ARKI
AAMIAISELLA!

Scandinavian
Kukko
 restaurant



Kukossa tuhti
aamiaisbuffet
ma-pe klo 8.30-11 ja
la klo 10-12

Puuroa, leikkeleitä,
 tuoretta leipää,
 mehuja, kahvia, teetä...

5,50€

Av/de Los Boliches 4,
 Fuengirola

Sofia-opisto

Toimisto: +34 952 462 544
 Avda. Nuestro Padre Jesús Cautivo,
 43, Edf. Morfeo, 2, Fuengirola

Aurinkorannikon
 Sofia-opisto
 @sofiaopisto

Suomelan vuosi 2020 tarjoaa lisää urheilua

Uusi vuosi saa monet päättämään liikunnan lisäämisestä elämäänsä. Pallopelien ystäville on nyt Aurinkorannikolla entistä paremmat mahdollisuudet päätöksen toteuttamiseen.

Suomelan kattavaan harastustoimintaan saadaan tämän vuoden alusta lukien lisää urheilullisuutta, kun sekä sählylle että jalkapallolle starttaa oma harastuskerho. Me päätimme kysellä näistä tarkemmin Suomelan toiminnanjohtajalta Filip Bovinilta.

Milloin uudet sähly- ja jalkapallokerhot aloittavat toimintansa?

– Sählykerho kokoontuu ensimmäisen kerran torstaina, 16.1. klo 12–13. Jalkapallokerho aloittaa jo maanantaina, 13.1. klo 10–12. Nämä ovat myös säännölliset harjoitusajat. Tosin sählykerhon suhteen tieto on vielä alustava, koska asiaa ei ole lyöty virallisesti lukkoon.

Missä kerhot kokoontuvat?

– Sählykerho kokoontuu Sante Fen rullakiekko-

sa ja jalkapallokerho Sante Fen ulkokentällä Nuriasolia vastapäätä.

Keille nämä liikuntakerhot on suunnattu?

– Aikuisille. Harjoitusai-ka määrittää pitkälti sen, etteivät nuoremmat pääse osallistumaan. Kyseessä on höntsä fair play, eli ne jotka tulevat mukaan sitoutuvat herrasmiespeliin ilman liikutaklauksia ja väkivaltaa. Tarkoitus on, että kaikilla on kivaa ja meininki on rento, jossa nautitaan pelistä ja yhdessäolosta.

Minkä verran pelaaminen maksaa?

– Hinta on molemmissa sama, 5€/krt. Summa maksetaan käynnin yhteydessä ohjaajille.

Mitkä asiat innostivat perustamaan uudet kerhot?



Suomela alkaa liikuttaa suomalaisia Santa Fe:n stadionilla.

– On pitkään kysely ja nähty tarvetta tällaiselle toiminnalle. Espanjassa futis-kulttuuri on iso, mutta ulkomaalaisena siihen on vaikeaa päästä sisään. Kevyt harrastushöntsä on sopiva muoto kaikille. Malaga CF Fan Club Finland on myös mukana markkinoinnissa, tuemme toisiamme tässä.

– Sählyn osalta kyseessä on pohjoismaalaisille tuttu ja suosittu laji, jossa suomalaiset ovat parhaimpia maailmassa. Laji leviää hy-

vin Espanjaan ja sitä kautta Suomesta saadaan myös taloudellista tukea lajin leviämiseen. Monelle suomalaiselle se on lajina tuttu ja hauska tapa viettää aikaa, sillä lajia voi harrastaa helposti ilman että syntyy vahinkoja.

Minkä verran odotatte kerhoihin osallistujia?

– Aloittavat lajit eivät tietenkään saa heti kenttiä täyteen, mutta uskomme että kun sana leviää niin pää-

dymme ottamaan isomman kentän ja mahdollisesti toisen vuoron molemmille. Jatkossa suunnittelemme myös laajentamista nuorisoon ja lapsiin, sillä futiksen harrastaminen Espanjassa on byrokraattista ja lähes mahdotonta ulkomaalaisille.

– Sählyn vieminen nuorisolle on kaavailtu jo Suomelan kauden loputtua maaliskuun lopussa kouluille lajia esittelemällä. Yhteistyökumppanimme Fuengirola Lions ja TUTORs ovat sitoutuneet auttamaan ja kehittämään näitä urheiluharrastuksia yhteistyössä Suomelan kanssa. Olemme jo käyneet useilla Aurinkorannikon alueen kouluilla ja saaneet kiitosta sekä kaupungin toimijoilta että kouluilta, kuin myös näkyvyyttä paikallisissa medioissa Mijas TV, Fuengirola TV & Mijas Semanal.

TVOF-voittaja keikoilla

Markus Salo on sympaattinen laulaja ja lauluntekijä, joka vuoden 2019 The Voice of Finland -voittajana tuli tutuksi Suomen kansalle. Markus kuului TVOFissa Olli Lindholmin tiimiin.

Salon livekeikat viihdyttävät juhliavaa kansaa niin pienissä kuin suuremmissakin tapahtumissa. Takuuvarmalla esiintyjällä on hallussa niin kotimaisen rockin klassikot kuin uuden popin hitit.

Salo on kirjoittanut lauluja useille eri artisteille, ja niitä on päätenyt ainakin Pate Mustajärven ja Taika-kuun albumeille. Oma uut- le musiikkia mies julkaisi elokuussa 2019. ”Sinä luotit minuun” on saanut hienon vastaanoton.

Markus Salo esiintyy La Alegriassa lauantaina 11.1., Kukossa torstaina 16.1. ja His Stars Barissa lauantaina 18.1.

Luento Talvisodasta

Rannikkopataljoona järjestää tilaisuuden, jossa Evi Matti Soini luennoi maanantaina 13.1. klo 18 aiheesta Talvisota, jonka jälkeen mahdollisuus kysymyksiin.

Tämän päälle on haluk- kailla vielä mahdollisuus katsoa dokumentti ”Talvisota – ensimmäinen torjuntavoitto”. Paikkana tuttu Komppis.

Aurinkorannikon kuoron
VIIHDEKONSERTTI, ikivihreitä säveliä
La 18.1.2020 kello 18.00 Sofia-opisto
Klassisen kirkkomusiikin KONSERTTI
Ti 21.1.2020 kello 17.00 Fuengirolan Seurakuntakodilla
Kuoroa johtaa Heikki Poutanen
Lippu/ohjelma 10 euroa
Myynti: Sofia-opisto, Seurakuntakoti, kuorolaiset ja ovelta

Kulttuuriyhdistys Kaleva
TAIDE JA TAPAS ke 22.1. klo 16: Tuula Karjalainen, ”Tove Jansson”. Rav. La Alegria, Avda de los Boliches, Los Boliches, Fuengirola. Hinta 5 € (sis. tapaksen ja juoman) maksetaan ravintolan kassalle.
TAIDE JA TAPAS ke 12.2. klo 16: Raija Oranen kertoo kirjoistaan ”Manu” ja ”Marsalkan ruusu”. Rav. La Alegria. Hinta 5 € maksetaan ravintolan kassalle.
MÁLAGAN FILHARMONINEN ORKESTERI to 20.2. klo 20: Ravel: La Valse; Elgar: sellokonsertto E-molli Op. 85; Debussy: La Mer. Teatro Cervantes klo 20. Hinta jäsenille 30 € ja vierailijoille 40 €. Viimeinen ilmoittautumis-, maksu- ja peruutuspäivä 6.2.
Päivystys keskiviikkoisin klo 14–16 Kirjakauppa Hemingwayssa (os. C/Maestra Concepcion Guidet 6, Los Boliches).
www.kulttuuriyhdistys-Kaleva.info
Facebook: Kulttuuriyhdistys Kaleva

SUOMELA ORGANISOI
SÄHLY AIKUISILLE - UUTUUS!
Ohjaajana Kari Sulin
To 16.1. klo 12–13
Santa Fe:n rullakiekko- halli, pelioikeus 5 €
Mailat tuodaan Suomelasta!
FUTIS AIKUISILLE - UUTUUS!
Ohjaajina Aku, Jussi, Timo, ma 13.1. klo 10–12
Santa Fe:n kenttä
Pelioikeus 5 €
KATULÄTKÄ KAIKENIKÄISILLE
Ohjaajina Filip tai Kari
Ma 13.1. klo 17–18.30
Rosario-puisto
Vapaa pääsy
SUOMELAN KARAOKE
Pe 10.1. klo 18
Vapaa pääsy
TAHDIKKAAT TANSSIT
Muusikot Leppä & Onnela
La 11.1. klo 19, 6 €
TEEMA: SUOMELA MATKUSTAA
Ma 13.1. klo 16.30
Vapaa pääsy
TÄMÄ MYÖS UUTTA: SUOMELA APP
Lataa Play-Kaupasta!
Asociación Finlandesa **Suomela**
Tsto Viñas 54, Sali Cantera 49, Los Pacos, Fuengirola
Toimisto avoinna: maanantaisin klo 11–14 ja torstaisin klo 15–18.
Seuraa meitä Facebookissa!
www.suomela.info

UUDISTUNUT
Scandinavian
Kukko
restaurant
AAMIAISBUFFET
ma-pe klo 8.30–11, la klo 10–12
5,50€
VIIKON LOUNASLISTA
Lounas ma-pe klo 11.30–15, la-su klo 12–15
Perjantai 10.1.
Kirkas lohikeitto.....6,50
Currykanaa.....8,50
Paistettua turskaa ja tillikastiketta.....9,50
Lauantai 11.1.
Pinaattikeitto.....6,50
Voipaistia.....8,50
Kanaa ja punaviinikastiketta.....9,50
Sunnuntai 12.1.
Sunnuntailounas.....13,00
Lohta ja valkoviinikastiketta tai nautan ulkofilettä ja sherrykastiketta, suklaa- mousse
Maanantai 13.1.
Savuporo-kasvissose- keitto.....6,50
Gulassi.....8,50
Oskarinkeitto.....9,50
Tiistai 14.1.
Kalakeitto.....6,50
Pippuriporsasta.....8,50
Pekoniin käärittä kanaa.....9,50
Keskiviikko 15.1.
Omenainen kurpitsa- keitto.....6,50
Lihapullat.....8,50
Metsästäjänleipä.....9,50
Torstai 16.1.
Hernekeitto & pannari...6,50
Omenakana.....8,50
Lohta ja bearnaise- kastiketta.....9,50
Perjantai 17.1.
Kermainen lohikeitto...6,50
Makkarakastike.....8,50
Naudan ulofilepihvi ja pippurikastike.....9,50
Lounaseen sisältyy runsas salaattipöytä ja kahvi.
Centro Finlandia
Kukko palvelee:
Ma-pe klo 8.30–, la klo 10–, su klo 12–
Centro Finlandia, Av/de Los Boliches 4 Puh. +34 694 484 348

Näyttelijä Päivi Mäkinen tuo brittikomedian iltapäivisin Rooster'sin lavalle!
Esiytykset torstaisin klo 12.00 19.12. alkaen (ei 26.12.)
Joka toinen viikko ”Saippuasta sairas” ja joka toinen ”Kilot irti elämästä”
Liput: 10 €
Lippuvaraukset: Centro Finlandia / 646 111 203
Lippuja myös ovelta.
Päivi Mäkinen on SAIPPUASTA SAIRAS
pienoiskomedia television saippuasarjojen maailmasta
Rooster's SPORT & PIZZA
AV/DE Los Boliches 4, Fuengirola
www.roostersportbar.com

Espanja USA:n tukena Iranin tapahtumissa

Yhdysvallat on lisännyt toimintaansa Iranin läheisyydessä sen jälkeen kun Iran iski Yhdysvaltojen sotilastukikohtiin Irakissa. Apuna toiminnassaan Yhdysvallat käyttää muun muassa Andalusiassa sijaitsevaa sotilastukikohtaansa.

Kyseinen Morónin sotilastukikohta sijaitsee Sevilla liepeillä, parin tunnin ajomatkan päässä Fuengirolasta. Sen käytöstä tehtiin sopimus vuonna 2015. Silloin Yhdysvalloille annettiin lupa pitää tukikohtaa vakituksessa käytössä. Sopimuksen mukaan alueella saa olla yhteensä 3000 sotilasta ja siviiliä sekä maksimissaan 40 lentokonetta.

Alunperin sopimuksen motiivina oli turvata Yhdysvaltojen ja sen liittolaisten toimintavalmiudet Pohjois-Afrikan mahdollisten levottomuuksien varalta. Nyt USA on kuitenkin käyttänyt tukikohtaa Iranin kriisissä.

Lentotutkat ovat havainneet Yhdysvaltojen sotilaskoneiden lentävän Morónista Lähi-Itään. Kyseessä eivät ole olleet taistelukoneet, vaan maassa olevien joukkojen tarvikkeita toimittaneet huoltolennot.

Lähde: Euro Weekly News

Espanjaan vihdoin ja viimein hallitus

Viime huhtikuusta asti ilman hallitusta ollut Espanja sai vihdoin uuden hallituksen. Virkaa tekevä pääministeri Pedro Sanchez sai tiistaisessa parlamentin äänestyksessä vahvistuksen pääministeriydelleen äänin 167–165.

Läpimeno vaati radikaalivasemmistopuolue Podemosin ottamista mukaan hallitukseen. Lisäksi Sanchezin piti suostutella katalaaniseparatistipuolue ERC ja baskipuolue Bildu äänestämään tyhjää.

Espanjaan syntyy näin siis kahden puolueen sosialistihallitus Maassa on viimeksi ollut useamman kuin yhden puolueen muodostama hallitus 1930-luvulla.

Oikeisto vastusti vasemmistohallituksen muodostamista erittäin voimakkaasti. Oikeisto pelkää, että hallitussovun seurauksena vasemmisto alkaa myöntäjä separatistien vaatimuksiin.

Uuden hallituksen pääministeri on siis PSOE:n johtaja Pedro Sanchez ja varapääministeri Podemosin johtaja Pablo Iglesias. Muut ministerit nimetään ensi viikolla.

Espanjan väkiluku nousi ennätyslukemiin

Espanjan väkiluku on noussut yli 47 miljoonaan. Vuoden 2019 ensimmäisen puolikkaan jälkeen maassa asui Instituto Nacional de Estadística (INE) eli Espanjan tilastokeskuksen mukaan 47,1 miljoonaa henkeä. Väkiluvun nousun takana on ennen kaikkea maahanmuutto.

Vuoden 2019 aikana Espanjassa syntyi 169.216 lasta, mutta samaan aikaan kuoli 214.218 henkeä. Maahan muutti viime vuonna 348.625 asukasta ja pois Espanjasta muutti vain 139.528 ihmistä.

INE:n tilastojen mukaan Espanjassa asuu nyt virallisesti hieman yli viisi miljoonaa maahanmuuttajaa, mikä on hieman yli 10% maan asukkaista.

Málagan valmentaja hyllytettiin "seksivideon" vuoksi

Espanjan toiseksi korkeimmalla sarjatasolla pelaava Málaga CF on erottanut valmentajansa Victor Sánchez del Amon toistaiseksi. Erottaminen on voimassa ainakin niin kauan, kunnes hänen "seksivideo" tapauksensa saadaan tutkittua.

Alkuvuokolla sosiaaliseen mediaan levisi video, jossa Sánchez ilmeisesti esittelee "sukukalleuksiaan" kameralle. Sanchez itse julkaisi asiasta tiedon omalla Twit-

ter-tilillään tiistaina. Vies-tissään hän kertoo, että on joutunut yksityisyyttä loukkaavan rikoksen ja kiristyksen uhriksi.

Lehtitietojen mukaan poliisi on vahvistanut, että tapaukseen liittyen on tehty kaksi rikosilmoitusta. Niiden jälkeen poliisi kyberrikollisuusosasto on tutkinut kahta ilmoitukseen liittyvää rikosta.

Sánchezin työnantaja Málaga CF ryhtyi toimiin heti asiasta kuultuaan. Seu-



Victor Sánchez (kuvassa) on saanut tukea mm. Rayo Vallecanon valmentaja Paco Jémeziltä. (Kuva: malagacf.com)

ra ilmoitti, että Sánchez on erotettu valmentajantehtävistään kunnes seuran tutkimukset asian tiimoilta saadaan tehtyä.

43-vuotias Victor Sánchez on valmentanut Málagaa viime keväästä alkaen. Hänellä on myös menestyksenkäs pelaajatausta, jonka aikana hän pelasi muun muassa Real Madridissa ja La Coruñassa. Hän esiin-

tyi myös Espanjan maajoukkueessa kahdeksassa ottelussa.

Kausi on ollut Málagaalle enemmän kuin hankala. Joukkue on La Liga 2:ssa vasta sijalla 16. Alemmalle sarjatasolle putoaminen on huomattavasti lähempänä kuin La Ligan nousu. Lisäksi seuran taloustilanne on edelleen vähintäänkin epäselvä.

Viikon kysymys

Teitkö uuden vuoden lupauksia?

En

86%

Seuraava kysymys:
Mihin haluaisit matkustaa talvilomalla?

Kyllä

14%

Vastaa netissä: www.fuengirola.fi



VIKON NOPEAT

- **MARBELLAN PUERTO** Banuksessa pitkäkyntiset iskivät Rolex-kellojen omistajiin uudenvuoden-yönä. Poliisi sai kaksi ilmoitusta varkaista, jotka aamuyön tunteina kävivät kiinni Rolexia ranteessaan kantaneisiin. Poliisi löysi valvontakameroiden perusteella epäillyt. Tapaukset näyttävät liittyvän toisiinsa.
- **MÁLAGAN KAUPUNGISSA** sähköpotkulaudalla liikkunut mies tuomittiin tuhannen euron sakkoihin tankojuoppoudesta. Poliisi pysäytti miehen ja puhallutti tämän neljän aikaan aamuyöstä joulupäivänä. Mies puhalsi yli 1,2 promillen lukemat.
- **ESPAJAN HIILIDIOKSIDIPÄÄSTÖT** ovat pudonneet selvästi asetettujen tavoitteiden edellä. Syynä on hiilivoiman käytön nopea lasku. Espanja onnistui leikkaamaan vuoden 2019 aikana päästöjä määrän, jonka saavuttamiseen ajateltiin menevän kymmenen vuotta. Hiilidioksidipäästöt putosivat viime vuonna 33,3%
- **POLIISI LÖYSI** Vélez-Málagasta maanalaisen bunkkerin, jossa oli säilötyinä runsaasti laittomia aseita. Poliisi pääsi tapauksen jäljille, kun paikallisen miehen epäiltiin metsästävän lintuja laittomilla kiväreillä. Todisteiden riittäessä poliisi teki miehen tontille etsinnän, jonka yhteydessä bunkkeri löytyi. Sisällä oli muun muassa 17 kivääriä, kolme revolveria ja sotilaskäyttöön tarkoitettuja ammuksia.
- **ANDALUSIASSA ON** tehty espanjalaista työhistoriaa. Jáenissa toimiva Software DelSol ohjelmistoyhtiö on ensimmäisenä yrityksenä Espanjassa siirtynyt nelipäiväiseen työviikkoon koko henkilökuntansa osalta. Software DelSol on toiminut jo 25 vuotta ja sillä on yli 180 työntekijää.
- **ESPAJASSA ON** pikkuhiljaa herätty aurinkovoiman tuomiin mahdollisuuksiin ja esimerkkejä haetaan mm. Nevadasta. Asia ei ole kuitenkaan ongelmaton ja Amerikassa aurinkovoimalahankkeiden tiimoilta käydyt oikeudenkäynnit mietityttävät espanjalaisia.

**Centro
Finlandia**

• FUENGIROLA, ESPANJA •

INFO

**CENTRO FINLANDIAN
INFO PALVELEE:
RETKET • KARTAT
NEUVOT • TURISTI-INFO**

puh +34 646 111 203,
info@centrofinlandia.fi

Aukioloajat:
ma–pe klo 9–18,
la klo 11–15
puh +34 646 111 203,
info@centrofinlandia.fi

**CENTRO FINLANDIASSA
SINUA PALVELEVAT LISÄKSI:**
Ravintola Kukko, Rooster's Sport Bar,
Matkatoimisto Meriatur,
suomalainen elintarvikeliike
Centron Puoti & Superfoods,
mobiilikauppa MiMobile,
tavarankuljetusliike Rökkikone,
Fuengirolan Kotikoulu,
Lastenkerho Tuiskula,
Centro Asunnot, Radio Finlandia
ja Kaupunkilehti Fuengirola.fi



Av/de Los Boliches 4, Fuengirola

LÄHDE KIEHTOVILLE SUOMENKIELISILLE PÄIVÄRETKILLE!

JOKA VIIKKO:

Caminito del Rey

TIISTAISIN

Kokopäiväretki 48€, lapset 8-14v. 36€

Opastettu bussimatka El Chorroon/Ardalesiin josta patikkareitti alkaa. Upea vaellusreitti kulkee vuoren seinään tehtyjä polkuja pitkin jopa 100 metrin korkeudessa.



Ronda

TORSTAISIN

Kokopäiväretki 59€, lapset 4-14v. 37€

Ronda on yksi Espanjan vanhimmista kaupungeista. Matka Rondaan tahtuu jylhien, vehreiden vuoristomaisemien halki. Kaupunki on levittäytynyt erikoisen 100 m syvän rotkon molemmille puolille ja sen yli kulkee 1700-luvulla rakennettu silta jolta on huikeat maisemat. Retken aikana vierailaan härkätaisteluareenalla ja Sangre de Rondan viinituovassa viinimaistioisilla.



Gibraltar

PERJANTAISIN

Kokopäiväretki 57€, lapset 4-14v. 43€

Näe ja koe palanen Iso-Britanniaa Iberian niemimaan eteläkärjessä. Perillä bussijelu vie mahtavan kalkkikiviuoren rinteille, tippukiviluolaan ja hauskojen magotti-apinoiden asuinpaikalle. Vapaa-aikaa jää myös omatoimiseen kaupungilla kiertelyyn.



Pysäkkejä pitkin rannikkoa!

LÄHDE
MUKAAN!

TALVEN KOHOKOHDAT:

Nerja – hurmaava rantakaupunki
15.1., 12.2., 4.3., 25.3. ja 15.4.
Hinta 59€

Sevilla – Andalusiin pääkaupunki
18.1., 7.3. ja 18.4. Hinta 75€



Oppaana Sevillan ja Córdobaan retkillä toimii Anssi Marstela. Anssilla on takanaan 25 vuoden kokemus sekä päiväretkien että Andalusiin kiertomatkojen vetämisestä mm. Finnmatkoille ja TEMA-matkoille.

Córdoba – Kalifien kaupunki
15.2. ja 28.3. Hinta 75€

Jerez-Cádiz
– Kahden päivän retki
19.-20.3. Hinta 194€

Granada Hinta 229€
– Kahden päivän retki 2.4.

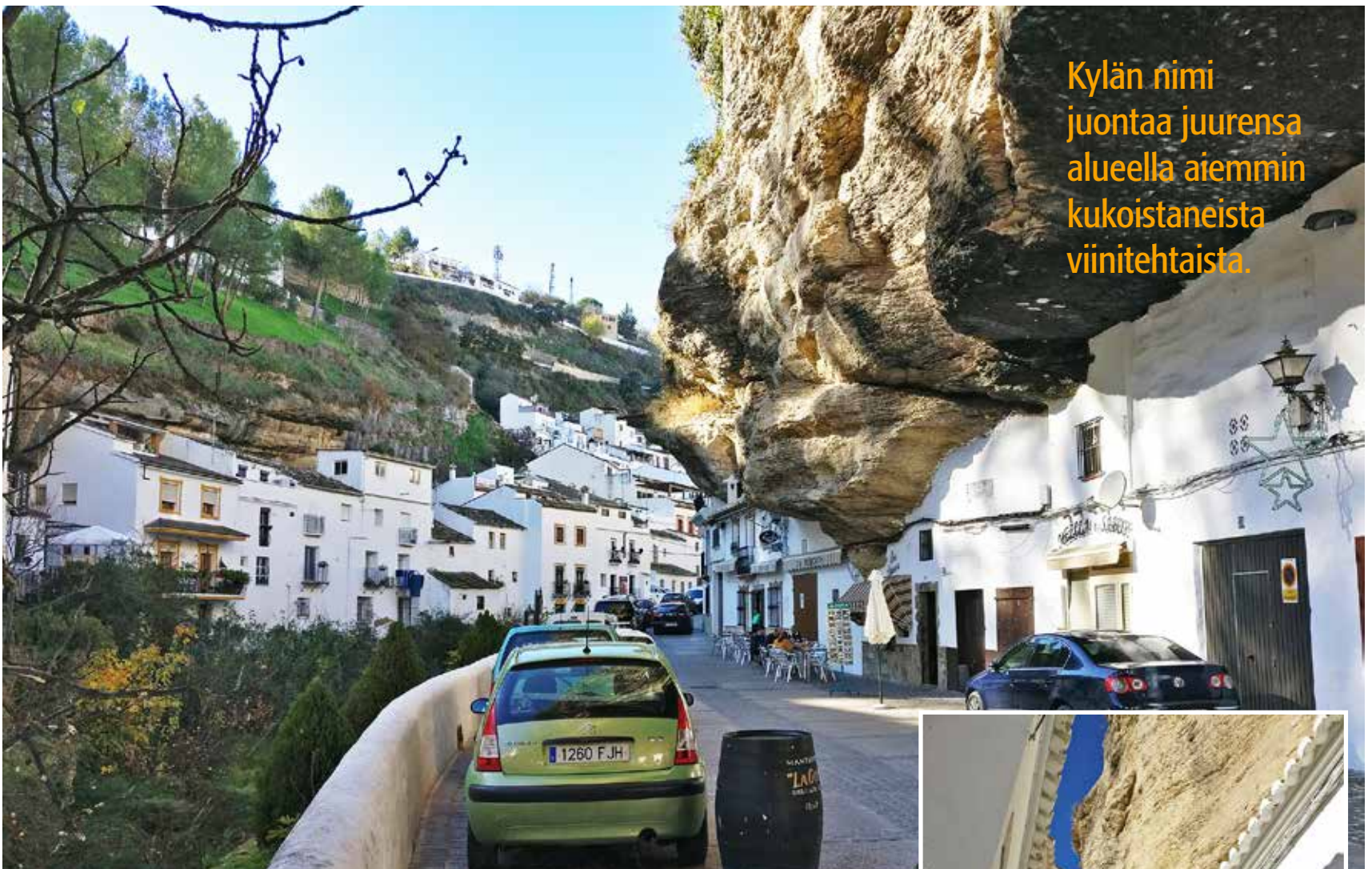
Tetuan – Eksoottinen Marokko
Hinta 92€, lapset 4-12v 69€
21.1., 4.2., 18.2., 3.3., 17.3., 31.3.,
14.4. ja 28.4.

Syksyn retket nyt
jo myynnissä:
www.meriatur.com

**Centro
Finlandia**

Kauttamme voit varata myös englanninkielisiä retkiä.

ILMOITTAUDU MUKAAN CENTRO FINLANDIAN INFOSSA:
avoinna ma–pe klo 9–18, la klo 11–15
puh. +34 646 111 203 tai info@centrofinlandia.fi



Kylän nimi juontaa juurensa alueella aiemmin kukoistaneista viinitehtaista.

Setenil de las Bodegas on omaleimainen valkoinen andalusialaiskylä, joka tunnetaan kallionkielekkeiden alle rakennetuista kaduistaan ja luolataloistaan.

Kylä kallioiden syleilyssä

Setenil de las Bodegas on uniikki andalusialaiskylä, jossa riittää nähtävää.

Teksti ja kuvat: Sonja Riihikangas

Setenil de las Bodegas on omaleimainen valkoinen andalusialaiskylä, joka tunnetaan erityisesti kallionkielekkeiden alle rakennetuista kaduistaan ja luolataloistaan.

Tähän aikaan vuodesta kylässä ei ole ruuhkaa, joten sen kapeilla kaduilla voi seikkailla kaikessa rauhassa ihaillen erikoi-

sia maisemia ja rakennuksia. Kylässä asuu alle 3000 ihmistä.

Kylän nimi juontaa juurensa alueella aiemmin kukoistaneista viinitehtaista. Ihmisaikutusta kylässä on ollut ainakin 1100-luvulta alkaen, mutta luolia on käytetty ilmeisesti jo esihistoriallisena aikana.

Setenil de las Bodegas on

yksi 19 kylästä, jotka muodostavat tunnetun valkoisten kylien reitin.

Kylään voi ajaa joko Rondan kautta tai samaa reittiä, joka kulkee Ardalesiin.

Alla, päällä ja sisällä

Setenil de las Bodegas sijaitsee Málaga ja Cádizin maakuntien rajalla Andalusian vuoristossa 640 metriä merenpinnan yläpuolella. Kylä erottuu muista arkkitehtuurillaan.

Talojen rakentamisessa on hyödynnetty kallion luonnollisia muotoja. Osa kylästä ja sen taloista on kalliomuodostelman sisällä, osa sen alla tai päällä.

Luola-asumuksia löytyy muun muassa kylää kiertävältä Calle Jabonería-kadulta. Matkailijat voivat halutessaan vierailla luolakodeissa tekemällä niihin varauksen etukäteen.

Setenilissä riittää nousuja ja laskuja, sillä kylä on yhtä rinnettä. Aurinko valaisee osan rakennuksista, kun taas toiset seisovat varjossa riippuen siitä, mikä aika päivästä on.

Alhaalla kylän keskustassa mutkittelee pieni jo-

enuoma, jossa kauempana kylästä laiduntaa hevosia.

Calle Cuevas del Solilla massiivisten kalliokatosten alla kulkevat kadut, joiden varrella on useita ravintoloita. Niissä syöminen on oma elämyksensä, sillä useat ravintolat sijaitsevat luolissa.

Kauniit näköalat

Kylästä löytyy useita mielenkiintoisia näköalapaikkoja, joilta voi ihasella maisemia.

Mirador del Carmen sijaitsee Calle Cuevas del Solin päässä, josta nousee kylän asukkaiden 60-lu-



Kylässä on isot korkeuserot. Osa kylästä sijaitsee kallioiden sisällä.

vulla rakentamat portaat. Tasanteen maisemista nauttiakseen täytyy kiivetä ylös 93 porrasta.

Mirador del Carmenin

vierestä löytyy myös pieni puistikko ja kappeli.

Setenilissä kannattaa suunnata myös mandariinipuiden reunustamalta Plaza de Andalucía -aukiolta lähtevälle Calle Herrerialle, joka on yksi kylän vanhimmista ja kuvatuimmista kaduista.

Kyseessä on kapea portaikoinen kuja, jossa kallion kieleke kaartuu valkoisten talojen kattojen ylle.

Kylän korkeimmalla kohdalla on Iglesia de Nuestra Señora de la Encarnación -kirkko, jonka torni seisoo ylhäällä arabilinnouksesta säästyneen tornin vierellä.

Uniikkia kylää voi ihasella myös kaupungintalon edustalla olevalta parvekkeelta.



Calle Cuevas del Solilla massiivisten kalliokatosten alla kulkevat kadut, joiden varrella on ravintoloita.



Setenil de las Bodegasissa kannattaa kiivetä näköalapaikalle kuvaamaan alas levittäytyvää maisemaa valkoisine rakennuksineen.

Täyttä asiaa
Espanjasta



65€

1. vuosi / 11 numeroa
Kestotilauksen 1. vuosi.
Vain uusille tilaajille.

KIINNOSTAVIA ASIAJUTTUJA · RESEPTJÄ · KIVOJA MATKAJUTTUJA
KOTI ESPANJASSA · MENOT · KUVALLINEN ESPANJAN ASUNTOPÖRSSI

www.olekustannus.com

Olé

ERIKOISAIKAKAUSLEHTI
ESPANJASTA

MESSUTARJOUS
voimassa vain Matkamessujen
ajan 16.-19.1.2020

TEE TILAUS

- sähköpostitse tilaajapalvelu@olekustannus.com
- puhelimitse (+34) 952 470 794
- internetissä www.olekustannus.com/tilauslomake

**Mainitse tilaustunnus
"MATKAMESSU FUGE".**

MESSUTARJOUS

Olé-lehden messutarjous hintaan 65 € /
kestotilauksen 1. vuosi (norm. 85 €).
Vain uusille tilaajille.



LÄHDE
MUKAAN!

Koe Sevillan lummo!

Lähde mukaan päiväretkelle
Andalusian pääkaupunkiin!

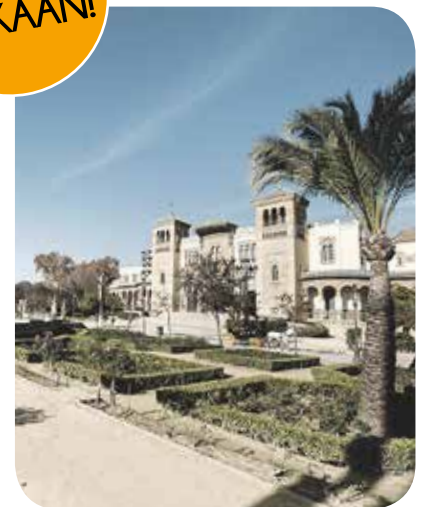
Lauantaina 18.1.

Hinta 75 €, lapset 4-14 v. 56 €

Matkalla koet ja näet upean katedraalin, Euroopan hienoimman vanhan kaupungin sekä Santa Cruzin vanhat juutalaiskorttelit. Maria Luisan puistossa sijaitsevat kuuluisat aukiot Plaza de America ja Plaza de España lumoavat kauneudellaan.

Retkellä on myös mahdollisuus osallistua yhteiselle lounaalle Restaurante Cabildossa (hintaa 17 €).

Matkaan lähdetään aamuvuorin ja kotiin palataan myöhään illalla. Huom. Retki sisältää runsaasti kävelyä.



ILMOITTAUDU MUKAAN CENTRO FINLANDIAN INFOSSA:
avoinna ma-pe klo 9-18, la klo 11-15
puh. +34 646 111 203 tai info@centrofinlandia.fi

Oppaana toimii Anssi Marstela. Anssilla on takanaan 25 vuoden kokemus sekä päiväretkien että Andalusian kierto-matkojen vetämisestä mm. Finnmatkoille ja TEMA-matkoille.

Málagan provinssi kätkee vuoristoonsa uskomattomia helmiä. Yksi vähemmän tunnettu on Tolox, pieni valkoinen kylä, joka lepää nätisti Sierra de las Nievesin luonnonpuiston portilla.

Teksti ja kuvat:
Antti Pekkarinen



Maisemat ovat luontopoluilla huikeat.

Tolox, vuoristomaisemia ja patikkapolkuja

Idyllinen kylä itsessään on nopeasti nähty. Kapeita kujia, jyrkkiä katuja ja kauniita valkoisia taloja. Kevätaikaan talot on koristeltu runsain kukkasin. Toloxin varsinainen viehätävyyttä piilee kylän ulkopuolella, henkeäsalpaavan kauniissa maisemissa ja opastetuissa luontopoluissa.

Sierra de las Nievesin luonnonpuisto korkeine terävähuippuisine vuori-

neen on mainio paikka reippailuille ja patikoinnille. Toloxista lähtee useita opastettuja reittejä, jotka ovat sekä pituudeltaan että vaatimustasoltaan kaikki erilaisia. Himopatikoijat löytävät omat pitkät ja vaikeat reittinsä, mutta myös tavalliselle peruskuntoiselle turistille löytyy sopivia polkuja. Kaikille poluille on olemassa maisematakuu.



Patikkapolkuja on monen tasoisia, helpoimmat niistä soveltuvat vaikka koko perheen käveltäviksi.



Toloxin valkea kylä on asettunut Sierra de las Nievesin vuorien etelärinteelle.

Gourmet-ravintola maalaisidyllissä

Yleensä alueen vuoristokyläiden ravintoloissa on tarjolla kania, villisikaa ja muita alueen riistatuotteita. Ne ovat suurta herkkua, mutta pidemmän päälle melko yksitoikkoista apetta. Toloxista löytyy piristävää poikkeus. Hostel La Plazan yhteydessä toimiva ravintola tarjoaa nykyaikaisen ja trendikkään gastron-

misen kokemuksen.

– Olen kiertänyt keittiöitä lähes kaikkialla maailmassa. Olen käyttänyt ruokalistat laadinnassa hyväkseni monipuolista kokemustani. Listalla on paljon viitteitä aasialaisiin makuihin, mutta myös Etelä-Amerikka ja Eurooppa löytyvät mauista, kertoo keittiömestari Sergio Amat.

Lähdimme testaamaan kuuden hengen seurueella listaa mahdollisimman monipuolisesti. Varsinkin alkuruoissa kansainväliset vaikutteet näkyivät selvästi. Katkaravut ja kasvikset kookosliemessä vei makumatkalle Thaimaaseen. Oikeaoppinen tulisuus pehmentävässä kookoksessa ja al dente -vihannekset olivat herkullisia.

Rapuceviche vei mukanaan Etelä-Amerikkaan, etikkainen maku oli kohdillaan. Cevichen jälkeen tultiin lähemmäksi, espanjalainen klassikkosalaatti pipirrana sai tällä kertaa potkua pulpostista, eli keitetystä mustekalasta. Lounaan lopuksi nautimme vielä lajitelman andalusialaisia juustoja.

Illallisen aloittelimme tomaatilla ja tonnikalalla. Laadukkaat eri väriset tomaatit olivat herkullisia hyvän öljyn ja vinagretten kanssa. Seuraava alkuruoka keräsi koko testiryhmältämme ylivoimaiset pisteet. Punajuuricarpaccio pinaatin ja vuohenjuuston kanssa oli mielikuvituksellinen, kaunis ja ennen kaikkea herkullinen kokemus. Näiden jälkeen olimme valmiit nauttimaan laadukkaat ent-



La Plazassa on tyylikäs sisustus ja valaistus.

recote-pihvit.

La Plazan ravintola poikkeaa kaikella tapaa perinteisestä espanjalaisesta maalaisravintolasta. Keittiön monipuolisuus ja luovuus tuli jo kuvailtua, myös viinilista on taitavasti laadittu. Viinilista ei ole laaja, mutta siihen on poimittu laadukkaita viinejä. Ainoa miinus on se, että paikallisia, esimerkiksi Rondan alueen viinejä löytyy niukalti.

Ravintolan sisustus on intiimi ja väritys pehmeä. Myös valaisuun on kiinn-

nitetty huomiota, täällä ei tarvitse ruokailla siivousvaloissa, kuten turhan monessa andalusialaisessa maalaisravintolassa on tapana. Ravintolan päätyseinä on tehty tyylikkääksi viinihyllyköksi.

Toloxiin ajaa Fuengirolasta vajaan tunnin. Meriatur.com järjestää sinne sekä yksityis- että ryhmämatkoja. Paketteja kannattaa kysyä.



Ruokaa silmälle ja kielelle.

Kauan odotettu
Teneriffa
– talven valopilkku!

9.-13.2.2020 Playa de las Americas



Hotel Sol Tenerife
☆☆☆☆

649€
2hh | per hlö
749€
1hh | per hlö

Hinta sisältää:

- Suomenkielisen matkanjohtajan
- Lentokenttäkuljetukset
- Suorat lennot Málaga – Teneriffa etelä – Málaga, Norwegian 9.2. klo 8.00–9.30 / 13.2. klo 18.15–21.35 sis. matkalaukun
- Majoituksen 2 hengen huoneissa 4 tähden Sol Tenerife -hotellissa puolihoitolla
- Päiväretken lounainen ja suomenkielisen opastuksen

Varaus-
maksu
100€/
henk.

Meriatu.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa



Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
email: info@meriatu.com • Avoimna ma-pe klo 10–17
www.meriatu.com



LASIK-paketti

2.–9.3.2020 2049€ (Mukana matkustava 549€)



Hotel El Puerto ☆☆☆
Fuengirola



Yhteistyössä:



Paketti sisältää:

- suorat lennot ja hotelli-majoituksen 2hh merinäköalalla ja aamiaisella
- soveltuvuustutkimuksen suomalaisella Sol Eyes -klinikalla
- 2 silmän LASIK-leikkauksen tri. Petri Oksmanin suorittamana
- seuraavan päivän jälkitarkastuksen



Meriatu.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa



Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
email: info@meriatu.com • Avoimna ma-pe klo 10–17
www.meriatu.com



AURINKORANNIKON KOKOOMUKSEN KEVÄÄN 2020 TAPAHTUMIA

- Yhdistyksemme järjestää kevätkaudesta alkaen Poliittisia Keskustelutilaisuuksia kerran kuussa Nykypäivä-lehden artikkelien pohjalta. Meille tulee Nykypäivä-lehtiä muutama kappale Centron infoon ja niitä voi käydä siellä lukemassa.
- Kirjaraadit jatkuvat myös normaalisti Rooster'sissa maanantaisin kerran kuussa.
- Yhdistyksemme kevätkausi käynnistyy 5.2.2020 Ravintola Kukossa pidettävällä Naisten Lounaalla. Kevään aikana meillä on Naisten lounaita 4.3. ja 1.4. sekä Naisten Lounaan kevätkauden päättäjäiset 24.4., joka on perinteisesti AVEC-tilaisuus.
- 16.2. on vuosikokouksemme. Kokouksemme jälkeen pidämme Poliittisen katsauksen, jossa kokoomuksen pitkäaikainen ja arvostettu kansanedustaja Paula Risikko alustaa Suomen poliittisesta tilanteesta Ravintola Kukossa.
- 14.3. pelataan perinteinen Ruiskukka Golf pelipaikkana Parador Old Course.
- Kevään aikana oleme mukana myös Smart Work Plazan kanssa yhdessä järjestettävässä Yrittäjätilaisuudessa, jossa Kansallisesta Kokoomuksesta mukaan tulee kansanedustaja Heikki Vestman.

Kaikista näistä tilaisuuksistamme ilmoitetaan tarkemin osoitteessa www.aurinkokokoomus.fi
Kaikki tilaisuudet ovat avoimia kaikille olet jäsen tai et.
Tervetuloa mukaan!

www.aurinkokokoomus.fi



Fuengirolan Kotikoulu tarjoaa suomenkielistä perusopetusta eskarista ysiluokkaan myös lyhyeksi aikaa. OLEMME TAVATTAVISSA MATKAMESSUILLA 2020 OSASTOLLA 6B80. Tervetuloa juttelemaan!

Saman katon alta löytyy myös lasten päiväkerho Tuiskula. Kesäkuussa 2020 puuhaillaan kesäleirin parissa viikot 23–24.

www.fuengirolankotikoulu.fi
info@fuengirolankotikoulu.fi



Fuengirolan Kotikoulu
Academia Finlandesa

Vuosi 2020 on jälleen yhtä juhlaa!

Espanjassa juhlat luovat rungon koko vuodelle. Kun joulun on vietetty ja Itämaan tietäjät vierailleet, suunnataan jo kohti pääsiäisen pyhää viikkoa. Kevään, kesän ja syksyn kuukausina juhlitaan kotikaupungin ja vähän naapurikunnankin ferioita, jotka järjestetään kaupungin suojelupyhityksen kunniaksi. Pidempiä viikonloppuja vietetään tänäkin vuonna useampaan kertaan, sillä kansallisista pyhäpäivistä peräti viisi osuu joko maanantaille tai perjantaille.



Jos pyhäpäivä osuu esimerkiksi torstaille on Espanjassa ollut yleistä pitää vapaata myös perjantaina ja venyttää yksi lomapäivä pidemmäksi lomaksi. Tätä pyhäpäivien liittämistä omilla vapailla pidemmäksi viikonlopuksi nimitetään puenteksi (puente = silta).

TAMMIKUUSSA vietetään kahta kansallista pyhäpäivää: uuden vuoden päivää (Año Nuevo) sekä loppiaista (Epifanía, Día de los Reyes). Tänä vuonna 6.1. oli maanantai, joten vuoden ensimmäinen viikonloppu päästiin viettämään pidennettynä. Itämaan tietäjät tuovat loppiaisena lahjat yön tunteina ja ne ovat odotamassa kuudennen päivän aamuna. Itämaan tietäjien kulkueet järjestetään 5.1.

HELMIKUU on karnevaalikuukausi Kanariansaarten lisäksi myös Manner-Espanjassa. Andalusiassa (28.2.) on pyhäpäivä koko maakunnassa. Tänä vuonna 28. helmikuuta osuu perjantaille, joten helmi-maaliskuun vaihdetta päästään viettämään kolmen päivän viikonloppun merkeissä.

MAALIS- JA HUHTIKUUSSA vietettävä pääsiäinen – Semana Santa – on juhlaviikko koko Espanjassa. Vaikka kansallisia juhlapäiviä ovat vain pitkäperjantai (Viernes Santo) ja pääsiäissunnuntai (Domingo de Resurrección), on koko viikko juhlaisuusineen tavallisuudesta poikkeava. Maakunnasta riippuen juhlapäiviä ovat myös kiirastorstai (Jueves Santo) tai toinen pääsiäispäivä maanantai (Lunes de Pascua). Tänä vuonna Semana Santa ajoittuu 5.4. ja 12.4. väliseen aikaan.

Maaliskuussa vietetään isänpäivää 19.3. (San Jose). Huhtikuussa avataan myös feria-kausi Sevillan Feria de Abril -juhlan merkeissä.

TOUKOKUU ensimmäistä päivää (El primero de Mayo) juhlistetaan myös Espanjassa työn päivänä (Día del Trabajo) ja kansallisena vapaapäivänä.

Vuosi 2020 on onnekas myös tässä kohtaa, sillä tänä vuonna 1.5. on perjantai, joten työn juhlimisesta pääsee toipumaan pitkäksi viikonlopuksi.

Toukokuussa Madridiin matkaajan kannattaa muistaa, että maakunnan oma pyhä on 2.5. (Día de la Comunidad de Madrid). Lisäksi Madridin suojelupyhityksen San Isidron kunniaksi vietetään Madridissa myös 15.5. vapaapäivää. Tänä vuonna sekin osuu perjantaille.

KESÄKUUSSA juhannusjuhlaa (San José) vietetään Espanjassa aina 23. ja 24.6. välisenä yönä. Rantaan koostumisen ja grillauksen sekä juhlinnan jälkeinen päivä on arkipäivä. Alueellisia vapaita vietetään Katalonian ja Galician maakunnissa sekä Valencian provinssissa. Kesäkuussa Aurinkorannikolla juhlaan ferioita Marbellassa, 8.–14. päivä.

HEINÄKUUSSA vietetään rannikko-kaupungeissa kalastajien pyhityksen Virgen del Carmenin juhlaa. Päivä on 16.7. joka tänä vuonna osuu torstaille. Juhlaan kuuluu kauniita traditioita, esimerkiksi Los Bolichesissa Virgen del Carmenin patsas kannetaan mereen. Myös Los Bolichesin, Fuengirolan kaupunginosan omat feriat ajoittuvat tämän paikallisen pyhän ympärille, keskiviikosta sunnuntaihin 15.–19.7.

ELOKUUSSA juhlaan Málaga ferioita helteisissä keleissä. Nämä kekkeet alkavat lauantaina 15.8. ja kestävät kahdeksan päivää, päättyen lauantaina, 22.8. Elokuulle feria-viikolle osuu myös kansallinen pyhä Asuncion del Virgen (Marian taivaaseen-

ottaminen) 15.8.

SYYSKUUSSA juhlaan Torremolinon ferioita. Feria de San Miguel alkaa perjantaina 25.9. ja päättyy tiistaina 29.9.

Lokakuussa, 12.10. juhlaan Espanjan kansallispäivää (Fiesta Nacional de España). Tänä vuonna tämä kansallinen pyhäpäivä osuu maanantaille, joten taas on luvassa pitkä viikonloppu. Kansallispäivä ajoittuu Fuengirolan ferian päättäjäispäivälle. Tänä vuonna Fuengirolan feriat juhlaan 6.10. (tiistai) – 12.10. (maanantai). Vaikka virallinen pyhäpäivä näistä on vain 12.10., kannattaa liikkeiden, virastojen ynnä muiden kiinnioloihin varautua muinakin päivinä.

MARRASKUUN ensimmäinen päivä, pyhäpäivä (Todos los Santos) on kansallinen pyhä. Tänä vuonna 1. marraskuuta osuu sunnuntaille, mutta esimerkiksi Andalusiassa pyhän aiheuttama vapaapäivä siirtyy maanantaille 2.11. Myös lokakuun viimeisen illan halloween-juhlat ovat yleistyneet Espanjassa.

JOULUKUUN on Espanjassa todellinen juhla, sillä kuukauden aikana vietetään kolmea kansallista pyhäpäivää. Joulukuun alun pyhät ovat tänä vuonna monelle mahdollisuus minilomaan, sillä perustuslain päivä 6.12. osuu sunnuntaille, jolloin vapaapäivä siirtyy maanantaille (7.12.) ja heti seuraava päivä (8.12.) on neitseellisen sikiämisen päivä, ja niin ikään kansallinen pyhäpäivä. Joulupäivä 25.12. on joulunajan ainoa virallinen vapaapäivä koko Espanjassa. Tänä vuonna sekin osuu mukavasti perjantaille.



Espanjassa on 11 kansallista pyhäpäivää:

- 1.1. Uusi Vuosi – Año Nuevo
- 6.1. Loppiainen – Día de los Reyes / Epifanía del Señor
- 9.4. Kiirastorstai – Jueves Santo (poislukien Katalonia ja Valencia)
- 10.4. Pitkäperjantai – Viernes Santo
- 1.5. Vappu – Día del Trabajo
- 15.8. Marian taivaaseen astumisen päivä – Asunción de la Virgen
- 12.10. Espanjan kansallispäivä – Fiesta Nacional de España
- 1.11. Pyhäinpäivä – Todos los Santos (poislukien Ceuta, Melilla ja Navarra)
- 6.12. Perustuslainpäivä – Día de la Constitución Española
- 8.12. Neitseellisen sikiämisen päivä – La Inmaculada Concepción
- 25.12. Joulupäivä – Natividad del Señor

Lisäksi maakunnilla on oma pyhäpäivänsä ja kunnilla myös omansa.

Maakuntien juhlapäivät ovat (aakkosjärjestyksessä espanjalaisittain)

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| Andalucia 28.2. | Extremadura 8.9. |
| Aragon 23.4 | Galicía 25.7. |
| Asturias 8.9. | Islas Baleares 1.3. |
| Canarias 30.5. | La Rioja 8.6. |
| Cantabria 15.9. | Madrid 2.5. |
| Castilla y León 23.4. | Melilla 17.9. |
| Castilla-La Mancha 31.5. | Navarra 3.12. |
| Cataluña 11.9. | Pais Vasco 12.4. |
| Ceuta 2.9. | Murcia 9.6. |
| Comunidad Valenciana 9.10. | |



Aurinkorannikon feria-kalenteri

Kaupungin suojelupyhityksen nimeä kantavia juhlaa vietetään kaikissa rannikon kaupungeissa ja kylissä. Tarkat juhlapäivät voivat vaihdella hieman vuosittain, mutta jokainen juhla ajoittuu kunnan suojelupyhityksen päivän ympärille.

Vuonna 2020 Aurinkorannikon feriat ajoittuvat seuraavasti:

- Marbella – San Bernabé 8.–14.6.
- Benalmádena – San Juan 24.–29.6.
- Los Boliches (Fuengirola) – Virgen del Carmen 15.–19.7.
- Malaga – San Luis 15.–22.8.
- Mijas – Virgen de la Peña 7.–12.9.
- Torremolinos – San Miguel 25.–29.9.
- Fuengirola – Virgen del Rosario 6.–12.10.



Toimintaterapeutti
Johanna Mäkelä
on tuttu kasvo
Aurinkorannikolla.

Mitä on toimintaterapia?

Toimintaterapia on kuntoutusta, joka toteutuu asiakkaan arkiympäristössä. Tavoitteena kuntoutuksessa on mahdollisimman itsenäinen toimintakyky, elämänlaadun kohentuminen ja mielekkään arjen löytäminen. Asiakkaat toimintaterapiassa ovat kaikenikäisiä: lapsista ikä-ihmisiin, joilla on erilaisia haasteita arkielämässä. Kouluikäisellä pyritään usein tukemaan oppimiseen liittyviä haasteita, nuorella tavoitteena on usein itsenäistymiseen tai elämänhallintaan liittyvät haasteet. Työikäisissä ja ikäihmisissä on taas paljon aivohalvauksiin, eteneviä neurologisia sairauksia tai esim. selkäydinvamman kokeneita asiakkaita. Kuntoutukseen hakeutuu myös itse maksavia asiakkaita, joilla ei ole todettu diagnoosia. Jokaiselle asiakkaalle laaditaan yksilöllinen suunnitelma terapiaan, joka palvelee mahdollisimman hyvin asiakkaan tilannetta.

TOIMINTATERAPIAA NYT MYÖS AURINKORANNIKOLLA



Terapiakeskus Mentoris toimii Suomessa toimintaterapia-palveluja tuottavana yrityksenä Keski-Suomen ja Etelä-Karjalan alueella ja laajentaa toimintaansa nyt Espanjan Fuengirolaan. Tämän johdosta nyt mm. Kelan kuntoutujilla on mahdollista viettää osa syksystä ja talvesta Fuengirolan lämmössä ja saada kuntoutusta siellä, missä liikuntarajoitteisten on helppo liikkua. Terapiakeskus Mentoris toimii yhteistyössä paikallisen Fysioterapiayritys **Martin Kunnan** kanssa.



Ota meihin yhteyttä:

Johanna Mäkelä
Toimintaterapeutti
Bobath-terapeutti
Neuropsykiatrinen valmentaja

p. +358 407755177
johanna.makela@mentoris.fi

Yritysuutinen

Senioriasuminen ja hoivapalvelut -hanke etenee

Noin vuosi sitten Fuengirola.fi -lehti uutisoi hankkeesta, jonka tavoitteena on rakentaa suomalaisia palvelevaa senioriasumista hoivapalveluineen Aurinkorannikolle. Juttu herätti tuolloin paljon huomiota ja Jari Rastaa puhelinsoituhaan.

– Tontti ensimmäiselle kohteelle on hankittu ja arkkitehtisuunnittelu alkaa pian. Jos kaikki menee hyvin, pääsemme aloittamaan ennakkomarkkinoinnin jo ensi syksynä. Espanjassa täytyy kuitenkin aikatauluihin suhtautua varovaisesti, kaikenlaista viivytystä voi matkalla tulla vastaan, kertoo Priima-yhtiöiden toimitusjohtaja Jari Rastas.

– Tarvetta todellakin tällaisille palveluille on. Me lähdemme liikkeelle asumispalveluilla, kohteessamme on mahdollisuus sekä omistus- että vuokra-asumiseen. Hoivapalvelut tulevat kuvaan mukaan tarpeen mukaan. Itse emme lähde palveluja tuottamaan, vaan hankimme niiden toteuttajaksi ulko-

puolisen toimijan.

Nyt hankittu tontti sijaitsee Fuengirolan välittömässä läheisyydessä.

– Tavoitteemme on avata

alueelle useampia kohteita ja osan niistä tulisi ehdottomasti sijaita Fuengirolassa, Rastas hahmottelee tulevaisuutta.



Priima-yhtiöiden Jari Rastas näkee senioriasumiselle isot markkinat Aurinkorannikolla.



Centro Finlandian päiväretket Sevillan 18.1. 7.3. ja 18.4. Liput Centron Infosta.

Kevään retkikausi startataan Sevillasta

Sevillan ihanuuteen voi sukeltaa pää pilvissä, ainoatakaan huonaa puolta huomaamatta, hymyillen pötkösti kuin euforia-aallon alle jääneenä.

Sevillan lumoava kauneus, sen tukahtumaton tunnelma ja ihmisten kiireetön, mutta päämäärätietoinen olemus kaappaavat retkeilijät omakseen. Tähän kaikkeen pääsee jälleen ke-

vätkaudella tutustumaan kolmella Centro Finlandian järjestämällä retkellä.

Sevillaa voi ihailla lipuen katujen ja puistojen halki kiireettömässä tunnelmassa, siemaillen Sevillan lumoa pieninä annoksina, jotka silti meinaavat tukehduttaa upeuteensa.

Kaupungin suuruuden hulluun tarinaan pääsee elävästi sisälle oppaan tarjotessa lähes jokaiseen kadunkulmaan haukkauksen historiaa ja kertomuksia, joiden avulla kävelyreitit näkyvät sulautuvat yhteen

menneisyyden kanssa.

Sevillan mahtipontisuus aukenee vierailijoille kenties parhaiten Plaza de España ja maailman suurimmasa katedraalissa. Oppaan ansiosta katedraalia koristavien teosten tarina hiipii ihon alle.

Jos vielä antaa mielikuvituksensa antautua oppaan puheiden valtaan, voi kuvitella itsensä keskelle katedraalin 1400-luvulla alkanutta rakennusprojektia. Kun päivä alkaa nukahtaa, Sevilla alkaa vasta heräillä siestaltaan.

Vailla NIE tai residenciaa? Wannadolta saatavilla myös paikallispalvelut!

Wannado #SuperAssistants S.L. on Digitaalinen assistentti- ja ongelmanratkaisupalvelu. Me tehdään sun tekemättömät työt ja hanskataan vaikka mitä juttuja. Fuengirolassa, Suomessa tai etänä.

- ASIAKASPALVELU • SEM&SEO • GRAFIKKA • KÄÄNNÖKSET
- LITTEROINTI • KUVITUS • MARKKINOINTI
- NETTISIVUT • SISÄLLÖNTUOTANTO • SOME
- TALOUSHALLINTO • UUTISKIRJEET • VALOKUVAUS
- VIDEOINTI • VIESTINTÄ



WE CAN DO IT

Ota yhteyttä!
asiakaspalvelu@wannado.fi
+358 9 856 171 80

Av. de Los Boliches 15
29640 Fuengirola

WANNADO

PITOPALVELU
AURINKORANNIKOLLA

Picantti
CATERING

www.picantti.fi
+34 645 297 172

MUISTA SOS-HÄTÄNUMERO
+34 618 56 66 03
sosryhma.org

Argán Oil Marokon kulta -Tuotesarja

100% Argán-öljyä, ilman lisäaineita.
Ihon kauneuteen ja hoitoon. Myös ihosairauksiin sekä hiusten hyvinvointiin.

Ehtäisee ihon ikääntymistä

Myynti: **TAIKATIE** LUONNOLLISTA HYVINVOINTIA **Centro Finlandia** Infopiste

Mitä se viina maksaa Espanjassa?



Kippis! Salud! Prost! Cheers! Skål! ...

Alkoholin hinta ja etenkin sen edullisuus Espanjassa puhututtaa suomalaisia harva se päivä. Joku on sitä mieltä, että alkoholin helppo saatavuus ja alhainen hinta johtaa juoppouteen. Toinen puoli taas ajattelee, että salliva alkoholikulttuuri antaa yksilölle itselleen työkaluja vastuulliseen käyttöön. Molemmissa näkökannoissa on varmasti vinha perä.

Teksti: Antti Pekkarinen Kuvat: Arkisto

Tällä kertaa vertailemme eri alkoholijuomien hintoja Suomen ja Espanjan välillä. Suomessa suurin osa hinnoista on kerätty Alkosta, muutaman tuotteen hinta Citymarketista. Espanjassa suurin osa hinnoista on Carrefourista, jokin tuote Mercadonasta ja Centron puodista. Alkon hinnat ovat tietysti aina samat, Espanjan päässä vaihtelua eri liikkeiden välillä voi olla paljonkin.

Lähtökohtaisesti alkoholijuomat ovat Espanjassa huomattavasti halvempia kuin Suomessa. Pääosin seikka johtuu erilaisesta verotuksesta. Esimerkik-

si viineistä ei Espanjassa makseta lainkaan valmisteveroa, suomessa viinipullossa on lähes kolme euroa valmisteveroa.

Kalleimmissa viineissä voi käydä jopa niin, että Suomesta saman viinin voi saada halvemmalla kuin

Espanjasta. Kolmen euron veroetu saattaa kuivahtaa Alkon suurempien sisäänostojen tuoman hintaedun myötä. Esimerkiksi klassikkoviini Vega Sicilia Unico maksaa Alkossa 289€ ja Carrefourissa 325€. Tässä tosin saattaa vaikuttaa vuo-

sikerta, Alkossa myydään vuoden 2009 viiniä, Carrefourissa vuoden 2008. Mutta ei tuota samaa vuosikertaakaan saa esimerkiksi nettikaupoista Alkon hintaa halvemmalla.

Suomalaiset ja espanjalaiset kuluttavat alkoholia suunnilleen saman määrän vuosittain. Kulutus on molemmissa noin 12 litraa 100% alkoholia aikuisikäistä henkilöä kohden. Tämä on sellainen tilasto, joka vaihtelee merkittävästi eritilastointitavan mukaan. Mielenkiintoista kuitenkin on sellainen yksityiskohta, että vuonna 2012 Espanjassa alkoholituotteilla kerättiin veroa 25€/hlö ja Suomessa 256€/hlö. Tämän mukaan verotus olisi Suomessa kymmenkertainen Espanjaan nähden. Ohessa taulukko valmisteveroista, jotka alkoholin valmistaja tai myyjä maksaa. Näiden päälle tulee vielä arvonlisävero tietysti joka on Espanjassa 21% ja Suomessa 24%.

VEROTAULUKKO	Espanja	Suomi
olut	0,07 €/l	1,60 €/l
Viini	0,0 €/l	3,80 €/l
Sherry yms.	0,60 €/l	7,40 €/l
Väkevät (esimerkkinä 38% juoma)	3,20 €/l	18,70 €/l

Oheisesta taulukosta käyvät ilmi eri alkoholijuomien valmisteverot Espanjassa ja Suomessa.

Punaviinit	Espanja	Suomi	Sherryt	Espanja	Suomi	Brandyt (0,7l)	Espanja	Suomi	Rommit (0,7l)	Espanja	Suomi
Albali Reserva	3,49	9,70	Tio Pepe	5,99	14,98	Veterano	5,94	21,45	Negrita	7,90	20,69
Protos crianza	14,75	23,99	Bristol cream	9,35	18,49	Torres 10	11,25	25,50	Bacardi	10,99	26,89
Aalto P.S.	74,00	87,99	Oluet			Carlos 1	22,95	45,50	Muita juomia		
Valkoviinit			Cruzcampo / Karhu	0,55	1,29	Ginit (0,7l)			Lonkero original	1,50	2,55
El Coto	3,85	10,29	Paulaner (Hefe-weis)	1,50	3,79	Larios / Silver dry	7,67	20,98	Baileys	12,10	19,98
Protos, verdejo	6,50	14,99	Viskit			Beefeater	12,79	29,99	Amaretto	15,85	27,20
Impromptu	19,80	31,00	Ballantines	10,99	27,99	Bombay Sapphire	18,90	34,29	Suomen eli Alkon hinnat ovat pääosin kiinteät. Espanjassa hinta voi vaihdella kauden, tarjouksien ja sesongin mukaan.		
Cavat			Johnny Walker black	26,45	43,40	Vodkat (0,7l)					
Freixenet Carta Nevada	4,75	9,79	Lagavulin 12	56,90	85,39	Koskenkorva	10,43	19,29			
Gramona Imperial	18,90	29,98				Smirnoff	8,75	22,98			
						Absolut	12,50	22,97			



Kuvitteellinen mökkiviikonloppu

OTETAANPA PIENI mielikuvaharjoitus ja katsotaan mitä se maksaisi Suomessa ja mitä Espanjassa.

Oletetaan, että kaksi pariskuntaa on päättänyt lähteä viettämään yhdessä viikonloppua mökille tai fincalle. Nämä pariskunnat tykkäävät hyvästä ruoasta ja haluavat nauttia aterioitten yhteydessä hyvät ruokajuomat. Juomia kuluu tietysti jonkin verran myös aterioitten ulkopuolella.

Viikonloppu alkaa totta kai maljojen nostolla. Ei ryhdytä heti aluksi pröystäilemään, vaan tyydytään perus cavaan eli Freixenetiin.

4,75€ 9,79€

Perjantaina ei ryhdytä keittiöhommissa mihinkään gourmet sankaritekoihin, vaan tehdään kevyt karkarapasta ja nautitaan sen kanssa pirteää Protos, verdejo valkkaria. Puoli pulloa per nassu on kohutuullinen määrä, eli yhteensä kaksi pulloa.

13,00€ 29,98€

Illalla takkatulen ääressä on mukava nauttia gin tonicit. Beefeater on hyvä gini mökkikäyttöön.

12,79€ 29,99€

Aamiaisen yhteydessä ei alkoholiin kosketa, jollei edellisen päivän cavapullosta jäänyt sopivasti appelsiinimehun kanssa sekoitettavaksi. Mimosa on hyvä startteri päivään.

Lounaaksi grillailaan kasviksia ja hyviä makkaraita, jotka nautitaan raikkaiden salaattien kera. Pari lonkeroa kuluu hel-

posti ruoka- ja seurustelujuomana. Yhteensä menee siis kahdeksan harmaata.

12,00€ 20,40€

Iltapäivästä lämmitetään sauna. Miehet nauttivat lämmityksen yhteydessä oluet ja saunomisen yhteydessä kolme lisää. Naisille riittää pari saunakaljaa. Olutta kuluu siis sopivasti määräkoirallinen, eli 12.

6,60€ 15,48€

Saunan jälkeen aloitetaan päivällisen valmistelu. Kunnan sisäfile ja valkosipuliperunat vaativat seurakseen kunnan punaviinin, tämä on viikonlopun pääateria. Protoksen crianza on roteva ja tukeva viini lihan kanssa. Sitä kuluu aterioissa yhteensä kolme pulloa.

44,25€ 71,97€

Juhlan kunniaksi nautitaan jälkkärikahvien yhteydessä vielä hyvät Torresin 10 -brandyt.

11,25€ 25,50€

Näillä määrillä pariskunnat pysyvät vielä ihan tolkuissaan, ajokunnonsa ollaan jo hyvissä ajoin sunnuntaiaamuna. Kotiinkin jää vielä vietävää, ainakin toiselle pariskunnalle puolikas brandypullo jo toiselle puolikas gini.

Rahaa viikonlopun alkoholijuomiin kului seuraavasti:

Espanjassa 104,64€
Suomessa 203,11€

Juomien osalta tämä gourmet-viikonloppu maksaa siis Suomessa tuplasti sen, minkä Espanjassa.

Pääkirjoitus 10.1.2020

Aurinkorannikon turismi kasvussa

Vuosi 2019 oli Aurinkorannikon turismille historian paras. Kasvua tapahtui lähes kaikilla mitattavissa olevilla sektoreilla. Edes kohuttu ja pelätty matkajätti Thomas Cookin konkurssi ei katkaissut kasvukäyrää.

Kun verrataan tilastoja kymmenen vuoden takaa, sieltä paljastuu suuria muutoksia. Tärkein mittari on varmasti Málagan lentokentälle saapuneiden ihmisten määrä. Junilla, autoilla ja laivoilla saapuu toki paljon kansaa, mutta lentävät matkustajat ovat ylivoimaisesti suurin joukko.

Vuonna 2009 Málagan kentälle laskeutui 5,7 miljoonaa ihmistä. Viime vuonna luku oli 9,3 miljoonaa.

Mistä nämä miljoonat ihmiset ovat kotoisin ja miten heidän matkailunsa on muuttunut kymmenessä vuodessa? Ylivoimaisesti suurin porukka ovat britit. Heitä laskeutui viime vuonna 2,8 miljoonaa. Kymmenen vuotta aiemmin luku oli 2,4 miljoonaa. Kakkosena ovat espanjalaiset, mutta heitä lentokentälle saapujista on vain noin puolet brittien invaasiosta.

Meidän suomalaisten lähin verrokkiryhmä ovat tietysti ruotsalaiset. Kymmenessä vuodessa ruotsalaisten määrä rannikolla on moninkertaistunut. Vuonna 2009 länsinaapuritamme saapui vain vajaa 50.000, viime vuonna luku oli 348.000.

Entäpä me suomalaiset? Meitä tuli vuonna 2009 näille rannoille 78.000 eli enemmän kuin ruotsalaisia. Aivan yhtä dramaattinen suomalaisten määrän kasvu ei ole ollut, viime vuonna meitä lennähti etelään 196.000. Tänä vuonna rikotaan varmasti kirikkaasti 200.000:n suomalaisen haamuraja.

Sytä Aurinkorannikon jatkuvaan kasvuun turistimarkkinoilla on monia. Päällimmäinen syy on tietysti Manner-Euroopan paras ilmasto. Toinen syy on jatkuvasti kehittyvä infra, tänne on helpompi tulla ja palvelut helpommin saatavissa.

Onko hyvinvointi naurun asia?

Aina ei mene yhtä hyvin. Elämäntilanteemme saattaa mennä sellaiseksi jossa tuntuu että nyt ovat viisit vähissä. Ei siis paljon naurata. Paradoksaalista tässä on se, että juuri naurua siinä tilanteessa vasta tarvittaisiin. Nauru nimittäin laukaisee monenlaista stressiä.

Evoluutiopsykologit ovat todenneet, että nauru on hyvin vanhaa perua. Sen synty liittyy ikaikaisiin selviytymiskeinoihin. Naurua pidetään reaktiona, joka uhkatilanteen lauetta automaattisesti rentouttaa elimistöä ja käynnistää toipumisen. Nauru voi aktivoida jopa stressin lamaannuttaman immuunijärjestelmän. Se parantaa, suojaa ja todellakin pidentää ikää.

Naurun perusrakenne on kaikilla samanlainen, mutta naurutyylit on yhtä ainutlaatuinen kuin sormenjälkemme. Meidät siis tunnistaa naurusta. Tämä siksi että meillä kaikilla on erilainen temperamentti, joka kuuluu kun nauramme. Erilaiset sosiaaliset tilanteet laukaisevat yleisimmin naurureaktiomme. Nauru vahvistaakin sosiaalisia suhteitamme. Naurun ja huumorin avulla kehitetään myös ajattelua ja järkeilyä. Se on hyödyllistä jumbaa niin nuorille kuin vanhoillekin aivoille. Tämä vihjeenä dementiaa pelkääville.

Nauru ei tapa. Sen sijaan liian moni on kuollut tulelematta huumorintajuihinsa. Se jos mikä on vakavaa. Ihmisen hyvinvointi on tunnetusti kokonaisvaltainen asia. Oikea asennoituminen elämään ja vaikeuksiin on tärkeää.

Tähän meille on annettu avuksi huumori. Huumorinkukkaa pidetään kuka kauneimpana. Se ei ole vieraslaji, joten annetaan sen levitä vapaasti. Siis hymyä huuleen.



Hannu T. Korhonen

Taiteilija maisteri

Seita Van Den Eeden saapui Aurinkorannikolle vajaa 10 vuotta sitten opettajaksi. Vuosikymmenen aikana opettaminen on vaihtunut taiteilijaelämäksi, mutta rakkaus rannikkoon on säilynyt.

Teksti ja kuva: Janne Leipijärvi

Oulussa syntynyt, mutta jo kuusivuotiaana perheineen Helsinkiin muuttanut Seita Van Den Eeden (os. Vähäsöyrinki) on tullut monelle Aurinkorannikon suomalaiselle tutuksi muun muassa ravintola Kukon lavalta. Seita & Friends kokoonpano on viihdyttänyt asiakkaita keskiviikkoiltoisin pian jo seitsemän vuoden ajan.

Musiikki saapui taiteilijajielun elämään jo hyvin varhaisella iällä.

– Taisin olla kolmevuotias, kun vaadin äidiltäni, että 'nyt opetat vihdoon sitä pianonsoittoa', Seita muistelee.

Siitä alkoi musiikillinen matka, joka jatkuu edelleen.

– Pääsin neljävuotiaana Suzuki-pianokouluun. Myöhemmin jatkoin musiikkiopistoon ja konservatorioon. Piano on siis ensimmäinen instrumenttini.

Myöhemmin soittotaito on laajentunut.

– Lukiossa mukaan tuli huilu ja nyt ihan viime vuosina, osin Antti Sarpilankin kannustamana, on alkanut saksofonin soitto. Mutta se on vielä ihan alkutekijöissään. Pääinstrumenttini on kuitenkin aina ollut laulu.

Laulu alkoi ottaa enem-

män tilaa Seitan elämässä lukion jälkeen, kun hän liittyi kavereidensa coverbändiin, jonka kanssa seuraavan 15 vuoden aikana tulivat häät, synttärarit ja muut juhlat tutuiksi.

Sattumalta opettajaksi

Vaikka lukion jälkeen musiikki alkoi hivuttua Seitan elämään entistä enemmän, eivät opiskelut kuitenkaan päättyneet.

– Minulla oli yliopistossa Suomen kieli pääaineena. Vaikka en ikinä ajatellut että minusta tulisi opettaja, niin ajattelin, että tehdään nyt ne kasvatustieteen opinnot että saa ainakin jonkin pätevyyden. Valmistuin äidinkielenopettajaksi vuonna 2004.

Tämän jälkeen, kuten elämässä monesti käy, yksi asia johti toiseen.

– Kaverini jäivät äitiyslomille ja tein joitain sijaisuuksia. Ja yhtäkkiä se olikin tosi kivaa. Joidenkin sijaisuuksien jälkeen pääsin Ressun lukioon ja jäin Suomessa sille tielle uran puitteissa. Sain Ressusta lopulta virankin ja olin siellä aina vuoteen 2010 asti.

Polte ulkomaille

Vaikka Seita viihtyi hyvin tasokkaan helsinkiläiskoulun palveluksessa, alkoi vanha polte nousta vuosikymmenen vaihteen lähestyessä.

– Minua oli aina kuttanut ajatus ulkomaille muuttamisesta, esimerkiksi vaihto-oppilaaksi, mutta aina oli jotain muka-järkeviä esteitä, kuten vaikka poikaystävä, Seita naurahtaa. Vuonna 2010 elämän-

muutos lopulta realisoitui, ja uudeksi kotimaaksi valikoitui Espanja.

– Äidinkielenopettajalla työmahdollisuudet ovat aika vähissä. Vaihtoehtoina olivat käytännössä Tallinna, Moskova, Bryssel, ja muutama muu, mutta jotenkin Aurinkorannikko houkutteli enemmän.

Niinpä virkavapaata Ressusta ja suunta Los Pacosiin. Syksystä 2010 kevääseen 2011 hän opetti Fuengirolan suomalaisessa koulussa äidinkieltä. Vuoden jälkeen Seita Van Den Eeden palasi virkaansa Resson lukiossa, mutta sydän oli jäänyt Espanjaan.

– Marraskuussa ratikassa katselin ulos pimeyteen ja mietin, että mitä minä täällä teen, eihän tässä ole mitään järkeä, hän muistelee.

Sattumoisin seuraavana syksynä suomalaisessa koulussa oli jälleen äidinkielenopettajan paikka vapaana, joten paluu onnistui helposti.

Taiteilijaelämää Espanjassa

Työ opettajana ei suinkaan ollut ainoa asia joka Seitaa seurasi Suomesta Espanjaan. Myös musiikki on säilynyt keskeisenä osana hänen elämäänsä. Syksyllä 2012 hänen palattuaan Aurinkorannikolle, perustettiin Bar Jazminissa kotiaan pitänyt Seita & Amigos. Seuraavana vuonna miehistönvaihdosten seurauksena syntyi Seita & Friends ja esiintymispaikaksi vaihtui ravintola Kukko.

– Tänä keväänä tulee täyteen seitsemän vuotta Kukon keskiviikkoklubea ja 300 keikan raja menee rikki.



KUKA?

- Seita Van Den Eeden**
- 43 vuotta
 - Asuu Mijas Pueblossa
 - Naimisissa yhdysvaltalaisen Joshua Van Den Eedenin kanssa
 - Perheessä yhteinen lapsi Selma (3 v.) ja Joshuan poika Jordan (19 v.)

Musiikin ohella Seitan elämään kuuluu vahvasti kuvataide, tarkemmin sanottuna taidegrafiikka.



Mikä Fuengirolan lähiökohteista kiinnostaa eniten?

Teksti ja kuvat: Virpi Pietarinen



Osmo ja Hannele Luomaniemi, 69 ja 65, Tyrnävä

Mijas, sillä sen kauniit maisemat ja valkoinen kaupunginosa tekevät paikasta mielenkiintoisen.



Seppo Silvennoinen, 79, Nauvo

Málaga, olen ollut täällä jo neljä talvea mutta Málaga on vielä tutustumatta, joten siellä kiinnostaa käydä.



Timo ja Karita Sassi, noin 50, Nokia

Ronda on hieno ja vaikuttava paikka. Tämän lisäksi kiinnostaa Málagan katedraali ja Alcazaba-linnake.

in vaatteissa



Musiikin ohella Seita Van Den Eedenin taiteellisuus pääsee esiin taidegrafiikan parissa.

Jopa siinä määrin, että työ koulussa on toistaiseksi ”hyllyllä”.

– Olen aina tehnyt myös kaikenlaista kuvallista ilmaisua, mutta nyt viimeisen kolmen vuoden ajan olen opiskellut taidegrafiikkaa. Ensimmäinen näyttely on toivottavasti ensi kesän alussa. Opettajani käy kerran viikossa Puerto Banusin

lähellä markkinoilla myymässä töitämme ja lisäksi tässä kylässä on parissa kaupassa töitäni myynnissä. Lisäksi tulee tuttuja ja tuttuja tuttuja kautta tilaustöitä.

Jottei aika opintovapaalla kävisi pitkäksi, on Seita Van Den Eeden ottanut työn alle lisää opintoja.

– Aloitin tänä syksy-

nä Jyväskylän avoimessa yliopistossa kaksivuotiset luovan kirjoittamisen opinnot. Joten kun kolmevuotias Selma-tyttömmeni menee nukkumaan, aloitan ne opiskelut.

Seitan puoliso Joshua Van Den Eeden on kuvanveistäjä, joten taide on perheen elämässä vahvasti läsnä. Se tarkoittaa myös sitä, ettei ns.

saännöllisiä tuloja ole. Joku voisi stressata sellaisesta tilanteesta, mutta ei Seita.

– Josh on koko elämänsä elänyt oman taiteensa turvin. Häneltä olen oppinut tietynlaista huolettomuutta ja uskoa siihen että aina jotenkin pärjätään. Elämme aika vaatimatonta elämää, joten elinkustannuksetkin ovat pienemmät.



Heikki Jaakkola, 70, Hämeenlinna

Rondan maisemat tekivät vaikutuksen, sen kaunis luonto kiinnostaa minua.



Taru Uurman, 51, Tuusula

Cádiz on ihana kaupunki, jossa on kaunis ja vanha arkkitehtuuri. Kaupungissa näkyy maurien aikainen vaikutelma.



Lotta ja Jorma Mitro, 60 ja 73, Jyväskylä

Gibraltar on todella hieno. Siellä on rikas historia ja luonnon nähtävyytenä se on aivan mahtava paikka.

Sitaatti

”Noin kolme neljäsosaa vastaa-jista tai enemmän ilmaisi epäluottamustaan Trumpiin Saksassa, Ruotsissa, Ranskassa, Espanjassa ja Hollannissa.”

yle.fi 9.1.

Puna on suomalainen traditio!

Suomi on herättänyt poikkeuksellista kiinnostusta maailmalla. Meillähän on nyt kauniimpi ja nuorempi hallitus kuin missään muualla. Siinä on värillä väliä: Punamulta – joskus sinipuna – on kuvannut sitä. Nyt se on kai sitten punahuuli tai huulipuna?

Ulkosuomalaiset voivat kuitenkin olla pettyneitä Sanna Marinin hallituksen ohjelmaan. Siellä ei edes mainita ulkosuomalaisia.

Vuosi 2020 on tärkeä ulkosuomalaisuuden kannalta. Kesäkuussa kokoontuu Helsingissä ulkosuomalaisparlamentti. Parlamentti käsittelee ulkosuomalaisten esitykset Suomen hallinnolle ja politiikalle.

Merkittävin ulkosuomalaisparlamentin kautta toteutuneista asioista on kirjeäänestys, joka oli viime vuoden eduskuntavaaleissa käytössä ensimmäisen kerran. Sen toteutus kesti parikymmentä vuotta. Hitaat ovat herrojen kiireet.

Parlamentin toiminnan järjestää ja kulut maksaa Suomi-Seura. Sen kautta maailman toista tuhatta ulkosuomalaisyhteisöä voi päästä mukaan parlamentin toimintaan. Suomi-Seura on pari vuotta sitten halunnut, että parlamentin asema määritettäisiin lainsäädännöllä samaan tapaan kuin Svenska Folktinget ja Saamelaiskäräjät. Tätä selvitystyötä on esitetty hallitusohjelmaan, turhaan.

Pääperustelu ulkosuomalaisparlamentin aseman virallistamiselle on ulkosuomalaisten määrä ja kansainväliset yhteydet. Ulkosuomalaisia on pari miljoonaa, heistä Suomen kansalaisia noin 300.000. Eniten ulkosuomalaisia löytyy Ruotsista ja Yhdysvalloista. Euroopan osuus on nousussa. Nuoret siirtyvät helposti opiskelemaan ja töihin Eurooppaan.

Suomen valtion pitäisi olla kiinnostunut ulkosuomalaisista myös mahdollisina paluumuuttajina. Suomen väestö ikääntyy, lapsia syntyy yhä vähemmän. Meillä on pula ihmisistä, eikä asiaa paranna se että hallinto jarruttaa vierasperäisten muuttajien kotouttamista.

Valtiovallalle – olkoon se minkä värinen tahansa – pitää sanoa kaksi sanaa: Herätkää ihmeessä!



Jarmo Virmavirta

Taas on munittu

Toisaalla tässä lehdessä, tarkemmin sanottuna sivulla 17, on päätoimittaja Pekkarisen pieteetillä toimittama vertailukokonaisuus alkoholijuomien hinnoista Suomessa ja Espanjassa. Siksi päätin tuossa äsken suunnata hänelle humoristiseksi tarkoittamani kysymyksen: Missä vaiheessa viinien valmistuksessa käytetään kananmunaa?

Uskotko kun kerron, että hämmästykseni oli keski-suurta kookkaampi, kun Pekkarinen miettieliään näköisenä tuumasi, että joidenkin viinien kirkastamiseen käytetään kananmunaa. Kaksi ajatusta tuli mieleeni: Miten tuo voi olla mahdollista, ja miten Antti voi tuon tietää?

Oli pakko tarkistaa asia interverkosta, ja kyllä se vaan kutinsa piti. ”Kananmunan ja maidon proteiineja käytetään viinien valmistuksessa viinien kirkastamiseen”, tuumaili Alkon laboratoriopäällikkö Soili Karjalainen Ylen taannoisessa jutussa.

Tämä koko hässäkkä sai alkunsa siitä, että luin Kauppalehden uutisen, jonka mukaan Alkosta vedettiin punaviinejä pois myynnistä, koska niiden etiketeistä puuttui kananmunan allergeenimerkintä.

Samassa jutussa todettiin, että vastaavanlaisista tuotteiden takaisinvedoista milloin milläkin alalla alkaa tulla jokapäiväistä toimintaa. Siitä kävin pohtimaan, että kylläpä olisi kätevää tuollainen takaisinvetotoiminto omassa elämässäkin.

Jo pelkästään puheista voisi silloin tällöin vetää osan takaisin. Missäs olit? Poikien kanssa kalj... Tuota tässä on nyt vähän puutteelliset merkinnät, vedetäänpä tämä takaisin ja palautetaan pian korjattuna. Siis töissä tosiaan vähän venyi.



Janne Leipijärvi

Vitamiinit • mineraalit • luomuelintarvikkeet

Anni's Vital Shop

Elinvoimaa luonnosta.



Tarjous voimassa
16.1. saakka.

Carnosine
Forte ja Sport
60 kaps. sekä
Berberin+Kromi
120 kaps.

-10%

– Muista ottaa pistekorttisi mukaan ostoksille! –

Meiltä löydät myös kattavan valikoiman Tohtori Tolosen tuotteita.

– Hae uusin tarjouskatalogi kaupastamme!

Liikkeessämme saat palvelua myös suomen kielellä

Avda Los Boliches (bussikatu) 109, Edif. Don Luis.

(Kauppahallin kulmalta tien toisella puolella) Puh. 952 667 087.

Avoinna ma–pe 10–20 ja la 10–14

Elviria: ma–pe 10–18 / la 10–14

Hyvinvointineuvontaa suomen kielellä
www.annivitalshop.com | lb@annivitalshop.com

Servicio Médico Costa Del Sol

LÄÄKÄRI

24h Kotikäynnit

Hyväksymme suomalaiset matkavakuutukset

LASKUTAMME SUORAAN VAKUUTUS-
YHTIÖTÄ, ET TARVITSE RAHAA.

Joka päivä klo 9–20 suomeksi
puh. **654 136 865**

Muina aikoina puh. **952 37 00 28**

Fuengirola - Benalmádena - Torremolinos

CLÍNICA MEDICODENTAL
SINERVO

Suomalainen lääkäriasema



Puh. 679 44 08 51

www.medicodentalsinervo.com

Av. Nitro Jesus Cautivo 2
Edif. Real Costa 1-B
Los Boliches Fuengirola 29640

SPORT MASSAGE INSTITUTE OF FINLAND
HIEROJAOPISTO

Calle las Viñas 56, Los Pocos, Fuengirola

Varaa hieronta
spoma.fi

EDULLISTA HIERONTAA!

+34 656 630 690 spoma.fi hierojaopisto_espansassa

Karnosiini on biologisesti aktiivinen ja maailman parhaiten tutkittu ravintolisä

Lanseerasin Suomeen ja Aurinkorannikolle vuonna 2003 karnosiinin, joka on maailman parhaiten tutkittu ravintolisä. Siitä on kertynyt jo lähes 2400 tieteellistä dokumenttia Yhdysvaltain terveysviraston PubMed -tietokantaan, josta ne ovat kaikkien luettavissa maksutta. Eläintutkimuksista tiedetään, että karnosiini ehkäisee diabetesta ja sydän- ja verisuonitauteja ja hillitsee niiden kulkua. Ihmistutkimuksia on toistaiseksi melko vähän, koska karnosiini on edullinen ravintolisä, jota ei voida patentoida eikä siitä saada suuria taloudellisia voittoja, kuten lääkkeitä. Monet yliopistot eri puolilla maailmaa tutkivat kuitenkin edelleen karnosiinin terveysvaikutuksia, ja tulokset ovat rohkaisevia. Kansainvälinen työryhmä osoitti vuonna 2016 esitutkimuksessaan, että karnosiinin nauttiminen ravintolisänä parantaa ylipainoisten ei-diabeetikkojen sokeriaineenvaihduntaa. Karnosiinin päiväannos oli testissä 2000 mg (2x1000 mg).

"Karnosiinin nauttiminen ravintolisänä voi olla tehokas keino ehkäistä tyypin 2 diabetesta", kirjoittivat tutkijat Obesity -lehdessä. Seuraavana vuonna julkaistu brittitutkimus vahvisti tätä käsitystä. Nyt työryhmä on jatkanut karnosiinilisän vaikutusten tutkimusta terveillä ylipainoisilla ihmisillä. Testiin valittiin 26 osallistujaa, jotka arvottiin kahteen ryhmään. Toinen sai kolme kuukautta päivittäin suun kautta yhden gramman (1000 mg) karnosiinia ja toinen sai lumetta. Karnosiini paransi sokerin ja raudan aineenvaihduntaa. "Karnosiini vähentää insuliiniresistenssiä ja voi ehkäistä tyypin 2

diabetesta", päättelivät tutkijat.

Tulokset saavat tukea Kreikan Ioannina -yliopistosta, jossa ylipainoisille tyypin 2 diabeetikoille annettiin kaksi kuukautta alfalipoihappoa, karnosiinia ja tiamiinia (B1-vitamiinia). Niiden vaikutusta verrattiin lume + käypään hoitoon. Ravintolisät paransivat sokeritasapainoa sekä ehkäisivät veritulpan ja muiden komplikaatioiden riskiä (Journal of Medicinal Food, lokakuu 2018).

Diabeteksen lisätautien syynä pidetään pääasiassa glykaatioksi eli sokeristumiseksi kutsuttua biokemiallista reaktiota, jossa elimistön sokerit ja valkuaisaineet reagoivat keskenään epänormaalla tavalla. Glykaatio tuottaa soluissa vanhentavia AGE-tuotteita (Advanced Glycation End products) ja myrkyllistä metyylyglykosaalia, joita karnosiini ehkäisee ja eliminoi. Karnosiini on oiva esimerkki hyvin tutkitusta ravintolisästä, joka sopii täydentämään kaikkia tarpeellisia lääkehoitoja, eikä sillä ole mitään haitallisia sivuvaikutuksia.

Karnosiini on erityisen tärkeä ravintolisä suomalaisille, jotka pitävät hallussaan tyyppien 1 ja 2 diabetesten maailmanennätystä. Karnosiinin lisäksi muutkin ravintolisät (alfalipoihappo, berberiini, D-vitamiini, E-EPA, kromi, magnesium, sinkki ja ubikinoni) ehkäisevät diabetesta ja sen lisätauteja, jotka nielevät suuren osan terveydenhuollon resursseista.



Tohtori Matti Tolonen

www.tritolonen.fi | twitter.com/tritolonen

TRAGER

Napaa keho ja mieli

Haluaisitko kokea liikkumisen vapautta ja kivuttomuutta, päästä irti jännityksistä, vapautua stressistä tai muuten vaan rentoutua reilun tunnin ajan?

Jos vastasit kyllä, tule ja koe lempeän, miellyttävän ja kivuttoman manuaalisen Trager-hoidon teho!

Ajanvaraus:
Puhelimitse (Sarille klo 15 jälkeen) /
Whatsapp tai tekstiviesti

Sari Lehto p. +358 45 8111 231
Ari Pajunen p. +358 400 259 930
(myös fysioterapia, osteopatia ja faskiahoidot)

Terveellisiä vaikutuksia!

Fuengirola.fi

lääkäriaseman
VASTAANOTOLLA

14.–16.1.2020

Gynekologi
Jan Appelberg

Varaa aikasi
puhelimitse
+34 952 47 00 73
tai verkossa: timma.es/
soleyesfuengirola



SOL EYES

LAADUKAS SUOMALAINEN
SILMÄKLINIKKA &
LÄÄKÄRIASEMA

Fuengirola (+34) 952 470 073
Marbella (+34) 952 635 719
www.soleyes.es

Myös kaikki
erityishoidot!

- Proteesit
- Valkaisut
- Kirurgiat
- Implantit
- Oikomishoidot
- Juurihoidot
- Digitaaliset röntgenkuvat

Palvelemme
teitä suomeksi!

BORJA ALCOHOLADO
SINUR HAMMASLÄÄKÄRISI Fuengirolassa

Löydätte meidät:
Av. Padre Jesus Cautivo, 35
(Los Bolichesin juna-asemaa vastapäätä)
Avoinna: ma-pe 9-14 ja 16-20
puh. 952 66 45 45

HYVÄNOLONPAIKKA

waves



Great Lengths
PARTURI-KAMPAAJA
PÄIVI PIPINEN

Calle Isaac Perat 4, Fuengirola
Puh. +34 665 973 134
+358 40 561 9966

Caser
ERIKUUSO

Yhteistyössä
Caser-
vakuutuksen
kanssa.

MARTIN KUNTO

Fysioterapia

- Fysioterapia • Sairaanhoidajan vastaanotot
- Neurologinen kuntoutus • Tasapainotestaus ja -harjoittelu
- Hieronta • Lymfaterapia (lympho-touch)
- Urheilufysioterapia • Kotikäynnit • Lihasvoimaharjoittelu

FYSIOTERAPEUTIT
Kaarel Tramm ja Fabian Gomez Barba

P. 693 821 407 Avda Padre Jesús Cautivo 8
Avoinna ma–pe 9–17, la 10–14



- Akryylikennot **20€** (sis. koristelun)
 - Volyymiripset **25€**
 - Jalkahoito **15€** (sis. pora & hieronta)
- Hintoihin sisältyy hiusten leikkaus vain 1€ lisämaksusta sekä ilmainen kahvi tai virvoke.



- Naisten hiustenleikkaus ja kampaus **12€**
- Miesten leikkaus ja parta **10€**
- Raidat ja kampaus **40€**

Calle La Union 20, Fuengirola • Tel. & WhatsApp 652 675711

Selleriä, avokadoa ja vadelmia

Kasvikset ja hedelmät kannattaa ostaa satokauden mukaan.

Teksti: Sonja Riihikangas
Kuvat: Arkisto

Vihanneksia ja hedelmiä ostaessa kannattaa hyödyntää satokausikalenteria, sillä sesongin aikana kypsyvät tuotteet ovat kaikkein tuoremillaan, maukkaimmillaan ja edullisimmillaan.

Luontaisella satokaudellaan kasvikset ja hedelmät kuormittavat luontoa vähemmän, kun niitä ei tarvitse varastoida tai kuljetella pitkään. Myös ravintoainesisältö on rikkaimmillaan.

Espanjassa kausituotteet löytyvät helpoiten toreilta, kauppahalleista ja pienistä vihannepuodeista.

Selleriä ja kurpitsaa

Tammi- ja helmikuun satokausikasviksia ovat erityisesti selleri, kurpitsa, artisokka, härkäpapu, puna- ja keräkaali, salaattisikuri sekä lehtimangoldi.

Esimerkiksi selleri edistää sydän- ja verisuonijärjestelmän terveyttä säätelemällä verenpainetta ja alentamalla kuitujensa ansiosta haitallista kolesterolia.

Sellerissä on lehtivihreää, selluloosaa, kuitua, kaliumia, magnesiumia, kalsiumia, mangaania, foliaattia sekä C-, K- ja B-vitamiineja.

Selleri on myös luonnollinen laksatiivi, joka vauhdittaa ruoansulatusta ja

puhdistaa kehoa.

Artisokka on monen kulinariin herkkä, joka soveltuu myös painonpudotukseen. Sitä nauttimalla on mahdollista päästä eroon myös turhasta nesteen kertymisestä.

Artisokan hoikentava vaikutus perustuu sen alhaiseen kalorimäärään, aineenvaihduntaa ja virtsaneritystä kiihdyttävään vaikutukseen sekä rasvanpolton tehostamiseen.

Artisokassa on runsaasti kuitua, joka auttaa laskemaan glukoosin määrää veressä ja kontrolloimaan kolesterolia. Kuitu pitää myös ruuansulatuksen terveenä ja toimivana.

Artisokassa on runsaasti B-vitamiinia, rautaa, magnesiumia, aminohappoja, flavonoideja, kaliumia ja fosforia.

Kurpitsat suojaavat silmien terveyttä, vahvistavat immuunijärjestelmää ja nostavat energiatasoja.

Sesonkituotteita ovat nyt myös valko- ja punasipuli, munakoiso, parsakaali, kesäkurpitsa, kukkakaali, pinaatti, kurkku, salaatti, paprika, purjosipuli, retiisi, tomaatti ja porokkana.

Herkullisia hedelmiä

Alkuvuoden satotuotteita ovat hedelmien ja marjojen osalta avokado, sitruuna, mandariini, omena, päärynä, kiivi, appelsiini, pomelo, banaani, vadelma ja mansikka.

Avokado on rasvaisempi kuin muut hedelmät, mut-



Kasviksia ostaessa kannattaa hyödyntää paikallista satokausikalenteria. Alkuvuoden kausituotteita Espanjassa ovat muun muassa avokado, selleri ja vadelma.



ta sen rasvakoostumus on terveellinen. Avokado on mahtava muistin parantaja, sillä sen sisältämät rasvahapot ovat hyödyllisiä aivoille.

Avokadot ovat myös antioksidanttipitoisia. Avokadossa on myös A-, B-, E- ja K-vitamiinia.

Kaliumia avokadossa on suurin piirtein saman verran kuin banaanissa. Kali-

umin tasapaino on tärkeä sydämen, hermoston ja lihaksiston toiminnalle.

Omena puolestaan sisältää foolihappoa, C-, E- ja K-vitamiinia, kivennäisaineista kalsiumia ja kaliumia sekä erilaisia fytoravinteita.

Marjojen osalta alkuvuonna kannattaa ostaa herkkuisia vadelmia, joissa on korkea vitamiini-

kivennäisainepitoisuus. Kalium, magnesium ja foolihappo ovat vain muutamia niistä.

Satokausikalenterista voi tarkistaa eri vihannesten ja hedelmien sesongit ja seuratella, mitä lautaselle kannattaa milloinkin laittaa. Kalenterin avulla sesonki-

tuotteiden löytäminen on helppoa.

Espanjan satotuotteista löytyy tietoa kasvien ja hedelmien satokausikalenterista, jotka on julkaissut Espanjan maatalous-, kalastus-, elintarvike- ja ympäristöministeriö.

ILOISEN PALVELUN PARTURI-KAMPAAMO



SR
SALON RISTOLAINEN

Ajanvaraus
Tikka.es/salonristolainen
656 612 285
www.salonristolainen.com

Avda. Nuestro Padre Jesús Cautivo 39, 29640 Fuengirola

Kestävät ja luonnollisen näköiset KESTOPIGMENTOINNIT

HUULET • KULMAT • EYE-LINERIT

Alan ammattilaiselta vuodesta 1994 lähtien!
Satu Ahonen / Kestopigmentointikouluttaja
Ajanvaraukset: (+34) 695 980 647

Avda de Las Salinas 11, portal 5, Nuriásol
www.cosmetica-norris.com

Riina
TRAINING WITH HEART

+34 605 29 03 19
priina@gmail.com



PERSONAL TRAINING
RYHMÄLIKUNTAPALVELUT



Nivelasiantuntija Suomesta

erikoislääkäri ja tekonivelkirurgian
asiantuntijalääkäri, ortopedi Jyri Lepistö
• Nivelvaivat, pistoshoidot
(myös ultraääniohjatut lonkan pistokset)

Vastaanotto: Terveysasema Sinervo
perjantaina 17.1. ja maanantaina 20.1.
Varaa aika soittamalla Annalle:
+34 679 440 851

Ravintovalmennukset

ja ravinnolla hoitaminen, esim.
• Autoimmunisairaudet
• Tyypin II diabetes
• Painonhallinta
Esh, TtT, Ravintovalmentaja ja Coach
Mervi Lepistö

Vastaanotto: ma 20.1. ja ti 21.1.
Varaa aika soittamalla Merville:
+358 50 5810 572



www.4puz.com

3	1	6	4	8	2
		5	2		
7				3	
6	3	7	8	2	5
8	9	2	3	7	4
2				5	
		8	9		
7	8	1	5	9	3

	8	5			9	
2	9	4				
6				2	1	
	5			1	3	7
4	7			2	5	
8	3	1		9		
3	8				9	
			7	3	4	
1			3	6		

		2	3			
		9	5			
	4	8		9	6	
9	7					1
6	3	2	1	8	4	
8					3	9
	5	3		8	1	
			4	3		
			6	2		

Viikon kirja

David Lagercrantz:

Tyttö joka eli kahdesti



Joka vuosi kun uusi osa sarjaan on ilmestynyt, niin arvostelut alkavat sanoilla; "eihän tämä nyt Stieg Larssonia ole, mutta menetteli..". Näin, vaikka Lagercrantz on tehnyt alusta asti tiettäväksi että hän ei halunnut mimikoida Larssonia, vaan kirjoittaa omannäköisensä kirjat sarjaan. Stieg Larsson kaavaili kirjasarjaansa kymmenenosaiseksi ja ehti ennen kuolemaansa kirjoittamaan kolme, eli alkuperäisen Millenium-trilogian. Nyt ilmestyneen kirjan myötä Lagercrantz sai oman trilogiansa valmiiksi ja *Tyttö joka eli kahdesti* on siis kuudes osa Lisbeth Salanderia ja Mikael Blomqvistia seuraavassa jatkumossa.

Ja kyllä Lagercrantz vauhtia sitten tarjoaakin; mukana menossa on Venäjän mafia, kaksoissisko Camilla, vanha kiipeilyturma Mount Everestillä ja niin edelleen. Salanderin sisko on siis Venäjän mafian suojeluksessa ja kulkee nimellä Kira. Mafia lähtee Lisbethin perään ja hän pakeneekin heitä pitkin Eurooppaa. Lopulta langanpätkät punotaan yhteen niin, että väistämättä vaikutelma oikeasti viimeisestä kirjasta jää.

Ilman muuta lukemisen arvoinen kirja niille, jotka ovat aiemmat osat lukeneet. Muussa tapauksessa niin tarina kuin sen nyanssit ampuvat korkealta pääläen yläpuolelta yli. Ja kuten alussa sanoin, Larsson nivoi omiin kirjoihinsa paljon omaa poliittista ajatteluaan ja sitä kautta ruotsalaisen yhteiskunnan kritiikkiä omien linssiensä läpi. Lagercrantz puolestaan kirjoittaa vauhdikasta dekkaria ja jättää politiikan rauhaan. Nyt jään odottamaan kirjoittaako hän seuraavaksi jotain täysin omaa yhtä suuren suosion saavuttavaa.

MT

MT

HOROSKOOPIT Ida Solland



KAURIS

Jotain ihanaa tapahtuu sinulle, kun katsot positiivisesti viikonloppuun! Onnea saat huolehtimalla itsestäsi ja nauttimalla elämästä!



VESIMIES

Hankkiudu eroon pöydilläsi olevista paperipinoista, selaa ne ja tee tarvittavat toimenpiteet. Onnea saat selvittelyistä!



KALAT

Ala suunnitella viikonlopun matkaa, jonnekin sellaiseen kohteeseen, jonne olet aina halunnut mennä. Unelmat tuovat sinulle onnea!



OINAS

Ota tavaksesi venytellä ja ihastella aamuisin. Se tuo sinulle ihanaa tunnetta ja riemua. Onnea saat joogasta!



HÄRKÄ

Rauhoitu viikonloppuna kävelemällä rannalla, haistele meri-ilmaa ja sulje silmäsi. Onnea saat hapesta!



KAKSOSET

Lue viikonloppuna jotain runokirjaa puistonpenkillä tai kahvilassa. Se antaa sinulle taiteellisia elämyksiä ja onnea!



RAPU

Tutustu alennusmyynteihin ja osta joku kiva juttu uudelle ystäväillesi. Onnea saat ihanasta ruoasta ja lämpimästä seurasta!



LEIJONA

Aloita kirjan lukeminen päivänvalossa ja jatka myöhään yöhön, se rauhoittaa mieltäsi ja antaa sinulle uuden idean!



NEITSYT

Keskity koko viikonpoppu kauneutesi hoitamiseen, sillä eräs caballero sen kyllä huomaa ja häikäistyy. Onnea saat flirtistä!



VAAKA

Tuunaa kotisi keväiseen makuun ja nosta kuhuuvaa itsellesi. Onnea saat mukavan värikkästä elämästä!



SKORPIONI

Syö voimakkaasti kasvispitoista ruokaa alkavalla viikolla, se tervehdyttää suolistosi ja antaa sinulle voimaa!



JOUSIMIES

Innostu kaikesta sekopäisestä ja ylitä itsesi ainakin kerran viikonloppuna. Onnea tuo turvallisuus ja järki!

Viime lehden sanaristikon oikea ratkaisu

	K	I	O	S	K	I	O	T	I	S	R	U	O	T				
	L	U	H	T	A	L	E	L	U	L	U	E	N	T	O			
	A	V	A	U	M	A	T	O	K	S	A	K	I	T	T			
	P	E	N	S	A	S	A	I	T	A	L	A	I	T	O	T		
	P	T	K	R	A	M	O	R	A	U								
H	A	T	T	U	J	A	M	O	N	E	E	N	M	A	K	U	U	N
A	I	R	A	A	L	P	I	A	N	S	I	O	S	U	T	T	U	
A	K	A	T	M	A	I	L	A	S	E	T	L	A	T	T	I	A	T
T	A	P	U	L	I	N	A	K	U	E	T	U	T	I	E	R		
	K	O	T	S	O	T	K	E	H	T	O	N	O	E	T			
N	O	P	E	A	T	O	I	M	I	T	E	M	P	U				
A	N	E	T	T	E	T	I	T	A	N	R	A	I	V	A	T	T	U
L	E	S	E	S	U	U	T	J	A	M	E	S	E	L	I	O	P	I
L	E	I	V	Ä	T	N	I	L	A	T	S	U	O	L	A	M	P	I
I	T	Ä	Ä	O	P	A	S	T	A	K	A	A	I	T	I	O	T	



Meille löytää suunnistamalla "junakadun" laivaliikennepyrästä rantaan päin 20m. Palvelemme ark. 10-18 ja la 10-14.



C/Maestra con. Guidet 6, Los Boliches

www.hemingwaybookshop.com

HEMIN

PÄHKINÄT

Vastaukset sivulla 27

- Mikä on "enkelten osuus" puhuttaessa jonkin valmistuksesta?
- Missä sijaitsee Kekkonen-toppen?
- Kuka suomalainen jakaa NHL:n playoff-ottelun syöttöennätyksen Wayne Gretzkyyn kanssa?
- Montako valtiot vierailua Suomen presidentit ovat tehneet USA:han?
- Mitä erikoista Imolassa 1994 menehtynyt F1-kuski Ayrton Senna aikoi tehdä ylitettyään maailinjan?
- Minkä automerkin (ent. mallimerkki) Volkswagen-konserni lanseerasi Kiinan markkinoille?
- Miksi itävaltalaisen Alfons Ederin suunnittelema Karjala-etiketti aiheutti kohun 1968?
- Kuka laulaja on valloittanut Billboard-listan ykkössijan ainoana neljällä eri vuosikymmenellä?
- Millä nimellä tunnetaan nykyisin peso de ocho tai piece of eight -kolikko?
- Mikä matkustajalentokoneella käyttää radiopuheluissaan tyyppitunnistetta "super"?



Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta ravintolan aukioloaikana.



Lisää pähkinöitä, ristikoita, sudokuja ja muuta aivojumppaa Hemingwayn kirjakaupasta!



Kaunis 18. reikä avautuu hienosti klubin terassilta.

Torrequebrada – The One and Only

Benalmádenassa sijaitseva Golf Torrequebrada on varmasti yksi Costa del Solin tunnetuimpia golfkenttiä. Useiden pelaajien mielestä se on myös golphyhättö, johon on palattava takaisin kerta toisensa jälkeen.



**Teksti ja kuvat:
Paul Geitel**

Jose "Pepe" Gancedon suunnittelema kenttä avattiin vuonna 1976. Kentällä ei satavarmasti ole yhtään tylsää väylää, vaan niistä jokainen on omalla tavallaan persoonallinen. Ei siis ihme, että Gancedoa kutsutaan lempinimellä "Golfin Picasso". Torrequebrada on nimetty ehdolle myös vuoden 2019 Espanjan parhaaksi golfkentäksi.

Suosikkireikiä vaikea valita

Torrequebradassa pelattiin Espanjan U-25 mestaruuskisat -78. Kilpailun voitti muuan nuori Severiano "Seve" Ballesteros. Seuraavana vuonna -79 kentällä pelattiin Spanish Open, ja tuota

kisaa paikanpäällä seurasi klubilla caddiena töissä ollut 15-vuotias Miguel Angel Jimenez. Näiden kahden tunnetun espanjalaisen golflegendan saavutukset ovat miltä tahansa kantilta katsottuna huikeat! Suosikkireikiä on vaikea valita, koska silloin niitä pitäisi valita kaikki kahdeksantoista. Etuysiltä poimitaan kuitenkin muutama kiinnostava. Keltaisilta pelattuna kentän pituus on 5763m, par 72.



Keskellä asuinalueita sijaisevaa kenttää voisi hyvin kutsua myös Benalmádenan helmeeksi.

Lyhyt ja petollinen reikä

1. reiän (par 5, 435m) avauksessa ei kannata lähteä ahnehtimaan pituutta vaan pallo on hyvä yrittää pitää keskellä väylää. Lipun paikka on hyvä tarkistaa ennen kakkoslyöntiä. Jos lippu on aivan griinin vasemmassa reunassa, niin taktisesti on hyvä pelata hieman väylän oikeaa reunaa pitkin. Jättimäiselle griinille on helppo osua, mutta edessä voi olla tuskaisen pitkiä putteja. Erittäin hyvä aloitusväylä.

3. reikä (par 3, 89m) on lyhyt, mutta petollinen. Mihin pallo kannattaa sijoittaa griinillä? Jos pallon yleensä saa pysymään vasem-

Par 72

Pituus
Valkoinen 5852m
Keltainen 5763m
Sininen 5021
Punainen 4881

Hinnoittelu on kausiluonteista, joten hinnat on helppoa käydä katsomassa uusituilta kotisivuilta:
www.golftorrequebrada.com

malle viettävällä griinillä, niin hyvä. Hankalin avaus on tiedossa silloin, kun lipunpaikka on edessä oikealla. Matkaa on klubitiiltä tuolloin vain noin 65–70 metriä. Lähipelin taitureillekin kova testi.

Upeat näkymät Välimerelle

7. reikä (par 4, 311m) on kentän signature hole ja tiiuspaikalla ymmärtää miksi, kun eteen avautuu upea näkymä Välimerelle. Alamäkeen lyötävän väylän kruununa on griinin edessä oleva vesieste, joka pitää todellisten tykittäjien draiverit bägissä. Pitkä rautamaila tiiltä riittää hy-

vin saattamaan pallon riittävän pitkälle, mieluummin keskellä väylää. Väylän reunilla olevat bunkkerit poimivat lyhyempiä avauksia ja molemmilla sivuilla on puolestaan "kuivavesiesteet". Lähestymislyöntiin kannattaa ottaa puoli mailaa ekstraa, jos haluaa saada pallon kuivana griinille asti.

Sopivasti sykettä

Kentän kolme viimeistä reikää ovat kaikki par nelosia, ja jos kierros on ennen niitä sujunut mallikkaasti, niin pää kannattaa pitää viileänä loppuun asti. Torrequebradan nopeat ja muodokkaat griinit sekä vaikeat lippujen paikat antavat kovallekin pelimiehelle riittävästi haasteita. Kenttä on silti kaikenlaisille pelaajille elämyksen arvoinen. Hyvin hoidetut bunkkerit sekä väylien erinomainen kunto tekevät pelaamisesta nautinnollista. Lähes kaikki kentän ulkorajat on merkattu vesiesteiksi, joka selkeyttää ainakin lajin säännöt hallitsevien golfaajien pelaamista. Normaalikuntoisella pela-

jalla ei Torrequebradassa ole hankaluuksia pelata kierrosta kävellen. Muutamalla reiällä nouseminen korotetuille griineille antaa juuri sopivasti sykettä tekemiseen.

Terassilla mukava seurata päätösreian neppailua

Range sekä lähipelialue sijaitsevat parin sadan metrin päässä klubitalolta, puttigriini löytyy ykköstiin vierestä. Rangen yhteydessä toimii myös Figueroa Golf, jossa golfopetuksen lisäksi saa lähes kaikkea välineisiin liittyvää palvelua. Ravintolapalvelut ovat erinomaiset ja klubirakennuksen kauniilta terassilta on mukava seurata päätösreikää pelaavien neppailua. Kentällä kiertää myös buggy bar- myyntikärri, jonka yksi suosituimpia tuotteita suomalaisgolfaajien riemuksi on Long Drink eli Lonkero. Torrequebradassa on usein myös suomalaista henkilökuntaa ja silloin palvelua saa molemmilla kotimaisilla kielellä.

Artikkeli on julkaistu aiemmin 12.4.2019 lehdessä.

URHEILUN OLOHUONE AURINKORANNIKOLLA

Ravintola Uusi Refla



Palvelemme 365 päivänä vuodessa Fuengirolan huvivenesatamassa. Urheiluun ja ruokaan keskittyvä satamaravintola avaa ovensa päivittäin klo 11.30. Keittiömme on auki puolestapäivästä klo 21:30 asti. Telian virallisena yhteistyökumppanina näytämme SM-Liigan jääkiekko-ottelut sekä lisäksi kaikki F1-kilpailut, Valioliigaa, Veikkausliigaa, Ykköstä, Superpesistä ja paljon muuta. Kevään jääkiekon MM-kisojen kovin

kisakatsomo löytyy meiltä! Muista myös käydä tykkäämässä ravintolamme Facebook-sivustamme jotka löydät nimellä "Uusi Refla" Järjestämme sivuillamme mm. arvontoja joiden palkintoina on mm. matkoja Fuengirolaan!

Tervetuloa palvelemaan satamaravintolaan! Katso lisätiedot ja ajankohtaiset ohjelmamme osoitteesta www.uusirefla.com

Malaga CF Fan Club Finland

Vuonna 2011 perustettu Malagan jalkapalloyleisyyden, Malaga Club de Futbolin suomalainen kannattajajyhdistys. Tänä päivänä meillä on jäseniä n.2000 ja kauttamme Malagan otteluissa kulkee vuosittain n. 4500 suomalaista katsomassa joukkueen otteluita Aurinkorannikon pääkaupungissa sijaitsevalla La Rosaleda-stadionilla.

Meidän kauttamme saat viralliseen hintaan niin kausikortit kuin yksittäiset liput tai kuljetukset peleihin olit sitten jäsenemme tai et. Jäsenytemme



tosin ei ole hinnalla pilattu sillä ensimmäisen vuoden jäsenyys maksaa 20€ ja seuraavat vuodet tämän jälkeen 10€.

LISÄTIETOA toiminnastamme löydät Facebookista: Malaga c.f. fan club Finland-ryhmästä, sähköpostitse osoitteesta malagacffanclubfinland@gmail.com tai osoitteesta www.malagafans.fi

Toimistomme palvelee Fuengirolan huvivenesatamassa ravintola Uusi Reflan yhteydessä ma-pe klo 14-20.



Malagan kotiottelut keväällä 2020

TAMMIKUU

26.1.2020 Malaga CF – SD Mirandes

HELMIKUU

7.-9.2.2020 Malaga CF – CD Numancia

21.-23.2.2020 Malaga CF – Racing Santander

MAALISKUU

6.-8.3.2020 Malaga CF – Real Zaragoza

13.-15.3.2020 Malaga CF – SD Huesca

27.-29.3.2020 Malaga CF – Extremadura

HUHTIKUU

10.-12.4.2020 Malaga CF – Girona CF

23.-26.4.2020 Malaga CF – Albacete

TOUKOKUU

1.-3.5.2020 Malaga CF – RC Deportivo

15.-17.5.2020 Malaga – AD Alcorcon

Unicaja Suomi

Unicaja Suomi on espanjalaisen koripalloseuran, Unicaja Balonceston lippujen välittämiseen ja matsikuljetuksiin keskittynyt virallinen yhteistyökumppani jonka tarkoituksena on auttaa emoseuran markkinointia Aurinkorannikolla. Lähdemme Fuengirolasta jokaiseen kotiotteluun bussilla ja kyytiimme pääset myös Benalmadenasta!

Tule mukaan Aurinkorannikon lomallasi kokemaan yksi Euroopan parhaista matsifiiliksistä 11 400 katsojaa vetävällä Martin Carpena -hallilla.

LISÄTIEDOT JA LIPUT:

Facebook: Unicaja Suomi tai sähköpostitse unicajasuomi@gmail.com Toimistomme palvelee Fuengirolan huvivenesatamassa ravintola Uusi Reflan yhteydessä ma-pe klo 14-20.

Unicaja Balonceston kotiottelut keväällä 2020

29.1. Morabanc Andorra Eurocup

1.2. Kirobet Baskonia Espanjan liiga

5.2. Tofas Bursa Eurocup

1.3. Real Madrid Espanjan Liiga

14.3. Baxi Manresa Espanjan Liiga

22.3. MoraBanc Andorra Espanjan Liiga

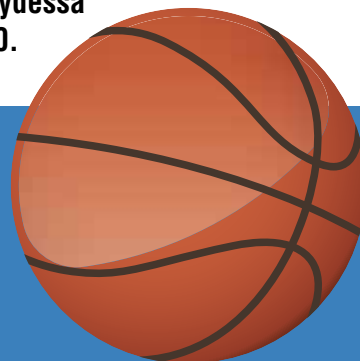
5.4. Montakit Fuenlabrada Espanjan Liiga

17.4. UCAM Murcia Espanjan Liiga

19.4. Barcelona Espanjan Liiga

3.5. Valencia Espanjan Liiga

9.-10.5. San Bablo Burgos Espanjan Liiga



Lisäksi Eurocupin jatko-
pelit helmi-huhtikuussa
ja Espanjan liigan pudotus-
tuspelit kesäkuussa!

www.uusirefla.com

Uusi Refla auki 365 päivää vuodessa – Fuengirolan satamassa

AUKILOAJAT:

Joka päivä klo 11.30 →
Keittiö avoinna joka päivä
klo 12 – 21.30
Malaga CF Fan Club Finland
ma-pe klo 14 – 20 →

YHTEYSTIEDOT:

Ravintola Uusi Refla
Puerto deportivo Fuengirola
Local 325-327,
29640 Fuengirola
+34 952 479 263
uusirefla@gmail.com

Juniorit avasivat kiskauden espanjassa

Järjestyksessään neljäs Lauro Finnish Open by FugeTeam Lauro pelattiin viime viikonloppuna Laurossa. Voittoon pelasivat Espanjan Pedro Marin Santander ja Suomen Henni Mustonen. Palkintojenjaossa oli hyvin arvovaltainen vieras, Espanjan urheiluministeri Maria José Rienda, joka on moninkertainen suurpujottelun maailmancup-voittaja.

Poikien sarjassa ennakkoonkin kovin Espanjan Pedro Marin Santander vei voiton tiukan kisan jälkeen tuloksella -2. Viimeisenä päivänä yksi alle par tuloksen pelannut Rocco Repeto nousi yhden lyönin pään voittajasta. Viimevuotiseen tapaan paras suomalainen oli Jesse Saareks tuloksella +1. Alle 16 vuotiaista paras oli Lauro Golfin oma kasvatti, vasta 13 vuotias Alvaro Gomez De Linares tuloksella +2. Hän johti koko kilpailua vielä kahden päivän jälkeen.

Työissä Henni Musto-



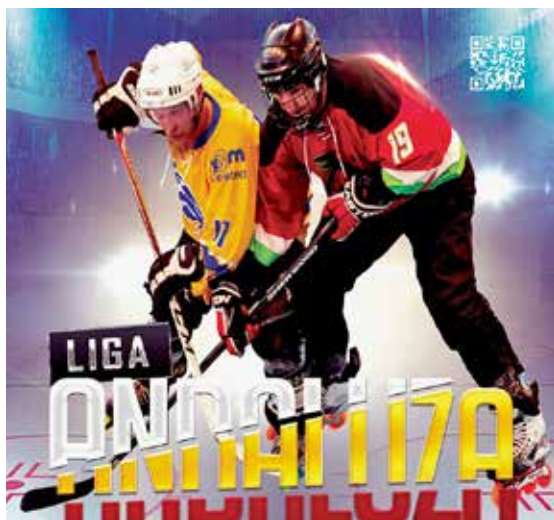
Kilpailun palkitut tytöt, järjestäjät ja urheiluministeri (3. oik.).

nen ja Maria Mercedes Vega kävivät tiukan kamppailun voitosta. Johtopaikka vaihtui taka-ysin aikana muutaman kerran. Lopullinen sinetti tuli Lauron väylällä 17, par 5, jossa pitkälyöntinen Henni oli kahdella lyönnillä greeni-

bunkkerissa. Bunkkerista Mustonen nosti hienosti metriin. Vaikka putti ei uponnut, se ei haitannut, koska Maria löi oman lähestymisensä pitkäksi ja teki bogeyn. Tilanne ennen viimeistä väylää oli Hennin eduksi kaksi lyöntiä.

Molemmat tytöt tekivät par tuloksen ja voitto sinetöityi Suomeen.

Hennille voitto avasi WAGRin eli hän sai kilpailusta World Amateur Golf Ranking pisteitä, joka vaikuttaa esim. maajoukkuevalintoihin.



Andalusian liiga jatkuu Fuengirolassa

Rullakiekon Liga Andaluza pelataan tämän viikon lauantaina Los Bolichesissa, Santa Fe:n kentällä. Fuengirolan joukkueista lauantain peleissä ovat mukana Lions ja Vikings.

Lauantain aikana pelataan kaikkiaan seitsemän

Lauantaina väännetään taas tiukasti sarjapisteistä.

ottelua, jotka ovat Liga Andalusian kolmatta ottelukierrosta. Pelit alkavat klo 9.30, jolloin Fuengirola Lions kohtaa Costa Bullsin. Klo 14 Lions saa vastaansa Macacos Sevillan ja päivän päätteeksi klo 19.30 vastakkain iskevät kotijoukkueet Lions ja Vikings.

Yleisöllä on otteeluihin vapaa pääsy.

La Liga

Espanjan liigojen kahden viikon joulutauko ohi

LA LIGASSA pelattiin viime viikonloppuna vuoden ensimmäinen kierros, ja näin myös La Liga saavutti sarjan puolivälin. Sarjan kärjessä ovat taas Barcelona ja Real Madrid tasapisteissä, molemmilla on kasassa 40 pistettä.

Viime kierroksella Real Madrid otti siipirikkoisekin vahvan 3-0 vierasvoiton Getafen kotikentällä. Tappio pudotti Getafen Euro-paikkojen ulkopuolelle. Barcelonassa pelattiin katalonialaisten kaupungin sisäinen paikallisottelu Espanyolin ja Barcelonan kesken. Alkuasetelma oli sarjajumbo vastaan sarjakärki. Kierroksen suurin yllätys koettiin juurikin tässä pelissä, kun lopputulos oli 2-2. Barcelona pelasi viimeisen vartin miesvajaalla De Jongin saatua suoran punaisen, ja kotijoukkue tasoitti pelin ottelun viime minuuteilla.

Sevilla jäi kotonaan 1-1 -tasapeliin Athletic Bilbaoa vastaan, kun taas Atletico Madrid sekä Villarreal ottivat kolmannet peräkkäiset voittonsa omilla otteluissaan. Sarjan häntäpäässä Leganes pelasi jo neljännen peräkkäisen tappiottoman ottelunsa tasan pisteet Valladolidin vieraana. Piste-eroa pois putoajan paikalta on enää pisteen verran.

La Ligassa on viime kierroksen jälkeen taas viikon tauko, koska Espanjassa pelataan tulevana viikonloppuna Copa del Rey:tä, eli Espanjan Cupia.

TOISELLA SARJAPORTAALLA siis pelattiin myös vuoden ensimmäinen kierros. Suurin osa otteluista päättyi tasatulokseen. Yhdenoista parhaan joukkueen joukosta ainoastaan Almeria onnistui voittamaan oman ottelunsa. Sarjakakkonen kuroi näin sarjakärki Cádizin etumatkaa. Ero on nyt viisi pistettä.

Koko kauden sarjan hännillä ollut Deportivo otti jo toisen peräkkäisen voittonsa, ja yrittää näin nousta pois sarjan peräpäädästä. Voitto oli kokonaisuudessaan joukkueelle vasta kauden kolmas.

Málaga oli yksi joukkueista, joka pelasi ottelunsa tasan. Piste-eroa putoajan paikalle on edelleen tuo yksi piste, kun taas ylöspäin taulukkoa katsottaessa karsijan paikalle on sama kymmenen pistettä. Málagaalla on kuitenkin nyt jo kuusi peräkkäistä ottelua ilman tappiota.

Myös La Liga 2:ssa on tulevana viikonloppuna tauko Espanjan Cupin takia. Seuraava sarjakierros kuitenkin pelataan jo alkavalla viikolla, tiistain ja torstain välisenä aikana. Málaga yrittää tiistaina kaataa kotikentällään sarjanousija Ponferradinan. Piste-eroa joukkueilla on kahdeksan pistettä, vierailija ei ole hävinnyt kolmeen viimeiseen otteluun.

Hyvää alkanutta vuotta 2020, pelikentillä nähdään!



uusirefla.com **Veppe Tervaskangas**

Keskiviikkokisat käynnistyvät!

15.1. Santana
22.1. Santana
29.1. Santana
5.2. Santana
12.2. Mijas, Olivos

Tel. +(34) 609 502 148,
+(34) 635 225 315



www.par1golf.com



La Liga 1 9.1.

1. FC BARCELONA	40
2. REAL MADRID	40
3. ATLÉTICO DE MADRID	35
4. SEVILLA FC	35
5. REAL SOCIEDAD	31
6. VALENCIA CF	31
7. GETAFE CF	30
8. ATHLETIC CLUB	29
9. VILLARREAL CF	28
10. GRANADA CF	27
11. LEVANTE UD	26
12. C.A. OSASUNA	24
13. REAL BETIS	24
14. R. VALLADOLID CF	21
15. D. ALAVÉS	20
16. SD EIBAR	19
17. RC CELTA	15
18. RCD MALLORCA	15
19. CD LEGANÉS	14
20. RCD ESPANYOL	
DE BARCELONA	11

La Liga 2 9.1.

1. CÁDIZ CF	44
2. UD ALMERÍA	39
3. REAL ZARAGOZA	36
4. SD HUESCA	36
5. CF FUENLABRADA	35
6. UD LAS PALMAS	33
7. ELCHE CF	32
8. CD NUMANCIA	32
9. CD MIRANDÉS	32
10. SD PONFERRADINA	31
11. GIRONA FC	31
12. RAYO VALLECANO	28
13. AD ALCORCÓN	28
14. ALBACETE BP	27
15. REAL SPORTING	25
16. MÁLAGA CF	23
17. REAL OVIEDO	23
18. CD TENERIFE	22
19. EXTREMADURA UD	22
20. CD LUGO	22
21. R. RACING CLUB	19
22. RC DEPORTIVO	18

ACB 9.1.

	0/V/T
1. Real Madrid	16/13/3
2. Barça	16/13/3
3. Casademont Zaragoza	16/12/4
4. Iberostar Tenerife	16/10/6
5. MoraBanc Andorra	16/9/7
6. Unicaja	16/9/7
7. RETAbet Bilbao Basket	16/9/7
8. Valencia Basket Club	16/8/8
9. San Pablo Burgos	16/8/8
10. Club Joventut Badalona	16/8/8
11. Herbalife Gran Canaria	16/8/8
12. KIROLBET Baskonia	16/7/9
13. BAXI Manresa	16/7/9
14. Monbus Obradoiro	16/7/9
15. UCAM Murcia CB	16/4/12
16. Coosur Real Betis	16/4/12
17. Montakit Fuenlabrada	16/4/12
18. Movistar Estudiantes	16/4/12

Myös urheilua. **Fuengirola.fi**

La Cala Golf & Spa
10.-16.1.2020
"Golfin koeajo"
Löydä La Cala resort uudelleen

+34 952 669 016 | www.lacala.com

50% alennus

ODOTTAAKO SINUA UUSI TYÖELÄMÄ FUENGIROLASSA?

Olemme Aurinkorannikon suurin suomalaisia työllistävä yritys ja asiakaspalvelukeskuksessamme työskentelee jo yli 250 suomalaista työntekijää. Työntekijämme palvelevat pääosin suomalaisia asiakkaita - suomen kielellä. Tarvitsemme kuitenkin niin ruotsin- kuin englanninkielen taitajia.

Lue lisää työskentelymahdollisuuksistamme ja jätä hakemuksesi vaikka heti:

barona.fi/fuengirola



TURISTI KIRKKO 10.–17.1.2020

TILAISUUDET RANTAKIRKOLLA, Paseo Maritimo 77, Fuengirola
La 11.1. klo 18.00 Teematilaisuus/ paneelikeskustelu "Suomiko hyvinvointivaltio" Mukana; Kansanedustaja Antero Laukkanen, Ortopedi Sakari Orava, Nuorisopastori Niina Männistö. Vapaa pääsy.
Su 12.1. Jumalanpalvelus klo 13 Antero Laukkanen
Ti 14.1. Jumalanpalvelus klo 17 Niina Männistö

TILAISUUDET MAJAKALLA, Calle Badajoz 4, Los Pacos
Pe 10.1. Raamattutunti Antero Laukkanen klo 17, Nuorten illat klo 19–21.30
Ma 13.1. Kids action klo 18–19.15
Ti 14.1., Ke 15.1. ja To 16.1. Ruokailu klo 11.30–14
Ke 15.1. ja To 16.1. Rukouskokoous klo 11
To 16.1. Perhekerho klo 17–18.30
Pe 17.1. Toivelauluilta klo 17, Nuorten illat klo 19–21.30

TILAISUUDET MUUALLA
Ferialla Ti 14.1. Torilaulu klo 11.30
Hotelli Nuriassolissa To 16.1. Lauluilta klo 18.00
Radio-ohjelma Oletko kuulolla? Radio Finlandiassa maanantaina 13.12. klo 18.00, vieraana Markku Vuorinen

Yhteyshenkilö Pertti Salmen, p. +358 45 6733067
www.turistikirkko.net

ETSITÄÄN OSTETTAVIA ASUNTOJA
Aurinkorannikolta. Nopea käteiskauppa. Rahat tilille muutamassa viikossa. Tarjoa!
P. +358 50 478 2487
Jari

Kaikki kodin siivoukset ammattitaidolla alk. 10€/h. Puh. +34 722388548

Sekalaista

ONKO ALKOHOLI ONGELMASI? AA:N AUTTAVA PUHELIN (+34) 629 994 789 klo 12–19 aa.fi

Auta meitä auttamaan! Otamme vastaan hyväkuntoista tavaraa kirpputorilla myytäväksi / edelleen toimitettavaksi vähävaraisten auttamiseksi. Vastaaotto, myynti to klo 10–14 Camino Pajares 10, nouto torsi-taisin. P. (+34) 677 289 799 Manos Abiertas -keskus.

KAIKKI TULKKAUS- JA ASIOINTIPALVELUT
Lääkäri- ja sairaalakäynnit, NIE, residencia jne. Yli 20 vuoden kokemuksella.
Janita Forsman-Gutierrez
Puh. 685 928 411

ARMOA JA AURINKOA

Aurinkorannikon seurakunta



VIIKKO 12.–19.1.2020
JUMALANPALVELUKSET
Su 12.1. klo 17 Los Boliches
Su 19.1. klo 18 Seurakuntakoti, Tuomasmessu

SEURAKUNTAKOTI
Avoimma ma–pe klo 10–14.
Ma 13.1. Espanjalaiset mystikot: Avilan Teresa – Sisäinen linna klo 13, Raamattupiiri klo 14
Ti 14.1. Englannin keskusteluryhmä klo 18–19.30
Ke 15.1. Aamurukous klo 9, Pyhiinvaellusilta klo 17–18.30
To 16.1. Naistenpiiri (Merja Mäksälä-Ropponen kertoo eduskunnan työskentelystä) klo 14, Ystäväpalvelun infotilaisuus, tule ystäväksi vanhukselle tai seuraa kaipaavalle klo 16
Pe 17.1. Kätevätkädet klo 10–12, Lauluseurat klo 18.

TIISTAIN LÄHIVAELLUS
PAAVIN LAAKSOON JA MIJAS PUEBLOON TI 14.1. – bussi 1 lähellä Fugen bussiasemaa (Moreno Rivera) klo 9.53, pois Pacosissa klo 10.12 Girasolin pysäkillä. Katso Fb-lisätietoja. Jos sataa perutaan. Lisätietoja Juhaniilta p. 622038385. Vaeltajilla tulee olla oma vakuutus, vaellamme omalla vastuulla.

TORRENTUPA
Avoimma ma, ke ja pe klo 10–13
Keskiviikkoisin keittolounas.

PACOSINTUPA
Kahvila avoinna pe klo 15–17
Perhekerho pe 9.30–11.30.

PAPIT
Tavoitettavissa todennäköisemmin seurakuntakodilla
Jarmo Karjalainen p. 649 194 085 ma klo 11–13
Juha Sarkkinen p. 654 511 472 ke klo 11–13
Ulla Lumijärvi p. 655 846 936 to klo 11–13

KANTTORI
Heikki Poutanen p. 609 115 245

Lahjoitustilit
Nordea FI89 2066 1800 0216 23 ja
La Caixa ES44 2100 2678 9202 0100 2129

www.aurinkorannikonseurakunta.fi

aurinkorannikon suomalaisenseurakunta

Haluatko töihin Aurinkorannikolle?

Paikkoja avoinna

Töihin Málagaan!

– Me emme myy mitään - Me ostamme –

PUHELINNEUVOTTELIJA / SISÄÄNOSTAJA

Saat virallisen Espanjalaisen työ sopimuksen, sis. Sotu edut sekä terveydenhuollon.

Saat heti kiinteän pohjapalkan, 1040€ ja 35t/viikko, kun menestyt työssäsi, saat erittäin kannustavan provision. Meillä on käytössä sama provisiomalli Malagassa ja Suomessa.

Asu ensimmäinen kuukausi ilmaiseksi Malagan keskustan asunnoissamme, sen jälkeen 200€/kk.

Tulemme antamaan sinulle kaiken tuen ja koulutuksen, jotta voit päästä tavoitteeseesi. Haluamme, että viihdyt työssäsi ja uskot itseesi.



Toimisto 400 m
Victoria Kent
Renfe -asemalta

Outsource Forever S.L, Malaga

Call Center Manager: marko.virtanen@sjmk.com. P. +34 655 283 193
Call Center Director: miikka.karjalainen@sjmk.com. P. +358 400 387 099 | www.sjmk.fi

Lähetä lyhyt vapaamuotoinen hakemuksesi ja CV sähköpostitse.

Vuokralle tarjotaan

Autohallipaikka Los Pacosis- sa 50€/kk. +358 505146815

Torrequebrada vuokrataan laadukas 4h+k+lasten leikkihuone, isolla patiolla merinäköaloin. 400m rantaan. Palvelut lähellä. Iso uima-allas. Lämmitys + ilmastointi. Puh.+358 503089254

Torremol.-Benalmad. rajalla 1mh asunto. Aurinkop. Ilmastointi. Wifi. Uima-allas. Hyvät kulkuyhteydet. Puerto Marinan satamaan n. 250m Rant. 150m. Puh. (viest.) Marjatta 607 557 443 tai loma-as@hotmail.com

Halutaan vuokrata

Ajalle 15.11.2020–15.1.2021 (1–2 kuukautta) 2h+k rivi/kerrostalo tai pieni omakotitalo (aidattu) Fuengirolasta tai lähi ympäristöstä. 2 aikuista+pieni yorkki koira pasi.laaksomaa@pasastar.fi +358440494504

Myydään

Autohallipaikka, Los Pacos C/ Artemisa 9800€. Edull.vastike, kameravalvonta, sähkölukko, tilava ruutu +358 440 494 500 mauri.karppinen@imuripiste.fi



Oletko valmis uusiin haasteisiin?

Etsimme nyt huipputiimimme uusia suomalaisia osaajia, työkuvausena asiakashaastattelujen tekeminen maailman johtaville IT-yrityksille.

SINÄ

Omaat mahdollisesti jo jonkin verran kokemusta puhelintyöstä ja olet valmis ottamaan seuraavan askeleen urallasi. Voit olla myös lisätienestien tarpeessa oleva opiskelija.

ME

Biztech International on Euroopan nopeiten kasvava IT-alan markkinatutkimukseen erikoistuva yritys. Tuomme asiakkaillemme lisäarvoa auttamalla heitä tekemään parempia ratkaisuja fiksumman markkinadatan pohjalta.

OLETKO SINÄ ETSIMÄMME HENKILÖ?

Sinun ei tarvitse olla raudanluja ammattilainen meillä aloittaessasi – me teemme sinusta sellaisen. Tarvitset vain rutkasti asennetta ja motivaatiota kehittyä joka päivä paremmaksi! Loistaaksesi toivomme sinulta itseohjautuvuutta, sinnikkyyttä ja hyviä kommunikaatiotaitoja. Olet natiivitason suomen kielen taitaja ja osaat tuottaa selkää tekstiä englanniksi.

Tulisiko sinusta seuraava Biztechin Interview Specialist tai Analyst? Saat huikkea nostetta urallesi työskentelemällä johtavien IT-brändien kanssa!

Hakeminen:

Mene osoitteeseen www.biztech.pro/careers ja laita hakemus tulemaan!

Jos haluat lisätietoa työtehtävistä, laita viestiä osoitteeseen roope.vahvelainen@biztech.pro

Lisää tietoa meistä osoitteessa www.biztech.pro

biztech
The Power of Knowledge

Pienikin ilmoitus huomataan!

Fuengirola.fi

Luotettavaa kuljetuspalvelua

Golf-kentät, retket, lentokenttäkuljetukset

MUKAVASTI PIKKUBUSSEILLA

+34 620 621 471 / Ari-Matti,



www.replay.fi,
kuljetus@replay.fi

Fuengirolan kuljetuspalvelu

Soita: +34 693 779 505

Lentokenttäkuljetukset, golfreissut yms.



VASTAUKSET

1. Sisällön haihtuminen

Kypsytyksen aikana konjakkitynnyrin sisällöstä haihtuu vuosittain noin kaksi - kolme prosenttia. Tätä menetystä kutsutaan enkelten osuudeksi.

2. Pohjois-Ruotsissa

Kekkonen-toppen on lähellä Kebnekaisea sijaitseva tunturinhuippu. Se on 1.481 metriä korkea. Kekkonen-toppen on Ruotsissa ainoa poliitikon mukaan nimetty luontokohde. Ruotsin maanmittauslaitos Lantmäteriet käyttää kohdetta esimerkkinä siitä, kuinka luontokohteita ei saa nimetä. Nykyisin laki estää vastaavan nimeämisen.

3. Mikko Leinonen

Tapparan pitkäaikainen seuratohtaja Leinonen syöti 8.4.1982 kuusi maalia Philadelphia Flyersia vastaan, kun NY Rangers voitti ottelun 7-3. Gretzky sivusi ennätystä muutama vuosi myöhemmin.

4. Yhden

Suomen ainoa virallisen valtiovierailun Yhdysvaltoihin on tehnyt UKK eli Urho Kaleva Kekkonen, joka tapasi presidentti John F. Kennedyn vuonna 1961. Muut matkat ovat olleet lomamatkoja, yksityisiä vierailuita tai työvierailuita.

5. Ottaa esiin Itävallan lipun

Senna halusi siten kunnioittaa edellisenä päivänä menehtynyttä itävaltalaisesta Roland Ratzenbergeriä. Hän oli piilottanut sen hihaansa.

6. Jetan

VW Jetta tunnettiin Suomessakin Golfin porrasperäisenä mallina. Nyt VW aikoo valloittaa Jetta-nimellä Kiinan halvat automarkkinat. Se on suunniteltu Škodan rinnalle Volkswagenin alapuolelle.

7. Miekkojen takia

Alfons Eder korvasi aikaisemmin olleet maissintähkät läntisellä suoralla miekalla ja itäisellä käyrällä sapelilla kuten maakunta-vaakunassa. YYA-Suomessa vääräleuat irvailivat ”karjala takaisin, pullo kerrallaan”, ja Neuvostoliitto hermostui ”tahdittomasta” etiketistä.

8. Mariah Carey

Amerikkalaisen musiikkilehden Billboardin listaus yhdistää levymyynnin, radiosoitot ja striimatun datan. Careyn *All I Want for Christmas Is You* julkaistiin jo 1994, mutta ykköseksi se nousi viime vuoden lopulla ja pysyi siellä myös tämän vuoden alussa.

9. USA:n dollari

Yhdysvalloissa käytetty Espanjan dollari eli piece of eight-, eight-real-, real de a 8-, peso de ocho-, peso fuerte tai peso duro -kolikko vastasi 1700-luvulla kahdeksaa sen aikaista Espanjan realia tai toisella nimellä pesoa. USA käytti sitä oman dollarinsa pohjana. Myös dollarin merkki, \$, tulee Espanjan dollarin kuvioinnista.

10. A380

Airbussin jättäiläinen painaa ainoana matkustajakonemallina 575 tonnia, minkä takia se ilmoittaa muille koneille olevansa ”super”, jotta pienemmät koneet osaavat varoa sen siipien aiheuttamaa pyörrettä varsinkin nousun ja laskeutumisen yhteydessä. Sotilaskoneista venäläinen Antonov An-225 kuuluu samaan kategoriaan.

Perussuomalaisen linja maahanmuutosta houkuttaa

Perussuomalaisista on mielipidemittausten mukaan tullut Suomen suosituin puolue.

Myös muualla populistiset puolueet menestyvät. Yhtenä merkittävänä syynä on kriittinen suhtautuminen maahanmuuttoon. Se kantaa myös perussuomalaisia.

Esimerkit maailmalla osoittavat, että perinteiset puolueet saattavat suosion hiipussa peesata oikeistopopulisteja maahanmuuttokysymyksissä.

Entä Suomessa? Kokoomus lähti mukaan perussuomalaisen välikysymykseen, aiheena ulkoministeri Pekka Haaviston toiminta lasten palauttamisprosessissa al-Holin pakolaisleiriltä.

Haavisto sai luottamuslauseen, mutta kokoomus kolhun, ainakin joidenkin politiikan asiantuntijoiden silmissä. Heidän mielestään kokoomus myötäilee nyt perussuomalaisia. Tavoitteena tässä teeripelissä on lisätä omaa kannatusta maahanmuuttokriittisten keskuudessa.

Tutkimusten mukaan kokoomuksen konservatiivisistä karkaa kannatusta persuihin. Puheenjohtaja Petteri Orpo elää ristiriitaisissa tunnelmissa. Vielä edelliseen Juha Sipilän (kesk.) hallitukseen Jussi Halla-Ahon johtama perussuomalaiset ei kelvannut mistään hinnasta. Syynä oli arvopohja, joka ilmeni muun muassa maahanmuuton ja monikulttuurisuuden vastustamisena.

Sipilän hallituksen linjausten takana olivat kokoomusministerit yksimielisesti. Nyt ei olla yhtä jyrkkiä. Ennen mahdollista voittoa tulevaisuudessa mahdollista. Ainakin puheet eduskunnan käytävillä kielivät tästä. Onko kokoomuksen linja maahanmuuttoon tiukentunut?

Maahanmuuttovastaisilla ajatuksilla on tilaa poliittisessa kentässä ympäri Eurooppaa. Siitä kertoo muun muassa Itävallan tilanne. Kun lähellä kotimaan persujen arvomaailmaa oleva oikeistopopulistinen FPÖ sortui lahjuskandaaliin, niin keskustaoikeistolainen ÖVP otti vaalivoiton tiukilla maahanmuuton vastaisilla teemoilla.

Puolue kirjasi teemojaan myös hallitusohjelmaan. Poliittiset raja-aidat kaatuivat rytisten, kun ÖVP:n hallituskuppaniksi lupautui vihreät. Puolue sai hallitusohjelmaan vahvat panostukset ilmastomuutoksen torjumiseen ja ympäristön suojelemiseen.

Suomalaisesta näkövinkkelistä tällainen koalitio näyttää tänä päivänä mahdottomalta.

Esimerkit maailmalla osoittavat, etteivät ideologiset raja-aidat välttämättä paljoa paina. Yhä enemmän halutaan olla äänestäjien hermolla ja myötäillä kansalaisten tunteja välttämättä oman puolueen arvopohjasta.

Vai mitä sanotte siitä, että Tanskassa demarit nousi valtaan maahanmuuttokriittisillä linjauksillaan. Eikä linja noussut esiin vain vaalipuheissa, vaan toteutuu nyt myös hallitusohjelmassa.

Aika kaukaiselta tuntuu ajatus, että pääministeri Sanna Marin (sd.) ryhtyisi kopioimaan Tanskan demarien vaaliohjelmaa. Ainakin pääministeriuran alkumetreillä Marin on osoittanut vihervasemmistolaisuuttaan vimalla, joka aika ajoin ajaa vasemmalta opetusministeri Li Anderssonin (vas.) ohi.

Keskustaltakin vuotaa äänestäjiä perussuomalaisiin. Puheenjohtaja Keri Kulmuni on kuitenkin hirttänyt niin vahvasti ”erinomaisen hallitusohjelman”, ettei ideologista liikkumatilaa juuri jää. Kepu haisee nyt vahvasti punamullalle.

Mitä mahtaa ajatella sisäministeri, vihreiden puheenjohtaja Maria Ohisalo Itävallan veljespuolueesta. Poliittisessa määrittelyssä vihreät asetetaan Suomessa kaikkein kauimmaksi perussuomalaisen linjauksista.

Kannatuksensa vihreät saa juuri siitä, mitä perussuomalaiset vastustaa, eli humanin maahanmuuton lisäämisestä ja ympäristönormien kiristämisestä, jopa talouskasvun kustannuksella.

Poliittisten mannerlaattojen liike survo nyt aatteet ahtaalle ja jättää yhä enemmän tilaa sinne, missä ihmisen perusoikeuksia haastetaan.

Kirjoittaja on 40 vuotta median palveluksessa toiminut lehdistöneuvos.

Pauli Uusi-Kilponen



Lisää pähkinöitä, ristikoita, sudokuja ja muuta aivojumbppaa Hemingwayn kirjakaupasta!

SUDOKU-RATKAISUT

★

3	5	1	6	7	4	8	9	2
9	8	6	5	3	2	7	4	1
4	7	2	9	8	1	5	3	6
6	3	4	7	9	8	1	2	5
2	1	7	4	5	6	3	8	9
8	9	5	2	1	3	6	7	4
1	2	9	3	6	7	4	5	8
5	6	3	8	4	9	2	1	7
7	4	8	1	2	5	9	6	3

★★★

1	8	7	5	2	6	4	9	3
2	5	9	4	3	1	6	7	8
6	4	3	9	7	8	2	5	1
9	2	5	6	8	4	1	3	7
4	7	6	3	1	9	8	2	5
8	3	1	7	5	2	9	4	6
3	6	8	2	4	5	7	1	9
5	9	2	1	6	7	3	8	4
7	1	4	8	9	3	5	6	2

★★★★★

1	6	2	3	7	9	8	4	5
3	8	9	6	5	4	1	7	2
5	4	7	8	1	2	9	6	3
9	7	4	5	8	3	6	2	1
6	3	5	2	9	1	7	8	4
8	2	1	4	6	7	5	3	9
7	5	3	9	2	8	4	1	6
2	1	6	7	4	5	3	9	8
4	9	8	1	3	6	2	5	7

AURINKORANNIKON KAUPUNKILEHTI Joka viikko perjantaisin. Netissä jo torstaina!

Fuengirola.fi

Avenida de Los Boliches 4
Centro Finlandia
29640 Fuengirola

Toimitus: 615 866 797
Laskutus: laskutus@fuengirola.fi
693 249 177
Infotiski: 646 111 203

Julkaisija: Fuengiolan Utiset S.L
Painosmäärä: 10.000 kpl
Painopaikka: Sevilla
Sähköposti: etunimi@fuengirola.fi
Internet: www.fuengirola.fi
Facebook: @Fuengirola.fi

Lehti noudattaa ilmoitusten julkaisemisessa Sanomalehtien Liiton hyväksymiä ilmoitusten julkaisemisääntöjä.

Depósito legal DL MA 1763-2014



Päätoimittaja
Antti Pekkarinen
P. +34 679 844 378
antti@fuengirola.fi



Kehitysohjaaja
Vesa Uusi-Kilponen
P. +34 646 111 204
vesa.uusi-kilponen@fuengirola.fi



Toimituspäällikkö
Janne Leipjärvi
P. +34 623 127 272
janne@fuengirola.fi



Toimittaja
Sonja Riihikangas
P. +34 694 484 302
sonja@fuengirola.fi



Ilmoitusmyynti
Anssi Marstela
P. +34 607 629 407
anssi@fuengirola.fi



Mainos-aineistot julkaisuviikon tiistaihin mennessä:
aineisto@fuengirola.fi

Rivi-ilmoitukset Centro Finlandian Infosta tai lukijanmarkkinat@fuengirola.fi



Graafikko
Heikki Sallinen
aineisto@fuengirola.fi



Asiakaspalvelu
Tiina Maskonen
P. +34 646 111 203
tiina@centrofinlandia.fi



Asiakaspalvelu
Terhi Parkko
P. +34 646 111 203
terhi@centrofinlandia.fi

Ansaitset selvästi parasta.

Oletko huolissasi omasta tai läheisesi päihdeikäytöstä?

OLET KENTIES YRITTÄNYT monia eri ratkaisuja, tipatonta tammikuuta ja kuntoilukausia, mutta lopputulos on aina sama: ennemmin tai myöhemmin päihde astuvat kuvioihin. Oravanpyörä näyttää loputtomalta.

MONET OVAT saaneet apua Rehapiin minnesota-mallisesta hoidosta. Kuukauden mittainen päihdehoito tapahtuu luonnonkauniilla paikalla Naantalissa saaristossa.

HOIDON KÄYNEISTÄ suurin osa saa lujan otteen paremmasta elämästä ilman päihdeitä.

Nyt kannattaa aloittaa uusi vuosi uusin askelin.

Soita ja kysy lisää!

Terveisin

Miska Mikkonen
päihdeterapeutti
+358 40 689 5436



www.Rehappi.fi
LAADUKASTA PÄIHDEHOITOA
MINNESOTA-MALLILLA

ANDACARE

Prima-Yhtiöt on yksityisomisteinen sosiaalisen kiinteistö- ja konsepti-kehittäjä, urakoitsija sekä investori. Yhtiöryhmän tarina on saanut alkunsa 1980-luvulla ja hankkeet Suomen ulkopuolella ovat käynnistyneet jo 1990-luvulla. Taloutemme on vakaalla pohjalla ja referenssimme merkittäviä.

Olemme aloittaneet laajentumisen Espanjan Aurinkorannikolle hankkimalla omissa Aurinkorannikolla pitkään toimineen Andacare S.L.:n sekä tämän lisäksi maa-alueen ensimmäiselle rakennettavalle seniori- ja palveluasumisen keskukselle. Andacaren uudet toimitilat Fuengirolan keskustaan avautuvat helmikuussa.

Tavoitteenamme on olla seudun johtava seniori- ja palveluasumisen hankkeiden toteuttaja sekä alan johtava palveluiden tuottaja. Tätä päämäärää toteuttamaan etsimme Andacarelle vakituiseen työsuhteeseen sen

SOTE- JA KODINHOIDON PALVELUISTA VASTAAVAA PÄÄLLIKKÖÄ

Valittava henkilö tulee vastaamaan kokonaisvaltaisesti ko. sektorin toimintojen kehittämisestä, yhteistyöverkoston rakentamisesta ja organisoimisesta sekä palveluiden myynnin kasvattamisesta. Vastuullasi on myös toiminnan laatu sekä viranomaisyhteistyö.

Hakijalta edellytämme:

- hyvää paikallistuntemusta ja verkostoa
- kokemusta kodinhoidon palveluiden tuottamisesta ja sosiaalisen sektorin toiminnosta sekä tätä tukevaa koulutustaustaa
- hyviä organisointi- ja johtamistaitoja sekä paineensietokykyä
- sujuvaa suomen ja kohtuullista espanjan kielen taitoa; ruotsi katsotaan eduksi
- olet sosiaalinen, ulospäin suuntautunut ja vahva luonne ja kykenet itsenäiseen päätöksentekoon.

Tarjoamme itsenäisen ja haastavan työtehtävän miellyttävässä työympäristössä ja mahdollisuuden olla mukana historiallisesti urauurtavassa ja merkityksellisessä työssä.

Mikäli tunnet edellä mainitun kuvauksen sopivan sinuun ja olet valmis laittamaan itsesi peliin, niin lähetä vapaamuotoinen hakemuksesi palkkatoivomuksineen sekä CV:si viimeistään 31.1.2020 sähköpostitse osoitteeseen olli.saha@primayhtiot.fi.

ANDACARE

PRIIMA-YHTIÖT

PRIIMAHOIVA 30

www.sairaakl.fi

UUTTA ILMETTÄ
SILMÄLUOMILEIKKAUKSELLA

TARJOUS
940€

Ennen



Jälkeen



Rintojen kohotus 4 900 €
Vatsanpeitteiden kiristys alk. 4 900 €
Kasvojen kohotukset alk. 5 500 €

Plastiikkakirurgien suosittelemat ENVIRON ihonhoitotuotteet!



Kirurgian ja plastiikkakirurgian erikoislääkäri Askko Salmi on avannut vastaanoton Fuengirolan keskustassa.

SEURAAVAT VASTAANOTOT
15.2. ja 12.3.
(sekä huhtikuussa, ajankohta tarkentuu myöhemmin)

 SAIRAALA KL

PLASTIIKKAKIRURGIAN EDELLÄKÄVIJÄ

Avda Jesus Cautivo 34 (Junakatu) • Ajanvaraus: +358 207 669 390

Tervetuloa
lastenkerho Tuiskulaan!
3-6-vuotiaille
joka arkipäivä.

Lastenkerho
Tuiskula

Lisätietoja +34 636874330
lastentuiskula@gmail.com

Yritysuutinen

Asioidenhoitoa maan tavalla – mutta omalla äidinkielellä

Pia Pesonen ja Rocio Palomo istuvat keskittyneenä tietokoneen ääressä. Suomalaisasiakkaan veroilmoitusta kootaan yhteistyössä. Rocio Palomo on malagalaisen CM Asesores talous- ja lakiasiantuntijain ekonomia. Pia Pesonen puolestaan vastaa suomalaisasiakkaiden palvelusta.

Yhteistyö suomalaisasiakkaiden kysymysten parissa sujuu saumattomasti. – Asioidenhoito omalla kielellä on aina helpompaa ja vääriin kysymyksiltä vältytään. Usein asiakas ei aina edes tiedä mitä kysyä, niin tällainen kulttuuri- ja kielitulkkaus on tarpeen, Pia kertoo.

Lähellä asiakasta

CM Asesores on toiminut Málaga alueella jo yli 20

vuotta. Yritys on tarjonnut talous- ja lakipalveluja suomalaisasiakkaille heti toiminnan alkuvuosista lähtien. Suomalaisasiakkaiden määrä on kasvanut ja yritys satsaakin entistä parempaan asiakaspalveluun.

– Olemme huomanneet, että monelle on helpompi asioida Fuengirolassa kuin saapua Málagaan. Me toimimme SmartWorkPlaza business ja co-working keskuksen kanssa yhteistyökumppaneina ja tapaamme asiakkaita tilassa aina keskiviikkoisin.

– SmartWorkPlazassa käyminen on minulle kivaa vaihtelua, Rocio sanoo. Keskiviikkoisin tilassa syödään aina jäsenten omaa aamiaista ja puuroakin on tarjolla. Sitä en ole vielä maistanut, Rocio nauraa.

Espanjalainen byrokratia on monelle suorastaan kauhistus

– Moni kokee asioiden hoidon Espanjassa hankalana aivan turhaan, naiset vakuuttavat. Kahvilakeskusteluina kerrottuihin tarinoin mañana-maan asioidenhoidosta kan-

Yhteistyö suomalaisasiakkaiden kysymysten parissa sujuu saumattomasti.



Pia Pesonen ja Rocio Palomo työskentelevät yhdessä ja hoitavat suomalaisasiakkaiden asioita oli kyse sitten asuntokaupasta, veroilmoituksen teosta tai uuden yrityksen perustamisesta.

nattaa suhtautua varauksella.

Rocio muistuttaa, että asiat kannattaa aina tarkistaa asiantuntijalta. Liian usein ihmiset ovat hoitaneet tai paremminkin jättäneet hoitamatta asioita vääriin tietoihin perustuen. – Asiat kannattaa hoitaa kerralla kuntoon, jälkikäteen selvitysten tekeminen on aina hankalampaa.

– Jos ostat Espanjasta asunnon, perustat yrityksen tai hankit oleskeluluvan

(residencia), tulee sinusta verovelvollinen Espanjassa, Palomo muistuttaa. Tämä tuo henkilölle oikeuksia mutta myös velvollisuuksia samoin kuin Suomessakin.

Suomalaisten yrittäjien määrä Aurinkorannikolla on kasvanut ja uusia kasvuyrityksiä tulee rannikolle jatkuvasti lisää. Pia Pesonen näkee SmartWorkPlaza community managerina alueen yritysmaailman ai-tiopaikalta.

– Meille tulee päivittäin

kyselyitä yrityksiltä, jotka ovat tulossa Espanjaan niin työskentelemään kuin tuomaan tänne yritystoimintaansa.

Yritystoiminnan aloittamiseen, verotukseen ja kahden maan välillä toimimiseen tarvitaan paikallisen asiantuntijan kokonaisvaltaista apua. Rocio on nähnyt monen ulkomaisen yrittäjän helpottuneen ilmeeseen, kun hän on voinut auttaa tätä Espanjan lainsäädännön sokkeloissa.

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

MEILTÄ SAAT ESIMERKIKSI:

- Lentoliput • Hotellit •
- Ryhmämatkat • Risteilyt •
- Laivaliput • Autonvuokraukset •
- Päiväretket • Vakuutukset •

Järjestämme retket, työpaikan virkistyspäivät, viinimaistiaiset, tapahtumat, polttarit jne. vuosien ammattitaidolla.

Jätä kaikki meidän huoleksemme ja nauti! Teemme toivomuksienne mukaan juuri teille sopivan paketin.



Meriatuur.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa



Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
email: info@meriatuur.com • Avoinna ma-pe klo 10-17
www.meriatuur.com



Pimeyttä pakoon!

Helsinki - Málaga - Helsinki sis. lennot sekä majoituksen



Hotel El Puerto
☆☆☆
Fuengirola
2hh superior,
merinäköala, aamiainen
4.-11.2.2020
alk. **499** €/hlö
2.-9.3.2020
alk. **549** €/hlö



Hotel Occidental
☆☆☆☆
Fuengirola
2hh superior,
merinäköala, aamiainen
4.-11.2.2020
alk. **599** €/hlö
2.-9.3.2020
alk. **649** €/hlö

Meiltä myös lentokenttäkuljetukset ja suosittu suomenkieliset päiväretket.

Meriatuur.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa



Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
email: info@meriatuur.com • Avoinna ma-pe klo 10-17
www.meriatuur.com



**MÁLAGA ON MUODISSA!**

Tämän tunnelmallisen kaupungin historiallisesta keskustasta löytyy todellisia

helmiä, niinkuin tämä täysin uudistettu kaksio – 66 m²

Hinta: 275.000€ REF 30060

**MIJAS COSTA.**

Laadukas uudiskohde havumetsässä, lähellä golfkenttää sekä luonnonpuistoa. Asuinyhtiössä 1800 m² viheralueita, tarjolla uudenaikaisia 2:n, 3:n, 4:n mkh:n asuntoja, upeita kattohuoneistoja laajoin

terassein yhdessä tasossa.

Pohjakuvia, laatukertomus saatavana meiltä.

Hinnat alk. 253.000€
REF 30061

**FUENGIROLA, Torreblanca.**

Arvostetussa suomalaisen yhtiön rakennuttamassa La Vista -asuiyhtiössä, upea, täysin kunnostettu rivitalo. 3mkh, 2 kph + wc, laaja oh/avok, 2 isoa terassia unelmanomaisin näkymin.

Hinta: 359.000€
REF 18632

**BENALMÁDENA COSTA.**

Ylimmän kerroksen valoisa huoneisto, jonka laajalta terassilta avautuvat mahtavat näkymät merelle. 2 mkh, kph, oh/ uudistettu avok. Ranta, palvelut, asema kävelyetäisyydellä.

Hintaa on juuri alennettu:
ennen 179.000 €, nyt 169.950 €
Tartu tilaisuuteen. REF 18643

**FUENGIROLA, Los Pacos.**

Kunnostettu, valoisa huoneisto, kävelyetäisyydellä Suomalaiseen kouluun, 3 mkh, 2 kph, näkymät merelle, altaalle.

Hinta: 190.000€
REF 18678

**BENALMÁDENA COSTA.**

Kaunis yksiö fantastisella sijainnilla, näkymin merelle sekä Paloma-puistoon. Palvelut lähiympäristössä, laajat viheralueet, useampia uima-altaita, 24 h vastaanotto, ihanteellinen sijoitus vuokraukseen.

Hinta: 86.000€
REF 30062

NYT

on päätöstenteon aika!
Kauppa käy todella vilkkaasti ja parhaat kohteet menevät nopeasti.

puh. +34 657 871 223
info@finn-invest.com
www.finn-invest.com

Tarjoamme laajan valikoiman laadukkaita uudiskohteita eri alueilla. Tilaa meiltä pohjakuvia, laatukertomuksia, hintalistoja...

**Lenso Properties,
S.L. Lene Söderström**

www.homecostadelsol.com

FINN INVEST
Costa del Sol

**KAIKKI****myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!**

UUDISKOHTEET | KERROSTALOASUNNOT | VILLAT | RIVITALOT | TONTIT | LIIKETILAT

TERVETULOA AURINKO-RANNIKON ASUNTOINFOON!**CENTRO FINLANDIA / ROOSTER'S**
Avda de Los Boliches 4, Fuengirola
TORSTAIN KLO 14-16 www.frameproperties.es
Frame Properties

- Luotettavin tapa ostaa asunto Espanjasta!

Sovi myös henkilökohtainen tapaaminen!**Asuntoinfoissamme saatte KAIKEN** olennaisen tiedon asunnon ostosta / myynnistä (kaupantekoprosessi, lainsäädäntö, rahoitus, sijoitusasunnot). Esittelimme myös markkinoille juuri tulleita jälleenmyynti- ja uudiskohteita."Kiinteistönvälittäjä
Markus Aho**Espanjan kiinteistönvälittäjäsi** Frame Properties, Calle Pilar 38, Mijas Pueblo **SOITA! +34 698 438 202****Sunny Home Center**

-COSTA DEL SOL-

Palvelemme suomeksi!Johannes Lindstedt
P. (+34) 603 352 007**info@sunnyhomecenter.com**
www.sunnyhomecenter.com

Toimisto Fuengirolan keskustassa, Plaza de la Constitución -kirkkoaukion kulmalla. Avenida de la Estación 1, 1ª A-B. 29640 Fuengirola

ASUNNOT • RIVITALOT • TONTIT • MAATILAT • LUXUSVILLAT • PARHAAT UUDISKOHTEETSUOMALAINEN,
ANNA ESPANJAN
KIINTEISTÖSI MEILLE
KANSAINVÄLISEEN
MYyntiin.Fuengirola ydinkeskusta
3mh+oh+k+kph+parveke
lähellä juna-asemaa ja rantakatua
Vain 169.000 €!Luxus-villa Torreblanca, Fuengirola.
Merinäköala. Kokonaisuuteen sis 2
erillistä taloa, yht 6mh+6kph, allas,
isot terassit, autotalli. 948.000 €Rivitaloasunto Miraflores, Mijas Costa.
2mh+kph+oh+k+terassi+oma aidattu
puutarha. Vain 400 m rantaan!
Hp. 169.000 €HYVIÄ TARJOUKSIA
UUDISKOHTEISTA
JOUSTAVIN
MAKSUEHDOIN.**MÁLAGA • TORREMOLINOS • BENALMÁDENA • FUENGIROLA • MIJAS • MARBELLA • ESTEPONA****Los Arcos Realty on kiinteistövälitystoimisto joka on toiminut Fuengirolassa jo vuodesta 2000. Kun kerrot meille mitä olet etsimässä, voimme ja haluamme auttaa sinua löytämään unelma-asuntosi Costa del solin alueelta. Haluat sitten rannikolle tai sisämaahan, etsimme parhaat sinulle sopivat kohteet. Toimistomme kautta saat kaikki kiinteistökauppaan tarvittavat palvelut.**

Yhteydenotot,

Jouni Saari, +34 617 117 231 tai jouni@losarcos.net

Avda. Jesus Santos Rein 17, 29640 Fuengirola, Malaga

www.losarcos.net
facebook / los arcos realty**espanja.Com**
Verkkomedia
avaimet espanjaan

- asunnot
- uutiset
- yritykset
- tapahtumat

Tykkää
Facebookissa
ja tilaa myös
uutiskirje!Palvelee netissä aina
kun sinä tarvitset**espanja.Com****West Wind Rentals & Properties**Tasokkaat vuokra- ja myyntiasunnot upeassa Benalmádenan
huvivenesatamassa ja Aurinkorannikolla.**www.elponiente.com**

• Tel (+34) 952 440 035 • Gsm (+34) 639 948 826


www.mkhomes.es

TÄYDEN PALVELUN KIINTEISTÖVÄLITYS
YLI 20 VUODEN YHTÄJAKSOINEN KOKEMUS
AURINKORANNIKON ASUNTOKAUPASTA

Calle Feria de Jerez 3,
local A-3 (ent. Meriatur),
29640 Fuengirola.
Tel. (+34) 951 545 193
Avoinna arkisin klo 10–16.

KUN OLET MYYMÄSSÄ, HOIDAMME:

- Kiinteistön arviointi
- Tarvittavien asiakirjojen tarkistus ja hankinta
- Mainonta ja markkinointi
- Kaupan valvonta ja jälkihoito

www.mkhomes.es

KUN HALUAT OSTAA:

- Kauttamme myynnissä yli 30 000 kohdetta Costa del Solilla
- Asiantunteva tiimimme toimii yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja viranomaisten kanssa
- Luotettavaa tietoa ja onnistuneet, turvalliset kaupat alusta loppuun



MINNA Kuortti
Möv. (+34) 651 841 082
email: minna@mkhomes.es



JENNIE Roberts
Möv. (+34) 610 530 733
Email: jennie@mkhomes.es

OMISTATKO HUVILAN?

Etsimme lisää huviloita viikkovuokrattavaksi suomalaisille asiakkaillemme. Kysyntä ylittää nyt reilusti tarjontamme. Mikäli omistat huvilan tai aiot hankkia sellaisen, ota meihin yhteyttä niin näytämme miten paljon hyödyt vuokraamisesta.

jami.rantanen@huvilavuokraus.fi
+34 618563742

HUVILAVUOKRAUS.FI

PAR ykkösesässä **pelaa kaikki**

MAJOITUS

- hotellit
- lomahuoneistot
- villat, huvilat
- vuokra-asunnot

Vuokramailat:
20€ / vrk ja
50€ / viikko

GOLF

GREENFEET LÄHES KAIKILLE
AURINKORANNIKON
GOLFKENTILLE
EDULLISIN HINNOIN
NOPEASTI JA HELPOSTI.

PROSHOP

- paidat, pallot, hanskat etc.
- kausitarjouksia!

VUOKRA-AUTOT

Kauttamme Helle Holliksen
vuokra-autot vaivattomasti.
Pyydä tarjous.

Vuonna 1993 perustettu
suomalaisvoimin toimiva perhe-
yritys aurinkorannikolla.



PAR 1 auki ma–pe klo 10–18 ja la 10–14
www.par1golf.com • par1@par1golf.com Puh: +34) 609 502 148, +34) 635 225 315
Os. Avenida Jesus Cautivo 5 (junakatu) ja Calle San Pedro 3, 29640 Fuengirola Malaga, Espanja





SuVilla

KIINTEISTÖNVÄLITYS

INMOBILIARIA

ESPANJAN ASUNTOJA

OIKEAAN HINTAAN !

*Etsitpä uutta tai käytettyä Espanjan kotia,
ota yhteys Aurinkorannikon luotettaviin
kiinteistönvälittäjiin.*

ME VÄLITÄMME!

www.suvilla.com



Suvi Kauranen

SuVilla
KIINTEISTÖNVÄLITYS
INMOBILIARIA



Eppu Rantalainen

Avda. Jesús Cautivo, 5 (Junakatu) - 29640 Fuengirola

GSM: (+34) 609 545 347

TEL: (+34) 952 586 049

www.suvilla.com

Calle Velarde, 19, 35010 Las Palmas, Gran Canaria

GSM: (+34) 655 315 905

FAX: (+34) 952 477 353

suvilla@suvilla.com



Haaveena loma- tai sijoitusasunto Espanjasta?

Olemme mukana Matkamessuilla *Koti Ulkomailla* -tapahtumassa Helsingin Messukeskuksessa **17-19.1.2020.**

Tervetuloa osastollemme 7c129 tapamaan meitä sekä kuuntelemaan Espanjan asunnon ostoon ja sijoittamiseen liittyviä luentojamme Home Abroad -stagelle lauantaina ja sunnuntaina. Saat hyödyllistä tietoa mm. asunnon etsimisestä, ostoprosessista ja verotuksesta sekä pääset keskustelemaan henkilökohtaisesti asunnon hankinnasta asiantuntijoidemme kanssa.



Asunnon omistaja -
harkitsetko asuntosi myyntiä?
Pyydä meidät ilmaiselle arviokäynnille!

Anna Espanjan asuntosi meille myyntiin, niin asuntosi saa näkyvyyttä siellä missä potentiaaliset ostajat ovat sekä Suomessa ja Espanjassa.

LOMAKOTI
ulkomailta
– KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ | LKV –

Helsinki
Costa del Sol
Torrevieja

Helsinki: Hitsajankatu 6
Fuengirola: Avenida de los Boliches 57A
Torrevieja: Calle Gumersindo 89, Torrevieja

Yrittäjäpariskunta
Pasi & Minna Laine

Voit myös soittaa meille:
+358 400 457 205
+358 40 560 2315

info@lomakotiulkomailta.fi lomakotiulkomailta.fi